

मदनपालनिधन

मदनपालनिधन

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ ત્રિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૨૮૪૧ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ જાહેનપાદનિયજી

વિષય ડૅ : ૬૬

{ ગ્રહ દાગણી પર જાણેલી પ્રતિના શ. ૨૧ } પાંચેજ જુદાં.  
{ પહેલ " " શ. ૩ }

મુજરાત પ્રાંતીય મંત્રાલય  
ગુજરાત પ્રાંતીય મંત્રાલય  
ગુજરાત પ્રાંતીય મંત્રાલય

૭૮૨  
ભૂમિકા.

હરમુખ વ્યાધિની ચિકિત્સા કરવામાં હમેશાં જે આવતો ઉપર  
વિશેષ લક્ષ આપવું જરૂરું છે. એ જે આવતો પેટા એક તો એ  
છે કે:—ઉક્ષેપ થયેલા વ્યાધિનું મળ ક્યાં આવ્યું છે અને તે આ  
કારણથી ઉત્પન્ન થયેલું છે? અને જીવ આવત એ છે કે તે દરની  
શાન્તિ માટે કેવા પ્રકારના ગુણદોષવાળા આંતરિક આરસ્યકતા છે  
આ જે આવતોનું જેઓને જેટલા પ્રમાણમાં જાન થાય છે, તેઓ  
તેટલા પ્રમાણમાંજ કિતમ વેધ કે ડોક્ટર નીવડી શકે છે. આ ઉપ-  
રથી સમજાય છે કે વ્યાધિ ઉત્પન્ન થવાનાં કારણો અને લક્ષણોનું  
તેમજ ગોપણોનાં ગુણદોષનું જેનાથી જાન પ્રાપ્ત થાય તેવા અંધાન  
માત્ર વક્ષસ્પર્શ અધ્યયન કરવાની ફરજ આપણુ ચિકિત્સકના માટે  
જેવી તેવી નથી. કદાચ કોઈ મેગની પરિક્ષા કરવામાં કંઈ જુલ થાય  
અને જેવી જે પરિણામ આવે તેના કરતાં એકાદ ગ્યાપામાં રહેલ.  
ગુણદોષોનાં પૂર્વ વિચાર કયા નિવાય આવવામાં આવે તો તે  
રીણામ નવાન જંગીર આવે છે અને તેથી ચિકિત્સાનાં નિગમ  
પ્રકૃત મતાનો ઠગ્ગા ધરાવનારી વ્યક્તિએ વ્યાધિ ઉત્પન્ન થવાન  
કારણો અને લક્ષણોનું જેના આંતરિક નિવાય રીતે જાન પ્રાપ્ત  
વાય છે તેના અર્થો કે જેઓ નિવાય આવવાના નામે ગ્યાપામાં રહે,  
તેઓના કારણે પણ આંતરિક ગુણદોષ સમજાવવાનાં પ્રકારો કે  
જેઓ નિવાયના નામે આજાપાય છે તેઓનું પ્રથમ અધ્યયન કરવું  
જરૂરું છે. આ આવતો પેટાજ નરકત આપામાં રહે કહેવત મ-  
શકર છે કે:—

નિષ્પટ્ટનાવિના વૈદ્યોવિદ્વાનંવ્યાકરણંવિન. ॥

મનાત્વાસેન ધાનુર્જં ત્રયોદાસ્યસ્ય ધાજનમ્ ॥

નિષ્પટ્ટ એટલે આંતરિક ગુણદોષના જ્ઞાન વિનાનો વૈદ્ય, વ્યા-  
કરણ એટલે વાનુર્જી ગુદતાના જ્ઞાન સિવાયનો પંડિત અને ધ્યા-  
જાન રીતે દર્શનાર વાપરવાના અભ્યાસ નિવાયનો શસ્ત્રધારી એ  
ત્રણે દારીતર પાત્ર છે.



કુદરતનો એવો નિયમ છે કે જે પ્રાણી જે દેશની હવાપાણીમાં  
જન્મ પામે તેને તે દેશમાં જીવવાનું થયેલાં જ ઔષધો મારફત  
આપે છે. અને તેથી આપણા માટે જે કોઈ પણ સંપૂર્ણ હિતકારી  
ઔષધો હોય તો તે માત્ર એજ છે કે જે ભારતજૂ મમાજ જન્મ  
પાતા હોય. એ નિવાસનાં એટલાં આજમાલના વિચિત્ર પ્રાકૃતિક  
સમાનાના અનેક રંગ, જે રંગી વિદેશી ઔષધો કે જેઓના વડે  
જે કુમરભાજી જાય છે, અને તેમ છતાં પણ વળી તે પ્રતિદીન  
એટલાં બધા નવિન ઔષધો અસ્તિત્વમાં આવતાં જાય છે કે તેઓને  
નિર્ધારિત સ્થાન પણ રહેજે નહિ તેની શંકા થાય છે તે બધા સાથે  
આપણને કંઈ પણ પ્રયાજન નથી. કમકે જે એવાં ઔષધોની આ-

કું દરદ નાખુદ થતું હોત તો આજ કોઈ પણ જાતના દરદનું કંઈ  
જાપણે ભોગવતું પાત નહિ. પરંતુ અફસોસ છે કે તેઓનો પ્રચાર  
પણ પહેલાં એટલે જ્યારે આ દેશમાં કેવળ સ્વદેશી ઔષધોજ વપ-  
રત હતા ત્યારે રોગ અને મૃત્યુનું પ્રમાણ હતું તેમ તેઓના વપ-  
રના પછી અત્યંત પ્રમાણમાં વધ્યું છે. જે એ આપણો આ દેશને  
કેવળ કરતારાં હોત તો અવશ્ય આ સંખ્યામાં ઘટાડો થવો જોઈતો  
જાય, પરંતુ તેમ થયું નથી. અને તેથી એ સિદ્ધ થાય છે કે વિદેશી  
ઔષધો ભયે ગમે તેવો ગુચ્છ કરતાં હોય તો પણ તેઓને વિદેશી-  
ઓના હિત નાં રહેવા દે છે. આપણા આનંદ અને આયુષ્યના  
માટે તો આ દેશમાં જન્મ પાતાં જાતનાં આરોગ્ય પુનઃ પુનઃ  
જેવાં વ્યવહારમાં લેવાં જોઈએ.

આ વાત કેવળ અમેજી વચ્ચે રીતે કહીએ છીએ એમ  
નથી. પરંતુ ખીજ પણ અનેક તત્ત્વદર્શા વિદ્વાનો મુખ કહે તેને  
સાબર કરે છે. વડનતો એક સુપ્રસિદ્ધ શીજ્જન જણાવે છે કે -

It is probable that every country sponta-  
neously affords remedies for those diseases from  
which the inhabitants most frequently suffer,  
and that in the course of time, many of our  
valuable drugs will be superseded by others which  
are growing so to speak under our very nose.

દરેક દેશમાં જે જાતના દરદોથી તે દેશના નિવાસીઓ વારંવાર  
ગ્રસ્ત હોય તે દરદોના માટે ઉપાયો પણ તે જે દેશમાંથી મળે

રહે એ સંબંધિત છે, અને તેથી સમય જતાં આપણાં ઘણાં એક દેશી ઔષધો નીકળી જઈને તેઓની જગ્યાએ આપણા નાક આગળજ મીઠી વનસ્પતિઓ દાખલ થશે. આજુ બેયડીસન મકરજી દહે છે કે:-

Might we not assume that the Medical Drugs of a country are especially curative to the diseases which are fostered and generated on it ?

જે જાતનાં દરદો જે દેશમાં ઉત્પન્ન થતાં હોય તે દરદોને મુ-  
ખ્યત્વે કરીને તે દેશનાં ઔષધો મટાડી શકે છે. એ વાત આપણે  
શા માટે નહિ માનવી જોઈએ ?

સુપ્રસિદ્ધ પ્રાણાચાર્ય મહાત્મા વાગ્બટ જણાવે છે કે:-

“યત્ર દેશસ્ય યોજીવી તદેશજમૌષ્ઠ્યં હિતમ” જે મનુ-  
ષ્ય જે દેશમાં રહેતો હોય તેને તેજ દેશમાં ઉત્પન્ન થયેલું ઔષધ  
ફિતકારક છે.

આ ઉપરથી અમારા કથનથી વિરોધ ખાતરી થશે કે આપણા  
માટે તો કેવળ આ દેશમાં ઉત્પન્ન થતાં ઔષધોજ વિશેષ ફિતકારક  
છે અને તેથી તેઓના શુભુદોષ સમ્બંધિતું પૂર્ણ જ્ઞાન કેવળ શિક્ષિત  
કાનેજ નહિ પરંતુ દંડે ભારતવાસીને હોતું જોઈએ.

દેશી ઔષધોના ગુણદોષની માહિતી આપનારા મૂળ પ્રાચીની  
સંસ્કૃત ભાષામાં જોઈ નથી તો પણ એ સર્વેમાં મદનપાત્ર નિર્ધટ  
એ વધારે હોદ્દાપ્રિય થઈ પડેલ છે કારણ અંશાકર્તાએ આ અંશના  
આરંભમાં એવો ઉદ્દેશ જતાવ્યો છે કે:-

કેचित્સંતિ નિર્ઘટવોઽતિલઘવઃ કેચિન્મહાન્તઃ પરે ॥

કેચિદુર્ગમ નામકાઃ કતિપયે ભાવાઃ સ્વભાવોચ્છિન્ના ॥

તસ્માન્નાતિલઘુર્નચાતિ વિપુલઃ સ્વભાવોદિનામાસતાં ॥

શ્રીત્યેદ્રંબ્ય ગુણાન્વિતોઽયમધુના ગ્રંથો મયાવધ્યતે ॥

કેટલાએક નિષ્ઠા અત્યંત નાના હોવાથી તેઓના અભ્યાસથી જોઈએ તેવું ઔપધિયાન થઈ શકતું નથી. અને કેટલાએક નિષ્ઠા અત્યંત મોટા હોવાથી સાધારણ મનુષ્યો તેઓના અધ્યયનનો લાભ લઈ શકતાં નથી. કેટલાએકોમાં ઔપધિયાનાં નામ દુર્ગમ એટલે પ્રચલિત નહિ એવાં આપેલાં છે, ત્યારે વળી કેટલાએકોમાં ઔપધિયા ગુણદોષનું વર્ણન સ્વચ્છંદપણે આપેલું છે. એટલા માટે અતિશય લઘુ અથવા તો મહાન નહિ. સમજવામાં આવે તેવાં ઔપધિયાનાં ખાસ પ્રચલિત પ્રસિદ્ધ નામોવાળો, તેમજ તેઓમાં રહેલા ગુણદોષોનો સ્પષ્ટ રીતે સમજાવનારો આ નિષ્ઠાનું સજ્જનોની પ્રીતિ માટે રચ્યું છું. અને ખરેખર ! એ ઉદ્દેશ અંતરનામાં સફળ થવાથી અન્ય નિષ્ઠા કરનાં આ અંથ વિશેષ વિડન્માન્ય થઈ પડ્યો છે.

જ્યાં એમ છે, અર્થાત્ સમગ્ર નિષ્ઠા કરતાં આ અંથ વિશેષ લોહાપ્રગ્મ સ્થાન ભોગવે છે, ત્યાં સંસ્કૃત ભાષાભિન્ન વૈદો તો પોતાનું કાર્ય જીવન અંથ ઉપરથી ગણાવી લે. પરંતુ સામાન્ય વર્ગના હિત માટે તેનું પ્રચલિત ભાષામાં ભાષાન્તર થવાની કેટલી બધી આવશ્યકતા છે એ વાત ધ્રાવના પણ લક્ષમાં આવ્યા સિવાય રહેશે નહિ. હિન્દી, ગરાડી વિગેરે ભાષાઓમાં તો આ અર્થનાં અનેક ભાષાંતરે ક્યારનાંયે પ્રસિદ્ધ થઈ ચુકેલાં છે. પરંતુ ગુજરાતી ભાષામાં તેનું યથાથોગ્ય ભાષાંતર કરવાની પ્રવૃત્તિ હજી સુધી કોઈ પણ સજ્જન તરફથી કરવામાં આવી હોય તેમ જણાતું નથી. સુમારે વીસ પચીસ વર્ષ પૂર્વે એક લાહોરીવાળા તરફથી તેનું બાહુતી ભાષાંતર પ્રગટ થયેલું જેવામાં આવે છે. જે એટલું બધું અશુદ્ધ એટલું બધું અર્થના મેળ વગરનું છે કે તેના અધ્યયનથી લાભના બદલે હાનિ થવાનો વિશેષ સંભવ છે અને તેથી આવા ઉપયોગી અર્થનું યથાસ્થિત ભાષાંતર બહાર પાડવાનું કાર્ય માથે લેવાને અનેક સજ્જનો તરફથી વારંવાર સૂચનાઓ થવાથી તેઓની એ અભિરચિતે ગાન આર્પ વિલાકળા પ્રચારક મંડળ નામની વિખ્યાત સંસ્થાના ઉપસંચાલક શ્રીયુક્ત મગનલાલ શર્મા પાસે ટીકા કરાવી આ પુસ્તક પ્રગટ કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં ખૂબ શ્લેષ અને તેનો યથારહસ્ય ભાવ સમજાવનારી સરળ ગુજરાતી ટીકા આપવા ઉપરાંત ઔપધિયાની યોગજાણ માટે પ્રસિદ્ધ નામો અને યોગ્ય વિચારણુ પણ લખવામાં

આવ્યું છે, એટલુંજ નહિ પરંતુ ખીજે પણ યોગ્ય સુધારો વગરો કરવામાં આવ્યાં છે અને તેથી આશા રાખવામાં આવે છે કે સામાન્યમાં સામાન્ય મનુષ્ય પણ એના અધ્યયનથી અન્યની સહાયતા સિવાય દરેક આપઘાતા ગુણદોષનું પૂર્ણ જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી શકશે.

અંથને લોકોપયોગી બનાવવામાં પુરતી કાળજી રાખવામાં આવી છે, તોપણ મનુષ્ય માત્ર લુલ્લને પ્રાપ્ત છે, અને તેથી લેખક, પ્રુફરીડર કિંવા પ્રેસમેનના પ્રમાદને લેધ કાઢ રથજે રહી ગયેલા માત્રમ પડે તો તે બદલ વિદ્વાનજન ક્ષમા કરશે. એજ સુમેષુ કિમ્ બહુના.

અમદાવાદ.

નૃસિંહજયંતિ. ૧૯૦૪

ભવનીય

મહાદેવ રામચંદ્ર જાગૃપ્ત.

# અનુક્રમણિકા.

વિષય.	પૃષ્ઠ.	અષ્ટવર્ગ	પૃષ્ઠ.
મંગલાચરણ	૧-૨-૩	ડોરી	૨૪-૨૫
હરડે, તેના નામે અને ગુણદોષ,	૨-૧૦	જેડીમધ	૨૫
આમળાં	૧૦-૧૧	જંગલી આદા તથા જંગલી	
અલેડાં	૧૧	મગ	૨૬
ત્રિશળાં	૧૧-૧૨	શવનીય ગાગુ	૨૬
ભોંયઆમળાં	૧૨	એરડો	૨૭
જળઆમળાં	૧૩	કપત્તસરી	૨૭-૨૮
અગ્રુશી	૧૩	જવાનો તથા ખમાનો	૨૮-૨૯
ડળો	૧૩-૧૪	સુડી	૨૯
ખીચી	૧૪-૧૫	અધેડો	૩૦
ચરણી	૧૫	નાનો આંડો	૩૦
કાકય	૧૫-૧૬	કાંસો	૩૧
શીવણ	૧૬-૧૭	નેપળો	૩૧-૩૨
અગ્રુમો	૧૭	નમોતર	૩૩-૩૪
નાટાં પંચમળા	૧૭-૧૮	દંડરાગળી	૩૪
ગોખડ	૧૮	ગ માળો	૩૫
સેમરવો	૧૮-૧૯	ગળી	૩૫-૩૬
નાનો સેમરવો	૧૯	કડું	૩૬
હબી રીંગણી	૨૦	આંખડો	૩૬-૩૭
ભોંયરી ગણી તથા ઘોળાં		થોડ	૩૭
રીંગણી	૨૦-૨૧	ત્રિજળો	૩૮
નાનાં પાંચ મૂળો	૨૧	બકામ ત્રિજડો	૩૮-૩૯
દશ મૂળ	૨૧-૨૨	કાંધળ	૩૯
ઝડકિ-ટુકિ	૨૨	કડો	૩૯-૪૦
કાકોલી, હીર કાકોલી	૨૨-૨૩	દિવ્ર. ૧	૪૦
મેઠા, મહામેઠા	૨૩-૨૪	મીઠળ	૪૦-૪૧
જીવક, ઝપમ	૨૪	મુરગાલસિંગ	૪૧
		દારડી	૪૧-૪૨

सागरविष्णु	२२	४२	भोरवेल	२२	५७
मंजी	२२	४२-४३	भट्ट	२२	५८-५९
झंझना	२२	४२	हजफर	२२	५८
नगोठ	२२	४२	हार हजफर	२२	५८
भरडाशींगी	२२	४४	पुंवाड	२२	५८
साटोरी	२२	४४-४५	विपथ	२२	५८
रास्ना	२२	४५-४६	आवर्वा	२२	६०
आसंग	२२	४६	भांगंग	२२	६०
प्रसारपुडी	२२	४६	भडसजान	२२	६१
शतावरी	२२	४७	त्रागभाण	२२	६१-६२
महाशतावरी	२२	४७	डडवां तुर्क	२२	६२
कंगडी (गंगेरी)	२२	४८	आत वि	२२	६२-६३
पीणी डंसडी	२२	४८	पिजडी	२२	६३
अण्णाणा (अपाट डमडी)	२२	४८-४९	डागरी	२२	६४
नावा अणा (गाड डंपणी)	२२	४८-४९	लोभ	२२	६४
मालडंडेपुडी	२२	४९	वरभा	२२	६५
तेजपत्र	२२	४९-५०	कुडवे	२२	६५-६६
देवहार	२२	५०	हंसंग	२२	६६
सरंग देवहार	२२	५०	सोमवर्क	२२	६६
पुण्डर भाण	२२	५१	अभरवे	२२	६६-६७
डड	२२	५१	नोगवे	२२	६७
डोडडाशींग	२२	५२	वटपत्री	२२	६७-६८
डायदण	२२	५२	लज्जमभाण	२२	६८
रोड	२२	५२-५३	मुशगी	२२	६८
भारंगी	२२	५३	डोयभाण	२२	६८
पापाणुमे	२२	५३-५४	पुत्रव	२२	६९
नागरमोथ	२२	५४	वांगली डोडा	२२	६९-७०
धावडी	२२	५४-५५	गरळी	२२	७०
भाजिका	२२	५५	संभावणी	२२	७०
पाताग भाण	२२	५५-५६	हुधेवी	२२	७१
वाराखि डंड	२२	५६	अटपुपि	२२	७१
डागी पाड	२२	५७	लीलाभा	२२	७१
			गीरगा	२२	७२

કુબો	૭૨	કલિહારી	૮૪-૮૫
બાબી	૭૨-૭૩	કુવર	૮૫
સુષ પુષ્પિ	૭૩	ભાંગ (ત્રીઝાંગરી)	૮૫
મચ્છેછી	૭૪	કાંચની	૮૬
રતવેલીયો	૭૪	ધરો	૮૬
ગળજીલી	૭૪-૭૫	માંટી ધરો	૮૬
નાગદમળી	૭૫	કાશ	૮૬-૮૭
ચણોડી	૭૫-૭૬	ડાભ	૮૭
વેલ્લ-નર	૭૬	મુજ	૮૭
માંદા	૭૬	નલ	૮૭
પિન્ડાર	૭૬	વાંસ	૮૮
નાક છીંકળી	૭૭	અજમો	૮૮
રોહિડો	૭૭	ખમખસ	૮૮
મોચરમ	૭૭-૭૮	અકીગુ	૮૯
અજગંધા	૭૮	છિલહદ	૮૯
મીળા કુતનો કંટાસળો	૭૮-૭૯	મુક્યાદિ વર્ગ.	
મીળા કુતની ગળી	૭૯	વિષય	પૃષ્ઠ
નાલમખાનુ	૭૯	શુદ્ધ, તેનાં નામો અને ગુણદોષો	૯૦
કપાસ	૮૦	ચાદ	૯૦-૯૧
ગંધપાનિ	૮૦	મરી	૯૧
ત્રોંદા (કેકર)	૮૦	પિંપર	૯૧-૯૨
નામી	૮૦	ત્રીકટુ	૯૨
તરખંખો	૮૧	પિપ્પામળ	૯૨-૯૩
ગલામોટા	૮૧	ચબ્બ	૯૩
સુદર્શન	૮૨	ગજ પિપ્પા	૯૩
મોર નાખા	૮૧-૮૨	ચિત્રો	૯૩-૯૪
કુંદડ	૮૨	પંચકોળ	૯૪
માંસ રોકિણા	૮૨	સના	૯૪-૯૫
હાડસાંકળ (ભારા સાંકળ)	૮૨-૮૩	વરીયાળી	૯૫
આકડો	૮૩	મેથા	૯૫
કરેણુ	૮૩-૮૪	અજમોદ	૯૫-૯૬
જંતુરો	૮૪	જીં	૯૬

જાળમો	૬૧	શિસારસ	૧૦૮
ગૌહાર	૬૬	ઝેલવાલુક	૧૦૮-૧૦૯
ગાન તુલશી	૬૭	ગાયકળ	૧૦૯
ગોડાવળ	૬૮	ગાવંત્રી	૧૦૯
ગાલિપેર	૬૮	લવિંગ	૧૦૯-૧૧૦
ગાવડોગ	૬૮-૬૯	કંઠોળ	૧૧૦
ગાણા	૬૯	નાતી ઇલાયચિ	૧૧૦
કિંગુ પત્રી	૬૯-૧૦૦	મોત્રી ઇલાયચિ	૧૧૦
વિષય	૫૫	તળ	૧૧૧
કિંગ	૧૦૦	તેજપત્ર	૧૧૧
વાંચકપુર	૧૦૦-૧૦૧	નાગકેશર	૧૧૧
સિંધવ	૧૦૧	ત્રિખત, ચતુર્ખત	૧૧૨
સંચળ	૧૦૧	તાલીસપત્ર	૧૧૨
ખીડલુણ	૧૦૧	દેવદાર	૧૧૨
સમુદ્રલુણ	૧૦૨	તેલીયો દેવદાર	૧૧૨-૧૧૩
હસ	૧૦૨	નેત્રવાળો	૧૧૩
શાંભર લુણ	૧૦૨	જટામાંથી	૧૧૩
ખારી મીઠું	૧૦૨-૧૦૩	વીરલુવાળો	૧૧૩-૧૧૪
કાચ લવણ	૧૦૩	રેણુકા	૧૧૪
જવખાર	૧૦૩	પ્રિયંગુ	૧૧૪
ટંકણ	૧૦૩-૧૦૪	કેવટી મોથ	૧૧૪-૧૧૫
ધોરનો ખાર	૧૦૪	પરંપર કુલ	૧૧૫
સર્વે હાર	૧૦૪	ખસબોદ	૧૧૫
કપૂર,	૧૦૫	કંદરપ	૧૧૫
કસ્તુરિ	૧૦૬	ગુમળ	૧૧૬
માખરિ-કસ્તૂરી	૧૦૬	રાળ	૧૧૬-૧૧૭
ચંદન	૧૦૬-૧૦૭	પુનેર	૧૧૭
રાતુ ચંદન	૧૦૭	ચારક	૧૧૭
કાળુ ચંદન	૧૦૭	મુરા	૧૧૭
અગર	૧૦૭-૧૦૮	કચૂરો	૧૧૮
કેશર	૧૦૮	શરી (ખીજા જાતનો	
		કચૂરો )	૧૧૮



અસવર્ગ	૧૧૮	મોટી ખોર છત્રી	૧૨૮
મઠિવન	૧૧૮-૧૧૯	કુંઠ	૧૨૯
નલિકા	૧૧૯	મુસુ કેન્દ	૧૨૯
પદ્મક	૧૧૯	રાયવેલ	૧૨૯
પાન્ડેરવા	૧૧૯-૧૨૦	તિલક	૧૨૯
તમર	૧૨૦	જેઠા	૧૩૦
મોરોચન	૧૨૧	દુપહરિયા	૧૩૦
નખલા	૧૨૦-૧૨૧	જામુમ	૧૩૦-૧૩૧
પતંગ	૧૨૧	સિંદૂરી	૧૩૧
લાખ	૧૨૧	પુલ્કસી	૧૩૧
પર્ષદી	૧૨૨	મરવો	૧૩૧
પદ્મિની	૧૨૨	ડમરો	૧૩૨
પદ્મ ચારિત્રી	૧૨૨	કાળો ડમરો	૧૩૨
ધોળુ કમળ	૧૨૨-૧૨૩	વિપય	પૃષ્ઠ
સાંધ કમળ	૧૨૩	મુવણાદિ વર્ગ ૪ થો.	
કાળુ કમળ	૧૨૩	સોતું (દિમ) તેના નામ અને	
કલ્હાર	૧૨૩-૧૨૪	મુણુ કોપો	૧૩૩
કમળકેશર	૧૨૪	ગાંડી ( રમુ )	૧૩૩-૧૩૪
કમળ કાંકડી	૧૨૪	તોંયુ	૧૩૪
કમળ ટાંબી	૧૨૪-૧૨૫	કાંડ	૧૩૪
અંબેલી	૧૨૫	ખીતળ	૧૩૪-૧૩૫
માલતી	૧૨૫	કલાઈ	૧૩૫
જુમ	૧૨૫	કલાઈ	૧૩૫
મોસળી ગુલાબ		જમત	૧૩૫
( સેવતી )	૧૨૬	સીસુ	૧૩૫
કેવડો	૧૨૬	લોડું	૧૩૬
વાસંતી	૧૨૬	પારો	૧૩૬
ઝેપાલી	૧૨૭	અમક	૧૩૭
માધવી	૧૨૭	ગંધક	૧૩૭
કેશરી અંબો	૧૨૭-૧૨૮	સોનામુખી	૧૩૭-૧૩૮
નાગકેશર	૧૨૮	મનશિલ	૧૩૮
ખોર છત્રી	૧૨૮	હરતાળ	૧૩૮

ગેઝ	૧૩૯	વહાદિ વર્ગી પ મો.	
મોચ્યથુ	૧૩૯	વડ (વહો) તેના નામે અને	
દિગમ્થી	૧૩૯-૧૪૦	ગુપ્તોપ	૧૪૮
દિગ્ગોષ્ઠ	૧૪૦	પીપળો	૧૪૮
મિંદર	૧૪૦	પારસ પીપળો	૧૪૮-૧૪૯
સુરમો	૧૪૦-૧૪૧	ઉમ્મરો	૧૪૯
રસવતી (રસાંગગન)	૧૪૧	કરંચરો (દા. ઉમ્મરો)	૧૪૯
જમત ભરમ	૧૪૧	પીપળ	૧૪૯
શિલાજીત	૧૪૧-૧૪૨	પંચક્ષીરજલ	૧૫૦
હીંગમોળ	૧૪૨	નન્દીટક	૧૫૦
ફટકરી	૧૪૨-૧૪૩	કદમ્બ	૧૫૧
સમુદ્ર કીણ	૧૪૩	કડાઈ	૧૫૧
પ્રવાલ	૧૪૩	સરસડો	૧૫૧
મોતી	૧૪૩	આતંગલ	૧૫૧-૧૫૨
માણેક	૧૪૩	નેતર	૧૫૨
સુર્યકાન્તમણિ	૧૪૪	જળનેતર	૧૫૨
ચંદ્રકાન્તમણિ	૧૪૪	સમુદ્રકા (સમુદ્રગોપ)	૧૫૨-૧૫૩
ગોમેદમણિ	૧૪૪	ગુદો	૧૫૩
હીરા	૧૪૪	વગદો (પાંચુલો)	૧૫૩
નિલમ	૧૪૪	શામ	૧૫૪
મગ્ધતમણિ	૧૪૪	શાલ	૧૫૪
મોતિ છીપ	૧૪૪-૧૪૫	તમાલ રસ	૧૫૪
મોતિ કાન્તી	૧૪૫	ખેર	૧૫૪-૧૫૫
મરકતમણિ	૧૪૫	સુગંધિ ખેર	૧૫૫
શંખ, તેના નામે અને		બાવળ	૧૫૫
ગુપ્તોપ	૧૪૫-૧૪૬	બીચો	૧૫૬
નાનો શંખ	૧૪૬	તણસ	૧૫૬
ચાક (ખડી)	૧૪૬	મોજપત્ર	૧૫૬
રતિ અને માટી	૧૪૬-૧૪૭	ખાખરો	૧૫૬-૧૫૭
ચુંબક (લોહચુંબક)	૧૪૭	ધવ	૧૫૭
કાચ	૧૪૭	ધામાણુ	૧૫૭

સળં	૧૫૭-૧૫૮	દાડમ	૧૬૬
શાખોટ (ઝેક ના-		નિરમળા	૧૭૦
તનો શાગ)	૧૫૮	ખેર	૧૭૦-૧૭૧
વરણા	૧૫૮	રામણ	૧૭૨
મવેડી	૧૫૮	ચારોળા	૧૭૨
શાલેડુ (દેશીશાક)	૧૫૮	ધામણ (શાલસા)	૧૭૨
છંગોર	૧૫૯	ટીંબરવો	૧૭૩
વાયુંગા (ટીંબરની		કિંકણી (કાંકણ)	૧૭૪
ઝેક નાત)	૧૫૯	આલુ	૧૭૪
કાંકચ ધોળી	૧૬૦	મહુડો	૧૭૪
પાન્ડેરવો (હારી),	૧૬૦	ફણસ	૧૭૫
શેંબળ	૧૬૦-૧૬૧	ફણસ નાનું	૧૭૫
ઘુણિ	૧૬૧	તાડ	૧૭૬
સાતવિણ,	૧૬૧	ખર્ખુચ	૧૭૬
હળદરવો	૧૬૧	સેવ	૧૭૭
કણજ	૧૬૨	અમૃત (નાસપાતી),	૧૭૭
કણજ	૧૬૨	જમ્મળ	૧૭૮
તિરિગિચ્છી	૧૬૨	ખિદામ	૧૭૮
ખિજડી	૧૬૩	પરતી,	૧૭૮
જળસરસડો	૧૬૩	અલીચી	૧૭૯
અરિદા	૧૬૩	આલુ ખુખાર	૧૭૯
શીશમ	૧૬૪	અંજર	૧૭૯
અગથીઓ	૧૬૪	અખરોટ	૧૮૦
ફળાદિ વર્ગ ૬ ઠો.		પારેવત	૧૮૦
દ્રાક્ષ, તેનાં નામો અને		શેતુર	૧૮૦
ગુણદોષ	૧૬૫	ગાંગડ	૧૮૦
આમ-(આખો-કેરી),	૧૬૬	તવર	૧૮૧
જમ્મો	૧૬૭	તવર વૃક્ષ	૧૮૧
નારીએળ	૧૬૭	ખીજેરા	૧૮૧-૧૮૨
ખજૂરી	૧૬૮	મીઠાં લીંબુ	૧૮૨
સુસેમાની ખજૂર	૧૬૮	નારંગી	૧૮૩
કેળ	૧૬૯	જંબીરી લીંબુ	૧૮૩

અમ્લવેતસ	”	૧૮૩	મીઠાગોલાં-(ટીકુરાં),,	૧૯૭
સારામ્લ	”	૧૮૪	કારેલી	” ૧૯૭
લીંચુ	”	૧૮૪	કકોડાં	” ૧૯૮
કમરખ	”	૧૮૪	વાંઝણી કકોડી	” ૧૯૮
આમલી	”	૧૮૪-૧૮૫	ડોડી	” ૧૯૮
કરમદી	”	૧૮૫	કટોલાં	” ૧૯૮
વિકા	”	૧૮૫	ઠાળી વાસોળ	” ૧૯૯
ઠાંઠી	”	૧૮૬	વાસોળ	” ૧૯૯
કાંઠીનાં પાન	”	૧૮૬	ચીલ (ભાજી)	” ૧૯૯
અભડા	”	૧૮૭	મીઠી ડોડી	” ૧૯૯
કલમી આંખા	”	૧૮૭	મોટા ચીલ	” ૨૦૦
પંચામ્લ	”	૧૮૭	કલ્લીની ભાજી	” ૨૦૦
જંગલી આંખા	”	૧૮૭-૧૮૮	તાંદળજો	” ૨૦૦
સોપારી	”	૧૮૮	ફાંગ	” ૨૦૧
નાગરવેલ	”	૧૮૯-૧૯૦	ડાંબો	” ૨૦૧
ખાટી આંખલી	”	૧૯૦-૧૯૧	પરવળ	” ૨૦૧
શાક વર્ગ ૭ મો.			પંડોળાં	” ૨૦૨
કાળુ તેનાં નામો અને			ટાંકો	” ૨૦૨
ગુણ દોષ	”	૧૯૨	પોષ	” ૨૦૩
કાકડી	”	૧૯૨	લોંચી	” ૨૦૩
કલિંગડ (તર્કુચ)	”	૧૯૩	કરમદાં	” ૨૦૩-૨૦૪
મીઠી નષ	”	૧૯૩	તિલપરણી	” ૨૦૪
કડવી નષ	”	૧૯૩	કાયમી(લીલાપાણી),,	” ૨૦૪
ખીરા (તાંસળા)	”	૧૯૪	કુંડક	” ૨૦૪
ચીમડાં	”	૧૯૪	વલ્લી	” ૨૦૪
ખર્ચુચ રેતનાં-(ચીમડાં),,	”	૧૯૪	શીતવાર	” ૨૦૫
શીર્ષુ ટૂંત	”	૧૯૫	સરસવતી ભાજી	” ૨૦૫
જુરીયાં	”	૧૯૫	ચણાની ભાજી	” ૨૦૬
ગભકાં	”	૧૯૬	ખાટી લોણી	” ૨૦૬
મોટાં ગભાં	”	૧૯૬	કાસુંદરો	” ૨૦૬
રીંગણાં	”	૧૯૬	ગાજર	” ૨૦૬
ધાળાં રીંગણાં	”	૧૯૭	મુળા	” ૨૦૭

કચડો	૨૦૭
સરગવો	૨૦૮
લસણ	૨૦૯
કુંગળી	૨૦૯
ગાજર	૨૧૦
સુરણ	૨૧૦
બારા સકિળ	૨૧૦
કુકર કંદ	૨૧૧
મુસલી	૨૧૧
કંચુકી	૨૧૧
ખીલાડા છત્રી (ખી- લાડાની ખરી)	૨૧૨
સ્થુલકંદ, માનકંદ	૨૧૨
શિંગોડાં	૨૧૨
રતાણુ, પિન્ડાણુ	૨૧૩
કેયૂર	૨૧૩-૨૧૪
પાણી આદિ વર્ગ ૮ મો.	
પાણી તેનાં નામો અને	
ગુણ દોષો	૨૧૫ થી ૨૨૪
દુધ	૨૨૪-૨૨૫
ગાયતું દુધ	૨૨૫
બકરીનું દુધ	૨૨૫
ઘેટાનું	૨૨૬
બેસનું	૨૨૬
ચીનું	૨૨૬
હાથીનું	૨૨૭
ગિંટનું	૨૨૭
ઘોડાનું	૨૨૭
દુધના સામાન્ય ગુણો	૨૨૭-૨૩૦
દહિનાં ગુણ	૨૩૦-૨૩૪
છાશ	૨૩૪-૨૩૬
માખણ	૨૩૬-૨૩૭

ધી	૨૩૭-૨૩૮
તેલ	૨૩૮-૨૪૦
તીખાં તેલ	૨૪૦-૨૪૧
લીંબડાનું તેલ	૨૪૧
અળશીનું તેલ	૨૪૧
સરસવનું તેલ	૨૪૧
કાસખીનું તેલ	૨૪૧
માલકાંકણીનું તેલ	૨૪૨
નારીએલ વગેરે તેલો	૨૪૨
સીસમ વગેરે તેલો	૨૪૨
બીલામાનું તેલ	૨૪૨
ખાખરા અને મહુડાં વગેરે- નાં તેલો	૨૪૩
ત્રપુશાદિ તેલ	૨૪૩
પાઠાનું તેલ	૨૪૩
જવનું તેલ	૨૪૩
આમળાનું તેલ	૨૪૩
તેલ, ચરખી વીઝેરેના ગુણદોષો	૨૪૪
દારના બેદ અને ગુણો	૨૪૫-૨૫૧
કાંચ	૨૫૨
ગાય બેંસના મુત્રના ગુણદોષો	૨૫૩
ઘોડાના મુત્રના ગુણો	૨૫૩
બકરીનું મુત્ર	૨૫૪
ઘેટાનું મુત્ર	૨૫૪
ગધેડાનું મુત્ર	૨૫૪
ગિંટનું મુત્ર	૨૫૪
પુરુષનું મુત્ર	૨૫૪
ઈંદ્રિયાદિ વર્ગ ૯ મો.	
શેરડી, તેના નામો અને	
ગુણ દોષો	૨૫૫-૨૫૬
શેરડીના રસના ગુણો	૨૫૬
સાકર	૨૫૬-૨૫૭

ખાંડ	”	૨૫૭
મધની ખાંડ	”	૨૫૮
મહુડાં	”	૨૫૮
ઝાળ	”	૨૫૮-૨૫૯
મધના નામ અને ગુણો.		૨૫૯-૨૬૧

### ધાન્યનો ગુણાદિ વર્ગ ૧૦ મો.

ડાંગર વિગેરેનાં નામ તથા ગુણો		૨૬૨-૨૬૫
મહુ	”	૨૬૫
જવ	”	૨૬૬
વાલ	”	૨૬૬
મગ	”	૨૬૭
અડદ	”	૨૬૭-૨૬૮
મઠ	”	૨૬૮
વાલોળીયા	”	૨૬૯
વટાણા	”	૨૬૯
ચોળા	”	૨૬૯
ચણા	”	૨૬૯
મસૂર	”	૨૭૦
કળથી	”	૨૭૦-૨૭૧
તલ	”	૨૭૧
તુવેર	”	૨૭૨
અળશી	”	૨૭૨
કુસુમ્પી	”	૨૭૨
સરસવ	”	૨૭૩
શણ	”	૨૭૩
તુણ ધાન્ય	”	૨૭૪
નિવાર (નવાર) (ખંટી)		૨૭૫
જુવાર	”	૨૭૫
થેંગ	”	૨૭૫

ધાન્યકૃતાન્નાદિ વર્ગ ૧૧ મો.	
વિષય	પૃષ્ઠ
આહાર	૨૭૭
ચોખા (ભાત) તેનાં નામ અને ગુણ	૨૭૭
ભાતનું ઓસામણ	” ૨૭૮
પેયાદિ લક્ષણ	” ૨૭૮
યવાગુ	” ૨૭૯
વિક્ષેપી	” ૨૭૯
પેયા	” ૨૭૯
વ્યામંડ	” ૨૮૦
અષ્ટ ગુણુમંડ	” ૨૮૦-૨૮૧
મગનો યુષ	” ૨૮૧
દાડમ અને આમળાનો યુષ	” ૨૮૧
મગ અને આમળાનો યુષ	” ૨૮૧
કળથીનો યુષ	” ૨૮૧
મગની દાળ અને મૂળાનો યુષ	” ૨૮૧
ચણાનો યુષ	” ૨૮૨
મહનો યુષ	” ૨૮૨
સામાન્ય યુષ	” ૨૮૨
સૂધ્યનાં નામ તથા ગુણ	” ૨૮૩
ખોચડી	” ૨૮૩
ક્ષિપ્રા	” ૨૮૩
ખીર	” ૨૮૪
રાજખાંડવ	” ૨૮૪
રસાલા	” ૨૮૪
પાનક	” ૨૮૫-૨૮૬
સાદક	” ૨૮૬
પોલિકા	” ૨૮૬-૨૮૭
ડાંગરના ચોખા ખાવાના ગુણો	” ૨૮૭

મહુ ખાવાના ગુણો	૨૮૮	ગથેડો	૩૦૫
અડદ ખાવાના ગુણ	૨૮૮	ભેંસ	૩૦૬
ગોળ સાથેના ખાવાના ગુણો	૨૮૮	રોજ	૩૦૬
ધીના પદાર્થના ગુણ	૨૮૮	સિંહ સાદ્દેશ	૩૦૭
તેલના પદાર્થના ગુણ	૨૮૮	વાધ	૩૦૭
દુધના પદાર્થના ગુણ	૨૮૮	ચિત્તો	૩૦૭
ધેખર	૨૮૯	કુતરાં	૩૦૭
સંયાવ	૨૮૮-૨૯૦	સુવર	૩૦૮
ખાંડના પદાર્થના ગુણ	૨૯૦	ખરરાં	૩૦૮
માલપુઆ	૨૯૧	ધેટાં	૩૦૯
વિરમંદ	૨૯૧-૨૯૨	મૂઝ	૩૦૯
ભરસી (ભાપકી, શીરો)	૨૯૨	સાખર	૩૧૦
સુવરેષી	૨૯૨	રોઝ	૩૧૦
ભાડું	૨૯૩	કસ્તુરિઓ મૂઝ	૩૧૦
વડા	૨૯૩-૨૯૪	ચિત્તલ	૩૧૦-૩૧૧
સોમાલિકા	૨૯૪	શશલાં	૩૧૧-૩૧૨
બભેખી	૨૯૪-૨૯૫	ખિલાડાં	૩૧૨
કંસાર	૨૯૫	વાંદરાં	૩૧૨
મન્થ	૨૯૫-૨૯૬	શિયાળ	૩૧૩
લાળ	૨૯૭	ઉદર	૩૧૩
પૂવાં	૨૯૭	પક્ષી	૩૧૩
ઓળો	૨૯૭-૨૯૮	તેતર	૩૧૩
પુખ	૨૯૮-૨૯૯	બટેર	૩૧૪
માંસ	૨૯૯-૩૦૩	લાવરાં	૩૧૪
પાપડ	૩૦૩-૩૦૪	ચકલાં	૩૧૫
માંસ વર્ગ ૨૨ ભા.		વર્તિક	૩૧૫
વિષય.	પૃષ્ઠ	પારેવાં કમુતર	૩૧૫-૩૧૬
હસ્તિ (હાથી)નાં નામો		ભોર	૩૧૬
અને ગુણદોષો	૩૦૪	કુકડો	૩૧૬-૩૧૭
ઘોડો	૩૦૪-૩૦૫	પોપટ	૩૧૭
ખચ્ચર	૩૦૫	કોયલ	૩૧૭
ઉટ	૩૦૫	કાગડો	૩૧૮

ગીધ	૩૧૮
હંસ	૩૧૮-૩૧૯
સારસ ચક્રવાક	૩૧૯
બગલા	૩૧૯
આડયો	૩૧૯-૩૨૦
કાકિરોલ	૩૨૦
ચાશ અથવા લકડખોદ	૩૨૦
પપૈયા	૩૨૦
ભારદોળ	૩૨૦-૩૨૧
કકરીબાળ ચીડીયા,	૩૨૧
ધ્રુવડ	૩૨૧
ચકોર	૩૨૧
બળચર પક્ષિ	૩૨૨
માછલી	૩૨૨-૩૨૪
નાની માછલી	૩૨૪
મગરમચ્છ	૩૨૪
કાચબો	૩૨૫
રેડકાં	૩૨૫
કરચલા	૩૨૫
સાપ	૩૨૫-૩૨૬
અન્ય જાતિના સાપો	૩૨૬
સાપના માંસના ગુણો	૩૨૬
ગોહ	૩૨૬
માંસના પરચુરણ ગુણ	
દોષ	૩૨૭-૩૨૮

### મીઠા વર્ગ ૧૩ મો.

અનુપાત ગુણ	૩૨૬-૩૩૦
દાર	૩૩૦
પ્રભાતમાં પાણી પીવાના	
ગુણ	૩૩૦
ઉત્તમ અનાજો	૩૩૧
તેલ મર્દન વીજેર	૩૩૨
અંબન	૩૩૨
કસરત	૩૩૩
માલિશ, પગચાંપી વીજેર	૩૩૪
સ્નેહ દ્રવ્યો ઓળવા તથા	

માથુ ઓળવું વીજેર	૩૩૪
તેલમાં ડુબાડીઓ ખાવાથી	
થતા શાયદા વીજેર	૩૩૫
પિંડી વજેરે મુગધિક દ્રવ્યોનું	
મર્દન	૩૩૫
સ્નાન	૩૩૫
અંદન વજેરે લગાવવું	૩૩૬
ફલ, વસ્ત્ર, રત્નો વજેરે	
પહેરવાથી થતા શાયદા	૩૩૬
પામડીથી શાયદા	૩૩૬
છત્રી ઓઢવાના શાયદા	૩૩૬
લાકડી ...	૩૩૭
ચાલવું ...	૩૩૭
પલંગ ...	૩૩૭
તાપ ...	૩૩૮
અમિતો શેક ...	૩૩૮
ધમાડો ...	૩૩૮
અંધાર ...	૩૩૮
વધારે પવન ...	૩૩૮
છવરતુ પ્રાણદાયક ...	૩૩૮
છવરતુ નહિ સેવવા લાયક	૩૩૯
અનુક્રમે ચઢીયાતા ગુણની	
ચીજો ...	૩૩૯
ધી, તેલના ગુણો ...	૩૩૯
દક્ષિણનો પવન ...	૩૪૦
પશ્ચિમનો પવન ...	૩૪૦
ઉત્તરનો પવન ...	૩૪૦
ખાટો રસ ...	૩૪૦-૩૪૧
ગર્મ રસ ...	૩૪૧
કડવો રસ ...	૩૪૧
ખારો રસ ...	૩૪૧
તુરો રસ ...	૩૪૧
કીલટી કરવી ...	૩૪૨
જસ્તિ કર્મ ...	૩૪૨
પાંચકર્મ લોહિ શુદ્ધ કર-	
વાનાં ...	૩૪૩ થી ૩૪૮



રા. ચુનીલાલ વર્ધમાન શાહકૃત રસિક નવલકથાઓ.

## લતા અને લલિતા ભાગ ૧-૨-૩-૪-લતા અને લલિતા એ

બહેનો હોવા છતાં જૂદા જૂદા રંગદંડમાં અને જૂદા જૂદા સ્વભાવની માતાઓના સહવાસમાં ઉછરવાથી તેમનામાં જે ફરક જોવામાં આવે છે તેનું દિગ્દર્શન આ નવલકથામાં કરી શકાય છે. અંગ્રેજી કુમારિકાના પ્રેમદર્શનથી હિંદુ છોકરી ઉપર કેવી અસર વાય છે. કેળવણીના પુત્રને ચોક્કસ કુમારિકા સાથે પરણવાની ફરજ પાડનાર પિતા તેનું કેવું માકું પરિણામ મેળવે છે અને રાજવંશીઓમાં કેવી કેવી લિન્ન લિન્ન પ્રકૃતિઓ જોવામાં આવે છે એનો ઉત્તમ ચિતાર આપેલો છે. વાર્તાનો દરેક ભાગ અત્યંત રસિક છે અને ચારે ભાગોમાં સુંદર શૈલોચાદ્રીક ચીત્રા આપવામાં આવ્યાં છે. સુંદર છપાઈ, ઉંચા કાગળ, પાકું સોનેરી સુશોભિત પૂઠું, દરેક ભાગનાં પૃષ્ઠ ૨૦૦. કિંમત દરેક ભાગની ૧—૦—૦ મુજબ રૂ. ૪—૦—૦

## નાદિરનો દોરઢમામ અથવા બાહુબળનું પરિણામ—સ્વર્ગવાસી અમૃત કેશવ નાયક

તથા વિદ્યમાન ઠક્કુર નારાયણ વિસનજી કૃત. એક સાધારણ સિપાહી તરીકે ધરાવના બાદશાહના સૈન્યમાં દાખલ થઈ ધીમે ધીમે આગળ વધી અતેજાપ્રપંચ તથા અદ્વિતીય બાહુબળથી ધરાવના બાદશાહ બની બેઠેલા અને ત્યાર પછી હિન્દુસ્તાનમાં આવી દિલ્હીમાં 'કલ્એઆમ' ચાલાવી દિલ્હીની મૂગલિયાત 'શહેનશાહના' પાયાને હમ્મેશને માટે ઢીલો કરી જનાર નાદિરશાહનું જીવનચરિત્ર આ ગ્રંથમાં એટલું અને એવું ઉત્તમતાથી વર્ણવાયું છે કે જાણે એક ઉત્કૃષ્ટ નવલકથા વાંચતા હોઈએ તેવો જ ભાસ થાય છે. ઉત્તમ કાગળ, ઉત્તમ બાઇન્ડીંગ ૨૫૦ પૃષ્ઠના ગ્રંથની કીમત રૂ. ૨-૦-૦ પોસ્ટેજ જુદું.

## મારી ભયંકર સંસારયાત્રા—અથવા એક નિરાધાર અબળાનો આર્તનાદ !

આ સામાજિક નવલકથામાં સંસાર વ્યવહારમાં પ્રચલિત થઈ પડેલા કેટલાક વિષયોનું એવી શાસ્ત્રીય દૃષ્ટિથી અવલોકન કરવામાં આવ્યું છે કે, જેમાંથી ઘણું શીખવાનું મળી શકે તેમ છે. બાળવિધવાની હિન્દુ સમાજમાં કેવી શોચનીય સ્થિતિ છે, લગ્ન દોને કહેવાય છે, પુનર્લગ્નની ઉત્પત્તિ કેવી રીતે થઈ છે, જ્ઞાતિ હિત કેવી રીતે સાધી શકાય તથા જ્ઞાતિના મહાઓને કેવી રીતે દૂર કરી શકાય આદિ અનેક ઉપયોગી વિષયોની ચર્ચા આ નવલકથામાં ઘણી રસિ-

કતાથી કરેલી છે. પૃષ્ઠ સંખ્યા લગભગ ૩૫૦, પાકું રૂપેરી પૂઠું;  
છતાં મૂલ્ય માત્ર રૂ ૨-૮-૦

૪૪૦

૨૧. પ્રજલાલ જાદવજી ઠક્કરકૃત રસિક નવલકથાઓ.

**કંગાલ કેદી અથવા સ્નેહ-બંધન**—ભાગ ૧-૨

આ નવલ  
કથામાં સુખદુઃખના પડછાયા, સ્વામી સ્નેહજ્યોતિનું આદર્શ સાધુ-  
જીવન અને દૈવી પરોપકાર, હૃતભાગ્ય રંગનાથની સ્થિતિનું અને જીવ-  
નનું કલ્પના પણ ન કરી શકાય એવું અસંભવ પરિવર્તન, પોલિસ  
અમલદારોની નિષ્કુરતા, સંપત્તિનો સદુપયોગ, નિરાધાર સ્નેહલતાના  
જીવનનો અકાળે આવેલો શોચનીય અંત, શાન્તિલતાના કષ્ટની પરિ-  
સીમા, અપૂર્વ વાતસલ્ય સ્નેહ, કૃષ્ણલાલનાં કુટિલ કારસ્થાન. શ્રીમં-  
તોની શક્તિ અને વિદ્યાસપ્રિયતા, નર્મદાની પ્રાણહારક આશા, પ્રણય  
અને વિરહના આકર્ષણીય પ્રસંગો, પાપિષ્ઠ કાળિકાની કુટિલતા,  
સતી સાધ્વીની શીયળપ્રીત, આદિ અનેકાવધ આકર્ષણીય ઘટનાઓથી  
પરિપૂર્ણ. દરેક ભાગમાં ચાર સુંદર શેડોગ્રાફિક ચિત્રો, ચીકણા  
સફેદ કાગળ, બન્ને ભાગનું પાકું રૂપેરી પૂઠું; કીમત ભાગ ૧ લા  
રૂ ૧-૧૨-૦ ભાગ ૨ જો ૨-૦-૦

**દગાખાજ દુનિયા**—આ નવલકથાની વસ્તુસંકલના

એવી તો અદ્ભુત, પરંતુ  
સંભવિત છે કે, પ્રત્યેક પૃષ્ઠે વાંચકની જાણસા વૃદ્ધિગત થાય તેમ  
છે પત્નીનું ગૂમ થવું, રેલ્વે ટ્રેનમાં સંન્યાસીના મૃતદેહનું તણાઈ  
આવવું, સાધ્વી સતી નિર્મળાનો દૈવી અને આદર્શ સ્વામીસ્નેહ,  
સંન્યાસીના જીવનનું ગુપ્ત રહસ્ય પાપનો પશ્ચાતાપ, સંતાનસ્નેહ,  
લોકચર્યા અથવા ગામડાનું જેઝેટ, પ્રયંક નિરાશા, ચારને પોઠલે  
ધુળી ધુળ આદિ અનેક રસિક, ચમત્કારિક અને બોધક વિષયોથી  
ભરપૂર, મોટા કદનાં પૃષ્ઠ લગભગ ૨૨૦ મનહર છપાઈ, ચાર  
સુંદર શેડોગ્રાફિક ચિત્રો પાકું લાયબ્રેરીને શોભાવે એવું રમણીય

**મૃગલોચની અથવા માયા પ્રાબલ્ય** (સંપાદક:-  
રા. પ્ર૦ જા૦ ઠક્કર.) ભાગ

૧-૨-૩-૪ આ નવલકથા વાર્તા પ્રિય વાંચકોતે એક વખત વાંચવાની  
અમે ખાસ ભલામણ કરીએ છીએ. શુદ્ધ સ્નેહનું સ્વરૂપ સમજવું  
હોય, વક્ષાદાર દોસ્તની દિલોખન દોસ્તીનું દર્શન કરવું હોય, વેશ-  
ધારીઓના કલ્પનામાં પણ ન ઉપજી શકે એવા અવનવા ચમત્કારોથી  
પરિચિત થવું હોય, વીરપુરુષોની વીરતા જોવી હોય તો આ નવલ-

કથા અવસ્ય વાંચજો. પ્રેમિક પ્રેમિકાની વિયોગવ્યથાનો હૃદયવિદારક ચિતાર વાંચતાં તમે અશ્રુજળને અટકાવી શકશો નહિ. પ્રેમ, વિરહ, મિલન, ચમત્કાર, કર્તવ્યનિષ્ઠા, દેશદ્રોહ, દેશભક્તિ વગેરે સઘળું આ નવલકથામાં છે. આ નવલકથા વાંચતાં તમે આહાર નદ્રા પણ ભૂલી જશો અને તમારા મુખમાંથી વારંવાર ‘વાહ વાહ’ના જ ઉદ્ગાર નીકળશે. આ નવલકથાની લોકપ્રિયતા અને રસિકતા માટે એટલું જ કહેવું બસ છે કે, ઉર્દુ, હિંદી, નેપોલી, ઈંગ્રેજી આદિ દેશી વિદેશી ભાષાઓમાં આ નવલકથાની અત્યાર સૂધીમાં લાખો નકલો વેચાઈ ગઈ છે અને હજી વેચાય છે. આજે જ મંગાવો. દરેક ભાગનું મૂલ્ય માત્ર રૂ. ૧-૮-૦ કુલ રૂ. ૬-૦-૦ પાકું રૂપેરી પૂકું.

**કલંદરની કટાર** અથવા સંસાર ખાંડાની ધાર—નીચ અને શયતાન દોસ્તો કેવી દગાખાજીથી પોતાના દોસ્તનો ઘાત અથવા ખૂત કરે છે, સ્વાર્થને વખતે તેમનાં દૃશ્ય કેવાં પાપાણુ જોવાં બની જાય છે તથા અંતે એવા દુરાત્માઓની કેવી દુર્દશા થાય છે, ક્રોમળ હૃદયની કામિનીઓ પ્રેમના માટે કેટલાં અર્ધાં સાહસો વેડીને જીવનનું અગિદાન આપવાની તૈયાર કરીને તે અન્ય પુરુષોના પ્રેમને સંપાદન કરે છે, તથા તે ઉપરાંત મહાત્માઓના ચમત્કાર, પિશાચોની પાપલીલા, પિતાએ પિશાચનું સ્વરૂપ ધારીને કન્યાને ભોંયમાં દટાવવી, દીવાનની દુષ્ટતા, પાપીનો ભયંકર જીલમ, જાસસોની બહાદુરી, શયતાની ચક્રર, ભોંયરામાંનાં મેદ ભરેલાં કુર્કો, છુપી કટારીનું પરાક્રમ આદિ સર્વ વિષયો વાંચતાં આ સંસાર એ ખાંડાની ધાર જ છે એવો સર્વને ભાસ થયા વિના રહેશે નહિ. મોટી સાંઘડનાં પૃષ્ઠ ૩૪૦ પાકું પૂકું મૂલ્ય ૨-૦-૦

**બવાનીનો ભોગ** અથવા રાજપૂતોનો રણાન્ધાદ પ્રેમના પ્રતિસ્પર્ધામાં જે વીર બાળકો પોતાના પ્રાણની આહુતિ આપવાને પણ તૈયાર થઈ જાય છે. વીર અને ધર્મ-પરાયણ રાજપૂતો પ્રતિજ્ઞાને માટે પોતાના જીવપર આવીને તલ્વારની બાજી ખેલે છે, પવિત્ર હૃદયના રાજપૂત બાળાઓ વીરતાને જ વરનારી ઢોલ છે, પણ રૂપમાં મોહાંધ નથી થતી આદિ સર્વ બનાવો વાંચતાં પૂર્વ સમયના રાજપૂતોના ગૌરવનું સ્મરણ થઈ આવે છે અને આંખોમાંથી ચોધારાં આંસુ વહેવા માંડે છે. પૃષ્ઠ ૨૫૦ પાકું રૂપેરી પૂકું હોવા છતાં મૂલ્ય રૂ. ૧-૪-૦

**કમનસીખ લાલા**—ફેશન આડંબરવાળી ઉચ્છૃંખલ સ્વેચ્છા-  
રિણી અખળા સાથે વિવાહ કરવાની  
પ્રાણહારક મહત્વાકાંક્ષા રાખનાર યુવકોની કેવી ખાનાખરાખી અને  
પાયમાલી થાય છે, પોતાનો સ્વાર્થ સિદ્ધ કરવાને માટે તેઓ કેવાં  
કમકમાટી ઉપજે એવાં કુટિલ કાર્યો કરે છે, સમજી યુવકોનું શું  
કર્તવ્ય છે, આદર્શ જીવન કેવું હોવું જોઈએ વગેરે અનેક સાંસારિક  
ઘટનાઓ તાદ્રશ્ય દષ્ટિ સમક્ષ ઉભી જ હોય એતું વર્ણન આલેખવામાં  
આવ્યું છે. સંયોગ વિયોગના પ્રસંગો, વિરહવેદના, પ્રેમની નિરાશા,  
સ્નેહમાં સંકટ વગેરે રસિક ચિત્તાકર્ષક વિષયોથી ભરપૂર. મ્હોટી  
સાઈઝનાં પૃષ્ઠ સંખ્યા ૨૮૦, ચાર સુંદર ફોટોગ્રાફિક ચિત્રો. પાકું  
રૂપેરી પૂઠું; છતાં કિંમત માત્ર રૂ. ૧—૧૨—૦

હલપતરામ ભાઈશંકર રાવળ કૃત નવલકથાઓ.

**દશલાખનો દલ્લો** અથવા રત્ન કંકણ—લક્ષ્મીના લોભથી  
લુચ્ચાં માણસો આ  
જગતમાં નિર્દોષ મનુષ્યો ઉપર પણ કેવો હૃદયભેદક બુદ્ધિમુગ્ધર છે,  
ભાક્યચક્રના અદ્ભુત પરિવર્તનના પરિણામે નિર્દોષ માણસને પણ કે-  
ટલું બટું દુઃખ સહન કરવું પડે છે, એક અખળા પણ દ્રવ્યલોભની  
લાલસાથી પ્રખળા બની કેવાં રોમાંચ ઉપખંડે એવાં કારસ્થાનો કરે  
છે, હમીનો જય અને પાપીઓના પરાજય કેવી રીતે થાય છે આદિ  
અનેકવિધ વિષયોનું શાબ્દિક ચિત્ર બેવું હોય, તે આ નવલકથા  
અવશ્ય વાંચો. જાંચા ગ્લેજ કાગળ, પાકું રૂપેરી નામનું પૂઠું, પૃષ્ઠ  
સંખ્યા લગભગ ૩૨૫ છતાં કિંમત માત્ર રૂ. ૨—૦—૦

૪૫૪

મહાત્મા કબીરની કાવ્યપ્રસાદી

**કબીર કાવ્ય**—આ પુસ્તક ફક્ત એક જ વાર વાંચવાથી તે  
વારંવાર વાંચવાની પ્રેરણા થાય એવો એમાં  
અદ્ભુત રસ છે. આમાં સામર્થ્યઅંગ, સ્મરણઅંગ, ચિતાવનીઅંગ,  
જીવનમૃતકઅંગ, કામઅંગ આદિ ૨૦ અંગ છે અને તે એકથી એક  
એવા અદ્ભુત છે કે તેનો ખરો ખ્યાલ વાંચવાથી જ થશે. સિવાય  
આમાં નીચે જણાવેલાં ત્રણ સુંદર ફોટોગ્રાફિક ચિત્રો આપેલાં છે (૧)  
કબીરને ગુરુની પ્રાપ્તિ (૨) કબીરના અદ્ભુત ચમત્કારથી કાજી સાહેબે  
ચિડાઈ જઈ આદર્શ માર્ગત કબીર સાહેબને બોલાવી તેમને લોહાની  
પેટીમાં પુરી ઉપરથી મજબુત તાળું લગાડી તે પેટીને ઊંડા પાણીમાં

હુઆવી દેવી અને ખીજી બાળુએ કખીર સાહેબનું સમાધિ અવસ્થામાં પાણીપર તરવું (૩) કમાલના મૃતદેહને બાદશાહની સમક્ષ મુદ્દે ઉઠ કુદરતકે કમાલસે એમ કહી સજીવન કરવું વગેરે ચિત્રોના દેખાવે ખાસ જોવા લાયક છે. સર્વ સાધારણોની સગવડ ખાતર આ પુસ્તક ગુજરાતી અક્ષરમાં છપાવ્યું છે. કાગળ ગ્લેજ ઉંચા, પાકા પુંડા ઉપર કખીર સાહેબનો રૂપેરી વરખથી છાપેલો ફોટો. બાંધણી મજબુત હોવા છતાં કિંમત માત્ર રૂ. ૧૫૫

## અતિ ઉત્તમ ગ્રન્થ ! અદ્ભુત અદ્વિતીય ગ્રન્થ !

એક એક નકલ પ્રત્યેક ઘરમાં રહેવી જ જોઇએ! દરેક મુદ્દસ્તે વાંચવું જ એમ છે.

## કોકશાસ્ત્ર.

આ અમૂલ્ય અદ્વિતીય ગ્રન્થ સર્વોપરી છે. એમાં ઘણા જીનાં જીનાં પુસ્તકો શોધીને યુવાન સ્ત્રી પુરુષોને અતિ ઉપયોગી થઈ પડે એવા ગુપ્ત વિષયો—દવાઓ પ્રકટ થયાં છે. એમાં સ્ત્રી પુરુષની ચાર-જાતિ, તેમનાં લક્ષણ, કામદેવતાં રહેવાનાં સ્થળ, ગુપ્ત આસનોનાં ચર્ચન, સંયોગ માટે તીથી; વાર, નક્ષત્રોના વિચાર, અદ્ભુત વા-જીકરણ, વશીકરણ પ્રયોગો, ગર્ભ રહેવાના ઉપાય, ગર્ભખાત-ગર્ભ-આવની રામચાણુ અનુભવસિદ્ધ દવાઓ, અનેક રોગો ઉપર ઉત્તમ દુધકા, ઇચ્છાનુસાર પુત્રપુત્રી ઉત્પન્ન કરી શકાય એવા પ્રયોગો, પુરુષ અને સ્ત્રીનાં ગુપ્ત લક્ષણો, રજોદર્શન ફળ, રજસ્વળા કર્તવ્ય, પુત્રપુત્રી થવાના દિવસો, ગર્ભપરીક્ષા, યુવાવસ્થા, વીર્ય પ્રભાવ, નપુંસકતા, તેને માટે અનેક ઔષધો, ધાતુની નિર્બળતા, તેની દવા ઓ, સ્ત્રીના કમળનો સોજો, ભાંગરાકલ્ક, દિવ્યદષ્ટિ, વગેરે ઉપરાંત વૃદ્ધ ના થવાય તે માટે, ગર્ભિણીના અતિસાર માટે, બાળકોના રોગ માટે ઘણી અકસીર જીની ઔષધીઓ શોધીને પ્રકટ કરી છે. કિ. ૩—૦—૦

**અલાઉદ્દીનનો ઉદય—** દિલ્હીનો સુપ્રસિદ્ધ પાદશાહ અલા-ઉદ્દીન કપટથી પોતાના કાકા જ-લાલુદ્દીનને મારીને કેવી રીતે પાદશાહ થયો અને પાદશાહ થયા પછી જલાલુદ્દીનના બન્ને દીકરાની કેવી નિર્દયતાથી આંખો ફોડી નાંખી તેનું આબેહુબ ચિત્ર આ નવલકથામાં આલેખાયલું છે. આર્ય સન્ના-

રીઓના શિયળનું રક્ષણ કરવા માટે તે વખતના રજપૂત રાજાઓ પોતાનો કેવો આત્મભોગ આપતા અને આર્ય મહિલાઓ પણ પોતાના પાતિવ્રતનું રક્ષણ કરવા માટે કેવાં ભયંકર દુઃખો સહન કરતી હતી, તેનું વર્ણન આ નવલકથામાં કરવામાં આવ્યું છે. એક કિશોર વયની ખાલિકા પોતાનું વૈર વાળવા જે અદ્ભુત ચતુરાઈ વાપરે છે તે પ્રસંગ

**મહાકાળીનું ખડ્ગ-** પતિવ્રતા ભક્તિપ્રભાનો તેના સ્વામી પ્રત્યેનો અથાગ પ્રેમ, પતિપત્નીએ

ઘોર અંધારી રાત્રે કાલિકા માતાનું દર્શન કરવા સ્મશાનમાં જવું, સ્મશાનમાં કાલિકા માતાની અદ્ભુત લીલા, માતાનું ભયંકર સ્વરૂપ અને સ્મશાનનો દેખાવ, માતાનું ખરું સ્વરૂપ ઓળખી નહિ શકવાથી ભક્તિપ્રભાએ કરેલી માતાની નિંદા અને તેના બદલામાં માતાએ આપેલો શાપ વગેરે ઘટનાઓ વાંચતાં વાંચકના મનમાં પુરાતનકાળની અનેક ભાવનાઓ ઉત્પન્ન થાય છે. પદ્મસિંહનો વિચિત્ર સુરતરંગ અને તે સુરતરંગમાં મૃગ અને મૃગલીનું મોહિત થઈ જવું, મદનપ્રભાની જાદુઈ શક્તિ અને તેમાં રહેલું ગુપ્ત રહસ્ય, વિક્રમસિંહનું પરાક્રમ અને તેની ઉદારતા, મહાકાળી માતાએ પ્રસન્ન થઈને આપેલું ખડ્ગ અને તેના અદ્ભુત ચમત્કાર વગેરે બાબતો વાંચતાં વાંચકની ઉત્સુકતા અત્યંત વૃદ્ધિ પામતી જાય છે. પૃષ્ઠ ૨૫૦, એજ કાગળ, સુંદર પાકું પૃષ્ઠ. મૂલ્ય રૂ. ૨-૦-૦.

**નવદંપતીને શીખામણ--** અજ્ઞાન, વહેમ ખરાબ સો-બત, કુટેવો, વિહારનો અ-

તિયોગ, સ્ત્રીઓની આરોગ્ય સંબંધી અણસમજ, વાંઝીયાપણું, જીવાન વયમાં થતાં અનેક ભયંકર તથા ગુપ્ત દર્દો, ગર્ભસંચાર, પ્રસવ અને બાળકની માવજત સંબંધી અજ્ઞાનતા વગેરે કારણથી દુઃખી થતાં પતિપત્નીઓએ આ પુસ્તક પોતાના નિત્યના મિત્ર તરીકે સાથે રાખવું જોઈએ. તેમાંની માહિતી એટલી સ્પષ્ટ છે કે સ્ત્રીઓ પણ તે વાંચી શકે છે અને તેમાં જે ઉપચારો દર્શાવેલા છે તે એવા સરળ છે કે નાના ગામડામાં પણ કરી શકાય છે. દુકામાં દુઃખી ગૃહસંસારને સુખી બનાવવા અને શરીરને નિરોગી રાખવા માટે આ પુસ્તક પ્રત્યેક પરણેલા પુરૂષ કે સ્ત્રી પાસે હોવું જોઈએ. ૫૦ પ્રકરણ, ૩૦૦ પૃષ્ઠ, પાકું પુંકું મૂલ્ય માત્ર રૂ. ૧૧

**મહાદેવ રામચંદ્ર પુસ્તકાલય, અમદાવાદ.**

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

॥ श्री धन्वंतरये नमः ॥

# ॥ अथ मदनपाल निघण्टुः ॥

तत्त्वबोधिनी.

॥ टीका सहितः ॥

अथकर्ता राम मदनपाल निर्विघ्नपण्डे अथनी समाप्ति थाय  
એટલા માટે મંગળાચરણ આરંભી પ્રથમ પરમાત્મા, ગણપતિ, સૂર્ય  
ભગવાન અને ધન્વંતરીની આર શ્લોકથી સ્તુતિ કરે છે; તે એવી  
રીતે કે:—

बीजं श्रुतीनां सुधनं मुनीनां ।

जीवं जडानां महदादिकानां ॥

आग्नेयमस्त्रं भवपातकानां ।

किञ्चिन्महः श्यामलमाश्रयाभिः ॥ १ ॥

ટીકા—વેદોના બીજરૂપ, મુનીઓના ધનસ્વરૂપ, મહત આદિ  
જડ પદાર્થોના જીવનરૂપ સંસારનો પાપોને નાશ કરવાને આગ્નેય  
અસ્ત્રસ્વરૂપ, એવા કોઈ શ્યામ સ્વરૂપ (ભગવાન) નો હું આશ્રય  
લઈ છું.

लुब्धा कपोल मधुवारि मधुव्रताली ।

कुंभस्थली मधु विभूषण लोहिताङ्गी ॥

माणिक्य मौलिरिब राजति यस्यमौलौ ।

विघ्नं स धૂनयतु विघ्नपतिः सदा नः ॥ ૨ ॥

કપોલોપરથી ઝરતા મધના પાણી ઉપર લોભાએલી તથા કુંભ-  
સ્થળના મધની શોભાથી લાલ યઈ રહ્યાં છે. અંગ જેમનાં એવી  
ભભરાઓની હાર ઉત્તમ મણીઓના સમાન જેના મુકુટ ઉપર શોભાય-

આન થઈ રહી છે તે વિધ્નપતિ સદાકાળ અમારાં વિધ્નોને નાશ કરો.

યો ધ્વાન્ત સંતતિ ગંભીર પયોધિમધ્યાન્ ।

નિષ્કાસયત્ય શરણં ભૂવનં નિમજ્જત્ ॥

દત્ત્વા જગત્રય દિતઃ સ્વકરાવલમ્બં ।

વાંછાં સ દિનકરઃ સફલીં કરોતુ ॥ ૩ ॥

જે અંધકારમય ગંભીર સમુદ્રમાંથી શરણુ સહિત કુપ્તતા સંસારને પોતાના હાથ (કીરણુ) નું આવલંબન (ટકા) દેખને કાઢે છે, તેમજ જગત્રય--ત્રણે લોકના જે દિતકારક છે તે દીતકર--મગવન સૂર્ય નારાયણ મનકામના સફલ કરો. ૩

મિથ્યાશનાદિકૃતદોષચંચન કોપાન્ ।

નયમ્બુવર્દિત ઉપદ્રવ નક્ર મીમે ॥

રોગામ્બુધૌ ભવજનસ્ય નિમજ્જતો યઃ ।

પોતઃ પ્રયચ્છ શુભાનિ સ કાશિરાજઃ ॥ ૪ ॥

પ્રકૃતિને માફક ન આવે તેવા તથા અનુચિત રીતથી કરવામાં આવેલા અહાર વિહારથી સંચિત થએલા દોષોના કોપરૂપ નદીઓના પાણીથી વધેલો છે વેગ તે જેનો તેમજ ઉપદ્રવરૂપી મગર મચ્છોથી બચાનક એવા રોગરૂપી સમુદ્રમાં કુપ્તતાં સંસારી મનુષ્યોને બચાવવા-વાળા જહાજ સ્વરૂપ કાશિરાજ (ધન્વન્તરિ) શુભ-કલ્યાણને આપવાવાળા થાઓ.

કેચિત્સંતિ નિઘંટવોઽતિલઘવઃ કેચિન્મહાન્તઃ પરે ।

કેચિદુર્ગામિનામકાઃ કતિપયે ભાવાઃ સ્વભાવોચ્છ્રિતાઃ ॥

તસ્માન્નાતિ લઘુર્ન ચાતિ વિપુલઃ સ્વ્યાતાદિનામા સતાં ।

પ્રીત્યૈ દ્રવ્યગુણાન્વિતોઽયમધુના ગ્રન્થો મયા બધ્યતે ॥૫॥

કેટલાએક નિઘંટા અત્યંત નાના છે જે કારણથી તેઓથી જોઈએ તેવું આપધજ્ઞાન થઈ શકતું નથી, અને કેટલાએક નિઘંટા અત્યંત મોટા છે, જેથી સાધારણ મનુષ્યો તેઓને ઉપયોગ કરી શકતાં નથી. કેટલાએકોમાં આપધોનાં નામ દુર્ગમ એટલે ન સમજી શકાય એવાં આપેલાં છે, વળી કેટલાએકોમાં સ્વભાવિક રીતે ભાવા-



થાનું વિશેષ નિષ્પ્રયોજન પિષ્ટપેષણ કરેલું છે. એટલા માટે અતિશય નાનો અગર મોટો નહિ અને સમજવામાં આવે તેવાં ઔષધિઓનાં પ્રસિદ્ધ નામવાળા તેમજ દ્રવ્ય ગુણોનું સ્પષ્ટ કથન કરનારો આ નિઘંટુ ગ્રંથ સત્પુષ્પોની પ્રીતિ માટે હું રચું છું.

**सर्वं कायेन संसाध्यं तस्यायुः स्थितिकारणम् ।**

**आयुर्वेदोपदेशस्तु कस्य नस्यात्फलावहः ॥ ६ ॥**

ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષના સંપૂર્ણ પદાર્થો શરીરવડેન સ્થાપી શકાય છે, અને તે શરીરની સ્થિતિનું સાધન માત્ર આયુષ્યજ છે. આયુષ્ય લાંબાવી શકાય અથવા નાશ થાય તેનું જ્ઞાન માત્ર આયુર્વેદથીજ થાય છે, એટલા માટે તે સખધી (આયુર્વેદ સખધિ) નો ઉપદેશ કોને શબ્દાયક નથી થઇ શકતો ? અર્થાત્ સર્વે કોઇને થઇ રહે છે.

**तत्रापि पूर्व ज्ञातव्या द्रव्यनामगुणागुणाः ।**

**अतस्त एव वक्ष्यन्ते तज्ज्ञाने हि क्रियाक्रमः ॥ ७ ॥**

આયુર્વેદનાં નિદાન, ચિકિત્સા વિગેરે અનેક અંગો-ભાગો છે, તેમાં સૌથી પ્રથમ ઔષધોના ગુણગુણો જાણવાની વિશેષ જરૂર છે; એટલા માટે તેને કહેવામાં આવે છે કે જ્યાં તેના જ્ઞાનવડે ચિકિત્સાનો આરંભ થઇ શકે.

એ પ્રમાણે ગ્રંથ રચવાનું પ્રયોજન કહેવામાં આવ્યું. હવે હરડેથી આરંભ કરી અનુક્રમે દરેક દ્રવ્યના ગુણદોષ કહેવામાં આવે છે.

હરડે.

સં હરીતકી. હિ. હરડ, હર, મ. હરડી, હરતકી, ગુ હરડે, હિમજ, ચં, હરી તકી ફા. હલૈલે જદ, આ. અહલીજ અસ્ફર, કાવલી, ફ. Myrobalons chebulic. લા. Terminalia chebula.

**हरस्य भवने जाता हरिता च स्वभावतः ।**

**हारयेत्सर्वरोगाश्च तेन प्रोक्ता हरीतकी ॥ ૮ ॥**

હર એટલે મહાદેવના સ્થાનકમાં ઉત્પન્ન થાય છે, સ્વભાવિક-  
પણે હરીત- લીલારંગવાળી છે. તેમજ સર્વે રોગોનું હરણ કરે છે  
તેથી હરડે કહેવાય છે.

**જીવન્તી પૂતના પશ્ચાદમૃતા વિજયાભયા ।**

**રોહિણી ચેતકી સપ્તભેદભિન્ના હરીતકી ॥ ૯ ॥**

જીવન્તી પૂતના, વિજ્યા, અભયા, રોહિણી, ચેતકી, એ મુખ્ય  
સાત બેદોને લેઈ હરડે સાત પ્રકારની ગણાય છે.

**જીવન્તી જીવનોદ્યોગાત્પાવનાત્પૂતના મતા ।**

**સુધાવદમૃતા જ્ઞેયા વિજયા વિજયપ્રદા ॥ ૧૦ ॥**

જીવન્તે વધારવાનો ઉદ્યોગ કરવાવાળી હરડે જીવન્તી કહેવાય  
છે. હૃદય મળોને દુર કરી શરીરને પવિત્ર કરનારી પૂતના કહેવાય  
છે. અમૃતા અમૃતની સાદૃશ્ય જીવનદાતા છે. વિજ્યારોગોને જીતી  
વિજય આપનારી છે.

**નૃણામભયદા યસ્માદભયા તત્ પ્રકીર્તિતા ।**

**રોહિણી તુ ગુણારોહાચેતનાચેતકી મતા ॥ ૧૧ ॥**

મનુષ્યોને રોગથી અભય આપે છે તેથી અભયા કહેવાય છે.  
આરોગ્યતાજનક અનેક ગુણોને ઉગ્ગ્રવરાથી રોહિણી કહેવાય છે.  
અને આગસ વગેરેને દુર કરી શરીરમાં ચેતના રાખે તેથી  
ચેતકી કહેવાય છે.

**જીવન્તી સ્વર્ણવર્ણાભા પૂતનાસ્થિમતી મતા ।**

**અમૃતા ત્રિદલા પ્રોક્તા વિજયા તુમ્બરૂપિણી ॥ ૧૨ ॥**

સોનાના રંગજેવી કાન્તિવાળી પૂતના કહેવાય છે. ત્રણ  
દળવાળી અમૃતા કહેવાય છે. તુંગડાના જેવા આકારવાળી વિજ્યા  
કહેવાય છે.

**પંચાંગી ત્વમયા જ્ઞેયામૃતા વૃત્તા તુ રોહિણી ।**

**ત્ર્યંગીતુ ચેતકી જ્ઞેયા કર્મ તાસામથોચ્યતે ॥ ૧૩ ॥**

પાંચ રેખાવાળી અભયા કહેવાય છે-ચેતકી ત્રણ રેખાવાળી  
હોય છે. હવે તેઓને થું થું કાર્યોમાં મુખ્ય રીતે ઉપયોગ કરવો  
તે કહે છે.

સર્વરોગેષુ જીવન્તી પ્રલેપે પૂતના દિતા ।

ગુદ્યર્થમમૃતા પ્રોક્તા વિજયા સર્વરોગહૃત્ ॥ ૧૪ ॥

જીવન્તી સર્વ રોગોમાં હિતકારક છે—પૂતના લેપ કરવામાં સારી છે. રેય આપવામાં અમૃતા ઉત્તમ છે. વિજયા સર્વ રોગોને હરવાવાળી છે.

અક્ષિરોગેઽભયા શસ્તા રોહિણી વ્રણરોહિણી ।

ચેતકી ચૂર્ણયોગે સ્યાત્સપ્તથૈવ પ્રકીર્તિતા ॥ ૧૪ ॥

નેત્રરોગોમાં અભયા શ્રેષ્ઠ છે—રોહિણી વ્રણને રૂઝાવનારી છે, અને ચેતકી ચુર્ણ બનાવવામાં ઉત્તમ છે; એ પ્રમાણે સાતે પ્રકારની હરડેમાં રહેલા વિશેષ ગુણો છે.

નવા સ્તિગ્ધા ઘના વૃત્તા ગુર્વી સિપ્પા ચ યામ્ભસિ ।

નિમજ્જેત્સા પ્રશસ્તા સ્યાદ્રોગગ્રીતિ ગુણપ્રદા ॥ ૧૬ ॥

નવી, ચીકણી, કઠીણ, ગોળ તથા ભારે હોઈ પાણીમાં નાંખવાથી જે ડુબી જાય છે તે ઉત્તમ ગણાય છે. એવીજ હરડે રોગોને હરે છે તથા ગુણોને આપે છે—વળી:—

શોળાચ્છિન્ના ગુહાનિમા કિંચિદલ્પા કષાયિણી ।

સ્થૂલત્વક સરસા સ્વલ્પવીજા ગુર્વી દરીતકી ॥ ૧૭ ॥

લાલ રંગવાળી, તોડવામાં ગોળની માફક દુરો જતારી, કંઈક નાની, પુરા સ્વાદવાળી, જડી છાલવાળી, વધારે રસવાળી, અને વજનમાં ભારે એવી હરડે ઉત્તમ હોય છે—

હરડેને જુદી જુદી રીતે વાપરવાથી મળતા

જુદા જુદા ગુણો.

ચર્વિતા બર્દ્ધયત્યગ્નિ પેષિતા મલશોધિની ।

સ્વિન્ના સંગ્રાહિણી પ્રોક્તા ભ્રષ્ટા પથ્યાન્નદોષનુત્ ॥ ૧૮ ॥

ચાવીને ખાધેલી હરડે જઠરાગ્નિને વધારે છે. વાટીને ખાધેલી હરડે મળતું શોષન કરે છે. ખાદ્યમાં આવેલી હરડે મળને ખાંધે છે, અને શેકીને ખાધેલી હરડે અજીર્ણ વગેરે અન્નના દોષોને ટાળે છે.

“ જુદી જુદી રૂતમાં હરદે સાથે વાપરવાનાં  
જુદાં જુદાં અનુપાનો ”

ગ્રીષ્મે તુલ્યગુડાં સુસૈન્ધવયુતાં મેઘાવને હ્રસ્વરે ।

તુલ્યાં શર્કરયા શરદ્યમલયા ગુણ્ડયા તુષારાગમે ॥

પિપ્પલ્યા શિશિરે વસંત સમયે ક્ષૌદ્રેણ સંયોજિતા ।

રાજન્ પ્રાપ્ય હરીતકીમિવ રુજો નશ્યન્તુ તે શત્રવઃ ॥૧૯॥

ગ્રીષ્મરૂત-જેઠ અસાદમાં સરખા બાગે ગોળની સાથે, વર્ષા-  
રૂત-ગ્રાવણ, બાદરવામાં સિંધવની સાથે, શરદરૂત-આસો, કાર્તિકમાં  
આંડની સાથે, હેમંતરૂત-માગસર, પોષમાં સુંઠની સાથે, શિશિર-  
રૂત-માઢા, ફાગણમાં પીંપરતી સાથે, અને વસંતરૂત-ચૈત્ર, વૈશા-  
ખમાં મખની સાથે સેવન કરવાથી હરદે જેવી રીતે રોગનો નાશ કરે  
કે તેવી રીતે હે રાજન્ ! આપના શત્રુઓનો પણ નાશ થઈ જશે.

“ હરદેનાં પ્રસિદ્ધ સંસ્કૃત નામો તથા ગુણો.

શિવા હરિતકી પથ્યા ચેતકી વિજયા જયા ॥

પ્રપથ્યા પ્રમથા મોથા કાયસ્થા પ્રાણદામૃતા ॥ ૨૦ ॥

જીવનીયા હેમવતી પૂતના વૃતના મયા ॥

ચયસ્થા નન્દિની જ્ઞેયા શ્રેયસી રોહિણી તથા ॥ ૨૧ ॥

શિવા, હરીતકી, પથ્યા, ચેતકી, વિજયા, જયા, પ્રપથ્યા,  
પ્રમથા, અમોઘા કાયસ્થા, પ્રાણદા, અમૃતા, જીવનીયા, હેમવતી,  
પૂતના, વૃતના, અભયા, ચયસ્થા, નંદિની, શ્રેયસી અને રોહિણી એ  
હરદેનાં નામ છે.

હરીતકી પંચરસાલવણા તુવરોત્કટા ॥

રૂક્ષોળ્લા દીપની મેઘ્યા સ્વાદુપાકા રસાયની ॥ ૨૨ ॥

સરા બુદ્ધિપદા વૃષ્યા ચક્ષુષ્યા વૃંહણી લઘુઃ ॥

શ્વાસ કાસ પ્રમેહાર્શઃ કુષ્ઠ શોફોદરાન ક્રમીન ॥ ૨૩ ॥

વૈસ્વર્ય ગ્રહણી દોષ વિબન્ધ વિષમજ્વરાન્ ॥

ગુલ્માધ્માન વ્રણચ્છર્દિ દિક્કા કણૂ હૃદામયાન્ ॥ ૨૪ ॥

કામલાં શૂલમાનાહં પ્લીહાનં ચાપકર્ષતિ

મધુરામ્લતયા વાતં કષાયસ્વાદુ ભાવતઃ ॥

પિત્તં હનિઃ કફં હનિતિ કટુકેન હરીતકી ॥ ૨૫ ॥

હરડેમાં જે કે મીઠો, ખાટો, કડવો, તુરો તથા તીખો એમ પાંચ રસ રહેલા છે, માત્ર ખારો રસ નથી; તે પણુ વિશેષ બાજે તુરો રસ રહેલો છે, વળી હરડે લુખી તથા ગરમ છે તેથી જઠરાગ્નિને પ્રદીપ્ત કરે છે, મગજની શુદ્ધિ કરે છે. પચવામાં સ્વાદવાળી છે, રસાયની અર્થાત વળીઆં પળીઆં, વ્યાધિને દુર કરી દેહને ટકાવી રાખનારી છે. દસ્તને ઉતારનારી છે, બુદ્ધિને વધારે છે, વીર્યને ઉત્તમ કરનારી છે, નેત્રોને હિતકારક છે, દેહને મોટા કરનારી છે, પચવામાં હલકી છે, અને શ્વાસ, ખાંસી, પ્રમેહ અર્શ કાઢ, સોજા હૃદયરોગ કૃમિરોગ, અવાજનું બગડવું, સંઘ્રહણી, બંધકોશ વિષમજ્વર, ગોળાનું દરદ, આકરો, ત્રણ, ઉલ્લી, હેડકી, ખરજ, -હૃદયરોગ, કમળો, શુળ, આધ્માન, ખરોળ વિગેરેને દુર કરનારી છે.

વળી હરડેમાં મીઠો તથા ખાટો રસ રહેલો છે તેથી વાયુના વિકારોને જીતે છે, તુરો તથા મીઠો રસ પીનને જીતે છે, તથા તીખો રસ રહેલો છે તે કફને જીતે છે.+

નિષંટ રત્નાકરના કર્તા જણાવે છે કે:—વિજયા જાતની હરડે વિંધ્યાચળ પર્વતમાં ઉત્પન્ન થાય છે. પૂતના તથા ચેતકી હરડે હિમાલય પર્વત ઉપર થાય છે. રોહિણી હરડે સિંધુ નદીના કિનારે થાય છે. વિજયા હરડે દરેક સ્થળે થાય છે. અમૃતા તથા અમયા હરડે ચંપા દેશમાં થાય છે, અને જીવંતી જાતની હરડે સોરઠ પ્રાંતમાં ઉત્પન્ન થાય છે.

ચેતકી હરડે કે જે હિમાલયમાં પેદા થાય છે, તેના જાડની નીચે જે કોઇ મનુષ્ય, પશુ, પક્ષી, વિગેરે જાય છે તો તેમને તરતજ દસ્ત થવા લાગે છે. વળી એ હરડેને કોઇ પ્રાણી જે હાથમાં પકડે છે તો જ્યાં સુધી તે હાથમાં રહે છે ત્યાં સુધી તે હરડેના પ્રભાવથી દસ્ત થયાં કરે છે અને તેથી તે અત્યંત હિતકારી તથા સુખ સહિત દસ્ત કરવાવાળી છે.

+ મદનપાળના કહેવા મુજબ હરડેના શુભોષનું વર્ણન પુરં થયું. હવે બીજા નિષંટકારોના મત પ્રમાણે જે કંઈ વિશેષ જાણવા યોગ્ય છે તે આ પ્રમાણે છે.

સફેદ તથા કાળી એમ બે પ્રકારની ચેતકી હરડે થાય છે, તેમાં સફેદ જાત છ આંગળ લંબાઇની અને કાળી એક આંગળ લાંબી થાય છે.

બાવમિત્ર જણાવે છે કે:—જો કે ચેતકી વિગેરે હરડેની ઉત્તમ જાતો છે. તો પણ સહેલાઇથી સર્વે સ્થળે મળી શકતી હોવાથી તેમજ સર્વે રોગો ઉપર નિર્ભયપણે ઉપયોગ થઇ શકતો હોવાથી વિજયા જાતની હરડે કે જે તુંબડીની જેવા લંબગોળ આકારવાળી હોય છે તે પ્રધાનપણે વપરાય છે.

હરડેમાં પાંચ રસ કેવી રીતે રહેલા છે તેનો નિર્ણય ઋષિ-ઓએ એ મુજબ કરેલો છે કે:—મીંજમાં મધુર રસ, નસોમાં ખાટો રસ, ઊંટામાં કડવો, છાલમાં તીખો, અને ગોટલી-હાડકાંમાં તુરો રસ રહેલો છે.

મીઠાની સાથે વાપરવામાં આવેલી હરડે કફને, સાકરની સાથે પીત્તને, ધીની સાથે વાપરવામાં આવેલી હરડે વાયુથી ઉત્પન્ન થયેલા તેમજ ગોળની સાથે ખાંધેલી હરડે સંપૂર્ણ રોગોને દૂર કરે છે. વળી ભોજનની સાથે બદ્ધણ કરેલી હરડે બુદ્ધિ તથા બળને વધારે છે. ઇન્દ્રિયોને નિર્મળ કરે છે, વાયુ, પીત્ત, કફનો નાશ કરે છે, ઝાડો, પેશાબ તથા મળોને બહાર કાઢે છે. તેમજ ભોજનના પછી બદ્ધણ કરવામાં આવેલી હરડે પણ અન્નપાણીના દોષને તથા વાયુ પીત્ત અને કફથી થએલા દોષોને દૂર કરે છે. એટલા માટે:—

**મુક્તેપથ્યાઽમુક્તેપથ્યા મુક્તા મુક્તે પથ્યા પથ્યા ॥**

**જીર્ણેપથ્યાઽજીર્ણેપથ્યા જીર્ણાજીર્ણે પથ્યા પથ્યા ॥**

ભોજનના પહેલાં કે ભોજનના પછી એ બન્ને સમયમાં હરડે પથ્યજ છે, વળી ખોરાક જીર્ણ થઇ પચી ગયો હોય તથા અજીર્ણ થયું હોય તો પણ હરડે પથ્યજ છે, અર્થાત્ માફક આવે છે.

એથી પણ આગળ વધી રાજ વસ્ત્રબ નિવંટના કર્ચા જણાવે છે કે:—

**હરીતકી મનુષ્યાણાં માતૃવ હિતકારિણી ॥**

**કદાચિકુપ્યતે માતા નોદરસ્યા હરીતકી ॥**

હરડે મનુષ્યોને માતાની સમાન હિત કરવાવાળી છે, માતા તો કેટલીએક વખતે કોપાયમાન પણ થાય છે, પરંતુ પેટમાં રહેલી

અર્થાત્ ખાવામાં આવેલી હરડે કોષ પશુ વખતે કોપાયમાન થતી નથી, અર્થાત્ અપકાર કરતી નથી.

જે કે હરડેમાં એવા સારા ગુણો રહેલા છે તે પશુ બહુ ઋષિમત એવો છે કે:—

અધ્વાંતિ સ્વિન્નો વલ્લર્જિતશ્ચ

રૂક્ષઃ કૃશો લંઘન કર્ષિતશ્ચ ॥

પિત્તાધિકોગર્ભવતી ચનારી

વિમુક્ત રક્તસ્ત્વભયાં ન સ્વાદેત્ ॥

માર્ગમાં ચાલવા યાકેલા, બળહીન, લુખા, દુબળા, લાંબણુ કરવાથી શોષાઈ ગયેલા શરીરવાળા, વધારે પિત્ત પ્રકૃતિવાળા, ગર્ભણી સ્ત્રી, રક્ત ખોલાવવાથી જેના શરીરનું રક્ત વહી ગયું છે, નવિન જ્વર વાળાએ, હનુસ્તંભ રોગવાળાએ તેમજ શોષયુક્ત દરદીએ હરડે ખાવી નહિ.

હરડેમાંથી બનતી પ્રશિદ્ધ બનાવટો—પથ્યાદિ કવાથ, પથ્યાદિ ગુગ્ગળ, પથ્યાદિ લેપ, પથ્યાદિ લોહ, પથ્યાદિ ચૂણુ, પથ્યા વલેહ, ભૃગુહરીતકી, અગસ્તિ હરિતકી, વાસિષ્ઠી હરિતકી, મધુપક્વ હરિતકી, અમૃતા હરિતકી, અભયામલકી, અન્નિહરીતકી, અભયારિષ્ટ વિગેરે વિગેરે છે. જેઓના માટે સારંગધર, ભૈષજ્ય રતનાવલી, યોગરતનાકર વિગેરે ગ્રંથોમાં બેનું.

વિશેષ વિવેચન—હરડેનાં ઝાડ જંગલી રીતે ઉત્તર હિંદુસ્થાન, મધ્યપ્રાંત, બંગાળા, મદ્રાસ પ્રલાકો, મૈસુર પ્રાંત અને મુઝાઈ પ્રલાકાના દક્ષિણ ભાગમાં ધણું થાય છે. તેમજ તેનાં ફળો કે જે હરડેના નામથી ઓળખાય છે તે દરેક બજારમાં મળી શકે છે. કાચાં ફળને હીમજ કહે છે જે પશુ બજારમાં મળે છે.

હાલના શોધકોનો અભિપ્રાય—હીમક, વૉટ, હુપર, એન્સલી વિગેરે હાલના પાશ્વિમાત્મ શોધકો જણાવે છે કે:—હરડેનાં મોટાં, જાળાશ પડતાં અને હીસાં ફળો કે જે હરડેના નામથી ઓળખાય છે તેમાં સેંકડે ૨૫ ટકા જેટલો ગેલીઓ-ટૅનિક એસિડ રહેલો હોય છે. જેથી તેઓ આહી તરીકે તેમજ ચામડાં રંગવાના કામમાં વપરાય છે. કાચાં સુકાં ફળો—હીમજમાં આહી ગુણો ન હોવાથી રેચક તથા પિત્ત વિનાશક તરીકે તેનો ઉપયોગ થાય છે, હીમજ નંગ ૬,

શવિંગ બાર વાલ લર્મ ખોખરાં કરી દશ તોલા પાણી સાથે દસ મિનિટ ઉકાળી ચળી લેઈ તે પાણી પીવાથી ચુંક, આંકડી, ઉલટી કે એવા બીજા કોઈ પણ ખરાબ ઉપદ્રવ શિવાય રેચ લાગી ત્રણ, ચાર દસ્ત ખુલાસેથી આવે છે. જેથી તે લીવરને નિયમિત કરી બંધકા-  
શને ટાળનાર ધરગતુ લોકપ્રિય ઇલાજ મનાએલો છે. મોટાં હરડાં-  
માંથી બનાવવામાં આવતા પાકો સારી પાચકશક્તિ ધરાવે છે. રક્તશોષક, પૌષ્ટિક, બળવર્ધક, અને વૃદ્ધાવસ્થા આવતી અટકાવ-  
વાને માટે પણ હરડે બહુ પ્રખ્યાત થયેલી છે, અને તે માટે તેનો બહુ જુદી જુદી રીતે ઉપયોગ થાય છે.

### આમળાં.

ધાત્રીફલામૃતફલામલકં શ્રીફલં શિવમ્ ॥

તદ્વદ્ધાત્રીફલં વૃષ્યં વિશેષાદ્રક્તપિત્તજિત્ ॥ ૨૬ ॥

ધાત્રીફળ, અમૃતશળ, આમલક, શ્રીફળ, શીવા એ આમળનાં બીજાં વિશેષ સંસ્કૃત નામો છે. આમળાં પણ હરડેની માફક પૌષ્ટિક છે. છતાં વિશેષે કરીને રક્તપિત્તને મટાડનારાં છે.

અમ્લત્વાત્પવનં હન્તિ પિત્તં માધુર્યં શૈત્યતઃ ॥

કર્ફં રુક્ષકષાયત્વાત્તસ્માત્કિમધિકં ફલમ્ ॥ ૨૭ ॥

આમળાંમાં ખાટો રસ રહેલો હોવાથી તે વાયુને જીતે છે. મીઠો રસ તથા શીતગતા રહેલી હોવાથી પીત્તનો નાશ કરે છે. લુખાપાતું તેમજ તુરો રસ હોવાથી કફને જીતે છે. જેથી તેના કરતાં અધિક ફળદાયક બીજી કીયું ફળ છે ?

બીજા અંથો પ્રમાણે ગુણદોષ-

આમલકં કષાયામ્લં મધુરં શિશિરં લઘુ

દાહ પિત્ત વર્મીમેહ શોષઘ્નં ચરસાયનમ્ ॥ રાજનિવણ્ડુ ॥

આમળાં તુરાં, ખાટાં, મીઠાં, શીતળ, હલકાં તથા દાહ, પીત, ઉલટી, પ્રમેહ અને શોષનો નાશ કરનાર તેમજ રસાયન—વ્યાધિ તથા વૃદ્ધાવસ્થાને ટાળનાર છે.

યસ્ય યસ્ય ફલસ્યેહ વીર્યં ભવતિ યાદશમ્ ॥

તસ્ય તસ્યૈવ વીર્યેણ મજ્જાનમપિ નિર્દિશેત્ ॥ ભાવપ્રકાશ ॥



જે જે ફળની અંદર જેવા જેવા ગુણો રહેલા હોય છે, તેવાજ ગુણો તેનીમીજમાં પણ રહેલા હોય છે, અને તેથી આમળાંની મીઠો પણ તુરી, મધુર, વીર્યજનક અને શ્વાસ, ખાંસી, પ્રદર, ઉલટી, વાયુ, પીત, તથા તાવનો નાશ કરવાવાળી છે.

**વિવરણ**—એનાં ઝાડ હિંદુસ્તાનના દરેક ભાગમાં જંગલોમાં થાય છે. તેમજ બગીચાઓમાં પણ ઊછેરવામાં આવે છે. જેનાં ફળો લીલાં તેમજ સુકાં બગરમાં મળી શકે છે.

### બહેડાં.

**બિભીતકઃ કર્ષફલો ભુતાવાસઃ કલ્હિદ્રુમઃ**

**વાસન્તોડક્ષો વૃદ્ધજાતઃ સંવર્તસ્તિલ્લ પુષ્પકઃ ॥ ૨૮ ॥**

બિભીતકઃ, કર્ષફળ, ભુતાવાસઃ, કલ્હિદ્રુમ વાસન્ત, ડક્ષ, વૃદ્ધ-જાતઃ, સંવર્ત, તિલ્લપુષ્પકઃ એ બહેડાંનાં વિશેષ સંસ્કૃત નામો છે.

**બિભીતકઃ સ્વાદુપાકઃ કષાયઃ કફપિત્તનુત્ ॥**

**ઉષ્ણવીર્યો હિમસ્પર્શો ભેદનઃ કાસનાશનઃ ॥ ૨૯ ॥**

બહેડાં પાકમાં સ્વાદિષ્ઠ છે, તુરં છે, કઠ્ઠ અને પીત્તનો નાશ કરનાર, ગરમ, સ્પર્શમાં શિતળ, મળને ભેદનાર અને ખાંસીનો નાશ કરનાર છે.

**સ્ત્રક્ષો નેત્રહિતઃ કેશ્યો મજ્જાતો મદકારકઃ ॥ ૩૦ ॥**

વળી લુખાં નેત્રને હિતકારક, કેશને વધારનાર છે તેની મીઠ કેશને ઉપજાવનાર છે.

**વિવરણ**—એનાં ઝાડ જંગલોમાં ઘણાં મોટાં થાય છે. પાંદડાં વડના જેવાં અને ફળો વરણાની માફક ઝુમખાખંધ થાય છે. જે બગરમાં સુકાં મળી શકે છે. હરડે, બહેડા અને આમળાંના ફળોની અંદરની મીઠ કાઢી નાંખી માત્ર ફળો ઉપરની છાલજ ઉપયોગમાં લેવાય છે.

### ત્રિક્ષ્ણાં.

**હરીતક્યાસ્ત્રયો ભાગાઃ શિવા દ્વાદશભાગિકા ।**

**ષટ્ ભાગાઃ સ્યુર્વિભીતસ્ય ત્રિફલેયં પ્રકીર્તિતા ૩૧ ॥**

હરડે ત્રણ ભાગ, અને બહેડાં છ ભાગ એ પ્રમાણે સાથે મેળવવાથી ત્રિશળાં કહેવાય છે.

પિત્તં માધુર્યં શૈતાભ્યાં કફં રુક્ષ કષાયનુત્ ॥

ત્રિફલૈત ત્રયેણસ્યાદ્વરા શ્રેષ્ઠા ફલોત્તમા ॥ ૩૨ ॥

ત્રિફલા, વરા, શ્રેષ્ઠા, અને દ્વિલોત્તમા, એવાં ત્રિશળાંનાં મુખ્ય ચાર નામ છે. તેમાં મીઠો રસ તથા શિતળપણું રહેલું હોવાથી પીત્તને જીતે છે. તુરો રસ અને લુખાપણું હોવાથી કફને જીતે છે.

ત્રિફલા કુષ્ઠ મેહાર્શઃ કફ પિત્ત વિનાશિની ॥

ચક્ષુષ્યા રોપણી હૃદ્યા વયસઃ સ્થાપિની પરા ॥ ૩૩ ॥

ત્રિશળાં, કોદ, પ્રમેહ, અર્શ, કફ, પીત્તનો નાશ કરવાવાળાં, નેત્રનાં દરદોમાં હિતકારક, ધાને રૂઝાવનારાં, હૃદયને હિતકારક, અને અવસ્થાને ટકાવી રાખનારાં છે.

મતાંતર—

પથ્યા વિલીત ધાત્રીણાં ફલે સ્યાત્રિફલાસમૈઃ ॥

ફલ ત્રિકંચ ત્રિફલા સા વરાચ પ્રકીર્તિતા ॥

હરડે, બહેડાં અને આમળાં એ ત્રણે સરખા ભાગે લેઈ મેળવવાથી ત્રિશળા, શ્વત્રિક કે વરા, કહેવાય છે.

### ભોંય આમળી.

મુધાત્રી વહુપત્રી સ્યાદમૃતા મલકી શિવા ॥

મુધાત્રી, બહુપત્રી, અમૃતા, આમલકી, શિવા એ તેનાં સંસ્કૃત નામેા છે.

મુધાત્રી વાતકૃત્તિકા કષાયા મધુરા દિમા ॥

પિપાસા કાસ પિત્તાસ્ર કૃમિ પાંડુ ક્ષતાપહા ॥ ૩૪ ॥

ભોંય આમળી વાયુને કરે છે. કડવી, તુરી, મીઠી અને ઠંડી હોઈ તરસ, ખાંસી, રક્તપિત્ત, કૃમિ, પાંડુ અને ઉરક્ષત ક્ષયનો નાશ કરે છે.

## જળ આમળી.

પ્રાચીનામલકી પ્રાચી નાગરં રક્તકં મતમ્ ॥

તત્પક્વં પિત્ત કફ કૃદુષ્ણં ગુરુ સમીરજિત્ ॥ ૩૫ ॥

પ્રાચીનામલકી, પાનીયામલક, પ્રાચી, નાગર, રક્તક એ તેનાં સંસ્કૃત નામો છે. એનાં પાકાં ફળો પીત અને કફને કરનાર, ગરમ, પચવામાં બારે તથા વાયુને જીતનાર છે.

## અરડુસી.

અરુષકેનાવવાસા વૃષા સિંદુમુખી મિષક ॥

સિંદુપર્ણી વૃષો વાસા સિંદુકોત્પાટરુષકઃ ॥ ૩૬ ॥

અરુષક, ઇલાવવાસા, વૃષા, સિંદુમુખી, મિષક, સિંદુપર્ણી, વૃષ્ય, વાસા, સિંદુક ઉત્પાટરુષક વિગેરે તેનાં સંસ્કૃત નામો છે.

વાસકો વાતકૃત્સર્ગ્યઃ કફ પિત્તાસ્ર નાશનઃ ॥

શ્વાસ કાસ જ્વરચ્છર્દિ મેહ કુષ્ઠ ક્ષયાપહઃ ॥ ૩૭ ॥

અરડુસી વાયુને કરવાવાળી, સારક, કફ, રક્તપિત્ત, શ્વાસ, ખાંસી, તાવ, ઉલટી, પ્રમેહ, કોઠ અને ક્ષયનો નાશ કરનારી છે.

વિવરણ—એના છોડવા જંગલોમાં જળાશયની નજીક આપો-આપ ઉગે છે. તેમજ બગીચાઓમાં પણ ઉછેરવામાં આવે છે. પાંદડાં લાંબાં, અણીદાર બમણના જેવાં થાય છે. ફુલ સફેદ થાય છે. પાંદડાં કડવાં હોય છે. પરંતુ ફુલનો રસ મીઠો છે. એ સર્વે સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

## ગળો.

ગુડુચી કુંડલી છિન્ના વયસ્થામૃતવલ્લરી

છિન્નોદ્ભવા છિન્નરુદ્ધામૃતા જ્વરવિનાશિની ॥ ૩૮ ॥

વત્સાદની ચન્દ્રદાસા જીવન્તી ચક્રલક્ષણા ॥ ૩૯ ॥

ગુડુચી, કુંડલી, છિન્ના, વયસ્થા, અમૃત વલ્લરી, છિન્નોદ્ભવા, છિન્નરુદ્ધા, અમૃતા, જ્વર વિનાશિની, વત્સાદની, ચંદ્રદાસા, જીવન્તી, ચક્ર લક્ષણા એ ગળોનાં બીજાં સંસ્કૃત વિશેષ નામો છે.

ગુદૂચી કટુકા લઘ્વી સ્વાદુપાકા રસાયની  
સંગ્રાહિણી કષાયોષ્ણા વલયા તિક્તકાદિત્રીપિની  
કામલા કુષ્ઠવાતાસ્રજ્વરપિત્તક્રૂમીન્ જયેત્ ॥ ૪૦ ॥

ગળો, તીખી, હલકી, પાકમાં સ્વાદિષ્ટ, રસાયન-જ્વરાગ્ન્યાધિને ટાળનાર, મળને આંધનાર, તુરી અને ગરમ છે. તે બળને વધારે છે, અગ્નિને દીપન કરે છે. તથા કમળો, કોઠ, વાતરક્ત, તાવ, પીત અને કૃમિરોગને છતે છે.

घृतेन वातं सगुडा विबंधं ।

पित्तं सिताढ्या मधुना कफं च ॥

वातास्रमुग्रं रुबुतैलमिश्रा

शुण्ठ्यामवातं शमयेद्गुदूची ॥ ૪૧ ॥

ધી સાથે વાપરેલી ગળો વાયુને, ગોળ સાથે અંધકોશને, સાકર સાથે પીતને, મધ સાથે કફને, એરંડીયા તેલ સાથે વાતરક્ત (પીત) ને, અને સુંઠ સાથે વાપરેલી ગળો આમવાયુને શમાવે છે.

વિવરણ—ગળોના વેલા યાય છે જે સર્વે સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

બીલી.

विल्वः शलाढुः शैलुषो मालूरश्च सदाफलः

लक्ष्मीफलो गंधगर्भः शाण्डिलस्यः कण्टकी मतः ॥ ૪૨ ॥

વિલ્વ, શલાદુ, શૈલુષો, માલૂર, સદારળ, લક્ષ્મીફલો, ગંધ ગર્ભઃ, શાંડિલ, કંટકીએ તેનાં સંસ્કૃત વિશેષ નામો છે.

विल्वं ग्राहि कषायोष्णं कटु दीपन पाचनम् ॥

हृद्यं बालं लघु स्निग्धं तिक्तं वातकफापहम् ॥ ૪૩ ॥

ઢાચાં બીલાં મળને આંધનાર, તુરાં, ગરમ, તીખાં, અગ્નિને દીપન કરનાર, અન્નને પાચન કરનાર, હૃદયને દિતકારક, પથવામાં હલકાં, ચીકણાં, કડવાં, અને વાયુ તથા કફને ટાળનારાં છે.

वृष्यं गुरु त्रिदोषं स्यादुर्जरं पूति मारुतम् ।

विदाहि विष्टंभकरं मधुरं वह्निमान्द्यकृत् ॥ ૪૪ ॥

પાદેશાં ખીલાં વીર્યં ને વચારનાર, પચવામાં આરે, ત્રણે દોષને ઉપખવનાર, દુર્ગંધ યુક્ત વાયુ ઉપખવનાર, દાહ અને ઝાડાનો અંધ કોશ ઉપખવનાર, મીઠાં તથા અગ્નિને મંદ કરનાર છે.

**ગ્રહણીકફવાતામશૂલગ્રી વિલ્વપેષિકા ॥**

કામળ ખીલાંની સુકવણી, સંગ્રહણી, કફ, વાયુ, આમ અને શ્વળને હણનાર છે.

**મતાંતર—**

**ફલેષુ પરિપક્વેષુ યેગુણાઃ સમુદ્રાહતાઃ ॥**

**વિલ્વાદન્યત્ર વિજ્ઞેયા વિલ્વમામં ગુણોત્તરમ્ ॥**

( રાજવલ્લભ )

સર્વે પ્રકારનાં ફળો પાકવાથી અધિક ગુણુવાળાં થાય છે, પરંતુ ખીલાં તે કાચાં જ ગુણુવાળાં છે; કેમકે પાકવાથી તેઓ અનેક પ્રકારના દોષો ઉત્પન્ન કરવા વાળાં થાય છે.

**વિવરણ—**એનાં પાંદડાં શિવપૂજનમાં કામ આવતાં હોવાથી એ ઝાડ સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

## અરણી.

**અગ્નિમન્થો મથઃ કેતુરરણિર્વૈજયન્તિકા ॥**

**અગ્નિમન્થઃ શ્વયથુત્તદ્વીર્ચ્યોઽણિઃ કફવાતનુત્ ॥**

અગ્નિમંથો, મથઃ, કેતુઃ અરણિ, વૈજયન્તિકા, એ અરણિનાં નામ છે. અરણી સોળને હણનારી, વીર્યમાં ગરમ તથા કફ વાતને દૂર કરનારી છે.

**વિવરણ—**વગર વાવે કુદરતી રીતે એનાં ઝાડ થાય છે. પાંદડાં ગોળ, ઠાંગરીવાળાં, પુષ્પ સફેદ, અને ફળ કરમદાં જોવાં થાય છે. એ ઝાડ પ્રસિદ્ધ છે.

## કાંકય.

**પાટલા કામદૂતિઃ સ્યાત્કુમ્ભિકા કાલઘ્નિકા ।**

**સ્વલ્પમેધા મધોર્દૂતિ તામ્રપુષ્પામ્બુવાસિની ॥ ૪૭ ॥**

પાટલા, કામદુતિ, કુંભિકા, કાલવૃન્તિકા, સ્વસ્પમેધા, મધોર્ધ્વતિ  
લાત્રપુષ્પા, અંબુવાસિનીએ કાંકયનાં સંસ્કૃત નામો છે. વળી

અન્યા ફલેરુહા શ્વેતા કુમ્ભિકા કૃષ્ણપાટલા ।

પાટલા રુચિશોથાર્શઃશ્વાસતુદ્ધર્દિનાશિની ॥ ૪૮ ॥

ફલેરુહા, શ્વેતા, કુંભિકા, કૃષ્ણ પાટલા એવાં પશુ નામ છે—  
કાંકય અર્ચિ, સોન્ન, અર્શ, શ્વાસ, તરસ અને હિલ્મીનો નાશ કરે છે.

અત્યુષ્ણં તુવરં સ્વાદુ તત્પુષ્પં કફરક્તનુત્ ।

પિત્તાતિસારદાદ્યં ફલં દિક્કાસપિત્તનુત્ ॥ ૪૯ ॥

એ અત્યંત ગરમ, તુરી અને સ્વાદિષ્ટ છે. તેનાં ફુલ કફ અને  
લોહી ખિગાડનો નાશ કરનારાં અને પિત્ત, અતિસાર તથા દાહને  
હણનારાં છે. ફળો હેડકી તથા રક્તપિત્તને મટાડનારાં છે.

વિવરણ—એનાં ફળ સાગર ગોટા કિંવા કાંકયીયાના નામે  
સર્વ સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

## શીવણ.

કાશ્મરી સર્વતોમદ્રા શ્રીપર્ણી કૃષ્ણવૃન્તિકા ।

કાશ્મરી કાશ્મરી હીરા કાશ્મર્યા ભદ્રપર્ણિકા ॥૫૦॥

કાશ્મરી, સર્વતોમદ્રા, શ્રીપર્ણી, કૃષ્ણ વૃન્તિકા, કાશ્મરી, કાશ્મરી,  
હીરા, કાશ્મર્યા, ભદ્રપર્ણિકા એ તેનાં મુખ્ય સંસ્કૃત નામો છે.

કાશ્મરી જ્વર શૂલત્રી વીર્યોષ્ણા મધુરા ગુરુઃ ।

તત્પુષ્પં વાતલં ગ્રાહિ પિત્તામૃક્ પ્રદરાપદમ્ ॥ ૫૧ ॥

શીવણ તાવ તથા શૂળનો નાશ કરનારી, ગરમ, મધુર અને  
ભારે છે, તેનાં ફુલ વાયુ કરનારાં, ગ્રાહિ, રક્તપિત્ત અને પ્રદરને  
કરનારાં છે.

ફલં રસાયનં કેશ્યં વૃહણં શુક્રલં ગુરુ ।

વાતપિત્તક્ષયતૃષ્ણારક્તશૂલવિબંધનુત્ ॥ ૫૨ ॥

એનાં ફળો રસાયન, વાળને વધારનારાં, શરીરને પુષ્ટ કરનારાં,

વીર્યને પેદા કરનારાં, ભારે તથા વાયુ, પીત્ત, ક્ષય, તરસ, લોહીચિકાર, શ્વળ અને અંધકોશનો નાશ કરનારાં છે.

**વિવરણ**—એનાં ઝાડ પીપળાની માફક થતાં હોઈ ડુંગરોમાં અધિક થાય છે. એનું લાકડું શવનના લાકડાના નામે ઓળખાતું હોઈ મૃદંગો વિગેરે બનાવવામાં વપરાય છે.

## અરડુસો.

મૂતવૃક્ષઃ કટુઃ કટુકઃ શલ્કોરલુઃ ।

મયૂરજંઘો ભલ્લૂકઃ પ્રિયજીવઃ કટમ્ભરઃ ॥

શ્યોનાકઃ પૃથુશિમ્બિઃ સ્યાચ્છુકનાશઃ કુટન્નટઃ ॥૧૪॥

મૂતવૃક્ષઃ, કટવંગ, કટુકઃ, શલ્કો, અરલુ, મયુરજંઘો, ભલ્લૂકઃ, પ્રિયજીવઃ, કટમ્ભર- એ અરડુસો-મરમડનાં નામો છે. વળી શ્યોનાક, પૃથુશિમ્બિ, શુકનાશઃ, કુટન્નટઃ એવાં પણ નામો છે.

શ્યોનાકો દીપનઃ પાકે કટુસ્તુવરકો દિપઃ ।

ગ્રાહિ તિક્તોઽનિલશ્લેષ્મ પિત્ત કાસ વિનાશનઃ ॥ ૧૫ ॥

અરડુસો અગ્નિને દીપત કરનાર, પચવામાં તેજો, તુરો, શીતજ, ગ્રાહિ, કડવો અને વાયુ, ક્ષય, પીત્ત તથા ખાંસનો નાશ કરનાર છે.

કુટુકસ્ય ફલં ચાલં રૂક્ષં વાત કફાપહમ્ ।

હૃદયં કષાય મધુરં લઘુ રોચન દીપનમ્ ॥ ૧૬ ॥

એનાં કોમળ શ્વેત લુખાં, વાયુ અને ક્ષયને હલુનારાં, હૃદયને દિત, તુરાં, મધુર, હલકાં, રચિકારક અને અગ્નિને દીપત કરનાર છે.

**વિવરણ**—અરડુસાનાં ઝાડો ઘણાં જ્યાં થાય છે. એને તત્ત્વ-વારની સમાન લાગે છે, એ ઘટની શીંગો થાય છે.

## મોટાં પંચમૂળ.

વિલ્વાદિભિઃ પંચભિરોભિરેતત્સ્પાત્પંચમૂલં મહદગ્નિકારિ ।

લઘૂણ્ણતિક્તં રસતઃ કષાયં મેદઃકફશ્વાસસમીરહારિ ॥ ૧૭ ॥

ખીસી, અરણી, કાંકય, શીવણ અને અરડુસો એ પાંચ ઝાડોનાં

મૂળ સરખા બાગે લઈ એકઠાં કરવાથી તેઓ બૃહત્પંચમૂળના નામે ઓળખાય છે. જેઓ અગ્નિને ઉપજવનારાં, હલકાં, ગરમ, કડવાં, ઘુરાં અને મેદ, કષ્, શ્વાસ તથા વાયુને હરનારાં છે.

### ગોખરૂ.

ત્રિકણ્ઠકઃ કણ્ઠફલો ગોક્ષુરઃ સ્વાદુકણ્ઠકઃ ॥

ગોકણ્ઠકો મધ્યટકન્નિકણ્ઠો વ્યાલદંટૂકઃ ॥ ૫૮ ॥

ત્રિકંઠકઃ કંઠફલો, ગોક્ષુરઃ, સ્વાદુકંઠકઃ, ગોકંઠક, મધ્યટક, અિ-કંઠો, વ્યાલદંટૂક, એ એકગોખરૂનાં નામો છે.

શ્વદંટૂ સ્થૂલશૃંગાટઃ પઢંગઃ ક્ષુરકન્નિકઃ ॥

ગોક્ષુરઃ શીતલઃ સ્વાદુર્બલકૃદ્ધસ્તિશોધનઃ ॥ ૫૯ ॥

શ્વદંટૂ, સ્થૂલ શૃંગાટ, પઢંગ, ક્ષુરક, ત્રિકઃ એવાં પણ તેનાં નામો છે. ગોખરૂ કંઠો, સ્વાદિષ્ટ, અગ્રદારક, અને અસ્તિતુ શોધન કરનારા છે.

પ્રમેહશ્વાસકાસાસકૃચ્છ્રદ્રોગવાતજિત્ ॥ ૬૦ ॥

વળી પ્રમેહ, શ્વાસ, ખાંસી, રક્તપીત, મૂતકૃચ્છ, હૃદયરોગ અને વાયુને છતનાર છે.

વિવરણ—ગોખરૂ બે જાતના થાય છે, એક માળવી ગોખરૂ તથા બીજા દેશી ગોખરૂ. માળવી ગોખરૂના છોડવા થાય છે. ઘુલ પીળાં તથા સફેદ થાય છે. પાંદડાં પણ કઠંક સફેદ અને મોટાં થાય છે. ફળની ઉપર ત્રણ ખૂણે એક એક કાંટો થાય છે. દેશી ગોખરૂનાં જમીન ઉપર છાતલાં થાય છે. પાંદડાં ચણાના છોડ જેવાં અને ઘુલ પીળાં થાય છે. ફળ ઉપર ચાર કાંટા થાય છે. આપધના કામમાં માળવી ગોખરૂ વિશેષ વપરાય છે જે બળરમાં મળી શકે છે.

### સમેરવો.

શાલર્ણીં ધ્રુવા સૌમ્યા ત્રિર્ણીં પીતની સ્થિરા ।

વિદારિગંધાતિગુહા દીર્ઘમૂલાંશુમત્યપિ ॥ ૬૧ ॥



શાલપર્ણી, ઘ્રુવા, સૌમ્યા, ત્રિપર્ણી, પીતલી, સ્થિરા, વિદારિ-  
ગંધા, અતિગુહા, દીર્ઘમૂલા, અંશુપતિ એ તેનાં સંસ્કૃત નામે છે.

**શાલપર્ણી મુશ્મ્લદિં જ્વર આસાતિસારનુત્ ।**

**શોષદોષ ત્રયહરા મૃદત્યુષ્ણા રસાયની ॥ ૬૨ ॥**

સમેરવો બારે, ઉલટી, તાવ, આસ, અતિસાર, શોષ, ત્રણે  
દોષને હરનાર, અત્યંત ગરમ અને રસાયનના જેવો ગુણુદાયક છે.

**વિવરણુ**—શાલિપર્ણીના છોડવા થાય છે. પાંદડાં શાન્તિ એટલે  
ધોડાના કાનને મળતા આકારનાં હોય છે તેથી શાલીપર્ણી કહેવાય  
છે. એના છોડવા એકથી ચાર શીટ ઊંચા વધે છે. પાંદડાં એ થી છ  
ઘંચ લાંબા અને દોઢથી ત્રણ ઈંચ પહોળાં હોય છે. પાંદડાં ઉપર ઉભી  
નસો અને ધોળા વાળની ફેણાણ હોય છે એટલુંજ નહિ પરંતુ  
આખા છોડવા ઉપર પણ ઘણું કરીને ધોળા કે ભૂરા વાળની ફેંચાટી  
આવેલી હોય છે. પુત્ર આવણુ મામમાં આની શીંગો બાદરવા આ-  
સોમાં પાકી જાય છે.

## નાનો સમેરવો.

**પૃષ્ઠર્ણી ક્રોષ્ટપુચ્છા ધાવની કલશારુહા ।**

**શ્રગાલવૃત્તાદિતિલા પૃથક્પર્ણી ચ પર્ણિકા ॥ ૬૩ ॥**

પૃષ્ઠર્ણી, ક્રોષ્ટ પુચ્છા, ધાવની, કલશારુહા, શ્રગાલવૃત્તા, અ-  
દિતિલા, પૃથક્પર્ણી તથા પર્ણિકા એ નાના-ગદ્દી સમેરવાનાં નામે છે.

**પૃષ્ઠર્ણી લઘુવૃષ્ણા મધુરોષ્ણા વિનાશયેત્ ॥**

**રક્તાતિસારદાહતૃદ્દોષત્રયવામિજ્વરાન્ ॥ ૬૪ ॥**

નાનો સમેરવો હલકો, ચીરને વધારનાર, મીઠો, ગરમ અને  
રક્તાતિસાર, દાહ, તરસ, ત્રણે દોષ, ઉલટી તથા તાવને મટાડનાર છે.

**વિવરણુ**—એના છોડવા એથી છ શીટ ઊંચા થાય છે. પાંદડાં  
છ થી પંદર ઈંચ લાંબાં હોય તેથી થોડાં ઓછાં પહોળાં હોય છે.  
પાંદડાંની સપાટીનો ઉપરનો રંગ લીલાશ કેતો ને નીચેનો શીકો હોય  
છે. ઉપરની સપાટી ઉપર ભૂરાશ લતા ધોળા રંગના ચિત્ર જેવા  
પટા હોય છે. શાખાઓને છેડે પુલોની ચમરી વા થી દોઢ ફુટ

લાંબી આવે છે. શીંગ મુકાય છે ત્યારે ધોળા રંગની થઇ જાય છે. તેમાં ત્રણથી છ સાંધા હોય છે. એને દરેક સાંધામાં એક એક ખીજ હોય છે. શીંગ જેમ જેમ પાકતી જાય છે તેમ તેમ સાંધા એક ખીજ ઉપર ચઢતા જાય છે, જેથી જાણે કળશીયાની ઉતરણુ ગોઠવી હોય તેમ દેખાય છે. નદી કાંઠે તથા ડુંગરની તળેટીમાં એના છોડવા ઘુટાછવાયા હોય છે.

## ઉભી રીંગણી.

વૃદ્ધતી સ્થૂલ મળ્ટાકી વિષદાચ મદોત્કઠા ।

વૃન્તાકી મદતી સિંહી કણ્ટકી રાષ્ટ્રકાકુલી ॥ ૬૨ ॥

વૃદ્ધતી, સ્થૂલમંડાકી, વિષદા, મદોત્કઠા, વૃન્તાકી, મદતી, સિંહી, કંટકી, રાષ્ટ્રકાકુલી એ તેનાં નામો છે.

વૃદ્ધતી ગ્રાહિણી હૃદ્યા પાચની કફવાતજિત્ ।

ઉષ્ણા કુષ્ટજ્વરશ્વાસગુલકાસાગ્નિમાન્દ્યાજિત્ ॥ ૬૬ ॥

ઉભી ભોંયરીંગણી મળતે બાંધનારી, હૃદ્યને દિતકારક, પાચન કરનાર, કફ અને વાયુને છતનાર, ગરમ, તથા ક્રોધ, તાવ, શ્વાસ, શ્વળ, ખાંસી અને અગ્નિમાંધને છતનાર છે.

[વિવરણ—એના છોડ ખાવાનાં રીંગણાંના છોડને મળતા હોય ટીંબરવાં જેવાં ગોળ રંગે એસે છે, તે પાકે છે ત્યારે પીળાં થઇ જાય છે. સર્વ સ્થળે એ થતા હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે.

## ભોંયરીંગણી તથા ધોળી ભોંયરીંગણી.

કન્ટારિકા કન્ટિકિની કન્ટકારી નિદગ્ધિકા ।

દુઃસ્પર્શા ધાવની કુદ્રા સ્યાદ વ્યાધી દુઃપ્રદર્શિની ॥ ૬૭ ॥

કંટારિકા, કંટિકિની, કંટકારી, નિદગ્ધિકા, દુઃસ્પર્શા, ધાવની, કુદ્રા, વ્યાધી, દુઃપ્રદર્શિની એ ભોંયરીંગણીનાં નામ છે. અતઃ—

સિતા કુદ્રા ચન્દ્રાદાસા લક્ષ્મણા સ્વેદદૃતિકા ॥

સિતા, કુદ્રા, ચંદ્રાદાસા, લક્ષ્મણા, સ્વેદદૃતિકા એ ધોળી ભોંયરીંગણીનાં નામ છે.

કષ્ટકારી સરા તિક્તા કટુકા દીપની લઘુઃ ॥ ૬૮ ॥

રુક્ષોષ્ણા પાચની કાસશ્વાસજ્વરકફાનિલાન્ ।

નિહન્તિ પીનસં પાર્શ્વપીડાકૃચ્છ્રહદામયાન્ ॥

ભોંયરીંગણી સારક, કડવી, તીખી, દીપન, હલકી, લુખી, ગરમ, પાચન કરનારી, શ્વાસ, ખાંસી, તાવ, કફ વાયુ, પીનસ, પસવાડાંની પીડા, મૂત્રકૃચ્છ્ર અને હૃદયારોગનો નાશ કરનાર છે.

તદ્વત્પ્રોક્તા સિતા કુદ્રા વિશેષાદ્ર્મકારિણી ॥ ૭૦ ॥

ધોળા ભોંયરીંગણી કે જે લક્ષ્મણના નામે ઓળખાય છે, તેમાં પણ એવાજ ગુણો રહેલા છે. પરંતુ ગર્ભને રાખવાનો ગુણ તેમાં વિશેષ છે.

પ્રસિદ્ધ બનાવટો—કંટકાર્યાવલેહ, વ્યાધી તેજ, વ્યાધી પથ્યાવલેહ, કંટકાર્યાદિ ક્વાથ વિગેરે.

વિવરણ—ભોંયરીંગણીના છોડવા છાતલાંની માફક પૃથ્વી ઉપર પથરાય છે. પાંદડાં લાંબાં અને કાંટાવાળાં થાય છે. ડુલ જાંબુઆ રંગનાં થતાં હોઇ અંદર પીળા રંગનાં ખુદસરો હોય છે. ૪ળ કાચાં હોય ત્યારે ચિત્રિત લોલા રંગનાં પરંતુ પાકે ત્યારે પીળાં થાય છે. એ સર્વ સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

### નાનાં પાંચ મૂળો.

દ્રસ્વાગ્લ્યં પંચમૂલં સ્પાત્પંચભિર્ગોક્ષુરાદિમિઃ ।

વલ્યં પિત્તાનિલહરં નાત્યુષ્ણં સ્વાદુ વૃદ્ધનમ્ ॥ ૭૧ ॥

ગોખર, સમેરવો, ગદ્દી સમેરવો, ઉભી રીંગણી એ ભોંયરીંગણી પાંચનાં મૂળ સરખા ભાગે સાથે મેળવવાથી લઘુ પંચ મૂળના નામે ઓળખાય છે, જે બળકારક, પીત અને વાયુને હરનારાં, વધારે ગરમ નહિ, સ્વાદિષ્ઠ અને શરીરને વધારનારાં છે.

### દશમૂળ.

एताभ्यां पंचमूलाभ्यां दशमूलमुदाहृतम् ॥

दोषत्रय श्वासकास शिरः पीडापतंत्रकान् ॥ ७२ ॥

મેઘાં તથા નાનાં એ બંને પંત્ર મૂળેને બેમાં મેળવવાથી દશમૂળ કહેવાય છે. જેઓ ત્રિદોષ, શ્વાસ, ખાંસી, માથાનાં દરદો, અપતંત્રક વાયુ તથા:—

તન્દ્રાસ્વેદજ્વરાનાતારુચિપાર્શ્વરુજો જયેત્ ॥ ૭૩ ॥

તંદ્રા, પરસેવો, તાવ, આદરો અરિ, પસવાડાંની પીડા વિગેરેને જીતે છે.

ઋદ્ધિ-વૃદ્ધિ,

ઋદ્ધિઃ સુખં યુગં લક્ષ્મીઃ સિદ્ધિઃ સર્વજનપ્રિયા ।

ઋષિસૃષ્ટા રથાઙ્ગં સ્યાન્માંગલ્યં શ્રાવણી વસુઃ ॥ ૭૪ ॥

યોગ્યં યુગ્યા તુષ્ટિરાશિર્વૃદ્ધિરપ્યેતદાદ્યથા ॥ ૭૫ ॥

ઋદ્ધિઃ સુખંયુગં, લક્ષ્મીઃ, સિદ્ધિઃ સર્વજન પ્રિયા, ઋષિ સૃષ્ટા, રથાંગ, માંગલ્યં, શ્રાવણી, વસુ, યોગ્ય, યુગ્યા, તુષ્ટિરાશિ, એ ઋદ્ધિ તથા વૃદ્ધિનાં નામો છે.

ઋદ્ધિર્બલ્યા ત્રિદોષઘ્ની શુક્લા મધુરાગુરુઃ ॥

વૃદ્ધિર્ગર્ભપ્રદા શીતા તૃપ્યા કાસક્ષયાસ્ત્રનુત્ ॥ ૭૬ ॥

ઋદ્ધિ બળકારક, ત્રિદોષનો નાશ કરનારી. મીઠી અને બારે છે. તથા વૃદ્ધિ ગર્ભને આપવા વાળી, શિતળ, વીર્ય વધારનારી, ખાંસી, ક્ષય અને રક્તપીતને દૂરનારી છે,

વિવરણુ—ઋદ્ધિ તથા વૃદ્ધિના વેશ કોશવ પવંતમાં ઉત્પન્ન થતા હોષ તેના નીચે જે કંદો થાય છે તે છિદ્રયુક્ત તથા સફેદ વાળવાળા થાય છે. એ બે કંદોમાં માત્ર એટલો જ તફાવત છે કે—ઋદ્ધિનો કંદ કપાસની ગાંઠ જેવો આકૃતિવાળો હોષ ડાબી તરફ ગોળાકાર થતા હોય છે. જ્યારે વૃદ્ધિનો કંદ જમણી તરફ ગોળાકાર પડતો હોય છે.

કાકોલી, ક્ષીર કાકોલી.

કાકોલી મધુરા વીરા કાયસ્થા ક્ષીર શુલ્લિકા ॥

ધ્વાંક્ષોલિ વાયસોલિ સ્યાત્સ્વાદુમાંસીપયસ્વિની ॥ ૭૭ ॥

કાકોલી, મધુરા, નીરા, કાયસ્થા ક્ષીર શુક્રિલકા, ધ્યાંક્ષોલિ, વાયસોલિ, સ્વાદુભાંસી, પયસ્વિની એ કાકોલીનાં નામ છે.

દ્વિતીયા ક્ષીરકાકોલી મુરાદ્વા ક્ષીરિણા મતા ।

પીવરો સદશસ્કન્ધઃ સક્ષીરઃ સસુગંધકઃ ॥

ક્ષીરકાકોલિકા રુચ્યાતઃ પિત્તદોષજ્વરાપહઃ ॥ ૭૮ ॥

ક્ષીર કાકોલી. મુરાબ્દા, ક્ષીરિણી, પીવર, સદશસ્કન્ધઃ, સક્ષીરઃ, સસુગંધકઃ, એ ક્ષીર કાકોલીનાં નામ છે, અને તે પીત્તનાં દરદો તથા તાવને દુર કરનાર છે.

કાકોલી યુગલં શીતં શુક્રલં મધુરં ગુરુ ॥

જયેત્સમીરદાદાસપિત્તશોષતૃપાજ્વરાન્ ॥ ૭૯ ॥

અન્ને કાકોલી શીતળ, વિચેતે વધારનાર, મધુર, ભારે તથા વાયુ, દાહ. રક્તપિત્ત, શોષ, તરસ અને તાવને છતનારી છે.

વિવરણ—૭૮ ટેકાણે મહામેદાઉત્પન્ન થાય છે, તેજ સ્થળે કાકોલી તથા ક્ષીર કાકોલી ઉત્પન્ન થાય છે. ક્ષીર કાકોલીનો કંદ શતાવરીની માફક હોઈ તેમાંથી એક પ્રકારનું સુગંધિયુક્ત દુધ નીકળે છે. કાકોલી તથા ક્ષીર કાકોલીના કંદમાં માત્ર એટલો જ અંતર છે કે ક્ષીર કાકોલી કરતાં કાકોલીનો કંદ કંઈક કાળાશ ઉપર હોય છે.

મેદા, મહામેદા.

મેદા જ્ઞેયા શાલપર્ણી વૃષ્યા મેદોભવા ધરા ॥

મહામેદા વસુચ્છિદ્રા ત્રિદંતા દૈવતામણિ ॥ ૮૦ ॥

મેદા, જ્ઞેયા, શાલપર્ણી, વૃષ્યા મેદોભવા, ધરા, મહામેદા વસુચ્છિદ્રા, ત્રિદંતા, દૈવતામણિ એ નામો મેદા તથા મહામેદાનાં છે.

મેદાયુગં ગુરુ સ્વાદુ વૃષ્યં સ્તન્ય કક્ષાપહમ્ ॥

વૃહળં શીતલં રક્તં પિત્તક્ષય સમીરનુત્ ॥ ૮૧ ॥

અન્ને મેદા ભારે, સ્વાદિષ્ટ, વીર્ય પેદા કરનાર, ધાવણ વધારનાર, કફને ટાળનાર, શરીરને મોટું કરનાર, શીતળ, તથા રક્તપિત્ત ક્ષય અને વાયુનો નાશ કરનાર છે.

વિવરણ—મેદા, મહામેદાના વેલા થતા હોઇ કંદ ધોળા આદા જેવા થાય છે.

### જીવક, ઋષભ.

जीवको गधुरः श्रृंगी ह्रस्वांगः कूर्चशीर्षकः ।

ऋषभो वीरं इन्द्राक्षो विषाणी दुर्द्धरो वृषः ॥ ८२ ॥

જીવક, મધુર, શ્રંગી, હ્રસ્વાંગ. કૂર્ચ શીર્ષક એ જીવકનાં તથા ઋષભ, વીર, ઇન્દ્રાક્ષ, વિષાણી, દુર્દર, વૃષ એ ઋષભનાં નામો છે.

जीवकर्षभको बल्यौ शीतौ शुक्रकफप्रदौ ।

हरतः पित्तदाहास्रकासवातक्षयामयान ॥ ८३ ॥

જીવક અને ઋષભ બળદારક, શિતળ, વીર્ય તથા કફને પેદા કરનાર તથા પિત્ત, દાહ, રક્તપિત્ત, ખાંસી, વાયુ અને ક્ષયને ટાળનાર છે.

વિવરણ—જીવક તથા ઋષભક એ બન્ને દિમાલય ઉપર ઉત્પન્ન થાય છે. એના કંદો લસણના કંદની માફક થતા હોઇ પાંદડાં સત્ત્વ વિનાનાં ત્રીણાં થાય છે. બન્ને કંદોમાં ફરક માત્ર એટલો જ છે કે જીવકનો કંદ કુચાના માથા જેવો અને ઋષભકનો બળદના શીંગડા જેવો થાય છે.

### અષ્ટ વર્ગ,

अष्टवर्गोऽष्टभिर्द्वयैरैतैः शीतोऽतिशुक्लः ।

बृंहणः पित्तदाहास्र शोषघ्नः स्तन्यगर्भकृत ॥ ८४ ॥

ઋદ્ધિ, વૃદ્ધિ વગેરે આઠ ઔષધિજોને સાથે મેળવવાથી અષ્ટ વર્ગ કહેવાય છે. એ અષ્ટ વર્ગ શીતળ અને અત્યંત વીર્યને પેદા કરનાર છે, શરીરને મોટું કરનાર છે. તથા પીત્ત, દાહ, રક્ત પીત્ત અને શોષનો નાશ કરનાર, ધાવણ વધારનાર તથા ગર્ભને પેદા કરનાર છે.

વિવરણ—એ અષ્ટવર્ગનાં ઔષધો હાલના સમયમાં મળી શકતાં નથી. એટલું જ નહિ, પરંતુ સંસ્કૃત સિવાય બીજી કોઇ ભાષામાં તેનાં ચોક્કસ નામ પણ નથી. જેથી તેઓના બદલે એવા

જા શુભવાળાં ખીજાં ઔષધો વાપરવાની પ્રાચીન મિષ્ટાન્નરોએ આજ્ઞા કરેલી છે તે એવી રીતે કે:—

મેદાજીવક કાકોલી ક્ષુદ્ધિદ્વંદ્વેષિચાસતિ ।

વરા વિદાર્યશ્વર્ગંધા વારાહીશ્ચ ક્રમાત્ક્ષિપેત્ ॥

મેદા અને મહામેદાના બદલે શતાવરી, જીવક-ઋષભકને બદલે વિદારીકંદ, કાકોલી-ક્ષીર કાકોલીના બદલે આમ્રંધ, અને ક્ષુદ્ધિ-વૃદ્ધિના બદલે વારાહીકંદનો ઉપયોગ કરવો.

### ડોડી.

જીવન્તી જીવની જીવા જીવનીયા યશસ્કરી

શાકશ્રેષ્ઠા જીવમદ્રા માંગલ્યા જીવવર્દની ॥ ૮૫ ॥

જીવંતી, જીવની, જીવા, જીવનીયા, યશસ્કરી, શાકશ્રેષ્ઠા, જીવ-મદ્રા, માંગલ્યા, જીવવર્દની એ તેનાં વિશેષ નામો છે.

જીવન્તી શીતલા સ્વાદુઃ સ્નિગ્ધા દોષત્રયાપહા ॥

રસાયની વલ્લકરી ચક્ષુષ્યા ગ્રાહિણી લઘુઃ ॥ ૮૬ ॥

ડોડી—મીઠી ખરખોડી શીતળ, સ્વાદિષ્ટ, સ્નિગ્ધ, ત્રણે દોષને મટાડનારી, રસાયન, બળકારક, નેત્રોને હિત, ગ્રાહી અને હલકી છે.

વિવરણ—એના વેજા ચતા હોઈ સર્વે સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

### જેઠીમધ.

મધુયષ્ઠી ક્લીતનકં યષ્ઠીમધુ મધૂલિકા ॥

યષ્ઠ્યાહં મધુકં યષ્ઠિમધૂકં જલજા મધુઃ ॥

મધુયષ્ઠી ગુરુઃ શીતા વલ્યા તૃદ્વર્દિપિત્તજિત્ ॥ ૮૭ ॥

મધુયષ્ઠી, ક્લીતનકં, યષ્ઠીમધુ, મધુલિકા, યષ્ઠ્યાહં, મધુક, યષ્ઠિ મધુક, જલજા, મધુ એ જેઠીમધનાં નામ છે. જેઠીમધ ભારે, શીતળ, બળકારક અને તરસ, ઉલટી, તથા પીત્તને જીતનાર છે.

વિવરણ—જેઠીમધનાં ઝાડ જોકે આ દેશમાં પણ થાય છે. તોપણ ખરી જેઠીમધનાં મૂળીઆં વિશેષે કરીને ધરાન તરફથી આવે છે. દરેક બળરમાં સહેલાઈથી મળી શકે છે.

જંગલી અડદ તથા જંગલી મગ.

માષપર્ણી કૃષ્ણવૃન્તા કામ્બોજી હયપુચ્છિકા ॥

માંસમાષા સિંહમુખી સ્વાદુમાષા મહાસદા ॥ ૮૮ ॥

માષપર્ણી, કૃષ્ણવૃન્તા, કામ્બોજી, હયપુચ્છિકા, માંસમાષા, સિંહમુખી, સ્વાદુમાષા, મહાસદા એ જંગલી અડદનાં નામો છે. અને

મુદ્રપર્ણી ક્ષુદ્રસદા સૂર્યપર્ણી કુરંગિણી ॥

વનજા રિઙ્ગિણી શિમ્બી સિંહી માર્જારગન્ધિકા ॥ ૮૯ ॥

મુદ્રપર્ણી, ક્ષુદ્રસદા, સૂર્યપર્ણી, કુરંગિણી, વનજા, રિંગીણી, શિમ્બી, સિંહી, માર્જારગન્ધિકા એ જંગલી મગનાં નામ છે.

માષપર્ણી હિમા તિક્તા રૂક્ષા શુક્રબલાસકૃત્ ॥

તદ્વદ્ધેન્મુદ્રપર્ણી તૃદ્દોષાર્શોહરા લઘુઃ ॥ ૯૦ ॥

માષપર્ણી શિતળ, કડવી, લુખી, વીર્ય તથા કર્ણે ઉપજવનાર છે. તેવીજ રીતે મુદ્રપર્ણીમાં પણ ગુણો હોય વિશેષમાં તરસ અને અર્ક્ષને હરનારી તથા હલકી છે.

વિવરણ—ચોમાસામાં જંગલમાં માષપર્ણીના તદન અડદને મળતા તથા મુદ્રપર્ણીના મગને મળતા છોડવા યાય છે.

### જીવનીયગણ.

જીવન્તી સૂર્યપર્ણીયુક્ કાકોલ્યૌ જીવકર્ષભૌ ॥

મેદોયદ્વીતિ મધુરો જીવનીયગણો ગુરુઃ ॥ ૯૧ ॥

શુક્રકૃદ્ બૃહ્ણઃ શીતઃ સ્તન્યગર્ભકફપ્રદઃ ॥

રક્તપિત્તવૃષાશોષજ્વરદાહક્ષતાપહઃ ॥ ૯૨ ॥

ડોડી, જંગલી અડદ, જંગલી મગ, કાકોલી, કીર કાકોલી, જીવક, ઋષભક, મેદા, મહામેદા, અને જેડીમધ એ દશ ઔષધો સાથે મેળવવાથી જીવનીય ગણ કહેવાય છે. એ ગણ ભારે, વીર્ય પેદા કરનાર, શરીરને વધારનાર, ઠંડો, ધાવણ ઉત્પન્ન કરનાર, ગર્ભદાયક કદ ઉપજવનાર તથા રક્તપિત્ત, તરસ, શોષ, તાવ, દાહ અને ઉરક્ષતનો નાશ કરનાર છે.



## ઐરંડો.

एरण्डो दीर्घदण्डः स्यात्तरुणो वर्द्धमानकः ॥

चित्रः पंचांगुलो व्याघ्रपुच्छो गन्धर्वहस्तकः ॥ ९३ ॥

रक्तैरण्डो हस्तिकर्णो व्याघ्रो व्याघ्रतरो लघुः ॥

उत्तानपत्र उरबुर्वातावैरी च चुंचुला ॥ ९४ ॥

ઐરંડો, દીર્ઘદંડ, તરુણ, વર્ધમાનક, ચિત્ર, પંચાંગુલો, વ્યાઘ્ર-  
પુચ્છો, ગંધર્વ હસ્તક એ ધોળા ઐરંડાનાં નામ છે.

રક્તૈરંડ, હસ્તિકર્ણ, વ્યાઘ્ર વ્યાઘ્રતર, લઘુ, ઉત્તાનપત્ર, ઉરબુ,  
વાતવૈરિ, અને ચુંચુલા એ સત્તા ઐરંડાનાં નામ છે.

एरंडयुग्मं मधुरमुष्णं गुरु विनाशयेत् ॥

शूलशोफकटीवस्तिशिरःपीडोदरज्वरान् ॥ ९५ ॥

ब्रध्नश्वासकफानाहकासकुष्ठाममारुतान् ॥

तत्फलं भेदनं स्वादु क्षારमुष्णं समीरजित् ॥ ९६ ॥

અન્તે ઐરંડા મીઠા, ગરમ, ભારે, શણ, સોજા, કમર, પેદુ,  
માથાની પીડા, ઉદરરોગ, તાવ, અંડવૃદ્ધિ, શ્વાસ, કફ, આશ્મ, ખાંસી,  
કોહ, આમવાયુનો નાશ કરનાર છે. ઐમનાં ખીજ મળતે ભેદનાર,  
સ્વાદિષ્ટ ખારાં, ગરમ તથા વાયુને છતનાર છે.

વિવરણ—ઐનાં ખીજમાંથી ઐરંડીયુ તેજ નિકળતું હોવાથી  
તે સર્વ રથળે પ્રસિદ્ધ છે.

## ઉપલસરી.

शारिवा शारदास्फोता गोपकन्या प्रतानिका ।

गोपाङ्गना गोपवल्ली लताव्हा काष्ठ शारिवा ॥ ९७ ॥

शारिवान्या कृष्णमूली भद्रचन्दन शारिवाः ॥

भद्रा चन्दनगोपा च चन्दना कृष्णवल्लयपि ॥ ९८ ॥

શારિવા, શારદા, આસ્ફોટા, ગોપકન્યા, પ્રતાનિકા, ગોપાંગના,  
ગોપવલ્લી, લતાવ્હા, કાષ્ઠશારિવા એ સફેદ ઉપલસરી—અનંત  
મૂળનાં નામે છે.

શારિવાન્યા, કૃષ્ણમૂલિ, બદ્રચંદન, શારિવા, બદ્રા, ચંદનત્રેપા, ચંદના, કૃષ્ણવલ્લી એ કાળી ઉપલસરીનાં નામ છે.

શારિવાયુગલં સ્વાદુ સ્નિગ્ધં શુક્રકરં ગુરુ ॥

અગ્નિમાન્ધ્યારુચિશ્વાસવમિકાસતૃષાપહમ્ ॥

દોષત્રયાસ્ત્રપદરજ્વરાતિસારનાશનમ્ ॥ ૯૯ ॥

અન્ને જાતની ઉપલસરી સ્વાદિષ્ટ, તેલકટ, વીર્યને વધારનારી ખારે, અગ્નિમાંધ, અરુચિ, શ્વાસ, હલટી, ખાંસી, તરસ, ત્રિદોષ, રક્તનો બિગાડો, પ્રદર, તાવ અને અતિસારનો નાશ કરનારી છે.

વિવરણ-શારિવાના વેગા યાય છે, અને જાંબાના જેવાં પાંદડાં યાય છે. પાંદડાં તોડવાથી તેમાંથી દુધ નિકળે છે. વેલાને બે સામસામે જોડાએલી સીંગો યાય છે તે જ્યારે પાકી સૂકાઇને કુટી જાય છે, ત્યારે તેમાંથી આકડાની માફક ઉંડે છે.

### જવાસો તથા ધમાસો.

સં. દુરાલભા, હિં. ધમાસા, મ. ધમાસા, ઘ. દુરાલભા, ક. વલ્લિદુરે, તૈ. દુલગોડિ, અ. શુકાઈ, ફા. ખાદખર્દ, લા. *Fogonia Arabica*.

યાસો મરુદ્ધવોઽનન્તો દીર્ઘમૂલો યવાસકઃ ॥

વાલપત્રઃ સમુદ્રાન્તો દૂરમૂલોઽતિક્રિષ્ટકઃ ॥ ૧૦૦ ॥

યાસ, મરુદ્ધવ, અનંત, દીર્ઘમૂળ, યવાસક, વાલપત્ર, સમુદ્રાન્તો, દુરમૂલો, અતિક્રિષ્ટક એ જવાસાનાં નામ છે.

ધન્વયાસસ્તામ્રમૂલી દુઃસ્પર્શસ્યાદુરાલભા ॥

યાસકઃ કચ્છુરા તામ્રમૂલી ધન્વયવાસકઃ ॥ ૧૦૧ ॥

ધન્વયાસ, તામ્રમૂલી, દુસ્પર્શ, દુરાલભા, યાસક, કચ્છુરા, તામ્રમૂલી, ધન્વયવાસક, એ ધમાસાનાં નામ છે.

યાસઃ સ્વાદુરસસ્તિક્તો હિમઃ પિત્તહરો લઘુઃ ॥

હન્તિ રક્તકફાન્તીસ્તદ્ધન્વયવાસકઃ ॥ ૧૦૨ ॥

જવાસો સ્વાદિષ્ટ અને રસવાળો છે, કડવો છે, શિતળ છે, પીત્તને હરનાર છે, હલકો છે, અને રક્ત, કફ, બ્રમને હરનાર છે. એવાજ ગુણ ધમાસામાં પણ રહેલા છે.

**વિવરણુ—**ધમાસો રેતાળ ભૂમિમાં ઉત્પન્ન થાય છે. એના છોડવા હાથેક ઉંચા થતા હોઇ પાંદડાં ખારીક થાય છે. કાંટા ખારીક થતા હોઇ ફળ પણ ઘણાંજ ખારીક થાય છે.

જવાસાના છોડવા પણ ધમાસાની માફક જળાશયની નજીક રેતાળ ભૂમિમાં ઉત્પન્ન થાય છે. એના કાંટા તથા પાંદડાં ધમાસાથી સહેજ મોટાં થાય છે. છેટેથી છોડતો દેખાવ ચણાના છોડ જેવો લાગે છે. યોમાસાનું જળ પડવાથી એના છોડવા સૂકાઇ જાય છે, એના છોડવાની ટટીએ બનાની ખારી, ખારણાંને આંધી તે ઉપર જળ છાંટવાથી મકાનમાં બનાબામાં શિતળતા વધે છે.

## મુંડી.

મુળ્હી મિશ્નુઃ પરિત્રાજી પાવની સ્યાત્તપોધના ।

શ્રાવળી શ્રીમતી મુળ્હી તિક્તા શ્રાવળશીર્ષિકા ॥ ૩ ॥

મુંડી, મિહુઃ, પરિત્રાજી, પાવની, તપોધના, શ્રાવળી, શ્રીમતી, મુંડી, તિક્તા, શ્રાવળશીર્ષિકા એ નામ મુંડીનાં છે.

મુળ્હી તિક્તા કટુઃ પાકે વીર્યાણાં મધુરા લઘુઃ ।

મેઘ્યા ગળ્હાપચીકૃચ્છ્રકૃમિયોન્યર્તિપાણ્ડુજિત્ ॥ ૪ ॥

મુંડી કડવી, પાકમાં તીખી, મધુર હલકી, બુદ્ધિને વધારનારી, મલગંડ, અપચી, મૂત્રકૃચ્છતા, કૃમિ, યોનિરોગ અને પાંડુને જીતનારી છે.

મહામુળ્હી લોભનીયા છિન્નગ્રન્થિનિકા સ્મૃતા ।

ભૂતવૃક્ષઃ કુલહલો લમ્બશાલૂઃ કદમ્બકઃ ।

કદમ્બપુષ્પમુળ્હીવદગુણૈર્ભૂમિમકદમ્બકઃ ॥ ૫ ॥

મહામુંડી, લોભનીયા, છિન્નગ્રન્થિકા, એ નામ મહામુંડીનાં છે. ભૂતવૃક્ષઃ, કુલહલ, લમ્બશાલુ, કદંબક એ નામ ભોંયકદંબનાં છે. ગુણમાં મુંડી, મહામુંડી તથા ભોંયકદંબ એ બધાં સરખાં છે.

**વિવરણુ—**મુંડી તથા મહામુંડીના છોડવા જમીન ઉપર પ્રસરાય છે. પાંદડાં આંગળીની માફક લાંબાં થાય છે. ફલ મરેડીના જેવાં આવે છે.

## અધેડો.

અપામાર્ગસ્તુ શિશ્વરા કિળરી સ્વરમંજરી ।

અધઃશલ્યઃ શૈશ્વરિકઃ પ્રત્યક્પુષ્પી મયૂરકા ॥ ૬ ॥

અપામાર્ગ, શિખરી, કિણુડી, ખરમંજરી, અધઃશલ્યઃ, શૈશ્વરિકા, પ્રત્યક્પુષ્પી, મયૂરકા એ નામ સદૈદ અધેડાનાં છે.

અપામાર્ગઃ સરસ્તીક્ષ્ણો દીપનઃ કફવાતજિત્ ।

નિહન્તિ દદ્રુસિધ્માર્શઃકણ્ઠશૂલોદરાશ્ચીઃ ॥ ૭ ॥

અધેડો સારક, તીક્ષ્ણ, અગ્નિને દીપન કરનાર, કફ અને વાયુને છતનાર તથા દાદર, સિધ્ધ, અર્શ, ખરજ, શ્યા, બિદરરોગ તથા અશ્ચિનો નાશ કરનાર છે.

## રાતો અધેડો.

સં. રક્તાપામાર્ગ, હિં. લાલ ઝોંગા, મ. લાલ અધાડા, બં. રોંગા અપાંગ, ક. તૈ. ટ્રેપિયુતરણ, લા. Achyranthis Leperria.

અન્યરક્તો વૃન્તફલો વશિરઃ કપિપિપ્પલી ।

અપામાર્ગોઽરુણો વાતવિષ્ટમ્લી કફનાશનઃ ।

ઉનં પૂર્વગુણૈ રુક્ષસ્તત્પત્રં રક્તપિત્તનુત્ ॥ ૮ ॥

અન્ય રક્ત, વૃન્તફલ, વશિર, કપિ પિપ્પલી, એ નામ લાલ અધેડાનાં છે. લાલ અધેડો વાયુ તથા વિષ્ટબને કરે છે. કફનો નાશ કરે છે. ઘોળા અધેડા કરતાં એમાં કંઈક ઓછા ગુણો રહેલા છે. એનાં પાંદડાં રક્તપિત્તને હણનાર છે.

વિવરણ—અધેડાના છોડ થાય છે, પાંદડાં ગોળ થાય છે, પાંદડાંની વચમાંથી એક લાંબી મંજરી નિકળે છે. તે ઉપર જવના જેવા આકારનાં બીજ થાય છે. લાલ અધેડો પણ તેવોજ થાય છે. એનાં પાંદડાં ડાંડી વિગેરે કંઈક લાલ થાય છે. બીજ કાંટાવાળાં થાય છે. એ બંને જાત અનુક્રમે બોડી અંધાડી તથા લાલ અંધાડી એવાં નામથી સર્વે સ્થળે પ્રસિદ્ધ છે.

## કપીલો.

કામ્પિલ્યો રેચનો રક્તચૂર્ણકો વ્રણશોધનઃ ॥

લોહિતો રક્તશમનો રેચી રંજનકો મતઃ ॥ ૧ ॥

કામ્પિલ્ય, રેચન, રક્તચૂર્ણક, વ્રણશોધન, લોહિત, રક્તશમન, રેચી, રંજનક એ નામ કપીલાનાં છે.

કામ્પિલ્યા કફપિતાસ્રકૃમિગુલ્મોદરવ્રણાન્ ॥

હન્તિ રેચી કટૂણ્ણં ચ તચ્છાકં ગ્રાહિ શીતલમ્ ॥ ૧.૧૦ ॥

કપીલો કફ, રક્તપિત્ત, કૃમિ, ગ્રેણી, ઉદર રોગ અને વ્રણને નાશ કરે છે. ગુલામ લગાડે છે, તીખો તથા ગરમ છે. એનું શ્વાક મળને આંધનાર તથા ઠંડુ છે.

વિવરણ—એનાં સાધારણ કદનાં ઝાડ થતાં હોય તે કાશ્મીરથી લઈને સુધી દરેક સ્થળે થાય છે. ફળો રૂપો ઉપર લાલ રંગની જે રંગ જાગેલી રહે છે તે કપીલો કહેવાતી હોય દરેક સ્થળે મળી શકે છે.

## નેપાળો.

દન્તી ગુણપ્રિયા નાગન્દંતી શીઘ્રાનુકૂલકઃ ॥

ઉપચિત્રાનુકુમ્ભી સ્યાદ્વિશલ્યોદુમ્બરચ્છદા ॥ ૧૧ ॥

દંતી, ગુણપ્રિયા, નાગદંતી, શીઘ્રાનુકૂલક, ઉપચિત્રા, અનુકુંભી, વિશલ્યા, ઉદુમ્બરચ્છદાએ નાના નેપાળાનાં નામો છે.

આશુપર્ણી વૃષૈરણ્ઠા દ્રવન્તી સર્વરી મતા ॥

મુષકાઠા સુતશ્રેણી પ્રત્યક્ષ્રેણી ચ ફલ્લિકા ॥ ૧૨ ॥

આશુપર્ણી, વૃષૈરંઠા, દ્રવન્તી, સર્વરી, મુષકાઠા, સુતશ્રેણી, પ્રાયક્ષ્રેણી, અને શંજીકા એ નાના નેપાળાનાં નામ છે.

દન્તીદ્વયં સરં પાકરસયોઃ કટુ દીપનમ્ ॥

તીક્ષ્ણોષ્ણં હન્તિ પિત્તાસૃકફશોફોદરાન્કૃમીન્ ॥ ૧૩ ॥

અન્તે જાતનો નેપાળો સારક, પાકમાં અને રસમાં તીખો, આંખ દીપન કરનાર, તીખો, ગરમ, અને પિત્ત, રક્તવિકાર, કફ, સોજા, ઉદરરોગ અને કૃમિને મટાડનાર છે.

જયપાલો દન્તિર્બીજં સ્વ્યાતં તત્તિત્રીફલમ્ ॥

જયપાલો ગુરુઃ સ્તિગ્ધો રેચી પિત્તકફાપહઃ ॥ ૧૪ ॥

જયપાલ, દંતીબીજ, તિત્રીફલ એ નેપાળના બીજનાં નામો છે, નેપાળનાં બીજ ભારે, તેલવાળાં, રેય લગાડનાર તથા પિત્ત અને કફને મટાડનાર છે.

સેપક—

નવિષં વિષમિત્યાહુર્જૈપાલોવિષમુચ્યતે ॥

શોધિતશ્ચ વિરેકેષુ ચમત્કૃતિ કરઃપરઃ ॥

નિસ્તુષંજયપાલં ચ દ્વિધા કૃત્વા વિચક્ષણઃ ॥

પ્રતદ્બીજસ્યમધ્યેતુ પત્રવત્પરી વર્જયેત્ ॥

અષ્ટમાંશેન ચૂર્ણેન ટંકણસ્ય તુ મેલયેત્ ॥

દોલાયંત્રેણ તદ્ભાવ્યં પાચ્યં દુગ્ધેન સંપ્લુતમ્ ॥

ત્રિવારં શુદ્ધિ માયાતિ જપપાલોમૃતોપમં ॥ રસચંદ્રિકા ॥

ઝેર એ ખરેખર્ષે ઝેર નથી, પરંતુ નેપાળો ઝેર છે. તેપણુ જો તેને શોધીને ઉપયોગ કરવામાં આવે તો જીવાબના કામમાં સારો ચમત્કાર બતાવે છે. નેપાળનાં બીજ ઉપરનાં ફેતરાંને દૂર કરી બીજની બે ફાડો કરવાથી તેઓના વચમાંથી કાગળના પડ જેવી જે જીભ નિકળે છે તેને દૂર કરી પછી તે બીજોમાં આઠમા ભાગનો ટંકણ મેળવી પોટલી બાંધી દોલાયંત્રમાં દુધથી એક પહોર આશી ઘોષ નાંખી ફરીથી બાંધે. એમ ત્રણ વખત કરવાથી નેપાળો ઝેર રહીત થઈ અમૃતની સમાન બને છે.

વિવરણ—નાના નેપાળનાં ઝાડવાંનાં પાંદડાં જાંઘરાની માફક થાય છે અને તે દક્ષિણ તરફ વધારે થાય છે. મોટા નેપાળનાં ઝાડ થાય છે અને તેના ઉપર ઝેરંડાના જેવાં ફળો થાય છે. જેમાંથી ઝેરંડા જેવાં બીજ નિકળે છે. નેપાળનાં બીજ પ્રસિદ્ધ હોવાથી દરેક બજારમાં મળી શકે છે. એનાં મૂળાંમાં કે જે દંતીમૂળ કહેવાય છે તેના તેમજ એનાં પાંદડાં, છાલ વિગેરેમાં રહેલા દુધનો પણુ જીવાબ લાગે છે.

## નસોતર.

ત્રિવૃત્કુમ્ભોઽરુણા ત્ર્યસ્રમળ્હી કૂટરવાહિની ।

સર્વાનુભૂતિસ્ત્રિવૃતા ત્રિપુટા સરલા સિતા ॥ ૧૫ ॥

ત્રિવૃતા કુંભ, અરુણા, ત્ર્યસ્રમળ્હી, કૂટરવાહિની, સર્વાનુભૂતિ,  
ત્રિવૃતા, ત્રિપુટા, સરલા, સિતા એ સફેદ નસોતરનાં નામ છે.

ત્રિવૃત્તિક્તા સરા રુક્ષા સ્વાદુરુણા સમીરકૃત્ ।

કટુઃ પાકે જ્વરશ્લેષ્મપિત્તશોફોદરાપહા ॥ ૧૬ ॥

સફેદ નસોતરનાં મૂળ કડવાં, સારક, લુખાં, સ્વાદિષ્ટ, ગરમ,  
વાયુને જીતનાર, પચવામાં તીક્ષ્ણ અને તાવ, કફ, પિત્ત, સોજા તથા  
પેટનાં દરદોનો નાશ કરનાર છે.

ત્રિવૃત્કાલા કાલમેષી કાલપર્ણ્યર્દ્ધચન્દ્રિકા ।

સુખેનાસ્યાન્માલવિકા મસુરા વિદલાન્વિતા ॥ ૧૭ ॥

ત્રિવૃત્કાલા, કાલમેષી, કાલપર્ણી, અર્ધ ચન્દ્રિકા, સુખેના, માલ-  
વિકા, મસુરા, વિદલા એ કાળા નસોતરનાં નામ છે.

ત્રિવૃત્કાલા હીનગુણા તસ્યાસ્તીત્રવિરેચિની ।

મૂર્છાદાહમદભ્રાન્તિવાન્તિકર્ષણકારિણી ॥ ૧૮ ॥

કાળું નસોતર સફેદ નસોતર કરતાં ઓછા ગુણવાળું છે, પરંતુ  
ગુલાબ સંપત લગાડે છે, અને મૂર્છા, દાહ, મદ, ભ્રમ તથા ઉલ-  
ટીને દૂર કરે છે.

**ક્ષેપક—**

અરુણાત્રિવૃતા સ્વાદુઃ કષાયા મૃદુ રેચની ।

રુક્ષાચ કટુકા ચૈવ પાકે તિક્તા કફાપહા ॥ રાજવલ્લભ ॥

લાલ મૂળ તથા કુણવાળું રાતું નસોતર પચુ થાય છે જે  
સ્વાદિષ્ટ, તુર, હલકું રેચ લગાડનાર, લુખું, ગરમ, પાકમાં કડવું અને  
કફનો નાશ કરનાર છે.

વિવરણ—ધોળું, કાળુ તથા લાલ એમ નસોતર ત્રણ પ્રકારનું  
થાય છે. તેમાં સફેદ સર્વેમાં ઉત્તમ છે. એના વેજા રતાળુની માફક

ત્રણ ધારોવાળા હોઇ સફેદ ડુલ આવે છે. અને ગોળ ફળ આવે છે, જેમાં ચાર ખીજ હોય છે. એ સર્વે સ્થળે થતું હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે. તેમજ બળરમાં પણ એનાં સૂકાં મૂળ વેચાય છે.

### ઇંદ્રવારણી.

ઇન્દ્રવારણ્યેન્દ્રાદં વૃષભાક્ષી ગવાદિની ॥

એન્દ્રવારુઃ ક્ષુદ્રફલા વિશાલેન્દ્રી વૃષાદિની ॥ ૧૯ ॥

અન્યેન્દ્રવારુણી ચિત્રફલા ચિત્રમહાફલા ॥

આત્મરક્ષા નાગદંતી ત્રપુષી ગજર્ચિર્મટી ॥ ૧૨૦ ॥

ઇંદ્રવારણી, ઇન્દ્રાવહ, વૃષભાક્ષી, ગવાદિની, એન્દ્રવારુઃ, ક્ષુદ્રફલા વિશાલા, એન્દ્રી વૃષાદિનીએ નામ ખીણી ઇંદ્રવારણીનાં છે.

ચિત્રફલા, ચિત્ર મહાફલા, આત્મરક્ષા, નાગદંતી, ત્રપુટી, ગજર્ચિર્મટી.

શ્વેતપુષ્પી મૃગાક્ષી ચ તથા પક્ષસુરા મતા ॥

મરુદ્ભવા કૃમિગુહા ચિત્રદેવી ચ કીર્તિતા ॥ ૨૧ ॥

શ્વેતપુષ્પી, મૃગાક્ષી, પક્ષસુરા, મરુદ્ભવા, કૃમિગુહા, ચિત્રદેવી એ નામ લાલ ઇંદ્રવારણીનાં છે.

એન્દ્રવારુદ્વયં તિર્ક્તં કટુ પાકે સરં લઘુ ॥

વીર્યોષ્ણં કામલાપિત્તકફપ્રીહોદરાપદમ્ ॥ ૨૨ ॥

અન્ને ઇંદ્રવારણી કડવી, પાકમાં તીખી, સારક, હલકી, વીર્યમાં ગરમ, અને કમળો, પોત, કફ તથા બરોળનો નાશ કરનાર છે.

વિવરણુ—ખીણી ઇંદ્રવારણીની વેલ રેતાળ ભૂમિમાં વિશેષ થાય છે. એનો આકાર કાલિંગડાના વેલાને મળતો હોવાથી લોકો તેને કડવી કાલિંગડીના નામે પણ ઓળખે છે. લાલ ઇંદ્રવારણીની વેલ ખારી જમીનમાં વિશેષ થતી હોઇ ફળ પાકે છે ત્યારે લાલ થાય છે. પાંદડાંનો આકાર ઘેલીનાં પાંદડાંને મળતો હોય છે.



## ગરમાળો.

આરગ્વધોઃ રાજવૃક્ષઃ શમ્યાકઃ કૃતમાલકઃ ।

વ્યાધિઘાતઃ કર્ણિકારઃ પ્રગહશ્ચતુરાં ગુલઃ ॥ ૨૩ ॥

આરોગ્યશિમ્બી સ્વર્ણાટઃ કર્ણો દીર્ઘફલો મતઃ ।

કુણ્ડલી દ્વિમપુષ્પા ચ કલિચ્યાતો નૃપદ્રુમઃ ॥ ૨૪ ॥

સ્વર્ણશેફાલિકા શ્યાવા કુષ્ઠસૂદનનામં તત્ :

સ્વર્ણસ્થાલ્પા પિત્તલા ચ સુવર્ણદ્રુમ ઈરિતઃ ॥ ૨૫ ॥

આરગ્વધ, રાજવૃક્ષ, શમ્યાક, કૃતમાલકઃ, વ્યાધિઘાતઃ, કર્ણિકાર, પ્રગહ, ચતુરંગુલઃ, આરોગ્યશિમ્બી, સ્વર્ણાટ, કર્ણ, દીર્ઘફલ, કુંડલી, દ્વિમપુષ્પા, કલિચ્યાત, નૃપદ્રુમ, સ્વર્ણ શેફાલિકા, શ્યાવા, કુષ્ઠસૂદન, સ્વર્ણસ્થાલ્પા, પિત્તલા અને સુવર્ણદ્રુમ એ ગરમાળાનાં નામ છે.

આરગ્વધો ગુરુઃ સ્વાદુઃ શીતલો મૃદુરેચનઃ ।

જ્વરહૃદ્રોગપિત્તાસ્રવાતોદાવર્ત્તશૂલજિત્ ॥ ૨૬ ॥

તત્પુષ્પં વાતલં ગ્રાહિ તિક્તં પિત્તકફાપહમ્ ।

તન્મજ્જા મધુરઃ પાકે તિક્તઃ પિત્તસમીરજિત્ ॥ ૨૭ ॥

ગરમાળો, બારે, સ્વાદિષ્ટ શીતળ, હલકો રેચક અને તાવ, હૃદય રોગ, રક્તપિત્ત, વાયુ, કિલ્લવર્ત, શ્વળ એમને જીતે છે. એનાં ધ્રુલવાયુ કરનાર, ગ્રાહિ, કડવાં, પિત્ત અને કફનો નાશ કરનાર છે. તેની મીઠી મીઠી, પાકમાં કડવી તથા પીત્ત અને વાયુને જીતનાર છે. એ સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

## ગળી.

નીલિની નીલિકા ગ્રામ્યા શ્રીફલા ભારવાહિની ।

રજ્જની કલિકા મેલા તૂળી રૂક્ષા વિશેધિની ॥ ૨૮ ॥

નીલિની, નીલિકા, ગ્રામ્યા, શ્રીફલા, ભારવાહિની, રંજની, કલિકા, મેલા, તુણી, રૂક્ષા, વિશેધિની, એ નામ ગળીનાં છે,

નીલિની રેચની તિક્ત્વા કેશ્યા મોહભ્રમાપહા ।

ઉષ્ણા હન્યુદરપ્તીહવાતપિત્તકફાનિલાન્ ॥ ૨૯ ॥

ગળી રેચક, કડવી, વાળને વધારનારી, મુઝા અને બ્રમ્બો નાસ કરનારી છે, ગરમ છે તેમજ ઉદરરોગ, ખરોળ, વાતપિત્ત, કફ અને વાયુનો નાશ કરે છે. પંજળમાં ગળીનું વાવેતર વિશેષ થાય છે, અને તેનાં પાંદડાં તથા મેંદીના પાંદડાં મેળવી વાળ કાળા કરવાના કામમાં લે છે.

### કંડુ.

કટુકી રોહિણી તિક્તા ચક્રાક્ષી કટુરોહિણી ।

મત્સ્યાપિત્તા પાણ્ડુરુદ્ધા કૃષ્ણભેદા દ્વિજાઙ્ગિકા ॥ ૧૩૦ ॥

કંડુકી, રોહિણી, તિક્તા, ચક્રાંગી, કટુ રોહિણી મત્સ્ય પિત્તા, પાણ્ડુ રુદ્ધા, કૃષ્ણ ભેદા, દ્વિજા ગિહા.

અશોકા રોહિણી મત્સ્યા સકુલા સકુલાદિની ।

કટુકી કટુ પાકે ચ તિક્તા રુક્ષા સરા લઘુઃ ।

દિમા હન્તિ કૃમિશ્વાસદાહ પિત્તકફજ્વરાન ॥ ૩૧ ॥

અશોકા, રોહિણી, મત્સ્યા, સકુલા, સકુલાદિની, એ નામ કંડુનાં છે. કંડુ પચવામાં ઉષ્ણ, સ્વાદમાં કડવું, લુપ્ત, દ્રવ્ય ઉતારનાર, હલકું કંડુ, અને કૃમિ, શ્વાસ, દાહ, પિત્ત, કફ, તાવનો નાશ કરનાર છે.

કંડુ કંડા હુંગરો ઉપર ખલુ થાય છે, કંડુ, ગાંઠીયા કંડુના નામે પ્રસિદ્ધ છે.

### આંકલો.

અઙ્ગોલ્લકસ્તામ્રફલઃ પીતસારો નિરોચકઃ ।

ગુપ્ત સ્નેહો વિરેચી સ્પાદૂભૂપિતો દીર્ઘ કીલકઃ ૩૨ ॥

અંકોલ્લક, તામ્રફળ, પીતસાર, નિરોચક, ધુપ્તસ્નેહ, વિરેચી, ભૂપિત, દીર્ઘ કલિક એ નામ અંકોલનાં છે (આંકલાના છે.)

અઙ્ગોલ્લકઃ કટુઃ સ્તિગ્ધસ્તીક્ષ્ણોષ્ણસ્તુવરો લઘુઃ ।

રેચનઃ કૃમિશૂલામશોફશ્લેષ્માવિષાપહઃ ॥ ૩૩ ॥

આંકલો તીખો, ચીકટવાળો, ઉષ્ણ, ઉષ્ણ, તુરો, હલકો, અને  
જાડાને ઉતારનાર છે, તેમજ કૃમિ, શુભ, આમ, શોળ, કફ, ઝેરનો  
નાશ કરનાર છે.

તત્ફલં શીતલં સ્વાદુ શ્લેષ્મલં વૃંહણં ગુરુ ।

ચલ્યં વિરેચનં વાતપિત્તદાહક્ષયાસ્રજિત્ ॥ ૩૪ ॥

આંકલાનું ફળ, ઠંડું, સ્વાદીય, કફ કર્તા, પુષ્ટીકારક, પચવામાં  
બારે, બળને વધારનાર, રેચક અને વાત, પીત, દાહ, ક્ષય, લોહી  
વીકારથી થતાં દર્દોનો નાશ કરનાર છે.

આંકલાનાં જાડો ધણાખરા જંગલોમાં થાય છે, તેનાં પાંદડાં  
લાંબાં હોય છે, ફળ કાચાં હોય ત્યારે લીલા રંગનાં અને પાકે છે  
ત્યારે લાલ રંગનાં થાય છે, તેના જાડની ડાળીઓએ કાંટા થાય છે.  
દીલ્લી તરફ તેને “દેર” ના જાડના નામથી ઓળખે છે.

થોર.

સેદ્ધુન્દો વજ્રતુન્દસ્તુ ગાન્ડીરો વજ્રકષ્ટકઃ ।

સુદ્ધી સમશ્ચ દુગ્ધોઽસિપત્રો વજ્રી મહાતરુઃ ॥ ૩૫ ॥

સેદ્ધુંડ, વજ્રતુન્દ, ગાંડીર, વજ્રકંટક, સ્તુદ્ધિ, સમ, દુગ્ધ, અ-  
સિપત્ર, વજ્રી, મહાતરુ એ નામ યુદ્ધરનાં છે.

સેદ્ધુન્દો રેચનસ્તીક્ષ્ણો દીપનો કટુકો ગુરુઃ ।

શૂલામાષ્ટ્રીલાધ્માન ગુલ્મ શોફોદરાનિલાન ।

દ્દન્તિ દૂષીવિષ્ણીદ્ધકુષ્ટોન્માદાશ્મપાણ્ડુતાઃ ॥ ૩૬ ॥

યુદ્ધર—રેચક, તીખો, પાચક, ઉષ્ણ, બારે છે, અને શુભ, આમ,  
ચેદુની ગાંઠ, આશ્રો ગુલ્મ, શોળ, ઉદરરોગ, વાત, દોષિત ઝેર,  
બરોળ, કુષ્ટ (કાંડ), ગાંડાપણ, પથરી, પાન્ડુરોગ એનો નાશ કરે છે.

યુદ્ધર સર્વે દેશોમાં થાય છે, યુદ્ધર, એ થોર, સુરો, વજ્રી, સે-  
દ્ધુંડ, એ નામોથી સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ હોય મળવો મુશ્કેલ નથી,  
શિમલા તરફ એના નવા કોમળ ભાગનું રામનું બનાવી ખાય છે,  
અને તે સર્વે રામતામાં ચઢીઆતુ ગણાય છે.

## લિંબડો.

નિમ્બો નિયમનો નેતારિષ્ઠઃ સ્યાત્પારિ ભદ્રકઃ ।

સુતિક્તઃ સર્વતોભદ્રઃ પિત્તુમન્દઃ પ્રભદ્રકઃ ॥ ૩૭ ॥

લિંબડો, નિયમન, નેતા, અરિષ્ઠ, પારિભદ્રક, સુતિક્ત, સર્વતો ભદ્રા, પિત્તુ મન્દ, પ્રભદ્રક.

કુષ્ઠહા દેવદત્તથ રવિસન્નિભ સૂર્યકૌ ।

નિમ્બઃ શીતો લઘુગ્રાહી કટુપાકોઽગ્નિવાતકૃત ॥ ૩૮ ॥

કુષ્ઠહા, દેવદત્ત, રવિસન્નિભ, સૂર્યક એ નામ લિંબડાનાં છે. લિંબડો ટાટો, હલકો, પાચક, ગરમ, અગ્નિ દીપક, વાયુ કર્તા છે.

વ્રણ પિત્ત કફચ્છર્દિ કુષ્ઠહૃદાસ મેહનુત્ ।

નિમ્બ પત્રં સ્મૃતં નેત્ર્યં કૃમિ પિત્ત વિષં પ્રણુત્ ॥ ૩૯ ॥

ધાવ, પિત્ત, કફ, છર્દિ, કોડ, મોળ છુટવી, પ્રમેહ એનો નાશ કરે છે. લિંબડાનાં પાન આંખને હિતકારી છે, કૃમિ, પિત્ત અને ઝેરનો નાશ કરનારાં છે.

તત્ફલં ભેદનં સ્નિગ્ધ મુષ્ણં કુષ્ઠહરં લઘુ :

અપક્વં પાચયે નિમ્બઃ પક્વંચ પરિશોષયેત ॥ ૪૦ ॥

લિંબડાનાં ફળ ભેદન છે, તેલયુક્ત, ગર્ભ, કોડને હરનારાં છે. હલકાં અને આમને પકવનારાં અને પાકેલાને શોષનાર છે.

લિંબડો જગપ્રસિદ્ધ હોષ સર્વ કેકાણે થાય છે.

## બકામ લિંબડો.

મહાનિમ્બો નિમ્બકરઃ કામુકો વિષ મુષ્ટિકઃ ।

રમ્યકો ગિરિકોઽદ્રેકઃ ક્ષારઃ સ્યાત્ કેશ મુષ્ટિકઃ ॥ ૪૧ ॥

મહાનિમ્બ, નિમ્બકર, કામુક, વિષમુષ્ટિક, રમ્યક, ગિરિક, અદ્રેક, ક્ષાર, કેશ મુષ્ટિક એ નામ બકામ લિંબડાનાં છે.

મહાનિમ્બો હિમો રુક્ષસ્તિક્તો ગ્રાહિ કષાયકઃ ।

કફ પિત્ત કૃમિચ્છર્દિ કુષ્ઠ હૃદા સરક્તજિત્ ॥ ૪૨ ॥

બકામ લિંબડો, ટાટો, તુરો, કઢવો, ઝાડાને બાંધનારો, તુરો છે, અને કચ, પિત્ત, કૃમિ, છર્દિ, કોડ, મરચ વળવી, લોહીપિકાર તેનો નાશ કરે છે, બકામ લિંબડાનાં ઝાડ થાય છે અને તે સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

### કરીયાતુ.

કિરાતતિક્તઃ કૈરાતો મુનિમ્બો રામ સેનકઃ ।

કિરાતકોઽન્યો નૈપાલો નાદિ તિક્તો જ્વરાન્તકઃ ॥૪૩॥

કિરાતતિક્ત, ( તિક્તક, તિક્તા ) કૈરાત, ( કિરાત ) મુનિમ્બ, રામસેનક, કિરાતક, નૈપાલ, નાડીતિક્ત, જ્વરાન્તક

કણ્ઠુતિક્તોઽર્દ્ર તિક્તઃ સ્યાન્નિદ્રારિઃ સન્નિપાતહા ।

કિરાતો વાતલો રુઃ શીતલ સ્તિક્તર્કો લઘુઃ ।

સન્નિપાત જ્વર શ્વાસ કાસ પિતાસ દાહનુત્ ॥ ૪૪ ॥

કણ્ઠુકિત, અર્ધતિક્ત, નિદ્રારી, સન્નિપાતહા, એ નામ કરીયાતાનાં છે, કરીયાતુ વાયુ કરે છે, લુપ્ત, કંડુ, કડવું અને હલકું છે. સન્નિપાત, તાવ, શ્વાસ, ઊધરસ, પિત્ત, લોહીનો બોગાડ, જીનવાનો નાશ કરનાર છે.

કરીયાતાની વિશેષ ઉત્પત્તિ, સિમૌર, નૈપાલ, શિમલા પ્રાંત વિગેરેના પાહાડો પર છે, અને સ્થાંધી આદેશમાં સેંકડો મણુ ગાંધીઓના ત્યાં આવે છે, જુજ નિપજતો સર્વે ઠંડાણે છે એટલે તેનાથી કોઇ બાગ્યેજ અગ્નિયું હશે, મતલબમાં જગત પ્રસિદ્ધ ઔષધિ છે.

### કડો.

કુટજો મલ્લિકાપુષ્પઃ કલિન્જો ગિરિ મલ્લિકા ॥

વત્સકઃ કુટજઃ કોટિવૃક્ષકઃ શક્ર મુરુહઃ ॥ ૪૫ ॥

કુટજ, મલ્લિકા પુષ્પ, કલિન્જ, ગિરિ મલ્લિકા, વત્સક, કુટજ, કોટિવૃક્ષક, શક્રમુરુહ, એ નામ કડોનાં છે.

કુટજઃ કડુકો રુષો દીપન સ્તુવરો લઘુઃ ।

અર્શોઽતિસાર પિત્તા સ્વકફતૃણામ કુષ્ટનુત્ ।

તત્પુષ્પં વાતલં શીતં તિરક પિત્તાતિસાર જિત્ ॥ ૪૬ ॥

કડો, તીખો, લુખો, અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર, તુરો, હલકો, અને અર્શો ઝાડો, રક્તપિત્ત, કફ, શોષ, મરડો, કોડ એઓનો નાશ કરનાર છે.

કડાનાં ઝાડ ડુંગરોમાં જંગલોમાં આવે છે, એના ઝાડમાંથી દુધ નિકળે છે, તેનાપર શીંગો આવે છે, અને તેમાંથી ઈંદ્રજવ નીકળે છે.

### ઈંદ્રજવ.

ऐन्द्रयवस्तस्य फलं कालिङ्गः कौटजो मतः ।

शक्रावहः पुरुहुतश्च प्रोक्तो भद्रयवस्तथा ॥ ४७ ॥

ઐદ્રયવ, ઐદ્રજળ, કાલિંગ, કૌટજ, શક્રાવહ. પુરહુત, ભદ્રયવ એ નામ ઈંદ્રજવનાં છે.

ऐन्द्रयवस्त्रिदोषघ्नः संग्राही शीतलः कटुः ।

ज्वरातिसाररक्तार्शः कृमिवीसर्पकुष्ठनुत ॥ ४८ ॥

ઈંદ્રજવ ત્રિદોષહર, ઝાડાને બાંધનાર, ઠંડા, તીખા, અને તાવ અતિસાર, લોહીવિકાર, અર્શો, કૃમિ, રતવા, કોડનો નાશ કરનાર છે.

ઈંદ્રજવ કડાનાં ખીજ છે, અને સર્વે ઠેકાણે થતા હોઇ સર્વે ઠેકાણેથી મળી શકે છે.

### મીંદળ.

मदनच्छर्दनः पिण्डीराष्ट्र पिण्डान्तकं फलम् ।

करहाटश्च तगरः शल्यको विषपुष्पकः ॥ ४९ ॥

મદન, છર્દન, પિણ્ડીરાષ્ટ્ર, પિંડાંતક, રણ, કરહાટ, તગર, શલ્યક, વિષ પુષ્પક, એ નામ મીંદળનાં છે.

मदनो वमनस्तिक्तो वीर्योष्णो लेखनो लघुः ।

रूक्षः कुष्ठकफानाहशोफगुल्मव्रणापहः ॥ ५० ॥

મીઠળનું ફળ છદ્દિ કરે છે, કડવું, વીર્યમાં ગર્ભ, દોષને ઉખેડનાર, હલકું, લુપ્તું, છે, અને કાંડ, કષ્ટ, આફરો, સોજા, ગુસ્મ ધાવ એનો નાશ કરે છે.

મીઠળનાં જાડ સર્વે જગોએ થાય છે, તેનાં ફળ ગોળ થાય છે અને તેના જાડને કાંટા થાય છે, તેના ફળમાં ઉલટી ધાવવાનો ગુણ હોઇ જેર કાઢવાના કામમાં અતિ ઉત્તમ ઔષધિ છે.

### મુરદાલસિંગ.

કઙ્કુષ્ઠં કઙ્કાકકુષ્ઠં રેચનં રઙ્ગનામકમ્ ।

શોધનં પુલહં દાસં વરાઙ્ગં કુઙ્ગવાલુકમ્ ॥ ૫૧ ॥

કંકુષ્ઠ, કંકાક કુષ્ઠ, રેચન, રઙ્ગનામક, શોધન, પુલહ, દાસવરાંગ, કુઙ્ગવાલુક, ( મુર્દાશિખ મુર્દાસિંગ ) એ નામ મુરદાલસિંગનાં છે.

કઙ્કુષ્ઠં રેચનં તિક્તં કટુષ્ણં વર્ણકારકમ્ ।

કૃમિશોફોદરાધ્માનગુલ્માનાહકફાપહમ્ ॥ ૫૨ ॥

મુરદાલસિંગ, દસ્ત લાવે છે. કડવો, ઉષ્ણ, તીખો, ચામડીને દેદીપ્યમાન કરનાર, કૃમિ, શોજા, ઉદરરોગ, પેદુની માંડ, ગુસ્મ આફરો, કષ્ટનો નાશ કરનાર છે.

મુરદાલસિંગ, હિમાલયમાં થાય છે તે મુર્દાસિંગ નામથી દિલ્લી પ્રાંતમાં વેચાય છે.

### દાડડી.

હેમાદ્વા કનકક્ષીરી હેમપુષ્પી હિમાવતી ।

ક્ષીરિણી કાશ્ચનક્ષીરી કટુપર્ણી ચિકર્ષણી ॥ ૫૩ ॥

તિક્તદુગ્ધા હૈમવતી પીતદુગ્ધા હિમાદ્રિકા ।

હેમાદ્વા રૈચની તિક્તા મન્દાગ્ન્યુત્કેદકારિણી ।

કૃમિકણ્ઠકફાનાહવિષકુષ્ઠવિનાશિની ॥ ૫૪ ॥

હેમાલવા, કનકક્ષીરી, હેમ પુષ્પા, હિમાવતી, ક્ષીરિણી, પાચન ક્ષીરી, કટુપર્ણી, ચિકર્ષણી, તિક્તદુગ્ધા, હૈમવતી, પીતદુગ્ધા, હિમાદ્રિકા

એ નામ દારૂડીનાં છે. દારૂડી દસ્ત કરનાર, કડવો, અમિને મંદ કરનાર, બેચેની ઉત્પન્ન કરનાર અને કૃમી, ખસ, કફ, આફરો, ઝેર, કોડ, નો નાશ કરનાર છે.

દારૂડી સર્વે ડેકાણે થાય છે તેને પીળા દુધની કટેલી અથવા સત્યાનાસીના નામથી જોળખે છે, તેના છોડ એ ત્રણ પુટ સુધીના ઉચા થાય છે, તેનાં પાંદડાંપર કાંટા થાય છે, ફુલ પીળાં અને ફળગ્ગાશ (ખાલા) ના આકારનાં થાય છે તે પાકેથી ખીજ દારૂની કણીયો મારક કાળાં નીકળે છે. તેની ડાંડલી તોડવાથી પીળા રંગનું દુધ ઝરે છે.

### સાતવીણુ.

સાતલા વિરલા સારી સત્ફલા बहुफेनका ।

चर्मसाढा चर्मकासा फेना दीप्ता च नालिका ॥ ५५ ॥

સાતલા, વિરલા, સારી, સત્ફળા, બહુ ફેનકા, ચર્મ સાહવા, ચર્મકાશા, ફેના, દીપ્તા, નાલિકા એ નામ સાત વીણુનાં છે.

सातला कटुका पाके वातलः शीतलो लघुः ।

तिक्ता शोथककानाहंपित्तोदावर्त्तरक्ताजित् ॥ ५६ ॥

સાતલા પાકમાં તીખી, વાયુ કરનારી, ઠંડી, હલકી, કડવી છે, તે સોજ, કફ, આફરો, પિત્ત, ઉદાવર્ત, લોહીવિકારનો નાશ કરે છે, સાતવીણુને સતવન, સપ્તપર્ણી પણ કહે છે.

સાતવીણુનાં ઝાડ નાના સીમલા જેવાં થાય છે, તેની ડાંડલી પર સાત પાન થાય છે તેથી સાતવીણુ નામ પડેલું જણાય છે.

### ઝેંઝી.

अश्मन्तो मालुकापात्रो युग्मपत्रोऽम्लपत्रकः ।

श्लक्ष्णत्वगम्बयोनिः स्यात्कुशली पापनाशनः ॥ ५७ ॥

અશ્મન્ત, માલુકાપાત્ર, યુગ્મપત્ર, અમ્લપત્રક, શ્લક્ષ્ણત્વક, અમ્બ-યોનિ, કુશલી, પાપનાશન એ નામ ઝેંઝીનાં છે.

अश्मन्तस्तुवरो ग्राही शीतोष्णः कफघातजित् ।



નિહન્તિ ગણ્ડમાલાસગલગણ્ડગલામયાન્ ।

તત્ફલં લેસ્વનં ગ્રાહિ ગુરુ શ્લેષ્માનિલાપદમ્ ॥ ૫૮ ॥

ઝેંઝી તુરી, મલને બાંધનારી, ઠંડી, ગર્મ, કફ વાતનો નાશ કરનારી અને કંઠમાળા, લોહીવિકાર, ગડગુંમડ ગળાના રોગનો નાશ કરનાર છે, ઝેંઝીના ફળ દોષોને ઉખેડનાર, ઝાડાને બાંધનાર મારે, કફ વાતનો નાશ કરનાર છે, પાનડાંનો સ્વાદ કંઠક ખાટો હોય છે.

ઝેંઝીનાં ઝાડ સર્વે ઠેકાણે થતાં હોય જગત પ્રસિદ્ધ છે.

### કાંચનાર.

કાચ્ચનારઃ કાચ્ચનકઃ પાકારી રક્તપુષ્પકઃ ।

કોવિદારોઽસ્યભેદઃ સ્યાત્કુદાલઃ કુદલી કુલી ॥ ૫૯ ॥

કાંચનાર, કાંચનક, પાકાટી, રક્તપુષ્પક, એ નામ કાંચનારનાં છે, કાંચનારની એક બીજી જાત થાય છે, તેનાં કોવિદાર, કુદુલ, કુદલી, કુલી.

આસ્ફોતો દાલકઃ સ્વલ્પ કેસરશ્ચ મરીમતા ।

કચ્ચનારો દિમો ગ્રાહિ તુવરઃ શ્લેષ્મ પિત્તનુત્ ॥ ૬૦ ॥

આસ્ફોત, દાલક, સ્વલ્પ કેસર, ચમરી એવાં નામો છે. કાંચનાર ઠંડો, ઝાડાને બાંધનારો, તુરો અને કફ પિત્તનો નાશ કરનાર છે.

કૃમિ કુષ્ટ ગુદ શ્રંશં ગણ્ડમાલા વ્રણાપદઃ ।

કોવિદારોઽપિ તદ્વત્સ્વાત્પુષ્પં શીતં તથો લઘૂ ।

રુક્ષં સંગ્રાહિ પિત્તાસ્ર પ્રદર ક્ષત કાસનુત્ ॥ ૬૧ ॥

કાંચનાર કૃમિ, કોડ, કંઠમાળ, ધા, એઓનો નાશ કરનાર છે. બન્ને જાતના કાંચનારનો ગુણ એક બીજાને મળતો છે, એ બેડનાં પુલ ઠંડાં, હલકાં, લુખાં, ઝાડાને બાંધનાર અને રક્તપિત્ત, પ્રદર, આંદાં, ઉધરસ એનો નાશ કરે છે.

કાંચનારનાં ઝાડ સડકોપર, બગીચાઓમાં, ડુંગરો ઉપર હોય છે, એની કળીયોની બાજી થાય છે; તેને કોઈ કરાલ પથ્ય કહે છે,

## નગોડ.

નિર્ગુઢી શ્વેત કુસુમઃ સિન્દૂકઃ સિન્દુવારકઃ

મૂત કે સ્ય પરો નીલ સિન્દુકઃ પુષ્પ નિલકઃ ॥ ૬૨ ॥

શેફાલિકા શીત મીર્વનકોઽનિલમજ્જરી ।

નિર્ગુઢી સ્મૃતિદા તિક્તા કષાયા કટુકાલઘુઃ ॥ ૬૪ ॥

નિર્ગુઢી, શ્વેત કુસુમ, સિન્દુક, સિન્દુવાર, સંભાલુક, ભૂતકેશી, નિલ સિન્દુક, પુષ્પ નિલક, શેફા લીકા. શીત બીર, વનક, અનિલ મંજરી એ નામ નગોડનાં છે. નગોડ બુદ્ધીને વધારનાર, કડરી, તીખી, તુરી, હલકી, આંખને હીતકારી, વાળને વધારનારી શુળ, શોળ, આમવાયુ, કૃમી, કોડ, અરુચી, કફ, ધા એનો નાશ કરે છે, નગોડ એ જાતની થાય છે, સફેદ અને કાળી બંને ગુણમાં સરખી છે.

## મરડાશીંગી.

મેષશૃંગી મેષવહ્ની સત્તદંષ્ટાજ શૃંગિકા ।

અન્યાતુ દક્ષિણાવર્તી વૃશ્ચિકાલી વિષાળીકા ॥ ૬૫ ॥

મેષશૃંગી, મેષવહ્ની, સત્તદંષ્ટા, અજશૃંગિકા, દક્ષિણાવર્તી, વૃશ્ચિકાલી, વિષાળીકા એ નામ મરડાશીંગીનાં છે.

મેષશૃંગી રમે તિક્તા વાતલા કાસનાશિની ।

રુક્ષાપાકે કટુઃ પિત વ્રણશ્લેષ્માદિ શુલનુત્ ॥ ૬૬ ॥

મરડાશીંગી રસમાં કડવી, વાયુકર્તા, પાકમાં લુખી, તીખી, કર પીત, ઘાવ, આંખનો દુખવી એનો નાશ કરનાર છે, એ મેંદાસીંગી નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## સાટોડી.

પુનર્નવા શ્વેતમૂલા પૃથ્વીકો દીર્ઘ પત્રકઃ ।

વિષાદ દીર્ઘો વર્ષાસુઃ પુનર્મુર્મળલચ્છદા ॥ ૬૭ ॥

પુનર્નવા, શ્વેતમૂલા, પૃથ્વીક, દીર્ઘપત્રક, વિષાદ, દીર્ઘ, વર્ષાભૂ, પુનર્ભૂ, મલ્લલચ્છદા, એ નામ સાટોડીનાં છે.

પુનર્નવા સરાતિક્તા રુક્ષોષ્ણા મધુરા કટુઃ ।

પુનર્નવા રુણાતિક્તા રક્તાપુષ્પા કટિલ્લિકા ॥ ૬૮ ॥

સાટોડી મળને અસેડનાર, કડવી, લુખી, ગર્મ, મીઠી, તીખા છે, સાટોડી, અરુણ, તિક્તા, રક્તપુષ્પા, કટિલ્લિકા.

ક્રરકઃ ક્ષુદ્રવર્ષાભૂર્વર્ષાકેતુઃ શિવાટિકા ।

શ્લોકા નિલ વ્રણશ્લેષ્મહરા, રુચ્યા રસાયની ॥ ૬૯ ॥

કુરક, ક્ષુદ્ર વર્ષાભૂ, વર્ષાકેતુ, શીવાટિકા એ નામ લાલ સાટોડીનાં છે, તે સોળ, વાયુ, ધાવ, ક્ષત્રે દુર કરે છે, રૂચી ઉપજાવે છે, રસાયણ છે.

પુનર્નવા વરાતિક્તા કટુપાકા દિમા લઘુ ।

વાતલા ગ્રાહિણી શ્લેષ્મ રક્તપિત્ત વિનાશિની ॥ ૭૦ ॥

ઘોળી સાટોડી કડવી, પાકમાં તીખી, ઠંડી, દલકી, વાયુકર્તા, જાડાને બાંધનારી, અને રક્તપિત્તનો નાશ કરનારી છે.

સાટોડી ( આટડી રાતી અને ઘોળી ) સર્વે ઠંડાણે ધાય છે. તેના વેલા જમીન પર પથરાય છે, પાંદડાંની પાછળ લાલ રંગ હોય છે તે લાલ સાટોડી કહેવાય છે અને વેલા પણ લાલાશ પડતા હોય છે. ઘોળી સાટોડીનાં પાન અને વેલા ઘોળા હોય છે, તે વેલા ભેંસો ખાય છે. ચોમાસામાં વધારે પ્રમાણમાં જોવામાં આવે છે, પણ બારે માસ તેના વેલા કાયમ રહે છે, તેથી મલવામાં વાંધો આવતો નથી.

### રાસ્ના.

રાસ્ના રમ્યા યુક્ત રસા રસના ગન્ધ માકુલી ।

સુગન્ધ મૂલા તિરસા શ્રેયસી સુવરાસરા ॥ ૭૧ ॥

રાસ્ના, રમ્યા, યુક્તરસા, રસના, ગન્ધમાકુલી, સુગન્ધમૂલા, અતિ રસા, શ્રેયસી, સુવરા, સરા એ નામ રાસ્નાનાં છે.

રાસ્ના મ પાચની તિક્તા ગુરુષ્ણાશ્લેષ્મવાતજિત ।

શોકજ્વાસ સમીરાસ વાત શુલ્કોદરાપદા ॥ ૭૨ ॥

રાસના અર્થાત રાયસન આમને પકાવે છે, કડવી, બારે, ગર્મ, કફ, વાતને જીતનારી છે, તથા સોજા શ્વાસ, વાતરક્ત, વાયુનું શુણ અને પેટના રોગનો નાશ કરે છે.

### આસંગ.

અશ્વગન્ધા તુરંગ્ગાદ્વા ગોકર્ણશ્વાવરોહકઃ ।

વરાહકર્ણી વરદા વલયા વાજો કરી વૃષા ॥ ૭૩ ॥

અશ્વગન્ધા, તુરંગાદ્વા, ગોકર્ણ, અવરોહક, વરાહ કર્ણી, વરદા, બલયા, વાજકરી, વૃષા એ આસંગનાં નામ છે.

અશ્વગન્ધા નિલશ્લેષ્ણ શોફશ્વિત્ત્વસ્યાપદા ।

વલ્લપા રસાયની તિક્ત્તા કષાયોષ્ણાઽતિશુક્રલા ॥ ૭૪ ॥

આસંગ વાયુ, કફ, શોળ, ઘોળા કાડ, અને ક્ષયને મટાડે છે, બળ આપે છે, રસાયન છે, કડવી, તુરી, ગર્મ અને અત્યંત ધાતુને પેદા કરનારી છે.

આસંગ બગતમાં પ્રસિદ્ધ છે, અને સર્વે ઠેકાણે મળે છે.

### પ્રસારણી.

પ્રસારણી રાજવલા ચારુપર્ણી પ્રતાનિકા ।

શરણી સારણી ભદ્રપર્ણી સુપ્રસરાસરા ॥ ૭૫ ॥

પ્રસારણી, રાજબલા, ચારુપર્ણી, પ્રતાનિકા, શરણી, સારણી, ભદ્રપર્ણી, સુપ્રસરા, સરા એ નામ પ્રસારણીનાં છે.

પ્રસારણી ગુરુર્ઘ્ણ્યા સન્ધાનવલ કૃત્સરા ।

વીર્યોષ્ણા વાતનુક્તિ વાતરક્ત કફાપદા ॥ ૭૬ ॥

પ્રસારણી, વધારેબારી, આયુર્દાને દેનારી, બાજેશ્વાને સાંધનારી, બળ આપનારી, મળને ખસેડનારી, વીર્યને ઉસ્કેરનારી, વાયુને હરનારી, કડવી, વાતરક્ત અને કફનો નાશ કરનારી છે.

## શતાવરી.

શતાવરી દ્વીપિશત્રુદ્વિપકા ધરકણ્ટકા ।

નારાયણી શતપાદિ શતપાદ્વહુપત્રિકા ॥ ૭૭ ॥

શતાવરી, દ્વીપિશત્રુ, દ્વિપકા, ધરકણ્ટકા, નારાયણી, શતપદી, શતપાત, બહુપત્રિકા એ શતાવરીનાં નામ છે.

શતાવરી ગુરુઃ શીતા સ્વાદુઃ સ્નિગ્ધા રસાયની ।

શુક્રસ્તન્ય કરા બલ્યા વાતપિત્તાસ્રશોફાજિત્ ॥૭૮ ॥

શતાવરી—ભારે, ઠંડી, સ્વાદવાળી, કંઠક ચીકટવાળી, રસાયની એટલે ધરકણ્ટકાને મટાડનારી વીર્ય તથા ધાતુને વધારનારી, પુષ્ટીકારક, વાત, પિત્ત, શોષીવીકાર, સોજનો નાશ કરનારી છે.

## મહાશતાવરી.

શતાવર્યુર્ધ્વકણ્ઠાન્યા પીવરી ધીવરી વરી ।

અમીરુર્બહુપત્રા ચ મહાપુરુષદાન્તિકા ॥ ૭૯ ॥

સહસ્રવીર્યા કેશી સ્યાતુઙ્ગિની સૂક્ષ્મપત્રિકા ।

મહાશતાવરી મેઘ્યા હ્રદ્યા વૃષ્યા રસાયની ॥ ૮૦ ॥

શતાવરી, ઉર્ધ્વકંઠા, પીવરી, ધીવરી, વરી, અભીરુ, બહુપત્રા, મહાપુરુષ દાન્તિકા, સહસ્રવીર્યા, કેશી, તુઙ્ગિની, સૂક્ષ્મ પત્રિકા, એ નામ મહાશતાવરી (મોટી શતાવરી)નાં છે.

મહા શતાવરી, બુદ્ધિ વધારનાર, હૃદયને હીતકારી, વીર્યને વધારનારી, રસાયની એટલે બુદ્ધિપો ટાળનાર છે.

શીતવીર્યા નિહન્ત્યાશોઘ્રહર્ણનિયનામયાન્ ।

તદ્દુરશ્ચિદોષત્રો લઘુર્શઃક્ષયાપહઃ ॥ ૮૧ ॥

વીર્યમાં શીતળ, હર્ષ, ગ્રહણી (સંગ્રહણી) આંખોના રોગનો નાશ કરે છે, મોટી શતાવરીનો પુટતો ફણુગો ત્રિફોષનો નાશ કરે છે અને તે પચવામાં હલકો, હર્ષ અને ક્ષયને હરે છે.

શતાવરી—ડુંગરવાળી તેમજ માળ જમીનમાં બહુ થાય છે, તેનાં પાંદડાં ખારીક વરીઆળીના જેવાં હોય છે, તે સસલાચારો, એકલકંઠા, સહસ્રમૂળી એ નામથી જગપ્રસિદ્ધ છે.

## કાંસકી. ( ગંગેરી )

બલા વચ્ચાલકઃ શીતપાકી વાટચોદરાહયા ।

મદ્રૌદની સપજ્ઞા સ્યાત્સમાંસા સ્વરયષ્ટિકા ॥ ૮૨ ॥

બલા, વચ્ચાલક, શીતપાકી, વાટચોદરાહયા, ભંદ્રૌદની, સમંગા, સમાંસા, અરયષ્ટિકા, એ કાંસકીનાં નામ છે.

## પીળી કાંસકી.

મહાવલા વીરપુષ્પી સહદેવી વૃહદ્વલા ।

વાઢ્યાયની દેવસહા વાઢ્યા સ્યાત્પીતપુષ્પિકા ॥ ૮૩ ॥

મહાબલા, વીરપુષ્પી, સહદેવી, વૃહદ્વલા, વાઢ્યાયની, દેવસહા, વાઢ્યા, પીતપુષ્પિકા એ નામ પીળી કાંસકીનાં છે.

## બલદાણા. ( અપાટ, કાંસકી )

બલાકાતિવલા ભારવાજી સ્યાદુક્ષગન્ધિની ૮૪ ॥

બલાકા, અતિબલા, ભારવાજી, દુક્ષગન્ધિની, એ નામ બલદાણાનાં છે.

## નાગબલા. ( ગાડર એ પટો )

ગજ્જેરુકી નાગવલા વિશ્વદેવા ગવેધુકા ॥ ૮૫ ॥

ગંગેરુકી, નાગબલા, વિશ્વદેવા, ગવેધુકા, એ નામ નાગબલાનાં છે.

બલાચતુષ્ટયં શીતં મધુરં વલકાન્તિકૃત્ ।

સ્તિગ્ધં ગ્રાહિ સમીરાસ્રપિત્તાસ્રક્ષતનાશનમ્ ॥ ૮૬ ॥

આરે જાતની કાંસકી-ઠંડી, મીઠી, બલકારક અને ચહેરાને વધારનાર છે, ચીકણી, જાડાને બાંધનાર અને વાયુ, આમ્લપિત્ત, લોહી-વિકાર, ધારાં એના નાશ કરે છે.

કાંસકીમાં પીળી કાંસકી મુત્રકૃચ્છનો નાશ કરે છે, વાયુને શોષે છે, નાગબલા ભારે છે, ધાતુને ઉત્પન્ન કરે છે, તેનામાં રક્તપિત્તને મટાડવાનો મુખ્ય ગુણ છે.

बल्या रसायनी पुस्त्ववर्धिनी वृद्धणी तथा ।

तस्याः फलं हिम स्वादु स्तम्भनं गुरु लेखनम् ।

विबन्धाध्मानजननं रक्तापित्तविवर्द्धनम् ॥ ८८ ॥

કાંસકી--ખજ વધારનાર, રસાયન છે, પુરુષાર્થ આપે છે અને ખુદાપાને ટાળે છે, નાગમથાનાં ફળ ઠંડાં, સ્વાદીષ્ટ, વીર્યને રોકનાર, ખારે અને દોષને ઉખેડનાર, ઝાડાને રોકનાર અને આફરો આણે છે, રક્તપિત્તને કાપાવે છે. ખરૈટી નામની કાંસકીને ખરૈટી, ખરેટી, ખીજ ખંદ એ નામથી ઓળખે છે.

કાંસકીની દરેક જાત તમામ જગોએ થાય છે. અને જગપ્રસિદ્ધ હોષ્ઠ મળવી મુશ્કેલ નથી.

### भालकांकण्णी.

ज्योतिष्मती वह्निरुचिः कंगुणी कटुभी तथा ।

ज्योतिष्मती कटुस्तિક्ता सरा कफसमीराजित् ।

अत्युष्णा वामनी तीक्ष्णा वह्निबुद्धिस्मृतिप्रदा ॥ ८९ ॥

જ્યોતિષ્મતિ, વન્હિરુચી, કંગુણી, કટુમી એ નામ માલકાંકણીનાં છે. માલકાંકણી-તીખી, કડવી, મળને ખસેડનાર, ક્રોધ અને વાયુનો નાશ કરનાર, અત્યંત ગર્મ, છર્દી કરનાર, અગ્નિવધક, બુદ્ધિ અને યાદદાસ્તને વધારનારી છે.

માલકાંકણીનાં પાકેલાં શળો કેશરના રંગ જેવાં મોતીના આકારનાં થાય છે, તેના વેલા ડુંગરો અને સપાટીના ઝાડોપર જેવામાં આવે છે, તે માલકાંકણીના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### तेजपत्र.

तेजस्विनी तेजवती तेजिन्या लघु बलकला ।

महौजसी पारिजाती शीता तिक्तातितेजिनी ॥ ९० ॥

તેજસ્વિની, તેજવતી, તેજિન્યા, લઘુબલકલા, મહૌજસી, પારીજાતા શીતા, તિક્તા, અતિતેજિની એ નામ તેજપત્રનાં છે.

તેજસ્વિની કફશ્વાસકાસશૂભામવાતજિત ।

પાચન્યુષ્ણા કટુસ્તિક્તા રુચિવાહિપ્રદિપની ॥ ૯૧ ॥

તેજપત્ર—કફ, શ્વાસ, ઉધરસ, શુળ, આમવાયુ એનો નાશ કરે છે, તથા પકાવે છે, તેજપત્ર ગર્ભ, તીષ્ણ, કડવું, રૂચીકર, જડ-રાતે પ્રદિપ્ત કરનાર છે

તેજપત્ર (તેજપત્ર) નાં ઝાડ ડુંગરોમાં થાય છે, તેના ઝાડ પર કાંટા થાય છે, તેનાં લોહ દાતણ પથ્થુ કરે છે, તેનાં ફળ ગોળ મરચાંના જેવાં થાય છે, તેનાં ડાળાં, છાલ, પાંદડાં, ફળ વીગેરેનો સ્વાદ તમતમાટી ઉપજાવે તેવો હોય છે.

### દેવદાર.

દેવદારુ સુરાબ્દં સ્યાન્નદ્રદારુ સુરદ્રુમઃ ।

ભદ્રકાષ્ઠં સ્નેહવૃક્ષઃ કૃમિલં શક્રદારુ ચ ॥ ૯૨ ॥

દેવદાર, સુરાલ. ભદ્રદાર, સુરદ્રુમ, ભદ્રકાષ્ઠ, સ્નેહવૃક્ષ, કૃમિલ શક્રદાર, એ નામ દેવદારનાં છે.

દેવદારુ કટુ સ્તિગ્ધં તિક્તોષ્ણં લઘુ નાશયેન્ ।

આધ્યાનજ્વરશોથામદિકાકણ્ડુકફાનિલાન્ ॥ ૯૩ ॥

દેવદાર—તીજો, ચીકટવાળો, કડવો. ગર્ભ. અને હલકો છે.

તાવ, સોળે, મરડો. હેડકી, ખસ, કફ, વાયુનો નાશ કરે છે.

દેવદાર—નાં ઝાડ કાંડા ડુંગરોમાં થાય છે, સિમલાના ડુંગરોમાં વધારે જોવામાં આવે છે.

### સરલ દેવદાર.

સરલો નન્દનો વ્રીહા નમેરુર્દિકવૃક્ષકઃ ।

પીતદારુઃ પીતવૃક્ષો મહાદીર્ઘઃ કલિદ્રુમઃ ॥ ૯૪ ॥

સરલ. નન્દન, વ્રીહા, નમેર, દિકા વૃક્ષક, પીતદાર. પીતવૃક્ષ, મહાદીર્ઘ, કલિદ્રુમ એ નામ સરલ દેવદારનાં છે.

સરલઃ કટુકઃ પાકરસયોર્મધુરો લઘુઃ ।

ઉષ્ણઃ સ્તિગ્ધઃ સમીરાસિકઞ્ઠકર્ણમિયાપહઃ ॥ ૯૫ ॥



સરલ દેવદાર—તીખો, પાકમાં અને રસમાં મધુરો, પચવામાં હલકો, ગર્ભ તેલવાળો છે, અને તે વાયુ, આંખના રોગ, ગળાના રોગ, ઠાનના રોગનો નાશ કરે છે.

સરલ દેવદારનાં ઝાડ ઠંડા પર્વતોપર થાય છે, અને કેળના ઝાડ જેવાં થાય છે.

### પુષ્કરમૂલ.

પૌષ્કરાઢં પદ્મપત્રં પૌષ્કરં પુષ્કરાઢકમ્ ।

કાશ્મીરં પુષ્કરજટા મૂલવીરં સુગન્ધિકમ્ ॥ ૯૬ ॥

પૌષ્કરાઢ, પદ્મપત્ર, પૌષ્કરં, પુષ્કરાઢક કાશ્મીર, પુષ્કરજટા, મૂળવીર, સુગન્ધિક, એ પુષ્કર મુળના નામ છે.

પૌષ્કરં કટુકં તિક્તમુષ્ણવાતકફજ્વરાન્ ।

હન્તિ શોફારુચિશ્વાસાન્ વિશેષાત્પાર્શ્વશૂલજિત્ ॥ ૯૭ ॥

પુષ્કરમૂળ—તીખું, કડવું, ગરમ, વાયુ, કફ, તાવ, સોજા, અરૂચી, શ્વાસ, પડખાનું શૂળ એનો નાશ કરનાર છે, અને તે પુષ્કર મૂળના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### કઠ.

કુષ્ઠં રોહાઢ્યં દિવ્યં કૌબેરં પારિભદ્રકમ્ ।

પારિહાર્યં પારિભાવ્ય મુત્પલં પારિભદ્રકમ્ ॥ ૯૮ ॥

કુષ્ઠ, રોગાઢ, દિવ્ય, કૌબેર, પારિભદ્રક, પારિહાર્ય, પારિભાવ્ય, મુત્પલ, પારિભદ્રક એ નામ કઠનાં છે.

કુષ્ઠમુષ્ણં કટુ સ્વાદુ તિક્તં શુક્રપદં લઘુ ।

હન્તિ વાતાસ્રવીસર્પકુષ્ઠકાસમરુત્કફાન્ ॥ ૯૯ ॥

કઠ—ગર્ભ, તીખો, સ્વાદવાળો, કડવો, વીર્ય આપનાર, હલકો, અને લોહીવા, રતવા, કાડ, ખાંસી, વાયુ, ઉધરસ એનો નાશ કરનાર છે, અને તે કઠના નામથી ઓળખાય છે.

## કાકડાશિંગ.

શૃંગી કુલીરશૃંગી સ્યાદ્રકા કર્કટશૃંગિકા ।

કર્કટાક્ષા મહાધોષા શૃંગનામ્ની નતાંગયપિ ॥ ૨૦૦ ॥

શૃંગી, કુલીરશૃંગી, વક્રા, કર્કટ શૃંગિકા, કર્કટાક્ષા, મહાધોષા, સંગનામ્ની, નતાંગી એ નામ કાકડાશિંગનાં છે.

શૃંગી કષાયતેક્તોળ્લા હન્તિ દિકાવમિજ્વરાન્ ।

વૃણ્યા વમિકફશ્વાસક્ષયકાસોર્ધ્વમારુતાન્ ॥ ૧ ॥

કાકડાશિંગી, તુરી, કડવી, ગર્મ અને હેડકી, છર્દિ, તાવ, કફ શ્વાસ, ઉધરસ, ક્ષય, અને ઊર્ધ્વ વાયુ, નો નાશ કરે છે તે વીર્યને વધારે છે.

કાયડાશિંગીનાં ઝાડ સર્વે ઠંડાણે થાય છે અને એજ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## કાયફળ.

કદ્દાલં કુમુદા કુમ્ભી શ્રીપર્ણી લોમપાદપઃ ।

સોમવલ્કી મહાકુમ્ભી ભદ્રા ભદ્રવતી શિવા ॥ ૨ ॥

કદ્દાળ, કુમુદા, કુંભી, શ્રીપર્ણી, લોમપાદપ, સોમવલ્ક, મહા કુંભી, ભદ્રા, ભદ્રવતી, શિવા એ નામ કાયફળનાં છે.

કદ્દાલં તુવરં તિક્તં કટુવાતકફજ્વરાન્ ।

હન્તિ શ્વાસપ્રમેહાર્શઃકાસકળ્ઠામયારૂચીઃ ॥ ૩ ॥

કાયફળ, તુર, કડવું, તીખુ, તથા વાયુ, કફ, તાવ, શ્વાસ, પ્રમેહ, અર્શ, ઉધરસ, કંઠરોગ, અશ્વિનો નાશ કરે છે.

કાયફળનાં ઝાડ કુંગરોમાં થાય છે, જેટ મહીનામાં એનાં ફળ પાકે છે તેને કાયફળ કહે છે.

## રોહ.

રોહિષં કર્તૃણંભૂતિર્મૃતિકં સરલં તૃણમ્ ।

શ્યામલં યુગ્મકં પૌરં વ્યાપકં દેવગન્ધકમ્ ॥ ૪ ॥

રોહિષ, કટુથુ, ભૂતિ. ભૂતિક, સરથ, તૃથ, શ્યામલ, યુગ્મક  
પૌર, વ્યાપક, દેવગંધક એ નામ રોહનાં છે.

રોહિષં કટુકં પાકે તિક્તોષ્ણં તુવરં જયેત્ ।

હન્તિ મારુતપિત્તાસ્રક્ષણાચ્છ્વાસકફજ્વરાન્ ॥ ૫ ॥

રોહનુધાસ—પાકમાં તીખો, કડવો, ગર્ભ, તુરો, અને વાયુ,  
પીત્ત, ક્ષોહી વિકાર, શ્વસા, કફનો તાવ એઓનો નાશ કરે છે.

રોહનુધાસ—ડુંગરોમાં તથા માગવાળા જંગલોમાં થાય છે  
અને તે રોહના ધાસના નામથી પ્રસિદ્ધ છે, તેના ધાસમાંથી રોષેલ  
નામનું તેલ નીકળે છે, તેમજ અત્તર પણ નીકળી શકે છે.

### ભારંગી.

માર્ઙ્ગી ધૃગુભવા પદ્મા કાસાગ્નિ ગન્ધપર્વણી ।

સ્વરશાકં શુક્રમાતા મર્ઙ્ગી બ્રાહ્મણયાટ્રિકા ॥ ૬ ॥

માર્ગી, પ્રયુભવા, પદ્મા, કાસગ્નિ, ગંધપર્વણી, ખર શાક  
શુક્રમાતા, ભણ્ઞ, બ્રાહ્મણયાટ્રિકા એ નામ ભારંગીનાં છે.

માર્ઙ્ગી રુક્ષી કટુસ્તિકા રુચ્યોષ્ણા પાચની જયેત્ ।

શોથકાસકફશ્વાસપીનસજ્વરમારુતાન્ ॥ ૭ ॥

ભારંગી, લુખી, તીખી, કડવી અને રચિતે ઉપજાવે છે, ગર્ભ  
છે, પચનક્રિયાને મદદ કરે છે તેમજ શોળ, ખાંસી, કફ, શ્વાસ,  
પીનસ ( નાકનું છાંડ ) તાવ, વાયુનો નાશ કરે છે.

ભારંગી ભાડંગી, ભાંગી એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### પાપાણુભેદ.

પાષાણભેદઃ પાષાણોઽશ્મરીભેદોઽશ્મભેદકઃ ।

શિલાભેદો દૃષદ્ભેદો નાગભિન્નોઽન્નભેદનઃ ॥ ૮ ॥

પાપાણુભેદ, પાપાણુ, અશ્મરીભેદ, અશ્મભેદક, શિલાભેદ, દૃષ-  
દ્ભેદ, નાગભિન્ન, અન્નભેદન એ નામ પાપાણુ ભેદનાં છે.

પાષાણભેદસ્તુવરઃ શીતલા વસ્તિશોધનઃ ।

સરાસ્તિક્તઃ પ્રમેહાર્શઃ કુચ્છાશ્મરિરુજોજયેત્ ॥ ૧ ॥

પાષાણભેદ, તુરે, ઠંડો, અસ્તીને સોધનાર, આડાને ઉતારનાર, કડવો, પ્રમેહ, અર્શ, મુત્રકૃચ્છ, પથરીનો નાશ કરે છે તે પાષાણ ભેદના નામથી જગપ્રસિદ્ધ છે.

### નાગરભોથ.

મુસ્તં વારિધરો મુસ્તો મેધારખ્યઃ કુશ્વિન્દકઃ ॥ ૨૧૦ ॥

વરાહોઽદ્ધૌ ઘનો ભદ્રમુસ્તં રાજકસેરુકઃ ।

પિણ્ણમુસ્તં વિષધ્વંસી નાગરોઽન્યઃ પ્રકીર્તિત ॥ ૧૧ ॥

મુસ્ત, વારિધર, મુસ્તાલ, મેધારખ્ય, કુશ્વિન્દક, વરાહ, અખ્દ, ઘન, ભદ્રમુસ્ત, રાજકસેરુક, પિંડમુસ્ત, વિષધ્વંસી, નાગર એ નામે નાગરભોથનાં છે.

મુસ્તં કટુ દિમગ્રાહિ તિક્તં દીપનપાચનમ્ ।

કષાયં કૃમિપિત્તાસૃક્કફતૃષ્ણાજ્વરાપહમ્ ॥ ૧૨ ॥

નાગરભોથ, તીખી, ઠંડી, આડાને ખાંધનાર, કડવી, દીપન, પાચક, તુરે, છે. અને કૃમી રક્તપિત્ત, રુક્, તૃષ્ણા તાવનો નાશ કરેછે.

નાગરભોથ એક જાતનાં ઘાસની જડ છે અને તે નાગરભોથ અથવા ભોથના નામથી સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

### ધાવડી.

ધાતકી કુઝરી સિન્ધુપુષ્પી પ્રમાદિની મદા ।

પાર્વતીયાં તામ્રપુષ્પી સુભિક્ષા મેધવાસિની ॥ ૧૩ ॥

ધાતકી, કુણ્જરા, સિન્ધુ પુષ્પિ, પ્રમદિની, મદા, પાર્વતીયા, તામ્રપુષ્પિ, સુભિક્ષા, મેધવાસિની એ નામ ધાવડીનાં છે.

ધાતકી કટુકા શીતા મન્દોષ્ણા તુવરા લઘુઃ ।

તૃષ્ણાતીસારપિત્તાસ્રવિષકૃમિવિસર્પજિત્ ॥ ૧૪ ॥

ધાવડી—તીખી, ઠંડી, ગર્ભ, તુરી, હલકી અને શોશ, ઝાડો, રક્તપિત્ત, ઝેર, કૃમિ, રતનાનો નાશ કરનારી છે.

ધાવડીનાં ઝાડ ધણા ભાગે પથ્થરવાળી જગોમાં એટલે કુંગ-રોમાં વધારે થાય છે, એનાં પાંદડાંને ગાયો ખાય છે, અને કુલ દવાના કામમાં વપરાય છે, એ જગપ્રસિદ્ધ હોષ્ઠ ધાવડીના નામથી સર્વત્ર પ્રચલીત છે.

## માચિકા.

માચિકા બાલિકામ્બવૃક્ષા શઠી દન્તશઠામ્બિકા ।

અમ્બવૃક્ષી સૂચિમુખી કષાયા સાકળ્ઠમુખી ॥ ૧૫ ॥

માચિકા, બાલિકા, અમ્બવૃક્ષા, શઠી, દંતશઠા, અમ્બિકા, અમ્બવૃક્ષી, સુચિમુખી, કષાયા, સાકળ્ઠ મુખી એ નામ માધ્યાનાં છે,

માચિકોળ્ળા રસે પાકે કષાયો શીતલો લઘુઃ ।

પક્વાતિસારપિતાસ્રકફકળ્ઠામયાપહા ॥ ૧૬ ॥

માચિકા—ગર્ભ, રસમાં તથા પાકમાં, તુરી, ઠંડી, હલકી અને પાકેલો ઝાડો, રક્તપિત્ત, કફ, ગળાનો રોગ એનો નાશ કરે છે.

## પાતાલકોળુ.

વિદારિકા વૃક્ષવહ્ની વૃક્ષકન્દા વિદાલિકા ।

શ્રૃંગાલિકા કન્દવહ્ની સ્વાદુકન્દા ફલાશકા ॥ ૧૭ ॥

વિદારિકા, વૃક્ષવહ્ની, વૃક્ષકન્દા, વિદાલિકા શ્રંગાલિકા, કન્દવહ્ની, સ્વાદુ કન્દા, ફલાશકા એ નામ વિદારિકાંદ ઉર્ફે પાતાળ કોળાનાં છે.

વિદારિકાંદ સીમલા પ્રાંતમાં વધારે થાય છે, તેના વેલા થાય છે તેને સરાલીની વેલ કહે છે, શુન્ગરાતમાં ઘોડવેલાના નામથી ઝાળખે છે, અને ઘોડાંને તે ખવડાવવામાં આવે છે, તેના મુળમાં ગાંઠ થાય છે અને એક નીચે એક એમ સાત આઠ ફુટ લગી જમીનમાં ઉડેથી લગભગ છથી સાત મુખી કંદ નીકળે છે, તેજ વિદારી કંદ ઉર્ફે પાતાળકોળુ કહેવાય છે, તે કુંગરાઉ જમીનમાં ધણું થાય છે. શુન્ગરાતમાં પણ ધણું ઠેકાણે થાય છે.

અન્યા શુક્લા ક્ષારશુક્લા ક્ષારવલ્લી પયસ્વિનિ ।

દ્ધુવલ્લી મહાશ્વેતા ક્ષીરકન્દેલુગન્ધિકા ॥ ૧૮ ॥

શુક્લા, ક્ષારશુક્લા, ક્ષારવલ્લી, પયસ્વિની, ધ્ધુવલ્લી, મહા-  
શ્વેતા, ક્ષીરકન્દા, ધ્ધુગન્ધિકા એ નામ ક્ષીર વિદારીનાં છે.

વિદારિ મધુરા સ્તિग्ધા વૃંદળી સ્તન્યશુક્રદા ।

ગુરુપિત્તાસ્રપવનદાહાન્હન્તિ રસાયની ॥ ૧૯ ॥

વિદારીકન્દ--મીઠું, તેલયુક્ત, પુષ્ટીકારક, ધાવણ અને ધાતુને  
વધારનાર, પચવામાં ભારે છે, રક્તપીત, વાત, બલતરા, એનો નાશ  
કરે છે, રસાયન છે.

ક્ષીર વિદારી જીદી જાતની થાય છે તેના કંદમાંથી દુધ નીકળે  
છે, તેનાં પાન તથુચના જેવાં થાય છે અને કુલ લાલ આવે છે.

### વારાહિકંડ.

વારાહી માધવી ગૃષ્ઠિઃ શૌકરી વનમાલિકા ।

તસ્યાઃ કન્દઃ કિટિઃ ક્રોડનામ્ના સંવરકન્દકઃ ॥૨૨૦॥

વારાહિ, માધવી; ગૃષ્ઠિ, શૌકરી, વનમાલિકા વારાહિકન્દ, કિટિ  
ક્રોડનામ, સંવરકન્દક એ નામ વારાહી કંદનાં છે.

વારાહી મધુરા કન્દે કટુસ્તિક્તાતિશુક્રલા ।

બલ્યા શુક્રફરા વાતકફોદકૃમિજ્જયેત ॥ ૨૧ ॥

વારાહીકન્દ--મીઠું, તીખું, કડવું વીચીનો ઝરો, બળ અને પુષ્ટીને  
આપવાવાળું છે, તથા વાત, કફ, પ્રમેહ, કૃમિ, એનો નાશ કરે છે,

વારાહીકન્દના પચુ વેગ થાય છે, તેનાં પાન નામરવેલના  
પાન જેવાં થાય છે, તેને ડુંગરી લોક બેચરની વેગ કહે છે, તેના  
મૂળમાંથી કંદ નીકળે છે, તેજ વારાહીકન્દ છે,

વારાહીકન્દ ટકશાળના નજીક કૌશિલ્યા નદીના કીનારા પર  
બહુ થાય છે,

## કાળીપાઠ.

પાઠામ્બઘા બૃહત્તિક્તા પ્રાચીનામ્બઘકા સરા ।

વરા તિક્તા પાપચેલી શ્રેયસી વૃદ્ધકર્ણિકા ॥ ૨૨ ॥

પાઠા, અમ્બઘા, બૃહત્તિક્તા, પ્રાચીના, અમ્બઘટકા, સરા, વરા, તિક્તા, પાપચેલી, શ્રેયસી, વૃદ્ધ કર્ણિકા, એ પાઠનાં નામ છે.

પાઠોળ્લા કટુકા તીક્ષ્ણા વાતશ્લેષ્મહરા લઘુઃ ।

ઇન્તિ શૂલજ્વરચ્છર્દિકુષ્ઠાતીસારદ્વદુજઃ ।

દાહકણ્ડુવિષશ્વાસકૃમિગુલ્મગરવ્રણાન્ ॥ ૨૩ ॥

પાઠ-ગર્મ, તીખી, તીક્ષ્ણ, વાત કફ નાશક, હલકી અને શુભ, તાવ છર્દી, કોડ, ઝાડો, ઉદરરોગ, બળતરા, ખસ, ઝેર, શ્વાસ, કૃમિ, ગોળો, કૃત્રિમ, ઝેર, તાવ એઓનો નાશ કરે છે.

પાઠના વેલા થાય છે અને પાઠ, કાળીપાઠ નામથી પ્રસિદ્ધ છે. તમામ જગોએ થાય છે.

## મોરવેલ.

મુર્ચા દેવી મધુરસા દેવશ્રેણી મધુશ્રવા ।

સ્તિગ્ધર્ણી પૃથક્વર્ણી મોરટી પીલુર્ણિકા ॥ ૨૪ ॥

મુર્ચા, દેવી, મધુરસા, દેવશ્રેણી, મધુશ્રવા, સ્તિગ્ધર્ણી, પૃથક્વર્ણી, મોરટી, પીલુર્ણિકા, એ નામ મોરવેલનાં છે.

મોરવેલ—ઝાડાને ઉતારનાર, બારે, મીઠી, જલદ અને રક્તપિત્ત, પ્રમેહ; ત્રિદોષ, તૃષા, હૃદયરોગ, ખસ, કોડ, તાવ, પીત, વાયુનો નાશ કરે છે, પુષ્ટીકારક, કષ્ઠ કર્તા, તાકાત દેનાર, ઝાડાને કઠણ કરનાર અને ગોળાનો નાશ કરનાર છે.

## મજ્જા.

મજ્જિષ્ઠા વિજયા રક્તા રક્તાઙ્ગી કાલમેષિકા ।

રક્તયષ્ટી તામ્રવલી સમઙ્ગી વસ્ત્રધ્રુવણા ॥ ૨૬ ॥

મંજુલા વિજયા મઙ્ગી છદ્ધિકા જ્વરનાશિની ।

માઙ્ગિષ્ઠા મધુરા તિક્તા કષાયા સ્વર્ણવર્ણકૃત્ત ॥ ૨૬ ॥

મંજુષ્ઠા, વિજયા, રક્તા, રક્તાંગી, કામમેષિકા, રક્તયષ્ઠી, તામ્ર-  
વક્ષી, સમંગી, વસ્ત્રભૂષણા, મંજુલા, વિક્ષા, ભંગી, છદ્ધિકા,  
જ્વરનાશિની એ નામ મંજુઠનાં છે.

મંજુડ—મીઠી, કડવી, તુરી સોના જેવું શરીરનું વાન કરે છે.

ગુરુરુષ્ણા વિષશ્લેષ્મશોકયોન્યક્ષિગુલનુત્ત ।

રક્તાતિસારકુષ્ઠાસ્રવિસર્પવ્રણમેહર્જિત્ ।

તચ્છાકં દીપનં સ્વાદુ સ્તિગ્ધં પિત્તાનિલાપહમ્ ॥ ૨૭ ॥

મંજુઠ—ભારે, ગર્મ, અને જેર, કષ, સોળ, ચોનીશ્વળ, નેત્ર,  
શ્વળ, લોહીનો ઝાડો, કોડ, દોષીત લોહી, રતવા, ધાવ, પ્રમેહનો  
નાશ કરે છે. મંજુઠનું શાક સ્વાદવાળું અને પચવામાં હલકું છે,  
તેલયુક્ત છે, અને પીતવાયુનો નાશ કરે છે.

મંજુઠની ડુંગરોમાં વેદ્ય થાય છે, તેનાં મુળ બધા ઔષધોમાં  
ઉપયોગી છે, તે મંજુઠના નામથી સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ હોઈ  
મળી શકે છે.

### હળદર.

હરિદ્રા રજની ગૌરી રઙ્ગની વરવર્ણિની ।

પિષ્ઠા પીતા વર્ણવતી નિશાવર્ણી વિલાસિની ॥ ૨૮ ॥

હરિદ્રા, રજતિ, ગૌરી, રંજની, વરવર્ણિની, પિંડા, પોતા, વર્ણ-  
વતી, નિશા, વર્ણી, વિલાસિની, એ નામ હળદરનાં છે.

હરિદ્રા કટુકા તિક્તા રૂક્ષાષ્ણા શ્લેષ્મપિતનુત્ ।

પર્ણાત્વગ્દાહ મેહાસ્ર શોક પાણ્ડુ વ્રણાપહા ॥ ૨૯ ॥

હળદર—તુળી, કડવી, લુખી, અને ગર્મ છે, કષપિતને દુર કરે  
છે, ચામડીનો રોગ, દાહ, પ્રમેહ, લોહીવીકાર, સોળ, પાન્ડુ, ધાવ  
મટાડે છે, તે રંગના કામમાં આવે છે.

હળદર જગપ્રસિદ્ધ છે.



## દારૂ હળદર.

દાર્વી દારુ હરિદ્રાઞ્જ્યા પીત દારુચ પચ્ચધા ।

કટક્કટેરી પિત્તદ્રુઃ સ્વર્ણવર્ણા કટક્કટી ॥

દાર્વી તદ્વદ્વિશેષાતુ નેત્રકર્ણાસ્યરોગનુત્ ॥ ૨૩૦ ॥

દાર્વી, દારહરિદ્રા, પીતદાર, પંચધા, કંટકટેરી, પિત્તદ્રુ, સ્વર્ણ-  
વર્ણા, કંટકટી એ નામ દારહળદરનાં છે, દાર હળદરમાં હળદરના  
જેટલા ગુણ છે, પરંતુ વધારામાં તે આંખનો રોગ, કાનનો રોગ,  
મુખનો રોગનો નાશ કરે છે.

દાર હળદર સીમલા પ્રાંતમાં બહુ થાય છે તેને પાહાડી લોક  
કશ્મલનાં જાડ કહે છે, એનાં ફળ કાળા રંગનાં થાય છે. એના લા-  
કડાંના કાઢાને પકવતાં ઘાટો કરવાથી રસોત (રસાંજન) થાય છે.

## પુંવાડ. (પુંવાડીયા)

પ્રપુન્નાટસ્ત્વેદગજશ્વક્રમર્દઃ પ્રપુન્નટઃ ।

દદ્રુઘ્નો મર્દકો મેઘ કુસુમઃકુષ્ટકુન્તનઃ ॥ ૩૧ ॥

પ્રપુન્નાટ, એડગજ, ચક્રમર્દ, પ્રપુન્નટ, દદ્રુઘ્ન, મર્દક, મેઘકુસુમ,  
કુષ્ટકંતન, એ નામ પુંવાડનાં છે એને પમાર, પનવાડ પણ કહે છે.

પ્રપુન્નાટો લઘુઃ સ્વાદુ રૂક્ષઃપિત્તાનિલાપહઃ ।

હૃદ્યો હિમકફશ્વાસકુષ્ટદદ્રુકૃમિજ્જયેત ॥ ૩૨ ॥

હન્ત્યુષ્ણં તત્પલં કુષ્ટ કણૂ દદ્રુવિષાનિલાન ॥

વાતરક્તાર્પહં તસ્યાઃ શાક કર્ફ કરં લઘુ ॥ ૩૩ ॥

પુંવાડ—હલકા, સ્વાદવાળા, લુખા, પિત્તવાતનો નાશ કર્તા, ગર્મ  
છે, કઠ, દમ, કોડ, દાદર, ઝેર, વાયુને હરે છે, તેનાં ખીયાં-ગર્મ છે,  
કોડ, ખસ, દાદર, વાયુ એનો નાશ કરે છે; પુંવાડનું શાક વાતરકત  
(સોહીવા) ને મટાડે છે, કઠને ઉત્પન્ન કર્તા છે.

પુંવાડ ઉર્ફ પુંવાડીયા ચોખાસામાં સર્વ ઠંડાણે ઉગે છે અને તે  
જગપ્રસિદ્ધ હોવાથી ઓળખવામાં મુશ્કેલ નથી.

## બાવચી.

બાકુર્ચી ચંદ્રિકા સોમવાહિણી પુનિફલાવરા ।

સોમરાજી કૃષ્ણફલા વલ્ગુજા કાલમેષિકા ।

ચન્દ્રલેખા તથા સોમઃકૂષ્ઠગ્રીસામતાપરા ॥ ૩૪ ॥

બાકુર્ચી, ચન્દ્રિકા, સોમવલ્લી, પૂનિફલા, વરા, સોમરાજી, કૃષ્ણ-  
રાજી, કૃષ્ણશુભા, અલ્ગુજા, કાલમેષિકા, ચન્દ્રલેખા, સોમ, કુદી એ  
નામ બાવચીનાં છે.

બાકુર્ચી મધુરા તિક્ત્વા કટુપાકા રસાયની ।

વિષ્ણુમ્બીની હિમા રુચ્યા સરા હૃદ્યાઽસપિત્તનુત્ ॥ ૩૫ ॥

બાવચી—મીઠી, કડવી, પાકમાં તીખી, રસાયન છે, મળને રો-  
ગીકનાર શીતળ, રચિકર, પ્રથમ મળને રોકે છે પણ પાછળથી મળને  
ખસેડે છે, હૃદયને હાયદો કર્તા, રક્તપિત્તનો નાશ કરનારી છે.

રુક્ષા હન્તિ કફશ્વાસકુષ્ઠમેહજ્વરક્રિમીન્ ।

તત્ફલં પિત્તકૃચ્છ્રેણ કુષ્ઠવાતકફાપહમ્ ॥ ૩૬ ॥

બાવચી—લુખી, કફ, દમ, કોડ, પ્રમેહ, તાવ, કૃમિનો નાશ  
કરે છે. બાવચીનાં બીયાં પિત્ત, મૂત્રકચ્છ, કોડ, વાયુ, કફનો નાશ  
કરે છે, અને બાવચી નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## ભાંગરો.

મૃદ્ધારાજો મેકરાજો માર્કવઃ કેશરઙ્ગઃ ।

અદ્ધારકો મૃદ્ધિરાજો મૃદ્ધાદઃ સૂર્યવલ્લભઃ ॥ ૩૭ ॥

ભુંગરાજ, મેકરાજ, માર્કવ, કેશરંજક, અંધારક, ભુંગીરાજ,  
ભુંગાદ, સૂર્યવલ્લભ એ નામ ભાંગરાનાં છે.

મૃદ્ધારાજઃ કટુસ્તિક્ત્વોરુક્ષોષ્ણઃકફવાતકૃત્ ।

દન્ત્યો રસાયનસ્ત્વચ્યઃકુષ્ઠનેત્રશિરાઽર્તિજિત્ ॥ ૩૮ ॥

ભાંગરો—તીખો, કડવો, લુખો, ગરમ, કફ, વાયુનો નાશ કર્તા  
છે, બળને આપનાર છે રસાયન છે રચિકર, કોડ, આંખનો રોગ,  
માથાના રોગનો નાશ કરે છે.

ભાંગરો—સર્વ ઠંડાણે થાય છે અને તેજ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## અડસલીયો પિત્તપાપડો.

પર્પટઃ કવચો રેણુઃ પિત્તહા વરકષ્ટકઃ ।

વરતિક્તઃ પર્પટકઃ પૃથ્વિકશ્વર્મકષ્ટકઃ ॥ ૩૯ ॥

પર્પટ, કવચ, રેણુ, પિત્તહા, વરકંટક, વરતિક્ત, પર્પટ, પૃથ્વિક, શ્વર્મકષ્ટક, એ નામ પિત્તપાપડાનાં છે.

પર્પટો હન્તિ પિત્તાસ્રમ્ભ્રમટ્પ્ણા કફજ્વરાન્ ।

સંગ્રાહી શીતલસ્તિક્તો દાહનુદ્વાતલોલઘુઃ ॥ ૨૪૦ ॥

ધારીયો પિત્તપાપડો—રક્તપિત્ત, યાદ, શોષ, કફના તાવનો, નાશ કરે છે, ઝાડાને બાંધે છે, ટાઢો, કડવો અને બળતરાને શાન્ત કરે છે, વાયુ ઉત્પન્ન કરે છે અને હલકો છે.

રક્તપુષ્પોતિસારસ્યવારકો જ્વરનાશનઃ ।

પર્પટઃપિત્તદ્વદાહજ્વરનિચ્છુષ્મશાષેણઃ ।

તિક્તશીતૌ જ્વરહરો લઘુ ધૃનિમ્બપર્પટૌ ॥ ૪૧ ॥

રાતા કુલવાળો પિત્તપાપડો—ઝાડાને દુર કરે છે, તાવ કાઢે છે, પિત્તપાપડો—પિત્ત, હૃદયરોગ, બળતરા, તાવનો નાશ કરે છે, તથા કફનો પણ નાશ કરે છે. કરીયાતુ તથા પિત્તપાપડો, કડવો, ટાઢો, તાવનો નાશકર્તા, હલકો છે.

પિત્તપાપડો ઘડના ખેતરમાં વધારે થાય છે, ગાંધીની દુકાનેથી મળી આવે છે, અડસળીયો પિત્તપાપડો, ધાસિયો પિત્તપાપડો એ નામથી ઓળખે છે, અને પ્રસિદ્ધ છે.

## ત્રાયમાણ.

શણપુષ્પી માલ્યપુષ્પી ધાવની શણઘાટિકા ।

બૃહત્પુષ્પી સ્વલ્પઘ્ન્ટા ઘ્ન્ટાશબ્દા તુ પુષ્પિકા ॥ ૪૨ ॥

શણપુષ્પી, માલ્યપુષ્પી, ધાવની, શણઘાટિકા, બૃહત્પુષ્પિ, સ્વલ્પઘ્ન્ટા, ઘ્ન્ટાશબ્દા, પુષ્પિકા એ નામ ત્રાયમાણનાં છે.

શણપુષ્પી કટુઃપિત્તશ્લેષ્મજિચ્છદીં કારિણી ।

ત્રાયમાણા સુદૃત્ત્રાણા ત્રાયન્તી ગિરિસાનુજા ॥ ૪૩ ॥

ત્રાયમાણુ—તીખી, પિત, ક્ષ્મનો નાશ કરે છે, શરદીને કરે છે.  
ત્રાયમાણુ, સુહત્રાણા, ત્રાયંત, ગિરિસાનુભ.

બલભદ્રા કૃતત્રાણા ચાર્વકં ત્રાયમાણિકા ।

ત્રાયમાણા સરાપિત્તજ્વરશ્લેષ્માસ્રશૂલજિત્ ॥ ૪૪ ॥

બલભદ્રા, કૃતત્રાણા, વાર્વક ત્રાયમાણિકા, એ નામ ત્રાયમાણુનાં છે, ત્રાયમાણુ—ઝાડાને ઉતારનાર, પિતનો તાવ, ક્ષ્મ, શુળનો નાશ કરે છે.

આબજકાલ ત્રાયમાણુના બદલે કેટલાક લોક વનદસાં વાપરે છે.

### કડવાં તુરીઆં.

મહાજાલનિકા ચર્મરક્તઃ સ્યાતિલપુષ્પિકા ।

આવર્તકી બિન્દુકિની વિભાણી રક્તપુષ્પિકા ॥ ૪૫ ॥

મહાજાલનિકા, ચર્મરંગ, તિલપુષ્પિકા, આવર્તકી, બિન્દુકિની વિભાણી, રક્તપુષ્પિકા એ નામ કડવાંતુરીઆનાં છે.

મહાજાલનિકા તિક્તા રેચના કફપિત્તજિત્ ।

હન્તિ દાહોદરાનાહશોફકુષ્ઠકૃમિજ્વરાન ॥ ૪૬ ॥

કડવાં તુરીઆં—કડવાં, ઝાડો કરનાર, ક્ષપિતનો નાશ કરનાર, બળતરા, પેટનો રોગ, આદરો સોળ, કાડ, કૃમિ, તાવ એનો નાશ કરે છે. કડવાં તુરીઆંને મહાજાલની પણ કહે છે.

### અતિવિષ.

અતિવિષા શુક્લકન્દા વિષ પ્રતિવિષાપરા ।

શ્યામકન્દા શિતા શૃંગી મહુરોપવિષાણિકા ।

વિષોષ્ણા પાચની તિક્તા શ્લેષ્મપિત્તાતિસારજિત્ ॥ ૪૭ ॥

અતિ વિષા, શુક્લકન્દા, વિષા, પ્રતિવિષા, શ્યામકન્દા, શિતા, શૃંગી, મંશુરા, ઉપવિષાણિકા એ નામ અતિવિષનાં છે.

અતિવિષ—ગર્ભ, પાચક, કડવું, ક્ષ્મ, પિત, ઝાડાનો નાશ કરનાર છે.

શ્યામકન્દા ચોપવિષા સા વિજ્ઞેયા ચતુર્વિધા ।

રક્તા શ્વેતા મૃશં કૃષ્ણા પિત્તવર્ણા તથૈવ ચ ॥ ૪૮ ॥

શ્યામકન્દા, અને ઉપવિષા ચાર પ્રકારની થાય છે, લાલ, ઘોળા, કાળા અને પીળા.

યથાપૂર્વવદ્વિજ્ઞેયા બલ્યા શ્રેષ્ઠા ગુણોત્તમા ।

સર્વદોષહરાઽપ્યત્વાલ્લેપાચ્છયથુનાશિની ॥ ૪૯ ॥

શ્લેષ્મજાનં વિંશતિં રોગાન્ સઘો હન્યાદ્રસાયની ॥૪૯॥

એમાં પીળાથી કાળા, કાળાથી ઘોળા, ઘોળાથી લાલ એમ અનુક્રમે ચઢીયાતા ગુણુવાળા છે. અતિવિષ સર્વે દોષને ટાળનાર છે, ચોપડવાથી સોજાને દુર કરે છે, વિશ્વ જ્વતના કદનો નાશ કરે છે, રસાયન છે, અતિસ, અતિવિષ એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## પિલુડી.

કાકમાચી ધ્વાંક્ષમાચી કામચી જવની ફક્ષા ।

રસાયનવરા સર્વતિક્તા સ્યાત્કાકિની કટુઃ ॥ ૨૬૦ ॥

કાકમાચી, ધ્વાંક્ષમાચી, કામચી, જવની, રજા, રસાયન વરા, સર્વ તિક્તા, કાકીની, કટુ એ પિલુડીનાં નામ છે.

કાકમાચી ત્રિદોષઘ્ની સ્તિગ્ધોષ્ણા સ્વરશુક્રદા ।

ત્વદ્યા રસાયની શોકકુષ્ટાશોજ્વરમેહજિત્ ॥ ૬૧ ॥

પિલુડી—ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે, તેલયુક્ત, ગર્ભ, કંઠને સુધારનાર, વીર્મને આપનાર, હૃદયને વિશ્રાંતિ દેનાર, રસાયન છે, તે સોજ, કોડ, અર્થ, તાવ, પ્રમેહનો નાશ કરે છે.

પિલુડી સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે, તેના છોડ થાય છે, બીજ પ્રથમ લીલાં પાકવાથી લાલ પડતાં કાળા રંગનાં થાય છે, ફળ જીમખે લાગે છે, ફુલ ઘોળાં આવે છે, પાકેલ ફળને નાનાં છોકરાં પણ ખાય છે.

## કાગડીયું.

કાકજઙ્ઘા નદિકાન્તા કાકતિક્તા મુલોમજા ।

પારાવતપદી કાકા મદાન્યા છર્દિ કારિણી ।

કાકજઙ્ઘા હિમા હન્તિ રક્તપિત્તકફજ્વરાન્ ॥ ૫૨ ॥

કાકજંઘા, નદીકાન્તા, કાકતિક્તા, મુલોમજા, પારાવતપદી, કાકા, મદા, છર્દિકારીણી, એ નામ કાગડીયાનાં છે, કાગડીયું—કંડું, રક્તપીત અને કફના તાવનો નાશ કરે છે. કાગડીયું સર્વે ઠેકાણે થાય છે, એની ગાંઠ બાળકોના પાંચળીના દર્દ ઉપર તથા આશરા ઉપર અપાય છે.

## લોધર.

લોધ્રસ્તિરીટઃ કાનીનાસ્તિલકઃ સન્તતોદ્ભવઃ ।

અન્યો ઘનત્વાત્સરકઃ શ્વેતલાધ્રાઽશિષેષજમ્ ॥ ૫૩ ॥

લોધ, તિરીટ, કાનીનતિલક, સન્તતોદ્ભવ, એ નામ લોધરનાં છે. મજાપુતાધને લેધને સરક, શ્વેત લોધ, અક્ષિભેષજ એવાં નામ એની બીજી જાતનાં છે.

રોધ્રો વિરેચકઃ શિતશ્વક્ષુપ્યઃ કફપિત્તનુત્ ।

કષાયો રક્તશોફા મૃજ્જરાતિસારનાશનઃ ।

તત્પુષ્પં મધુરં ગ્રાહિ સત્તિક્તં શ્લેષ્મપિત્તજિત્ ॥ ૫૪ ॥

લોધર—ગુલાબ કરે છે, દડો, આંખને ફાયદાવાળો, કફ, પિત્તનો નાશ કરનારો, તુરો, લોહી વિઘાર, સોજા, રક્તપિત, તાવ, ઝાડો એનો નાશ કરે છે, લોધરનું ફુલ મીઠું અને ઝાડાને બાંધનાર છે, કડવું, પીત્તનો નાશ કરનાર છે.

લોધરનાં ઝાડ ડુંગરોમાં થાય છે, તેની છાલ દવાના કામમાં વપરાય છે, લોધર, પહાની લોધર નામથી સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ છે.

## વરધારો. (ફાંગ)

વૃદ્ધદાર્મહાશ્યામા લાઙ્ગલી જીર્ણવલ્કલઃ ।

અન્યા કોટરપુષ્પી સ્યાદાવેગી છાગલાન્યપિ ॥૫૫॥

વૃદ્ધ દાર, મહાશ્યામા, લાંગલી, જીર્ણ વલ્કલ, એ નામ વર-ધારાનાં છે, કોટરપુષ્પિ, આવેગી, છાગલાની, એ નામ ખીજી જાતના વરધારાનાં છે.

વૃદ્ધદારુઃ કષાયોષ્ણઃ સરસ્તિક્તો રસાયનઃ ।

વૃષ્ણો વાતામવાતાસ્રશોફમેહકફાઙ્ગયેત્ ॥ ૫૬ ॥

વરધારો—તુરો, ગર્મ, સારક, કડવો, રસાયન છે, વીર્યને ઉત્પન્ન કરે છે, વાત, વાયુનો મરડો, લોહી ખીગાડ, શોભ, પ્રમેહ, કફ એનો નાશ કરે છે.

વરધારો અથવા વિદારો એ નામથી સરવે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ હોઈ મળી શકે છે, શિમલા પ્રાંતમાં ડુંગરના જંગલોમાં તેની વેલ જોવામાં આવે છે. ડુંગરીશોક તે વેલને પુડલના નામથી ઓળખે છે. એનાં પાન પીપળાના પાન જેવાં પણ સુવાળાં અને નીચેના ભાગમાં ધોળાં થાય છે.

## કુકડવેલ.

દેવદાલી વૃત્તકોશી દેવતાષ્ઠો ગરાગરી ।

જીમૂતસ્તારકા વેળી જાલિન્યાડ્યુર્વિષાપહા ॥ ૫૭ ॥

દેવદાલી, વૃત્તકોશી, દેવતાન્ડ, ગરાગરી, જીમૂત, તારકા, વેણી, જાલિની, આયુ, વિષાપહા એ નામ કુકડવેલનાં છે.

દેવદાલી રસે તિક્ત્વા કફાર્શઃ શાફ પાષ્ટુતાઃ ।

નાશયેદ્વામની તીક્ષ્ણા ક્ષયાહિકા કૃમિજ્વરાન્ ।

દેવદાલી ચ કટુકા પ્રમેહ કામલાપહા ॥ ૫૮ ॥

દેવદાલી, રસમાં કડવી, છદિં દરવાવાળી, તેજદાર, કફ, અર્શ, શોભ, પાન્ડુ, ક્ષય, એકડી, કૃમિ, તાવ એનો નાશ કરે છે. કુકડ-

વેલ, તીખી, પ્રમેદ અને કમજાનો નાશ કરે છે. તેને દેવદાસી, બંદાસી પણ કહે છે, તે સર્વે ઠેકાણે થાય છે અને કુકડપાડા, કુકડ-વેલના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### હંસરાજ.

હંસપાદી હંસપદી રક્તપાદી ત્રિપાદિકા ।

પ્રહ્લાદિની કીટમારી કીટમાતા મધુસ્રવા ॥ ૫૯ ॥

હંસપાદી, હંસપદી, રક્તપાદી, ત્રિપાદિકા, પ્રહ્લાદિની, કીટમારી, કીટમાતા, મધુસ્રવા એ નામ હંસરાજનાં છે, કોઇ કોઇ હંસરાજને હંસપદિ તથા રાજવંશ પણ કહે છે.

હંસપાદી ગુરુઃ શીતા હન્તિ રક્તવિપવ્રણાન્ ।

વિસર્પદાઘાતીસારભૂતભૂતાંશ્ચ રોપણી ॥ ૬૦ ॥

હંસરાજ-મારે, ઠંઠો, લોઢીવીકાર, ઝેર, ધાવ, રતવા, બળતરા અતિચાર, ઝેરી કીડાંનો હાજ, પ્રેતવાયુનો નાશ કરનાર છે.

### સોમવલ્લી.

સોમવલ્લી યજ્ઞનેતા સોમક્ષીરી દ્વિજપ્રિયા ।

સોમવલ્લી ત્રિદોષઘ્ની કટુસ્તિક્તા રસાયના ॥ ૬૧ ॥

સોમવલ્લી, યજ્ઞનેતા, સોમક્ષીરી, દ્વિજ પ્રિયા, એ નામ સોમવલ્લીનાં છે, તેને ચાંદવેલ પણ કહે છે તે ત્રિદોષઘ્ન, તિખી, કટવી, રસાયન છે એના ગુણ, વર્ણન, શુશ્રુત સંદિતામાં અને આયુર્વેદમાં વધારે કહેલ છે.

સોમવલ્લી દિમાલયના પાહાડોમાં થાય છે, તેનું એક પાનકુ શુકલ પક્ષમાં તીકલી, કૃષ્ણ પક્ષમાં જતુ રહે છે.

### અમર વેલ.

આકાશવલ્લી તુ બુધૈઃ કાર્થિતાઽમરવલ્લરી ।

સ્વલ્લિ ગ્રાહિણી તિક્તા પિચ્છિલાખ્યામયાપહા ॥ ૬૨ ॥



આકાશવૃક્ષી, અમરવૃક્ષી (નિરાધાર વૃક્ષ) એ નામ અમર-વૃક્ષનાં છે અમરવૃક્ષ-આડાને ખાંધે છે, કડવી, વાત કહેનો નાશ કરનાર છે.

આકાશવૃક્ષ, અમરવૃક્ષ, નિરાધાર, અદૃતિમુન એ નામથી સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ છે અને સર્વે ઠેકાણે થાય છે. એના વૃક્ષા આડાપર, વાડપર છવાઇ રહે છે, તેને મુળ હોતાં નથી પણ આડપર પથરાઇ તેની શાખા ઉપર વીંટાઇ પોપણુ કરે છે.

### નોળવૃક્ષ.

નાકુલી સમઘા સર્પગાન્ધિની ગન્ધનાકુલી ।

નકુલેષ્ટા મઘાસર્પનેત્રા રોચકપાજિકા ॥ ૬૩ ॥

નાકુલી, સમઘા, સર્પગાન્ધિની, ગન્ધનાકુલી, નકુલેષ્ટા, મઘાસર્પ-નેત્રા, રોચક પત્રિકા એ નામ નોળવૃક્ષનાં છે.

નાકુલી તુવરા તિલ્લા કટુકોષ્ણા વિનાશયેત્ ।

વિપલૂતાવૃશ્વિકાસુસર્પાણાં ચ કૃષિવૃણાન્ ॥ ૬૪ ॥

નોળવૃક્ષ—તુરી, કડવી, તીખી, ગરમ, કુકડમાકડ, વિંછી, સાપ, કરમ (ચરમ) ના ઝેરનો નાશ કરનાર છે.

નોળવૃક્ષના વૃક્ષા થાય છે અને તે ખદીનારાયણના રસ્તામાં અને શીમલાના ડુંગરોમાં થાય છે, તેના વૃક્ષા સાપના આકારના નીચે છે. મુળમાં કંદ થાય છે, ટકરાળ પ્રાંતમાં તેને “ ગાયનો આદો ” એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### વટપત્રી.

વટપત્રી યોદ્ધિરી સ્યાદ્દીપતી રેચના મતા ।

વટપત્રી યોનિગદાન્કપાયોષ્ણા વિનાશયેત્ ।

તત્ફલં સ્તમ્ભનં શીતં વાતલં કફપિત્તજિત્ ॥ ૬૫ ॥

વટપત્રી, મોદિની, દીપતી, રેચની એ નામ વટપત્રીકાનાં છે, વટપત્રી—તુરી અને ગર્મ છે તથા યોનિ રોગનો નાશ કરે છે, વટપત્રી-કાનાં ૧૭ સ્તંભન અને ઠંડાં છે, વાયુને કરે છે, કફ પીત્તનો નાશ કરે છે.

વટપત્રીને કેટલાક લોક પાષાણુ બેદની જાતી માને છે, એનાં પાન ગોળ દડાના આકારનાં થાય છે.

### લજ્જમણી.

લજ્જાલુમોહિની સ્પૃક્ષા સ્વદિરી ગન્ધકારિણી ।

નમસ્કારી શમી પત્રી સમદ્ગા રક્તપાદિકા ॥ ૬૬ ॥

લજ્જમણુ, મોહિની, સ્પૃક્ષા, ખદિરી, ગંધકારિણી, નમસ્કારી શમીપત્રી, સમંગા રક્ત પાદિકા એ નામ લજ્જમણીનાં છે.

લજ્જાલુઃ શીતલા તિક્તકા કષાયા શ્લેષ્મપિત્તજિત્ ।

રક્તપિત્તમતીસારં યોનિરોગાન્ વિનાશયેત્ ॥ ૬૭ ॥

લજ્જમણી, ટાઢો, કડવી, તુરી, કશ્પીતનો નાશ કરનાર અને રક્તપિત્ત, ઝાડો, યોની રોગ એનો પણ નાશ કરે છે.

લજ્જમણી, બગીચાઓમાં વચાય છે, અને તેના છોડને હાથ લગાવવાથી કરમાઈ જાય છે, તેને લોક રીસામણીના નામથી ઓળખે છે તે ઘણેખરે ઠેકાણે થાય છે.

### મુશલી.

મુશલી સ્વલિની તાલપત્રી કાચ્ચનગુણિકા ।

મહાવૃક્ષા વૃક્ષકન્દઃ સ્વર્જુરી તાલમૂલિકા ॥ ૬૮ ॥

મુશલી, ખલિની, તાલપત્રી, કાંચન પુષ્પિકા, મહાવૃક્ષા, વૃક્ષકંદ, ખર્જૂરી, તાલમૂલિકા એ નામ મુશળીનાં છે.

મુશલી મધુરા વૃષ્યા વીર્યોષ્ણા વૃંહણી ગુરુઃ ।

તિક્તકા રસાયની હન્તિ ગુદજાનનિલ તથા ॥ ૬૯ ॥

મુશલી, મીઠી, વીર્યને ઉપજવનારી, ગરમ, ધાતુને ઘટ કરનારી, ખારે, કડવી ! રસાયન છે અને ગુદના રોગ અને વાયુને દરનાર છે.

મુશલી, ધોળીમુશલીના નામથી પ્રખ્યાત છે અને સર્વે ઠેકાણે મળી શકે છે.

## કૌચબીજ.

કપિકચ્છુઃ સ્વયંગુપ્તા કણ્ડુલા દુરવગ્રહા ।

ચણ્ડાત્મગુપ્તા લાંગૂલી મર્કટી સ્યાત્પ્રહર્ષણી ॥ ૨૭૦ ॥

કપિકચ્છુ, સ્વયંગુપ્તા, કણ્ડુલા, દુરવગ્રહા, ચણ્ડા, આત્મગુપ્તા, લાંગૂલી, મર્કટી, પ્રહર્ષણી, એ નામ કૌચનાં છે.

કપિકચ્છુઃ પરં વૃણ્યા મધુરા વૃહણી ગુરુઃ ।

તદ્વીજં વાત્તસમનં વાજીકરણમુત્તમમ્ ॥ ૭૧ ॥

કૌચ—અતિપથ વીર્યને આપવાવાળો છે, મીઠો છે, ધાતુને બાંધનારી અને ભારે છે, કૌચના બીજ વાયુને શાન્ત કરવાવાળાં છે, વધારે વાણકર એટલે જી સંગમાં જીને આનંદ આપનાર છે.

કૌચ સર્વે દેશમાં થાય છે, અને તેનાં બીજને કૌચ બીજથી સૌ જાણે છે તેમજ સર્વે ઠેકાણે મળી શકે છે.

## પુત્રજીવ.

પુત્રજીવો ગર્ભકરો યષ્ઠીપુત્રોઽર્થસાધનઃ ।

પુત્રજીવો ગુરુવૃણ્યો ગર્ભદઃ શ્લેષ્મવાતજિત્ ॥ ૭૨ ॥

પુત્રજીવ, ગર્ભકર, યષ્ઠીપુત્ર, અર્થ સાધન, એ નામ પુત્રજીવાનાં છે. પુત્રજીવ—સારે, વીર્યને ઉપજાવનાર, ગર્ભ ધારણ કરાવનાર, કફવાતનો નાશ કરનાર છે.

પુત્રજીવાનાં ઝાડ ધણેખરે ઠેકાણે થાય છે, અને મળી પણ શકે છે.

## વાંઝણી કંકોડી.

વન્ધ્યા કર્કોટકી દેવી કુમારી વિષનાશિની ।

મનોજ્ઞા નાગદમની વન્ધ્યા યાગશ્વરી મતા ॥ ૭૩ ॥

( વન્ધ્યા કર્કોટકી ) વન્ધ્યા, કર્કોટકી, દેવી, કુમારી, વિષનાશિની, મનોજ્ઞા, નાગદમની, વન્ધ્યા, યોગીશ્વરી, એ નામ વાંઝણી કંકોડીનાં છે.

વન્ધ્યા કર્કોટકી લઘ્વી કફનુદ્રણશોધની ।

સર્પદંશહરા તિક્ષ્ણા વિસર્પવિષનાશિની ॥ ૭૪ ॥

વાંઝણી કંકોડી—હલકી, કફનો નાશ કરનાર, ધાવને સાંધનારી, સાપના ઝેરને ઉતારનારી, સખત, રતવા, અને ઝેરનો નાશ કરે છે.

વાંઝણી કંકોડી કારેલીના વેલા જેવી થાય છે, તેને કુત્ર આવે છે પણ ખેસનાં નથી, તેના મુગમાં કંદ ( ગાંડ ) થાય છે, તે દરેક મુલકમાં થાય છે.

### ગરણી.

વિષ્ણુક્રાન્તા નીલપુષ્પિ જયા વશ્યાપરાજીતા ।

વિષ્ણુક્રાન્તા કટુર્મેધ્યા કૃમિવ્રણકફાઞ્જયેત્ ॥ ૭૫ ॥

વિષ્ણુક્રાન્તા, નિલપુષ્પિ, જયા, વશ્યા, અપરાજીતા, એ નામ ગરણીનાં છે ગરણી—તીખી, બુદ્ધીને વધારનારી, કૃમિ અને ધાવ, કફનો નાશ કરવાવાળી છે.

### સંખાવળી.

શઙ્ગપુષ્પી શઙ્ગનામ્ત્રી કિરીટી કમ્બુમાલિની ।

શઙ્ગપુષ્પી સ્મૃતિહિતા મેધ્યા વર્ણવિલાસિની ॥ ૭૬ ॥

શંખપુષ્પી, શંખનામ્ત્રી, કિરીટી, કંબુમાલિની, હલી, સ્મૃતિહિતા, મેધ્યા, વણી વિલાસિની એ નામ સંખાવળીનાં છે.

શઙ્ગપુષ્પી સરા મેધ્યા મતા ચેતોવિકારિણી ।

રસાયની કષાયોષ્ણા સ્મૃતિદા મોહનાશિની ॥ ૭૭ ॥

સંખપુષ્પી—સારક, બુદ્ધીને વધારનારી. મનને આનંદ દેનારી, રસાયન, તુરી, અને ગર્ભ છે, સ્મૃતીને આપવાવાળી અને મુહનિ નાશ કરનારી છે. શંખપુષ્પી, શંખાવળી, શંખાશુભી, એ નામથી સર્વ ઠેકાણેથી મળી શકે છે.

## દુધેલી.

દુગ્ધિકા મધુપર્ણી સ્યાત્ક્ષીરિણા સ્વાદુપુષ્પિકા ।

દુગ્ધિકોષ્ણગુરુ રૂક્ષા વાતલા ગર્ભકારિણી ।

સ્વાદુર્વિષ્ઠમ્બિની વૃષ્યા કફકુષ્ઠકૃમિજયેત્ ॥ ૭૮ ॥

દુગ્ધિકા, મધુપુર્ણી, ક્ષીરિણી, સ્વાદુપુષ્પિકા એ નામ દુધેલીનાં છે. દુધી-ગર્ભ, બારે, લુખી, વાત કર્તા, ગર્ભ ધારણ, સ્વાદુ, ઝાડાને રોકનાર, વીર્યને વધારનાર, કફ, કોડ, કૃમિનો નાશ કરવાવાળી છે.

## અર્કપુષ્પિ.

અર્કપુષ્પિ ક્રૂરકન્દા જલકામાભિરાષ્ઠિકા ।

અર્કપુષ્પી કૃમિશ્લેષ્મમેહપિત્તવિકારાજિત્ ॥ ૭૯ ॥

અર્કપુષ્પિ, ક્રૂરકન્દા, જલકામા, અભિરંડીકા, એ નામ અર્કપુષ્પિનાં છે. અર્કપુષ્પિ-કૃમિ, કફ, પ્રમેહ, પિત્તવિકારનો નાશ કરે છે.

અર્કપુષ્પિના વેલા ચોમાસામાં થાય છે, પાંદડાં ગીલોડીના સરખાં થાય છે, ફુલ ગોળ થાય છે તે તોડવાથી દુધ નીકળે છે.

## બીલામા.

મહાતકો નભોવસ્ત્રી વીરવૃક્ષોઽગ્નિવક્રકઃ ।

આરુષ્કરસ્તથા રુક્ષસ્તપનોઽગ્નિમુખી ધનુઃ ॥ ૨૮૦ ॥

મહાતક, નભોવસ્ત્રી, વીરવૃક્ષ, અગ્નિવક્રક, આરુષ્કર, રુક્ષ, તપન, અગ્નિમુખી, ધનુષ એ નામ બીલામાનાં છે.

મહાતકઃ કષાયોષ્ણઃ શુક્રલો મધુરો લઘુઃ ।

વાતશ્લેષ્મોદરાનાહકુષ્ઠાર્શોગ્રહણીગદાન્ ।

હન્તિ ગુલ્મજ્વરશ્ચિત્રવક્ત્રિમાન્ધકૃમિજ્વરાન્ ॥ ૮૧ ॥

બીલામા—તુરાં, ગર્ભ, વીર્યને કરનાર, મીઠાં, હલકાં, વાતકફ, હૃદય રોગ, આંધ્રો, કોડ, અર્શ, (મસા) સંઘહણી, વાયુનો ગોળો, વાયુનો તાવ, ધોળા કોડ, જઠરનું મંદ પડવું, કૃમિ, તાવનો નાશ કરવાવાળાં છે.

બીલામાં-જઠર ઝેર છે અને તે સર્વે ઠેકાણે મળી શકે છે.

## ચિરપોટા.

ચરપોટા દીર્ઘપત્રી કુન્તલી તિક્તતા મતા ।

ચરપોટા હિમા રુક્ષા મેદિની શ્વાસકાસજિત્ ॥ ૮૨ ॥

ચરપોટા, દીર્ઘપત્રી, કુન્તલી, તિક્તકા એ નામ ચિરપોટાનાં  
ચિરપોટા—ઠંડા, લુખા, મળતે ખસેડનાર, શ્વાસ, ઉધરસનો નાશ  
કરનાર છે.

ચિરપોટાનાં ખાંટનાં થાય છે, રૂપ કાળાં કડવાં લાગે છે. પાક-  
વાથી ખટમધુરાં થાય છે.

## કુખો.

દ્રોણપુષ્પી શ્વસનકઃ પાલિન્દી કુમ્ભયોનિકા ।

છત્રાણી છત્રકા દ્રોણા કૌંઢિન્યા વૃક્ષસારકઃ ॥ ૮૩ ॥

દ્રોણ પુષ્પી, શ્વસનક, પાલિન્દી, કુમ્ભયોનિકા, છત્રાણી, છત્રક,  
દ્રોણા, કૌંઢિન્યા, વૃક્ષસારક એ નામ કુખોનાં છે.

દ્રોણપુષ્પી ગુરુ રુક્ષા સ્વાદૂષ્ણા વાતપિત્તનુત્ ।

મેદની કામલાશોકફક્રિમિદ્ધરા કટુઃ ॥ ૮૪ ॥

કુખો—ભારે, લુખો, સ્વાદવાળો, ગર્ભ, તીવ્ર, વાતપિત્તનો નાશ  
કરવાવાળો, ઝાડાને ઉતારનાર, કમળો, સોળે, વિધરસ, કૃમિનો  
નાશ કરનાર છે.

કુખો સર્વે ઠંડાણે થાય છે. તેને દ્રોણ પુષ્પી, ગૂમા, દડદાલ,  
એ નામથી જુદે જુદે ઠંડાણે ઝોળખવામાં આવે છે. અને પુષ્કળ  
મળી શકે છે.

## બ્રાહ્મી.

બ્રાહ્મી સરસ્વતી સોમા સત્યાદ્યા વ્રદ્યદારિણી ।

મણ્ડૂકપર્ણી માણ્ડૂકી ત્વષ્ટી દિવ્યા મહૌષધિઃ ॥ ૮૫ ॥

બ્રાહ્મી, સરસ્વતી, સોમા, સત્યાદ્યા, વ્રદ્યદારિણી, એ નામ  
બ્રાહ્મીનાં છે. અને મંડુકપર્ણી, માંડુકી, ત્વષ્ટી, દિવ્યા, મહૌષધિ.

કપોતવિદ્કા મુનિકા લાવણ્યા સોમચલ્લરી ।

બ્રાહ્મી હિમા સરા સ્વાદુર્લ્ભુર્મેઘ્યા રસાશની ॥ ૮૬ ॥

કપોત વિદ્કા, મુનિકા, લાવણ્યા, સોમચલ્લરી એ નામ બ્રહ્મ-મુડીનાં છે.

બ્રાહ્મી, ઠંડી, ઝાડાને ખસેડનાર, સ્વાદીષ્ટ, હલકી, બુદ્ધિને વધારનાર, રસાયની છે.

સ્વર્યા સ્મૃતિપદા કુષ્ટપાણ્ડુમેહાસ્રકાસજિત્ ।

વિશશોફજ્વરહરા તદ્વન્મળ્લૂકપત્રિણી ॥ ૮૭ ॥

બ્રાહ્મી—કંઠને સુધારનાર, સ્મરણશક્તિ વધારનાર, કોડ, પાન્ડુ પરમીયો, લોહીવીકાર, ઉધરસનો નાશ કરે છે. તથા ઝેર, શોળ, તાવનો પણ નાશ કરે છે તેવાજ ગુણ બ્રહ્મ મુંડીમાં છે.

બ્રાહ્મી એજ નામથી પ્રસિદ્ધ છે. તે હિમાલય પર્વત તરફ બહુ થાય છે.

### સુર્યપુષ્પ.

સુવર્ચલાઝ્કકાન્તા સ્યાત્સૂર્યમક્તા સુલોઙ્ગવા ।

સુર્યાવર્ત્તા રવિપ્રીતા ત્વન્યા બ્રહ્મસુવર્ચલા ॥ ૮૮ ॥

સુવર્ચલા, ઝર્કકાન્તા, સૂર્યમક્તા, સુખોદ્ભવા, સૂર્યાવર્તા, રવિ પ્રીતા એ સુર્યપુષ્પિનાં નામ છે. બીજી જાતની સુર્યપુષ્પિનું નામ બ્રહ્મ સુવર્ચલા છે.

સુવર્ચલા ગુરુઃ શીતા મૂત્રલા કફવાતજિત્ ।

અન્યોષ્ણા કુષ્ટમેહાશ્મકૃચ્છ્રજ્વરહરા લઘુઃ ॥ ૮૯ ॥

સૌચલી, ભારે, ઠંડી, મુત્રલ, વાયુ અને ઉધરસનો નાશ કરે છે. બીજી જાતની સુર્યપુષ્પિ—ગરમ છે, કોડ, પ્રમીયો, પથરી, મુત્રકચ્છ તાવનો નાશ કરે છે તે હલકી છે અને તે હુલહુલી નામથી પ્રસિદ્ધ છે. તેના છોડવા થાય છે. તેને બે પાંખડી ઉપર ફળ આવે છે.

## મચ્છેછી.

મત્સ્યાક્ષી બાલિકા મત્સ્યગન્ધી મત્સ્યાદની તથા ।

મત્સ્યાક્ષી ગ્રાહિણી શીતા કુષ્ઠપિત્તકફાસ્રનુત્ ॥૨૧૦॥

મત્સ્યાક્ષી, બાલિકા, મત્સ્યગન્ધી, મત્સ્યાદની એ નામ મચ્છેછીનાં છે.

મચ્છેછી જાડાને બાંધનાર, ઠંડી, ફાડ, પિત, કર, લોહીવિકારને જીતનાર છે.

મચ્છેછીના છોડવા થાય છે તેનાં પાન અડદના છોડવા જેવાં થાય છે, તેમાંથી માછલાના જેવી ગંધ આવે છે.

## રતવેલીયો.

તોયપિપ્પલ્યમ્બુવલી પલૂરઃ કઙ્ગદસ્તથા ।

જલપિપ્પલિકા હૃદા ચક્ષાણ્યા શુક્રલા લઘુઃ ।

સંગ્રાહિણી હિમા રુક્ષા રક્તદાદ્રવણાપહા ॥ ૧૧ ॥

તોયપિપ્પલી, અંબુવલી, પલૂર, કચટ, એ જલપીપલ એટલે રતવેલીયાનાં નામ છે.

રતવેલીયો-હૃદયને સુખ આપનાર, આંખને કાયદાવાળો, વીર્યને કરવાવાળો, હલકો, જાડાને કડવું કરનાર, ઠંડો, લુખો, લોહીવિકાર હનવા, ધાતુ એનો નાશ કરનાર છે.

રતવેલીયો સર્વે ઠંડાણે થાય છે.

## ગળજીલી.

ગોજિહ્વા ગોજિકા ગોમી દાર્વિકા સ્વરપર્ણિની ।

ગોજિહ્વા વાતલા શીતા ગ્રાહિણી કફપિત્તનુત્ ।

ત્વદ્યા પ્રમેહકાસાસ્રવ્રણજ્વરહરા લઘુઃ ॥ ૧૨ ॥

ગોજિહ્વા, ગોજિકા, ગોમી, દાર્વિકા, સ્વરપર્ણિની એ નામ ગળજીલીનાં છે.



ગળજીની વાયુકર્તા, ટાઢી, ઝાડો બાંધનાર, કદ પિત્તનો નાશ કરનાર, હૃદયને હિતકર, પ્રમીયો, બિવરસ, લોહીવીકાર ધાવ, તાવનો નાશ કરનારી છે, હલકી છે.

ગળજીની સર્વે ઠેકાણે યાય છે.

### નાગદમણી.

નાગાદા દમની નાગગન્ધા ભુજગપર્ણિની ।

સ્યાન્નાગદમની વર્ષ્યા લૂતાસર્પવિષાપહા ॥ ૯૩ ॥

નાગાદા, દમની, નાગગન્ધા, ભુજગપર્ણિની એ નામ નાગદમણીનાં છે.

નાગદમણી, વાનને સુધારે છે, કુકડમાકડ તથા સાપના ઝેરને હિતારે છે તે નાગદમણીના નામથી પ્રખ્યાત છે.

### ચણોડી.

ગુઝા શિશ્વણ્ડિકા તામ્રા રક્તિકા કાકનાસિકા ।

શ્વેતાન્યા ચક્રિકા ચૂડા દુર્મુખા કાકપિલુકા ॥ ૯૪ ॥

ગુઝ, શિખંડીકા, તામ્રા, રક્તિકા, કાકનાસિકા એ નામ ચણોડીનાં છે અને શ્વેતા, ચક્રિકા, ચૂડા, દુર્મુખા કાકપિલુકા એ નામ ધોળી ચણોડીનાં છે.

ગુઝા કેશ્યા વલકરા ત્વચ્યા પિત્તકફાપહા ।

નેત્રામયદ્વરા વૃણ્યા હાન્તિ કણ્ઠૂગ્રદ્વ્રણાન્ ।

કૃમિન્પલ્લસકુષ્ઠાને તચ્છ્રેતાપિ ચ શસ્યતે ॥ ૯૫ ॥

ચણોડી-વાળને વધારનારી, બળને આપવાવાળી, ચામડીને સુ-શેખીત કરવાવાળી, પીત, કદ, નેત્રરોગનો નાશ કરનાર છે, વીર્યને વધારનાર, ખસ, ગ્રહદોષ, ધાવ, કૃમી, વાળનું જતુ રહેલું, કોડ એનો નાશ કરે છે.

ધોળી ચણોડીમાં પણ એવાજ ગુણ છે, ચણોડી, લાલ ચણોડી ધોળી ચણોડી, ચિરમીઠી, રક્તક, ધુંધુચી, ગુજળ એ નામથી સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ છે.

ચણ્ણીના વેદા થાય છે તે ઝાડ અને વાડ ઉપર ચઢે છે. તેનાં પાન આમલીના પાન જેવાં થાય છે તેના ઉપર સીંગો આવે છે તેમાંથી ચણ્ણી નીકળે છે, તે સોનું તોળવાના કામમાં આવે છે તેને રતી કહે છે.

### વેલ્લન્તર.

વેલ્લન્તરો દીર્ઘપત્રો વીરદુર્બહુવારકઃ ।

વેલ્લન્તરોઽશ્મનુદ્ ગ્રાહી કફકૃચ્છાનિલાર્તિજિત્ ॥૧૬॥

વેલ્લન્તર, દીર્ઘપત્ર, વીરદુ, અહુવારક, એ નામ વેલ્લન્તરનાં છે. એ પથરીનો નાશ કરે છે, ઝાડાને બાધે છે, કફ, મુત્રકચ્છ, વાત રોગનો નાશ કરે છે, વેલ્લન્તરનાં ઝાડ કાંટાવાળાં થાય છે. ધણા ભાગે નમંદા કીનારે થાય છે.

### આંદા.

વન્દાકઃ સ્યાદક્ષરુહા શેખરી કામવૃક્ષકઃ ।

વૃક્ષાદની કામતરુઃ કામિન્યાપદરોહિણી ।

વન્દાકઃ કણ્ઠવાતાસ્રશોફવ્રણાવિષાપહઃ ॥ ૧૭ ॥

વંદાક, વૃક્ષરુહા, શેખરી, કામવૃક્ષક, વૃક્ષાદની, કામતરુ, કામીચી આપદરોહિણી એ નામ આંદાનાં છે.

આંદા—ગળાના રોગ, વાતરક્ત, સોજા, ધાવ, ઝેરનો નાશ કરે છે, તે ઝાડમાં ઝાડ તરીકે ઉગે છે અને તે વંદા (આંદા) નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### પિન્ડાર.

પિન્ડારઃ કરહાટઃ સ્યાત્તીક્ષ્ણકાલઃ કુરઙ્ગકઃ ।

પિન્ડારો મધુરઃ શીતઃ શોથપિત્તકફાપહઃ ॥ ૧૮ ॥

પિન્ડાર, કરહાર, તીક્ષ્ણકાલ, કુરંગક એ નામ પિન્ડારનાં છે. પિન્ડાર—મીઠો, ઠંડો, સોજા, પિત્ત, કફનો નાશ કરે છે.

## નાકછીંકણી.

છિક્કિકા ક્ષવકઃ કૂરો નાસા સંવેદના પટઃ ।

છિક્કિકા પિત્તલા કુષ્ઠકૃમિવાતકફાપદા ॥ ૧૯ ॥

છિક્કિકા, ક્ષવક, કૂર, નાસા, સંવેદના, પટ, એ નામ નાક-  
છીંકણીનાં છે, નાકછીંકણી-પિત્તકર્તા, અને કોડ, કૃમિ, વાત કરના  
નાશ કરે છે. તેનાં બાંટવાં થાય છે અને તે નાકછીંકણીના નામથી  
પ્રસિદ્ધ છે.

## રોહિડો.

રોહિર્તા દાહિમીપુષ્પો રોહિતઃ કૂટશાલ્મલિઃ ।

પ્રીહારી રોહિણી રોહી રક્તગ્રઃ પારિજાતકઃ ।

રોહિતકઃ સરો ગુલ્મયકૃત્પ્લીહોદરાપદઃ ॥ ૩૦૦ ॥

રોહિત, દાહિમિ પુષ્પ, રોહિતાબ્હ, કૂટશાલ્મલિ, પ્લીહારિ, રો-  
હિણી, રોહી, રક્તગ્ર, પારિજાતક, એ નામ રોહિડાનાં છે.

રોહિડો, જાડાને ખસેડનાર, ગુલ્મ, યકૃત (કાળખનો વધારો)  
પ્લીહોદર (ખરોળ)નો નાશ કરનાર છે.

રોહિડાનાં મોટાં જાડ થાય છે તે સર્વે ઠેકાણે યતા હેવાથી  
જ્યતપ્રસિદ્ધ છે.

## મોચરસ.

મોચકઃ સ્યાન્મોચરસઃ શાલ્મલીવેષ્ટકઃ સ્મૃત ।

મોચનિર્યાસકઃ પિચ્છા મોચાસ્રાવી ચ વેષ્ટકઃ ॥ ૧ ॥

મોચક, મોચરસ, શાલ્મલીવેષ્ટક, મોચ નિર્યાસક, પિચ્છા,  
મોચા, શ્રાણી, વેષ્ટક, એ નામ મોચરસનાં છે.

મોચકઃ શીતલો ગ્રાહી ગુર્લ્લેષ્યોઽતિસારજિત્ ।

પ્રવાહકાસપિત્તાસ્રકફદાહનિર્બદ્ધઃ ॥ ૨ ॥

મોચરસ—કડો, જાડાને ખાંધનાર, ભારે, ધાતુને ઘટ કરનાર,  
અતિસારનો નાશ કરનાર અને કફ પાડતી ઉષ્ણરસ, રક્તપિત્ત, કફ,

બળતરાનો નાશ કરે છે, મોચરસ શીમળાના ઝાડના ગુંદરનું નામ છે તે મોચરસના નામથી પ્રસિદ્ધ છે,  
શીમળાનાં ઝાડ સર્વે દેશોમાં થાય છે.

### અજગંધા.

અજગન્ધા વસ્તુગન્ધા કવરી પૂતવર્વરઃ ।

અજગન્ધા લઘૂ રુચ્યા ત્દદ્યા તુ કફવાતનુત્ ॥ ૩ ॥

અજગંધા, વસ્તુગંધા, કવરી, પૂતવર્વર, એ નામ અજગંધાનાં છે. અજગંધા હલકી, રચિકર, હૃદયને હીતકારી, અને કફ, વાયુનો નાશ કરે છે.

### પીળા ફુલનો કંટાસળીયો.

સૌરેયકઃ સહચરઃ સૌરેય કિરઙ્કાતકઃ ।

દાસીસહચરઃ કિણ્ઠી શૈર્ષકો મૃદુકણ્ટકઃ ॥ ૪ ॥

સૌરેયક, સહચર, સૌરેય, કિકિતરાતક, દાસીસહચર, કિંટી, શૈર્ષક, મૃદુ કણ્ટક એ પીળા ફુલના કંટાસળીયાનાં નામ છે.

રક્તપુષ્પઃ કુરુબકઃ પીતો જ્ઞેયઃ કુરુણ્ટકઃ ।

નીલ આર્ત્તગલઃ પ્રોક્તો બાળા ગોદનપાક્યપિ ॥ ૫ ॥

રક્ત પુષ્પ, કુરુબક એ પીળા ફુલના કંટાસળીયાનાં નામ છે અને આર્તગલ બાળા, ગોદનપાકી એ નામ આમ્રમાતી રંગના ફુલ-વાળા કંટાસળીયાનાં છે.

સૌરેયઃ કુષ્ટવાતાસ્રકફકણ્ડુવિષાપહઃ ।

તિવ્તોષ્ણા મધુરઃ કેશ્યઃ સુસ્તિગ્ધઃ કેશરજ્જનઃ ॥ ૬ ॥

પીયાબાસા, એટલે સર્વે પ્રકારનો કંટાસળીયો, કોડ, વાતરજ, કફ, ખસ, ઝેર એનો નાશ કરનાર છે, કંટાસળીયો કડ્ડો, ગર્મ, મીઠો, વાળને વધારનાર, દેખાવમાં સુંદર, સ્તીબ્ધ (તેલયુક્ત) વાળને રંગનાર તેના છોડવાને કંટા થાય છે, તે સર્વે ઠેકાણે થાય છે અને કંટાસળીયાના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## ઘોળા પુલની ગરણી.

શ્વેતસ્યન્દા શ્વેતપુષ્પા કટભિર્ગિરિકર્ણિકા ।

સિતાપરાજિતા શ્વેતા વિષદ્રી મેહનાશિની ॥ ૭ ॥

શ્વેતસ્યન્દા, શ્વેતપુષ્પા, કટભી, ગિરિકર્ણીકા, સિતા, અપરાજિતા શ્વેતા, વિષન્ધિ, મેહનાશિની એ નામ ઘોળા પુલની ગરણીનાં છે.

નીલસ્યન્દા વ્યક્તગન્ધા નિલપુષ્પા ગવાદિની ।

શ્વેતસ્યન્દાદ્વયં શીતં ગ્રહણં દષ્ટિકુण્ઠકૃત્ ।

કુષ્ઠશૂલત્રિદોષમશોફવૃણાવિષાપહમ્ ॥ ૮ ॥

નીલસ્યન્દા, વ્યક્તગન્ધા, નીલપુષ્પા, ગવાદિની એ નામ પણ ઘોળા પુલની ગરણીનાં છે, ગરણી એ પ્રકારની થાય છે ઘોળા પુલ અને આશમાની રંગનાં પુલવાળી આ બેઠી ગરણીયો-ઠંડી, મરદોષને ટાળનારી, દષ્ટીને તેજદાર કરનારી તથા કોડ, શ્વળ, ત્રિદોષ, મરડો, શોળ, ધાવ, ઝેરને ટાળનારી છે.

## તાલમખાનુ.

इक्षुरः क्षुरमेधाण्डः कोकिलाक्षः क्षुरः स्मृतः ।

तैलकण्डस्तिक्षुरिक्षुर्बालिका चेक्षुगन्धिका ।

इक्षुरः शीतलो वृष्यो गुरुर्वातकफास्रजित् ॥ ९ ॥

ઇક્ષુર, ક્ષુરમે ધાણડ, કોકિલાક્ષ, ક્ષુર, તૈલકંડ, તિક્ષરિક્ષ બાલિકા, ઇક્ષુગન્ધીકા એ નામ તાલમખાનાનાં છે.

તાલમખાનુ. સીતલ, ધાતુને વધારનાર, ખારે, વાત, કફ, દુષિતલોહીના નાશ કરે છે.

તાલમખાનાના છોડવા કંટાવાળા થાય છે અને તેના ખીજને તાલમખાનાના નામથી ઓળખે છે. તે સર્વે ઠંડાણે થતું હોય સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

## કપાસ.

कार्पासः पटशूलश्छादवनी वादरः पिचुः ।

कार्पासको लघुः कोष्णो मधुरो वातनाशनः ।

तद्भीजं स्तन्यदं वृष्यं स्निग्धं कफकरं गुरु ॥ १० ॥

કપાસ, ( નંદનવન ) પટથલ, હાદવની, વાદર, પિયુ, એ નામ કપાસનાં છે.

કપાસ હલકો, થોડો ગર્મ, મીઠો, વાયુનો નાશ કરનાર, કપાસના ખીજ દુધને વધારનાર, ધાતુને ઘટ બનાવનાર, તેલવાળો, ખાંસી કરનાર બારે છે.

કપાસનું રૂ થાય છે અને તે જગત પ્રસિદ્ધ છે.

### ગંધપલાશિ.

આરામશીતલા દેવી ગન્ધા કુક્કુરમર્દનઃ ।

આરામશીતલા શીતા કટુઃ પિત્તકફાસ્રજિત્ ॥ ૧૧ ॥

આરામશીતલા, દેવી, ગંધા, કુક્કુરમર્દન, એ નામ ગંધપલાશીનાં છે. ગંધપલાશી ઠંડી, તીખી, પિત્ત, કફ, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે તેના પાંદડામાં ગંધ હોય છે, તેને ગંધપત્રી પણ કરે છે.

### કરોંદા. ( કુકુરુદ્રુ )

કુક્કુરુદ્રુસ્તામ્રચૂડઃ સૂક્ષ્મપત્રો મૃદુચ્છદઃ ।

કુક્કુરુદ્રુઃ કટુસ્તિક્તો જ્વરરક્તકફાપહઃ ॥ ૧૨ ॥

કુકુરુદ્રુ, તામ્રચૂડ, સૂક્ષ્મપત્ર, મૃદુચ્છ, એ નામ કરોંદાનાં છે કરોંદા તીખો, કડવો અને તાવ, દોષિત લોહી, કફનો નાશ કરે છે.

કરોંદાના લાંબા લાંબા છોડવા જંગલોમાં થાય છે, તેનાં પાન તમાકુના પાન જેવાં લાંબાં થાય છે; ઉપર રાતી લાંબાં નિકળે છે.

### વામી.

વામી શંખધરા વારિબ્રાહ્મિ ચ હિલમોચિકા ।

વામી શોફહરા કુષ્ઠપિત્તશ્લેષ્માનિલાપહા ॥ ૧૩ ॥

વામી, શંખધરા, વારિબ્રાહ્મી, હિલ મોચિકા, એ નામ વામીનાં છે, વામી શીખ, કોડ, પિત્ત, કફ, વાયુનો નાશ કરે છે,

વામી, બ્રાહ્મિના છોડવાના જેવી થાય છે, તેને આશમાની રંગનાં ફુલ આવે છે.

## શરપંખો.

શરપુહ્વા કાલશાકં ગ્રીહારી કાલકા મતા ।

શરપુશ્વા યકૃત્પ્લીહદુષ્ટવ્રણવિષાપહા ।

તિક્તા કષાયા કાસાસ્ત્ર્વાસજ્વરહરા લઘુઃ ॥ ૧૪ ॥

શરપુંખા, કાલશાક, પ્લીહારી, કાલકા એ નામ શરપંખાનાં છે, શરપંખો યકૃત, બરોળ, ખરાબધાવ, ઝેરનો નાશ કરે છે. તે તુરો છે, ખાંસી, લોહીવિકાર, શ્વાસ, તાવ એનો નાશ કરે છે, શરપંખો હલકો છે, તેને સરોક્ષકા, સરપુંખા પણ કહે છે, પરંતુ તે શરપંખાના નામથી સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

## બલામોટા,

બલામોટા જયા સુક્ષ્મપત્રા જ્ઞેયાપરાજિતા ।

બલામોટા વિષશ્લેષ્મકૃચ્છ્રુનુદ્વિજયમદા ॥ ૧૫ ॥

બલામોટા, જયા, સુક્ષ્મપત્રા, અપરાજિતા એ નામ બલામોટાનાં છે; તે ઝેર, કફ, મુત્રકૃચ્છનો નાશ કરે છે. તે નામ દમની જેવી એક જાત છે તેના ગુણ પણ નાગદમનીના ગુણને મળતા છે.

## સુદર્શન.

સુદર્શના સોમવહ્ની ચક્રાઙ્ગા મધુપર્ણીકા ।

સુદર્શના સ્વાદુરુષ્ણા કફશોફાસ્ત્રવાતજિત્ ॥ ૧૬ ॥

સુદર્શના, સોમવહ્ની, ચક્રાંકા, મધુપર્ણીકા એ નામ સુદર્શનનાં છે સુદર્શન સ્વાદીય, ગરમ, અને કફ, સોમ, લોહીવાનો નાશ કરે છે.

## મોરશિખા.

મયૂરાહા શિશ્વા જ્ઞેયા સાહસ્રી મધુકચ્છદા ।

મયૂરાહા શિશ્વા લઘ્વી પિત્તશ્લેષ્માતિસારજિમ્ ॥ ૧૭ ॥

મયૂરાહા, શિખા, સાહસ્રી, મધુકચ્છદા એ નામ મોરશિખાનાં છે. મોર શિખા હલકી છે, કફ, પિત્ત, ઝાડાનો નાશ કરનાર છે.

મોરશીખાના છોડ થાય છે તેની ટોચ મોરની ક્ષમી જેવી થાય છે.

### કુદડ.

લક્ષ્મણા પુત્રદા રક્તા બિન્દુપત્રા ચનાગિની ।

ગોક્ષીરસદશં પુષ્પં રોમવાલ્લિસમાન્વિતમ્ ॥ ૧૮ ॥

લક્ષ્મણા, પુત્રદા, રક્તા, બિન્દુપત્રા, નાગિની, એ નામ કુદડનાં છે. કુદડનાં વેલા થાય છે. તેને ઘોળાં કુત્ર આવે છે.

રક્તબિન્દુશ્ચ પત્રેષુ લક્ષ્મણાકારમુચ્યતે ।

લક્ષ્મણા ગર્ભદા શીતા સરા વૃષ્યા ત્રિદોષનુત્ ॥ ૧૯ ॥

કુદડના પાનપર રાતા રાતા ડાઘ હોય છે, તેના પાન પછવાડે વાળ જેવી ઝીણી રૂઝવાળ હોય છે.

લક્ષ્મણા ( કુદડ ) ગર્ભ ધારણ કરાવે છે, ઠંડી છે, આડાને ઉતારનાર ધાતુને ઘટ બનાવનાર, ત્રિદોષહર છે.

કુદડના વેલા થાય છે. તેને ઘોળાં કુત્ર આવે છે તેને તોડવાથી દુધ નીકળે છે, મુળ ઘોળાં અને કંદ જેવાં હોય છે, તેને પુત્ર-કદા પણ કહે છે તેના બદલામાં ઘોળા કુત્રની ભોરીગણી દવાના કામમાં લેવાય છે.

### માંસરોહિણી.

માંસરોહિણ્યતિરુદ્ધા વૃત્તી ચર્મકસા કસા ।

સ્યાન્માંસરોહિણી વૃષ્યા સરા દોષત્રયાપહા ॥૩૨૦॥

માંસરોહિણી, અતિરુદ્ધા, વૃત્તા, ચર્મકસા, કસા એ નામ રોહિણીના છે, માંસરોહિણી ધાતુને વધારનારી, આડાને ખસેડનાર, ત્રિદોષને હરવાવાળી છે, તેનાં ઝાડ જંગલોમાં થાય છે.

### હાડસાંકળ ( ભારાસાંકળ )

અસ્થિસંહારકો વજ્રવલ્લરી ક્રોષ્ટુઘાષ્ટિકા ।

વજ્રાક્ષી ગ્રન્થિમાન્વજ્રપ્રોક્તા સ્યાદાસ્થિશૃઙ્ખલા ।

અસ્થિસંહારકઃ શીતો વૃષ્યો વાતહરોઽસ્થિયુક્ ॥ ૨૧ ॥



અસ્થિસંહારક, વજ્રવલ્લરી, કાષ્ઠ, ધંટીકા, વજ્રાઙ્ગી, અંધિ-  
માન વજ્રપ્રોક્તા, અસ્થિશ્વંખલા એ નામ હાડસાંકળનાં છે.

હાડસાંકળ શીતલ, ધાતુને ઘટ કરનાર, વાયુનો નાશ કરનાર,  
ભાગેલા હાડકાને સાંધનાર છે.

હાડસાંકળના વેલા થાય છે. તેને બારા સાંકળ પણ કહે છે,  
તે સર્વે ઠેકાણે થતી હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે.

### આકડો,

અર્કઃ સૂર્યાદ્યઃ ક્ષીરી સદાપુષ્પો વિકીરણઃ ।

મન્દરો વસુકોડલકો રાજાદ્વો દીર્ઘપત્રકઃ ॥ ૨૨ ॥

અર્ક, સૂર્યાદ્ય, ક્ષીરો, સદાપુષ્પ, વિકીરણ, મંદાર, વસુક,  
અલર્ક રાજાદ્વ, દીર્ઘપત્રક એ નામ આકડાનાં છે.

અર્કદ્વયં સંસ્વવાતકુષ્ટકણ્ડૂવિષવ્રણાન ।

નિહન્તિ પ્તીઘગુલમાર્શોચકૃચ્છ્રેષ્મોદરકૃમીન્ ॥ ૨૩ ॥

આકડા એ જાતના થાય છે, એક લાલ અને બીજો ઘોળા કુલ  
વાળો, આ બેઉ આકડા, વાયુ, કોડ, ખસ, ઝેર, ધાવ, બરોળ, ગોળો,  
અર્શ કાળજનો વધારો, ઉધરસ, પેટનો રોગ, કૃમિ એનો નાશ કરેછે.

### કરેણુ.

કરવારોડશ્વદા શ્વેતપુષ્પા સ્યાચ્છતપુષ્પકઃ ।

રક્તપુષ્પો પરશ્વદ્વો લગુડઃ કરવીરકઃ ॥ ૨૪ ॥

કરવીર, અશ્વદા, શ્વેતપુષ્પા, શતપુષ્પક એ નામ ઘોળી કરેણુ-  
નાં છે, રક્તપુષ્પ, ચંડ, લગુડ, કરવીરક એ નામ લાલ કરેણુનાં છે.

કરવીરદ્વયં નેત્રશોફકણ્ડૂવણાપહમ્ ।

લઘૂર્ણ કૃમિકણ્ડૂઘ્નં મક્ષિતં વિષવન્મતમ્ ॥ ૨૫ ॥

ખંન્ને કરેણુ આંખના રોગ, શોળ, ખસ, ધાવનો નાશ કરે  
છે. કરેણુ હલકી, ગર્મ, અને કૃમિ તથા ખસના જીવડાને મારે છે,

કરેણુ વધારે પ્રમાણમાં ઝેર છે, તે સર્વે ડોકાણે યતી હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે.

### ધતુરો.

ધતૂરઃ કિતવો ધૂતો દેવતા મદનઃ શઠઃ ।

ઉન્મત્તો માતલસ્તૂરી તરકઃ કનકાહવયઃ ॥ ૨૬ ॥

ધતૂર, કિતવ, ધૂત, દેવતા, મદન, શઠ, ઉન્મત્ત, માતલ, તૂરી, તરક, કનકાહવય એ નામ ધતુરાનાં છે.

ધતૂરો મદવર્ણાગિવાન્તિકુઞ્જરકુષ્ઠનુત્ ।

ઉષ્ણો ગુરુબ્રજશ્લેષ્મકલ્દકૃમિવિષાપહઃ ॥ ૨૭ ॥

ધતુરો મદ, વર્ણ, જઠરાગ્નિ, છર્દિ, હાથીના કોડને કરનાર છે, ગર્ભ છે બારે છે, ધાવ, કદ, ખસ, કૃમિ, ઝેરનો નાશ કરનાર છે.

ધતુરો સર્વે ડોકાણે ધાય છે અને એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### કલિકારી.

કલિકારી વહ્નિમુખી લાઙ્ગલી ગર્ભપાતિની ।

વિશલ્યા હલિની શીરી પ્રમાતા મુક્લપુષ્પિકા ॥ ૨૮ ॥

વિદ્યુદુલ્કાઽગ્નિજિહ્વા ચ કથિતા પુષ્પસી ભરા ।

વહ્નિશિશ્વાગ્રિકાં જ્ઞેયા નલરન્ત્રી ચ સા સ્મૃતા ॥ ૨૯ ॥

કલિકારી, વહ્નિમુખી, લાંગલી, ગર્ભપાતિની, વિશલ્યા, હલિની, શીરી, પ્રમાતા. મુક્લપુષ્પિકા, વિદ્યુત ઉલ્કા, અગ્નિજિહ્વા, પુષ્પસી, ભરા, વન્દિ શિખા, અગ્નિકા, નલરન્ત્રિ એ નામ કલિકારીનાં છે.

કલિકારી સરા કુષ્ઠશોફાર્શોબ્રજશૂલજિત્ ।

તીક્ષ્ણોષ્ણા કૃમિનુલ્લઘ્વી પિત્તલા ગર્ભપાતિની ॥ ૩૦ ॥

કલિકારી, મળને ભેદનાર, કોડ, સોળ, અર્શ ધાવ, ચળનો નાશ કરનારી, તેજ, ગર્ભ અને કૃમિનો નાશ કરનાર છે, હલકી, પિત્તને કરવાવાળી, ગર્ભને પાડનાર છે, કલિકારી, લાંગલીકંદ, અગ્નિ

શિખા, એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે કેટલાક ઠેકાણે કલિહારીને, કંઠાસણી, કજ્જાળા નામથી પણ ઓળખે છે.

કલિહારીના છોડવા થાય છે, તેનાં પાન હળદરના પાન જેવાં થાય છે. મુળ હળદરના જેવાં થાય છે, ઉપર અગ્નિની જ્વાળાના રંગ જેવાં ફુલના તોરા આવે છે, તે સર્વે ઠેકાણે થતી હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે.

### કુંવર.

કુમારી મण्डला माता गृहकन्यातिपिच्छला ।

रसायनी कटिकिनी सवरान्या वनोज्झवा ॥ ૩૧ ॥

કુમારી, મંડલા માતા, ગ્રહકન્યા, અતિપીચ્છલા, રસાયની, કટિકિની, સવરા, વનોદ્ઝવા એ નામ કુંવરનાં છે.

कुमारी भेदनी शीता यकृत्प्लीहकफज्वरान् ।

निहन्ति ग्रन्थि विस्फोटपित्तरक्तत्वगामयान् ॥ ૩૨ ॥

કુંવર ઝાડાને ઉતારનાર, ઠંડી, યકૃત, ખરોળ, કફ, તાવને નાશ કરનારી છે તથા ગાંઠ, વિષફોટક, રક્તપિત્ત, ચામડીના રોગનો નાશ કરનાર છે. તે ઘી કુમાર અથવા ગવોર પાકાના નામથી તેમજ કુંવર પાકાના નામથી સર્વે ઠેકાણે થતી હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે.

### ભાંગ ( લીલાગરી )

भङ्गाङ्गजा मातुलानी मोहिनी विजाया जया ।

भङ्गा कफहरा तिक्ता ग्राहिणि दीपनी लघुः ।

तीक्ष्णोष्णपित्तलानाहमदकुच्चाग्निवर्दिनी ॥ ૩૩ ॥

ભંગા, અંગળ, માતુલાની, મોહિની, વિજયા, જયા, એ ભાંગનાં નામ છે, ભાંગ કપને હરનારી, કડવી, ઝાડાને કઠણ કરનાર, અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર, હલકી, તેજ, ગર્ભ, પિત્ત, આક્રો, હિમાદને કરવાવાળી છે, ભાંગ સર્વે ઠેકાણે પ્રસિદ્ધ છે. તેને લીલાગરી પણ કહે છે.

### કાન્ચની.

કાશ્વની શોણફાલિની કાકાયુઃ કાકવલ્લરી ।

કાશ્વની સ્તન્યદા મૂર્ધવ્યથાદોષત્રયાપહા ॥ ૩૪ ॥

કાન્ચની, શોણફાલિની, કાકાયુ, કાકવલ્લરી, એ નામ કાન્ચનીનાં છે. કાન્ચની, દુધ વધારનાર, આથાના દુઝાને મટાડનાર અને ત્રિદોષહર છે.

### ધરો.

દૂર્વા શર્યા શીતકરી મોલોલી શતપર્વિકા ।

અન્યા શ્વેતા શ્વેતદંડા ભાર્ગવી દુર્મતા રુઢા ।

દૂર્વા હિમા ચિત્તપાસ્તુદ્વિપિત્તકફદાહજિન્ ॥ ૩૫ ॥

દૂર્વા, શર્યા, શીતકરી, મોલોલી, શતપર્વિકા, એ નામ લીલી ધરોનાં છે, શ્વેતા, શ્વેતદંડા, ભાર્ગવી, દુર્મતા, રુઢા, એ નામ ઘોળી ધરોનાં છે, અન્યે ધરો ઠંડી, તથા, લોલીચિકાર, તૃણા, દાહ, પીત, કર્શનો નાશ કરવાવાળી છે.

### મોટી ધરો.

ગણ્ડદૂર્વા મત્સ્યગન્ધા મત્સ્યાક્ષી શકુલાદની ।

ગણ્ડદૂર્વા હિમા લોહદ્રાવિણી ગ્રાહિણી લઘુઃ ।

દાહતૃણાવલાસાસકુષ્ઠપિત્તજ્વરાપહા ॥ ૩૬ ॥

ગંડ દૂર્વા, મત્સ્યાક્ષી, શકુલાદની એ નામ લીલી અને ઘોળી બેઉ જાતની મોટી ધરોનાં નામ છે. તે ઠંડી, લોહાને ગાળનાર, જાડાને બાંધનાર, હળકી, દાહ, તૃણા, કર્શ, લોહીચિકાર, કાંડ પિત્તનો નાશ એનો નાશ કરનાર છે.

### કાશ.

કાશઃ સુકાણ્ડઃ કાશેશ્વર્કર્ષીકઃ શ્વેતવાસરઃ ।

इक्षारिकेशुकाशश्च स चैवेशुरसः स्मृतः ।

કાસકૃન્દ્રામ્પદાહાસાપિત્તક્ષયકરો હિમઃ ॥ ૩૭ ॥

કાશ, સુક્રંટ, કાશેષુ, રૂપીક, શ્વેતસસર, ઇલ્વારિકા, ઇલ્વાકાથ, ઇલ્વારસ એ નામ કાશનાં છે, તેમ મુકુચ્છ, તાલ, રક્તપિત, ક્ષયનો નાશ કરે છે તથા ઠંડો છે.

### ડામ.

દર્મો વર્દિઃ કુશર્ત્વિઃ સૂચયો યજ્ઞમુષણઃ ।

દર્મઃ કુચ્છાશ્પત્ત્વપિત્તવસ્તિનુત્કફરક્કજિત્ ॥ ૩૮ ॥

દર્મ, વર્દિ, કુશ, તીક્ષ્ણ, સૂચય, યજ્ઞમુષણ, એ નામ ડામનાં છે. ડામ મુત્ર કુચ્છ, પપી, તપા, પિત, પેદુના રોગનો નાશ કરે છે તથા કશ અને લોહાને સુતારે છે, ડામ સર્વે ઠંડાણે થતો હોવાથી ગરમ પ્રસિદ્ધ છે.

### મુજ.

મુઙ્ગઃ શુરા સ્થૂલદર્મો વાણાહો બ્રહ્મમેષલઃ ।

મુઙ્ગોઽનુષ્ણો ત્રિસર્પાશ્વમૂત્રવસ્ત્યશિરોગજિત્ ॥ ૩૯ ॥

મુજ, શુરા, સ્થૂલ, આણાહવ, બ્રહ્મમેષલ એ નામ મુજનાં છે, મુજ ગર્ભ નથી પણ ઠંડુ છે, તે રતના, લોહી વિકાર, મૂત્રરોગ, અસ્તીરોગ, નો નાશ કરે છે.

### નલ.

નલો રન્ધ્રી પુષ્પમૃત્યુર્દમનોઽનન્તકઃ પિટઃ ।

નલો મૂત્રાર્તિદાહાસ્રકકપિત્તવિમર્ષજિત્ ॥ ૪૦ ॥

નલ, રંધ્રો, પુષ્પ મૃત્યુ, દમન, અનંતક, પિટ એ નામ નલનાં છે, હોંદીમાં નરસવ કહે છે. નરસવ મુત્રરોગ, દાહ, લોહીમાં, કફ પિત, રતવાને હણે છે, નરસવ નાડાના નામથી પ્રસિદ્ધ છે તેનાં પાન ચાંસના જેવાં થાય છે.

## વાંસ.

वंशो वेणुः कीचकः स्यात्कर्मारस्त्वचिसारकः ।

वंशः सरो हिमः पित्तकफदाहासशोफजित् ॥ ४१ ॥

વંશ, વેણુ, કીચક, કર્માર, ત્વચિસારક એ નામ વાંસનાં છે, વાંસ ઝાડાને ખસેડનાર, ઠંડો, પિત્ત, કફ, દાહ, લોહીવિકાર, શોળને હરનાર છે.

तत्करीरो गुरुर्भेदी श्लेष्मलो वातपित्तजित् ।

तथा च भेदकोऽत्युष्णः कफघ्नो वातपित्तजित् ॥ ४२ ॥

વાંસના ષણ્ણા બારે અને ઝાડાને ઝિતારનાર છે, અને કફને કરવાવાળા છે, પણ પીત અને વાયુનો નાશ કરે છે.

વાંસનાં મુળ રેચક અને અતિષય ગર્ભ અને કફ, વાયુ, પીત એનો નાશ કરે છે.

## અજમો.

जवानी जवनी तीव्रा तुरुष्का मदकारिणी ।

जवानी जीवनी रुक्षा ग्राहिणी मादिनी गुरुः ॥ ४३ ॥

જવાની, જવની, તીવ્રા, તુરુષ્કા, મદકરિણી એ નામ અજમાનાં છે. તે ખોરાશાની અજમાના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

આ અજમો જીવન છે, લુખો, ઝાડાને ખાંધનાર, બારે, પદ-કર્તા છે.

## ખસખસ.

तिलभेदाः खसतिलः शुभ्रपुष्पो लसत्फलः ।

वृष्यो बल्य खसतिलः श्लेष्मलो वात जिग्द्गुरुः ।

बल्कलस्तत्फलोद्भूतो रुक्षोग्राहि विशेषतः ॥ ४४ ॥

તિલભેદ, ખસતિલ, શુભ્ર પુષ્પ, લસત્ફળ એ નામ ખસખસનાં છે. ખસખસ, ખળ આપનાર, ધાતુને વધારનાર, કફ કર્તા, બારે વાયુનો નાશ કરનાર છે, ખસખસના ડોડવા લુખા, અને ઝાડાને ખાંધનાર છે.

## અફીણ.

આફૂકંતદ્રસોદ્ધૂતમહિકેન સકેનકમ્ ।

આફૂકં શોષણં ગ્રાહિશ્લેષ્મઘ્નં વાતપિત્તલમ્ ॥ ૪૬ ॥

આફૂક, તદ્રસોદ્ધૂત, અહિકેન, સકેનક એ નામ અફીણનાં છે, અફીણ શોષક છે, ઝાડાને રોકનાર, કફનો નાશ કરનાર અને પિત્ત અને વાયુને ક્રોધાવનાર છે.

## છિલ્લિહિંડ.

છિલ્લિહિંટો મહામૂલઃ પાતાલોગરુડાદિયઃ ।

છિલ્લિહિંટઃ પરંવૃષ્ણયઃ શ્લેષ્મલઃ પવનપહઃ ॥ ૪૬ ॥

છિલ્લિહિંડ, મહામૂલ, પાતાલ, ગરુડાહવય એ નામ છિલ્લિહિંડનાં છે, છિલ્લિહિંડ ભીતમ પુષ્ટી કર્તા, કફ અને વાયુનો નાશકર્તા છે, તે છિરહરા નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

યો રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમલ્લ-

સ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ નિર્મિતેઽત્ર ।

ગ્રન્થેઽભૂન્મદનવિનોદનાન્નિ પૂર્ણો

વર્ગોઽયં લલિતપદાદ્વિતોઽભયાદિઃ ॥ ૩૪૭ ॥

રાજાઓમાં મુખ્ય પ્રધાન કટારમલ્લ, કટારોની લઢાઇનો થોડો મદનરાજનો બનાવેલો આ મદન વિનોદ નામના ગ્રંથનો લલિત પદથી બનાવેલો અભયાદિ વર્ગ પુર્ણ થયો. ॥ ૩૪૭ ॥

ૐ તદ્રવિરાજિતમન્યમનન્તં શ્રીરુચિરં પરમક્ષરમેકમ્ ।

શ્રીમદનાસિતિનાથ સદા તે વિષ્ણુપદં વિપદં વિનિહન્તુ ॥૧॥

મદનરાજ પોતાની જાતને જ પોતે સંબોધન દેખને કહે છે કે હે મદનરાજ ખીજ સુર્યની માફક પ્રકાશીત લક્ષ્મીની શોભાથી શોભા-યમાન મએલા પરમ અનંત અર્થાત કોઈ દીવસ નાશ ન થવાવાળા જે વિષ્ણુપદ તમારી આશ્વતોનો નાશ કરો. ॥ ૧ ॥

## શુઠ.

શુઠી વિશૌષધ વિશ્વં કટુભદ્રં કટુત્કટમ્ ।

મહૌષધં શ્રદ્ધવેર નાગરં વિશ્વ મેષજમ્ ॥ ૨ ॥

શુઠી, વિશૌષધ, વિશ્વ, કટુભદ્ર, કટુત્કટ, મહૌષધ, શગવિર, નાગર, વિશ્વમેષજ એ નામ શુઠનાં છે.

શુઠી રૂચ્યામ વાતઘ્ની પાચની કટુકા લઘુઃ ।

સ્તિગ્ધોષ્ણા કટુકા પાકે કફવાત વિ બન્ધનુત્ ॥ ૩ ॥

શુઠ રૂચિને ઊપજાવે છે, મરડાનો નાશ કરે છે, પાચન છે, તીખી, દલકી, ચોપડી, ગર્ભ, પાકમાં તીખી અને કફ તથા વાયુનો નાશ કરે છે.

વૃષ્યા સ્વયા ચમિશ્વાસકામશૂલહ્રદાયમાન ।

દાન્તિ શ્રીપદાધોફાર્શ આનાહોદરાવાહતાન્ ॥ ૪ ॥

શુઠ પુષ્ટિકરક, રુચિને ઊતારનાર, હૃદિ, દન, ખાંસી, શૂળ, હૃદય રોગ, શ્વીપદ, શોષ, અશ્ન, આહરો, વાહર રોગ, વાયુ એનો નાશ કરે છે.

## આદુ.

કટુણં દીપનં વૃણંરૂચ્યપાર્શ્વકનાગરમ્ ।

શ્વાસકાનચમીકિકાવાતશૂળમં બન્ધનુત્ ॥ ૫ ॥

આદુ તીખુ, ગરમ, આગર વર્ધક ધાતુને ઘટ કરનાર, રૂચિકર, શ્વાસ, ખાંસી, હૃદિ, કોષ્ટા, વાયુ, કફનો નાશ કરનાર છે.

પાચનં રાચનં દુર્લભં કટુણં વાહ દીપનમ્ ।

વાત પ્રક્ષોપશ્વપનં પાચન શોષવદરપરમ્ ॥ ૬ ॥

પાકુ આદુ રોચન છે, વીર્યને આપનાર, તીખુ, ગર્ભ, અગ્નિ દીપન, વાયુને શાન્ત કરતા અને શોષનને દુર કરે છે.

મોજનાદૌસદા વથયં જિહ્વા કણ્ઠ વિશોધનમ્ ।

અવ્યક્તરસ વિર્યત્વાત્તત્પરંતુ કફાપદમ્ ॥ ૭ ॥

આદુ જમણમાં હમેશાં માફક છે, શુભ અને ગળાને સાફ રાખે છે.





પિપ્પલી દીપની વૃષ્યા સ્વાદુઃ પાકે રસાયની ।

અત્યુષ્ણા કટુકા સ્ત્રિગ્ધા કફવાતહરાલ્બુઃ ॥ ૧૩ ॥

પીપર અગ્નિને પ્રવિષ્ઠ કરે છે, વીર્યને વધારે છે, પાકમાં સ્વાદીય, ઘડપણને દુર કરનાર, અત્યંત ગર્ભ, તીખી, તેવયુક્ત, હલકી, કફ અને વાયુનો નાશ કરનારી છે.

પિત્તલા રેચની હન્તિ શ્વાસકાસોદરજ્જરાન્ ।

કુષ્ઠપ્રમેહગુલમાર્શઃપ્તીઢશૂલામમારુતાન્ ।

આર્દ્રા કફપદા સ્ત્રિગ્ધા શીતલા મધુરા ગુરુઃ ॥ ૧૪ ॥

પીપર પીતકર્તા, દસ્તને ઉતારનાર, શ્વાસ, ખાંસી, પેટનો રોગ, તાવ, કોડ, પ્રમેહ, ગુલ્મ ગોળા, અર્શ, બરોળ, શળ મરડો એને દુર કરે છે.

### ત્રીકટુ.

વિશ્વોપકુલ્યામારિચૈસ્ત્ર્યૂષણં કટુકં કટુ ।

વ્યોષં કટુત્રયં તત્સ્યાપ્સગ્રન્થિ ચતુરૂષણમ્ ॥ ૧૫ ॥

સુઠ, પીપર. મરી એ ત્રણ બેમાં મેળવવાથી ત્રીકટુ થાય છે, ત્ર્યુષણ, કટુક, કટુ, વ્યોષ, કટુત્રય, એ નામ ત્રીકટુનાં છે તેમાં પીપળા મૂળ મેળવવાથી “ચતુરૂષણ” થાય છે.

ત્ર્યૂષણં દીપનં હન્તિ શ્વાસકાસત્વગામયાન્ ।

ગુલ્મમહકફસ્થૌલ્યે મેહશ્લીષદપીનસાન્ ॥ ૧૬ ॥

ચતુરૂષણ અગ્નિ વર્ધક, ખાંસી, શ્વાસ, ચામડીના રોગ ગુલ્મ, પ્રમેહ, કફ, ઘડપણ, શ્લીષદ, પીનસનો નાશ કરે છે.

### પિપળા મૂળ.

કળામૂલં કટુ ગ્રન્થિઃ પિપ્પલીમૂલમ્બૂષણમ્ ।

ષડગ્રન્થો ગ્રન્થિકં મૂલ માગધં ચટિકાશિરઃ ॥ ૧૭ ॥

કણ્ઠામૂળ, કટુ, અનિય, પિપલીમૂળ, ઉષ્ણ, પડઅંધ, અંધિક,  
મૂલ, માગધ, ચટિકાશિર એ નામ પીપળા મૂળનાં છે,

દીપનં પિપ્પલીમૂલં કટૂણં પાચનં લઘુ ।

રૂક્ષં પિત્તકરં ભેદિ કફવાતોદરાપહમ્ ॥ ૧૯ ॥

પીપળામૂળ અગ્નીને વધારે છે, તીખાં ગર્ભ, પાચક, હલકાં  
લુખાં, પિત્તકારક, ઝાડાને છુટા કરનાર, કફ, વાયુ, પેટનો રોગ એનો  
નાશ કરે છે, પિપળામૂળ એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### ચવ્ય.

ચવ્યંચવણ મુચ્છિષ્ટં ચાવિકા કોલવાલિકા ।

પિપ્પલીમૂલ વતસ્યા વિશેષાગુદજા પહમ ।

ચવ્યપુષ્પં ગરશ્વાસકાસક્ષયવિનાશનમ્ ॥ ૨૦ ॥

ચવ્ય, ચવણ, ઉચ્છીષ્ટ, ચવિકા, કોલ વલિકા એ નામ ચવ્યનો  
છે, એમાં પીપળા મૂળના જેવા ગુણ છે; વધારામાં ગુદાના રોગનો  
નાશ કરે છે.

ચવ્યનાં ધુત્ત કૃમિનાઝર, શ્વાસ, ખાંસી, ક્ષયનો નાશ કરે છે.

### ગજ પિપળ.

તત્ફલં શ્રેયસી હસ્તિ માગધા ગજાપિપ્પલી ।

ગજકૃષ્ણા કટુર્વાતશ્લેષ્મનુદ્વક્તિવર્દિની ।

ઉષ્ણા નિહન્ત્યતીસારં શ્વાસકણ્ઠામયક્રિમીન્ ॥ ૨૦ ॥

તત્ફળ, શ્રેયસી, હસ્તિ માગધા, ગજ પિપ્પલી, ગજ કૃષ્ણા એ  
નામ ગજ પીપરનાં છે. ગજ પીપર તીખી વાતકરનો નાશ કરનારી  
અને અગ્નીને પ્રદિપ્ત કરનારી છે, ગરમ છે, ઝાડો, શ્વાસ, ગળાનો  
રોગ કૃમિ એનો નાશ કરે છે

### ચિત્રો.

ચિત્રકો હુતમૂળ વ્યાલો દારુણો દહનોઽરુણઃ ।

અગ્નિમાલી હવિઃપાત્રી વદ્ધિનામા વિશેષતઃ ॥ ૨૧ ॥

ચિત્રક, હુતમુખ, બાલ, હંરણ દરત, અરણ્ય, અગ્નિ માલી, હવિઃ, પચિ, અને ગેટલાં નામ અગ્નિનાં છે તેટલાં નામ ચિત્રાનાં બળવાં.

**ચિત્રકઃ કટુલઃ પાકેવાદ કૃતાન્નનોલઘુઃ ।**

**રુક્ષોષ્ણો ગ્રહણી કૃષ્ણાશઃક્રાવ્ય કામજીત્ ।**

**શ્લેષ્માનિલહરો ગ્રાહિતચ્છાકંશ્લેષ્મ વાતનુત્ ॥ ૨૨ ॥**

ચિત્રો પાકમાં તીખો. અગ્નિનો વધારનાર, પાચનકર્તા. હલકો, હુખો, ગર્ભ અને સંપ્રદર્શી, કોડ, શોખ, અર્શ, કૃમિ, ખાંસી, નો નાશ કરે છે. કફ અને વાયુને હરે છે તેમજ ઝાડાને બાધે છે, ચિત્રાનું શાક કફ અને વાયુને નાશ કરે છે ચિત્રો સર્વે ઠંડાણે થતો હોવાથી પ્રસિદ્ધ છે,

### પંચકોલ.

**પિપ્પલી મગધામૂલચવ્યનાગરાચિત્રકૈઃ ।**

**પશ્ચકોલં કફાનારગુલ્મશૂલારુચીર્જયેત્ ।**

**મરિચેભયુતં તત્તુ પટૂષણનુદાત્દત્તમ્ ॥ ૨૩ ॥**

પીપર, પીપળામૂળ, ચવ્ય, સુક, ચિત્રો એ પાંચ મેળવવાથી પંચકોલ થાય છે, પંચકોલ કફ, આશરો, ગોળો, શુળ, અકચિનો નાશ કરે છે, મરી, શુક, ચવ્ય, ચિત્રો, પીપળામૂળ, પીપર એ છ ચીજો મેળવવાથી “પટુષણ” થાય છે.

### સવા.

**શતપુષ્પા શતવ્યોષા શતાઘ્વા કાર્શ્વી મિશિઃ ।**

**અવાકપુષ્પી ત્વચિચ્છત્રા શેતિકા માગધી પરા ॥ ૨૪ ॥**

શતપુષ્પા, શતવ્યોષા, શતાઘ્વા, કાર્શ્વો, મિશિ, અવાકપુષ્પિ, ત્વચિચ્છત્રા, એ નામ સવાનાં છે, શેતિકા, માગધી એ નામ બીજા પ્રકારના સવાનાં છે.

શતપુષ્પા લઘુતીક્ષ્ણા પિત્તકૃદીપની કટુઃ ।

ઉષ્ણા જ્વરાનિલશ્લેષ્મવ્રણશૂલાક્ષિરોગજિત્ ।

શેતિકા તદ્ગુણા શેત્તા વિશેષાધોનિશૂલત્ત્વ ॥ ૨૫ ॥

સવા હલકા, તેજ, પિત્તકર્તા, અગ્નીને પ્રદિપ્ત કરનાર, તીખા ગર્ભ, તાવ, વાયુ, કફ, શ્વાવ, શૂળ, આંખના રોગ એનો નાશ કરે છે. શેતીકા (ચીજી યત) નામના સવામાં પણ એવાજ ગુણ છે પણ વિશેષમાં તે ચેતી શૂળનો નાશ કરે છે.

### વર્ણીઆળી

મિથેયા મિશિશાલીના શાલી શીનશિયા મતા ।

મિથેયા દીપની હ્રવા વદ્ધાપેદ્ધકૃમિશુક્રતુષ્ ।

રુક્ષોષ્ણા તત્ફલં કાતલમિશ્લેષ્માનિલાઙ્ગયત્ ॥ ૨૬ ॥

મિથેયા, મિશિ, શાલીન, શાલી, શીન શિયા, એ નામ વળી આળીનાં છે. વળીઆળી અતિ દીપન, દેખાવમાં રૂપાળી, આડાને આંધનાર કૃમિ વાતુરોગ નો નાશ કરનાર છે, વળીઆળી લુપ્ત, ગર્ભ, કષ્મ, કર્દ, કફ, વાયુનો નાશ કરે છે. તે વળીઆળીના નામથી નામાંકિત છે.

### મેથી.

મેથિકા વસ્તિકા શેતુરોહિત્યૌ વનમેથિકા ।

આહિત્યોડ્વપગુણસ્ત સ્માદ્વજિનાં સતુપુજિતઃ ॥ ૨૭ ॥

મેથીકા, અસ્તિકા, શેતુ, રોહિતી, વનમેથિકા, એ નામ મેથી તથા વગડાઉ મેથીનાં છે. મેથી અગ્નિ દીપન, અગ્નિ, કૃમિ, શુક્ર, વીર્ય રોગ, ગોળા, વાયુનુ શૂળ, કફનો નાશ કરે છે, રાત્રી મેથીમાં આંછો ગુણ હોય છે પણ ઘોડાને તે સારો ફાયદો કરે છે.

### અજમોદ,

અજમોદાડ્વયુગ્રન્ધા મોદા હસ્તિ મયૂરકઃ !

સ્વરાદ્યા કારવી વહ્લી વસ્તમોદાચમર્કટઃ ॥ ૨૮ ॥

અબ્જમોદા, અત્યુચ ગધા, હસ્તિ મયૂરક, ખરાજા, કારલી, વધી, વસીમોદા. મર્કટ એ નામ અબ્જમોદનાં છે.

અજમોદા કદુસ્તીક્ષ્ણા દીપની કફવાતનુત્ ।

લ્ષ્ણા વિદાદિની હૃદ્યા વૃષ્યા વદ્મલા લઘુઃ ।

નેત્રામયકૃમિચ્છર્દિસિધ્ધચસ્તિરુજો જયેત્ ॥ ૨૯ ॥

અબ્જમોદ તીખી, તેજ, આગ દીપન, કફ, વાયુનો નાશ કરનાર, ગર્ભ, દાહકર્તા, દેખાવમાં મુંદર અને પુષ્ટી કરક છે, અને ખાડાને બાંધનાર, હલકી, આંખના રોગને હીનકારી. કૃમિ, છર્દિ, છીક. અસ્તીરોગ નો નાશ કરે છે.

૭૩.

જીરિકં દીર્ધકં શુક્લમજાજી કણજીરિકમ્ ।

જીરિકં જરણં તૃણં વર્ષાકાલસુગંધિકમ્ ॥ ૩૦ ॥

જીરક, દીર્ધ, શુક્લ, અગ્નિ, કણજીરક, એ નામ ધોળા જીરાનાં છે, જીરક, જરણ, કૃષ્ણ, વર્ષાકાળ સુગંધિક એ નામ શાદજીરાનાં છે.

કલિકા વાણ્વિકા કુશ્વિઃ કારવી ચોપકુશ્વિકા ।

પૃથ્વીકા સુખવી પૃથ્વી સ્થૂલાજાજ્યુપકાલિકા ॥ ૩૧ ॥

કલિકા, વાણ્વિકા, કુંચી, કારવી, ઉપકુશ્વિકા, પૃથ્વીકા, સ્થૂલાગ્નિ, સુખવી, પૃથ્વી સ્થૂલાગ્નિ, ઉપકાલીકા એ નામ કાળીજીરાનાં છે.

જીરકત્રિતસં રૂક્ષં કટૂણં દીપનં લઘુ ।

સંગ્રાહિ પિત્તલં મેઘ્ય ગર્ભાશયવિશુદ્ધિકૃત્ ।

ચક્ષુષ્યં પવનાધ્માનગુલમચ્છર્દિવલાસજિત્ ॥ ૩૨ ॥

જીરક ત્રિતસં રૂક્ષં લુખાં, તીખાં, ગર્ભ, અને અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર છે, ખાડાને બાંધે છે, પિત્તને વધારે છે, સ્મૃતિને તાજ બનાવે છે, ગર્ભાશયને શુદ્ધ કરે છે, આંખને ક્ષાયદાવાળાં, અને વાયુ, ગોળા, છર્દિ, બિધરસ એનો નાશ કરવા વાળાં છે.

## અજમો.

યવાની દીપ્યકો દીપ્યો દીપનિયા યવાનિકા ।

યવસાદોગ્રગન્ધા સ્યાદ્યવાહા મૂકદમ્બકઃ ॥ ૩૩ ॥

યવાની, દીપ્યક, દીપ્ય, દીપનીયા, યવાનિકા, યવસાદા, ઉમ્મગંધા, યવાહવા, મૂકદંબક એ નામ અજમાનાં છે.

જવાની પાચની રુચ્યા તીક્ષ્ણોષ્ણા કટુકા લઘુઃ ।

વાતશ્લેષ્મોદરાનાદગુલ્મશૂલકૃમીઝયેત્ ॥ ૩૪ ॥

અજમો પાચક, રૂચિકર, તેજ, ગર્ભ, તીખો, હલકો અને કંદ વાયુ, પેટનો રોગ, આદરો, જોળો શૂન, કૃમી એનો નાશ કરતા છે, અજમો સર્વત્ર પ્રસિદ્ધ છે.

## ચૌહાર.

યવાનીયા યવાની સ્યાચૌહારો જન્તુનાશનઃ ।

ચૌહારસ્તદ્ગુણઃ પ્રોક્તો વિશેષાત્કૃમિનાશનઃ ॥ ૩૫ ॥

જવાનીયા, જવાની, ચૌહાર, જંતુનાશન એ નામ ચૌહારનાં છે, ચૌહારમાં પણ અજમાના જેવા ગુણો છે, પરંતુ વધારામાં કૃમિ-યોનો નાશ કરનાર છે.

## રાન તુલશી

અજગન્ધા પૂતિકીટા વર્વરી પૂતિવર્વરઃ ।

કારવી ચ્વરપુષ્પા ચ તુઙ્ગી પૂતિમયૂરકઃ ॥ ૩૬ ॥

અજગંધા, પૂતિકીટા, વર્વરી, પૂતિવર્વર, કારવી, ચ્વરપુષ્પા, તુંગી, પૂતિ મયૂરક એ નામ અજગંધા અથવા રાનતુલશીનાં છે.

અજગન્ધા કટુસ્તીક્ષ્ણા રૂક્ષા હૃદ્યાઽગ્નિવર્દિની ।

દાઢિમાન્ધ્યપ્રદા લઘ્વી શુક્રવાતકકાપહા ॥ ૩૭ ॥

રાનતુલશી તીખી, તેજ, લુખી, દેખાવમાં સુંદર, અગ્નિવર્ધક, અને આંખના તેજને હરવાવાળી છે, હલકી, વીર્ય, વાયુ, કફ એનો નાશ કરનાર છે, રાનતુલસી, વનતુલશી એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## ધોડાવજ.

વચોગ્રગન્ધા ગાલોભી પડ્ગ્રન્થા જટિલા મતા ।

જટિલા શતપર્વાન્યા લોમશા હેમવત્યપિ ॥ ૩૮ ॥

વાયા, ઊગ્નગંધા, ગોલોભી, પડગ્રન્થા, જટીલા એ નામ ધોડાવજનાં છે, જટીલા, શતપર્વા, લોમશા, હેમવતી એ નામ ખોરાશીની વજનાં છે.

વચોષ્ણા કટુકા તિક્તા વામની સ્વરવાદ્વિહ્ત ।

અપસ્મારકફોન્માદભૂતશૂલ્લાનિલાઙ્ગયેત્ ॥ ૩૯ ॥

વજ ગરમ છે, તીખી, કડવી, અને છદ્ધિ કરનારી છે, તેમજ કંઈ અને અગ્નિને વધારનાર છે. તે વાદ, કફ, ક્રોન્માદ (માંડાપણું) ભૂત, દોષ, શૂલ, વાયુ એનો નાશ કરે છે.

## હાઝિબેર.

હપુષા વપુષા વિશ્વા વિગન્ધા વિશ્વગંધિકા ।

હપુષા દીપની તિક્તા કટૂષ્ણા તુવરા ગુરુઃ ॥ ૪૦ ॥

હપુષા, વપુષા, વિશ્વા, વિગંધા, વિશ્વગંધિકા, એ નામ હાઝિબેરનાં છે. હાઝિબેર અગ્નિદીપત, કડવો, તીખો, ગર્મ, તુરો અને ખારે છે.

પિત્તોદરસમીરાશોગ્રહણીશોફગુલ્મજિત્ ॥ ૪૧ ॥

પિત, ઉદરરોગ, વાયુ, અર્શ, સંગ્રહણી, શોળ, ગોળા એનો નાશ કરે છે.

## વાવડીંગ.

વિદહ્નં જન્તુહનનં કૃમિઘ્નં ક્ષુદ્રતણ્ડુલા ।

ભૂતઘ્ની તણ્ડુલા ઘોષા કરાલા મૃગગામિની ॥ ૪૨ ॥

વિડાંગ, જંતુહનન, કૃમિઘ્ન, ક્ષુદ્રતંડુલ, ભૂતઘ્નિ, તંડુલા, ઘોષા, કરાલા, મૃગગામિની, એ નામ વાવડીંગનાં છે.



વિઢઙ્ગં કટુ તિત્તોષ્ણં રુક્ષં વહ્નિકરં લઘુ ।

ગુલ્માધ્માનોદરશ્લેષ્મકૃમિવાતવિવન્ધનુત્ ॥ ૪૩ ॥

વાવડીંગ, તીખાં, કડવા, ગર્ભ, લુખાં, અગ્નિવધક, હલકાં, ઝોળો, આશરો, બેદરોગ, કફ, કૃમિ, વાયુ, બાંધકોશ એનો નાશ કરનાર છે.

### ધાણા.

ધાન્યાકં ધાન્યકં ધાન્યં ધાનેયં ચ વિતુન્નકમ્ ।

કુસ્તુમ્બુરુ તદ્રાદ્રં તુ ધાની ધાનેયકાલુકાઃ ॥ ૪૪ ॥

ધાન્યાક, ધાન્યક, ધાન્ય, ધાનેય, વિતુન્નક, કુસ્તુબ્જ એ નામ ધાણાનાં છે, ધાણી, ધાનેય, કાલકા, એ નામ લીલા ધાણાનાં છે.

ધાન્યકં તુવરં સ્તિગ્ધમવૃણ્ય મૂત્રલં લઘુ ।

હૃદયં રુક્ષં વદ્ધાવિદુકં સ્વાદુ પાકે ત્રિદોષનુત્ ॥ ૪૫ ॥

ધાણા તુરા, ચીકટા, વીર્યમાં ઠંડા, મુત્રજ, હલકા, હૃદયને હીત, લુખા, ઝાડાને બાંધનાર, પાકમાં સ્વાદીષ્ટ અને ત્રિદોષને દૂર કરવા-વાળા છે.

પાચનં શ્વાસકાસાસતૃષ્ણામાર્શઃકૃમીજ્જયેત્ ।

આદ્લીકા તદ્ગુણા સ્વાદુર્વિશેષાત્પિત્તનાશિની ॥ ૪૬ ॥

ધાણા પાચનકર્તા, શ્વાસ, ખાંસી, બોલીવિકાર, તૃષા, મરડો, અર્શ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે. લીલા ધાણા ( કાષ્ઠી ) માં પણ એવો જ ગુણ છે પરંતુ વિશેષમાં પીત્તનો નાશ કરે છે.

### હિંગુપત્રી.

હિંગુપત્રી પૃથુસાન્વી પૃથ્વીકા ચારુપત્રિકા ।

બાષ્પિકા કારવી તન્દ્રા બિલ્વિકા દીર્ઘિકા તથા ॥ ૪૭ ॥

હિંગુપત્રી, પૃથુસ્તન્વી, પૃથ્વીકા, ચારુપત્રિકા, બાષ્પિકા, કારવી, તન્દ્રી, બિલ્વીકા, દીર્ઘિકા એ નામ હિંગુપત્રીનાં છે.

હિંગુપત્રી પરા વેણુપત્રી હિંગુશિવાટિકા ।

જન્તુકા રામઠી નાડી પિષ્ઠા હિંગુફલ્લ મતા ॥ ૪૮ ॥

હિંગુપત્રી, વેણુપત્રી, હિંગુશીવાટિકા, જંતુકા, રામકી, નાડી, પિંડા, હિંગુશ્વા એ બીજી જાતની હિંગુપત્રિનાં નામ છે.

હિંગુપત્રીદ્વયં હૃદયં તીક્ષ્ણોષ્ણં પાચનં કટુ ।

ત્દદ્વસ્તિરુગિવબન્ધાર્શઃશ્લેષ્મગુલ્માનિલાપહમ્ ॥ ૪૯ ॥

અન્તે જાતની હિંગુપત્રી હૃદયને હીતકારી છે, તેજ છે, ગર્મ છે, પાચક છે, તીખી, બસતીને શોધનાર, અંધકેશ ટાળનાર, અર્શ, કફ, ગોળો, વાયુનો નાશ કરે છે.

હિંગ.

હિંગુ બાહ્યલિકમત્યુગ્રં રામઠં ભૂતનાશનમ્ ।

અગૂદગન્ધા જરણં જન્તુઘ્નં સૂપભૂષણમ્ ॥ ૫૦ ॥

હિંગુ, બાહ્યલિક, અત્યુગ્ર, રામઠ, ભૂતનાશન, અગૂદગંધા, જરણુ જંતુઘ્ન, સુપભૂષણ એ નામ હિંગનાં છે.

હિંગૂષ્ણં પાચન રુચ્યં તીક્ષ્ણોષ્ણં કફવાતનુત્ ।

શૂલગુલ્મોદરાનાહકૃમિજિત્પિત્તવર્દનમ્ ॥ ૫૧ ॥

હિંગ ગર્મ છે, પાચન, રુચિકર, તેજ, કફ, વાતને દૂર કરનાર, શૂળ, ગોળો, બિદરરોગ, આદરો, કૃમિ, એનો નાશ કરે છે અને પિત્તનો વધારો કરે છે.

વાંસકપુર.

વંશજા વૈણવી ક્ષીરી ત્વક્ષીરી વંશરોચના ।

તુગાક્ષીરી તુગા વંશી વંશક્ષીરી શુભા સિતા ॥ ૫૨ ॥

વંશજા, વૈણવી, ક્ષીરી, ત્વક્ષીરી, વંશરોચના, તુગાક્ષીરી, તુગા, વંશી, અંસક્ષીરી, શુભા, સિતા એ નામ વંસલોચન બૃં વાંસકપુરનાં છે.

વંશજા વૃહ્ણી વૃષ્યા શીતલા મધુરા જયેત્ ।

વૃષ્ણાક્ષયજ્વરશ્વાસકાસપિત્તાસ્રકામલાન્ ॥ ૫૩ ॥

વાંસકપુર પુષ્ટીકારક, વીર્ય વધારનાર, ઠંડુ, મીઠું, તરસ છીપા-  
વનાર ક્ષય, તાવ, દમ, ખાંસી, રક્તપિત્ત, કમળો એનો નાશ કરે છે.

### સિંધવ.

સૈન્ધવં સિન્ધુજં શુદ્ધં પાણિમન્યં પદૂત્તમમ્ ।

સૈન્ધવં મધુરં ત્દયં દીપનં શીતલં લઘુ ।

ચક્ષુષ્યં પાચનં સ્તિગ્ધં વૃણ્ય દોષત્રયાપહમ્ ॥ ૫૪ ॥

સૈંધવ, સિંધુજ, શુદ્ધ, પાણીમન્ય, પદુત્તમ એ નામ સિંધવનાં  
છે. સિંધવ એ એક જાતનું મીઠું છે, દેખાવમાં રૂપાળો, અગ્નિવર્ધક,  
ઠંડો, હલકો, આંખને શાયદાવાળો, પાચક, ચીકણો, ધાતુપુષ્ટી, અને  
ત્રીદોષને હરવાવાળો છે.

### સંચળ.

સૌવર્ચલં સુગન્ધારુચ્યં રુચ્યકં ત્દયગન્ધકમ્ ।

સૌવર્ચલં વદ્ધિકરં કટૂર્ણં વિશદં લઘુ ।

ઉદારશુદ્ધિદં મૂક્ષમં વિવંધાનાદશૂલજિત્ ॥ ૫૫ ॥

સૌવર્ચલ, સુગંધામ્ય, રુચ્યક, હૃદયગંધક એ નામ સંચળનાં  
છે, સંચળ અગ્નિવર્ધક, તીખો, ગર્મ, સુંદર, હલકો, ઓડકારનો  
નાશ કરનાર, આફરો, અંધકોષ શુભ ને ટાળનાર છે.

### ખીડલુ.

વિઠં કૃત્રિમકં પાક્યં ધૂતં દ્રાવિડમાસુરમ્ ।

વિઠં લઘૂર્ણં વિષ્ટામ્બ શૂલહૃદ્યદ્રૌરવારુચીઃ ।

હન્ત્યાનાદકફૌ શૂલમથોવાતાનુલોમનમ્ ॥ ૫૬ ॥

ખિડ, કૃત્રિમક, પાક્ય, ધૂત, દ્રાવિડ, આસુર, એ નામ ખીડ-  
લુનાં છે. ખીડલુ હલકું, ગર્મ, ઝાડાને રોકનાર, શ્વળ, હૃદયરોગ,  
આરેપણું, અશ્ચિ, આફરો, કફ, અર્ધવાયુ એનો નાશ કરે છે.

### સમુદ્રલુણ.

સામુદ્રં વારિસમ્ભૂતમક્ષીવં ચાસુરં તથા ।

સામુદ્રં દીપનં સ્વાદુ નાત્યુષ્ણં મેદનં કટુ ।

શ્લેષ્મલં વાતનુંતિક્તમરૂક્ષં નાતિપિત્તલમ્ ॥ ૬૭ ॥

સામુદ્ર, વારિસંભૂત અક્ષીય આસુર એ નામ સમુદ્રલુણનાં છે, સામુદ્રલુણ, અગ્નિદીપન, સ્વાદીષ્ટ, સાધારણ ગર્ભ, મળ(ઝાડા)ને ઊતારનાર, તીખુ, કઠને કાઢનાર, કડવુ, પીત્તને સમાન રાખનાર તથા વાયુને હથુનાર છે.

### ઉસ.

ઔદ્રિદં भूमिजं भाम पार्थिवं पृथिवीभवम् ।

ઔદ્રિદં રક્તલં સૂક્ષ્મં લઘુ વાતાનુલોમનમ્ ॥ ૬૮ ॥

ઔદ્રિદ, ભૂમિજ, ભૌમ, પાર્થિવ, પૃથિવીભવ, એ નામ ઉસ જાતના મીઠાનાં છે, ઉસ લોહી પુરે છે, હલકો અને વાયુનું અનુલોમન કર્તા છે.

### શાંભરલુણ.

गण्डख्यं रोमलवणं रोम शाकम्भरीभवम् ।

ગણ્ડાખ્યં લઘુવાતઘ્રમત્યુષ્ણં મેદિ મૂત્રલમ્ ॥ ૬૯ ॥

ગંડાખ્ય, રોમલવણ, રોમ, શાકંભરીભવ એ નામ શાંભરલુણનાં છે. શાંભરલુણ ખારે, તીખુ, ચીકણું, ઊધરસનો નાશ કરનાર વધારે ગમ, ઝાડાને ઊતારનાર અને મુત્રને વધારે પ્રમાણમાં ઊતારનાર છે.

### ખારી મીઠું.

क्षारं पांसुभवं त्वौषमौषरं पांसवं वसु ।

ક્ષારં ગુરુ કટુ સ્તિગ્ધં શ્લેષ્મલં વાતનાશનમ્ ॥ ૬૦ ॥

હાર, પાંસુભવ, ઔપ, ઔષર, પાંસવ, વસુ એ નામ ખારી મીઠાનાં છે, ખારી મીઠું ભારે, તીખુ, સ્તીગ્ધ, કશકર્તા અને વાયુનો નાશ કરે છે.

### કાયલવણ.

કાચં ત્રિકૂટં પાક્યાઢં લવણં કાચસમ્ભવમ્ ।

કાચં દીપનમત્યુષ્ણં રક્તપિત્તવિવર્દવમ્ ॥ ૬૧ ॥

કાય, ત્રિકુટ, પાક્યાઢ, લવણ, કાયસંભવ એ નામ કાયલુણનાં છે. કાયલુણ, અગ્નિને તેજ કરે છે, વધારે ગર્મ અને રક્તપિત્તને વધારનારૂં છે.

### જવખાર.

યવક્ષારઃ શૂકપાકયો યાવસૂકો યવાગ્રજઃ ।

સ્વર્જિકા સ્વર્જિકાપાકયઃ સુખપાકયઃ સુવર્ચિકા ॥ ૬૨ ॥

યવક્ષાર, શૂકપાકય, યવસૂક, યવાગ્રજ એ નામ જવખારનાં છે. સ્વર્જિકા, સ્વર્જિકાપાકય, સુખપાકય, સુવર્ચિકા એ નામ સાજખારનાં છે.

યવક્ષારોઽત્રિકૂટ્વાતશ્લેષ્મશ્વાસગલામયાન્ ।

આમાશોઘ્રહણીગુલ્મયકૃત્પ્લીહરુજો જયેત્ ॥ ૬૩ ॥

જવખાર અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર, વાયુ, ઊધરસ, દમ, ગળાના રોગ, અર્શ, સંત્રિક્ષણી, ગોળો, કાગળનો વધારો, ખરોજ એનો નાશ કરે છે.

સ્વર્જિકાઽન્યગુણા તસ્માદ્વિશેષાદ્ગુલ્મશૂલનુત્ ॥ ૬૪ ॥

સાજખારમાં જવખાર કરતાં ઓછા ગુણ છે, પરંતુ વધારામાં તે ગોળો અને શળનો નાશ કરે છે, તે સાજના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### ટંકણ.

ટંકણો માલતીજાતો દ્રાવી લોહવિશુદ્ધિદઃ ।

ટંકણોઽગ્નિકરો રુક્ષઃ કફઘ્નો વાતપિત્તજિત્ ॥ ૬૫ ॥

ટંકણુ, માલતીમૃત, દ્રાવી, હોહિવિશુદ્ધીદ, એ નામ સુહાગા ઊર્ધ્વે ટંકણુનાં છે. ટંકણુ અગ્નિને પ્રદક્ષિ કરનાર, લુખો, કફનો નાશ કરનાર, વાતપીત્તનો પણ નાશ કરે છે.

### થોરનો ખાર.

સુધાદયં સુધા સૌધભૂષણં કટુશર્કરા ।

સુધાક્ષારોઽગ્નિસંકાશઃ પાકી ક્લેદી વિદારણઃ ॥ ૬૬ ॥

સુધાર્દ્રય, સુધા, સૌધભૂષણુ, કટુશર્કરા, એ નામ થોરના ખારનાં છે. થોરનો ખાર અગ્નિને સમાનતામાં રાખે છે, અનાજને પચન કરે છે, દોષને પકાવીને ફાડનાર છે.

### સર્વક્ષાર

પલાશીતલનાલશ્વદંष्ट્રકાકદલીભવાઃ ।

અપામાર્ગાઝ્કસેદુળ્હા મોક્ષકાદિસમુદ્રવાઃ ॥ ૬૭ ॥

સખખારકેશ, તિલકનાલ, ગોખર, કેલા, ઉગા, આક, થોહર વિષ, મોખ્ખા વિગેરેથી ખાર નિકળે છે.

ક્ષારા વહ્નિસમાઃ સર્વે પાચના મેદિદારુણાઃ ।

લઘ્વઃ ક્લેદિનસ્તીક્ષ્ણાઃ શુકલા દષ્ટિનાશનાઃ ॥ ૬૮ ॥

આ ખાર દેવતા જેવો પ્રયજ થાય છે, તે પાચન, ઝાડાને ઝીતારનાર, દોષને પકવી કાઢનાર, હલકો, તેજ, વીર્યને કરવાવાળો, નજરને મંદ કરતા છે.

રક્તપિત્તકરા ઘ્રન્તિ વિવન્ધાનાહ્વીનશાન્ ।

યકૃત્પ્લ્હિવલાસામગુલ્માર્શોઽગ્રહણીકૃમીન્ ॥ ૬૯ ॥

રક્તપિત્તને કરવાવાળો, બેધકોષ, આદરો, નાકમાં છાંડ બંધાવું, કાળજીનો વધારો, બરોળ, કફ, મરડો, ગોળો, અર્શ, સંઘડણી, કૃમિનો નાશ કરે છે.

યો રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમહસ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ  
નિર્મિતેઽત્ર ॥ ગ્રન્થેઽમૂલ્યમદનવિનોદનામ્નિ પૂર્ણઃ શુઠ્યા-  
દિઃ સ્વલુ ભિષજાં હિતાય વર્ગઃ ॥ ૭૦ ॥

इति मदनपालनिघण्टौ शुण्ठ्यादिवर्गो द्वितीयः ॥ २ ॥

રાજ્યઓમાં મુખ્ય પ્રધાન કટારમહ યથો તેણે મદનરાજનો  
બનાવેલો મદનવિનોદ નામનો આ ગ્રંથમાં વૈદ્યોના હિતને માટે  
શુઠ્યાદિવર્ગ પૂરો કર્યો.

છતિશ્રી મદનપાલ નિઘંટનો શુઠ્યાદિ નામ વર્ગ બીજો પૂર્ણ.

आरोप्य पाणौ नवबलवीभिर्बालं विनोदात्परिचुम्बितास्यम् ।  
ओष्ठ पिवन्ते प्रतिबद्धदन्तमाश्चर्ययुक्तं हरिमाश्रयामि ॥ १ ॥

હાથપર બાબા રાખીને નવીન ગોપીયોએ ચુંબન કરેલું છે,  
મુખ જેતું અને ઓઠનું પાન કરતાં પ્રતિબંધ થયેલા દાંતોવાળા  
આશ્ચર્યથી યુક્ત બાલરૂપ હરિનો હું આશ્રિત થાઉં છું.

કપૂર.

कर्पूरः स्फटिकश्चन्द्रः सिताभ्रो हिमवालुकः ।

हिमोपलः शीतरजो भूतिकस्तु हिमाह्वयः ।

हिमाभ्रो घनसारश्च चन्द्राहश्चापि गीयते ॥ ૨ ॥

કપૂર, સ્ફટિક, ચંદ્ર, સિતાબ્ર, હિમ વાલુક, હિમોપલ, શીત-  
રજ, ભૂતિક, હિમાર્દ્રવ, હિમાબ્ર, ઘનસાર, ચંદ્રાહ એ નામ કપૂરનાં છે.

कर्पूर शीतलो वृष्यश्चक्षयो लेखनो लघुः ।

कफा दाहास्य बैरस्यमेदः शीथ विषापहः ॥ ૩ ॥

કપૂર ઠંડું, ધાતુપુષ્ટ, આંખને ફાયદાવાળું, દોષને ઉપેક્ષાર,  
હલકું, કફ, બલતરા, મોહાતું ખેરવાદપાણું, મેદ રોગ, શોબ, ઝેરને  
નાશ કરે છે.

## કસ્તૂરિ.

કસ્તૂરિકા મૃગમદો વેદ મુખ્યા મૃગાણ્ડજઃ ।

મૃગનાભિ રથાન્યા સ્યાલ્લતા કસ્તૂરિકા મતા ॥ ૪ ॥

કસ્તૂરિકા, મૃગમદ, વેદમુખ્યા, મૃગાંડજ, મૃગનાભિ, એ નામ કસ્તૂરિનાં છે, બીજી લતા કસ્તૂરી થાય છે.

કસ્તૂરિ શુકલા ગુર્વી કટુકા કફ શીતજિત્ ।

ઉષ્ણા દ્વન્તિ વિષછર્દિ શોફ દૌર્ગન્ધ્ય મારુતાન્ ॥ ૫ ॥

કસ્તૂરિ વીર્યને આપવાવાળી, ભારે, તીખી, કષ્ઠ અને ઠંડીનો નાશ કરેછે, ગર્ભ છે, ઝેર, છર્દિ, શોળ, દુર્ગંધ, વાયુ એનો નાશ કરેછે.

કસ્તૂરી બર્ષમાં રહેનારા મૃગોની કુટીમાંથી નિકળે છે.

લતા કસ્તૂરિકા તદ્વન્નેત્ર્યા શીતા લઘુસ્તથા ॥ ૬ ॥

લતા કસ્તૂરિમાં પણ આવા ગુણ છે, પરંતુ વધારામાં આંખને ફાયદો કરવાવાળી છે, ઠંડી છે અને હલકી છે.

લતા કસ્તૂરિની વેલ થાય છે, તેને કાઢ લોક મુસ્ક દાણા પણ કહે છે.

## માર્જારી કસ્તૂરિ.

માર્જારી પૂતિકા પૂતિકચા સ્યાદ્રન્ધચેલિકા ।

માર્જારી વાન્તિ માધત્તે ચક્ષૂષ્થા કફ વાતજિત ॥ ૭ ॥

માર્જારી, પૂતિકા, પૂતિકચા, ગંધ ચેલિકા એ નામ બિલાડા-માંથી નિકળતી કસ્તૂરિનાં નામ છે. માર્જારી કસ્તૂરિ, છર્દિ કર્તા, આંખ-ને શાયદાવાળી, તથા કષ્ઠ પીતનો નાશ કરવાવાળી છે.

## ચંદન.

ચન્દનં તિલપર્ણં સ્યાન્મહાર્દ શ્વેત ચન્દમ્ ।

ભદ્રશ્રયં મલયર્જં ગોશીર્ષં ગન્ધ સારકમ્ ॥ ૮ ॥

ચંદન, તિલપર્ણ, મહાર્દ, શ્વેતચંદન, ભદ્રશ્રય, મલયર્જ, ગો-શીર્ષ, ગંધસારક એ નામ ચંદનનાં છે.



ચન્દનં શીતલં રૂક્ષં તિકમાહ્વાદનં લઘુ ।

દ્રઘં વર્ણ્યં વિળશ્લેષ્મ તૃષ્ણા પિત્તાસ્ર દાહજિત્ ॥ ૯ ॥

ચંદન, ઠંડો, લુપ્પો, કડવો, આનંદમય, હલકો, રહ્યને ફાયદા વાળો, શરીરને શોભાવમાન બનાવનાર અને ઝેર, કફ, શોષ, પિતરક્ત, બળતરાને મટાડનાર છે.

### રાતુ ચંદન.

રક્ત ચન્દન મુદિષ્ટં લોહિતં ક્ષુદ્ર ચન્દનમ્ ।

તામ્રસારં રક્ત સારં જ્યોતિઃ સોમંચરજ્વનમ્ ॥ ૧૦ ॥

રક્તચંદન, ઉદિષ્ટ, લોહિત, ક્ષુદ્રચંદન, તામ્રસાર, રક્તસાર, જ્યોતિ સોમ, રંજન એ નામ રતાંદણી ( લાલ ચંદન ) નાં છે.

રક્તં શીતં ગુરુ સ્વાદુછર્દિં તૃષ્ણાસ્રપિત નુત્ ।

તિક્તં નેત્રહિતં તૃપ્યં જ્વરઘ્નં ચ વિષા પહમ્ ॥ ૧૧ ॥

લાલ ચંદન ઠંડુ, ભારે, સ્વાદવાળુ, છર્દિ, શોષ, રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે, કડવું છે, આંખને ફાયદાવાળુ, ધાતુને પુષ્ટી કર્તા, તાવ, અને ઝેરનો નાશ કરનાર છે.

### કાળુ ચંદન.

કાલીયકં પીતસારં પીતં નારાયણ પ્રિયમ્ ।

કાલીયકં રક્ત ગુણં વિશેષાત્પવના પહમ્ ॥ ૧૨ ॥

કાલીયક, પીતસાર, પીત, નારાયણ પ્રિય, એ નામ મલિયા-ગીરી સુખડ ( ચંદન ) નાં છે, મલયાગીરી ચંદનમાં લાલચંદનના તમામ ગુણ છે પરંતુ વધારામાં વાયુનો નાશ કરનાર છે.

### અગર.

કૃષ્ણા ગુરુ સ્યાદ ગુરુ રાજાર્હિ વિશ્વરૂપકમ્ ।

જોદ્રકં શીતમલિનં કુમિજઘ્ન મનત્કકમ્ ।

કુળ્ળા ગુરુળ્ળાં કર્ણાં શિરોગનાત્પતીલં લઘુ ॥ ૧૩ ॥

કૃષ્ણાગુરુ, અગુરુ, રાગાહર્, વિશ્વરૂપક, જોગંક, શીત મલિન, કૃમિજન્ધ, અનકતાક એ નામ અગરનાં છે, તેને કૃષ્ણાગર પણ કહે છે, અગર ગર્ભ, કાનરોગ, આંખના રોગનો નાશ કરે છે, તથા પીતને વધારે છે, હલકો છે.

### કેશર.

કુકુમં ચારુ બાહલીકં વર્ણ્યમાગ્રિ શિશ્વં વરમ્ ।

કાશ્મીરં પીતમ ભ્રાહ્મં સક્ષોચં પિશુનાં શુકમ્ ॥ ૧૪ ॥

કુંકુમ, ચારુ, બાહલીક, વણ્ય, અગ્નિ શીખ, વર, કાશ્મીર, પીત, અબ્રાહવ, સંકોચ, પિશુન, અંશુક એ કેશરનાં નામ છે.

કુકુમ કટુકં સિધ્ધ શિરો રુઘ્રજન્ત જિત્ ।

ઉષ્ણં હાસ્ય કરં બલ્યં વ્યજ્ઞ દોષ ત્રયા પહમ્ ॥ ૧૫ ॥

કેશર, તીખુ, છર્દિ, માયાતી ગુળ, ધાવ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે. ગર્ભ છે, મનને આનંદ આપે છે, બળવાન, કરોળીયા તેમ ત્રો-દોષનો નાશ કરનાર છે.

### શિલારસ.

સિદ્ધલકઃ કપિજો ધૂમ્ર સ્તુરુષ્કઃ પિષ્ઠિતઃ કપિઃ ।

સિદ્ધલકઃ કુષ્ઠ કણ્ઠૂઘ્નઃ સ્તિગ્ધોષ્ણઃ શુક્રકાન્તિ કૃત્ ॥ ૧૬ ॥

સિદ્ધલક, કપિજ, ધૂમ્ર, સ્તુરુષ્ક, પિષ્ઠિત, કપિ એ નામ શિલા-રસનાં છે શિલારસ, કોડ, દાદરનો નાશ કરે છે, ચીકણો છે, ગર્ભ છે, વીર્ય અને કાન્તીને વધારે છે.

### એલવાલુક.

एक वालुक मेलबालु वालुकं हरि वालुकम् ।

ऐलवालु शीतलं हन्ति कण्डू कुष्ठ कफकिमीन् ।

वृद्ध छर्दि कफ पिता स्रद्रन्मूत्र गदजिल्लघु ॥ १७ ॥

એલવાલુક, એલ્વાલુ, વાલુક, હરિવાલુક એ એલવાલુકનાં નામ છે. એલ વાલુક ઠંડો, ખસ, કોડ, કદ, કૃમિ એનો નાશ કરનાર છે તથા શોષ, હર્દિ, પિતરક્ત, મુત્ર રોગનો નાશ કરે છે, અને હલકો છે.

### જ્વયક્ષ્ણ.

જાતીફલં જાતિસુતં શલૂકં માલતીસુતમ્ ।

જાતીફલં લઘુ સ્વયં ત્દયં દીપનં પાચનમ્ ॥ ૧૮ ॥

જ્વયક્ષ્ણ, જ્વતીસુત, શલૂક, માલતીસુત એ નામ જ્વયક્ષ્ણનાં છે, જ્વયક્ષ્ણ હલકું, સાદ બિચાડનાર, હૃદયને શાયદાવાળું, પાચક અને અગ્નિને તેજ કરે છે.

उष्णं कफानिलच्छर्दिक्कमिपीनसकासाजित् ॥ १९ ॥

જ્વયક્ષ્ણ ગર્ભ છે, કદ, વાયુ, હર્દિ, કૃમિ, પિત્ત, ખાંસી એનો નાશ કરે છે.

### જ્વત્રી.

જાતીપત્રી જાતિપર્ણા માલતીપત્રિકા તથા ।

જાતીપત્રી લઘુળ્લા સ્વાત્કફક્રમિત્રિપાપદા ॥ ૨૦ ॥

જાતીપત્રી, જાતિપર્ણા, માલતી પત્રિકા, એ નામ જ્વત્રીનાં છે, જ્વત્રી હલકી, ગર્ભ, અને કદ, કૃમિ, એનો નાશ કરે છે.

### લવિંગ.

લવङ्गं शिखरं दिव्यं लवं चन्दनपुष्पकम् ।

श्रीपुष्पं देवकुसुमं भृङ्गारं वारिसम्भवम् ॥ २१ ॥

લવંગ, શિખરં, દિવ્ય, લવ, ચંદન પુષ્પક, શ્રી પુષ્પ, દેવકુસુમ, ભૃંગાર, વારિસંભવ એ નામ લવંગનાં છે.

लवङ्गं लघु चक्षुष्यं हृद्यं दीपन पाचनम् ।

शूलानाहकफश्वासकासच्छर्दिक्षयापहम् ॥ २२ ॥

લવિંગ, હલકાં, આંખ્યને ફાયદાવાળાં, અગ્નિને વધારનાર અને પાચન છે તથા શ્વેત, આદરો, કફ, શ્વાસ, ખાંસી, છર્દિ, ક્ષયનો નાશ કરવાવાળાં છે.

### કંકોલ.

કંકોલં કટુકં કોલં મારીચં માધવોષિતમ્ ।

કંકોલમુષ્ણં હૃદોગકફવાતાગ્નિમાન્વાજિત્ ॥ ૨૩ ॥

કંકોલ, કટુક, કોલ, મારિચ, માધવોષિત, એ નામ કંકોલનાં છે. કંકોલ ગર્ભ છે અને હૃદય રોગ, કફ, વાયુ, મંદાગ્નિ એનો નાશ કરે છે.

### નાની ઇલાયચિ.

एला त्रुटिश्चन्द्रवाला बहुला निष्कुटिस्त्वषा ।

कपोतवर्णा सूक्ष्मैला कुनटी द्राविडी मता ।

एला सूक्ष्मा कफश्वास कासाशोमूत्रकृच्छ्रनुत् ॥ ૨૪ ॥

એલા, ત્રુટિ, ચંદ્રવાળા, બહુલા, નિષ્કુટી, ત્વષા, કપોત-વર્ણી, સૂક્ષ્મૈલા, કુનટી, દ્રાવિડી એ નાની ઇલાયચીનાં નામ છે, નાની ઇલાયચી કફ, શ્વાસ, ખાંસી, અસં, મુત્રકૃચ્છ એનો નાશ કરે છે.

### મોટી ઇલાયચિ.

स्थूलैला त्रिपुटा कन्या भद्रैला त्रिदिवोद्भवा ।

स्थूलैला रोचनी तीक्ष्णा लघूष्णा कफपित्तजित् ॥ ૨૫ ॥

સ્થૂલૈલા, ત્રીપુટા, કન્યા, ભદ્રા, એલા, ત્રિદિવોદ્ભવા એ મોટી ઇલાયચીનાં નામ છે, મોટી ઇલાયચી રચિકર, તેજ, હલકી, ગર્ભ અને પિત્ત, કફનો નાશ કરે છે.

हृत्लासविषवस्त्यास्यशिरोरुग्गमिकासनुत् ॥ ૨૬ ॥

મરચવળવી, ( મોરવળવી ) એર, બસ્તી રોગ, મુખરોગ, માથાનો રોગ, છર્દિ, ખાંસીનો નાશ કરનાર છે.

તજ.

ત્વચં વરાઙ્ગં સકલં ત્વક્કોચં તનુકં વરમ્ ।

લાટપર્ણ્ય ધનં મૃદ્ગં ગુરુત્વક્ સ્વર્ણમૂમિકમ્ ॥ ૨૭ ॥

ત્વચ, વરાંગ, સકલ, ત્વક્કોચ, તનુક, વર, લાટ પર્ણ્ય, ધન, મૃગ, ગુરુત્વક, સ્વર્ણમૂમિક એ નામ તજનાં છે.

ત્વચં લઘૂષ્ણં કટુકં વિષદં સ્વાદુ પિત્તલમ્ ।

હૃદ્ધસ્તિરોગવાતાશ્શ્વીનીસક્રિમિશુક્રમનુત્ ॥ ૨૮ ॥

તજ હલકી છે, ગર્ભ છે, તીખી, સ્વાદુ અને ઝેરનો નાશ કરવાવાળી છે. પિત્ત કર્તા, હૃદયરોગ, શુદ્ધાના રોગ, વાયુ, અર્શ, પીનસ ( નાકતું છોડ ) કૃમિ, વીર્યરોગ એનો નાશ કરે છે.

---

તેજપત્ર.

પત્રં દલાઙ્ગં તામૂમં તમાલં રોમ રોમશમ્ ।

પત્રમુષ્ણં લઘુશ્લેષ્મહૃદ્ધાસાર્શ્વોઽનિલાપહમ્ ॥ ૨૯ ॥

પત્ર, દલાહવ, તામૂમ, તમાલ, રોમ, રોમશ એ નામ તેજપત્રનાં છે. તેજપત્ર ગર્ભ, હલકું અને કફ, અર્શ, વાયુનો નાશ કરવાવાળું છે.

---

નામકેશર.

નામકેશરકં નાગં ચામ્પેયં કેશરં ગજમ્ ।

નામકેશરકં રૂક્ષમુષ્ણં લઘ્વામપાચનમ્ ।

દૌર્ગન્ધ્યકુષ્ઠવીસર્પકફોપત્તીવષાપહમ્ ॥ ૩૦ ॥

નામકેશરક, નામ, ચામ્પેય, કેશર, ગજ, એ નામ નામકેશરનાં છે. નામકેશર, લુપ્ત, ગર્ભ, હલકું, ઝાડાને પકાવનાર અને દુર્ગંધનો નાશ કરે છે. તથા કોડ, રતવા, કફ, પિત્ત, ઝેર એનો પણ નાશ કરે છે.

## ત્રિજાત, ચતુર્જાત.

एला द्वित्रिभिरुद्दिष्टं त्रिजातं त्रिसुगन्धकम् ।

चतुर्जातं सनागं तद्वयं वातकफापहम् ॥ ૩૧ ॥

તજ, ધંલાયચી, તમાલપત્ર ( તેજ પત્ર ) એ ત્રણ મેળવવાથી ત્રિજાત થાય છે, એનું નામ ત્રિસુગંધ છે, તજ, ધંલાયચી, તમાલ-પત્ર, નાગકેશર એ ચારેનું નામ ચતુર્જાત છે, આ બન્ને જાત વાત-કફનો નાશ કરવાવાળી છે.

## તાલીસપત્ર.

तालीसपत्रं तालीसं धात्रीपत्रं सकोदनम् ।

अपरं ग्रन्थिकापत्रं पत्राढ्यं तुलसीछदम् ॥ ૩૨ ॥

તાલીસપત્ર, તાલીસ, ધાત્રીપત્ર, સકોદન, અપર, ગ્રંથિકાપત્ર, પત્રાઢ્ય, તુલશીછદ એ નામ તાલીસપત્રનાં છે.

तालीसं लघु तीक्ष्णोष्णं श्वासकासकफानिलान् ।

निहन्ति रुच्यं गुल्मामवह्निमान्द्यक्षयामयान् ॥ ૩૩ ॥

તાલીસપત્ર હલકું, તેજ, ગર્મ અને શ્વાસ ( દમ ) ખાંસી, કફ, વાયુ, ઝોળો, મરડો, મંદાગ્નિ, ક્ષયનો નાશ કરે છે, અને રચિતે ઉપજાવે છે.

## દેવદાર.

सरलो मदनश्चण्डो नमरुः पीतवृक्षकः ।

सरलः कण्ठकर्णाक्षिगद्घोष्णो लघुः कटुः ॥ ૩૪ ॥

સરલ, મદન, ચંડ, નમેરૂ, પીતવૃક્ષક એ નામ દેવદારનાં છે, દેવદાર ગળાના રોગને, કાનના રોગને, આંખના રોગને ટાળનાર છે, દેવદાર હલકો અને જરા તીવ્રો છે.

## તેલીયો દેવદાર.

श्रीवासो वेष्टको दासी श्रीनिवासः कलिद्रुमः

श्रीवासः कफमूर्धाक्षिरोगघातहरः सरः ॥ ૩૫ ॥

શ્રીવાસ, વેદક, દાસી, શ્રીનિવાસ, કલિદ્રુમ એ નામ તેલીઆ દેવદારનાં છે, તેલી દેવદાર કર, માયાનાં દર્દ, આંખનાં દર્દ અને વાયુને હરનાર છે, અને ઝાડને ઉતારનાર તથા સુગંધીદાર હોઇ ધુપમાં વપરાય છે.

### નેત્રવાળા.

વાલકં વારિ હ્રીવેરં પિઙ્ગમાચમનં કચમ્ ।

ઉદીચ્યં વજ્રમન્યાહં વરિષ્ઠં ગન્ધમૂલકમ્ ॥ ૩૬ ॥

વાલક, વારિ, હીબેર, પિંગ, આચમન, કચ, ઉદીચ્ય, વજ્ર, મન્યાહવ, વરિષ્ઠ, ગંધમૂલક એ નામ નેત્રવાળાં છે.

વાલકં શીતલં રૂક્ષં લઘુ દીપનપાચનમ્ ।

રક્તપિત્તજ્વરશ્લેષ્મદાહતૃષ્ણાતૃણાપહમ્ ॥ ૩૭ ॥

નેત્રવાળો, ઠંડો, લુખો, અને હલકો છે, અગ્નિને તેજ કરે છે, પાચક છે, રક્તપિત્ત, તાવ, કર, દાહ, શોષ, ધાવ, એનો નાશ કરે છે.

### જટામાંસી.

માંસી જટા ભૂતકેશી ક્રવ્યાદાનલદં શિલા ।

કૃષ્ણાન્યા પૂતનાકેશી ગન્ધમાંસી પિશાચિકા ।

માંસી હિમા ત્રિદોષાસ્રદાહવીર્ષકુષ્ટજિત્ ॥ ૩૮ ॥

માંસી, જટા, ભૂતકેશી, કૃવ્યાદ, અનલદ, શિખા એ નામ જટા-માંસીનાં છે, કૃષ્ણા, પૂતનાકેશી, ગંધમાંસી, પિશાચિકા એ નામ ખાલ-કડ બીજાં બીજાં જાતની જટામાંસીનાં છે, અને જાતની જટામાંસી, ઠંડી છે, ત્રિદોષ, લોહીનો ખગાડ, પિત્ત, દાહ, રતવા, કોડનો નાશ કરે છે.

### વીરણવાળો.

ઉશીરમભયં સેવ્યં વારં વિરણમૂલિકા ।

ઉશીરં પાચનં શીતં સ્તબ્ધનં કફપિત્તજિત્ ।

તૃષ્ણાસ્રવિષવીર્ષદાહકુચ્છ્રવણાહમ્ ॥ ૩૯ ॥

ઉશીર, અભય, સેવ્ય, વાર, વીરણુ મૂલિકા; એ નામ ખસનાં છે ( વીરણુ વાળા ) ખસ પાચન અને ઠંડી છે તથા સ્તંભન છે, કફ પિત્ત અને શોષ, લોહી વિકાર, ઝેર, રતવા, દાહ, મુતકૃચ્છ, ધાવ એનો નાશ કરે છે, નદીની તેડ અને તળાવની તેડે વીરણુ ઉમે છે, તેના મુળ એજ ખસ દહેવાય છે તેની ટટીએ ખનાવી ઉનાળાના દીવસોમાં ખંગલાની ખારીએ લટકારી પાણી છાંટવાથી ઠંડા અને સુગંધી પવન લાગે છે, અને મન આનંદમાં રહે છે.

### રેણુકા.

રેણુકા કપિલા કૌન્તી પાણ્ડુપત્રી હરેણુકા ।

રેણુકા પિત્તલા મેઘ્યા વહિકૃદ્ગર્ભપાતિની ॥ ૪૦ ॥

રેણુકા, કપિલા, કૌન્તી, પાણ્ડુપત્રી, હરેણુકા એ નામ રેણુકાનાં છે, રેણુકા પિત્તકર્તા, બુદ્ધિવર્ધક, અગ્નિને વધારનાર, ગર્ભને પાડનાર છે.

### પ્રિયંગુ.

પ્રિયંગુઃ ફલિની શ્યામા કાન્તાહા નન્દની લતા ।

પ્રિયંગુઃ શીતલો વાન્તિદાહપિત્તજ્વરાસ્રજિત્ ।

સુખકાન્તિપ્રજનનો ગાત્રદૌર્ગન્ધ્યનાશન ॥ ૪૧ ॥

પ્રિયંગુ, ફલિની, શ્યામા, કાન્તાવહા, નન્દની, લતા એ નામ પ્રિયંગુના છે, પ્રિયંગુ ઠંડુ, હર્દિ, દાહ, પિત્તનો તાવ, લોહીવિકારનો નાશ કરે છે, તથા મનને આનંદ પમાડે છે, તથા રૂપમાં વધારો કરે છે. અટલો શરીરની દુર્મંધી મટાડે છે.

### કેવટી મોથ.

પારિપેલં પુલં વન્યં શુકાદં પરિપેલકમ્ ।

પારિપેલં ઢિમં કણ્ઠકુષ્ઠાસ્રકફપિત્તજિત્ ॥ ૪૨ ॥

પરિપેલ, પ્લવ, વન્ય, શુકાદવ, ( પરિપેલક, કેવટી, મુસ્તક ) એ નામ કેવટીમોથનાં છે, કેવટીમોથ ઠંડી, ખસ, કાઠ, લોહીવિકાર,



કદ, પિત્તનો નાશ કરે છે, એની મોથ નાગરમોથના જેવી થાય છે અને મુગધી પણ તેના જેવીજ છે.

### પથ્થરફુલ.

શૈલેયં સ્થવિરં વૃદ્ધં શિલાપુષ્પં શિલોદ્ભવમ્ ।

શૈલેયં શીતલં ત્દયં કફપિત્તહરં લઘુ ॥ ૪૩ ॥

શૈલેય, સ્થવિર, વૃદ્ધ, શિલાપુષ્પ, શિલોદ્ભવ એ નામ પથ્થર ફુલનાં છે, પથ્થરફુલ, ઠંડુ, સુંદર, કફપિત્તનો નાશ કરનાર અને હલકું છે. એ પથ્થરફુલના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### અસભેદ.

લામજ્જકં જલાધારં દીર્ઘમૂળ જલાશયમ્ ।

દષ્ટકાપથકં શીઘ્રમમ્ણાલં સુનાલકમ્ ।

લામજ્જકં હિમં કૃચ્છ્રદાહદોષપત્રયાસ્રજિત્ ॥ ૪૪ ॥

લામજ્જક, જલાધાર, દીર્ઘમૂળ, જલાશય, દષ્ટકાપથક, શીઘ્ર, અમૃણાલ, સુનાલક એ નામ અસભેદના છે, અસભેદ ઠંડો, મુતકૃચ્છ્ર દાહ, ત્રિદોષ, લોહીશાકરનો નાશ કરે છે. અસભેદ એક ખસતી જાતી છે, ખસ કરતાં ગાનાં મુલ મોટાં થાય છે, તે નલકંદરના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### કંદરૂપ.

કૃન્દુર્મેચકઃ કુન્દઃ સ્વપુરો ભીષણો વલી ।

કુન્દુરુઃ સ્વેદપવનશ્લેષ્મબ્રઘ્નજ્વરાપહઃ ॥ ૪૫ ॥

કંદરૂ, મેચક, કુંદ, ખપુર, ભીષણ, વલી એ નામ કંદરૂપ નામના ગુંદરનાં છે, કંદરૂપ પરસેવો વળવો, વાયુ, કદ, તાવનો નાશ કરે છે.

## ગુગળ.

ગુગુલુઃ કાલ્પનિર્યાસો મહિષાક્ષ પલ્લવઃ ।

જઠાયુઃ કૌશિકો ધૂર્તો દેવધૂપઃ શિવઃ પુરઃ ॥ ૪૬ ॥

ગુગુલુ, કાલ્પનિર્યાસ, મહિષાક્ષ, પલ્લવકશ, જઠાયુ, કૌશિક, ધૂર્ત, દેવધૂપ, શિવ, પુર એ નામ ગુગળનાં છે.

ગુગુલુર્વિંશદસ્તિક્તો વીર્યોષ્ણો મધુરઃ સરઃ ।

મગ્નસન્ધાનક્રદ્ વૃષ્યઃ સૂક્ષ્મઃ સ્વર્યો રસાયનઃ ॥ ૪૭ ॥

ગુગળ રસને ફેલાવી સાદુ કરે છે, તીખો, વીર્યમાં ગરમ, મીઠો, જાડાને ઉતારનાર, બાંગેલા બાગને જોડનાર, ધાતુને ઘટ બનાવનાર સૂક્ષ્મ ( હલકો ) સાદને સુધારનાર અને હલકો છે, તથા રસાયન છે.

દીપનઃ પિચ્છલો બલ્યઃ કફવાતવ્રણાપચીઃ ।

મેદોમેહાસ્ત્રવાતાસ્રલેદકુષ્ઠામમારુતાન્ ॥ ૪૮ ॥

ગુગળ—પાચન શક્તિને વધારે છે, બળવાન, કફ, વાત, ધાતુ, અપચો, મેદરોગ, પ્રમેહ, વાતરક્ત, પાક, કોડ, મરડાને ટાલનાર છે.

પિટિકાગ્રન્થિશોફાર્શોગ્રન્થિગણ્ડકૃમીજ્વપેત્ ।

સ નવો બૃહ્ણો વૃષ્યઃ પુરાણસ્ત્વતિલેખનઃ ॥ ૪૯ ॥

પિટિકાનીમોઠ, સોજ, અર્શ મડગુગડ, કૃમિનો નાશ કરે છે, નવો ગુગળ વીર્યને વધારે છે, ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, જુનો ગુમળ અત્યંત લેખન છે.

## રાળ.

રાળા સર્જરસો યક્ષધૂપઃ સર્જોઽગ્નિવલ્લભઃ ।

ક્ષણકઃ સાલ્પનિર્યાસો લાક્ષા સ્યાલ્લલનો વરઃ ॥ ૫૦ ॥

રાળ, સર્જરસ, યક્ષધૂપ, સર્જ અગ્નિવલ્લભ, ક્ષણક, સાલ્પનિર્યાસલાક્ષા, લલન, વર એ નામ રાળનાં છે.

રાળા હિમા ગુરુસ્તિક્તા કષાયા ગ્રાહિણી જયેત્ ।

શ્રદ્ધાસ્રસ્વેદવીર્મર્ષવિષવૃણાવિપાદિકાઃ ॥ ૫૧ ॥

રાજ ઠંડી, ખારે, કડવી, તુરી, ઝાડાને બાંધનાર, અને મહદોષ, લોહીવીકાર, પરસેવો વળવો, રતવા, ઝેર, ધાવ, વિપાદીકારનો નાશ કરે છે.

રાજ સર્વવૃક્ષમાંથી નિકળે છે અને તે રાજના નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

## પુનેર.

સ્થૌણેયકં વહિશ્ચુડં શુક્રવર્ણ શુકચ્છદમ્ ।

સ્થૌણેયં શીતલં વૃષ્યં મેઘ્યં દોષત્રયાસ્રજિત્ ॥ ૫૨ ॥

સ્થૌણેયક, બહિશ્ચુડ, શુક્રવર્ણ, શુકચ્છદ, એ નામ પુનેરના છે. પુનેર ઠંડુ, ધાતુને પુષ્ટી કર્તા, બુદ્ધિને વધારનાર, ત્રિદોષ અને લોહી વીકારનો નાશ કરે છે, તે એક સુગંધીક દ્રવ્ય છે.

## ચૌરક.

ચૌરકઃ કિતવશ્ચન્દ્રો દુષ્પુત્રઃ શક્તિરિપુઃ ।

ચૌરઃ સ્વાદુર્લઘુઃ શીતઃ કુષ્ટવાતકફાસ્રજિત્ ॥ ૫૩ ॥

ચૌરક, કિતવ, ચંદ્ર, દુષ્પુત્ર, શક્તિ, રિપુ, એ નામ ચૌરકનાં છે. ચૌરક, સ્વાદુ, હલકું ઠંડું, અને કોડ, વાયુ, કફ, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે, ચૌરક સુગંધીક દ્રવ્ય છે, તે હુંમરામાં થાય છે, પાહાડી લોક તેને “બટેર” એ નામથી ઓળખે છે.

## મુરા.

મુરા ગન્ધવતી દૈત્યા ગન્ધાઢયા મુરાધિઃ કુટિઃ ।

મુરા શીતા લઘુ કુષ્ઠગ્રહપિત્તાનિલાસ્રજિત્ ॥ ૫૪ ॥

મુરા, ગંધવતી, દૈત્યા, ગંધાઢયા, મુરાધી, કુટી એ નામ મુરાનાં છે, મુરા ઠંડા, હલકા, કોડ, મહદોષ, પિત્ત, વાત રક્ત (લોહીવા) નો નાશ કરે છે.

## કચૂરો.

કચૂરો દ્રાવિડો ગન્ધમૂલકો દુર્લભઃ શટી ।

કચૂરો દીપનો રુચ્યઃ કુષ્ટાર્શોવ્રણકાસજિત્ ।

ઉષ્ણો લઘુર્જયેચ્છ્વાસગુલ્મવાતકફક્રિમીન્ ॥ ૫૫ ॥

કચૂર, દ્રાવિડ, ગંધમૂલક, દુર્લભ, શટી, એ નામ કચૂરાનાં છે. કચૂરો જઠરા અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, રૂચીને ઉપજાવે છે, તથા કોડ અર્શ, ધાવ, ખાંસીનો નાશ કરે છે. તે ગર્ભ, હલકો, અને દમ, ગ્રાણી, વાયુ, કફ, કૃમિનો નાશ કરે છે.

હજદરના ખેતરમાંથી ઘોળા ગાંઠવાળા નિકળે છે.

## શટી (ખીજી જાતનો કચૂરો.)

શટી પલાશી ષડ્ગ્રન્થા સુવ્રતા ગન્ધ મૂલિની ।

શટી શીતા જ્વરામાસ્રકા સજિદ્વાહિણી લઘુઃ ॥ ૫૬ ॥

શટી, પલાશી, ષડ્ગ્રન્થા, સુવ્રતા, ગંધમૂલિની, એ નામ શટીનાં છે, તે ઠંડી, અને તાવ, મરડો, લોહીનીકાર, ઊધરપનો નાશ કરે છે, તથા જાડાને ખાંધનારી છે, તેમજ હલકી છે. શટી એ કચૂરાની એક જાત છે.

## અસવર્ગ.

સ્પૃક્કા સ્પૃક્ બ્રાહ્મણી દેવી નિર્માલયા કુટિકાવધુઃ ।

સ્પૃક્કા સ્વાદુર્હિમા વૃષ્યા કુષ્ટા લક્ષ્મી ત્રિદોષનુત્ ॥ ૫૭ ॥

સ્પૃક્કા, સ્પૃક, બ્રાહ્મણી, દેવી, નિર્માલ્યા, કુટિકા, વધુ એ નામ અસવર્ગનાં છે, અસવર્ગ સ્વાદુ, ઠંડુ, વીર્યને વધારનાર, કોડ, શીકાશ, ત્રિદોષને ટાળનાર છે.

## ગડિવન.

ગ્રાન્થિપર્ણો નીલ પુષ્પઃ શુક પુષ્પં શુકચ્છદમ્ ।

ગ્રાન્થિપર્ણો લઘુસ્તિકો રુચ્યોષ્ણઃ કફવાતજિત્ ॥ ૫૮ ॥

અંધિપર્ણ, નીલપુષ્પ, શુક્રપુષ્પ શુક્રચ્છદ એ નામ ગંઠિવનનાં છે, ગંઠિવન હલકો, કડવો, રૂચિકર, ગર્ભ છે તથા કફ, વાયુનો નાશ કરે છે, તેને ગઠાના, ગઠાના પણ કહે છે.

### નલિકા.

નલિકા નર્ત્તકી સૂન્યા નિર્મલા યમની નટી ।

નલી પિત્તાસ્રજિચ્છીતા ચક્ષુષ્યા કુષ્ઠકૃચ્છ્રજિત્ ॥ ૫૫ ॥

નલિકા, નૃતકી, શૂન્યા, નિર્મલા, યમની, નટી એ નામ નલિકાનાં છે, નલિકા પિત્તનો નાશ કરે છે તથા તે શીતળ (ઠંડી) હોઈ, આંખને ફાયદો કરે છે તથા કાંડ, મુત્રકૃચ્છનો નાશ કરે છે, નલિકા પાણીના ઝરાઓની તેડે બહુ થાય છે.

### પદ્મક.

પદ્મકં મલયશ્ચારુઃ પીતરક્તશ્ચ સુપ્રભઃ ।

પદ્મકં દાદિવિસ્ફોટકુષ્ઠશ્લેષ્માથપિત્તહત્ ।

ગર્ભ સંસ્થાપનં શીતં તૃણા વીરપ દાદિજિત્ । ૬૦ ॥

પદ્મક, મલય, ચારુ, પીતરક્ત, સુપ્રભ એ નામ પદ્મકનાં છે, તે ઝીનવા, વિષ્ણુટક, ઝાડ, રંગતપત્તનો નાશ કરે છે. ગર્ભને ટકાવે છે, ઠંડો છે, સોપ, રતવા, બળતરાનો નાશ કરે છે, તે પદ્માખ, બ્રહ્મકાષ્ટ એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

શિમલા પ્રાન્તમાં વધારે છે તેને રાજ્ય લોક પાળળ કહે છે.

### પાન્ડેરવા.

પ્રપુન્ડરીકઃ પૌન્ડ્રાહ્વઃ શતપુષ્પં સુપુષ્પકમ્ ।

પુન્ડ્રાહ્વં શુક્લં શીતં ચક્ષુષ્યં શ્લેષ્મપિત્તજિત્ ॥ ૬૧ ॥

પ્રપુન્ડરીક, પૌન્ડ્રાહ્વ, શતપુષ્પ, સુપુષ્પક એ નામ પાન્ડેરવાનાં છે, પાન્ડેરવા વીર્યને વધારે છે, ઠંડો છે, આંખને ફાયદાવાળા અને

કચ પિત્તનો નાશ કરે છે, પાન્ડેરવાનાં ઝાડ સુગંધીવાળાં થાય છે તેના રસનાં ટપકાં આંખવામાં આવે છે.

### તગર.

તગરે વર્હિણં જિહ્વં વક્રાઢં નહ્વં નતમ્ ।

અપરે વિણ્ડ તગરં ચીનં કટુ મહોરગમ્ ॥ ૬૨ ॥

તગર, બર્હિણુ, જિહ્વ, વક્રાહવ, નહ્વ, નત એ નામ તગરનાં છે, પિંડતગર, ચીન, કટુ, મહોરગ એ ખીજી જાતના તગરનાં નામ છે.

તગરં મધુરં સ્લિગ્ધં તિક્તોષ્ણં લઘુભૂતાજિત્ ।

વિષાપસ્માર મૂર્દાં ક્ષિરોગદોષત્રયાપહમ્ ॥ ૬૩ ॥

તગર મીઠો, ચોપડો, કડવો, ગર્મ, હલકો છે, જૂત ખાવા અને હેર, વાછ, માથાના રોગ, આંખના રોગ, ત્રીદોષનો નાશ કરે છે.

### ગોરોચન.

ગારોચના રુચિગૌરિ રોચના પિણ્ગલા મતા ।

મદ્ગલયા ગોતમી મેઘ્યા બન્ધ્યા ગોપિત્ત સમ્ભવા ॥ ૬૪ ॥

ગોરોચના, રુચિ, ગૌરી, રોચના, પિંગલા, મતા. મંગલ્યા, ગોતમી, મેઘ્યા, બન્ધ્યા, ગોપિત્ત સમ્ભવા એ નામ ગોરોચનનાં છે.

રોચના શીતલા વશ્યા ગર્ભસ્રાવ પ્રહાસ્રજિત્ ॥ ૬૫ ॥

ગોરોચન ઠંડું, વશ કરતા, ગર્ભસ્રાવ, પ્રહાસ્રનો નાશ કરે છે.

### નખલા.

નસ્વાહો નસ્વરઃ શુક્તિ દનુર્નાગ દનુઃ સ્વરઃ ।

શુક્તિ શંઙ્કો વ્યાઘ્રનસ્વ મન્પદ્વયા ઘ્રતલં પદમ્ ॥ ૬૬ ॥

નખાહવ, નખર, શુક્તિદનુ, ખટ, શુક્તિ શંખ, વ્યાઘ્ર નખ નામ નખલાનાં છે, વ્યાઘ્રતલ, પદ, એ નામ ખીજી જાતના નખલાનાં છે.

નસ્વદ્યં ગ્રહશ્લેષ્મ વાતાસ્રજ્વર કુષ્ટ જિત્ ।

લઘુષ્ણં શુક્રલં વલયં હૃદયં સ્વાદુ વિપા પહમ્ ॥ ૬૭ ॥

અંતે જાતના નખલા ગ્રહદોષ, કફ, વાતરક્ત (લોહીવા) તાવ કોડનો નાશ કરે છે, ગમ છે, હલકા છે, વીર્યને વધારનાર, બળદાયક, સ્વાદુ અને ઝેરનો નાશ કરે છે.

### પતંગ.

પતંગ્ પટરાગં સ્યાદ્રક્ત કાષ્ટં કુચન્દનમ્ ।

સુરંગકં જગત્પાહં પત્તૂરં પટ રક્તકમ્ ।

પતંગ્ મધુરં શીતં પિત્તશ્લેષ્મવ્રણાસ્રજિત્ ॥ ૬૮ ॥

પતંગ, પટરાગ, રક્તકાષ્ટ, કુચંદન, સુરંગક, જગત્પાહ, પત્તર, પટરંજક એ નામ પતંગનાં છે, પતંગ મીઠો, ઠંડો અને પિત્ત, કફ, ધાવ, લોહી વિકારનો નાશ કરે છે, પતંગનું લાકડું રતાંદળીના જેવું થાય છે. તે પતંગનું લાકડું એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે.

### લાખ.

લાક્ષા નિર્ભત્સરો રક્તા દુમવ્યાધિઃ પલકૃષા ।

કૃમિજા જતુ દીપ્તાદ્યા જાત્રકો લવકો મતઃ ॥ ૬૯ ॥

લાક્ષા, નિર્ભત્સર, રક્તા, દુમ વ્યાધિ, પલકૃષા, કૃમિયા, જતુ, દીપ્તાદ્યા, જાત્રક, લવક એ નામ લાખનાં છે.

લાક્ષા વર્ણ્યા દિમા વલયા સ્તિગ્ધા શ્લેષ્માસ્રપિત્તજિત્ ।

વ્રણોરઃક્ષતર્વીસર્પકૃમિકુષ્ટગ્રહાપહા ।

અલક્તકો ગુણૈસ્તદ્ગદિશેષાદ્યજ્ઞનાશનઃ ॥ ૭૦ ॥

લાખ વરણને શુદ્ધ કરે છે, ઠંડી છે, બળને આપે છે, ચોપડી છે, કફ, રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે તથા ધાવ, છાતીનું દુટવું, રત્તવા, કૃમિ, કોડ, ગ્રહદોષને દાળે છે, અલક્ત નામની લાખમાં પણ સરખા ગુણ છે, વધારામાં તે વ્યંગનો નાશ કરે છે.

## પર્પટી.

પર્પટી રજની કૃષ્ણા જાતકા જનની જની ।

પર્પટી વર્ણદા શીતા કફાપિત્તાસ્રકૃષ્ણજિત્ ॥ ૭૧ ॥

પર્પટી, રજની, કૃષ્ણા, જાતકા, જનની, જની એ નામ પર્પટી (પાપટી) નાં છે, તે વર્ણને સુધારનારી ઠંડી અને ઉષ્ણ પિત્ત, લોહીવીકાર, કાડનો નાશ કરે છે. તેનાં ઝાડ માળવામાં પ્રસિદ્ધ છે.

## પદ્મિની.

પદ્મિની બિસિની જ્ઞેયા નલિની સૂર્યવલ્લભા ।

કુમુદ્વતી કરવિણી કુમુદિન્યુદુપપ્રિયા ॥ ૭૨ ॥

પદ્મિની, બિસિની, નલિની, સૂર્યવલ્લભા એ નામ પદ્મિનીનાં છે, કુમુદ્વતી, કરવિણી, કુમુદિની, ઉદુપ પ્રિયા એ કુમોદિનીનાં છે.

પદ્મિની શીતલા ગુર્વી પિત્તશ્લેષ્મવિષાસ્રજિત્ ।

રૂક્ષા વિષ્ટમ્બિની સ્વાદુસ્નદ્વત્કુમુદિની મતા ॥ ૭૩ ॥

પદ્મિની, ઠંડી, ભારે, અને પીત, કફ, ઝેર, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે, લુખી છે, ઝાડને ખાંધે છે, સ્નાદુ છે, એ સઘળા શુભ કુમોદિનીમાં પણ હોય છે.

## પદ્મચારિણી.

પદ્મચારિણ્યતિચરા પદ્માદ્યા ચારટી મતા ।

પદ્મા દિમા લઘુઃશ્લેષ્મકૃચ્છ્રજિત્ સ્તનદાહકૃત્ ॥ ૭૪ ॥

પદ્મચારિણી, અતિચરા પદ્માદ્યા, ચારટી એ નામ પદ્મચારિણીનાં છે. તે ઠંડી, લઘુ, અને કફ, મૂત્રકચ્છ્રનો નાશ કરે છે. તથા સ્તનોમાં બળતરા કરે છે.

## ધોળુ કમળ.

કમલં શ્વેતમમ્ભોજં સારસં સરસીરુહમ્ ।

સહસ્રપત્રં શ્રીગેહ્વં શતપત્રં કુશેશયમ્ ।

પદ્મેરુહં તામરસં રાજીવં પુન્કરાહયમ્ ॥ ૭૫ ॥



કમળ, શ્વેત, અંબાજ, સારસ, સરસીરૂઢ, સહસ્ત્ર પત્ર, શ્રીગેહ  
સુતપત્ર, કશેશય, પંકેરૂઢ, તામરમ, રાજ્ય, પુષ્કરાહવ.

અબ્જમમ્બોરુહ પદ્મં પુણ્ડરીકં ચ પદ્મજમ્ ।

નલં સરોજં નલિનયરચિન્દં મહોત્પલમ્ ॥ ૭૬ ॥

અબ્જ, અંબોરૂઢ, પદ્મ, પુંડરીક, પંકજ, નલ, સરોજ, નલિન  
અરવિંદ, મહોત્પલ એ ધોળા કમળનાં નામ છે.

### લાલ કમળ.

રક્તોત્પલં કોકનદં હલકં રક્તસન્ધ્યકમ્ ॥ ૭૭ ॥

રક્તોત્પલ, કોકનદ, હલક, રક્તસન્ધ્યક એ લાલ કમળનાં નામ છે.

### કાળુ કમળ.

નીલોત્પલં કુવલયં ભદ્રમિન્દીવરં મતમ્ ।

एतदेव सितं किञ्चित्कुमुदं कैरवं कुमुद ॥ ७८ ॥

નીલોત્પલ, કુવલય, ભદ્ર, ઈન્દીવર એ નામ કાળા કમળનાં છે.  
એ થોડુક ધોળા રંગનું હોય કુમુદ, કૈરવ એ નામથી પણ પ્રસિદ્ધ છે.

कपलं शीतलं वर्ण्यं मधुरं कफपित्तजित् ।

तृष्णादाहास्रविस्फोटविषवीसर्पनाशनम् ।

तस्मादल्वगुणं किञ्चिदन्यद्रક્તોત્પલાદિકम् ॥ ७९ ॥

ત્રણે જાતનાં કમળ, ઠંડાં, વર્ણને સુધારનાર, મીઠાં અને કફ,  
પિત્તનો નાશ કરવાવાળાં છે, તથા દાદ, શીષ, લોહીતીકાર, વિષફોડક  
ઢેર, રતવાનો નાશ કરવાવાળાં છે, પરંતુ લાલ કમળમાં પહેલાં એ  
કમળ કરતાં કંઈક ઓછો ગુણ જણાય છે.

### કલહાર.

कलहारं ह्रस्वपाथोजं सौम्यं सौगंधिकं महत् ।

कलहारं ग्राहि विष्टम्भि रुजं गुरु सुशीतलम् ॥ ८० ॥

કલ્હાર, હસ્વપાયોજ, સોમ્મ, સૌગંધિક, મહત એ નામ કલ્હારનાં છે. કલ્હાર જાડાને બાંધનાર, બંધકોશકર્તા, હલકો, બારે, સુંદર, અને ઠંડો છે.

### કમળ કેશર.

કિञ्जल्कःकेशर गौरमापीतं काञ्चनाह्वयम् ।

કિજ્જલ્કઃ શીતલો ગ્રાહી રક્તાર્શઃકફપિત્તજિત્ ॥ ૮૧ ॥

કિજ્જલ્ક, કેશર ગૌર, આપીત, કાંચનાહવ એ નામ કમળ કેશરનાં છે, કમળ કેશર ઠંડુ, જાડાને કઠણ કરનાર તથા લોહીવિકાર, આર્શ, કફ, પીતનો નાશ કરે છે.

### કમળ કાકડી.

पद्मबीजं तु कालेयं पद्माक्षं पद्मकर्कटी ।

પદ્મબીજં હિમં સ્વાદુ ગર્ભસંસ્થાપનં ગુરુ ।

કફવાતહરં બલ્યં ગ્રાહિ પિત્તાસ્રદાહજિત્ ॥ ૮૨ ॥

પદ્મબીજ, કાલેય, પદ્માક્ષ, પદ્મકર્કટી, એ નામ કમળકાકડીનાં છે, કમળ કાકડી ( કમળનાં બીજ ) ઠંડાં, સ્વાદુ, ગર્ભને કરાવનાર, બારે અને કફ, વાતનો નાશ કરે છે, બળ આપનાર, જાડાને કઠણ કરનાર, પીત રક્ત અને બળતરાને ટાળનાર છે.

### કમળ ડાંડી.

मृणालं विसम्भोजं नालं च नलिनीरुहम् ।

પદ્માદિમુલં શાલૂકં શાલીનં કરહાટકમ્ ॥ ૮૩ ॥

મૃણાલ, બિમ્, અંબોજ, નલ, નલિનીરુહ, પદ્માદિમૂલ, શાલૂક શાલીના કરહાટક એ કમળ ડાંડી ( કમળનાં મુળ ) નાં નામ છે.

मृणालं शीतलं वृष्यं पित्तदाहास्राजिद्गुरु ।

સંગ્રાહિ મધુરં રૂક્ષં શાલૂકમપિ તદ્ગુણમ્ ॥ ૮૪ ॥

કમળનાં મૂળ ઠંડાં, વીર્યને વધારનાર અને પીત, અળતરા, લોહી ખીંચાડતો નાશ કરે છે, તે બારે અને ઝાડાને કઠણ કરનાર છે, લુખાં છે, શાલુક (કમળના મુળના નીચેનો ભાગ) માં પણ તેવા ગુણ છે, કમળના મુળનું શાક પણ અને છે, તે રવાદવાળું થાય છે.

### ચંબેલી.

જાતી પ્રિયવંદા રાજી માલતી સુમના મતા ।

પીતા સત્યપરા પીતપુષ્પા કાશ્ચનપુષ્પિકા ।

જાતી લઘૂષ્ણા મૃદ્ધાશ્નિદન્તાર્તિવ્રણરક્તજિત્ ॥ ૮૫ ॥

જાતી, પ્રિયવંદા, રાજી, માલતી, સુમના, પીતા, સત્યપરા, પીતપુષ્પા, કાશ્ચન પુષ્પિકા એ નામ ચંબેલીનાં છે, તે દલરી, ગર્ભ અને માથાના રોગ, આંખના રોગ, દાંતના રોગ, ઘાવ, લોહીરીકારનો નાશ કરવાવાળી છે.

### માલતી.

માલિકા મોદિની મુક્તવન્ધના મદયન્તિકા ।

માલિકોષ્ણા લઘુર્વૃષ્ણા વાતપિત્તાસ્રરોગજિત્ ॥ ૮૬ ॥

મોલિકા, મોદિની, મુક્તવન્ધના, મદયન્તિકા એ નામ માલતીનાં છે, માલતી ગર્ભ, વીર્યને કાયદાવાળી, તેમજ વાત, પીત, લોહી વિકારનો નાશ કરે છે.

### જુધ.

યૂથિકા હરિણી બાલા પુષ્પગન્ધા શિશ્વણ્ડિની ।

સ્વર્ણયૂથાપરા પીતા ગણિકા સ્વર્ણપુષ્પિકા ।

યૂથી હિમાસ્રમૃદ્ધાશ્નિરોગજિત્કફવાતઋત્ ॥ ૮૭ ॥

યૂથિકા, હરિણી, બાલા પુષ્પગન્ધા, શિશ્વણ્ડિની, સ્વર્ણયૂથા, એ નામ જુધનાં છે. પિતા, ગણિકા, સ્વર્ણપુષ્પિકા એ નામ પીળા પુષ્પની જુધનાં છે, જુધ ઠંડી, લોહીરીકાર, માથાનો રોગનો નાશ કરે છે. પરંતુ વાયુ અને કફને બિપન્નવનારી છે.

## મોસંખી ગુલાબ. (સેવતી)

કુબ્જકા ભદ્રતરુણી બૃહત્પુષ્પા મહાસદા ।

શતપત્રી તરુણ્યુક્તા કર્ણિકા ચારુકેશરા ।

રક્તાપરા રક્તપુષ્પા લાક્ષાપુષ્પાઽતિમજ્જુલા ॥ ૮૮ ॥

કુબ્જકા, ભદ્રતરુણી, બૃહત્પુષ્પા, મહાસદા, શતપત્રી, (ગુલાબ) તરુણી, કર્ણિકા, ચારુ કેશરા એ નામ મોસંખી ગુલાબનાં છે. રક્તા, રક્તપુષ્પા, લાક્ષા પુષ્પા, અતિ મંજુલા એ નામ લાલ કુવના ગુલાબનાં છે.

શતપત્રી હિમા ત્વદ્યા ગ્રાહિણી શુકલા લઘુઃ ।

દોષત્રયાસ્રજિદ્વર્ણ્ય કુબ્જકોઽપિ ચ તદ્ગુણઃ ॥ ૮૯ ॥

આ બંને ગુલાબ, ઠંડા, શરીરને બળ આપનાર, ઝાડાને કઢવું કરનાર, વીર્યને આપવાવાળા, હલકા, ત્રિદોષ, લોહીવીકારનો નાશ કરવાવાળા છે, વર્ણને સુધારે છે.

## કેવડો.

કેતકી સુચિકાપુષ્પો જમ્બૂકઃ ક્રકચચ્છદઃ ।

સુવર્ણકેતકી ચાન્યા લઘુપુષ્પા સુગન્ધિની ।

કતકી કટકા સ્વાદુર્લઘુસ્તિક્તા કફાપહા ॥ ૯૦ ॥

કેતકી, સુચિકા પુષ્પ, જમ્બુક, ક્રકચચ્છદ એ નામ કેવડાનાં છે. સુવર્ણ કેતકી, લઘુપુષ્પા, સુગન્ધિની એ નામ પીળા કેવડાનાં છે. કેવડો તીખો, સ્વાદુ, હલકો, કડવો અને કઠનો નાશ કરે છે.

## વાસંતી.

વાસન્તી સારણી કુન્દા પ્રહસન્તી વસન્તજા ।

વાસન્તી શીતલા લઘ્વી તિક્તા દોષત્રયાસ્રનુત્ ॥ ૯૧ ॥

વાસંતી, સારણી, કુન્દા, પ્રહસન્તી એ નામ વસંતીનાં છે. વાસંતી ઠંડી, કડવી, હલકી અને ત્રિદોષહારક છે.

## નૈપાલી

નૈપાલી ગ્રૈષ્મિકા લૂતા લાપિની વનમાલિકા ।

વાર્ષિકી ત્રિપુટા ત્વન્યા શ્રીમતી ષટ્પદમિયા ॥૧૨ ॥

નૈપાલી, ગૈષ્મિકા, લૂતા, લાપિની, વનમલિકા, એ નામ નૈપાલીનાં છે, અને વાર્ષિકી, ત્રિપુટા, શ્રીમતી, ષટ્પદમીયા, એ નામ આરમાશી વેલનાં છે,

નૈપાલી શીતલા તિક્તા લઘ્વી દોષત્રયાપહા ।

કર્ણાક્ષિમુશ્વરોગગ્રી તદ્ગુણા વાર્ષિકી મતા ॥ ૧૩ ॥

નૈપાલી શીતળ, કડવી, હલકી અને ત્રિદોષને હરવાવાળી છે તથા કાનના રોગ, આંખના રોગ, મોઢાના રોગનો નાશ કરે છે.

નૈપાલી લીલા ફુલની પ્રસરતી જાતની વેલ થાય છે, તેનાં ફુલ જીનાળામાં ખીસે છે, તેનાપર અમરા ઘણું કરીને બેસે છે, આરમાશી વેલમાં પણ નૈપાલીના જેવાજ ગુણ હોય છે. આરમાશી વેલને ઘાઘ મોતીયા પણ કહે છે.

## માધવી.

માધવી મણ્ડપઃ કામી પુષ્પેન્દ્રોઽભીષ્ટગન્ધકઃ ।

માધવી મધુરા શીતા લઘુર્દોષત્રયાપહા ॥ ૧૪ ॥

માધવી, મંડપ, કામી, પુષ્પેન્દ્ર, અભીષ્ટ ગંધક એ નામ માધવીનાં છે, માધવી મીઠી, ઠંડી, હલકી, અને ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે, માધવીની વેલ થાય છે, તેનાં પાન ચંપાના જેવાં અને ફુલના તોરા (ગુચ્છા) આવે છે, ફુલ તલના ફુલના જેવાં થાય છે.

## કેશરી ચંપો.

ચમ્પકઃ કાચરો રમ્યશ્ચમ્પેયઃ સુરમિશ્ચલઃ ।

ચમ્પકઃ શીતલઃ કૃષ્ણકફપિત્તાસ્રવાતજિત્ ॥ ૧૫ ॥

ચંપક, કાચર, રમ્ય, ચંપેય, સુરમિ, ચલ એ નામ ચંપાનાં છે, ચંપો ઠંડો, મુતકૃમ્ભ, કફ, પિત્ત, ક્ષોહીયાનો નાશ કરે છે.

ચંપાનાં મોટાં ઝાડ થાય છે. પાનડાં આંખાના પાનને મળતાં આવે છે, ફુલ પીળાં કેશરી રંગનાં આવે છે તેમાં ધણીજ ઉમદા સુગંધ હોય છે.

### નાગકેશર.

પુન્નાગઃ પાટલીપુષ્પઃ કેશરી પટ્પદાલયઃ ।

પુન્નાગો મધુરઃ શીતો રક્તપિત્તકફાપહઃ ॥ ૧૬ ॥

પુન્નાગ, પાટલીપુષ્પ, કેશર, પટ્પદાલય, એ નામ પુન્નાગનાં છે. (નાગકેશર) તે મીઠો, ઠંડો, રક્તપિત્ત અને કફનો નાશ કરે છે, પુન્નાગની કળીને નાગકેશર કહે છે.

### બોરછલી.

વકુલઃ કેશરો મધ્યગન્ધાઃ સિંહો વિશારદઃ ।

વકુલઃ શીતલઃ શ્લેષ્મપિત્તદન્તમદાપહઃ ।

તત્ફલં વાતલં ગ્રાહિ કફપિત્તહરં દિપમ્ ॥ ૧૭ ॥

બકુલ, કેશર, મધ્યગંધ, સિંહ, વિશારદ એ નામ બોરછલીનાં છે. બોરછલી ઠંડી, કફ, પિત્ત, દાંતના રોગ, મદનો નાશ કરે છે. પરંતુ ફલ વાતને કરે છે, ઝાડાને બાધે છે, અને કફ, પિત્તનો નાશ કરે છે.

### મોટી બોરછલી.

વૃષો વુકઃ સ્થૂલપુષ્પો વસુકશ્ચિવશોધકઃ ।

વૃષઃ શીતો વિષશ્લેષ્મપિત્તકૃચ્છ્રાશ્મદાહહૃત્ ॥ ૧૮ ॥

વૃષ, વુક, સ્થૂલપુષ્પ, વસુક, શીવશોધક એ નામ મોટી બોરછલીનાં છે. તે ઠંડી છે અને ઝેર, કફ, પિત્ત, મૂત્રકૃમ્મ, પથરી બળતરાનો નાશ કરે છે, જેને ફળ આવે છે તે નાની બોરછલી અને જેને ફળ નથી આવતાં તે મોટી બોરછલી કહેવાય છે.

કુંદ.

કુંદઃ શુક્રઃ સદાપુષ્પો મૃદ્ગબન્ધુર્મનોરમઃ ।

કુંદઃ શીતા લઘુઃ શ્લેષ્મશિરોરુગ્વિષપિત્તજિત્ ॥ ૧૯ ॥

કુંદ, શુકલ, સદાપુષ્પ, લૃગબન્ધુ, મનોરમ, એ નામ કુંદનાં છે, કુંદ ઠંડો, હલકો, અને કષ્ટ, માયાનુ દર્દ, વિષ, પીત એનો નાશ કરે છે.

કુંદનાં નાના ઝાડ થાય છે, ૪૭ ધોળાં થાય છે એને કોઈ સોઠ ચાંદની પણ કહે છે.

મુચુકુંદ.

મુચુકુંદઃ ક્ષેત્રવૃદ્ધશ્ચિયુકઃ પ્રતિવિપ્લુષઃ ।

મુચુકુંદઃ શિરઃ પીઠાપિત્તાસ્રમુખનાશનઃ ॥ ૧૦૦ ॥

મુચુકુંદ, ક્ષેત્રવૃદ્ધ, ચિયુક, પ્રતિવિપ્લુષ એ નામ મુચુકુંદનાં છે, તે માયાના દર્દનો, રક્તપીત, મોઢાના રોગનો નાશ કરે છે.

મુચુકુંદનાં ઝાડ થાય છે, પાન અખરોટના જેવાં થાય છે, ડુંભ મોટાં અને સારી વાશવાળાં થાય છે. ૬૭ લાંબાં થાય છે પણ ઔષધમાં તેનાં ડુંભ લેવાય છે.

રાયવેલ.

ભૂમણ્ડલી વિચચ્છિન્નૌ દ્વિપદાષ્ટપદી તથા ।

શીતો લઘુર્વિચચ્છિન્નઃ કફપિત્તવિષાપહઃ ॥ ૧ ॥

ભૂમંડલી, વિચચ્છિન્ન, દ્વિપદા, અષ્ટપદી એ નામ રાયવેલનાં છે, તે ઠંડો, હલકો અને કષ્ટ પિત તથા એરનો નાશ કરે છે.

તિલક.

તિલકઃ ક્ષુરકઃ શ્રીમાન્ વિચિત્રો મુખમण्डनઃ ।

તિલકઃ કફનુત્કુઘ્વહરોઽત્યુષ્ણો રસાયનઃ ॥ ૨ ॥

તિલક, કુરક, શ્રીમાન, વિચિત્ર, મુખમંડન એ નામ તિલકનાં છે, તિલક કશને દૂર કરનાર છે તથા કાડતો નાશ કરે છે. ગર્ભ છે, રક્ષાયત છે.

તિલકનાં જાડ થાય છે નેતે કુલ તલના જેવાં આવે છે, ફળ પીપરના જેવાં આવે છે.

### ગેંદા.

ગણેરુકઃ કર્ણિકારઃ કર્ણશ્ચ ગણકારિકા ।

ગણેરુઃ શોધનઃ શોફશ્લેષ્માસ્રવણકુષ્ઠનુત્ ॥ ૩ ॥

ગણેરુક, કર્ણિકાર, કર્ણ, ગણકારીકા એ નામ ગેંદાનાં છે, ગેંદા શોધન અને સોળ, કદ, રક્તવિકાર, ધાવ, કાડતો નાશ કરે છે.

### દુપહરીયા.

બન્ધુજીવઃ શરત્પુષ્પો બન્ધુર્વન્ધૂકરક્તકૌ ।

બન્ધુકઃ કફકૃદ્ ગ્રાહી વાતપિત્તહરો લઘુઃ ॥ ૪ ॥

બંધુજીવ, શરત્પુષ્પ, બંધુ, બંધુક, રક્તક એ નામ દુપહરીયાનાં છે, તે કદ કર્તા, મળ ( જાડા ) ને બાંધનાર, વાત પીત્તનો નાશ કરનાર છે તથા હલકો છે,

દુપહરીયા, ધોળો, સીંદૂરી, લાલ એમ ત્રણ મતનો થાય છે, તેનાં કુલ સવારના ખાંસે છે તેથી તેનું નામ દુપહરીયા પડ્યું હશે.

### જામ્બુમ.

જપાપુષ્પં જપારક્તં ત્રિસન્ધ્યા ત્વરુણાસિતા ।

જપા સગ્રાહિણી કેડ્યા ત્રિસન્ધ્યા કફપિત્તજિત્ ॥ ૫ ॥

જપાપુષ્પ, જપારક્ત, ત્રિસન્ધ્યા, અરુણા, અસિતા એ નામ જામ્બુમનાં છે, તે જાડાને બાંધનાર, વાળને વધારનાર, કદ, ઝેર, નો નાશ કરે છે,



જસુમ ને લાલ રંગનાં સુગંધવાળાં ફુલ આવે છે, તેનાં ઝાડ નાનાં થાય છે, દીઘી તરફ તેને ચુડહલ, ઝોડફુલ કહે છે તથા જવ પુષ્પિ પણ કહે છે.

## સિંદૂરી.

સિન્દૂરી રક્તચીજા સ્થાદ્રક્તપુષ્પા મુક્રોમલા ।

સિન્દૂરી કફપિત્તાસ્રત્વૃણાવાહન્તિહરા હિમા ॥ ૬ ॥

સિંદૂરી, રક્તખીજા, રક્તપુષ્પા, મુક્રોમલા એ સિંદૂરીનાં નામ છે, સિંદૂરી કફ, પિત્ત, લોહીવિકાર, શોષ, છદ્દિનો નાશ કરે છે, તે ઠંડી છે.

સિંદૂરીના છોડવા થાય છે, તે અગીચામાં હોય છે. તેનાં ફુલ સિંદૂર રંગનાં હોય પાણીમાં નાંખવાની પાણી પણ લાલ થાય છે.

## તુલસી.

તુલસી સુરસા ગૌરી ભૂતધી बहुमञ्जरी ।

તુલસી કડકા તિત્તા હૃદ્યોષ્ણા દાહપિત્તકૃત્ ।

દીપતી કુષ્ઠકુચ્છાસ્રપાર્શ્વરુક્ષવાતજિત્ ॥ ૭ ॥

તુલસી, સુરસા, ગૌરી, ભૂતધી, બહુ મંજરી એ નામ તુલસીનાં છે, તે તીખી, કડવી, શરીરને જાળ આપવાવાળી, ગર્ભ, દાહ, પિત્તને કરવાવાળી, જઠરાગ્નિને વધારનારી તેમજ કોડ, મુતકૃચ્છ, લોહીવિકાર, પડખાની શ્વેત, કફ, વાતનો નાશ કરે છે.

## મરૂવો.

મરૂવોમરૂવતીક્ષ્ણઃ સ્વરપુષ્પઃ ફણિજ્જકઃ ।

મરૂવોસિરુદો દ્વચસ્તીક્ષ્ણોષ્ણઃ પિત્તલા લઘુઃ ।

વૃથિકાદિવિપશ્લેષ્મવાતકુષ્ઠક્રૂમીજ્ઞયેત્ ॥ ૮ ॥

મરૂ, મરૂણક, તીક્ષ્ણ, સ્વરપુષ્પ, ફણોજ્જક, એ નામ મરૂવાનાં છે, મરૂવો અગ્નિને વધારે છે, શરીરમાં તાપાત પુરે છે, ગરમ છે, તેજ છે, પિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે, હલકો છે તથા વિંછીના ઝેરનો નાશ કરે છે તેમજ કફ, વાત, કોડ, કૃમિનો પણ નાશ કરે છે.

## ૬મરો.

મદનો મદના દાન્તો દવો મુનિસુતો મુનિઃ ।

ગન્ધોત્કટો મદનકો વિનીતા કુલપુત્રકઃ ।

મદનોઽક્ષિપકુષ્ઠાસ્રભેદઃકણ્ઠૂત્રિદોષાજિત્ ॥ ૯ ॥

મદન, મદના, દાંત, દમ, મુનિસુત, મુનિ, ગંધોત્કટ, મદનક, વિનીતા, કુલપુત્રક એ નામ ૬મરાનાં છે, ૬મરો આંખનારોગ, કાંડ, લોહી વીકાર, મેદ, ખસ; ત્રિદોષનો નાશ કરે છે. ૬મરો એક મર્યાદાની જાત છે.

## કાળો ૬મરો.

વર્વરી વર્જકઃ કુળ્ઠો વૈકુળ્ઠઃ સ્યાત્કુઠેરકા ।

કપિત્યાર્જક ઇત્યન્યો વટપત્રઃ કટિજ્જરઃ ।

કૃષ્ણાર્જકઃ કાલમાસઃ કરાલઃ કૃષ્ણમલ્લિકઃ ॥ ૧૧૦ ॥

વર્વરી, વર્જક, કુળ્ઠ, વૈકુળ્ઠ, કુઠેરક, કપિત્યાર્જક, વટપત્ર, કટિજ્જર, કૃષ્ણાર્જક, કાલમાસ, કરાલ, કૃષ્ણમલ્લિકા એ વનતુલુશી તથા કાળા ૬મરાના નામ છે.

વર્વરીત્રિતયં રૂક્ષં શીતં કટુ વિદાહિ ચ ।

પિત્તલં કફવાતાસ્રદ્દુક્રિમિવિષાપદ્મ ॥ ૧૧૧ ॥

ત્રણે પ્રકારની તુલસી (૬મરો) લુખી, ઠંડી તીખી, તેજ, પીતને કરવાવાળી અને કફ, વાયુ, લોહી વીકાર, દાહ, કૃમિ, વગેરે નો નાશ કરવાવારી છે.

યો રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમલસ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ નિર્મિતેઽવ ।

ગ્રન્યેઽમુન્મદનવિનોદનાન્નિ પૂર્ણઃકર્પૂરમમૃતિસુગન્ધિદ્રવ્યવર્ગઃ ૧૧૨

इति मदनपालनिघंटौसुगंधिद्रव्यवर्गस्तृतीयः ॥ ३ ॥

રાજગોમાં જે મુખ્ય માન પામેલ કટારોની વદાર્ધમાં જણીતો મલ્લ છે તેણે મદન રાજનો ખનાવેલો આ મદન વિનોદ નામના અંથમાંનો કર્પૂર આદી સુગંધિક દ્રવ્ય વર્ગ પૂર્ણ કર્યો.

યદાચ્છયા વિશ્વકૃતોઽપિદેવા બ્રહ્માદયો યાન્તિ મુહુર્ભવન્તિ ।  
અચિન્ત્યકૃત્યં પુરુષં પુરાણં ગોપત્વમાત્તં તમુપાશ્રયामિ ॥ ૧ ॥

જેની ઇચ્છાથી જગતને બનાવનાર બ્રહ્મા આદિ દેવનું વારંવાર  
જન્મ મરણ થાય છે એવા અદ્ભુત કૃત્યવાળા પુરાણ પુરુષ અને  
ગોપબળતિને મજેલા પરમેશ્વરનો હું આશરો માણુ છું.

### સોનું (હેમ).

સુવર્ણં કાઞ્જનહમ હાટકં તપ્તકાઞ્જનમ્ ।

ચામીકરં શાતકુમ્ભં તપનીયં ચ રૂક્મકમ્ ॥ ૨ ॥

સુવર્ણ, કાંચન, હેમ, હાટક, તપ્તકાંચન, ચામીકર, શાતકુંભ,  
તપનીય, રૂક્મક.

જામ્બૂનદં હિરણ્યંચ સ્વરલં જાતરૂપકમ્ ।

સુવર્ણં શીતલં વૃષ્યં વલ્યગુરુ રસાયનમ્ ॥ ૩ ॥

જાંબુનદ, હિરણ્ય, સ્વરલ, જાતરૂપક એ નામ સોનાનાં છે.  
સોનું ઠંડું, વીર્યવર્ધક, બળ આપનાર, બારે અને આવરદા વ-  
ધારનાર છે.

કાન્તિકરં વિષોન્માદ ત્રિદોષઞ્જર શોષજિત્ ।

કષાયં તિક્તમધુરં સુવર્ણગુરુલેખનમ્ ॥ ૪ ॥

કાન્તીને વધારનાર તથા ઝેર, ગાંડાપણું, ત્રિદોષ, તાવ, શોષનો  
નાશ કરે છે, સોનું તુર, કડવું, મીઠું અને દોષને ઊખેડનાર છે.

### ચાંદી (રૂપ).

રૂપ્યકં રજતં રૂપ્યં તારંશ્વેતં વસૂતમમ્ ।

રૂપ્યં શીતં સરં વાતપિત્ત હારિ રસાયનમ્ ॥ ૫ ॥

રૂપ્યક, રજત, રૂપ્ય, તાર, શ્વેત, વસૂતમ એ ચાંદીનાં નામ  
છે. ચાંદી ઠંડી, ઝાડાને ઉતારનાર, વાત પિત્તનો નાશ કરનાર  
રસાયન છે.

લેસ્વનંચ કષાયામ્લં વિપાકે ચાપરં સરમ્ ।

વયસઃ સ્થાપનં સ્તિગ્ધ ધાતૂનાં હિતમુચ્યતે ॥ ૬ ॥

દોષને ઊખેડનાર, તુરી, પાકમાં ખાટી અને ખીજી જાતની ચાંદી મળતે સરકાવે છે, અવસ્થાને સ્થિર કરે છે, ચીકણી છે તથા ધાતુમાં શાયદાવાળી છે.

### તાંબુ.

તામ્રમ્લેચ્છમુસ્વં શુલ્બં નૈપાલં રવિનામકમ્ ।

ઉદુમ્બરં સૂર્યપિયં રક્તજંરક્ત ધાતુકમ્ ॥ ૭ ॥

તામ્ર, મલ્લેચ્છ મખ, શુલ્બ, નૈપાલ, રવિનામક, ઉદુમ્બ, સૂર્ય-પ્રિય, રક્તજ, રક્તધાતુક એ નામ તાંબાનાં છે.

તામ્રંસરં લઘુસ્વાદુ શીતં પિત્તકફાપહમ્ ।

રોપણં પાણ્ડુ કુષ્ઠાર્શઃ શ્વયથુશ્વાસકાસજિત્ ॥ ૮ ॥

તાંબુ ઝાડાને ઊતારનાર, હલકું, સ્વાદવાળું, ઠંડું છે અને પિત્ત કફનો નાશ કરે છે, ધાતુને રક્તકરે છે તથા પાંડુ, કોડ, અર્શ, શોન્ન, હ્રમ, ખાંસીનો નાશ કરે છે.

### કાંસુ.

કાંસ્યં લોહં નિજં ઘોષં પંચલોહં પ્રકાશકમ્ ।

કાંસ્યં ગુરુણં ચક્ષુષ્ય કફપિત્તહરં સરમ્ ॥ ૯ ॥

કાંસ્ય, લોહ, નિજ, ઘોષ, પંચલોહ, પ્રકાશક એ નામ કાંસાનાં છે, કાંસુ ખારે, ગર્મ, આંખને કાયદાવાળું, કફ, પિત્તનો નાશ કરનાર છે તથા ઝાડાને ઊતારનાર છે.

### પીતલ.

પીતલોહં સિંહલકં કપિલં સૌકુપારકમ્ ।

વર્તલોહં ત્રિલોહં ચ રાજરીતિર્મહેશ્વરી ।

પીતલોહં હિમં રુક્ષં કુદૂષ્ણં કફપિત્તનુત્ ॥ ૧૦ ॥

પીત્તોદ, સિંદલક, કપિત્થ, સોકુમારક, વર્ષાદ, ત્રિશોદ, રાજરીતિ, મહેશ્વરી એ નામ પીત્તનાં છે. પીત્ત કંડુ, લુપ્ત, તીખ્ત, ગર્ભ અને કદ પિત્તનો નાશ કરે છે.

### કલાઈ.

રક્તકં તીરકં વક્ત્રં ત્રપુ સ્યાત્કરટી ઘનમ્ ।

રક્તં લઘુ સરં રુક્ષમુષ્ણં મેહકક્રિમીન્ ।

નિહન્તિ પાણ્ડુ સંશ્વાસદશ્યમીષત્તુ પિત્તલમ્ ॥ ૧૧ ॥

રંગક, તીરક, વંગ, ત્રપુ, કરટી, ઘન એ નામ કલાઈનાં છે, કત્તમ હલકી, ઝાડાને ઊતારનાર, લુપ્ત, ગર્ભ, અને પ્રમેહ, કદ, કૃમિ, પાન્ડુ, દમનો નાશ કરે છે, તથા પિત્તને સહેજ કોપાવે છે.

### જસત.

જસદં રક્તસદૃશં દિતિહેતુશ્ચ તન્મત્તમ્ ।

જસદં તુવરં તિક્તં શીતલં કફપિત્તત્ત્વ્ ।

ચક્ષુષ્યં પરમં મોહાન્ પાણ્ડુ સ્વાસં ચ નાશયેત્ ॥ ૧૨ ॥

જસદ, રંગસદૃશ, દિતિહેતુ, એ નામ જસતનાં છે. જસત તુર, કડવું, કંડુ અને કદ પિત્તનો નાશ કરે છે, આંખને સારો દ્રાવનો કરતા તથા પ્રમેહ, પાન્ડુ, શ્વાસનો નાશ કરે છે.

### સીસુ.

સીસં ધાતુમલં નાગમુરગં પરિપિષ્ટકમ્ ।

જવનેષ્ટં ચ મુજગં વિસૃષ્ટં કૃષ્ણકં વિદુઃ ।

સીસં રક્તગુણં જ્ઞેયં વિશેષાન્મહેનાશનમ્ ॥ ૧૩ ॥

સીસ, ધાતુમળ, નાગ, મુરગ, પરિપિષ્ટક, જવનેષ્ટ, લુપ્ત, વિસૃષ્ટ એ નામ સીસાનાં છે, સીસામાં બધા કલાઈના ગુણ છે, પરંતુ ઘણા ભાગે તે પ્રમેહનો નાશ કરે છે.

## લોહું.

લોહં શસ્ત્રમયઃ કુષ્ઠં વ્યઙ્ગં પારાવતં ઘનમ્ ।

કૃષ્ણાયસ્તન્મલં કિટ્તં મણ્દૂરો લોહજં રજઃ ॥ ૧૪ ॥

લોહ, શસ્ત્ર, અયઃ, કુષ્ઠ, વ્યંગ, પારાવત, ઘન એ નામ લોહનાં છે અને કૃષ્ણાયસ, તન્મલ, કિટ્ત, મંદુર, લોહજ, રજ એ નામ લોહના કાટકા ( મંદુર ) નાં છે.

લોહં સરં ગુરુ સ્વાદુ કષાયં કફપિત્તનુત્ ।

શીતં નેત્રહિતં રુક્ષં બલદં વાતલં સમમ્ ॥ ૧૫ ॥

લોહું દસ્તને રોકનાર, ભારે, સ્વાદુ, ગુરુ અને કફ પિત્તનો નાશ કરવાવાળું છે, તે ઠંડુ આંખને શાયદવાળું, લુપ્ત, બળવાન, અને વાયુને ઉત્પન્ન કરવાવાળું છે.

શોફકુષ્ઠપ્રમેહાર્શોગરપાણ્ડુકૃમીબ્જયેત્ ।

તત્કિટ્તં તદ્ગુણં જ્ઞેયં વિશેષાત્પાણ્ડુનાશનમ્ ॥ ૧૬ ॥

લોહું સોજા, કાક, પ્રમેહ, અર્શ, બનાવટી જેર, પાન્ડુ કૃમીનો નાશ કરે છે. લોહાનું તેલ પણ તેવાજ ગુણવાળું હોય છે. વધારામાં તે પાન્ડુનો નાશ કરે છે.

## પારો.

પારદશ્ચપલો હેમનિધિઃ સૂતો રસોત્તમઃ ।

ત્રિનેત્રો રોષણઃ સ્વામી હર વીજં રસઃ પ્રભુઃ ॥ ૧૭ ॥

પારદ, ચપલ, હેમનિધિ, સૂત, રસોત્તમ, ત્રિનેત્ર, રોષણ, સ્વામી હરવીજ, રસ, પ્રભુ.

રસેન્દ્રશ્ચ ઇતિ સ્વ્યાતો રસલોહં મહારસઃ ।

પારદઃ કૃમિકુષ્ઠઘ્નશ્લુષ્યોષ્ણો રસાયનઃ ॥ ૧૮ ॥

રસેન્દ્ર, રસલોહ, મહારસ એ નામ પારાનાં છે, પારો કૃમિ અને કાકનો કટો શત્રુ છે તથા આંખને શાયદો કરે છે, ગર્ભ છે અને રસાયન છે.

## અબ્રક.

અબ્રકં સ્વચ્છમાકાશં પટલં વરપીતકમ્ ।

અબ્ર ગુરુ હિમં બલ્યં કુષ્ઠમેહત્રિદોષનુત્ ॥ ૧૯ ॥

અબ્રક, સ્વચ્છ, આકાશ, પટલ, વરપીતક એ નામ અબ્રકનાં છે, અબ્રક બારે, દડો, બળ આપનાર, કોડ, પ્રમેહ, ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

ગગનં કૃમિકુષ્ઠમેહહા વિશદં શુક્રકરં ચ દીપનમ્ ।

કથિતં મુનિથિશ્ચ પૂર્વજૈર્બલકુચ્છુકકરં ચ સેવિતમ્ ॥૨૦॥

મારેલો અબ્રક કૃમિ, કોડ અને પ્રમેહનો નાશ કરે છે તથા રસને ચોખ્ખો કરી વીર્યને વધારે છે, જકરાગ્નિને તેજ કરે છે, બળ આપે છે તથા વીર્ય ક્ષેપન કરે છે, એવું આગળ થઇ ગએલા રુપિઓએ કહેલ છે.

## મંધક.

ગંધઃ સૌગન્ધકો લેખી ગન્ધાશ્યા ગન્ધાપિત્તકઃ ।

લેલીતકો બલી વસા વેગન્ધો ગન્ધકો બલીઃ ॥ ૨૧ ॥

ગંધ, સૌગંધક, લેખી, ગંધાશ્યા, ગંધાપીતક, લેલીતક, બલિ-વસા, વેગંધ, ગંધક, બલિ એ નામ ગંધકનાં છે.

ગન્ધકઃ કટુકઃ પાકે વીર્યોષ્ણઃ પિત્તલઃ સરઃ ।

હન્તિ કુષ્ઠક્ષયણીહ કફવાત રસામયાન્ ॥ ૨૨ ॥

ગંધક પાકમાં તીખો, વીર્યમાં ગર્ભ, પિત્તને કોષાવનાર, ઝાડાને રોકનાર અને કોડ, ક્ષય, બરોળ, કફ, વાત, પારાથી થએલા રોગનો નાશ કરે છે.

## સોનામુખી.

મશ્નિકં ધાતુમાશ્નિકં તાપ્યં તાપીજમુચ્યતે ।

માશ્નિકં તુવરં વૃષ્યં સ્વર્યલઘુ રસાયનમ્ ॥ ૨૩ ॥

માક્ષિક, ધાતુ માક્ષિક, તાપ્ય, તાપીજ એ નામ સુર્વશ્ચ માક્ષીક (સોનામુખી) નાં છે, સોનામુખી તુરી, વીર્યને વધારનાર, સ્વરને આપનાર, હલકી અને રસાયન છે.

ચક્ષુષ્યં કુષ્ટ શોફાશા મેઘવસ્ત્વર્તિ પાણ્ડુતાઃ ।

વ્યવાયિ કટુકં હન્તિ કુષ્ઠોદરે વિષક્ષયાન ॥ ૨૪ ॥

સોનામુખી આંખને ક્ષયદાવાળી તથા કોડ, સોજન, પ્રમેહ, અસ્તી રોગ, પાન્ડુ, ઉદરરોગ, ઝેર, ક્ષયનો નાશ કરે છે, ભોગમાં તાકાદ આપનારી હોઇ મનને આનંદ આપે છે, તીખી છે.

### મનશિલ.

મનઃશિલા શિલા ગોલા નૈપાલી કુનટીકુલા ।

દિવ્યૌષધિર્નાગ માતામનો ગુપ્તા મનાઽમ્બિકા ॥ ૨૫ ॥

મનઃશિલા, શિલા, ગોલા, નૈપાલી, કુનટી, કુલા, દિવ્ય ઔષધિ, નાગમાતા, મનોગુપ્તા, મનોઽમ્બિકા એ નામ મનોશિલાનાં છે.

મનઃશિલા કૃચ્છ્રહરા સરોળ્લા લેસ્વની કટુઃ ।

તિક્તાસ્તિગ્ધા વિષ્વાસ કાસમૂત કફાસ્રજિત્ ॥ ૨૬ ॥

મનશિલ સુત્રધૃત્યનો નાશ કરે છે, દોષને સરકાવનાર, ગર્ભ, દોષને ઉખેડનાર, તીખો, કડવો, ચીકણો અને ઝેર, દમ, ઉધરસ, જૂનદોષ, કફ, લોહીરીકારનો નાશ કરે છે.

### હરતાલ.

હરિતાલમલ્લં તાલં ગોદન્તં નટભૂષણમ્ ।

હરિતાલં કટુ સ્તિગ્ધં કષાયોળ્લં વિષંજયેત્ ।

કણ્ઠુ કુષ્ઠાસ્યરોગાંશ્ચ કફપિત્તકચગ્રહાન્ ॥ ૨૭ ॥

હરિતાલ, અલ, ગોદન્ત, નટભૂષણ એ નામ હરતાલનાં છે, હરતાલ તીખો, ચીકણો, તુરી, ગર્ભ અને ઝેર, ખસ, કોડ, મોઢાના રોગ, કફપિત્ત, બાળકોના અહોદોષનો નાશ કરે છે.



## ગેર૩.

ગૈરિકં રક્તપાષાણં ગિરિમૃચ ગવેધુકમ્ ।

સ્વર્ણ વર્ણ પરં સ્વર્ણમણ્ડલં સ્વર્ણ ગૈરિકમ્ ॥ ૨૮ ॥

ગૈરિક, રક્તપાષાણુ, ગિરિમૃત, ગવેધુક એ નામ ગેરનાં છે, સ્વર્ણવર્ણ, સ્વર્ણમંડલ, સ્વર્ણગૈરિક એ નામ સોનાગેરનાં છે.

ગૈરિકં દાહપિત્તાશ્લકફદિકાવિષાપદમ્ ।

ચક્ષુષ્યમન્યત્તદ્વચ્ચ વિશેષાદ્વાન્તિનાશનમ્ ॥ ૨૯ ॥

ઝેરુ બળતરા, પિત્ત, લોબીવિકાર, કદ્ધ, દિયડી ( હેડડી ) ઝેરનો નાશ કરે છે તથા આંખને ક્ષાયદાવાળો છે, સોનાગેરમાં પણ એવાજ ગુણ છે પણ વધારામાં તે હર્દિનો નાશ કરે છે.

## મોરથુથુ.

તુત્થં કર્પૂરિકાતુત્થમમૃતાસન્નમુચ્યતે ।

મયૂરગ્રીવકં ચાન્યચ્છિલ્લિક્ષિક્ષ્ણં ચ તુત્થકમ્ ॥ ૩૦ ॥

તુત્થ, કર્પૂરિકાતુત્થ, અમૃતાસન્ન, મયુરગ્રીવક એ નામ મોરથુથાનાં છે. ખીજું શિખિક્ષ નામનું થાય છે.

તુત્થકં લેશ્વનં મોદિ કણ્ઠકુપ્પાવિષાપદમ્ ।

કફકૃમિહરં તદ્વદન્યચ્ચક્ષુષ્યમુત્તમમ્ ॥ ૩૧ ॥

મોરથુથુ, દોષને ઉમેડનાર, મળને બેદનાર, અમ્મ, કોડ, ઝેર, કદ્ધ, કૃમિનો નાશ કરે છે, ખીજી જાતનું મોરથુથુ આંખને ક્ષાયદો કરે છે.

## હીરાકશી.

કાસીસં ધાતુકાસીસં સ્વેચરં તપ્તલોમશમ્ ।

અપરં પુષ્પકાસીસં તુવરં વસ્ત્રરાગધૃક્ ॥ ૩૨ ॥

કાસીસ, ધાતુકાસીસ, ખેચર, તપ્તલોમસ એ નામ હીરાકશીનાં છે. પુષ્પ કાસીસ, તુવર, વસ્ત્રરાગધૃક એ નામ ખીજી જાતની હીરાકશીનાં છે.

કાસીસદ્વયમમ્લોષ્ણં તિક્તં કેશ્યં દશે હિતમ્ ।

હન્તિ કણ્ઠાવેષશ્ચિત્રમૂત્રકૃચ્છ્રકફાનિલાન્ ॥ ૩૩ ॥

અન્ને ખતતી હીરાકશી ખાટી, ગર્મ, કડવી અને વાળને વધારનારી છે, આંખને ફાયદોકર્તા તથા ખસ, ઝેર, ઘોળા કોડ, મૂત્રકૃચ્છ્ર, કફ, વાતનો નાશ કરે છે.

### હિંગલોક.

હિંગુલં દરદં મ્લેચ્છં સૈકતં ચૂર્ણ પારદમ્ ।

હિંગુલં પિત્તકફનુચ્છુષ્યં વિષકુષ્ઠદત્ ॥ ૩૪ ॥

હિંગુલ, દરદ, મ્લેચ્છ, સૈકત, ચૂર્ણ, પાટલ એ હિંગલોકનાં નામ છે, તે પિત્ત, કફનો નાશ કરે છે, તથા આંખને ફાયદાવાળો છે અને ઝેર તથા કોડનો પણ નાશ કરવામાં પ્રસિદ્ધ છે.

### સિન્દૂર.

સિન્દૂરં નાગજં રક્તં શ્રીમચ્છૃંગારભૂષણમ્ ।

વસન્તમણ્ડનં નાગરક્તં રક્તરજસ્તથા ॥ ૩૫ ॥

સિન્દૂર, નાગજ, રક્ત, શ્રીમત, શૃંગાર ભૂષણ, વસન્ત મંડન, નાગરક્ત, રક્તરજ એ સિન્દૂરનાં નામ છે.

સિન્દૂરમુષ્ણં વીસર્પકુષ્ઠકણ્ઠાવેષાપહમ્ ।

મગ્નસન્ધાનજનનં વ્રણશોધનરોપણમ્ ॥ ૩૬ ॥

સિન્દૂર ગર્મ છે તથા રતવા, કોડ, ખસ, ઝેરનો નાશ કરે છે અને ડુટલાં હાડને સાંધે છે, ધાતને શુદ્ધ રાખે છે, તથા રૂઝ લાવે છે.

### સુરભો.

સૌવીરમઙ્ગનં કૃષ્ણં કાલનીલં સુવીરજમ્ ।

સ્રોતોઽઙ્ગનં તુ સ્રોતોજં નદીજં યામુનં વરમ્ ॥ ૩૭ ॥

સૌવીર, અંજન, કૃષ્ણ, કાલનીલ, સુવીરજ, સ્રોતોજન, સ્રોતો-જનનીજ, યામુન, વર એ નામ સુરમાનાં છે.

સૌવીરં ગ્રાહિ મધુરં ચક્ષુર્થં કફવાતજિત્ ।

સિધ્ધમાક્ષયાસનુચ્છોતં સ્ત્રોતોઽઙ્ગનમપીદશમ્ ॥ ૩૮ ॥

સુરમો ઝાડાને કઠંગ કરે છે, મીઠા છે, આંખને ક્ષાયદો કરે છે  
તથા કફ, વાતનો નાશ કરે છે, સૌંચ રોગ તથા ક્ષયરોગનો નાશ  
કરે છે.

### રસવતી (રસાંજન).

રસાઙ્ગનં રસોદ્ભૂતં તાક્ષર્યં શૈલં ચ તાક્ષર્યજમ્ ।

રસાઘર્યં કૃત્રિમં તાક્ષર્યં દાર્બ્યં દાર્વીરસોદ્ભવમ્ ॥ ૩૯ ॥

રસાંજન, રસોદ્ભૂત, તાક્ષર્ય, શૈલ, તાક્ષર્યજ, રસાઘર્ય, કૃત્રિમ  
તાક્ષર્ય, દાર્બ્ય, દાર્વી રસોદ્ભવ એ નામ રસોત (રસવતિ)નાં છે.

રસાઙ્ગનં કટુ શ્લેષ્મ મુખનેત્રવિકારજિત્ ।

ઉષ્ણં રસાયનં તિક્તં છેદનં વ્રણદોષજિત્ ॥ ૪૦ ॥

રસોત તીખી, કટુ, મોઢાના રોગ અને આંખના રોગનો નાશ  
કરે છે, તે ગર્ભ છે અને વૃદ્ધાવસ્થાને દુર કરે છે, કઠવી છે, મળને  
બેઢે છે તથા ધાવને રૂગપર લાવે છે.

### જસતભરમ.

પુષ્પાઙ્ગનં પુષ્પકેતુ રીતિજં કુસુમાઙ્ગનમ્ ।

પુષ્પાઙ્ગનં ક્ષારમુષ્ણં કાચાર્મપટલાપહમ્ ॥ ૪૧ ॥

પુષ્પાંજન, પુષ્પકેતુ, રીતિજ, કુસુમાંજન એ નામ જસતની  
ભરમનાં છે, તે ખારી, ગર્ભ અને આંખના તમામ રોગને હરે છે.

### શિલાજીત.

શિલાજતૂષ્ણજં શૈલં નિર્યાસો ગિરિશાઢ્યમ્ ।

શિલાઢ્ઢં ગિરિજં શૈલં શૈલેયં ગિરિજત્વાપિ ॥ ૪૨ ॥

શિલાજીત, ઉષ્ણજ, શૈલ, નિર્યાસ, ગિરિશાઢ્ય, શિલાઢ્ય, ગિરિજ,  
શૈલ, શૈલેય, ગિરિજીત એ નામ શિલાજીતનાં છે.

શિલાતતૂષ્ણં કટુકંયોગવાદિ રસાયનમ્ ।

છર્દિ પ્રમેહ વાતાર્શઃ કુષ્ઠાસ્યોદર પાણ્ડુતાઃ ।

હન્તિ શ્વાસ ક્ષયોન્માદ રક્તશોફ કફાક્રિપીન્ ॥ ૪૩ ॥

શિલાજીત ગર્ભ, તીખો, યોગવાદી અર્થાત્ ને યોગમાં મેગવ-  
વામાં આવે તેવો ગુણુ આપે છે, રસાયન છે, છર્દિ, પ્રમેહ, વાયુ,  
અર્શ, કોડ, મોઢાના રોગ, પેટના રોગ, પાન્ડુ રોગ, દમ, ક્ષય,  
ગાંડાપણું, લોહીવીકાર, સોગ્ગ, કફ, કૃમિનો નાશ કરે છે.

### હીરાબોળ.

બોલં મન્ધરસં વીરં નિર્લોહ વર્બરંચલમ્ ।

સુગન્ધિ નાલિકા પિણ્ડં રસ ગન્ધંચ તદ્વિધા ॥ ૪૪ ॥

બોલ, ગંધરસ, વીર, નિર્લોહ, બર્બર, ચલ, સુગંધિ, નાલિકા,  
પિન્ડ, રસગંધ એ હીરાબોળનાં નામ છે, એ એ જાતનો થાય છે.

બોલં રક્તહરં શીત્તં મેઘ્યં દીપન પાચનમ્ ।

જ્વરા પસ્માર કુષ્ટવ્રં ગર્ભાશય વિશોધનમ્ ॥ ૪૫ ॥

હીરાબોળ લોહી વીકારનો નાશ કરે છે, ઠંડા છે, બુદ્ધિને વધારે  
છે, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, પાચનકર્તા છે તથા તાવ, વાત, કોડનો  
નાશ કરે છે, તથા ગર્ભાશયનું પાલન કરે છે.

### ફટકડી.

સ્ફટિકારવ્યા મૃતા વાળી કાશીસૌરાષ્ટ્ર સમ્ભવા ।

આઢકી તુવરા ત્વન્યા મૃત્ કામુર મૃત્તિકા ॥ ૪૬ ॥

સ્ફટિકાખ્યા, મૃતા, બાળી, કાશી, સૌરાષ્ટ્ર સંભવા એ નામ  
ફટકડીનાં છે, બીજી જાતની ફટકડીનાં નામ આઢકી, તુવરા, મૃતિકા  
સુરમૃતિકા છે.

સ્ફટિકાખ્યા કષાયોષ્ણા કફાપિત્ત ત્રિષ વ્રણાન્ ।

નહન્તિ શિવ્ર વીસ પીસ્તુવરા તગ્દુગામતા ॥ ૪૭ ॥

ફટકડી તુરી અને ગર્ભ છે, તે કફ, પિત્ત, ઝેર, ધાવ, ઘોળા કોડ, રતવાનો નાશ કરે છે, લાલ ફટકડીમાં પણ એવાજ ગુણ છે.

### સમુદ્રકીણ.

સમુદ્રફેનો દિવ્ઢીરઃ ફેનો વારિકફો દ્વિજઃ ।

સમુદ્રફેનશ્લુષ્યો લેશ્વનઃ શ્મનઃ સરઃ ॥ ૪૮ ॥

સમુદ્રકીણ, દિવ્ઢીર, ફેન, વારિકફ, દિવ્ઢ એ નામ સમુદ્રકીણનાં છે, સમુદ્રફેણ આંખને કાયદો કર્તા દોષને કબેડનાર, તથા દોષનો સ્થમન કરનાર છે તથા સારક છે.

### પ્રવાલ.

પ્રવાલં વિદ્રુમં સિન્ધુ લતાગ્રં રક્તવર્ણકમ્ ।

પુષ્ટિકાન્તિવલકરં વર્દનં બલશુક્રયોઃ ॥ ૪૯ ॥

પ્રવાલ, વિદ્રુમ, સિન્ધુ, લતાગ્ર, રક્તવર્ણક એ નામ પ્રવાલનાં છે. પ્રવાલ પુષ્ટિ, કાન્તી, બળને આપવાવાળાં છે તથા બળ અને ધાતુને વધારનાર છે.

### મેતી.

મૌક્તિકં તૌતિલા મુક્તાફલં મુક્તા ચ શુક્તિજમ્ ।

મૌક્તિકં મધુરં શીતં રોગઘ્નં વિષનાશનમ્ ॥ ૫૦ ॥

મૌક્તિક, તૌતિલા, મુક્તાફલ, મુક્તા, શુક્તિજ એ નામ મેતીનાં છે. મેતી મીઠાં, ઠંડાં, અને તમામ રોગ અને ઝેરનો નાશ કરે છે.

### માણિક.

માણિક્યં પદ્મ રાગં સ્યાદ્વસુ રત્નં સુરત્નકમ્ ॥ ૫૧ ॥

માણિક્ય, પદ્મરાગ, વસુ, રત્ન, સુરત્નક એ માણિકનાં નામ છે, વધારે વજનદારને લાલ કહે છે.

### સૂર્યકાન્તમણી.

સૂર્યકાન્તઃ સૂર્યમણિઃ સૂર્યાક્ષો દદનો પલઃ ॥ ૫૨ ॥

સૂર્યકાન્ત, સૂર્યમણિ, સૂર્યાક્ષ, દદનોપલ એ સૂર્યકાન્તમણિનાં છે.

### ચંદ્રકાન્તમણિ.

ચંદ્રકાન્તશ્ચન્દ્રમણિઃ સ્ફટિકઃ સ્ફટિકોપલઃ ॥ ૫૩ ॥

ચંદ્રકાન્ત, ચંદ્રમણિ, સ્ફટિક, સ્ફટિકોપલ એ નામ ચંદ્રકાન્ત મણિનાં છે.

### ગોમેદમણિ.

ગોમેદં સુન્દરં પીતં રત્નં તૃણચરં તથા ॥ ૫૪ ॥

ગોમેદ, સુન્દર, પીત, રત્ન, તૃણચર એ નામ ગોમેદમણિનાં છે.

### હીરા.

હીરકં મિદુરં વજ્રં સૂચીવક્રં વરાર્ધકમ્ ॥ ૫૫ ॥

હીરક, મિદુર, વજ્ર, સૂચીવક્ર, વરાર્ધક એ નામ હીરાનાં છે.

### નિઘ્નમ.

નીલરક્તં નીલમણિર્વૈડૂર્યં બાલચાયનમ્ ॥ ૫૬ ॥

નીલરક્ત, નીલમણિ, ( નીલ ઇંદ્રનીલ ) એ નામ નિઘ્નમનાં છે. અને વૈડૂર્ય ( કેતુરત્ન રાષ્ટ્રક ) બાલચાયન એ લક્ષણીયાનાં છે.

### મરકત મણિ.

મારુત્મતં મારકતં દષ્ટદર્ભં હરિન્મણિઃ ॥ ૫૭ ॥

મારુત્મત, મારકત, દષ્ટદર્ભ, હરિન્મણિ એ મરકત મણિનાં નામ છે.

### મોતીછીય.

મુક્તાસ્ફોઠોઽભિયમંડૂકી શુક્તેર્નાક્તે કમન્દિરમ્ ॥ ૫૮ ॥

મુક્તા સ્ફોટ, અખિવ મંડૂકી, શુકિત, મૌકિતિક મંદિર એ મો-  
તીની બીપનાં નામ છે.

## મોતીકાન્તી.

મુક્તિ કાન્તિઃ કટુકાન્તિર્દીપની વહ્નિનાશિનિ ॥૫૯॥

મુક્તિકાન્તિ કટુકાન્તિ, દીપની, વહ્નિનાશીની એ નામ મોતી  
કાન્તીનાં છે.

## મરકતમણિ.

પ્રવાલ મુક્તિ મણિક્ય સૂર્યશિત કરો પલાઃ ।

ગામેદવજૂર્વૈદ્ય નિલગારુત્મતા દયઃ ॥૬૦॥

મૂંગા, મોતી, લાલ, સૂર્યકાન્તમણિ, ચંદ્રમણિ, પન્ના, હીરા,  
સસનીયા, મરકતમણી આદિ રતન.

ચક્ષુષ્યા લેવનાઃ શીતાઃ કષાયા મધુરાઃ સરાઃ ।

માઙ્ગલ્યા ધારણા દાહ દુષ્ટગ્રાહ વિપાપહાઃ ॥૬૧॥

મણી અને રત્નો, નેત્રોને શાયદાકારક, દોષને ઉપેકાર, ઠંડાં  
તુરો, મીઠાં, રસમાં મળી જનારાં, આતંદને આપવાવાળાં, દાહ તથા  
ખરાબ, ખોટાગ્રહ અને ઝેરનો નાશ કરે છે, પહેરવામાં ધણું  
શ્રેષ્ઠ છે.

## શંખ.

શંખઃ કમ્બુર્જલ ધરો વારિજો દીર્ઘનિઃ સ્વનઃ ।

સંસ્વો હિ કટુકઃ પાકે કષાયો મધુરો લઘુઃ ॥૬૨॥

શંખ, કમ્બુ, જલધર, વારિજ, દીર્ઘનિ, સ્વન એ નામ શં-  
ખનાં છે, તે પાકમાં તીખો, તુરો, મીઠો અને હલકો છે.

ચક્ષુષ્યો લેવનઃ પાક્તિશૂલ પિત્ત વિનાશનઃ ।

શંસ્વો નેત્રહિતઃ શીતો લઘુપિત્ત કફાસ્રજિત ॥૬૩॥

આંખને શાયદાવાળો, દોષને હખેડનાર, પડખાનું શળ અને પિત્ત-  
નો નાશ કરે છે, ઠંડો છે, અને પિત્ત, ક્ષય, બોહીવીકારનો પણ  
નાશ કરે છે.

### નાનો શંખ.

શંખો લઘુઃ શંખનકઃ શંખુકા વારિશુક્તયઃ

કર્પદાઃ ક્ષુલ્લતાશ્લેયાશ્વરા ચરવરાટકાઃ ।

લઘુ શંખાદયઃ શીતા નેત્રસ્ફોટ નાશનાઃ ॥૬૪॥

શંખ, લઘુ, શંખનક, શંખુક, વારિશુક્તિ એ નામ નાના  
શંખનાં છે, કર્પદ, ક્ષુલ્લક, ચરાચર, વરાટક એ નામ કોડીનાં છે, નાના  
શંખ તથા કોડીયો આંખના રોગ અને ફોડલાઓનો નાશ કરે છે.

### ચાક (ખડી.)

સ્વટી કપોલઃ સ્વટિનાં શ્વેતા નાઢી તરજ્જકઃ ।

તન્નેદો ગૌઢપાષાણઃ ક્ષીર પાક ચ્દાદ્વતઃ ।

સ્વટી દાહાશ્રુચ્છીત ગૌઢ ગ્રાવાપિત્તદ્ગુણઃ ॥૬૫॥

ખટી, કપોલ, ખટિની, શ્વેતા, નાડીતરંગક એ નામ કાચ,  
(ખડી) નાં છે. ખીછ જાતની ખડીનાં નામ પાષાણ, ક્ષીર પાક છે,  
ખડી ખળતરા, બોહીવીકારનો નાશ કરે છે, તે ઠંડો છે, ખંને  
જાતની ખડીયોમાં (ચાક) સરખાજ ગુણ છે.

### રેતિ અને માટી.

પંકઃ કર્દમકો ક્ષેયો વાલુકા સિકતા તથા ।

પંકો દાહાસ્રપિતાર્તિ સોથઘ્નઃ શીતલઃ સરઃ ।

વાલુકા લેખની શિતા વ્રણોરઃ સતનાશિની ॥૬૬॥



પંક, કદંબક એ નામ માટીનાં છે તથા વાલુકા, સિકતા એ નામ રેતીનાં છે; માટી બળતરા, રક્તપીત, સોજાને મટાડનાર છે, તથા સર છે અને રેતી દોષને ઉખેડનાર, ઠંડી, ધાવ તથા છાતીનું ઘાટવું એનો નાશ કરે છે.

### ચુંબક (લોહચુંબક.)

ચુંબકઃ કાન્ત પાષાણોઽયસસ્કાન્તી લોહકર્ષકઃ ।

ચુંબકો લેખનઃ શીતો મેદો ત્રિષ ગરાપહઃ ॥૬૭॥

ચુંબક, કાંતપાષાણ, અયસ્કાંત, લોહકર્ષક એ નામ લોહચુંબકનાં છે. તે દોષને ઉખેડનાર, ઠંડો તથા મેદવાયુ, ઝેર, બનાવટી ઝેરનો નાશ કરે છે.

### કાચ.

કાચઃ કૃત્રિમસ્ત્નં સ્યાદ્વિગુણઃ કાચ ભાજનમ્ ।

કાચો વિદારણોઃ વ્રણ્યશ્ચક્ષુષ્યો લેખનો લઘુઃ ॥૬૮॥

કાચ, કૃત્રિમસ્તન, વિગુણ, કાચભાજન એ નામ કાચનાં છે. કાચ ધા પાડનાર (ચીરનાર) તથા ધાને પુરનાર છે આંખને હાયદો કર્તા તથા દોષને ઉખેડનાર અને દલકો છે.

યો રાજ્ઞાં મુસ્વતિલકઃ કટારમલ્લ સ્તેન શ્રામદનૃપેણ

નિર્મિતેઽગ્ર ॥ ગ્રન્થેઽમૂન્મદવિનીદનામિ પુર્ણાશ્વિત્રોઽયં

લલિત પદ્મઃ સ્વર્ણ વર્ગઃ ॥ ૬૯॥

રાજાઓમાં મુખ્ય પ્રધાન જે કટારમલ્લ તેણે મદનપાલ રાજાને બનાવેલો લલિત પદ્મવર્ણો મદન વિનોદ નામના ગ્રંથમાંનો આ મુવશ્વાદિ વર્ગ પુરો કર્યો.

કરેણ સંગૃહ્યં કુર્ચો મહિષ્યાઃ પયઃ પિબન્તં પુરુષં પુરાણમ્ ।  
વિચિત્રલીલં પરિશુદ્ધશિત્તં તમાલનીલં શિશુમાશ્રયામિ ॥૧॥

શ્રી યશોદાજીનાં સ્તન હાથમાં લેઈ સ્તન પાન કરતા પુરુષ  
પુરુષોત્તમ વિચિત્ર લીલાવાળા સર્વદા શુદ્ધ સ્વભાવવાળા શામવર્ણના  
બાળ ને ગ્રીકૃષ્ણ પરમાત્માનો હું આશરો માગુ છું.

વડ ( વહોતો ).

વટો રક્તપદા ક્ષીરી વહુપાદો વનસ્પતિઃ ।  
યક્ષાવાસઃ પદારોહી ન્યગ્રોધઃ સ્કન્ધજો ધ્રુવઃ ।  
વટોઃ શીતા ગુરુગ્રાહિ કફપિત્તવ્રણાપહઃ ॥ ૨ ॥

વટ ( બરોટા ), રક્તપદા, ક્ષીરી, બહુપાદ, વનસ્પતિ, યક્ષા-  
વાસ, પદારોહી, ન્યગ્રોધ, સ્કન્ધજ, ધ્રુવ એ વડનાં નામ છે. વડ  
ઠંડો, બારે, જાડાને બાધનાર, અને કફ, પિત્ત, ધાવ એનો નાશ  
કરે છે.

પીંપણો.

પિપ્પલઃ શ્યામલોઽશ્વત્થઃ ક્ષીરવૃક્ષો ગજાશનઃ ।  
હરિવાસથલદલો મદ્ગલ્યો બોધિપાદપઃ ।  
પિપ્પલો દુર્જયઃ શીતઃ પિત્તશ્લેષ્મવ્રણાસ્રજિત્ ॥ ૩ ॥

પિપ્પલ, શ્યામલ, અશ્વત્થ, ક્ષીરવૃક્ષ, ગજાશન, હરિવાસથલદલ,  
મદ્ગલ્ય, બોધિપાદ્ય એ પીંપણનાં નામ છે, તે દર્દને છતનાર છે,  
ઠંડો છે તથા પીત્ત, કફ, ધાવ, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

પારસ પીંપણો.

પારિશોઽન્યઃ ફલીશઃ સ્યાત્કપિનૂતઃ કર્પાતનઃ ।  
પારિશાશ્વત્થકો વૃષ્ય સ્તિગ્ધઃ શ્લેષ્મકૃમિપદઃ ॥ ૪ ॥

પારીક્ષ, ક્ષીશ, ક્ષિન્ન, ક્ષીતન એ નામ પારસ પીપળાનાં છે, પારસ પીપળો વીર્યને વધારનાર, તેજયુક્ત, ક્ષ અને ક્ષિને ઉત્પન્ન કરે છે.

### ઉમ્બરો.

उदुम्बरः क्षीरवृक्षो जन्तुवृक्षः सदाफलः ।

हेमदुग्धः कृमिफलो यज्ञाङ्गः शीतवल्कलः ।

उदुम्बरो हिमो व्रणयो कफपित्तास्रजिद् गुरुः ॥ ૫ ॥

ઉદુમ્બર, ક્ષીરવૃક્ષ, જન્તુવૃક્ષ, સદાફળ, હેમદુગ્ધ, કૃમિફળ, યજ્ઞાંગ, શીતવલ્કલ એ નામ ઉમ્બરાનાં છે. ઉમ્બરો ઠંડો છે તથા ધાવને પુરવાવાળો અને કફ, પીત્તનો નાશ કરે છે, પચવામાં ભારે છે.

### કર્કંબરો (ઢેડ ઉમ્બરો).

काकोदुम्बरिका फल्गुर्मलायुश्चित्रभेषजम् ।

काकोदुम्बरिका तद्द्विद्वेषाच्छिन्ननाशिनी ॥ ૬ ॥

કાકોદુમ્બરીકા, ફલ્ગુ, મલાયુ, ચિત્રભેષજ એ નામ કર્કંબરાનાં છે, કર્કંબરામાં બધા ગુણ ઉમ્બરાના જેવા છે પરંતુ વધારામાં કર્ક-  
કેવાને આરામ કરે છે.

### પીંપળ.

प्लक्षः प्लवश्चारुवृक्षः सुपार्श्वो गर्भमाण्डकः ।

वटी कमण्डलुर्यूपः पिप्परिश्वारुदर्शनः ।

प्लक्षः शीतो व्रणश्लेष्मपित्तशोथविसर्पजित् ॥ ૭ ॥

પ્લક્ષ, પ્લવ, ચારુવૃક્ષ, સુપાર્શ્વ, ગર્ભમાંડક, વટી, કમંડલુ, યૂપ, પિપ્પરી, ચારુદર્શન એ નામ પિંપળનાં છે. પિંપળ ઠંડો છે, અને ધાવ, કફ, પિત્ત, શોળ, રતવાને હરવાવાળો છે.

## પંચક્ષીર વૃક્ષ.

ન્યગ્રોધોદુમ્બરોઽશ્વત્યઃ પારિપ્લવશ્ચ પાદપઃ ।

પશ્ચૈતે ક્ષીરિણઃ પ્રોક્તાસ્તેષાં ત્વક્ પશ્ચવલ્લકા ॥ ૮ ॥

વડ, ઉમ્બરો, પીપળો, પારસપીપળો, પીપળ એ પાંચ ક્ષીરવૃક્ષ કહેવાય છે, તેની છાલ પંચવલ્લક કહેવાય છે.

ત્વક્પશ્ચર્કં હિમં ગ્રાહિ વ્રણશોથત્રિસર્પજિત્ ।

કેચિત્તુ પારિશસ્થાને શિરીશં વેતસં પરે ॥ ૯ ॥

પંચવલ્લક, ઠંડાં અને ગ્રાહી ( પકડનાર ) છે, વૃણ, સોળ, રતવાનો નાશ કરે છે. કેટલાક વૈદ્યે પંચવલ્લકમાં પારસ પીપળાના બદલે સરસડો અથવા વેતસ વાપરે છે.

ક્ષીરવૃક્ષા હિમવ્રણ્યા યોનિદોષવ્રણાપહાઃ ।

શોફપિત્તકફાસ્રઘ્નાઃ સ્તન્યા મગ્રાસ્થિયોગદાઃ ॥ ૧૦ ॥

ક્ષીરવૃક્ષ ઠંડાં, ધ્રાવને પુરવાવાળાં તથા યોની દોષવાત, સોળ, પિત્ત, કફ, લોહીચીકારનો નાશ કરે છે, તથા સ્તનોમાં દુધનો વધારો કરે છે તેમજ બાળેલા હાડને સાંધે છે.

તેષાં પત્રં હિમં ગ્રાહિ કફવાતાસ્રનુલ્લઘુ ।

ફલં ત્રિષ્ટમ્ભિ સંગ્રાહિ રક્તપિત્તકફાપહમ્ ॥ ૧૧ ॥

ક્ષીરવૃક્ષનાં પાંદડાં ઠંડાં અને ઝાડને બાંધનાર છે, અને કફ, પીત્ત લોહીચીકારનો નાશ કરનાર છે. તે દલકાં છે, ક્ષીરવૃક્ષનાં શ્વેત વિષ્ટંભ કરતા અને ઝાડને બાંધનાર, રક્તપિત્ત અને કફનો નાશ કરે છે.

## નન્દી વૃક્ષ.

નન્દીવૃક્ષોઽશ્વત્યભેદઃ પરાહી ગજ પાદપઃ

નન્દીવૃક્ષોઽશ્વત્યગુણો લઘૂષ્ણો ગરુત્પુનઃ ॥ ૧૨ ॥

નન્દીવૃક્ષ, અશ્વત્યભેદ, પ્રેહી, ગજ પાદ એ નામ નન્દીવૃક્ષનાં છે, તે પીપળાની એક જાત છે અને તેમાં ગુણ પછુ પીપળાના જેવા છે, વિશેષમાં ગર્ભ છે, દલકા છે તથા ઝેરનો નાશ કરે છે.

## કદમ્બ.

કદમ્બો ગન્ધવત્પુષ્પઃ પ્રાવૃષેણ્યો મનોન્નતિઃ ।

અન્યો ધૂલિકદમ્બઃ સ્યાન્નીપો રાજકદમ્બકઃ ।

કદમ્બઃ શીતલઃ શ્લેષ્મપિત્તરક્તગદાપદ્મઃ ॥ ૧૩ ॥

કદમ્બ, ગંધવત્પુષ્પ, પ્રાવૃષેણ્ય, મનોન્નતિ એ નામ કદમ્બનાં છે, ધુળીકદમ્બ, નીપ, રાજ કદમ્બક એ નામ ખીજી જાતના કદમ્બનાં છે, કદમ્બ ઠંડો અને કદ્દ, પિત્ત, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

## કડાઇ

કકુભોઽર્જુનનામા સ્યાન્નદો મમ્-જુઃ શઠદ્રુમઃ ।

કકુભઃ શીતલો મયક્ષતક્ષયવિષાસ્રજિત્ ॥ ૧૪ ॥

કકુભ, અર્જુન નામા, નદ, મમ્-જુ, શઠદ્રુમ એ નામ કડાઇનાં છે, કડાઇ ઠંડી અને બળ, ચાંદા, ક્ષય, ઝેર, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

## સરસડો.

શિરીષઃ પ્લવગો વિપ્રઃ શુકવૃક્ષઃ કપિતનઃ ।

મૃદુ પુષ્પઃ શ્યામ વર્ણો મળ્દીરઃ શક્તિની ફલઃ ।

શિરિષઃ શીતલોવર્ણ્યો વિષ વિસર્પ શોથજિત્ ॥ ૧૬ ॥

શિરિષ, પ્લવગ, વિપ્ર, શુકવૃક્ષ, કપીતન, મૃદુપુષ્પ, શ્યામ વર્ણ, બંડાર, સંખીની ફળ એ નામ સરસડાનાં છે, સરસડો ઠંડો વર્ણને જોપાવનાર તથા ઝેર, રતવા, શોખનો નાશ કરે છે.

## આર્તગલ.

આર્ગટઃ શ્યાદાર્તગલો બહુ કષ્ટઃ પ્રઘર્ષણઃ ।

આર્ગટ સ્તુવરઃ શીતો વ્રણાશોધ નરાપણઃ ॥ ૧૬ ॥

આર્ગટ, આર્તગલ, બહુકંટ, પ્રવર્ણ્ય એ નામ આર્તગલનાં છે. આર્તગલ, તુરો, કંડો અને ધાને શોધનાર છે તથા રૂઝ લાવે છે. આર્તગલને કોઈ લીલા કુલનો કંટેસરીયો કહે છે, અને તેને કાંટા હોય છે.

### નેતર.

વેતસો વજ્જુલો નમ્રો વાનીરો દીર્ઘ પત્રકઃ ।

નાદેયો મધ્ય પુષ્પોઽન્ય સ્તોય કામોનિકુઙ્ગકઃ ॥ ૧૭ ॥

વેતર, વંજુલ, નમ્ર, વાનીર, દીર્ઘપત્રક, નાદેય, મધ્ય પુષ્પ તોયકામ ( વેતસ, વેત, ગજત, ) નિકુન્ગક એ નામ વેતસ (નેતર) વૃક્ષનાં નામ છે.

### જલનેતર.

જલૌકા સમ્ભૃતોઽમ્ભોજો નિચુલો જલ વેતસઃ ॥ ૧૮ ॥

જલૌકા સંભૃત, અંભોજ, નિચુલ, જલવેતસ એ નામ જલ-વેતસ ( નેતર ) નાં છે.

### સમુદ્ર ફલ ( સમુદ્રશોષ )

ઇજ્જલો હિજ્જલો ગુચ્છઃ પલા સ્યાત્કચ્છપોલિકા ॥૧૯॥

ઇજ્જલ, હિજ્જલ, ગુચ્છ, પલા, કચ્છપિલીકા, એ નામ સમુદ્ર ફલ અથવા સમુદ્ર શોષનાં છે.

વેતસઃ શીતલો દાહશોફાશો યોનિરુદ્ધણાન્ ।

હન્તિ વિસર્પ કૃચ્છ્રાસ્ત પિત્તાગ્નિરિક્ષા નિલાન્ ॥ ૨૦ ॥

નેતર, કંડો અને દાહ, શોગ્ન, અશો, યોનીરોગ, વ્રાવ, રતવા, મૂત્રકૃચ્છ્ર, રક્તપીત, પથરી, કદ, વાયુનો નાશ કરેછે.

જલજોવેતસઃ શીતઃ સંગ્રાહિ વાતકોપનઃ ।

ઇજ્જલસ્તદ્ગુણઃ પ્રોક્તો વિશેષા દ્વિષનાશનઃ ॥ ૨૧ ॥

જલનેતર, કંડો, જાડાને બાંધનાર, વાયુને કોપાવનાર છે, અને સમુદ્રફળ અથવા સમુદ્ર શોષમાં પણ એવા જ ગુણ છે પરંતુ વધારામાં તે ઝેરનો નાશ કરનાર છે.

### ગુદો.

શ્લેષ્માન્તકઃ કર્બુદારઃ પિચ્છલી ભૂતપાદપઃ ।

શેલુઃ શૈલુશ્ચ શૈલૂકઃ શૈલિકો દ્વિજકુત્તિકઃ ॥ ૨૨ ॥

શ્લેષ્માંતક, કર્બુદાર, પિચ્છલી, ભૂતપાદપ, શેલુ, શૈલુ, શૈલૂક, શૈલિક, હોસવા, દ્વિજકુત્તિક, ( નસુર્ગ, નસુડી ) એ નામ ગુદાનાં છે.

શ્લેષ્માન્તકો વિષસ્ફોટ વ્રણ વૈસર્પ કુષ્ટજિત્ ।

કેર્યોષ્ણ સ્તફલં વૃષ્યં વાત પિત્ત ક્ષયાસજિત્ ॥ ૨૩ ॥

ગુદો—વિષફોટક વા, ઘાવ, રતવા, કોડનો નાશ કરેછે, તથા વાળોને કાયદો કર્તા છે તથા ગર્ભ છે, તેનાં શળ ધાતુને ઘટ કરનાર તથા વાયુ, પીત, ક્ષય, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

### વગદો ( પીલુડો. )

પીલુઃ શતશહસ્રાંશી તીક્ષ્ણસ્તુ કરભ પ્રિયઃ ।

સહસ્રાઙ્ગી ગુડફલ સ્તત્ફલં પીલુ પીલુજમ્ ॥ ૨૪ ॥

પીલુ, સત સહસ્રાંશી, તીક્ષ્ણ, કરભપ્રિય, સહસ્રાંગી, ગુડફલ, એ નામ પીલુડા ( વગદો ) નાં છે તથા કોઈ ઠેકાણે તેને વરખડો કે જળાં એ નામથી ઓળખે છે. પીલુ, પીલુજ એ તેના ફળનાં નામ છે.

પીલૂર્ણં દીપનં મેદી રક્ત પિત્ત કરં લઘુ ।

ગુલ્માર્શઃ ગ્રીહવાતાશ્મકહારિ રસાયનમ્ ॥ ૨૬ ॥

પીલુડો ગર્ભ અને અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર છે, મળ ( જાડા ) ને વખોડનાર અને રક્ત પીતને કરવાવાળો છે, હૃદયકો છે તથા ગોળા અર્શ, બરોળ, વાયુ, પથરી, કફનો નાશ કરે છે, રસાયન છે.

## શાગ.

શાકઃ સ્વરચ્છદો ભૂમિસદો દીર્ઘચ્છદો યતઃ ।

શાકઃ શ્લેષ્માનિલાસ્રઘ્નો ગર્ભસન્ધાનદો હિમઃ ॥ ૨૬ ॥

શાક, ખરચ્છદ, ભૂમિસદ, દીર્ઘચ્છદ એ નામ શાગનાં છે. શાગ કદ, વાત, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે, તથા ગર્ભને ધારણ કરાવે છે, તથા ઠંડો છે.

## શાલ.

શાલઃ સર્જરસઃ સર્જઃ શ્રીકૃષ્ણારિશ્ચ પત્રકઃ ।

શાલો ગ્રાહિ વ્રણશ્લેષ્મદગ્ધરાગ્વિષનુદ્ધિમઃ ॥ ૨૭ ॥

શાલ, સર્જરસ, સર્જ, શ્રીકૃષ્ણારી, પત્રક એ નામ શાલનાં છે, શાલ ઝાડાને આંધનાર ધાત, કદ, બળવાનું ઝેર એનો નાશ કરે છે, ઠંડો છે.

## તમાલ વૃક્ષ.

તમાલ ઉક્તસ્તાપિચ્છઃ કાલસ્કન્ધો મિતદ્રુમઃ ।

તમાલસ્તદગુણઃ શોથદાહવિસ્ફોત્તદત્પુનઃ ॥ ૨૮ ॥

તમાલ, તાપીચ્છ, કાલસ્કન્ધ, મિતદ્રુમ એ નામ તમાલવૃક્ષનાં છે, તેમાં તમામ ગુણ શાલના જેવા છે, પરંતુ વિશેષમાં શોભ, દાહ, વિસ્ફોટકનો નાશ કરે છે.

## ખેર.

સ્વદિરો રક્તસારઃ સ્યાદ્રાયત્રી બાલપત્રકઃ ।

સ્વદિરઃ શ્વેતસારોઽન્યઃ કાર્મુકઃ કુબ્જકણ્ઠકઃ ॥ ૨૯ ॥

ખદિર, રક્તસાર, ગાયત્રી, બાલપત્રક એ નામ ખેરનાં છે, શ્વેતસાર, કાર્મુક, કુબ્જકણ્ઠક એ નામ બીજી જાતના ખેરનાં છે.

સ્વદિરઃ શીતલો દન્ત્યઃ કૃમિમેહજ્વરવ્રણાન્ ।

શ્વિત્રશોથામપિત્તાસ્રપાણ્ડુકુષ્ઠકફાઞ્જયેત્ ॥ ૩૦ ॥



ખેર ઠંડો અને દાંતોને હીતકર છે, તથા કૃમિ, પ્રમેહ, તાવ, ખાવ, અને શ્વિત સોજા, ખરડો પિતરક્ત, પાંડુ, કોડ, ક્ષરનો નાશ કરે છે.

**નિર્યાસસ્તસ્ય મધુરો બલ્યઃ શુક્રવિવર્દનઃ ।**

**સારસ્તુ વિશદો બલ્યો મુશ્વરોગકફાસ્રજિત્ ॥ ૩૧ ॥**

ખેરનો ગુદર મધુરો ( મીઠો ) બળવાન, વીર્યને વધારનાર છે, ખેરસાર ( કાચો ) વિશદ છે, બળ કરવાવાળો તથા મોઢાનો રોગ, ક્ષ, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

### સુગંધિ ખેર.

**અરિમેદો વિદ્વદિરો ગોધાસ્કન્ધોઽરિમેદકઃ ।**

**અરિમેદઃ કષાયોષ્ણો સુખદન્તગદાસ્રનુત્ ।**

**હન્તિ કણ્ઠાવિષ્ણ્વક્રમિકુષ્ઠબ્રજાઞ્જયેત્ ॥ ૩૨ ॥**

અરિભેદ, વિદ્વદિર, ગોધારકંધ, અરિભેદક એ નામ સુગંધી ખેરનાં છે, આખેર તુરો, ગર્મ, મોઢાના રોગ, દાંતના રોગ, લોહી-વીકારનો નાશ કરે છે. તથા ખસ, ઝેર, ક્ષ, કૃમિ, કોડ, ધાવનો નાશ કરે છે.

### બાવળ.

**બચૂલઃ કિંકરાલઃ સ્યાતપીત્તકઃ પીતપુષ્પકઃ ।**

**બચૂલઃ કફનુદગાહી કુષ્ઠાક્રિમીવિષાપહઃ ।**

**રક્તપિત્તકષાયેણ પિત્રાન્તે દિનસપ્તકમ્ ॥ ૩૩ ॥**

બચુલ, કિંકરાળ ( કીકરા ) પીતક, પીતપુષ્પક એ નામ બાવળનાં છે, બાવળ ક્ષરનો નાશ કરનાર, ઝાડાને કંટણુ કરનાર અને કોડ, કૃમિ, ઝેરનો નાશ કરે છે, એનો કાઢો સાત દીવસ પિત્રાથી રક્તપિત્ત મટી જાય છે.

## બીયો.

बीजकोऽशनकः सौरी प्रियः काम्योऽलकप्रियः ॥ ३४ ॥

બીજક, અશનક, સૌરી, પ્રીય, કામ્ય, અલક પ્રિય એ નામ બીયાનાં છે.

बीजकः कुष्ठबीसर्पास्त्रिमेहज्वरक्रिमीन् ।

हन्ति श्लेष्मास्रपित्तानि त्वच्यः केशयो रसायनः ॥ ३५ ॥

બીયો, કાક, રતવા, મીઠો પ્રમેહ, તાવ, કૃમિ, કફ, લોહીવી-કાર, રક્તપિત્તો નાશ કરે છે, આમડીને સુવાળી કરે છે, વાળને વધારે છે, રસાયન છે.

## તણસ.

तिनसः स्पन्दनो नेमी सर्वसारोऽश्मगन्दकः ।

तिनसः श्लेष्मपित्तास्रमेदः कुष्ठप्रमेहनुत् ॥ ३६ ॥

તિનસ, સ્પંદન, નેમી, સર્વસાર, અશ્મગંધક એ નામ તણસ-નાં છે, તે કફ, પિત્ત, લોહીવિકાર, મેદવાયુ, કાક, પ્રમેહનો નાશ કરે છે.

## ભોજપત્ર.

भूर्जो भूजो बहुपुटो मृदुत्वग्लेख्यपत्रकः ।

भूर्जी भूतग्रहश्लेष्मकर्णस्यक्तपित्तजित् ॥ ३७ ॥

ભૂર્જ; ભૂજ, બહુપટ, મૃદુત્વક, લેખ્યપત્રક એ ભોજપત્રનાં નામ છે, તે ભૂતદોષ, ગ્રહદોષ, કફ, કાનનારોગ, રક્તપિત્તો નાશ કરે છે.

## ખાખરો.

पलाशः किंशुकः किर्मी याज्ञिको ब्रह्मपादपः ।

क्षीरश्रेष्ठे रपुक्तप्यः त्रिवृतः समिदुत्तमः ॥ ३८ ॥

પલાશ, કિંશુક, કિર્મી, યાજ્ઞિક, બ્રહ્મપાદપ, ક્ષીર શ્રેષ્ઠ, રક્તપુષ્પ, ત્રિવૃત, સમિત, ઊત્તમ એ નામ ખાખરાનાં છે.

પલાશો દીપનો વૃષ્યઃ સરોળ્ળો વ્રણગુલ્માજિત્ ।

મગ્નસન્ધાનક્રુદોષગ્રહણ્યર્શઃ ક્રુમીન હરેત્ ॥ ૩૯ ॥

ખાખરા અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર, ધાતુને ઘટ બનાવનાર તથા દોષને ઊભેડનાર, ધાવને પુરનાર, ગર્ભ અને વાયુગોળાને બેસાડી દે છે; ભાગેલા અવયવોને સાંધનાર છે, સંગ્રહણી, અર્શ, ક્રુમિનો નાશ કરે છે.

તત્પુષ્પં કફપિત્તાન્નકચ્છ્રજિદ્વાહિ શીતલમ્ ।

ફલં લઘૂષ્ણં મેહાર્શઃક્રુમિદુષ્ટકફાપહમ્ ॥ ૪૦ ॥

ખાખરાના ફુલ (કેશુડાં) કફ, રક્તપિત્ત, મૂત્રકૃચ્છનો નાશ કરે છે, તે આદી અને ડાંડાં છે, એનાં ખીજ, ( પીતપાપડા ) હજારાં, ગર્ભ અને પ્રમેહ, અર્શ, ક્રુમિ, ખરાબ ઉધરસનો નાશ કરે છે.

### ધવ.

ધવો નન્દિતરુગૌરઃ શકટાક્ષો ધુરન્વરઃ ।

ધવઃ શીતપ્રમેહાસ્રપાણ્ડુપિત્તકફાપહઃ ॥ ૪૧ ॥

ધવ, નન્દિતરુ, ગૌર, શકટાક્ષ, ધુરન્ધર એ પાંચ નામ ધવનાં છે. ધવઠાડો, પ્રમેહ, લોહીવીહાર, પાનડુ, પિત્ત, કફનો નાશ કરે છે.

### ધામણ.

ધન્વનો ગોત્રવિટપી ધર્મણો ગોત્રપુષ્પકઃ ।

ધન્વનઃ કફપિત્તાસ્રકાસજિતુવરો લઘુઃ ॥ ૪૨ ॥

ધન્વન, ગોત્રવિટપી, ધર્મણ, ગોત્રપુષ્પક એ નામ ધામણનાં છે. ધામણ કફ, પિત્તરક્ત, ખાંસીનો નાશ કરે છે, તે તુરો અને હલકો છે.

### સર્જ.

સર્જોઽજકર્ણઃ સ્વેદગ્રો લતાવૃક્ષઃ કુદેહકઃ ।

સર્જો વર્ણ્યઃ કફસ્વેદમલપિત્તક્રુમીઝયેત્ ॥ ૪૩ ॥

સર્જ, અજકર્ણ, સ્વેદન, લતાવૃક્ષ, દુરેહક, શાલ એ નામ સર્જ  
વૃક્ષનાં છે તે વર્ણ કરે છે તથા કફ, પરસેવો, ઝાડો, પિત્ત, કૃમિનો  
નાશ કરે છે, રાળ આ ઝાડમાંથી નિકળે છે.

### શાખોટ. (એક જાતનો સાગ).

શાખોટઃ સ્યાત્પીતફલઞ્છાગી ક્ષીરવિનાશનઃ ।

શાખોટો વાતરક્તાસ્રકફવાતાતિસારજિત્ ॥ ૪૪ ॥

શાખોટ, પીતરળ, છાગી, ક્ષીર વિનાશન એ નામ શાખોટનાં  
છે, શાખોટ વાતરક્ત, લોહીવીકાર, કફ, વાયુ, અતિસારનો નાશ કરે છે.

એનાં ઝાડ ગટાવદાર થાય છે, કુદ્ધ ધોળાં અને તેના શાક  
ઉપર કંઈક કાંટા હોય છે, એને શીહોડા નામથી પુર્વ હિંદુસ્તાન  
તરફ ઓળખે છે.

### વરણો.

વરુણો વરણઃ શ્વેતઃ શાકવૃક્ષઃ કુમારકઃ ।

વરુણઃ પિત્તલો મેદી શ્લેષ્મકૃચ્છ્રાસમારુતાન્ ।

નિહંતિ ગુલ્મવાતાસ્રકૃમિશોથાંશ્ચ દીપનઃ ॥ ૪૫ ॥

વરુણ, વરણ, શ્વેત, શાકવૃક્ષ, કુમારક એ નામ વરણનાં છે,  
તે પીતકારક અને દોષને ખસેડનાર છે, તથા કફ, મૂત્રકૃચ્છ્ર, લોહી  
વીકાર, વાયુ, ગાળો, વાતરક્ત, કૃમિ, સોજાનો નાશ કરે છે તેમજ  
અગ્નિવર્ધક છે.

### મેવડી.

જિઙ્ગિણી જિઙ્ગિણી જિઙ્ગી મુનિર્યાસા ચ મોટકી ।

જિઙ્ગિણી વ્રણત્વદ્રોગવાતાતિસારજિત્કટુઃ ।

ઉષ્ણસ્તસ્યાસ્તુ નિર્યાસો નસ્યાદ્વાહુવ્યથાપહઃ ॥ ૪૬ ॥

જિંગીણી, જિંગીણી, જિંગી, મુનિ, ર્યાસા, મોટકી એ નામ  
મેવડીનાં છે, મેવડી ઘાવ, હૃદયરોગ, વાયુ, ઝાડો એનો નાશ કરે છે,

તે કડવી, તેનું સત્વ ગર્ભ છે, તેનો નાશ લેવાથી આવરાંનો દુખાવો નાશ પામે છે.

### શાલેદુ (દેરી શાઝ).

શલ્લકી વલ્લકી મોચી ગજભક્ષા મહારુદા ।

ગન્ધવીરા કુન્દુરુકી સુસ્રાવા વનકર્ણિકા ।

શલ્લકી વ્રણપિત્તાસ્રશ્લેષ્મપિત્તાતિસારજિત્ ॥ ૪૭ ॥

શલ્લકી, વલ્લકી, મોચી, ગજભક્ષા, મહારુદા, ગન્ધવીરા, કુન્દુરુકી, સુસ્રાવા, વનકર્ણિકા એ નામ શાલેદુનાં છે, તે ધાવ, રક્તપિત, કફ, પિત અને ઝાડાનો નાશ કરે છે.

### ઇંગોર. (અંગોર)

ઇજુદો મલ્લકી વૃક્ષકણ્ટકસ્તાપસદ્રુમઃ ।

ઇજુદઃ કુષ્ઠભૂતાદિગ્રહવ્રણવિષક્રિમીન્ ।

હન્યુષ્ણઃ શ્વિત્રગુલમ્નસ્તત્ફલં કફવાતજિત્ ॥ ૪૮ ॥

ઇજુદ, મલ્લકી, વૃક્ષકંટક, તાપસદ્રુમ એ નામ અંગોર (ઇંગોર) નાં છે, તે કોડ, ભૂતદોષ, મહાદોષ, ધાવ, ઝેર, કૃમિનો નાશ કરે છે, ઘોળા કોડ અને શળનો પણ નાશ કરે છે. તેના ફળ કફ અને વાયુનો નાશ કરે છે.

### વાપુંગા (ટિંબરૂની એક જાત).

કટમ્બરશ્ચારુશ્રૃંગી કટમ્બી તૃણશૈષ્ણકઃ ।

કટમ્બરઃ પ્રમેહાસ્રનાડીવ્રણવિષક્રિમીન્ ॥ ૪૯ ॥

કટંબર, ચારુશ્રંગી, કરભી, તૃણ, શૈષ્ણક, એ નામ વાપુંગાનાં છે, વાપુંગા પ્રમેહ, લોહીનીકાર, નાડીવ્રણ, ઝેર, અને કૃમિ.

હન્યુષ્ણઃ કફકુષ્ઠમ્ તત્ફલં કફશુક્રનુત્ ।

નિર્યાસોઽસ્ય ગુરુર્વૃષ્યો બલકૃદ્વાતનાશનઃ ॥ ૫૦ ॥

નો નાશ કરે છે તથા કર, ઝાડનો પશુ નાશ કરે છે, વાયુ-  
ગાના ફળ ધાતુ અને કદનો વિનાશ કરે છે એવું સત્ત્ર બારે છે  
અને ધાતુને ધટ બનાવી બળ આપે છે તથા વાયુનું અનુલોભન  
કરે છે.

### કાંકય ધોલી.

મુષ્કો મોક્ષકકો ઘુઠી શિખરી ક્ષુદ્રપાટલા ।

મોક્ષક કફવાતવ્રો ગ્રાહી ગુલમવિષક્રિમીન્ ॥ ૫૧ ॥

મુષ્ક, મોક્ષકક, ઘુંટી, ખિખરી, ક્ષુદ્રપાટલા, એ નામ ધોલી  
કાંકયના છે, તે કર, વાયુનો નાશ કરે છે, અને ઝાડને બાંધે છે  
તથા ગોળા, ઝેર, કૃમિનો નાશ કરે છે.

હન્યુષ્ણો બસ્તિરુક્ષ્ણસ્તપુષ્પં કફપિત્તજિત્ ।

નિર્યાસોઽસ્ય પરં વૃણ્યઃ શોષપિત્તાનિલાપહઃ ॥ ૫૨ ॥

કાંકય ગરમ છે, તેનાં ફલ યુદ્ધના રોગ, ખસ, કદ, પિત્તનો  
નાશ કરે છે, કાંકયનું સત્ત્ર અત્યંત વીર્યવર્ધક છે તથા શોષ,  
પિત્ત, વાયુનો નાશ કરે છે.

### પાન્ડેરવો ( છારી ).

પારિભદ્રો નિમ્બવૃક્ષો રક્તપુષ્પઃ પ્રભદ્રકઃ ।

કષ્ટકી પારિજાતઃ સ્યાન્મન્દારઃ કટિકિંશુકઃ ।

પારિભદ્રઃ કૃમિશ્લેષ્મભેદઃકફનિલાપહઃ ॥ ૫૩ ॥

પારિભદ્ર, નિમ્બવૃક્ષ, રક્તપુષ્પ, પ્રભદ્રક, કંટકી, પારિજાત,  
( પહાડીનીમ ) મંદાર, કટિકિંશુક એ નામ પાન્ડેરવો ( છારી )  
નાં છે તે કૃમિ, કદ, મેઢવાયુ, કફવાતનો નાશ કરે છે.

### શેંબલ.

શાલ્મલી તૂલિની મોચા કુકુટી રક્તપુષ્પિકા ।

કષ્ટકાઢયા સ્થૂલફલા પિચ્છલા ચિરજીવિની ॥૫૪॥

શાસ્મલી, તૂલિની, મોચા, કુકુટી, રક્તપુષ્પિકા, કુટકાદયા,  
સ્થૂલકલા, પિચ્છલા, ચિરંજીવીની એ નામ શેખલનાં છે,

શાસ્મલી શીતલા વૃષ્યા વૃંહણી રક્તપિત્તજિત્ ।

નિર્યાસોઽસ્ય પરં વૃષ્યઃ શોફપિત્તાનિલાસજિત્ ।

રસાયનવરા સ્તિગ્ધા તત્પુષ્પં ગ્રાહિ પિત્તજિત્ ॥ ૫૫ ॥

શેખલે ઠંડી અને ધાતુને ઘટ કરી વધારનાર છે, તથા સોજા પિત્ત,  
વાતરક્તનો નાશ કરે છે રસાયન છે, સ્તિગ્ધ છે, શેખલનાં પુલ  
જાડાને આધે છે તથા પિત્તને શોષે છે. તેના ગુંદને મોચરસ કહે છે.  
તે જાડો, મરડો વગેરેમાં ગ્રાહી અસર કરે છે.

### તુણિ

તુણિઃ કુઠેર આપીતસ્તનુકો નન્દિપાદપઃ ।

તુણિગ્રાહી હિમો વૃષ્યો વ્રણકુષ્ઠાસપિત્તહા ॥ ૫૬ ॥

તુણિ, કુઠેર, આપીત, તનુક, નંદિપાદપ, એ નામ તુણિના છે,  
તે જાડાને આંધનાર, ઠંડી, ધાતુને ઘટ કરનાર તથા ધાવ, કોડ,  
રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે.

### સાતવિણુ.

સપ્તર્ણો ગુચ્છપુષ્પઞ્છત્રી શાસ્મલિપત્રકઃ ।

સપ્તર્ણો વ્રણશ્લેષ્મવાતકુષ્ઠહરઃ સરઃ ॥ ૫૭ ॥

સપ્તર્ણુ, ગુચ્છપુષ્પ, છત્રી, શાસ્મલિપત્રક, એ સાતવિણુનાં  
નામ છે તે ધાવ, કદ, કોડનો નાશ કરે છે, તે દોષને અસેડનાર  
છે, સપ્તર્ણુનાં શેખલના જેવાં જાડ થાય છે.

### હળદરવો.

હારિદ્રકઃ પીતવર્ણઃ શ્રીમાન્ ગૈરદ્રુમો વરઃ ।

હારિદ્રક કફહરો વ્રણશોધનરોપણઃ ॥ ૫૮ ॥

હારિદ્રક, પીતવર્ણુ, શ્રીમાન્, ગૈરદ્રુમ, વર, એ નામ હળદરવા-  
નાં છે, હળદરવો કફનો નાશ કરે છે, તથા ધાવ પુરે છે.

## કણ્ઠ.

કરઝો નક્તમાલઃ સ્યાન્નક્તાહો ઘૃતવર્ણકઃ ।

પૂતિકોઽન્યઃ પૂતિવર્ણઃ પ્રકીર્ણશ્ચિરબિલ્વકઃ ॥ ૫૯ ॥

કરંજ, નક્તમાલ, નક્તાહવ, ઘૃતવર્ણક, પૂતિક, પૂતિવર્ણ, પ્રકીર્ણ  
ચિરબિલ્વક એ નામ કણ્ઠનાં છે.

કરઝઃ કટૂકસ્તીક્ષ્ણો વીર્યોષ્ણો યોનિદોષજિત્ ।

કુષ્ઠોદાવર્ત્તગુલ્માર્શોત્રણક્રિમિકફાપહઃ ॥ ૬૦ ॥

કણ્ઠ તીખો, તેજ, વીર્યમાં ગર્ભ અને યોનિદોષનો નાશ  
કરે છે, તથા કોડ, ઉદાવર્ત, ગોળો, અર્શ, ધાવ, કૃમિ, કફનો  
નાશ કરે છે.

તત્ફલં કફવાતઘ્નં મેહાર્પઃક્રિમિકુષ્ઠજિત્ ।

તત્પત્રં કફવાતાર્શઃકૃમિશોથહરં પરમ્ ॥ ૬૧ ॥

કણ્ઠનાં ક્ષય વાત, કફ, પ્રમેહ, અર્શ, કૃમિ, કોડનો નાશ  
કરે છે અને તેનાં પાંદડાં કફ, વાત, અર્શ, કૃમિ, સોજનો નાશ  
કરવામાં સર્વોત્તમ છે.

## કણ્ઠ.

કરઝી કાકતિક્તા ચ વયસ્યાઙ્ગારવહરી ।

કરઝીકોષ્ણવાતાર્શઃ કૃમિકુષ્ઠપમેહનુત્ ॥ ૬૨ ॥

કરંજ, કાકતિક્તા, વયસ્યા, અંગાર વહરી એ નામ કણ્ઠનાં  
છે. કણ્ઠ ઉષ્ણ, વાત, અર્શ, કૃમિ, કોડ, પ્રમેહનો નાશ કરે છે.

## તિરિગિચ્છી.

તિરિગિચ્છિર્ગજકણ્ઠઃકરઝી ક્ષીરિણી દ્વિપઃ ।

તિરિગિચ્છિર્વલાસાર્શઃ કૃમિકુષ્ઠપમેહનુત્ ॥ ૬૩ ॥

તિરિગિચ્છી, ગજકંઠ, કરંજ, ક્ષીરોષ્ણી, દ્વિપ એ નામ તિરિ-  
ગિચ્છીનાં છે, તે કફ, અર્શ, કૃમિ, કોડ, પ્રમેહનો નાશ કરે છે.  
તિરિગિચ્છી પણ એક કણ્ઠની જાત છે.



## ખીજડી.

શમી તુલ્લા શંકુફલા પવિત્રા કેશત્વત્ફલા ।

લક્ષ્મીઃ શિવાન્યાધિમતી ભૂશમી શંકરાહવા ॥ ૬૪ ॥

શમી, તુલ્લા, શંકરલા, પવિત્રા, કેશત્વત્ફલા, લક્ષ્મી, શીયા, અધિમતિ, ભૂશમી, શંકરાહવા એ નામ ખીજડીનાં છે.

શમી શીતા લઘુઃ શ્વાસકુષ્ઠાર્શઃકફત્વત્સરા ।

તત્ફલં પિત્તલં રૂક્ષં મેઘ્યં કેશવિનાશમ્ ॥ ૬૫ ॥

ખીજડી, ઠંડી અને હલકી છે, તથા શ્વાસ, કોડ, અર્શ, કફનો નાશ કરે છે તથા સારક છે તેનાં ફળ પીતકર્તા અને બુદ્ધિને વધારનારાં છે પણ વાળોને નુકશાન કરે છે.

## જળ સરસડો.

શમીપિકા ટિઠિણિકા દુર્બલાઽમ્બુશિરીપિકા ।

ટિઠિણી કફકુષ્ઠાર્શઃસન્નિપાતવિષાપહા ॥ ૬૬ ॥

શમીપિકા, ( જિજિણી ) ટિઠિણિકા, દુર્બલા, અંબુશિરિપિકા એ નામ સરસડાનાં છે, તે કફ, કોડ, અર્શ, સન્નિપાત, ઝેરનો નાશ કરે છે.

## અરિઠા.

અરિષ્ટકો ગર્ભપાતી કુમ્ભવીર્યથ ફેનિલઃ ।

કૃષ્ણવીજો રક્તવીજઃ પીતફેનોઽર્થસાધનઃ ।

અરિષ્ટકાસ્ત્રિદોષઘ્ન ઉષ્ણો ગર્ભગ્રહાપહઃ ॥ ૬૭ ॥

અરિષ્ટક, ગર્ભપાતી, કુંભવીર્ય, ફેનિલ, કૃષ્ણખીજ, રક્તખીજ, પીતફેન, અર્થસાધન એ નામ અરિઠાનાં છે, અરિઠા ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, ગર્ભ છે તથા ગૃહદોષ અને ગર્ભનો નાશ કરે છે.

## શીશમ.

શિંશપા કપિલા કૃષ્ણા સારમણ્ડલપત્રિકા ।

અન્યા કુશિંશપા ભસ્મપિઙ્ગલા સ્નાદ્સાદની ॥ ૬૮ ॥

શિંશપા, કપિલા, કૃષ્ણા, સારમંડળ પત્રિકા, કુશિંશપા, ભસ્મ-  
પિંગલા, વસાદની એ નામ શિશમનાં છે.

શિંશપોષ્ણા હરેન્મેહાન્ કુષ્ઠશ્ચિત્રવમિક્રિમીન્ ।

વસ્તિરુગ્વ્રણદાહાસગર્ભગૂઢનિપાતિની ॥ ૬૯ ॥

શીશમ ગર્ભ છે તથા પ્રમેહ, કોડ, ઘોળા કોડ, છર્દી, કૃમિ,  
અસ્તિરોગ, ધાત, દાહ, લોહીચીકારનો નાશ કરે છે, તથા ગર્ભનો  
નાશ કરે છે.

## અગથીઓ.

અગસ્ત્યો વજ્રસેનાદ્વો મધુશિશુર્મુનિદ્રુમઃ ।

અગસ્ત્યઃ પિત્તકફજિન્નિદાવશમનો હિમઃ ।

તત્પુષ્પં નીલમશ્લેષ્મપિત્તનક્તાબ્ધ્યનાશનમ્ ॥ ૭૦ ॥

અગસ્ત્ય, વંગસેનાદવ, મધુશિશુ, મુનિદ્રુમ એ અગથીઆનાં  
નામ છે, અગથીઓ પિત્ત, કફ, ગર્ભને સોધે છે, તે ઠંડો છે, અ-  
ગથીઆનાં પુત્ર પિત્ત ( નાકતું છાંડ ) કફ, પીત્ત, રતાંધળાપણું એનો  
નાશ કરે છે.

અગથીઆનાં ઝાડ બાગ બગીચામાં વિશેષ જોવામાં આવે  
છે; જ્યારે અગસ્તનો ઉદય થાય છે ત્યારે તે સારો ખીલેલો જોવા-  
માં આવે છે.

યો રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમલ્લસ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ નિર્મિતેઽત્ર ।  
ગ્રન્થેઽમ્ભૂમદનવિનોદનાન્નિ પૂર્ણાશ્ચિત્રોઽયં લલિતપદૈર્વટાદિવર્ગઃ ૧

રાજાઓમાં અત્યંત માન પામેલા જે કટારમલ્લ થયો તેણે  
મદન રાજાનો બનાવેલો આ મદન વિનોદ નામના ગ્રંથમાંથી લલિત-  
પદોથી વટાદિ વર્ગ પૂર્ણ કર્યો.

અમોચ્છદ્વર્દરિકાગ્રપૃષ્ઠં મદ્રસ્મિતં વેણુનિનાદરક્તમ્ ।

ગોપાલિકાનાં કરતાલિકાભિનૃત્યન્મહસાત્પરમં સ્મરામિ ॥૧॥

આમ તેમ ફરવાથી જેનો આગલો અને પાછળનો ભાગ ઉછળતો જણાય છે, જેના મુખ અને કાન ઉપર ખંસી બળવવાથી લાલી આવી રહી છે, તથા ગોપીઓના હાથની તાળી પ્રમાણે નાચતા પરમેશ્વરનું હું ધ્યાન ધરું છું.

### દ્રાક્ષ.

દ્રાક્ષા મધુફલા સ્વાદ્વી હારહૂરા ફલોત્તમા ।

મૃદ્વીકા મધુયોનિશ્ચ રસાલા ગોસ્તની ગુડા ॥ ૨ ॥

દ્રાક્ષા, મધુફળા, સ્વાદ્વી, હારહૂરા, ફલોત્તમા, મૃદ્વીકા, મધુયોનિ, રસાલા, ગોસ્તની, ગુડા એમુનકા એટલે દ્રાક્ષનાં નામ છે.

દ્રાક્ષા પક્ષા સરા શીતા ચક્ષુષ્યા બૃંહણી ગુરુઃ ।

હન્તિ તૃષ્ણાજ્વરશ્વાસવાન્તિવાતાસ્રકામલાઃ ॥ ૩ ॥

પાકેલી દ્રાક્ષ સર છે, ઠંડી છે, અને આંખને ફાયદાવાળી છે; વીર્યને ઘટ કરે છે, બારે છે તથા શોષ, તાવ, શર્દિ, વાતરક્ત, કમળો એનો નાશ કરે છે.

કૃચ્છાસ્રપિત્તસમ્મોહદાહશોષમદાત્યયાન્ ।

આમા સાલ્પગુણા ગુર્વી સૈવામ્લા રક્તપિત્તકૃત ॥ ૪ ॥

દ્રાક્ષ મૂત્રકૃચ્છ, રક્તપિત્ત, મુર્છા, બળતરા, શોષ, અરુચિનો નાશ કરે છે. કાચી દ્રાક્ષ થોડા ગુણુવાળી હોય છે અને બારે છે, તથા ખાટી દ્રાક્ષ રક્તપિત્ત કરે છે.

નિર્વીર્યાઞ્યા લઘુદ્રાક્ષા મોસ્તનીસદશા ગુણેઃ ।

દ્રાક્ષા પર્વતજા લઘ્વી સામ્લાશ્લેષ્મામ્લાપિત્તનુત્ ॥ ૫ ॥

નાની (ઝીણી) દ્રાક્ષ વીર્ય (તાકાત) વગરની છે, ગાયના આંચળ જેવી દ્રાક્ષ તમામ ગુણને કરવાવાળી છે, ડુંગરોમાં થતી દ્રાક્ષ હલકી અને ખાટી થાય છે, તે કફ અને આમ્લપીતનો નાશ કરે છે.

## આમ ( આંખો-કેરી ).

આમ્રશ્વૃતો રસાલોઽસૌ સહકારોઽતિસૌરભઃ ।

માકન્દઃ પિકવન્ધુઃ સ્યાદ્રસાલઃ કામવલ્લભઃ ॥ ૬ ॥

આમ, ચૂન, રસાલ, સહકાર, અતિસૌરભ, માકંદ, પિકવંધુ, રસાલ, કામવલ્લભ એ નામ પાકા આંખાનાં છે.

આમ્રો ગ્રાહિ પ્રમેહાસ્રકફપિત્તવગાઙ્ગયેત્ ।

તત્ફલં વાલમત્યમ્લં રૂક્ષં દોષત્રયાસ્રજિત્ ॥ ૭ ॥

આંખો ઝાડાને બાંધનાર અને પરમીથો, લોહીવિકાર, કફ, પિત્ત, વાયુનો નાશ કરે છે. આંખાતું કાચું ફળ અતિપચ્છ ખાઈ અને લુપ્તું છે અને લોહીવિકાર અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

પક્કં તુ મધુરં વૃણ્યં સ્તિગ્ધં હૃદ્યં બલપ્રદમ્ ।

ગુરુ વાતહરં રુચ્યં વૃણ્યં શીતમપિત્તલમ્ ।

રસસ્તસ્ય સરઃ સ્તિગ્ધો રોચનો બલવર્ણકૃત્ ॥ ૮ ॥

પાકેલો આંખો (કેરી) મીઠો અને વીર્યને વધારનાર છે, તથા ચીકટવાળો છે, શરીરને બળ આપનાર, ભારે અને વાયુનો નાશ કરે છે, રૂચિને ઉપજાવે છે, કાંતીને શોભાવમાન બનાવે છે, ઠંડો છે, પિત્તને સમાન રાખે છે, તેનો રસ સારક અને ચીકટવાળો છે, રૂચિને ઉપજાવે છે તથા બળ રૂપને આપવાવાળો છે.

સહકારં ચ વાતઘ્નં પિત્તશ્લેષ્મવિનાશનમ્ ।

કષાયં મધુરં વૃણ્યં ગુરુ સ્તિગ્ધં વિશેષતઃ ॥ ૯ ॥

આંખો વાયુનો નાશ કરનાર છે, પિત્ત, કફનો પણ નાશ કરે છે, આંખો તુરો, મીઠો અને વીર્યવધેક, ભારે અને વધારે ચીકટો છે.

પક્વાન્નં જનયેદાયુર્માસશુક્રબલપદમ્ ।

શુષ્કાન્નં તુ કષાયામ્લં ભેદનં કફવાતજિત્ ॥ ૧૦ ॥

પાકેલ આંખો (કેરી) આયુષ્યને દેવાવાળો, માંસ, વીર્ય, બળનો વધારો કરે છે, સુખ્યા (કાચો) આંખ (કેરી) તુરો, ખાટો અને કફ, વાયુનો નાશ કરે છે.

## જામ્બો.

મહાજમ્બૂ રાજજમ્બૂર્મહાસ્કન્ધા વૃહત્ફલા ।

ક્ષુદ્રજમ્બૂર્વીરપત્રા પેદ્યામા કામલભા ॥ ૧૧ ॥

મહાજમ્બુ, રાજજમ્બુ, મહાસ્કન્ધા, વૃહત્ફલા, ક્ષુદ્રજમ્બુ, વીર-  
પત્રા, પેદ્યામા, કામલભા.

નાદેયી સ્માત્કુદ્રફલા તત્ફલં જમ્બૂ જામ્બવમ્ ।

જમ્બૂ : સંગ્રાહીણી સ્વસ્થા રાજતિવ્રજાસ્રજિત્ ॥ ૧૨ ॥

નાદેયી, કુદ્રક્ષા, એ નામ જામ્બાનાં છે, જામ્બાનાં ફળ  
જમ્બુ, જામ્બવ, જામ્બન એ નામથી પ્રસિદ્ધ છે. જામ્બુ મળતે આંધ-  
નાર, લુખાં અને ક્રૂર, પિત્ત, ધાતુ, લોહીવિકારનો નાશ કરે છે.

રાજજમ્બૂફલં સ્વાદુ વિષ્ટમ્બિ ગુરુ રોચનમ્ ।

ક્ષુદ્રજમ્બૂફલં તદ્વાદિરોપાદાહનાશનમ્ ॥ ૧૩ ॥

રા જામ્બાનાં ફળ સ્વાદીય, ઝાડાને કાઢે અને રોકનાર, બારે  
એ ક્ષિત્તે ઉપવ્રજનાર છે, નાનાં જામ્બુ પશુ એવાજ ગુણવાળાં  
છે, પશુ વધારામાં તે બળતરાનો નાશ કરવાવાળાં છે.

## નારીયેળ.

નારિકેલો દૃઢફલો મહાવૃક્ષો મહાફલઃ ।

તૃણરાજસ્તૃણફલસ્તૃણાહ્યો દૃઢવીજકઃ ॥ ૧૪ ॥

નારિકેળ, દૃઢફળ, મહાવૃક્ષ, મહાફળ, તૃણરાજ, તૃણફળ, તૃણ-  
હવ, દૃઢવીજક એ નામ નારીયેળનાં છે.

નારિકેલફલં શીતં દુર્જરં વસ્તિસોધનમ્ ।

વિષ્ટમ્બિ વૃહણં વૃષ્યં વાતપિતાસ્રદાહજિત્ ॥ ૧૫ ॥

નારીયેળતું ફળ ઠંડું, અસ્તિને સોધે છે, ધાતુને બળી કરે છે,  
તથા વીર્યને વધારે છે, વાત, પીત્ત, લોહીવિકાર, બળતરાનો નાશ  
કરે છે.

તસ્યામ્બઃ શીતલં દૃઢ્યં દીપનં શુકલં લઘુ ।

તત્પાદપશિરોમ્જ્જા શુકલા વાતપિત્તાપિત્ ॥ ૧૬ ॥

નારીયળનો રસ ઠંડો છે, શરીરમાં તાકાત આપે છે, અગ્નિ પ્રદિપ્ત વીર્યને વધારનાર, તથા હલકો છે, નારીયળના ઝાડની ટોચ વીર્યને ઉત્પન્ન કરે છે તથા વાતપિત્તનો નાશ કરે છે.

### ખજૂરી.

શ્રેણી સ્વર્જૂરિકાવૃક્ષઃ શ્રીફલા દ્વીપસમ્ભવા ।

પિંડ સ્વર્જૂરિકા સ્વર્જૂરદુષ્પ્રધર્ષા મુકુટકા ॥ ૧૭ ॥

શ્રેણી, ખજૂરીકા વૃક્ષ, શ્રીફળા, દ્વીપસંભવા, પિંડખજૂરીકા; ખજૂરી દુષ્પ્રધર્ષા, મુકુટકા.

અન્યા સ્કન્ધફલા સ્વાદ્વી દુરાસ્તેહ મૃદુચ્છદા ।

ભૂમિસ્વર્જૂરિકા કાકકર્કટિ કામુકર્કટિ ॥ ૧૮ ॥

સ્કંધફળા, સ્વાદ્વી, દુરાસ્તા, મૃદુચ્છદા, ભૂમિખજૂરીકા, કાક-કર્કટી, કામુકર્કટી એ નામ ખજૂરી [ખજુર] નાં નામ છે.

સ્વર્જૂરિકાફલં શીતં સ્વાદુ સ્તિગ્ધં ક્ષતાસ્રાજિત્ ।

વલ્યં હન્તિ મહત્પિત્તં મદમૂર્છામદાત્યયાન્ ॥ ૧૯ ॥

ખજૂરનું ફળ, ઠંડું, સ્વાદવાળું, ચીકટયુક્ત, અને ઘાત, લોહિ-વિકારનો નાશ કરે છે, બળવાન અને વાત, પિત્ત, મદ, મૂર્છાનો નાશ કરે છે.

તસ્માદલ્પગુણં જ્ઞેયમન્યત્સ્વર્જૂરિકાફલમ્ ।

તન્મજ્જા મૂર્દ્ધજૂઃ શીતા વૃણ્યઃ પિત્તાસ્રધાહજિત્ ॥ ૨૦ ॥

છુદારા ખજૂરમાં એનાથી ઓછા ગુણ છે, પરંતુ છુદારા ખજૂરની પેસીયો મસ્તકરોગનો નાશ કરે છે, તથા ઠંડી છે, ધાતુનો વધારો કરે છે, પિત્ત, લોહીવિકાર અને બળતરાનો નાશ કરે છે.

### સુલેમાની ખજૂર.

શિલેમાની લોકપરા મૃદુલા તિવરીફલા ।

શિલેમાની શ્રમભ્રાન્તિદાહમૂર્છાસપિત્તનુત્ ॥ ૨૧ ॥

શિલેમાની, લોહપરા, મૃદુલા, તિવરીકૃવા, એ નામ સુલેમાની ખજૂરનાં છે, સુલેમાની ખજૂર મહેનતનો થાક, ચાલવાનો થાક, બળ-તરા, મૂર્ચ્છા, લોહિવીકારનો નાશ કરે છે.

### કેળ.

કદલી ગ્રન્થિની મોચા રમ્ભા વીરાડયતચ્છદા ।

કદલી વારણી પુંસાં રમ્ભામોચા મહાફલા ॥ ૨૨ ॥

કદલી, ગ્રન્થિની, મોચા, રંભા, વીરા, આયતચ્છદા, કદલી, વારણી, મહાફલા એ નામ કેળનાં છે.

કદલી યોનિદોષાશ્મરક્તપિત્તહરા હિમા ।

તત્કન્દઃ શીતલો બલ્યઃ કેશ્યઃ પિત્તકફાસ્રજિત્ ॥ ૨૩ ॥

કેળ યોનિદોષ, પથરી, રક્તપીતનો નાશ કરે છે તથા ઠંડી છે, કેળનો કંદ, ઠંડો, બળને આપવાવાળો, વાળને વધારનાર, તથા પિત્ત, કફ, લોહિવીકારનો નાશ કરે છે.

તત્ફલં મધુરં શીતં વિષ્ટમ્બિ કફકૃદુરુ ।

સ્નિગ્ધં પિત્તાસ્રત્વદાહક્ષતક્ષયસમીરજિત્ ॥ ૨૪ ॥

કેળનાં ફળ મીઠાં અને ઠંડાં છે, વિષ્ટંબ કરતા અને કફકર્તા છે, તેમજ ભારે અને ચીકટવાળાં છે, પિત્તરક્ત, શોષ, દાહ, આંદાં, ક્ષય, વાયુનો નાશ કરનાર છે.

### દાડમ.

દાડિમી રક્તકુસુમા દન્તવીજા શુક્રપ્રિયા ।

દાડિમં દીપનં ત્દથં રોચનં નાતિપિત્તલમ્ ॥ ૨૫ ॥

દાડિમ, રક્તકુસુમા, દંતળીજ, શુક્રપ્રિયા, એ નામ અનાર (દાડમ)નાં છે, તે અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે. શરીરને બળ આપે છે, રસિયને ઉપજાવે છે, તેમજ પિત્તને સમાનતામાં રાખે છે.

કષાયાનુગ્સં ગ્રાહિ દ્વિવિધા સ્મલ્લવેતવત્ ।

તયોઃ સ્વાદુ ત્રિદોષઘ્નમ્મલ્લં વાતવલાસ્રજિત્ ।

શુષ્કામ્લં દાહિમીસારઃ ફુટ્હિતં કફવાતત્તદત્ ॥ ૨૬ ॥

દાહિમ ખાટાં, મીઠાં, જરાક તુરાં, ઝાડાને બાંધનાર છે, દાહિમ આશ્લવેતસના પ્રમાણે જે પ્રકારનાં થાય છે, તેમાં મીઠાં દાહિમ સ્વાદુ અને ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે, ખાટાં દાહિમ વામુ, બળ, લોહિવીકારનો નાશ કરવાવાળાં છે; સુકાષ્ઠ મએલાં ખાટાં દાહિમમાં પણ એવાજ ગુણો હોય છે, દાહિમનો રસ કફ અને વામુનો નાશ કરે છે.

## નિરમળી.

ક્તકસ્ય ફલં નેત્ર્યં જલનિર્મલકારકમ્ ।

વાતશ્લેષ્મહરં શીતં મધુરં તુવરં ગુરુ ॥ ૨૭ ॥

ક્તકક્ષણ અર્થાત્ નિરમળીનાં ખીજ આંખને કાયદાવાળાં, તથા પાણીને ચોખ્ખું કરે છે તેમજ વાયુ અને કફનો નાશ કરે છે, ઠંડાં છે, મીઠાં છે, તુરાં અને બારે છે.

## બેર.

બદરી કર્કટી મોઘા કોરળી યુગ્મકષ્ટકા ।

અન્યા સ્નિગ્ધચ્છદા ક્રોસફલા સૌવીરિકાઽપરા ॥ ૨૮ ॥

બદરી, કર્કટી, મોઘા, કોરળી, યુગ્મકષ્ટકા, ખીજ પ્રકારની વેરી, સ્નિગ્ધચ્છદા, કોસ ફળા, તીજ પ્રકારની સૌવીરિકા,

હસ્તિકોલિઃ પરા ત્વન્યા લઘવી કર્કન્ધુકીધુકે ।

બદરી શીતલા તિક્તા રુક્ષા પિત્તકફાપહા ।

બદરં ત્વપરં લોકે ફેનિલં કુવલં કુહમ્ ॥ ૨૯ ॥



ચોથા પ્રકારની હસ્તિકોલી, છોટી વડવેરી, કર્કંડ, કીધુકા, ઝે નામ બોરનાં છે, તેમાં બડબેરી ઠંડી, કડવી, લુખી, અને પિત્ત અને કફનો નાશ કરે છે, લોકોમાં બોર ફેનિલ, કુવત્ર, કુહ,

કર્કંધુ હ્રસ્વબદરં વરટં ચ ધુકન્ધુકમ્ ।

પક્ષ્માસં ચ મધુરં મતં સૌવીરકં મહત્ ॥ ૩૦ ॥

કર્કંધુ, હ્રસ્વબદર, વરટ, ધુકંધુક તથા પાકેલાં ગુદાવાળાં બોર મીઠાં બનાય છે અને સૌવીરક મોટા બોર થાય છે.

બદરં લઘુ સંગ્રાહિ રુચ્યમુષ્ણં સમીરજિત્ ।

કફપિત્તકરં તદ્વત્કોલં ગુરુ સરં સ્મૃતમ્ ॥ ૩૧ ॥

બોર હલકાં અને જાડાને બાંધનાર છે, રૂચિને ઉપજાવે છે, ગર્ભ છે, વાયુનો નાશ કરે છે, કફ પિત્તને વધારે છે, કોલ નામનાં બોર બારે તથા જાડાને ઉત્પન્ન કરે છે.

સૌવીરં બદરં શીતં મેદનં ગુરુ શુક્લમ્ ।

વૃંહણં પિત્તદાહાસ્રક્ષતૃણાનિલાપહમ્ ।

શુષ્કં મેદ્યગ્નિકત્સર્વં લઘુ તૃણાક્રમાસ્રજિત્ ॥ ૩૨ ॥

પ્યોંદી બોર, ઠંડાં અને મેદન છે, બારે અને વીર્યને ઉપજાવવાવાળાં છે, ધાતુને ઘટ બનાવે છે તથા પીત, બળતરા, લોડીવીકાર, ચાંદાં, શોષ, વાયુનો નાશ કરે છે, સુકાં બોર જાડાને કતારનાર, અગ્નિવર્ધક, હલકાં અને શોષ બેચેની લોહિવીકારનો નાશ કરે છે.

કર્કંધુ મધુરં સ્નિગ્ધં ગુરુપિત્તાનિલાપહમ્ ॥

મરુત્પિત્તહરા મજ્જા વૃણ્યા વીર્યબલપ્રદા ॥ ૩૩ ॥

નાની બોરડીનાં બોર મીઠાં, ચીકટયુક્ત બારે, પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરનારાં છે, બોરની મીઠા વાયુ, પિત્તનો નાશ કરે છે તથા ધાતુને મજ્જાશુભ કરે છે, વીર્ય અને બળને આપવાવાળી છે.

## રામણ.

ક્ષીરી ક્ષત્રિયરાજાઘ્ના રાજાદનફલાશિનૌ ।

રાજન્યઃ સ્તંભનોઽન્યોઽશ્વચિબુકો મુચિલિષ્ટકઃ ॥ ૩૪ ॥

ક્ષીરી, ક્ષત્રિયા, રાજનહવા, રાજનદન, ફલાસી, રાજન્ય સ્તંભન,  
અશ્વચિબુક, મુચિલિષ્ટક એ નામ રામણનાં છે.

ક્ષીરવૃક્ષફલં શીતં સ્તિગ્ધં ગુરુ બલપદમ્ ।

તૃષ્ણામૂર્છામદધ્રાન્તિક્ષયદોષત્રયાસ્રજિત્ ॥ ૩૫ ॥

રામણનાં ૧૭ ઠંડાં, ચીકટવાળાં, બારે બળવાન અને તરસ,  
મુર્છા, મદ, થાક, ક્ષય, ત્રિદોષ, લોહિવીકારનો નાશ કરવાવાળાં છે.

## ચારોળી.

ચારો ધનુઃ પટઃ શાલઃ પ્રિયાલો મુનિવલ્લભઃ ।

ચારઃ પિત્તકફાસ્રઘ્નસ્તત્ફલં મધુરં ગુરુ ॥ ૩૬ ॥

ચાર, ધનુઃપટ, શાલ, પ્રિયાળ, મુનિવલ્લભ એ નામ ચારોળીનાં  
છે, ચારોળી, પિત્ત, કફ, લોહિવીકારનો નાશ કરે છે, ચારોળીનાં ૧૭  
મીઠાં અને બારે છે.

સ્તિગ્ધં સરં મરુત્પિત્તદાહતૃષ્ણાક્ષતાપહમ્ ।

તન્મજ્જા મધુરા વૃષ્યા શુક્રલા પિત્તવાતજિત્ ॥ ૩૭ ॥

ચારોળીનાં ૧૭ તેલ યુક્ત (ચોપડાં) દોષને ખસેડનાર તથા  
વાત, પિત્ત, બળતરા, તરસ, ચાંદાનો નાશ કરે છે, ચારોળીનાં મીઠા  
મીઠાં, ધાતુવર્ધક અને વીર્યને આપનારાં, તથા વાત, પિત્તને  
નાશ કરે છે.

## ધ્રામણ (ફાલસા).

પરુષકો મૃદુફલઃ પરુષો રોષણઃ પરઃ ।

પરુષકં કષાયામ્લમાપિત્તકરં લઘુ ॥ ૩૮ ॥

પરેશક, મૃદ્ધ, પુરુષ, રોષણ, પર એ નામ ધ્રામણ (શલસા) નાં છે તે તુરો, ખાટો અને મરડો અને પિત્તને કરે છે તથા હલકો છે.

પક્કં તુ મધુરં પાકે શીતં વિષ્ટમ્મિં બૃહણમ્ ।

દૃઢં તૃપ્તિદાહાસ્રસતસ્યસર્મારનુત્ ॥ ૩૯ ॥

પાકેલ ધ્રામણ (શલસા) પાકમાં મીઠો છે, શીતળ છે, વિષ્ટન છે, ધાતુને ઘટ બનાવે છે, શરીરને અગ્ર આપે છે તથા તરસ, પિત્ત દાહ, ભોહિવીકાર, ચાંદાં, ક્ષમ, વાયુનો નાશ કરે છે.

### ટિંબરવો.

તિન્દુકઃ સ્પન્દનઃ સ્ફૂર્જ્યઃ કાલસારશ્ચ રાવણઃ ।

કાકપીલુઃ કુપીલુઃ સ્યાદપરો વિષતિન્દુકઃ ॥ ૪૦ ॥

તિંદુક, સ્પંદન, સ્ફૂર્જ્ય, કાલસાર, રાવણ, કાકપીલુ, કુપીલુ એ નામ ટિંબરવાનાં છે, ખાંજી બીજના ટિંબરવાનાં નામ વિષ તિંદુક છે, એને કેન્દુ પણ કહે છે.

તિન્દુકો વ્રણવાતઘ્નસ્તત્સારઃ પિત્તરોગજિત્ ।

આમમસ્ય ફલં ગ્રાહિ વાતલં શીતલં લઘુ ॥ ૪૧ ॥

ટિંબરવો ધા અને વાયુનો નાશ કરે છે, એનો સાર, પિત્ત રોગનો નાશ કરે છે. તેનાં કાચાં ફળો આદિ, વાયુકારક. ઠંડાં અને હલકાં છે.

પક્કં પિત્તપ્રમેહાસ્રશ્લેષ્મઘ્નં વિશદં ગુરુ ।

વિષતિન્દુકમપ્યેવં વિશેષાદ્રાહિ શીતલમ્ ॥ ૪૨ ॥

પાકેલ ફળ પિત્ત, પ્રમેહ, ભોહિવીકાર, કર્શનો નાશ કરે છે, મારે છે, વિષતેન્દુ (ખીંજો ટિંબરવો) માં પણ એવાજ શુદ્ધો છે, પણ વધારામાં તે ઠંડો અને ઝાડાને રોકનાર છે.

## કિંકણી (કાંકઈ).

કિંકણીલો વ્યાગ્રપાદો દેવદારશ્વરઃ ક્વચિત્ ।

કિંકણી તુવરા તિક્તા પિત્તશ્લેષ્મહરા હિમા ।

તત્ફલં વાતલં ત્વામં પકં સ્વાદુ ત્રિદોષજિત્ ॥ ૪૩ ॥

કિંકણીલ, વ્યાગ્રપદ, દેવદાર, ચર એ નામ કિંકણીનાં છે, તે કડવી, તુરી, અને પિત, કર્ષનો નાશ કરે છે તથા ઠંડી છે, તેનાં કાચાં શળ વાયુ કર્તા છે, પાકેલાં શળ સ્વાદવાળાં અને ત્રિદોષનાશક છે.

## આલુ.

આરુકં વીરસેનં તજ્જાતિભેદાચ્ચતુર્વિધમ્ ।

આરુકં જારકં વાતમેહાર્શઃકફનાશનમ્ ॥ ૪૪ ॥

આરુક, વીરસેન, એ આલુનાં નામ છે અને તે ચાર જાતનાં થાય છે, તે દરેક વાત, પ્રમેહ, અર્શ કર્ષનો નાશ કરે છે.

## મધુડો.

મધૂકો મધુકસ્તીક્ષ્ણઃ સારશ્ચ ગુડપુષ્પકઃ

ગોલાફલો મધુકોષ્ઠો મધુકોષ્ઠી મધુદ્રુમઃ ॥ ૪૫ ॥

મધૂક, મધુક, તીક્ષ્ણ, સાર, ગુડપુષ્પક, ગોલાફળ, મધુકોષ્ઠ, મધુકોષ્ઠી, મધુદ્રુમ એ નામ મધુડોનાં છે.

મધુકાન્યો હ્રસ્વફલો મધુરો દીર્ઘપુષ્પકઃ ।

મધુકઃ કફવાતઘ્નઃ કષાયો વ્રણરોપણઃ ॥ ૪૬ ॥

ખીજ જાતનો મધુડો, હ્રસ્વફળ, મધુર, દીર્ઘપુષ્પક એ ત્રણ નામવાળો છે, મધુડો કફ, વાયુનો નાશ કરે છે, તુરો છે તથા ધાને પુરનાર છે.

તત્પુષ્પં મધુરં બલ્યં શીતલં ગુરુ વૃંહણમ્ ।

ફલં શીતં ગુરુ સ્વાદુ શુક્રલં વાતપિત્તજિત્ ।

અત્દદ્યં દન્તિ તૃષ્ણાસ્રદાહશ્વાસક્ષતક્ષયાન્ ॥ ૪૭ ॥

મહુડાનાં ફુલ મીઠાં, બળદાયક, ઠંડાં, બારે અને ધાતુને મજ-  
બુત કરવાવાળાં છે, મહુડાનાં ફળ (ડોળ) ઠંડાં, બારે, સ્વાદુ, વીર્ય  
કર્તા, અને વાત, પીતનો નાશ કરનાર છે, હૃદયને અભ્યુગ્મો ઉપ-  
બળવનાર તથા તરસ, લોહીવીકાર, બળતરા, દમ, આંદાં, ક્ષયને  
નાશ કરે છે.

### ફણુસ.

પનસઃ કણ્ટકિફલઃ શ્વાસદા ગર્ભકણ્ટકઃ ।

પનસં શીતલં પકં સ્નિગ્ધં પિત્તાનિલાપહમ્ ॥ ૪૮ ॥

પનસ, કંટકીફળ, શ્વાસદા, ગર્ભકંટક એ નામ ફણુમનાં છે.  
ફણુસ ઠંડું, ચીકટયુક્ત, પિત્ત, વાતનો નાશ કરે છે.

બલ્યં શુક્રપ્રદં દન્તિ રક્તપિત્તક્ષતક્ષયાન્ ।

આમં તદેવ વિષ્ટંભિ વાતલં તુવરં લઘુ ॥ ૪૯ ॥

બળ આપનાર, વીર્ય વધારનાર અને રક્તપિત્ત, આંદાં, ક્ષય-  
નો નાશ કરે છે, કાચું ફણુસ વિષ્ટંભકર્તા છે તથા વાયુને ક્રિપ્ત  
કરે છે, તુરં અને હલકું છે.

ફણુસની બીજ બીજ (નાતું ફણુસ).

લકુચઃ ક્ષુદ્રપનસો નિકુચો ગ્રન્થિમત્ફલઃ ।

લકુચં ગુરુ વિષ્ટંભિ સ્વાદુમ્લં રક્તપિત્તકૃત્ ।

શ્લેષ્મકારિ સર્પીરઘ્નમુષ્ણં શુક્રાગ્નિનાશનમ્ ॥ ૫૦ ॥

લક્ય, કુદ્રપનસ, નિકુચ, અન્થિમલ્કળ, એ નામ નાના ક્ષુસ-  
સનાં છે, તે ભારે. વિષ્ટંબકર્તા, સ્વાદવાળું, ખાટુ અને રક્તપિત  
તથા કંઠને ઉત્પન્ન કરે છે, વાયુને હરે છે, ગમ છે, વીર્ય અને  
અગ્નિનો નાશ કરે છે.

### તાડ.

તાલો ધ્વજો દુરારોહસ્તૃણરાજો મહાદ્રુમઃ ।

તાલઃ શીતો મરુત્પિત્ત વ્રણજિન્મદશુક્રકૃત ॥ ૫૧ ॥

તાળ, ધ્વજ, દુરારોહ, તૃણરાજ, મહાદ્રુમ એ નામ ત્રાડ  
(તાડ)નાં છે, તાડ ઠંડો, વાત, પિત્ત, ધાવનો નાશ કરે છે, તથા  
મદ અને વીર્યને વધારે છે.

તત્ફલં શીતલં વલ્યં સ્નિગ્ધં સ્વાદુરસં ગુરુ ।

વિષ્ટમ્બિ વાતાપિત્તાસ્રસતદાહસતાપહમ્ ।

વીજં મૂત્રકરં વૃષ્યં વાતપિત્તહરં હિમમ્ ॥ ૫૨ ॥

તાડનું ફળ ઠંડુ, બળ કર્તા, તેલયુક્ત, સ્વાદવાળું, રસદાર,  
ભારે, વિષ્ટંબી, તથા વાત, પિત્ત, લોહિવીકાર, આંધાં, બળતરાનો  
નાશ કરે છે. તાડનાં બીજ મૂત્રને પેદા કરે છે, ધાતુને ઘટ બનાવે  
છે, વાતપિત્તનો નાશ કરે છે, તેમજ ઠંડાં છે.

### અર્જુન.

સ્વર્વૂજં ફલરાજઃ સ્વાદમૃતાહં દશાક્ષુલમ્ ॥ ૫૩ ॥

અર્જુન, ફલરાજ, અમૃતાદવ, દશાંગુલ, એ નામ અર્જુનનાં છે.

સ્વર્વૂજં મૂત્રલં વલ્યં કોષ્ટગૃદ્ધિકરં ગુરુ ।

સ્નિગ્ધં સ્વાદુકરં શીતં વૃષ્યં પિતાનિલાપહમ્ ॥ ૫૪ ॥

અર્જુન મૂત્ર ઉત્પન્ન કરે છે, બળ આપનાર, કંઠને શુદ્ધ કરે  
છે, ભારે અને ચીકટયુક્ત છે, સ્વાદ, ઠંડુ, વીર્યને ઘટ કરનાર અને  
પિત્ત વાતનો નાશ કરે છે.

તેષુ યચ્ચામ્લમધુરં સક્ષારં ચ રસાદ્ભવતે ।

રક્તાપિત્તકરં તત્તુ મૂત્રકુચ્છૂકરં પરમ્ ॥ ૫૫ ॥

અધી જાતના અર્બુચોમાં જે ખાદુ અને મીઠુ છે તે રસમાં કંઈક ખાડું છે એ અર્બુચો રક્તાપિત્ત અને મૂત્રકુચ્છને પેદા કરવાવાળાં છે.

### સેવ.

મુષ્ટિપ્રમાણં વદરં સેવં સીવફલં તથા ।

ફલં ચ સિતિકાપૂર્વે વાતપિત્તહરં ગુરુ ॥ ૫૬ ॥

મુષ્ટી પ્રમાણ, બદર, સેવ, સીવફળ, સિતિકાફળ, એ નામ સેવનાં છે. સેવ વાત, પિત્તનો નાશ કરે છે.

હિમં સ્યન્દનકં સ્તિગ્ધં મૂત્રલં સ્વાદુ શીતલમ્ ।

ત્વગ્દાહમન્તર્દાહં ચ દત્કમ્પાન્ પિત્તસમ્ભવાન્ ॥ ૫૭ ॥

હરેતત્સશ્ચિત્તમલં જ્વરઘ્નં તુ વિષાપહમ્ ।

બૃહ્ણં કફકૃદ્ વૃષ્યં સ્વાદુ પાકરસં હિમમ્ ॥ ૫૮ ॥

સેવ હંડી, આનાંદ આપનાર, ચીકટ્યુક્ત, મૂત્ર ઉપજાવનાર, સ્વાદવાળી, આમડીતી બળતરા, પેટની બળતરા, પીત્તથી કાળજીનો થએલો કંપારો (ફરકયું) ઝાડાનું ચોટી રહેવું, તાવ, ઝેરનો નાશ કરે છે, ધાતુને ગળાવવા બતાવે છે, કફકર્તા, વીર્ય વધારનાર, સ્વાદુ અને પાકમાં તથા રસમાં હંડી છે.

### અમૃત ( નાસપાતી )

અન્યદમ્ભઃફલ ચાન્યો મહત્તિશ્ચિત્તિકાફલમ્ ।

અમૃતં ગુરુ વાતઘ્નં સ્વાદ્મલં રુચિ શુક્રકૃત્ ।

અપરં સેવગુણકૃદ્વિશેષાત્તુવરં હિમમ્ ॥ ૫૯ ॥

ખીજે આંબારણ, મહત્સિચિત્તિકા ફલ એ નામ કાશ્મીરની નાસપાતિનાં છે, તે સેવના જેવા શુભ કરે છે પણ વધારામાં તુરિ અને હંડી છે.

અમૃતાદ્ઘં રુચિફલં લઘુબિલ્વં ફલાકૃતિ ।

અમૃતં ગુરુ વાતઘ્નં સ્વાદ્મલરુચિશુક્રકૃત્ ॥ ૬૦ ॥

અમૃતાદ્ઘં, રુચિફળ, લઘુબિલ્વ, ફલાકૃતિ, એ નામ નાશ પાતિનાં છે, તે ગર્ભ છે, વાયુનો નાશ કરે છે, સ્વાદીષ્ટ, ખાટી રસિકર અને વીર્યને વધારે છે.

### જમ્બૂળ.

પેરુકં તુવરં પ્રોક્તં સ્વાદ્મલં કફકારકમ્ ।

શુક્રલં વાતાપિત્તઘ્નં શીતલં ચરસં મતમ્ ॥ ૬૧ ॥

અમ્બુ, (પેરુક) જમ્બૂળનાં નામ છે, જમ્બૂળ, તુર, મીઠું, ખાટું, કરકર્તા, વીર્યને વધારનાર, વાત, પિત્તનો નાશ કરે છે તથા ઠંડું છે.

### અદામ.

બાદામં સુફલં વાતવૈરી નેત્રોપમં મતમ્ ।

બાદામમુષ્ણં સુસ્નિગ્ધ વાતઘ્નં બલશુક્રકૃત્ ॥ ૬૨ ॥

બાદામ, સુદ્ધ, વાતવૈરી, નેત્રોપમ એ નામ અદામનાં છે, અદામ ગર્ભ છે, બહુ ચોક્કસવાળી છે, વાયુનો નાશ કરે છે, બળ તથા વીર્યને વધારે છે.

### પિસ્તા.

નિકોચકં ચારુફલમંકોટં ગલકોજકમ્ ।

પિસ્તં સુકુલકં જ્ઞેયં દન્તીફલમપાકૃતિ ॥ ૬૩ ॥

નિકોચક, ચારુફળ, અકોટ, ગલકોજક, પિસ્તી, (પિસ્તા) મુકલક, દંતીફળ, સમાકૃતિ. એ પિસ્તાનાં નામ છે.

નિકોચકં ગુરુ સ્નિગ્ધં વૃણ્યોષ્ણં સ્વાદુ બૃંહણમ્ ।

રક્તપ્રસાદનં બલ્યં વાતઘ્નં કફપિત્તકૃત્ ।

તદ્દન્મુકુલકં જ્ઞેયં વિશેષાદગુરુ દુર્જરમ્ ॥ ૬૪ ॥



પિસ્તા બારે છે, ચીકટયુક્ત, સ્ત્રીસંગમાં શયદાવાળા, ગર્ભ છે, સ્વાદીષ્ટ છે, ધાતુને પુષ્ટી આપે છે, લોહીને સુધારે છે, બળને આપનાર છે, વાયુનો નાશ કરનાર છે તથા કફ અને પિત્તને પેદા કરે છે, આરોગીમાં પણ એવાજ ગુણ છે પણ વધારામાં તે પચવામાં બારે હોઈ ગુણ ધામે ધામે કરે છે.

### અલીચી.

एलानामामवातघ्नम्लोष्णं गुरु रेचनम् ।

पक्वं स्वादु हिमं बल्यं वातपित्ताविनाशनम् ॥ ६५ ॥

એકાદશ અર્થાત (લીચી) અલીચી આમવાયુ (મરડે) નો નાશ કરે છે, ખાટી, ગર્ભ, બારે, દસ્ત સાફ લાવનાર છે, પાકી અલીચી સ્વાદવાળી, ઠંડી અને બળને વધારનારી છે તથા વાત પિત્તનો નાશ કરે છે.

### આલુપ્પુખાર.

आलूकमल्लूभल्लूकं भल्लू रक्तफलं तथा ।

आलूकं रसतः शीतं स्वादुम्लं वातपित्तकृत् ॥ ६६ ॥

આલૂક, અલ્લૂ, ભલ્લૂક, ભલ્લૂ, રક્તફળ (અલૂચા) એ આલુપ્પુખારનાં નામ છે, આલુપ્પુખાર રસમાં ઠંડાં, સ્વાદવાળાં અને ખાટાં છે અને વાયુ અને પિત્તને કરવાવાળાં છે.

### અંછર.

अज्जीरं मज्जलं ज्ञेयं काकोदुम्बरिकाफलम् ।

अज्जीरं शीतलं स्वादु गुरु पित्तास्रवातजित् ।

तस्मादन्यगुणं ज्ञेयमज्जीरं लघु वा गुणैः ॥ ६७ ॥

અંછર, મજ્જલ, કાકોદુમ્બરીનું ફળ એ નામ અંછરનાં છે. અંછર ઠંડાં, સ્વાદુ, બારે અને પિત્તરક્ત તથા વાયુનો નાશ કરે છે, નાનાં અંછર આનાથી જુદા ગુણવાળાં થાય છે, અર્થાત જાડામાં પીત્તકારક છે.

## અખરોટ.

આક્ષોટકો વૈધૃતફલં કન્દલામઃ પૃથુચ્છદઃ ।

આક્ષોટં મધુરં વલયં ગુરુષ્ણં વાતહૃત્સરમ્ ॥ ૬૮ ॥

આક્ષોટક, વૈધૃતફળ, કન્દલામ, પૃથુચ્છદ એ નામ અખરોટનાં છે. અખરોટ મીઠાં, બળ આપનાર, ખારે, ગર્ભ અને વાયુનો નાશ કરવાવાળાં છે તથા ઝાડાને ખસેડનાર છે.

## પાલેવત.

પાલેવતં સિતં પુષ્પૈસ્તિન્દુકં ચ કલં સ્મૃતમ્ ।

અન્યં માનવકં જ્ઞેયં મહાપાલેવતં તથા ॥ ૬૯ ॥

પાલેવત, સિતપુષ્પ, નિદુક ફળ એ નામ પાલેવતનાં છે, ખીચડો માનવક એ નામ મોટા પાલેવતનાં છે.

પાલેવતં હિમં સ્વાદુ ગુરુષ્ણં વન્હિવાતજિત્ ।

તદ્વન્માનવકં દૃઢ્યં તૃષ્ણાઘ્નિષ્ઠમ્લકમ્ ॥ ૭૦ ॥

પાલેવત ઠંડો, સ્વાદવાળો, ખારે, ગર્ભ, અગ્ની તથા વાયુનો નાશ કરનાર છે. એવીજ રીતે મોટા પાલેવત શરીરમાં બળ પુરે છે, શોષને મટાડે છે, મોતી મોળને ટાળે છે, સ્વાદમાં ખાટો હોય છે.

## શેતુર.

તૂત્તં તૂદં બ્રહ્મકોષં વ્રાહ્મણ્યં બ્રહ્મદારુચ ।

તૂતં ગુરુ હિમં પક્વં સ્વાદુ પિતાનિલાપહમ્ ॥ ૭૧ ॥

તૂત, તૂદ, બ્રહ્મકોષ, બ્રાહ્મણ્ય, બ્રહ્મદારુ એ નામ શેતુરનાં છે, શેતુર ઠંડો અને પાકેલો સ્વાદવાળો અને ખારે છે; ગર્ભ છે, અને વાતપિત્તનો નાશ કરે છે.

## ગાંગડ.

મક્લેરુકં કર્કટકં કારકં મૃગાલિષ્ઠકમ્ ।

તોદનં ક્રન્દનં ચાન્યન્મૃગવિદ્રસદશં તથા ॥ ૭૨ ॥

ગગેરક, કકટક, કારક, મૃગલિંડક એ નામ ગાંગડનાં છે, બીજી જાતનાં તોદન, કંદન, મૃગવિદ્રવદશ એ નામ છે.

મઙ્ગેરુ રેચનં પક્કં ગુરુ વાતાસ્રજિન્મતમ્ ।

તોદનં ગ્રાહિ મત્તુરં વાતપિત્તહરં લઘુ ॥ ૭૨ ॥

ગાંગડ, જાડો સાદુ લાવનાર અને પાકેલ ગાંગડ ભારે અને વાયુનો નાશ કરે છે, શરીરમાં આગમ પેદા કરે છે, જાડાને કઠણુ કરે છે, સ્વાદમાં મીઠાં, વાતપિત્તનો નાશ કરનાર અને હલકાં છે.

### તવર.

તુમ્બરા ટિત્રિકં સામ્લમુષ્ણમામં તુ પિત્તલમ્ ।

કાલાયનફલૈઃ પૌૈઃ કેશરામૈઃ સમુદ્રજૈઃ ॥ ૭૩ ॥

તુમ્બર, હિત્રિક એ નામ તવરનાં છે, તે ગર્મ અને ખાટાં હોય છે, કાયાં તવર પિત્તકર્તા છે, સમુદ્રમાં પેદા થએલ કેશર સમાન કાન્તીવાળા એવાં ફળ અને પાંત સમાન છે.

### તવર વૃક્ષ.

વૃક્ષસ્તુમ્બરકો જ્ઞેયો મહાતકસમો ગુણૈઃ ।

તુમ્બરં કફજિત્પાકે કટૂર્ણં વ્રણમેહકૃત્ ॥ ૭૪ ॥

તવર (તવર) નાં જાડ જાણુવાં, એમાં બિલામાના જેવા ગુણ છે, તે કફનો નાશ કરે છે, પાકમાં તીખાં, ગર્મ અને ધાવ તથા પ્રમેહને ઉત્પન્ન કરે છે.

### બીજેરા.

બીજપૂરો માતુલિઙ્ગઃ કુશરી ફલપૂરકઃ ।

બીજપૂરફલં રુચ્યં રસામ્લં દીપનં લઘુ ॥ ૭૫ ॥

બીજપૂર, માતુલિંગ, કુશરી, પ્રજપૂરક એ નામ બીજેરાનાં છે, તેનાં ફળ રચિતે ઉપજાવે છે, રસમાં ખાટાં છે. અગ્નિને જગાડનાર છે તથા હલકાં છે.

રક્તપિત્તકરં કણઠયં જિહ્વાત્ત્વચ્છોધનં પરમ્ ।

તન્માસં બૃહણં શીતં ગુરુ પિત્તસમીરજિત્ ॥ ૭૬ ॥

રક્તપિત્ત કરે છે, કંઠને ક્ષયદાવાળો છે; જીભ અને હૃદયને ક્ષયદો કરે છે ( સોષે છે ) તથા ખીન્નેરાનો ગબ ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, ઠંડો છે, બારે છે, વાતપિત્તનો નાશ કરવાવાળો છે.

કેશરં લઘુ સંગ્રાહિ શુલગુલ્મોદરાપહમ્ ।

बीजमुष्णं कृमिश्लेष्मवातजिद्वर्भदं गुरु ॥ ७७ ॥

ખીન્નેરાના રેશા હલકા, ઝાડાને આંધનાર તથા શ્વળ, જોળો પેટના રોગનો નાશ કરે છે, ખીન્નેરાના ખીજ ગર્ભ અને કૃમિ, ઉધરસ, વાયુ એનો નાશ કરે છે; બારે છે, ગર્ભ ધારણ કરાવે છે.

तत्पुष्पं वातलं ग्राहि रक्तपित्तहरं लघु ।

शूलाजीर्णविबन्धेशु मन्दाग्रौ कफमारुते ।

अरुचौ श्वासकासेषु रसस्तस्योपदृश्यते ॥ ७८ ॥

ખીન્નેરાનાં કુચ વાયુકર્તા છે, ઝાડાને આંધનાર અને રક્ત પિત્તનો નાશ કરનાર છે અને હલકાં છે. શ્વળ, અજીર્ણ, અધેજ, મંદાગ્રિ, કફ, વાયુ, અરુચિ, શ્વાસ, આંસીમાં ખીન્નેરાનો રસ આપવો ઉત્તમ છે.

### મીઠાં લીંબુ.

मधुकर्कटिका स्वादुर्लङ्गी घण्टालिका घटा ।

मधुकर्कटिका शीता रक्ता पित्तहरा गुरुः ।

तन्मूलं तु विषूचिघ्नं कर्णशोथविनाशनम् ॥ ७९ ॥

મધુકર્કટિકા, સ્વાદુ, લુંગો, ઘંટાલિકા, ઘટા એ નામ મીઠા લીંબુનાં છે, મીઠા લીંબુ ઠંડો છે, કાલ રંગનાં મીઠાં લીંબુ પિત્તનો નાશ કરે છે, બારે છે, તેનાં મૂળ વિશુચિકા તથા કાનના સોજાનો નાશ કરે છે.

## નારંગી.

નારંગી નાગરજ્ઞઃ સ્યાદ્ગોરક્ષો યોગસાગરઃ ।

નારજ્ઞમ્મલમત્યુષ્ણં પિત્તવાતહરં સરમ્ ।

સ્યાદ્મલમપરં ત્દયં દુર્જરં વાતનાશનમ્ ॥ ૮૦ ॥

નારંગી, નાગરંગ, ગોરક્ષ, યોગસાગર એ નારંગીનાં નામ છે નારંગી ખાટી, વધારે ગર્મ અને વાતપિત્તનો નાશ કરે છે તથા મળને ખસેડનાર અને સ્વાદુ છે, મંતરાં શરીરને બળ આપનાર પણ પચવામાં ભારે છે તથા વાયુનો નાશ કરે છે.

## જંભીરી લીંબુ.

જમ્બીરકો દન્તસઠો જમ્બીરો જઙ્ગલો મતઃ ।

જમ્બીરમ્મલં શૂલઘ્નં ગુરુષ્ણં કફવાતજિત્ ।

આસ્યવૈરસ્યત્દત્પીઢાવહ્નિમાન્યકૃમીઙ્ગયેત્ ॥ ૮૧ ॥

જંબીરક, દંતસઠ, જંભીર જંગલ એ નામ જંભીરી લીંબુનાં છે, તે ખોટાં અને શુભનો નાશ કરવાવાળાં છે, ભારે છે, ગર્મ છે, કફ, વાયુનો નાશ કરવાવાળાં અને મોઢાના લુખાપણાનો નાશ કરે છે, હૃદય પિડા, મંદાગ્નિ, કૃમીનો પણ નાશ કરે છે.

## અમ્લવેતસ.

અમ્લોઽમ્લવતસશ્ચુક્રો વેતસઃ સરભેદકઃ ।

અમ્લવેતસમત્યુષ્ણં ભેદનં લઘુ દીપનમ્ ।

હૃદ્રોગશૂલગુલ્મઘ્નં પિત્તતૃદકફદૂષણમ્ ॥ ૮૨ ॥

અમ્લ, અમ્લવેતસ, ચુક, વેતસ, સરભેદક એ નામ અમ્લ-વેતસનાં છે તે અતીશય ગર્મ અને ભેદન છે, હલકો છે, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર તથા હૃદય રોગ, શૂળ, ગ્રાણી એનો નાશ કરે છે, પિત્ત તથા કફ, શોષનો નાશ કરવાવાળો છે.

## સારામ્ભ.

સારામ્ભકઃ સારગુલો રસાલઃ સારપાદપઃ ।

સારામ્ભમ્ભવાતઘ્નં ગુરુ પિત્તકફમદમ્ ॥ ૮૩ ॥

સારામ્ભક, સારગુલ, રસાલ, સારપાદપ, એ નામ સારામ્ભનાં છે. સારામ્ભ, આમ્ભવાતનો નાશ કરે છે, તે બારે અને પિત્ત, કફને ઉત્પન્ન કરે છે.

## લીંબુ.

નિમ્બૂકં નિમ્બુકં રાજનિમ્બૂકમપરં સ્મૃતમ્ ।

નિમ્બૂકમ્મલં વાતઘ્નં પાચનં દીપનં લઘુ ।

રાજનિમ્બૂફલં સ્વાદુ ગુરુ પિત્તસમીરજિત્ ॥ ૮૪ ॥

નિમ્બુક, નિંબુક, એ નામ લીંબુનાં છે, ખીખાં રાજ નિંબુક નામનાં થાય છે, લીંબુ ખાટાં અને વાયુનો નાશ કરનાર છે તથા પચવામાં પાચક ગુણવાળાં અને અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર છે, હલકાં છે. રાજ લીંબુ મીઠાં અને બારે છે, પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરનાર છે.

## કમરખ.

કર્મરજ્જં નાગફલં ભવ્યં પિચ્છિલવીજકમ્ ।

કર્મરજ્જં હિમં ગ્રાહિ સ્વાદુમ્લં કફપિત્તજિત્ ॥ ૮૫ ॥

કર્મરંગ, (કકુદક) નાગફળ, ભવ્ય, પિચ્છિલ ખીખક, એ નામ કમરખનાં છે, કમરખ ઠંડી અને ઝાડાને આંધનાર છે, સ્વાદુ, ખાટી અને કષ્ઠ, પિત્તનો નાશ કરે છે.

## આમલી.

અમ્લિકા છુન્નિકા તિષ્ઠા તિન્તિડી શુક્તિવદ્રિકા ।

અમ્લિકામા ગુરુવાતહરા પિત્તકફાસ્રજિત્ ॥ ૮૬ ॥

આમ્લિકા, ચુક્રિકા, ચિંચા, તિંતિડી, શુક્તિચંદ્રીકા એ નામ આમલીનાં છે, કાચી આમલી બારે, વાયુનો નાશ કરનાર તથા પિત્ત ક્ષ, લોહીરીકારનો નાશ કરે છે.

પક્ષા તદ્વત્સરા રુચ્યા વદ્ધિવન્તિવિશુદ્ધિકૃત્ ।

શુષ્કા ત્દયા શ્રમન્નાન્તિવૃષ્ણાક્લમહરા લઘુઃ ॥ ૮૭ ॥

પાકેલી આમલી બારે, રૂચિકર, તથા અગ્નિ અને બસ્તિને સુધારે છે. સૂષ્ક આમલી શરીરને બળ આપે છે તથા થાક, ભ્રમ, શોષ, ગ્લાનિને પેદા કરે છે તથા હલકી છે.

તિન્તિડીકં તુ વૃક્ષામ્લમ્લશાકોઽમ્લપાદપઃ ।

તિન્તિડીકં સમીરણમમમુષ્ણં પરં ગુરુ ।

તત્પક્કં લઘુ સંગ્રાહિ ગ્રહણીકફવાતજિત્ ॥ ૮૮ ॥

તિંતિડીક, વૃક્ષામ્લ, અમ્લશાક, અમ્લપાદપ એ નામ આમલીનાં છે, કાચી આમલી વાયુને દરનાર, ગર્ભ અને બારે છે, પાકી આમલી હલકી અને ઝાડાને કઠણ કરનાર છે તેમજ સંગ્રહણી, ઉષ્નરસ, વાયુનો નાશ કરે છે.

### કરમદી.

કરમદીં સુષેણા સ્વાદન્યા કૃષ્ણફલા મતા ।

કરમદીં ગુરુષ્ણામ્લં રક્તપિત્તકફપદમ્ ।

તત્પક્કં મધુરં રુચ્યં લઘુ પિત્તસમીરજિત્ ॥ ૮૯ ॥

કરમદી, સુષેણા, કૃષ્ણફલા, એ નામ કરમદીનાં છે, કરમદી બારે અને ગર્ભ છે, ખાટી છે, રક્તપિત્ત, કફને ઉપબળવનારી છે, પાકેલાં કરમદાં મીઠાં, રૂચિ ઉપબળવનાર, હલકાં, પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરનાર છે.

### વિકે.

વિકંકનો મધુશ્ચામ્લઃ કષાયઃ શીતલો જયેત્ ।

ચક્ષુસાપિત્તશોફાસ્રવિકારાન્કામલાંસ્તથા ॥ ૯૦ ॥

પાકકાલેઽતિમધુરો દાહં શોષં ચ નાશયેત્ ।

દીપનઃ પાચનશ્ચૈવ વ્રણલૂતાવિનાશનઃ ॥ ૯૧ ॥

વિકંકત, ( કટાર્ધ, કિંકણી ) એ નામ ત્રિકાનાં છે, તે મીઠો, ખાટો, તુરો અને કંઠ છે, તથા કફ, પિત્ત, સ્ત્રાવ, લોહીચીકાર, કમળો એનો નાશ કરે છે, પાકમાં ( પચવામાં ) મીઠો અને પાચન કરનાર છે તથા બળતરા, તરસ, ઘા, અર્શિ એનો નાશ કરે છે.

### કાંઠી.

કોપેત્યકો દધિફલઃ કપિત્થઃ સુરભિચ્છદઃ ।

કપિત્થમામં સંગ્રાહિ લઘુ દોષત્રયાપહમ્ ॥ ૯૨ ॥

કપિત્થક, દધિફળ, કપિત્થ, સુરભિચ્છદ, એ નામ કાંઠીનાં છે તેનાં ફળ કાચાં-ઝાડાને આધિનાર (મીઠી) ફલકાં અને ત્રિદોષનો નાશ કરવાવાળાં છે.

પક્કં ગુરુ તૃષાદિકાશમનં વાતપિત્તજિત્ ।

સ્વાદમ્લં તુવરં કણ્ઠશોધનં ગ્રાહિ દુર્જરમ્ ॥ ૯૩ ॥

પાકાં ફળ (કાંઠાં) પચવામાં ભારે, દાહ અને હેડકીનો શમન કરે છે તથા વાયુ, પિત્તનો નાશ કરે છે, સ્વાદમાં ખટમધુરાં સ્વાદીષ્ટ, ખાટાં, તુરાં અને કંઠને શુદ્ધ કરે છે, ઝાડાને આધિ છે તથા વધુ વખત એમને એમ રહી શકે છે. મતલમાં જલદી બગડી જવા ખામતાં નથી.

### કાંઠીનાં પાન.

કપિત્થપત્રી ફણિજા કુલજા જીવપત્રીકા ।

કપિત્થપત્રી તીક્ષ્ણોષ્ણા કફમેહવિષાપહા ॥ ૯૪ ॥

કપિત્થપત્રી, રશ્મિજા, કુલજા, જીવપત્રીકા એ નામ કાંઠીના પાનનાં છે, તે જલદ, ગર્મ, અને ઉધરસ, પ્રમેહ, ઝેર એનો નાશ કરે છે.



## અંબેડા.

આમ્રતકશ્ચામ્રવટઃ ફલી માંદઃ ફલઃ કપિઃ ।

આમ્રાતમામવાતઘ્નં ગુરૂણ્ણં રુચિકૃત્સરમ્ ।

પક્કં સ્વાદુ હિમં વૃષ્યં મરુત્પિત્તક્ષયાસ્રજિત્ ॥ ૯૫ ॥

આમ્રાતક, આમ્રવટ, શરી, મોદ, ફલ, કપિ એ નામ અંબેડાનાં છે, કાચો અંબેડો વાયુનો નાશ કરે છે, બારે, ગર્મ, રૂચિકારક અને ઝાડાને ઊતારનાર છે, પાકો અંબેડો સ્વાદવાળો, ઠંડો અને ધાતુને ઘટ કરનાર છે, તથા વાત, પિત, ક્ષય, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

## કલમી આંબા.

રાજામ્રાહ્નં કામ્રનામા કામાહો રાજપુત્રકઃ ।

રાજામ્રં મધુરં શીતં ગ્રાહિ પિત્તકફાપહમ્ ॥ ૯૬ ॥

રાજામ્રાહવ, કામ્રનામ, કામાહવ, રાજપુત્રક એ નામ કલમી આંબાનાં છે. કલમી આંબો, મીઠો, ઠંડો, ઝાડાને બાંધનાર, પિત અને ક્ષયને હરનાર છે.

## પંચામ્લ.

વૃક્ષામ્લં દાડિમીચિશ્ચાકપિત્થૈશ્વતુરામ્રકમ્ ।

અમ્લવેતસવૃક્ષામ્લં દાડિમો વદરઃ ક્વચિત્ ।

વીજપુરયુતૈરેતૈઃ પશ્ચામ્લમુદિનં બુધૈઃ ॥ ૯૭ ॥

તિંતડીક, દાડમ, આંબલી, ડોંડી એ ચાર મળવાથી ચતુરામ્લ થાય છે, અમ્લવેતસ, તિંતડીક, દાડમ, બોર, ડોંડી એ પાંચ મળવાથી બુદ્ધિવાળા સિદ્ધ પુરુષોએ તેને પંચામ્લ કહેલ છે.

## જગલી આંબા.

કોશામ્રકો ઘનસ્કન્ધો જન્તુવૃક્ષશ્ચ કોશકઃ ।

કોશામ્રઃ કુષ્ઠશોથાસ્રપિત્તવ્રગકફાપહઃ ॥ ૯૮ ॥

મેશાશ્નક, ધનસ્કંધ, જંતુશ્નક, કોશક એ નામ જંગલી આંખાનાં છે, તે કોડ, સોખ, રત્નપિત, ધાવ અને કદનો નાશ કરનાર છે.

તત્ફલં ગ્રાહિ વાનઘ્રમમ્લોષ્ણં ગુરુ પિત્તલમ્ ।

પક્કં તદ્દીપનં રુચ્યં લઘૂષ્ણં કફવાતાજિત્ ।

મજ્જા પિત્તસમીરઘ્ના સ્વાદુર્બલ્યાઽગ્નિદીપના ॥ ૧૯ ॥

જંગલી આંખાનાં ફળ જાડાને ખાંધે છે, વાયુનો નાશ કરે છે, તે ખાટો, ગર્મ, બારે અને પિત્તકર્તા છે, પાકાં ફળ અગ્નિને જમાડે છે, રચિને ઉપજાવે છે, દલકા છે, ગર્મ છે, તથા કદ, વાયુનો નાશ કરે છે, એની ગીટી (ગોટલી) પિત્ત, વાતનો નાશ કરે છે તથા સ્વાદુ છે, બળને આપનાર, અગ્નિને વધારનાર છે.

## સોપારી.

ક્રમૂકં ક્રમુકં પુગં પૂર્ણફલમુદાહતમ્ ।

પૂગં ગુરુ દ્વિમં રુક્ષં કષાયં કફપિત્તજિત્ ॥ ૧૦૦ ॥

ક્રમુક, ક્રમુક, પૂગ, પૂર્ણફળ, એ નામ સોપારીનાં છે; સોપારી બારે, ઠંડો, લુખી, તુરી, અને કદ, પિત્તનો નાશ કરનાર છે.

મોહનં દીપનં રુચ્યમાસ્પૈરસ્યનાશનમ્ ।

આર્દ્રં તદ્ગુર્વભિષ્યન્દિ વહ્નિદૃષ્ટિહરં પરમ્ ॥ ૧૦૧ ॥

મોહ ઉપજાવનારી, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર, રચિને ઉપજાવનાર અને મોહાનું નિરસપણું એનો નાશ કરે છે, કાચી સોપારી બારે અને કદકર્તા છે તથા આંખના તેજને અને અગ્નિને મંદ કરે છે.

સ્તિગ્ધં ત્રિદોષત્ત્સર્વં પક્કં શુષ્કં તુ વાતલમ્ ।

પૂગં સ્યાદ્દૃઢમધ્યેષ્ઠં તદ્દિ નાનાવિધં હિમમ્ ॥ ૧૦૨ ॥

પાકી ચિકણી સોપારી ત્રિદોષનો નાશ કરે છે તથા સુષી સોપારી વાયુકર્તા છે, તુરી સોપારી ધણીજ સારી ગણાય છે, સોપારી બહુ જાતની થાય છે તે ધણા બાજે ઠંડી હોય છે.

પાકદેશવિભેદેન ચિક્ષણં સર્વદોષનુત્ ।

કૃમિકૃત્પૂગપુષ્પં તુ કષાયં મધુરં ગુરુ ।

સ્તિગ્ધં ત્રિદોષહૃદ્ધલ્યં તદ્વેદાંસ્તદ્વદારાદિશેત ॥ ૩ ॥

પચવામાં તથા દોષને કબ્જેડવામાં ચિક્ષણી સોપારી સર્વે વાતે યોગ્ય છે, સોપારીનાં ફળ કૃમિ પેદા કરે છે, તુરાં છે, મીઠાં છે, તેમજ પચવામાં બારે છે, ચિક્ષણી સોપારી ત્રિદોષનાશક છે, તથા બળ આપનાર છે, ચિક્ષણી સોપારીમાં ઘણા બેદો છે અને તેમાં પણ તેવાજ ગુણ હોય છે.

### નાગરવેલ.

તામ્બૂલવહ્લી તામ્બૂલી નાગિની નાગવહ્લરી ।

તામ્બૂલં વિશદં રુચ્યં તીક્ષ્ણોષ્ણં તુવરં સરમ્ ॥ ૪ ॥

તામ્બૂલવહ્લી, તામ્બૂલી, નાગિની, નાગવહ્લરી, તામ્બૂલ એ નામ નાગરવેલનાં ( નાગર પાનનાં ) છે, નાગર પાન શરીરને તાકાત આપનારાં છે, રૂચિને ઉપજાવે છે તથા તીખાં, ગર્મ, તુરાં તથા જાડાને છિતારનાર છે.

તિત્તક્ષારોષણં બલ્યં રક્તપિત્તકરં લઘુ ।

કાસશ્લેષ્માસ્યદૌર્ગન્ધ્યં મલવાતશ્રમાપહમ્ ॥ ૫ ॥

પાન કડવાં, ખારાં, તીખાં અને ગર્મ છે તથા બળ વધારનાર અને રક્તપિત્તને ઉગ્રપાવે છે, ખાંસી કફ, મોઢાની દુર્ગંધ, જાડો, થાકનો નાશ કરે છે.

તામ્બુલં સ્વર્ણવર્ણં ક્રમુકફલયુનં સાગ્રમપ્યગૃહીતં

કર્પુરેણાણ્ડજાભ્યાં કૃત્તસ્વાદિરવટીમૌરભેનાતિચૂર્ણમ્ ।

ચૂર્ણં ગ્રીવાનુજાતં શિશિરાંકરણવત્પોજ્જ્વલં તેન સાકં

દત્ત્વા વિપ્રાય પુર્વં તદનુ નરપતિર્મક્ષયેદાત્મદત્તમ્ ॥ ૬ ॥

સોનાના રંગવાળા સોપારીના કકડાથી બનાવેલાં પાનનો આગશે બાગ કાઢી નાંખેલ, કપૂર અને કસ્ટુરીના સુગંધ આપેલ, કાથો ચોપડેલ અને યુનો લગાવેલ ચંદ્રમાના પ્રકાશ જેવું કરેલ નાગરપાન

પહેલાં બ્રાહ્મણને આપી પછી યોગ્ય પુરુષના હાથે બનાવેલું બીડું રાજા લોક ખાય તો તે ઉત્તમ મળાય છે.

चूर्णं कफानिलहरं खादिरं कफपित्तजित् ।

संयोगनो दोषहरं सौमनस्यं करोति च ।

वैरस्यं हन्ति सौगन्ध्यकान्तिशोभाकरं परम् ॥ ७ ॥

ચુનો કફ અને વાયુને હરે છે, કાથો કફ અને પીત્તને હરે છે, એ બેઉ પાનમાં લગાવી ખાવાથી એ દોષને હરે છે અને મોઢાની શોભામાં વધારો કરે છે. મુખની દુર્ગંધને હરે છે તથા કાંની અને શોભાનો વધારો કરે છે.

### ખાટી આંબલી.

घनस्निग्धा महाप्रांशुः प्रपुच्छाटसमच्छदा ।

सुगन्धमूला लवली पाण्डुः कोमलवलकली ॥ ८ ॥

ઘનસ્નિગ્ધા, મહાપ્રાંશુ, પ્રપુનાટ, સમચ્છદા, સુગંધમૂળા, લવલી, પાંડુ, કોમળ વલકલી એ નામ ખાટી આંબલીનાં છે.

लवल्याः फलमुद्विष्टं श्यामं ज्योत्स्नाफलं तथा ॥ ९ ॥

શ્યામ, જ્યોત્સ્નાફળ એ નામ ખાટી આંબલીના ફળનાં નામ છે.

लवली फलमश्माशोवातपित्तहरं लघु ।

विशदं रोचनं रूक्षं दृढं पित्तकफापहम् ।

फलं तुल्यगुणं सर्वं मज्जानमपि निर्दिशेत् ॥ १० ॥

ખાટી આંબલીનાં ફળ પચરી, અર્ચ, વાયુ, પિત્તનો નાશ કરે છે, તથા હલકાં છે, વિશદ છે, રૂચિ ઉપજાવનાર, લુખાં, હૃદયને શાયદોક્તાર્થી છે તેનાં દુલ તથા રંગના ગોળામાં પણ તેવાજ ગુણો હોય છે.

फलं हिमाग्निदुर्वातव्यालकीटादिदूषितम् ।

એનાં ફળ ખરાબ પવન, હીમ, દેવતા, સર્પ, કીડ વીગેરેથી દોષિત થાય છે. (ખરાબ)

અકાલજાતં નાશ્રીયાત્પાકોતીસારમૂમિજમ્ ।

આમં દોષકરં પ્રાયઃ ફલં બિલ્વં વિનાઽસ્થિલમ્ ॥ ૧૧ ॥

રૂપ વગર બેઠેલ ફળ અને નબળા જમીનમાં ઉપજેલ ફળ કદી ખાવાં નહીં, પુરાં પાકેલાં નહીં એવાં કાચાં ફળ ખાવાથી રોગ થાય છે.

યસ્યયસ્ય ફલસ્યેહ વીર્યં ભવતિ યાદૃશમ્ ।

તસ્યતસ્યૈવ વીર્યેણ મજ્જાનમપિ નિર્દિશેત્ ॥ ૧૨ ॥

જેવા જેવા ફળનો ગર્ભ તેવા તેવા તેમાં ગુણ રહેલા છે,

વ્યાધિતં કૃમિદુષ્ટં ચ પાકાતીતમકાલજય્ ।

વર્જનીય પ્રયત્નેન સપર્યાગતમેવ ચ ॥ ૧૧૩ ॥

इति मदनपालनिघण्टौ फलादिवर्गः षष्ठः ॥ ६ ॥

સડેલાં, કોઈ ગએલ, જીવ પડેલા, બહુજ પાકી જમ નરમ થઈ ગએલ મોસમ વગર બેઠેલાં, પુરાતાં પાકેલાં ફળ ખાવાને લાયક નથી.

આ મદનપાલનિઘન્ટ આયુર્વેદી વૈદ્ય પંચાનન પં• રામપ્રસાદ વૈદ્યે હાંદીમાં બનાવેલ તેની ગુજરાતી ટીકામાં ફળાદિ વર્ગ છઠો પુરો થયો.



રાધાપદાન્જે નિપતાન્વિનોદી માનાપનુત્યૈ જગદેકવન્ધ્યઃ ।

કેનાપિ કામેન સ ગોપરૂપી પાયાદપાયાત્પુષ્કઃ પુરાણઃ ॥૧॥

રાધીકાને ઉપજેલા અભીમાનને દુર કરવાની ખાતર જેના ચરણ કમળમાં હમેશાં પડનારા આનંદયુક્ત આકૃતીવાળા, સંસારમાં બજવા-ને લાયક એકજ કોઈ પણ ઇચ્છાથી ગોવાળ ઉપને ધારણ કરનારા પુરાણ પુરૂષોત્તમ અર્થાત ઇશ્વર અમારા તાશ્ચની રક્ષા કરો.

सर्वशाकेषु जीवन्ती श्रेष्ठा निघस्तु सर्षपः ।

શાકં ચતુર્દા તત્પુષ્પં હ્રદકન્દફલૈઃ સ્મૃતમ્ ॥ ૨ ॥

સરવે શાકોમાં જીવંતી હોઈ ડોડી વધારે ઉત્તમ છે. તેમજ નળ-  
જામાં નળજું અરણ્યવનું શાક (ખાજી) હોય છે, ફળ, પાંદડાં, મુળ,  
ફલ એમ ચાર પ્રકારનાં શાક થાય છે.

### કોણુ.

કૂષ્માણ્ડકી પુષ્પકલી પચનાલિશ્વતુર્વિધઃ ।

કર્કારુરફલા કન્દી સ્યાદારુ રાજકર્કટી ॥ ૩ ॥

ફૂલમાંડકી, પુષ્પફળી, પચનાલી, ચતુર્વિધ, કર્કટ, અફલા, કંદી,  
આરુ, રાજકર્કટી એ નામ ભુરા કોણા અથવા કંટાળા કોણાનાં છે.

કૂષ્માણ્ડં વૃદ્ધે શીતં ગુરુ પિત્તાસ્રવાતજિત્ ।

બલ્યં પિત્તાપહં શીતં મધ્યમંકફકારકમ્ ॥ ૪ ॥

ભુર કોણુ ધાતુને વધારે છે, ઠંડુ છે, ભારે છે, રક્તપિત્ત અને  
વાયુનો નાશ કરે છે, અગ્નિ વધારે છે, તેમ પિત્તનો નાશ કરે છે,  
સાધારણ પાકેલ કોણુ ઠંડુ અને કફને ઉપગ્રવનાર છે.

પક્વં નાતિદિમં સ્વાદુ સક્ષારં દીપનં લઘુઃ ।

બસ્તિશુદ્ધિકરં રેતારોગદોષત્રયાપહમ્ ॥ ૫ ॥

પાકેલુ કોણુ વધારે ઠંડુ નથી પણ સાધારણ છે, ખારવાળુ છે,  
અગ્નિને જગાડે છે, હલકું છે, જાડાને સાર લાવે છે તથા વીર્યના  
અગાડાને તથા ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

કૂષ્માણ્ડં નાતિમધુરં વાતાશ્મારિકફાપહમ્ ।

તન્મજ્જા પિત્તાગ્નિજનનં સક્ષારં શ્લેષ્મવાતજિત્ ॥ ૬ ॥

નાતું કોણુ ઠંડુ અને જાડાને કઠણ કરનાર છે, રક્તપિત્તનો  
નાશ કરે છે, તથા ભારે છે, પાકેલ કોણુ અગ્નિને જગાડે છે,  
ખારવાળુ તથા કફ, વાતનો નાશ કરે છે.

### કાકડી.

કર્કટી લોભશી વ્માલપત્રૈર્વારુર્વૃદ્ધત્ફલા ।

કર્કટી શીતલા રુક્ષા ગ્રાહિણી મધુરા ગુરુઃ ॥ ૭ ॥

કકડી, લોમશી, વ્યાવપત્રા, એર્વારિ, બૃહત્કલા એ નામ કાક-  
ડીનાં છે, કાકડી ઠંડી, લુખી, ઝાડાને બાધે છે, મીઠી છે, અને પચ-  
વામાં બારે છે.

### કલિંગડ ( તથુચ )

કાલિઙ્ગં કૃષ્ણવીજં સ્યાત્કલિઙ્ગં ફલવર્તુલમ્ ।

કાલિઙ્ગં ગ્રાહિ દાક્ષિણ્યશુક્રત્વચ્છીતલં ગુરુ ।

પક્વં તુ સોષ્ણં સક્ષારં પિત્તલં કફવાતજિત્ ॥ ૯ ॥

કલિંગ, કૃષ્ણખીજ, કલિંગ, રૂઘવર્તુલ એ નામ કલિંગડ અ-  
થવા તથુચનાં છે, તે ઝાડાને બાધનાર, આંખના રોગ તેમજ પિત્ત  
વિકારનો નાશ કરે છે, ઠંડા અને પચવામાં બારે છે, પાકેલ તથુચ  
ગરમ છે, ખારવાળાં છે અને પિત્તને ઉપખવે છે, કફ અને વા-  
યુને હણે છે.

### મીઠી નધ.

તુમ્બી મિષ્ટા મહાતુમ્બી રાજાઽલાબુરલાબુની ।

મિષ્ટં તુમ્બીફલં વૃષ્યં કફપિત્તહરં ગુરુ ॥ ૧૦ ॥

તુખી, મિષ્ટા, મહાતુખી, રાજા, અલાબુ, અલાબુની એ નામ  
મીઠી તુખડી અથવા મીઠી નધનાં નામ છે. મીઠી તુખીનાં ફળ ધાતુને  
ષટ કરનાર છે, કફ અને પિત્તનો નાશ કરે છે તથા બારે છે.

### કડવી નધ.

કટુતુમ્બી મિષ્ટફલી રાજપુત્રી ચ દુઘિની ।

કટુતુમ્બી હિમા હૃથા પિત્તકાસવિષાપહા ॥ ૧૧ ॥

કટુતુખી, મીષ્ટફળ, રાજપુત્રી, દુઘિની એ નામ કડવી તુખડી  
અથવા કડવી નધનાં છે, કાષ્ઠ દુધિ પણ કહે છે, કડવી અને મીઠી

બે જાત થાય છે. કઠવી નમ્મ ઠંડી, શરીરને તાકાત આપનાર તથા ખીત, ખાંસી, ઝેરનો નાશ કરે છે.

—:૦:—

### ખીરા ( તાંસળી )

ત્રપુષં કણ્ટાકિલતા સુધાવાસોઽપર કટુઃ ।

છર્દિપર્ણી મૂત્રફલા પિત્તકં હસ્તિપર્ણિની ॥ ૧૨ ॥

ત્રપુષ, કંટકિલતા, સુધાવાસ, કટુ, છર્દિપર્ણી, મૂત્રફળા, પિત્તક, હસ્તિપર્ણિની એ નામ તાંસલી અથવા ખીરાનાં છે.

ત્રપુષં મૂત્રલં શીતં રૂક્ષં પિત્તાશ્મકૃચ્છ્રનુત્ ।

તત્પક્વમુષ્ણમમ્લં સ્યાત્પિત્તલં કફવાતજિત્ ॥ ૧૩ ॥

ખીરા મૂત્રને પેદા કરે છે, ઠંડો છે, લુખી છે, તથા પિત્ત, પથરી, મૂત્રકૃમ્મનો નાશ કરે છે, પાકેલ ખીરા ગર્ભ છે, ખાટી છે, ખીતને ઉપખવે છે તથા કફ અને વાયુનો નાશ કરે છે.

### ચીભડાં ( ડુટ )

ચિર્ભટં ધેનદુગ્ધં સ્યાઙ્ગેયં ગોરક્ષકર્કટી ।

ચિર્ભટં મધુરં રૂક્ષં ગુરુ પિત્તકફાપહમ્ ॥ ૧૪ ॥

ચિર્ભટ, ધેનદુગ્ધ, ગોરક્ષકર્કટી, એ નામ ડુટ અથવા ચીભડાનાં છે. અર્થાત તેને કોઈ ગોરખ કાકડી પણ કહે છે, તે મીઠી છે, લુખી છે, ભારે છે તથા પિત્ત અને કફનો નાશ કરે છે.

શીતં વિષ્ટામ્બિ સંગ્રાહિ પક્વમુષ્ણં તુ પિત્તનુત્ ॥ ૧૫ ॥

ઠંડી છે, ઝાડાને કઠણ કરનાર, અંધકાશ કરનાર અને પાકેલ ડુટ ગર્ભ અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

### અર્ધૂચ રેતનાં ( ચીભડાં )

વાલુક કાણ્ડકં વાલુ તચ્છોતં મધુરં ગુરુ ।

રક્તાપિત્તહરં મોદિ લઘૂષ્ણં પક્વમગ્નિકૃત્ ॥ ૧૬ ॥



વાલુક, કાંડક, વાલુ એ નામ વાલુકનાં છે અર્થાત રેતીમાં ઘનારાં અર્ધુચનાં છે, તે ઠંડા અને મીઠાં છે, ભારે છે, રક્તપિત્તને નાશ કરે છે, મળને બેદનાર છે, હલકાં અને ગર્ભ છે, પાકેલ અર્ધુચ અગ્નીને પ્રદિપ્ત કરનાર છે.

## શીર્ણુવૃન્ત.

શીર્ણવૃન્તં ચિત્રફલં વિચિત્રં પીતવર્ણકમ્ ।

શીર્ણવૃન્તં લઘુ સ્વાદુ મેદુળ્ળં વહ્નિપિત્તકૃત્ ॥ ૧૭ ॥

શીર્ણવૃત, ચિત્રફળ, વિચિત્ર, પિત્તવર્ણક, એ નામ શીર્ણવૃન્ત અથવા કલિંગડ ( તથુચ ) ની એક જાતનાં છે. તે હલકાં, સ્વાદુ, બેદન, ગર્ભ અને અગ્નિ અને પીત્તને ઉપભવનાર છે.

## તુરીયાં.

કોશાતકી શતચ્છિદ્રા જાલિની કૃતવેધસા ।

મૃદ્ગ્ગલકા જ્વેરા ઘોટાકી કર્કશચ્છદા ॥ ૧૮ ॥

કોશાતકી, શતચ્છિદ્રા, જાલિની, કૃતવેધસા, મૃદંગલકા, જ્વેરા, ઘોટાકી, કર્કશચ્છદા એ નામ તોરીયા ( તુરીયા ) નાં છે.

કોશાતકી લઘુસ્તિક્તા રુક્ષાઽઽમાશયશોધની ।

શોફપાણૂદરપ્લીહકુષ્ઠાર્શઃકફપિત્તજિત્ ।

તત્ફલં મેદનં શીતં લઘુ મેહત્રિદોષજિત્ ॥ ૧૯ ॥

તોરાધ ( તુરીયાં ) હલકી છે, કડવી છે, લુખી છે, આમાષ- અને શુદ્ધ કરે છે, તથા સોજ, પાંડુ, ઉદરરોગ, બરોળ, કાંડ, અર્શ, કફ તથા પિત્તનો નાશ કરે છે, તેનું ફળ ઝાડાને ઉમેડનાર ઠંડુ, અને હલકુ છે તેમજ પ્રમેહ અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

## ગલકાં.

રાજકોશાતકી મિષ્ટા મહાજાલિઃ સપીતકા ।

રાજકોશાતકી શીતા જ્વરગ્રી કફવાતલા ॥ ૨૦ ॥

રાજકોશાતકી, મિષ્ટા, મહાજાલિ, સપીતકા, એ નામ ગલકાનાં છે, તે ઠંડા, અને તાવનો નાશ કરનાર છે, પરંતુ કફ અને વાયુને ઉપજાવે છે.

—:૦:—

## મોટાં ગલકાં.

મહાકોશાતકી ત્વન્યા હસ્તિઘોષા મહાફલા ।

મહાકોશાતકી સ્તિગ્ધા મિષ્ટા પિત્તનિલાપહા ॥ ૨૧ ॥

મહાકોશાતકી, હસ્તિઘોષા, મહારજા એ નામ મોટાં ગલકાનાં છે, તે ચિકણું અને મીઠાં છે, અને પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરવાવાળાં છે.

## રીંગણાં.

વૃન્તાકી વાર્તિકી વૃત્તા મળ્ટાકી મળ્ટિકા મતા ।

વૃન્તાકં સ્વાદુ તીક્ષ્ણોષ્ણં કટુપાકં ચ પિત્તલમ્ ॥ ૨૨ ॥

વૃન્તાકી, વાર્તિકી, વૃત્તા, મળ્ટાકી, મળ્ટિકા એ નામ રીંગણનાં છે, રીંગણ સ્વાદુ, તેજ, ગરમ અને પાકમાં કડવાં છે, અને પિત્ત કર્તા છે.

કફવાતહરં ત્વદ્યં દીપનં શુક્રલં લઘુ ।

જ્વરારોચકકાસત્રં પક્વં તત્પિત્તલં ગુરુઃ ॥ ૨૩ ॥

તે કફ અને વાયુનો નાશ કરે છે, તેમજ શરીરને બળ પુરનાર છે, જઠરાગ્નિને તેજ કરે છે, વીર્યને ઉપજાવે છે, હલકાં છે તેમજ તાવ અશ્વિ તથા ઉધરસનો નાશ કરે છે, પરંતુ પાકી ગયેલું રીંગણ પિત્ત કર્તા અને પચવામાં બારે હોય છે.

—:૦:—

## ધોળાં રીંગણુ.

અપરઃ શ્વેતવાર્ત્તીકુઃ કુકુટાણ્ડફલોપમઃ ।

તસ્માદ્દીનગુણઃ કિશ્ચિદ્દશસાં ચ દિતઃ સ્મૃતઃ ॥ ૨૪ ॥

શ્વેત વાર્ત્તીકુ, કુકુટાણ્ડજોપમ એ નામ ધોળા રીંગણાનાં છે, આમાં રીંગણના કરતાં ઓછા ગુણુ છે. પણ તે અર્શવાળાને શાયદો કરતા છે.

—:૦:—

## મીઠાં ગોલાં ( ટીંડુરાં ).

વિમ્બી રક્તફલા ગોલા તુળી દન્તચ્છદોપમા ।

વિમ્બી વાન્તિપદા દન્તિ રક્તપિત્તાસ્રકામલાઃ ॥ ૨૫ ॥

બિંબી, રક્તફલા, ગોલા, તુળી, દન્તચ્છદોપમા, એ નામ મીઠાં ગોલાં અથવા ટીંડુરાંનાં છે, તે છર્દી કરનારાં અને રક્તપિત્ત, લોહી-વિકાર, કમળાનો નાશ કરે છે.

તત્ફલં શીતલં સ્વાદુ ગુરુ પિત્તાસ્રદાહજિત્ ।

સ્તમ્ભનં લેખનં વાતવિચ્છેદધમાનકારકમ્ ॥ ૨૬ ॥

તેનાં ફળ ઠંડા, સ્વાદિષ્ટ, અને ભારે છે, પીતરક્ત અને દાહ (અળતરાનો નાશ કરે છે, સ્તંભનકર્તા અને દોષને ઉમેડનાર છે. પરંતુ વાયુ, અધિજ આધમાનને કરે છે.

—:૦:—

## કારેલી.

કારવેલં કટિલં સ્યાદુગ્રકાણ્ડં સુકાણ્ડકમ્ ।

કારવલી વારિવલી વૃહદ્વલ્લપરા સ્મૃતા ॥ ૨૭ ॥

કારવેલ્લ, કટિલ, ઉગ્રકાંડ, સુકાંડક, કારવલ્લિ, વારિવલ્લી, વૃહદ્વલ્લી એ નામ કારેલીનાં છે.

કારવેલં હિમં મેદિ લઘુ તિક્તમવાતલમ્ ।

પિત્તાસ્રકામલાપાણ્ડુકફમેદ્દૃમીઝયેત્ ॥ ૨૮ ॥

કારેલાં, કંડા, મળને ખસેડનાર, હલકાં, કડવાં, વાયુને નહીં કરવાવાળાં, રક્તપિત્ત, કમળો, પાંડુ, કફ, પ્રમેહ, કૃમિનો નાશ કરે છે.

## કંકોડાં.

કર્કોટકી પીતપુષ્પા મહાજાલિનિરુચ્યતે ।

વદ્રત્કર્કોટકી પુષ્પં કિલાસારુપિનાશનમ્ ॥ ૨૯ ॥

કર્કોટકી, પીતપુષ્પા, મહાજાલિની એ નામ કંકોડીનાં છે, કંકોડાં, કિલાસ અને અરુચિનો નાશ કરે છે, એ શુભ તેના કુવ્રમાં છે.

## વાંઝણી કંકોડી.

વન્ધ્યાકર્કોટકી દેવી નાગારિર્વિષકષ્ટકા ।

વન્ધ્યા કર્કોટકી તિક્તા વિષવીર્સર્પકાસજિત્ ॥ ૩૦ ॥

વન્ધ્યા કર્કોટકી, દેવી, નાગારિ, વિષકંટકા એ નામ વાંઝણી કંકોડીનાં છે, વાંઝણી કંકોડી કડવી છે, અને વિષ (ઝેર) રતવા, ઉધરસનો નાશ કરે છે.

## ડોડી.

હોડિકા વિષમુષ્ટિઃ સ્યાદ્વિષયષ્ટિઃ સમુષ્ટિકા ।

હોડિકા કફપિત્તાર્શઃકૃમિગુલ્મવિષાપહા ॥ ૩૧ ॥

ડોડિકા, વિષ મુષ્ટી, વિષપષ્ટિ, સમુષ્ટિકા એ નામ ડોડીનાં છે. ડોડી, કફ, પિત્ત, અર્શ, કૃમિ, જોળા, અને ઝેરનો નાશ કરે છે.

## કંટોલાં.

દિણ્ડિસો રોમશફલો તિન્દિસો મુનિનિર્મિતઃ ।

દિણ્ડિસો વાતલો રૂક્ષો મૂત્રલોઽશ્પરિભેદકઃ ॥ ૩૨ ॥

દિણ્ડિસ, રોમશફળ, તિન્દિરા, મુનિનિર્મિત, એ નામ કંટોલાંનાં છે. તે વાયુ કર્તા છે, લુખાં અને મુત્ર ઉપજાવે છે, તેમજ પથરીને ગાળે છે.

## કાળી વાલોળ.

કોલશિમ્બી કૃષ્ણફલા પદ્મસી કરપાદિકા ।

કોલશિમ્બી સમીરઘ્નો ગુર્વામકફાપિત્તકૃત્ ॥ ૩૩ ॥

કોલશિંબી, કૃષ્ણફળા, પદ્મસી, કરપાદિકા એ નામ કાળી વાલોળનાં છે, તે વાયુનો નાશ કરે છે તથા ભારે છે તેમજ ખરડો, કદ, પિત્તને કરનાર છે.

## વાલોળ.

શિમ્બી કુશિમ્બી કુત્સાસ્રશિમ્બી પુત્રકશિમ્બિકા ।

શિમ્બી શીતા ગુરુર્બલ્યા શ્લેષ્મલા વાતપિત્તજિત્ ॥ ૩૪ ॥

શિંબી, કુશિંબી, કુત્સા, અસ્રશિંબી, પુત્રકશિમ્બિકા એ નામ વાલોળનાં છે, તે ઠંડી, ભારે, બળ આપનાર, કદ કર્તા અને વાયુનો નાશ કરનાર છે.

## ચીલ (ભાજી).

વાસ્તુકઃ શાકપત્રઃ સ્યાત્કમ્બીરસ્તુ પ્રસાદકઃ ।

વાસ્તુકઃ પાચનો રુચ્યો લઘુઃ શુક્રબલપ્રદઃ ।

સરઃ પ્લીહાસ્રપિત્તાર્શઃકૃમિદોષત્રયાપહઃ ॥ ૩૫ ॥

વાસ્તુક, શાકપત્ર, કંબીર, પ્રસાદક એ નામ ચીલનાં છે, ચીલ પાચન, રચિકર, અને હલકો છે, વીર્ય અને બળને વધારે છે, ઝાડો કરનાર અને બરોળ, લોહીવિકાર, અર્શ, કૃમિ, ક્ષય એનો નાશ કરે છે.

## મીઠી ડોડી.

જીવન્તકઃ શાકવીરો રક્તનાલઃ પ્રણાલકઃ ।

જીવન્તો વાતકૃત્સારઃ સ્વાદુપાકસ્ત્રિદોષનુત્ ॥ ૩૬ ॥

જીવન્તક, શાકવીર, રક્તનાળ, પ્રણાલક એ નામ જીવંતી હોઈ મીઠી ડોડીનાં છે, તે વાયુ કર્તા અને સ્વાદમાં કંઠક ખારી છે પરંતુ ખાકમાં સ્વાદાદિ થાય છે, તે ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

## મોટા ચીલ.

ચિલી વૃહદ્વલા રક્તા ચિલ્લિકા ગૌડવાસ્તુકા ।

ચિલી સરા લઘુઃ શીતા રુચ્યા મેઘ્યાઽગ્નિદીપની ।

વલ્યા રુક્ષા હરેત્પ્લીહરક્તદોષત્રયક્રિમીન્ ॥ ૩૭ ॥

ચિલી, વૃહદ્વલા, રક્તા, ચિલ્લિકા, ગૌડવાસ્તુકા એ નામ મોટા ચીલનાં છે, તે ઝાડો કરનાર, હલકો, ઠંડો, રચિકર, અને બુદ્ધિને વધારનાર છે, અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે, બળ વધારનાર, લુખો અને બરોળ, લોહીવિકાર, ત્રિદોષ, કૃમિ એઓનો નાશ કરવાવાળો છે.

## કલ્લીની ભાજ.

કાલશાકં કાલિકા સ્યાચ્ચુચ્ચુકા ચુચ્ચકોઽપરઃ ।

કાલશાકં સરં રુચ્યં વાતલં કફશોફજિત્ ॥ ૩૮ ॥

કાલશાક, કલિકા, ચુચુકા, ચુચુક, એ નામ કલ્લીની ભાજનાં છે, તે ઝાડો કરનાર, રચિતે પેદા કરનાર, વાયુને ઉપજવનાર, અને કફ, સોળનો નાશ કરનાર છે.

પિત્ત્યં પવિત્રમાયુષ્યં નીતિપિત્તત્રકોપનમ્ ।

ચંચુઃ શીતા સરા રુક્ષા સ્વાદ્વી દોષત્રયાપહા ॥ ૩૯ ॥

એ પિત્ત કર્મમાં ઉત્તમ અને પવિત્ર ગણાય છે, આયુષ્યને વધારનાર અને પિત્તને સમાનતામાં રાખનાર, ઠંડો, ઝાડને ખસેડનાર, લુખી, સ્વાદવાળો અને ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે.

## તાંદળજો.

તણ્ડુલીયો મેઘનાદઃ કાળ્ડીરસ્તણ્ડુલીયકઃ ।

વિષમ્નઃ કવરોઽન્યઃ સ્યાન્મારીષો માર્ષિકસ્તથા ॥ ૪૦ ॥

તંડુલીય, મેઘનાદ, કાંડીર, તંડુલીયક, વિષમ્ન, કવર, મારીષ, માર્ષિક, એ નામ તાંદળજોનાં છે.

તપ્તુલીયો લઘુઃ શીતો રુક્ષઃ પિત્તકફાસ્રજિત્ ।

સૃષ્ટમૂત્રમલો રુચ્યો દીપનો રક્તપિત્તહા ॥ ૪૧ ॥

તાંદળાળે, હવેકા, શીતળ, લુખ્ખે અને પિત, કફ, લોહીરિ-  
કારનો નાશ કરે છે, મળ, મૂત્રને પેદા કરે છે, રચિકરતા અને અગ્નિને  
પ્રદિપ્ત કરનાર તેમજ રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે.

### ફોગ.

ફોગો મરુદ્ભવઃ શ્રુક્ષી સૂક્ષ્મપુષ્પઃ શશાદનઃ ।

ફોગઃ સંગ્રાહકઃ શીતો રક્તપિત્તકફાપહઃ ॥ ૪૨ ॥

ફોગ, મરુદ્ભવ, શૃંગી, સૂક્ષ્મ પુષ્પ, શસાદન એ નામ ફોગનાં  
છે, ફોગ જાડાને બાંધનાર, ઠંડી, રક્તપિત્ત અને ઉધરસનો નાશ કરે છે.

### ડાંબો.

મારિષો રેચનઃ શીતો ગુરુર્પેદસ્ત્રિદોષજિત્ ॥ ૪૩ ॥

ડાંબો એ જાડાને ઉતારનાર, ઠંડો, ભારે અને મેદ વાયુ અને  
ત્રિદોષને હરનાર છે, આ ડાંબાની ભૂત લાલ અને ઘોળા એ ભ-  
તની થાય છે.

### પરવળ.

પટોલઃ પાણ્ડુકો જાતીકલકઃ કર્કશચ્છદઃ ।

રાજીફલઃ પાણ્ડુફલો રાજીમાનમૃતાફલમ્ ॥ ૪૪ ॥

પટોળ, પાંડુક, બલીશળ, કર્કશચ્છદ, રાજીશળ, પાંડુશળ, રાજ-  
માન, અમૃતાશળ એ નામ પરવળનાં છે.

તિક્તોત્તમા ત્રીજગર્ભાપરા રાજપટોલિકા ।

ઉયોન્મ્સી પટોલિકા જાલો નાદેયી ભૂમિજમ્બુકા ॥ ૪૫ ॥

તિક્તોત્તમા, ત્રીજગર્ભા, રાજપટોલીકા, ઉયોન્મ્સી, મટોલીકા,  
બલી, નાદેયી, ભૂમિજમ્બુકા એ નામ પાણ્ડુપરવળની ત્રીજ ભૂતનાં છે.

પટોલં પાચનં હૃયં વૃષ્યં લઘ્વગ્નિદીપનમ્ ।

સ્તિગ્ધોષ્ણં હન્તિ વાતાસ્ત્વજ્વરદોષત્રયાક્રિમીન્ ॥ ૪૬ ॥

પરવળ, પાચનકર્તા, તાકાત આપનાર, ધાતુને મજબુત કરનાર, હલકા, અને જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર સ્તીગ્ધ ( સીકટવાળાં ) અર્ભ, વાતરક્ત, તાવ, ત્રિદોષ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે.

પત્રં પિત્તહરં શીતં તસ્ય વલ્લી કફા પહા ।

મૂલં વિરેચનં પ્રોક્તં ફલં દોષ ત્રયાપહમ્ ॥ ૪૭ ॥

પરવળનાં પાંદડાં પિત્તનો નાશ કરનાર છે, તેમજ ઠંડાં અને પરવળના વેલા કફનો નાશ કરે છે, તેનાં મૂળ ઝાડો કરનાર અને તેનાં ફળ ત્રિદોષ હરનારાં છે.

### પંડોળાં

અન્નુદો વેશ્મ કુલોઽન્યઃ શ્વેતરાજી વૃહત્ફલા ।

કિચ્ચિન્યૂન ગુણસ્તસ્માં દ્વિશેષાચ્છોપણો દિતઃ ॥ ૪૮ ॥

અંચુડ, વેશ્મકુલ, શ્વેતરાજી, બ્રહ્મલ્લા, એ નામ પંડોળાનાં છે, તેનામાં ગુણ પરવળથી કાંઈક ઓછા છે પરંતુ તેને મળતા છે, વધારામાં તે શોષક અને માદક આવનારાં છે.

### ટાંડો.

પાલકયા વાસ્તુકા કારા છુરેકા ચીરિત્ત્વદા ।

પાલકયા વાતલા શીતા મેદિની શ્લેષ્મલા ગુરુઃ ।

વિષ્ટમ્બિની મદશ્વાસ રક્ત પિત્ત કફા પહા ॥ ૪૯ ॥

પાલકયા, વાસ્તુકાકારા, છુરેકા, ચિરિત્ત્વદા, એ નામ ટાંડોનાં છે, તે ઠંડો, વાયુકર્તા, ઝાડાને બનારનાર અને કફકર્તા છે, બારે છે, વિષ્ટમ્બકર્તા તથા મદ, શ્વાસ, રક્તપિત્ત, કફનો નાશ કરનાર છે.



## પોષ.

પોતકી પોતકા પ્રોક્તા મત્સ્યા કાલી સુરઙ્ગિકા ।

પોતકી શીતલા સ્નિગ્ધા શ્લેષ્મલા વાતપિત જિત્ ॥૫૦॥

પોતકી, પોતકા, મત્સ્યા, કાલી, સુરઙ્ગિકા, એ નામ પોષનાં છે. પોષ ઠંડી, ચિકી, કફને કરવાવાળી, અને વાતપિતને ઘતનાર છે.

અકળયા પિચ્છલા નિદ્રા શુશ્ર્વદા રક્તપિતનુત્ ।

પ્રોતકયા પોદિકા દિવ્યા શુક્રદા રક્તપિત જિત્ ॥૫૧॥

ગળાને અહિત છે, પિચ્છલ છે, ઉંઘ લાવે છે, વીધને ઉપ-  
જાવે છે તથા રક્તપિતનો નાશ કરે છે, પ્રોતકયા, પોદિકા, દીવ્યા  
એ નામ ખીજી જાતના પોષનાં છે, તે ધાતુને વધારે છે તેમજ રક્ત  
પિતનો નાશ કરનાર છે.

## લોણી.

લોણી કોક્તા બ્રૂહચ્છોટી કુરિસ્તુ કુટિન્જરઃ ।

દુન્દુરઃ સ્યાદ્ગુહીરીકઃ પિણ્ડી પિણ્ડીતકસ્તયા ॥૫૨॥

લોણિકા, બ્રૂહચ્છોટી, કુટિર, કુટિન્જર, દુન્દુર, ગુહીરિક, પિન્ડી,  
પિન્ડીતક એ નામ લોણીનાં છે.

લોણી રૂક્ષા ગુરુઃ શીતા સરા વિષ્ટમ્બિની પટુઃ ।

દાષળા મધૂરા પાકે તદ્વત્કુઠીરદ્વદગુરુઃ ।

લોણિકા વાતલા શ્વાસ કાસ શ્લેષ્મ વિષાપહા ॥૫૩॥

લોણી, લુખી, ભારે, ઠંડી, સારક, વિષ્ટમ્બિકર્તા, તે દોષકર્તા અને  
પાકમાં મીઠી છે, તે હ્રદય રોગનો નાશ કરે છે તથા ભારે છે. વાયુને  
ઉપજાવે છે, તેમજ દમ, ખાંસી, કફ, ઝેર એનો નાશ કરે છે.

## કરમદાં.

સુષેણસ્તુ સ્વસ્તિકઃ સ્યાદ્વલદ સ્તિલ પર્ણિકા ।

સુનિષ્ણ્વો દિમોગ્રાહિ મેદદોષ ત્રયાપહઃ ॥૫૪॥

સુષેણ, સ્વસ્તિક, યજ્ઞદ, તિલપણિકા, મુનિપણા એ નામ કર-  
મણનાં છે, તે ઠંડાં, ઝાડાને બાંધનાર, અને પ્રમેહ તથા ત્રિદોષને  
હરનાર છે.

### તિલપણી.

તિલ પર્ણી દિમા રુચ્યા ગ્રાહણી કફ પિત જિત ॥૫૫॥

તિલપણી-ઠંડી, રચિકર, ઝાડાને બાંધનાર અને કફ પિતને  
હરનાર છે.

### કોથમી (પાણી.)

સૂક્ષ્મ પત્ર સ્તીક્ષ્ણશાકો વનુઃપુષ્પઃ સુબોધકઃ ।

ચૌરકઃ કફવાતઘ્ન સુતીક્ષ્ણો નાતિ પિતલઃ ॥૫૬॥

સૂક્ષ્મપત્ર, તીક્ષ્ણશાક, ધનુઃપુષ્પ, સુબોધક, ચૌરક એ નામ  
કોથમીનાં છે, તે કફ, વાયુનો નાશ કરે છે, બહુજ ગરમ છે તેમજ  
વધારે પિત્તને કરતી નથી.

### દુંદુક.

દુટકો વિટપોરુક્ષઃ સ્વરપત્ર સ્ત્વરણ્ડજઃ ।

ડુણ્ડકો વાતલો રુક્ષો વિષ્ટન્મી કફનાશનઃ ॥૫૭॥

દુંદુક. વિટપ, રુક્ષ, સ્વરપત્ર, અરંડજ એ નામ દુંદુકનાં છે,  
તે વાતહર્તા, લુખો, વિષ્ટંભકર્તા અને કફને હરનાર છે.

### વલ્લી.

ઘનાગમખવા વલ્લી પ્રસિદ્ધો નામ વસ્તિજઃ ।

ઘનાગમે ત્રિદોષઘ્નો તત્પુષ્પં મધુરં સરમ્ ।

ફલં તસ્ય સરં વૃષ્યમામં મિષ્ટં તુ વાતલમ્ ॥ ૫૮ ॥

ખનગમભવા, વસ્ત્રી, પ્રસિદ્ધ, અસ્તિજ એ નામ વસ્ત્રીનાં છે, તે ત્રિદોષનો નાશ કરનાર, તેનાં ફળ મીઠાં અને સારક છે, તથા ફળ સારક અને ધાતુને કઠણ કરનાર છે. કાર્યા ફળ મીઠાં સ્વાદીષ્ટ અને વાયુ કરનારાં છે, તે વરસાદમાં થાય છે, તેને કાંઈ વસિવાસી પણ કહે છે.

### શીતવાર.

શીતવારઃ કુરુણ્ડી સ્યાન્નાડી તુ નલિકા મતા ।

શીતવારઃ સરો વૃષ્યઃ શોફાગ્રો વાતપિત્તલઃ ॥ ૬૯ ॥

શીતવાર, કુરંડી એ નામ કુરંડનાં છે, નાડી, નલિકા એ નામ નલિકાનાં છે, કુરંડ સારક છે, હલકો છે અને ધાતુને કઠણ કરે છે, મોળને દૂર કરે છે તથા વાયુ અને પિત્તને ઉપજાવે છે.

નાડી સરા લઘુઃ શીતા પિત્તનુત્કફવાતલા ॥ ૬૦ ॥

નાલિકાનું શાક સારક, હલકું, ઠંડું અને પીતનો નાશ કરે છે. કાંઈ અને વાયુને ઉપજાવે છે, તે પાણીવાળી જગાએ થાય છે. કાંઈ તેને નાળાના નામથી જાણાય છે.

### સરસવની બાળ.

સાર્ષપં સર્ષપોદ્ભૂત કૌસુમ્યં કુહુકુમોદ્ભવમ્ ।

સાર્ષપં વદ્ધવિષ્મૂત્રં ગુરુણ્ણં વા ત્રિદોષનુત્ ।

કૌસુમ્યં સ્વાદુ રુક્ષોણ્ણં કફજિત્પિત્તલં લઘુ ॥ ૬૧ ॥

સાર્ષપ, સર્ષ પોદ્ભૂત એ નામ સરસવની બાળનાં છે, કૌસુંબ, કુહુકોદ્ભવ એ નામ કુસંખીની બાળનાં નામ છે. સરસવની બાળ, કાડો પેસાળ બંધ કરે છે, બારે છે, ગર્મ છે, ત્રિદોષને ઉપજાવે છે, એકંદરે તે ખાવાને બાયક નથી. કોસંખીની બાળ સ્વાદીષ્ટ, કુખી, ગર્મ અને કફને દૂર કરનાર છે પણ પિત્ત કર્તા અને હલકી છે.

## ચણાની ભાજી.

ચળકં શાકમુદિષ્ટં દુર્જરં કફવાતનુત્ ।

કલાયશાકં મેદિ સ્વાલ્પુ પિત્તકફાપહમ્ ॥ ૬૨ ॥

ચણુકશાક એ નામ ચણાની ભાજીનું છે, ચણાનું શાક ચડતાં વાર લાગે છે, તે કફ અને વાયુને કરનાર છે, કલાય એ મટર ( વટાણા ) નું નામ છે, તેનું શાક મળને કતારનાર, હલકું અને પિત્ત, કરને નાશ કરે છે.

## ખાદી લોણી.

ચાંદ્રેરી ત્વામ્લિકા સુક્રા ક્ષુદ્રામ્લિકા ચતુષ્કદા ।

ચાંદ્રેરી દીપની રુચ્યા લઘુળા કફવાતજિત્ ।

સપિત્તલા ગ્રહણ્યર્શઃકુષ્ઠાવીસારનાશિની ॥ ૬૩ ॥

ચાંદ્રેરી, આમ્લિકા, સુક્રા, ક્ષુદ્રામ્લિકા, ચતુષ્કદા એ નામ ખાદી લોણીનાં છે, તે જડરાગિને પ્રદિપ્ત કરનાર, રૂચિને ઉપજાવનાર, હલકી, ગર્ભ અને કફ, વાતનો નાશ કરવાવાળી છે, પરંતુ પિત્તને ઉપજારે છે તથા સંગ્રહણી, અર્થ, ઝાડો, મરડો, કોડનો નાશ કરે છે.

## કાસુંદરો.

કાસમર્દઃ કર્કશઃ સ્યાજ્જરણોઽગજરસ્તથા ।

કાસમર્દો લઘુઃ કણ્ઠયઃ કાસદોષવિષાસજિત્ ॥ ૬૪ ॥

કાસમર્દ, કર્કશ, જરણુ, અગજર એ નામ કાસુંદરોનાં છે, કાસુંદરો, હલકો કંઠને શાયદાવાળો તથા ખંસી, ત્રિદોષ, વિષ, રક્ત-વિકારનો નાશ કરે છે.

## ગાજર.

મૃદ્ધનઃ કટુકસ્તીક્ષ્ણસ્તિક્તોષ્ણો દીપનો લઘુઃ ।

સંગ્રાહી રક્તપિત્તાર્શોગ્રહણીકફવાતજિત્ ॥ ૬૫ ॥

ગાજર, તુરા, તેજ, કડવાં, ગર્મ અને જઠરાને પ્રદિપ્ત કરનાર છે, જાડાને બાધે છે, હલકાં છે, તેમજ રક્તાવત્, અર્શ, ગૃહણી રોગ, કષ્ઠ વાતનો નાશ કરે છે.

### મુળા.

મૂલકં દસ્તિદન્તં ચ બાલમૂલં કફાન્તકમ્ ।

મૂલકં વાતલં રુચ્યં સ્વર્યોષ્ણં પાચનં લઘુ ॥ ૬૬ ॥

મૂલક, દસ્તિદંત, બાલમૂલ, કશંતક એ નામ મૂળાનાં છે, મુળો વાયુકર્તા, રચિકર, કંઠને કાયદાવાળો, ગર્મ, પાચનકર્તા, અને હલકો છે.

દન્તિ ત્રિદોષજં શ્વાસગદાક્ષિગલપીનસમ્ ।

સ્તિગ્ધસિદ્ધં તદેવ સ્વાદોષત્રયવિનાશનમ્ ॥ ૬૭ ॥

મૂળો, ત્રિદોષથી યએલા ઉપદ્રવો, શ્વાસ, આંખના રોગ, કંઠ-માળ, પીનસનો નાશ કરે છે, ધીમાં પદાર્થેત મૂળાનું શાક ત્રણે રોપનો નાશ કરે છે.

શુષ્કં તદ્દિ ત્રિશોથગ્રં લઘુ દોષત્રયાપહમ્ ।

તત્પુષ્પં શ્લેષ્મપિત્તગ્રં ફલં વાતકફાપહમ્ ॥ ૬૮ ॥

શુષ્કો મૂળો સોખને દુર કરે છે, હલકો છે, અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે. મૂળાનાં પુલ, કષ્ઠ પિત્તનો નાશ કરનાર છે, અને તેનાં ફળ, વાયુ અને કષ્ઠનો નાશ કરે છે.

### કચ્છડો.

કરીરકો ગૂઢપત્રઃ ક્રુચો ગ્રન્થિલો યતઃ ।

કરીરઃ કટકી મેદી તીક્ષ્ણોષ્ણઃ કફવાતજિત્ ॥ ૬૯ ॥

કરીરક, ગૂઢપત્ર, ક્રુચ, ગ્રન્થિલ એ નામ કચ્છડાનાં છે, તે તુરો, જાડાને કિતરનાર, તેજ, ગર્મ અને કચ્છડાનો નાશ કરનાર છે.

વ્રણશોથવિષાર્શોઘ્નસ્તત્પુષ્પં કફપિત્તજિત્ ।

ફલં ગ્રાહિ કષાયોષ્ણં મધુરં શ્લેષ્મપિત્તહૃત્ ॥ ૭૦ ॥

કચડો, ધાવ, સોજ, ઝેર, અર્શનો નાશ કરે છે, તેનાં કુલ, કફ, પિત્તનો નાશ કરે છે, તેનાં ફળ આડાને કઠણ કરનાર, ઘૂરાં, ગર્ભ, મીઠાં અને કફપિત્તને કરનારાં છે.

### સરગવો.

શિશુ સૌભાજનઃ કૃષ્ણગન્ધઃ સ્યાન્દહુલચ્છદઃ ।

રક્તોઽન્યા મધુશિશુસ્તુ શ્વેતોઽન્યો હરિતચ્છદઃ ॥ ૭૧ ॥

શિશુ, સૌભાજન, કૃષ્ણ ગંધ, અહુલચ્છદ, એ નામ સરગવાનાં છે, બીજો લાલ સરગવો અને ત્રીજો મધુશિશુ, હરિતચ્છદ એ નામવાળો ધોળો સરગવો થાય છે.

સૌભાજનભવંબીજં તીક્ષ્ણોષ્ણં ચક્ષુષે હિતમ્ ।

શિશુસ્તીક્ષ્ણો લઘુર્ગ્રાહી વહ્નિદઃ કફવાતજિત્ ।

તીક્ષ્ણોષ્ણો વિદ્રધિપ્તીહવણઘ્નો રક્તપિત્તકૃત્ ॥ ૭૨ ॥

સરગવાનાં બીજ ત્રીખાં અને ગર્ભ છે અને તે આંખોને કામદો કર્તા છે. સરગવો, તેજ, હલકો, આડાને ખાંધનાર, અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર, કફ વાયુનો નાશ કરનાર, ગર્ભ અને વિદ્રધિ, બરેણ, ખાવનો નાશ કરે છે તથા રક્તપિત્તને પેદા કરે છે.

મધુશિશુર્ગુણૈસ્તદ્વિશેષાદીપનઃ સરઃ ।

તત્પુષ્પં લઘુ સંગ્રાહિ વાતલં કફશોયજિત્ ।

ફલં ગ્રાહિ કષાયોષ્ણં મધુરં શ્લેષ્મપિત્તત્તદ્ ॥ ૭૩ ॥

મીઠા સરગવામાં પણ એવાજ ગુણ છે પણ વધારામાં તે દીપન, અને આડો ઉતારનાર છે. મીઠા સરગવાનાં કુલ હલકાં, આડાને ખાંધનાર, વાયુને કરનાર છે, કફ અને સોજને દૂર કરે છે. મીઠા સરગવાનાં ફળ આડાને ખાંધનાર, ઘૂરાં, ગર્ભ, મીઠાં, અને કફ પિત્તનો નાશ કરે છે.

## લસણ.

લશુમઃ સ્યાદુમ્ન ગન્ધી યવનેષ્ઠો રસોનકઃ

મૃજ્જનોઽન્યો મહાકન્દો જર્જરો દીર્ઘપત્રકઃ ॥ ૭૪ ॥

લશુન, ઉમ્રગંધી, યવનેષ્ઠ, રસોનક, મૃજ્જન, મહાકંદ, જર્જર, દીર્ઘ પત્રક એ નામ લસણનાં છે.

લશુનો વૃંહણો વૃણ્યઃ શ્નિગ્ધોષ્ણઃ પાચનઃસરઃ ।

ભગ્ન સંઘાનકૃત્કેશ્યો ગુરુઃ પિતાસ બુદ્ધિદઃ ॥ ૭૫ ॥

લસણ ધાતુને પુષ્ટ કરે છે. વીર્યને વધારે છે, ચીકટવાળું છે. ગર્ભ છે, પાચનકર્તા તથા મળને ખસેડનાર છે, ભાગેલા ભાગને સાંધે છે, ખણને વધારનાર, ભારે, પિત્તરક્તા કરે છે અને બુદ્ધિને આપનાર છે.

રસાયનં કફશ્વાસ કાસ ગુલ્મ જ્વરાશ્ચીઃ ।

દ્યન્તિશોથ પ્રમેહાર્શઃ કુષ્ઠ શુલા નિલ ક્રિમીન્ ।

તત્પત્રં મધુરં ક્ષારં નાલો મધુર પિત્તલઃ ॥ ૭૬ ॥

લસણ રસાયન છે, વૃદ્ધાવસ્થાનો નાશ કરે છે તથા કફ, શ્વાસ ખાંસી, ગોળા, તાવ, અરશિ, સોજા, પ્રમેહ, અર્શ કોડ, શુળ, વાયુ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે. લસણનાં પાન મીઠાં અને ખારાં છે, લસણની તળી મીઠી અને પિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

## ફુંગળી.

પલાણ્ડુ ધૈવલાલ્યશ્ચ દુર્ગન્ધો મુખ દૂષકઃ ।

પલાણ્ડુસ્તદ્ગુણૈસ્તુલ્યઃ કફકૃન્નાતિ પિત્તલઃ ।

અનુષ્ણઃ કેવલંવાતં સ્વાદુઃ પાકે રસાશ્ચયેત્ ॥ ૭૭ ॥

પલાંડુ, ધૈવ લાખ્ય, દુર્ગંધ, મુખદૂષક એ નામ ફુંગળીનાં છે, ફુંગળીમાં લસણના ગુણ છે પરંતુ કરકર્તા છે અત્યંત પિત્ત કરતી નથી તે ગર્ભ નથી કેવળ વાયુને અને રસોને જીતે છે તથા પાકમાં સ્વાદવાળી છે.

## ગાઝર.

ગૂઝનઃ પિત્તલોગ્રાહી તીક્ષ્ણોઽર્શો રોગનાશનઃ ॥ ૭૮ ॥

ગૂઝન, અર્થાત ગાઝર, પિત્તકર્તા, જાડાને ખાંધતાર, તેજ અને અર્શનો નાશ કરે છે.

## સુરણ.

સૂરણઃ કન્દલઃ કન્દો ગુદામય હ્રોઽપરઃ ।

વલ્લકન્દઃ સુરેદ્રઃ સ્યાદ્રજ્જ્યશ્ચિત્ર કન્દકઃ ॥ ૭૯ ॥

સુરણ, કંદક, કન્દ, ગુદામયદર એ નામ સુરણનાં છે, ખીંચુ, વલ્લકન્દ, સુરેન્દ્ર, તીંચુ, જંગલી ચિત્ર કન્દક નામનું થાય છે.

સૂરણો દીપનો રુક્ષઃ કવાયઃ કટુકણ્ડુકૃત્ ।

વિષ્ટમ્બી વિશદોરુચ્યઃ કફાર્શઃ ક્રૂન્તનો લઘુઃ ॥ ૮૦ ॥

નાલં સુરણકં રુચ્યં કફ વાત દર લઘુ ।

અર્શસાંતુ વિશેષેણ હિતં કામાગ્નિ દીપનમ્ ॥ ૮૧ ॥

સુરણો દીપનો રુક્ષો કફાર્શઃક્રૂન્તનો લઘુઃ ।

તદ્દન્યો વજ્રકન્દઃ કફઘ્નઃ પિતરક્ત કૃત્ ॥ ૮૨ ॥

સુરણ, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, લુખાં, તુરાં, જરાક કડવાં, ખરજાળાં, મગને કડવું કરતાર, મધરતાર, રચિ ઉપગ્રાવતાર અને કદ અર્શનો નાશ કરે છે. તથા હલ્લક છે, સુરણની ઠાંડી રચિકર્તા કદવાતનો નાશ કરતાર અને હલ્લકી છે. પરંતુ વધારામાં અર્શનો નાશ કરી અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે. જંગલી સુરણમાં પણ એવાજ ગુણ છે તેને વજ્રકંદ પણ કહે છે તેમાં વધારે ગુણ માત્ર કરતો નાશ કરવાનો છે પરંતુ પિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

## ભારાસાંકલ.

અસ્થિ શ્રૃંખલિકા વજી ગ્રન્થિ માનસ્થિ સંહતિઃ ।

અસ્થિ શ્રૃંખલિકા વૃષ્યા શ્લેષ્મલા મધુરા હિમા ।

અસ્થિ સન્ધાન કૃદ્વલયા પિત્તરક્તા નિલપહા ॥ ૮૩ ॥



અસ્થિ સ્તંભચિકા, વજી, અંધિમાન, અસ્થિ સંહતિ, એ નામ  
આરાસાંકળનાં છે, તે વીર્યને વધારે છે તથા કફને પેદા કરે છે,  
મીઠી, ઠંડી અને હાડકાંને જોડનાર છે, બળ આપનાર તથા પિત્ત,  
લોહીવિકાર, વાયુનો નાશ કરે છે.

### હુકરકંઠ.

વારાહી માગધી ગૃષ્ઠિસ્તત્કન્દઃ સૌકરઃ કિટિઃ ।

સૌકરઃ પિત્તલો વર્ણ્યઃ સ્વાદુસ્તિક્તો રમાયનઃ ।

આયુઃ શુક્રાગ્નિ કૃન્મેદ કફ કુષ્ઠાનિલા પદઃ ॥ ૮૪ ॥

વારાહી, માગધી, ગૃષ્ઠિ, વારાહીકંઠ, સૌકર, કિટિ એ નામ  
હુકરકંઠ અથવા વારાહીકંઠનાં છે, તે પિત્તકર્તા, શરીરની સુંદરતા  
વધારે, સ્વાદીષ્ટ, કડવાં અને વૃદ્ધાવસ્થાને દૂર કરનાર છે અને વીર્ય,  
આયુષ્ય, જ્વરાગ્નિને વધારનાર છે તથા પ્રમેદ, કફ, ક્રોડ, વાયુનો  
નાશ કરે છે.

### મુસલી.

મુસલી તાલપત્રિ સ્વાત્વલિની તાલ મૂલિકા ।

મુસલી વૃદ્ધળી વલ્યા વીર્યોષ્ણાશો નિલા પદા ॥ ૮૫ ॥

મુસલી, તાલપત્રા, ખલિની, તાલમૂલિકા એ નામ મુસળીનાં  
છે. તે ધાતુને કઠણુ કરનાર, બળ આપનાર, વીર્યને ગર્ભ યનાવ-  
નાર, અર્શ અને વાયુનો નાશ કરવાવાળી છે.

### કંચુકી.

કંચુકા પીલુની પીલુઃ ફેલુકા દ્વચ્છાલિની ।

કંચુકં વાતલં ગ્રાહિદીપનં કફપિત્તચુત્ ॥ ૮૬ ॥

કંચુકા, પીલુની, પીલુ, ફેલુકા, દ્વચ્છાલીની એ નામ કંચુકનાં  
છે, કંચુક વાયુ ઉપજાવે છે, જાડાને ખાંધે છે, જ્વરાગ્નિને પ્રદિપ્ત  
કરે છે અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

## ખીલાડા છત્રી ( ખીલાડાનીબરી )

ભૂચ્છત્રં પૃથિવી કન્દઃ શિલીઘ્નં બલકંમતમ્ ।

ભૂચ્છત્રં શીતલં બલ્યં ગુરુ મેદિત્રિદોષજિત્ ॥ ૮૭ ॥

ભૂચ્છત્ર, પૃથિવીકંદ, શિલીઘ્ન, બલક એ નામ ખીલાડા છત્રીનાં છે, તે ચોમાશામાં થાય છે, તે ઠંડી, બળ આપનાર, ભારે, જાડાને ખસેડનાર અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

## સ્થૂલકંદ, માનકંદ.

સ્થૂલ કન્દો ગ્રામ કન્દો માનકન્દો મહાચ્છદઃ ।

સ્થૂલ કન્દો ગુરુઃ શ્લેષ્મ વાતલ પિત્ત શોયજિત્ ।

માનકઃ શીતલઃ સ્વાદુઃ પિત્તરક્તહરો ગુરુઃ ॥ ૮૮ ॥

સ્થૂલકંદ, ગ્રામકંદ, માનકંદ, મહાચ્છદ એ નામ સ્થૂલકંદ, માનકંદનાં છે, તે ભારે અને કઠવાતને ઉપખવે છે, પિત્ત અને શોષનો નાશ કરે છે, માનકંદ ઠંડુ, સ્વાદવાળુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે તથા ભારે છે.

## શિગોડાં.

કસેરુકં સ્વલ્પકન્દં બૃહદ્રાજં કસેરુજમ્ ।

શૃંગ્ગટો જલકન્દઃ સ્યા ત્રિકોણ સ્ત્રિ કટુ સ્મૃતઃ ॥ ૮૯ ॥

કસેરુક, સ્વલ્પકંદ, બૃહ-દાજ, કસેરુજ, એ નામ શિગોડાનાં છે, શૃંગાર, જલકંદ ત્રિકોણ, ત્રિકટુ એ નામ પાણીના શિગોડાનાં છે.

કસેરુકં હિમં સ્વાદુ ગુરુ પિતાસ્ર દાહજિત્ ।

ગ્રાહિ પિત્તા નિલ્શ્લેષ્મપ્રદં શૃંગ્ગટકંતથા ॥ ૯૦ ॥

પહેલી જાતનાં શિગોડાં, ઠંડાં, સ્વાદાળ, ભારે રક્તપીત અને દાહને ટાળનારાં છે, અને જળ શિગોડાં જાડાને કઠણ કરનાર અને પિત્ત, વાયુ, કઠને ઉપખવે છે.

## ૨તાળુ, પિન્ડાળુ.

પિન્ડાલુકં વૃષ્યગન્ધો મધ્વાલુઃ રોમશમ્ ।

શક્ત્યાલુ શિત્રસક્કાશઃ કાષ્ઠાલુઃ સ્વલ્પ કાષ્ઠકમ્ ॥ ૯૧ ॥

પિન્ડાલુક, વૃષ્યગન્ધ, મધ્વાળુ, રોમશ, શંખાલુ, શિત્રશંકાશ, કાષ્ઠાલુ, સ્વલ્પકાષ્ઠક.

હસ્તાલુકં મહાકાષ્ઠં રક્ત કન્દં મહાફલમ્ ।

આલુકં શીતલં સઘો વિષ્ટમ્બિ મધુરંસરમ્ ॥ ૯૨ ॥

હસ્તાલુક, મહાકાષ્ઠ, રક્તકંદ, મહાફળ, એ નામ ૨તાળુ, પીન્ડાળુનાં છે, તે ઠંડાં તાત્કાલીક જાડાને રોકનાર, મીઠાં અને સારક છે.

સૂક્ષ્મં મૂત્રમયં રૂક્ષં દુર્જરં રક્ત પિત્તનુત્ ।

કફાનિલકરં બલ્યં વૃષ્યં સ્તન્ય વિવર્ધનમ્ ॥ ૯૩ ॥

હલકાં, મૂત્રલ, લુખાં, પચવામાં વાર લાગે છે, રક્ત પિત્તનો નાશ કરે છે તથા કફ વાયુનો નાશ કરે છે, બળ આપે છે, ધાતુને વધારે છે, અને દુધને વધારે છે.

પિન્ડાલુકમ્ ભિષ્વન્દિ તિત્તોષ્ણં દોષલં ગુરુ ।

મધ્વાલુકં પિત્તકરં કટુ પાકે કફા પહમ્ ॥ ૯૪ ॥

પિન્ડાળુ કફ કરે છે, કડવા છે, ગર્મ છે, દોષને કાપાવે છે અને ખારે છે મધ્વાળુ પિત્ત કરતા, પાકમાં તુરાં અને કફનો નાશ કરે છે.

## કેયૂર.

કેયૂરં સ્વલ્પ વિટપં કન્દલઃ સ્વાદુકન્દલઃ ।

કેયૂરં શીતલં ગ્રાહિ પિત્તલં કફ વાતજિત્ ॥ ૯૫ ॥

કેયુર, સ્વલ્પ વિટપ, કન્દળ, સ્વાદુકન્દળ એ નામ કેયુરનાં છે. તે ઠંડું જાડાને ખાંધનાર, પિત્તને ઉપખાંવે છે, કફ, વાતનો નાશ કરે છે.

અતિ જીર્ણ મકાલોત્યં રૂક્ષં સ્તિગ્રમ ધૂમિજમ્ ।

જઠરઃકોમલં વાત શીત પિત્તા નિલાપહમ્ ॥ ૯૬ ॥

બહુ જીવન, રૂઝ વિના ઉત્પન્ન થએલું, સૂકું, ચિકણું, ખરાબ જગ્યામાં પેંદા થએલું, કઠણું, બીલકુલ કુણું, પવનથી, ઢીમથી, તાપથી ખરાબ થએલું.

શુષ્કં શાકંચસ કલંનાશ્રીયાન્મૂલ કૈર્વિના ॥ ૯૭ ॥

મૂળ વગરનાં શાકી પેઠે સુકાઈ ગએલાં શાક ખાવાં નહીં જોઈએ.

યોરાણાં મુસ્વ તિલકઃ કટાર મલ્લસ્તે ન શ્રીમદનનૃપેણ  
નિરમિં તેઽત્ર । ગ્રન્થેઽભૂન્મદન વિનોદનાન્નિર્પૂર્ણઃ  
કુષ્માણ્ડપ્રભતિરયં ચ શાકવર્ગઃ ॥ ૯૮ ॥

इति श्रीमदनपालनिघंटौ शाकवर्गः सप्तमः ॥ ७ ॥

રાજાઓમાં જે મુખ્ય કદારમલ્લ પ્રધાન થયો તેણે મદનપાળ રાજાના બનાવેલ આ મદન વિનોદ નામના ગ્રંથમાંના પેંદા આદિ શાક વર્ગ પુર્ણ કર્યો.

करेण संगृह्यं कुचौ कपोले मात्राण्गुलीभिर्मृदु ताडयमानम् ।  
मुक्तं त्वराजानुबलेनं पानं नमामि कृष्णं नवनीतचोरम् ॥ १ ॥

હાથની આંગળીઓ ધાવતા અને માતાના હાથની આંગળીઓથી પોતાના ગાંઠો ઉપર ધીમે ધીમે તાડત કરતાર અને ઘોડાનાથી પણ વધારે દોડતી ચોટ કરી માખણના ચોર જોવા શ્રીકૃષ્ણ ભગવાનને હું નમનઃ કરું છું.

## પાણી.

પાનીયં જીવનં નીરં કીલાલમમૃતં જલમ્ ।

આપોઽમ્મસ્તોયમુદકં પાથોઽમ્બુ સલિલં પયઃ ॥ ૨ ॥

પાનીય, જીવન, નીર, કીલાલ, અમૃત, જળ, આપ, અંબ, તોય, ઉદક, પાથ, અંબુ, સલિલ, પય એ નામ પાણીનાં છે.

પાનીયં શીતલં ત્દયં હન્તિ પિત્ત વિષભ્રમમ્ ।

દાહાજીર્ણમચ્છર્દિમદમુર્ચ્છામદાત્વયાન્ ॥ ૩ ॥

પાણી, શીતળ, દીલને બળ આપનાર, પિત્ત, હેર, ભ્રમ, બળ-તર, અજીર્ણ, થાક, છર્દી, ઉન્માદ, મુર્ચ્છા, મદપાતનો ઉતવા એઓનો નાશ કરે છે.

શીતલં સ્તિમિતે કોષ્ઠે ગલરોગે નવજ્વરે ।

ગ્રહણીપીનસાધ્માનદિકાગુલ્મેષુ વિદ્રવૌ ॥ ૪ ॥

અંધાપો, કોડ, રક્તપીત, અધી જાતના તાવ, સંઘ્રહણી, નાકનું છડ, હીચકી, આધ્માન, ગોળા, વિદ્રધિ.

કાસમેહારુચિશ્વાસપાણ્ડુવાતામયેષુ ચ ।

પાર્શ્વશૂલે સ્નેહપીતં સઘ્નઃ શુદ્ધૌ ન શસ્યતે ॥ ૫ ॥

ખાંસી, પ્રમેહ, અશ્નિ, શ્વાસ, પાંડુ, વાતરોગ, પાસાશ્ન, સ્નેહ પાન, પુરતતી ઉચ્ચી, જુઝાળ વીગેરેમાં કંડુ પાણી શીક નથી.

દિવ્યં તુપારજં ધારં કરિરૈમામિતિ સ્મૃતમ્ ।

ચતુર્વિધં વરંધારં લઘૂત્વાત્તત્પુનર્દિધા ॥ ૬ ॥

દિવ્ય, તુપારજ, ધાર, કરિરૈય એમ ચાર જાતનાં પાણી થાય છે. તેમાં દિવ્ય, હલકાપણુમાં ઉતમ છે, તેમાં પશુ એ બેદ છે.

ગાઙ્ગં સમુદ્રમં ચેતિ ગાઙ્ગં શ્રેષ્ઠતમં સ્મૃતમ્ ।

આશ્વિને માસિ સામુદ્રં ગળૈગાઙ્ગવદાચરેત્ ॥ ૭ ॥

સ્થાપિતે હેમજે પાત્રે રાજતે મૃન્મયેઽપિ વા ।

તજ્જલં શીતલં જ્ઞેયં દોષત્રયવિષાપહમ્ ॥ ૮ ॥

ગંગાનું પાણી અને સમુદ્રનું પાણી તેમાં ગંગાનું પાણી ઉત્તમ છે, આશો મહીનામાં વરસેલ પાણી સોના ચાંદી અથવા માટીના વાસણમાં ભરી રાખેલું પાણી શિતલ ( ઠંડુ ) સમજવું અને તે ત્રિદોષ અને ઝેરનો નાશ કરવામાં સર્વોત્તમ ગણાય છે.

તદ્વાઙ્ગં સર્વદોષઘ્નં પેયં સામુદ્રમન્યથા ।

સક્ષારં લવણં મિશ્રં શુક્રદષ્ટીબલાપહમ્ ॥ ૯ ॥

વહેતુ પાણી પીવાને લાયક છે, તે સર્વ રોગોનો નાશ કરે છે, તેનાથી ઉલટું સમુદ્રનું પાણી છે, કારણકે તેમાં ક્ષાર દ્રવ્યો રહેલા છે તેથી તે વીર્ય ( ધાતુ ) દ્રષ્ટી, બળનો નાશ કરે છે.

રસાયનં તૃષામૂર્છાતન્દ્રાદાહક્રમાપહમ્ ।

સૌમ્યં રસાયનં દિવ્યં મહાનિદ્રાત્રિદોષજિત્ ॥

ગંગાનું પાણી ( ગંગાજળ ) વૃદ્ધાવસ્થાનો નાશ કરવાવાળું છે. અને શોષ, મુઝા, તંદ્રા, બળતરા અને બેચેનીનો નાશ કરે છે, દિવ્ય અર્થાત આકાશમાંથી વરસેલું પાણી અતિ ઉત્તમ છે, અને તે વૃદ્ધાવસ્થાને ટાળે છે, તેમજ ઉબગરો અને ત્રિદોષને મટાડે છે.

આશ્વાસજનનં હ્રાદિ શ્રમઘ્નમતિબુદ્ધિકૃત્ ।

તદેવ ભૂમિપતિતં ભૌમામેત્યભિધીયતે ॥ ૧૧ ॥

વરસાદનું પાણી શ્વાસને ઉત્પન્ન કરે છે અને આનંદ આપનાર છે, મહેનત ( યાત્ર ) નો નાશ કરે છે, અને યુદ્ધને વધારે છે, આકાશમાંથી જમીન પર પડેલું પાણી ભૌમ નામથી ઓળખાય છે.

દિવ્યાશ્વાસે તુ તત્તોય પ્રવિચાર્ય ગુણાગુણઃ ।

કૌપં શ્લેષ્મહરં ક્ષારં પિત્તકં દીપનં કષુ ॥ ૧૨ ॥

આકાશનું પાણી ( ઝીલેલું ) ન મળે તો જમીન પરનું પડેલું પાણી દોશાદોષ વિચારીને લેવું. કુવાનું પાણી કદનો નાશ કરે છે, ખાર છે, પિત્તને કરનાર છે, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે અને હલકું છે.

તાડાગં વાત્તલં સ્વાદુ તુવરં કટુપા કિચ ।

વાપ્યં પિત્ત કરં ક્ષારં કટુ વાત કફાપહમ્ ॥ ૧૨ ॥

તલાવનું પાણી વાયુ કર્તા છે, સ્વાદવાળું અને તુરું અને પાકમાં કંઈક તીખું છે, વાવનું પાણી પિત્તકારક, ખાર, તીખું અને વાયુ, કદનો નાશ કરે છે.

નૈર્ઘરં લેસ્વનંતદ્યં કફગ્રં દીપનં લઘુ ।

દ્વાદંબ લઘુ પિત્તગ્ર માથિ દાહાતિ દીપનમ્ ॥ ૧૪ ॥

ઝરણાનું પાણી ઝાડાને ખસેડનાર, બળવાન અને કદનો નાશ કરે છે, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, હલકું છે, કુંડનું પાણી હલકું, પિત્તનો નાશ કરનાર તથા અગ્નીને જગાડનાર તથા બળવા શાન્ત કરનાર છે.

ચૌડય મગ્નિ પ્રદં રૂક્ષં સ્વાદુ શ્લેષ્મ કરં ન ચ ।

નારેયં દીપનં રૂક્ષં વાત્તલં લઘુ લેસ્વનમ્ ॥ ૧૬ ॥

ચુવાનું પાણી અગ્નીદીપન, લુપ્ત, સ્વાદવાળું, અને કદને નહીં કરનાર છે. નદીનું પાણી અગ્નીને જગાડનાર, લુપ્ત, વાયુ કર્તા, ભેદન અને હલકું છે.

સારસં મધુરં બલયં તૃણાગ્રં તુવરં લઘુ ।

કૈદારં સ્વાદ્ર મિષ્યન્દિ વિપાક ગુરુ દોષલમ્ ॥ ૧૬ ॥

ખાખોચીયાં ( માળ જમીનમાં ભરાઈ રહેલા ) નું પાણી મીઠું, બળ અને તરસનો નાશ કરનાર છે, તુરું અને હલકું છે, રાતમાં ભરાઈ રહેલ ખાડા ખાખોચીયાનું પાણી સ્વાદવાળું, કદ કર્તા, પચવામાં ભારે અને તમામ દોષને ઉત્પન્ન કરવાવાળું છે.

પાલ્લલં તદ્દુદિષ્ટં વિશેષાત્સર્વ દોષકૃત્ ।

તૌષારં વાતલં શીતં રૂક્ષં પિત્ત કફા પહમ્ ॥ ૧૭ ॥

પાછાડેનાં ઝરણાનું પાણીમાં પણ ઉપર મુજબના ગુણો છે, વધારામાં તે અધા દોષોને ઊપન્ન કરનાર છે, ઉસોરનું પાણી વાયુ કર્તા, ઠંડું, લુપ્ત, અને પિત્ત તથા કદનો નાશ કરે છે.

ધારં ભૂમાવ પતિતં દિવ્યં તત્સર્વં દોષનુત્ ।

નૈર્ઘ્નરં ગુરુ વૈપ્રોક્તં વિશદં કફવાતનુત્ ॥ ૧૮ ॥

આકાશમાંથી વરસતી પાણીની ધાર પૃથ્વી પર પડતા પહેલાં બીલી લીધેલું પાણી ને દિવ્ય કહે છે એટલે એ પાણીમાં સર્વે દોષનો નાશ કરવાનો ગુણ સમાયેલો છે, કુંગર ઉપરથી પડતાં પાણી બારે છે, રૂપાણુ છે અને વાયુ તથા કદને ટાળનાર છે.

હૈમં ગુરુત્તરં શીતં પિત્તનુદ્રાત વર્દનમ્ ।

ચન્દ્ર કાન્ત જલં રૂક્ષં લઘુ પિત્ત વિષાસનુત્ ॥ ૧૯ ॥

ખરકનું પાણી વધારે બારે અને ઠંડું છે, અને તે પિત્તનો નાશ કરનાર તથા વાયુને વધારનાર છે. ચંદ્રકાન્ત પાણી, લુપ્ત અને હલકું છે, અને પિત્ત તથા ઝેરી ભોહીનો નાશ કરે છે.

દિવાકર કરૈર્જુષ્ટં નિશિ શીત કરાં શુભિઃ ।

જ્ઞેયં હંસોદકં નામ સ્તિગ્ધં દોષત્રયાપહમ્ ॥ ૨૦ ॥

દિવસના સુર્યાનાં કીરણો અને રાતના ચંદ્રમાના કીરણોથી મુક્ત એવું જે પાણી તેલુ નામ હંસોદક છે, તે પાણી ચીકણું અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

અનભિપ્યન્દિ નિર્દોષ મન્તરિક્ષ જલોષમમ્ ।

બલયં રસાયનં મેઘ્યં શીતં લઘુ મુધોપ મમ્ ॥ ૨૧ ॥

અને દોષ વગરનું છે, આકાશમાંથી વરસેલ પાણીના જેવા ગુણોવાળું અને બળ આપનાર, વૃદ્ધાવસ્થાને ટાળનાર, બુદ્ધિને આપનાર, ઠંડું, હલકું અને અમૃતના જેવા ગુણોવાળું છે.

વર્ષાસૃ દિવ્યં પાનીય મૌઙ્ગિદં વા પ્રશસ્યતે ।

શરત્મ સન્ન મુદકમ ગસ્ત્યોદય નિર્વિષમ્ ॥ ૨૨ ॥

વર્ષા રતુમાં આકાશનું તથા પૃથ્વી પર પડેલું પાણી ઉત્તમ છે, શરદ રતુમાં અગસ્તના તારાના ઉદય પછીનું પાણી સ્વચ્છ વિષ વગરનું ઉત્તમ છે.

હેમન્તે સાહસં તોયં તાદાગં વા ગુણા વહમ્ ।

વસન્ત ગ્રીષ્મયોઃ કૌણ્ઠ્યં વાપ્યં નૈર્ઘ્નર મેવચ ॥ ૨૩ ॥



હેમ ત અર્થાત માગશીર, પોશ મહીનામાં તળાવનાં અથવા માહા, ફાગળ માસમાં તળાવનાં પાણી શાયદવાળાં છે, વસત અર્થાત ચૈત્ર, વૈશાખ, ગ્રાષ્મ જેઠ, અશાઢ એ મહીનાઓમાં કુવાનાં પાણી, વાવનાં પાણી અને ઝરણોનાં પાણી શાયદવાળાં છે.

**પ્રાવૃષિ પ્રવરં ચૌદયં તથાઽવિષ્ટમ્ય કારિચ ।**

**નદ્યઃ શિઘ્રવહાલદ્યવ્યઃ સર્વા યાશ્વામલોદકાઃ ॥ ૨૪ ॥**

વર્ષા ઋતુમાં યુઆનાં પાણી ઊત્તમ છે, તે બાંધકાશ કરતાં નથી, ઉતાવળે વહેનારી અને ચોખ્ખા પાણીવાળા અધી નદીયોનાં પાણી હલકાં છે.

**મદ્રગાઃ કલુષા ગુર્વ્યો યાશ્ચ શૈવાલ સેવિતાઃ ।**

**હિમવત્પ્રભવાઃ પથ્યાનઘોઽશ્માહત પાથસઃ ॥ ૨૬ ॥**

ધીમી વહેનારી, ગંદા પાણીવાળા, અને સેવાગથી ભરેલી નદીયોનાં પાણી ભારે છે, પથરોના જડવાળા અને હિમાલયથી નીકળેલ નદીયોનાં પાણી સદા પથ્થ અને હીનકર છે.

**ગદ્ગા શત્તદ્રુ સરયૂ યમુનાઘા ગુણોત્તમાઃ ।**

**ઈષત્પિત્ત કરાઃ સ્વચ્છાઃ પુણ્યા વાતકફાપહાઃ ॥ ૨૬ ॥**

ગંગા, શતદ્રુ, સરયૂ, યમુના વીગેરે નદીયો ઉત્તમ યુશ્વવાળા છે, પરંતુ કિચિંત પિત્તને કરે છે, સ્વચ્છ, પવિત્ર, અને વાત, કફનો નાશ કરે છે.

**મલયા ચલજા ન ઘો લઘવ્યઃ શીઘ્ર વહાહિતાઃ ।**

**કૃતમાલા તામ્રપર્ણી પ્રમુખા વિમલોદકાઃ ॥ ૨૭ ॥**

મલયાચળ પર્વતથી નીકળેલી નદીયો હલકી અને ઉતાવળથી વહેનારી છે તેથી તેનાં પાણી હિતકર છે, કૃતમાલા અને તામ્રપર્ણી વીગેરે નદીયો નિર્ભળ પાણીવાળી છે.

**સ્થિરાપસ્તત્પ્ર ભાવાયે કુર્વન્ત શ્લેષપદાપર્ચીઃ ।**

**શોથ પાદ શિરઃ કણ્ઠ ગલ રોગાબુદક્રિમીન્ ॥ ૨૮ ॥**

થંબેલા પાણીવાળા અને મલયાચળ પર્વતમાંથી નીકળેલ નદી-યોનાં પાણી સ્લીપદ, અપચો, શોખ, પગના રોગ ( વાળો ) માથા-

ના રોગ, કંઠ રોગ, ગળાના રોગ, અર્ધુદ અને કૃમિ રોગને ઉત્પન્ન કરે છે.

**સઘઃ શૈલમવાન ઘો વેળી ગોદાવરી મુખાઃ ।**

**કુર્વાન્તિ પ્રાયશઃ કુષ્ઠ મીષ દ્વાતકફાપટ્ટાઃ ॥ ૨૯ ॥**

પાલાડથી નિકળેલી ગોદાવરી, વેળી વીગેરે નદીઓના પાણીથી ખસ, દાદર, કોડ રોગને ઉત્પન્ન કરે છે. પરંતુ કંઠક વાત, કફનો નાશ કરનાર છે.

**વિન્ધ્યાચલે ભવાઃ શિપ્રા રેવા ઘાઃ પાણ્ડુ કુષ્ઠદાઃ ।**

**પારિયાત્રોઙ્ગવાઃ પ્રોક્તાદ્વિધા ચર્મણ્વતી મુખાઃ ॥ ૩૦ ॥**

વિન્ધ્યાચળ પર્વતથી નિકળેલ શિપ્રા, રેવા વીગેરે નદીઓનાં પાણી પાન્ડુ અને દાદર વીગેરે કોડને પેદા કરે છે, પારિયાત્ર પર્વતથી નિકળેલ નદી ચર્મણ વીગેરે નદીઓ.

**પથ્યાસ્તઠા ગજાસ્તત્ર ત્રિદોષ ધન્યોબલાપહાઃ ।**

**દરીજા કુષ્ઠ કવહિશ્લેષ્મ શ્રીપદ રોગદાઃ ॥ ૩૧ ॥**

અને તલાવથી નિકળેલ નદીઓ છે, તે હીતકર છે, ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, અને અળને આપનાર છે, જે દરીઆથી નીકળી છે તે કોડ, મંદાગની કફ, શ્રીપદ રોગને ઉત્પન્ન કરે છે.

**પ્રાચ્યા વન્ત્ય પરાઃ પશ્ચાદ્ગુ દજાનિ પ્રકુર્વતે ।**

**મરુજા મધુરા બલ્યા લઘવોઽગ્નિપ્રદાઃ પરમ્ ॥ ૩૨ ॥**

પુર્વ અને અવન્ત્ય દેશની નદીઓ ગુદના રોગને ઉત્પન્ન કરે છે. વાગડ દેશથી નીકળેલી નદીઓ, મીઠી, અળકારક, હલકી જઠરાને સતેજ કરે છે.

**પાશ્વમામ્બોધિ પતિતા ગોમતી નર્મદા દયઃ ।**

**પથ્યા બતાસપિત્ત દન્યો બલ્યાઃ કણ્ઠ કફા પહાઃ ॥ ૩૨ ॥**

પશ્ચિમના દરીયામાં પડનારી ગોમતી, નર્મદા વીગેરે નદીઓ સદા પથ્ય છે, વાત રક્ત, પિત્તનો નાશ કરે છે, અળને વધારે છે તથા ખસ અને કફનો નાશ કરનાર છે.

દક્ષિણા બિઘ્નતા વલ્યાઃ પિત્તઘ્ન્યઃ કફવાતદાઃ ।

પૂર્વાભ્મોધિ વહ્નનઘ્નોમન્દગા ગુરવો ઘનાઃ ॥ ૩૪ ॥

દક્ષિણ સમુદ્રમાં મેળનાર નદીયો બળને આપનારી, પિત્તનો નાશ કરનારી, અને કફ, વાતને આપનારી છે, પૂર્વના સમુદ્રને મળનારી નદીયો ધીમી ચાલે છે, તેથી તેનાં પાણી બારે અને મંદગત એટલે જાડાં હોય છે.

મૌમાનામમ્ભ સાંપ્રાતઃ સર્વેષા ગ્રહણં વરમ્ ।

નૈર્મલ્યં તત્ર શૈત્યં તત્તેષાંસચ પરોગુણઃ ॥ ૩૬ ॥

મુક્ત્વાદૌ સલિલં પીતં કાર્દર્યં મદ્રાગ્નિ દોષઘ્નત્ ।

મધ્યેઽગ્ને દીપનં શ્રેષ્ઠમન્તે સ્થૌભ્ય કફપ્રદમ્ ॥ ૩૬ ॥

પૃથિવીમાંથી નિકળેલાં સધળાં પાણી પ્રભાતમાં પીવાને લાયક છે, એમાં પણ જે પાણી નિર્મળ અને ઠંડુ હોય તે પણ ઉત્તમ મનાય છે; જમવાની અગાઉ પાણી પીવાથી મંદાગ્ની દોષને છત્પત્ત કરે છે, જમવાની વચમાં પાણી પીવાથી અગ્ની પ્રદિપ્ત થાય છે, અને તે પણ ઉત્તમ મનાય છે. જમવાની પાછળ તુરતમાં પાણી પીવાથી જઠ્ઠાવસ્થા અને કફ તાકીદે પેદા થાય છે.

જીવન્તી જીવના જીવા જગત્સર્વતુ તન્મયમ્ ।

તતોઽત્યન્તયા સુજૈર્ન કચિદ્વારિ વોચેત ॥ ૩૭ ॥

પાણીથી જીવન ટકી રહે છે, અને બધું જગત્ પાણી રૂપ છે, એટલા માટે ભુદ્ધિમાન પુરુષો પાણીને કોઈ વખત પણ અરાગ મનુશે નથી.

પાનીયં પ્રાણીનાં પ્રાણા વિશ્વમેવહિ તન્મયમ્ ।

અતોઽત્યન્ત નિષેધેઽપિન કચિદ્વારી વાર્યતે ॥ ૩૮ ॥

પ્રાણી માત્રના પ્રાણ પાણીથી જગવાઇ રહે છે, સંતાર પાણીથી ઉત્પન્ન થાય છે, એ કારણને લેઇને વધારે અરાગ પાણી પણ નકામું નથી.

પાનીયનતુ પાનીયં પાનીયંચ પ્રદેશેયત્ ।

અજીર્ણે કથિતં ચામે પક્કેઽજીર્ણેચ તન્નૈરઃ ॥ ૩૯ ॥

કોષ પાણી ગર્મ, કોષ ઠંડુ, કોષ ઉકાળેલું એમ વાપરે છે, અભ્યર્થ અને મરડામાં ઉકાળેલું પાણી અને પોકેલા અભ્યર્થમાં નિતરેલું ઠંડુ પાણી પાવું ઉત્તમ છે.

**તૃપિતસ્તુ વિદગ્ધેન્નેયઃ પિવેચ્છીતલં જલમ્ ।**

**વિદાઢઃ પ્રશમં વાતિશેષ મન્ન ચર્જયિતે ॥ ૪૦ ॥**

અભ્યર્થ યયાના વયમાં ઠંડુ પાણી પીવું ( તૃપા લાગવાથી ) એટલે તેનો દાહ શાંત થાય છે અને શેષ રહેલ અનાજ પચી જાય છે.

**આનુપં દોષકૃદ્વારિ પ્રાયોઽભિષ્યન્દિ નિન્દિતમ્ ।**

**જાઙ્ગલં હન્તિ સકલં દોષમગ્નિપ્રદીપનમ્ ।**

**સાધારણં હિમં સ્વાદુ તૃષ્ણાઘ્નં હર્ષદં લઘુ ॥ ૪૧ ॥**

અનુપમ દેશતું પાણી દોષ કર્તા અને કદને ઉપજાવે છે તથા નિંદવા લાયક છે. જાંગલ દેશતું પાણી બધા રોગોનો નાશ કરે છે અને જહરાગ્નિને સતેજ કરે છે, સાધારણ દેશતું પાણી ઠંડુ સ્વાદીષ્ટ, તૃષ્ણાનો નાશ કરનાર, આનંદ આપનાર અને હલકું છે.

**વર્ષાસુ યોઽવગાઢેત પિવેદય નવં પયઃ ।**

**પર્ણાદિદુષ્ટં લેખતે સ બાહ્યાભ્યન્તરામયાન્ ॥ ૪૨ ॥**

વર્ષા રતુમાં જે પાણીમાં નાહાય છે, તથા નવા પાણી પીએ છે તથા પાંદડાં કાઢેલાં એવું પાણી પીએ છે તે માણસને અંદરના અને બહારના સધળા રોગ લાગુ પડે છે.

**કલુષં છન્નમમ્ભોજપર્ણનીલતૃષ્ણાદિયિઃ ।**

**દુષ્ટગન્ધાદ્યસંસ્પૃષ્ટં સૂર્યાચન્દ્રમસાંશુભિઃ ॥ ૪૩ ॥**

મેંલ વાળુ, કમળનાં પાંદડાં, સેવાળ, ધાસ વીગેરેથી ઢંઢાએલું અને ખરાબ વાસવાળું તેમજ સૂર્ય ચંદ્રમાના કીરણોથી,

**વ્યાપન્નમિતિ જાનીયાત્સર્વદોષમકોષકૃત્ ।**

**તોય તદ્વર્જયેત્સવ યચ્છાન્યર્તુસમુદ્ભવમ્ ॥ ૪૪ ॥**

યુક્ત પાણી દુષિત જાણવું, તે સર્વ દોષોને ઉપજાવે છે, જે રતુ વીના વરસે તે પાણી પીવું નહીં જોઈએ.

ન્યાપન્નમિતિ પાનીયં કાર્થિતં સૂર્યતાપિતમ્ ।

તપ્તાયઃ સૂર્યસિકતાગ્રાવાદિજ્વલ્ય ધારિતમ્ ॥ ૪૫ ॥

કર્પૂરપૂરપુન્નાગપાટલાદિસુવાસિતમ્ ।

સ્વચ્છં કનકમુક્તાદૈઃ શીતં દોષાય ન કચિત્ ॥ ૪૬ ॥

જે પાણી લોઢાના વાસણમાં તપાવેલ અથવા સૂર્યની ગર્ભાથી ગર્મ કરેલા અથવા રેતથી નિતરેલા અને કપુર, કશર વીગેરે સુગંધી પદાર્થોથી સુગંધી કરેલું પાણી, અથવા સોના, મોતી વીગેરેથી ગરમ કરેલું પાણી ઠંડુ થએ ઉપરોગમાં લેવાને યોગ છે એટલે કાંઈ જાતનો દોષ કરતું નથી.

તત્કાઢ્યમાનં નિષ્ફેનં નિર્વેગં નિર્મલં જલમ્ ।

તત્સર્વદોષશમનં દીપનં પાચનં લઘુ ॥ ૪૭ ॥

ઉકાળેલું અને શીથ વગરનું જેસ વીનાનું એટલે ઠંડું પાણી પાણી સર્વ દોષને શાન્ત કરવાવાળું છે, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે તથા પાચન અને હલકું છે.

ઉષ્ણં તદગ્નિજનનં લઘ્વેતદગ્નિશોધનમ્ ।

પાર્શ્વરુક્ષીનસાધ્માનદિકાનિલકફાપહમ્ ॥ ૪૮ ॥

ગર્મ પાણી અગ્નિને પ્રદીપ્ત કરનાર, હલકું અને અગ્નિને શોધનાર છે, તથા પાસાનું શુભ, પીત્ત, આધ્માન, દિવ્યકી, વાયુ, કફનો નાશ કરે છે.

તત્પાદહીનં વાતઘ્નમર્દ્દહીનં ચ પિત્તજિત્ ।

ત્રિપાદહીનં શ્લેષ્મઘ્નં સંગ્રાહ્યગ્નિપ્રદં લઘુ ॥ ૪૯ ॥

ઉકાળેલું પાણી ( ત્રણ ભાગ શેષ રહે તે ) વાયુનો નાશ કરે છે, અડધું ઉકાળતાં રહેલું પાણી, પિત્તનો નાશ કરે છે, અને ચોથા ભાગનું ફક્ત શેષ રહેલું પાણી કફનો નાશ કરે છે તથા ઝાડાને આધે છે, અગ્નિને ઉત્પન્ન કરે છે તથા હલકું છે.

નિહન્તિ શ્લેષ્મસઙ્ગાતં મારુતં ચાપિ કર્ષતિ ।

અજીર્ણં જરયત્યાશુ પીતમુષ્ણોદકં નિશિ ॥ ૫૦ ॥

રાતે ગરમ પાણી પીવાથી કફનો નાશ થાય છે તથા અજીર્ણ અને વાયુનો પણ નાશ કરે છે.

**પાદાવશેષં સલિલં ગ્રીष्મે શરદિ શસ્યતે ।**

**હેમન્તે શિશિરે વર્ષાસ્વર્દ્ધદીનમથાપિ ચ । ॥ ૫૧ ॥**

ઉકાળનાં ચોથા ભાગનું પાણી બાકી રહેલું તે પાણી જ્યેષ્ઠ, અસાદ, આસો અને કારતક માસમાં વાપરવું ધણું ઉત્તમ છે, અને માગશર, પોશ, માહા, શાગળ, શ્રાવણ અને બાદરવામાં અડધું પાણી શેષ રહેલું વાપરવું અતિ ઉત્તમ છે.

**શ્રુતશીતં સદા પથ્યં લઘૂ નીરં ત્રિદોષનુત્ ।**

**તચ્ચ પર્યુષિતં નિઘ્રમમ્લીભૂતં ત્રિદોષકૃત્ ॥ ૫૨ ॥**

ગરમ કરી ઠંડુ પાડેલું પાણી સર્વ રૂતુમાં પથ્ય છે, હલકું છે, ત્રિદોષને દૂર કરનાર છે તેજ પાણી રાતવાશે રહેવાથી વાશી થએલું બારે, ખાદું અને ત્રિદોષ કરનાર છે.

**દિવા શ્રુતં પયો રાત્રૌ ગુરુતામધિગચ્છતિ ।**

**રાત્રૌ શ્રુતં દિવા પીતં તથા દોષકરં પરમ્ ॥ ૫૩ ॥**

દિવસે ગરમ કરેલું પાણી રાતરે બારે થઇ જાય છે, તેવીજ રીતે રાત્રીએ ગરમ કરેલું પાણી દીવસના બારે થઇ જાય છે, અને તે દોષને ઉત્પન્ન કરે છે.

**દુધ.**

**દુગ્ધં પ્રસ્રવણં ક્ષીરં ક્ષૌમ્યં સન્ધીવનં પયઃ ।**

**દુગ્ધં બલકરં શીતં મધુરં વાતપિત્તજિત્ ॥ ૫૪ ॥**

દુગ્ધ, પ્રસ્રવણ, ક્ષીર, ક્ષૌમ્ય, સંધીવન, પય એ નામ દુધનાં છે, દુધ બળને આપનાર, ઠંડું, મીઠું અને વાતપિત્તનો નાશ કરે છે.

**સ્તિગ્ધં રસાયનં મેઘ્યં જીવનં ધાતુર્બદ્ધનમ્ ।**

**ચેતોરક્તગદશ્વાસક્ષયાર્શોભ્રમનુદ્ગુરુ ॥ ૫૫ ॥**

ચીકણું અને વૃદ્ધાવસ્થાનો નાશ કરનાર છે, જ્ઞાનને વધારે છે, જીવન છે, ધાતુને વધારે છે અને મનની ખાંતિને તથા લોહી

ત્રીકાર, શ્વાસ, ક્ષય, અર્શ, ગ્રીતબ્રમ, એનો નાશ કરે છે. તથા બારે છે.

વાલવૃદ્ધકૃશાદીનાં સ્ત્રીસક્તાનાં પ્રશસ્યતે ।

પ્રાયઃ પ્રાણમૃતાં સામ્યં વિશેષાદોજસે દિતમ્ ॥ ૫૬ ॥

બાળક, ધરડા, દુબળા તથા સ્ત્રીઓને માટે ઉત્તમ છે, ધણા ભાગે તમામ પ્રાણીઓના દોષોને સમાનતામાં રાખે છે, અને બળ આપે છે.

### ગાયત્રુ દુધ.

ગોક્ષીરં મધુરં શીતં ગુરુ સ્નિગ્ધં રસાયનમ્ ।

વૃંહણં સ્તન્યકૃદ્ધર્ણ્યં જીવનં વાતપિત્તનુત્ ॥ ૫૭ ॥

ગોક્ષીર અર્થાત ગાયત્રુ દુધ, મીઠું છે, ઠંડું અને બારે છે, ત્રીકટવાળું વૃદ્ધાવસ્થાને દુર કરવાવાળું, વીર્યને મજબુત કરવાવાળું સ્ત્રીઓના સ્તનોમાં દુધ ઉત્પન્ન કરવાવાળું, અને તપ્તીયતને માદ્ધક આવનાર હોય જીવન છે તથા વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

કૃષ્ણગવાં વરં ક્ષીરં શ્વેતાનાં શ્લેષ્મલં ગુરુ ।

વાલવત્સાવિવત્સાનાં ગવા ક્ષીરં ત્રિદોષકૃત્ ।

પિષ્ટાકાઘશનાજ્ઞાનં ક્ષીરં ગુરુ કફાપહમ્ ॥ ૫૮ ॥

કાળી ગાયત્રુ દુધ ઉત્તમ છે, ધોળી ગાયત્રુ દુધ કફકર્તા છે, નાનાં વાછડાં વાળી અને જેનાં વાછડાં મરી જતાં હોય એવી ગાયોનાં દુધ ત્રિદોષ કરતા છે, ખડ ધાસ ખાવાથી નિકળતું દુધ બારે અને કફનો નાશ કરનારાં છે.

### બકરીત્રુ દુધ.

આજં ગવ્યગુણં ગ્રાહિ વિશેષાદીપનં લઘુ ।

હન્તિ ક્ષયાર્શોઽતીસારપ્રદરાસ્રભ્રમજ્વરાન્ ॥ ૫૯ ॥

બકરીના દુધમાં ગાયના દુધના બધા ગુણો રહેલા છે, પરંતુ બધારમાં તે દુધ ઝાડાને બાંધનાર અને જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર

છે, હલકું છે તથા ક્ષય, અર્થે, ઝાડો, પ્રદર, લોહીનીકાર, શ્રમ અને તાવનો નાશ કરે છે.

અજાનામલ્પકાયત્વાત્કટુતિક્તાદિ ભક્ષણાત્ ।

સ્તોકામ્બુપાનાદ વ્યાયામાત્પયઃ સર્વમદાપહમ્ ॥ ૬૦ ॥

નાના અંગનાળાં અને તીખું, કડવું, વીગેરે ખાય થોડું પાણી પીએ વધારે કરે તેથી તેનું દુધ બધા રોગનો નાશ કરે છે.

ઘેટાનું દુધ.

આવિકં મધુરં કેશ્યં સ્નિગ્ધં વાતકફાપહમ્ ।

ગુરુ કાસેઽનિલોદ્રતે કૈવલે ચાનિલે વરમ્ ॥ ૬૧ ॥

ઘેટીનું દુધ મીઠું અને બળને વધારનાર છે, ચિકિત્સું (ચિકિટ-યુક્ત) અને વાયુ, કફનો નાશ કરે છે. બારે છે અને વાયુની ખાં-સીમાં તથા કેવળ વાયુમાં તો અતિ ઉત્તમ છે.

ભેંસનું દુધ.

મારિષં મધુરં ગવ્યં સ્નિગ્ધં ગુરુ બલપ્રદમ્ ।

નિદ્રાશુક્રકરં શીતં મલાભિષ્ઞન્દિ વહ્નિનુત્ ॥ ૬૨ ॥

ભેંસનું દુધ મીઠું અને કંઠક ગાયના દુધને મળતું છે. વધારે ચિકિટવાળું, બારે, તાકાત આપનાર, ઉંધ અને ધાતુનો વધારો કરે છે, ઠંડુ અને ઝાડાને રોકનાર તથા જ્વરાગ્નિને મંદ કરનાર છે.

ઝીનું દુધ.

નાર્યા લઘુ પયઃ શીતં દીપનં વાતપિત્તજિત્ ।

ચક્ષુઃશૂલાભિઘાતઘ્રં નસ્યાસ્ચ્યોતનયોર્વરમ્ ॥ ૬૩ ॥

ઝીનું દુધ હલકું અને ઠંડુ છે, અગ્નિને જગાડનાર અને વાત પિત્તનો નાશ કરે છે, આંખનું શુભ અને નજર લાગવાના બાદનો નાશ કરે છે, નાકમાં સુંઘવું અને આંખમાં ટપકાં નાંખવાં એ સદા હિતકારી છે.



## હાથીનું દુધ.

હસ્તિન્યાઃ સ્વાદુ બલકૃષ્ણપ્યં શીતલં ગુરુ ॥ ૬૪ ॥

હાથણીનું દુધ સ્વાદવાળું, બળ આપનાર, આંખને દાયદાવાળું, ઠંડુ અને ભારે છે.

## ઊંટનું દુધ.

ઔષ્ઠં સ્વાદુરસં રૂક્ષં લવણં લઘુ દીપનમ્ ।

કૃમિ કુષ્ઠ કફાનાહશોથો દરહરં સરમ્ ॥ ૬૫ ॥

ઊંટનું દુધ સ્વાદીષ્ટ, રસવાળું, ખાર અને હલકું છે, જઠરાને સતેજ કરે છે તથા કૃમિ, કોડ, કફ, આંધરો, શોષ, પેટના રોગનો નાશ કરે છે તેમજ ઝાડાને સાફ લાવે છે.

## ધોડીનું દુધ.

આશ્વમુષ્ણં પયોરૂક્ષં બલ્યં વાત્તકફાપહમ્ ।

લવણામ્લં લઘુ સ્વાદુ સર્વમેકશફં તથા ॥ ૬૬ ॥

ધોડીનું દુધ ગર્ભ, લુપ્ત, બળ વધારનાર, વાતકફનો નાશ કરનાર, ખાર, ખાટું અને હલકું છે તથા સ્વાદીષ્ટ છે, એક ખરી-વાળાં સર્વે પશુઓના દુધમાં એવાજ ગુણ હોય છે.

## દુધના સામાન્ય ગુણો.

ધારોષ્ણં દીપનં બલ્યં લઘુ શીતં ત્રિદોષનુત્ ।

મહૂર્તત્રિયાદૂર્ધ્વં પયો ભવાતિ વિક્રિયમ્ ।

તદેવં દ્વિગુણે કાલે વિષવદ્દન્તિ માનવમ્ ॥ ૬૭ ॥

જે દુધ દોતાં દોતાં ગર્ભ નિકળે છે એટલે તેને જમીનપર નહીં રાખેલું ધોરાપણ ( સેડકાઢયુ ) કહેવાય છે, તે દુધ અગ્નિને જગાડે છે, બળ આપનાર, હલકું, ઠંડુ અને ત્રિદોષનો નાશ કરવાવાળું છે, ૭ ધડીથી વધારે વાર રહેલું દુધ વેચવાને લાયક નથી, તેમજ આર ધડી ઉપરનું દુધ માણસને ઝેરની માફક મારી નાંખનાર હોય છે.

તસ્માચ્છીતગુણં તત્સ્યાત્પયસ્તાત્કાલિકં પિબેત્ ।

સુધાસપં તદેવં સ્યાદ્ધારાશીતં ત્રિદોષકૃત્ ॥ ૬૮ ॥

દોષો પછી થોડી મુદત રાખેલ દુધ ઠંડા ગુણવાળું હોય છે, તુરત કાઢેલું દુધ પીવાથી અમૃતના જેવા ગુણો કરે છે, દોષી કાઢી ઠંડું પાડેલું દુધ ત્રિદોષને ઉપબળે છે.

ધારોષ્ણં જસ્યતે ગવ્યં ધારાશીતં તુ માહિષમ્ ।

શ્રુતોષ્ણમાવિકં પથ્યંશ્રુતશીતમજાપયઃ ॥ ૬૯ ॥

ગાયતું દુધ શેડ કડયુ વધારે ઉત્તમ છે, બેંસતું દુધ કાઢ્યા પછી ઠંડું થએલ જીતમ છે, ઉતુ કરેલું ઉતુ ને ઉતુ દુધ ઘેટાનું જીતમ છે, ગરમ કરી ઠંડું પાડેલું બકરીનું દુધ જીતમ છે.

શ્રુતશીતં જયેત્પિતં શ્રુતોષ્ણં કફમારુતૌ ।

અતિપકં ગુરુ સ્તિગ્ધં વૃષ્યં ત્રલવિવર્ધનમ્ ॥ ૭૦ ॥

ગરમ કરી ઠંડું પાડેલું દુધ પિત્તનો નાશ કરે છે, ગરમ કરી ગરમ ને ગરમ દુધ પીવામાં આપે તો તે કફ અને વાયુનો નાશ કરે છે, ગરમ કરી બહુ કરેલું દુધ બારે, ચિકણ અને વીર્યને વધારમાં હીતકર છે તથા બળને વધારનાર છે.

આમમામપદં ક્ષીરમાંભિષ્યન્દકરં ગુરુ ।

આમમેવ સ્ત્રિયાઃ ક્ષીરં પથ્યં પકં તુ દોષકૃત્ ॥ ૭૧ ॥

કાચું દુધ આમ અને કરને ઉત્તમ કરે છે, તથા બારે છે, સ્ત્રીનું કાચું દુધ પથ્ય છે, પણ તે પકાવેલું હોય તો તે દોષને બંધવાળું છે.

પ્રાભાતિકં પયઃ પ્રાયો વિષ્ટમ્ભિ ગુરુ વૃંહણમ્ ।

રાત્રૌ ચન્દ્રગુણાધિક્યાદ્યાયામ પરિવર્જનાત્ ॥ ૭૨ ॥

સવારનું દુધ ધણા બાજે વિષ્ટમ્ભ કર્તા છે, બારે છે, ધાતુને વધારનાર છે, રાત્રીનું ચંદ્રમાના ગુણથી વધેલું અને હરવા કરવાનું બંધ હોવાથી,

પ્રદોષશ્રમનુદ્બલ્યં ચક્ષુષ્યં વાતપાત્તહત્ ।

દિવાકરકરાધાતાદ્યાયામાનીલસેવનાત્ ॥ ૭૩ ॥

સાયંકાળનું દુધ બળતો વધારો કરે છે, આંખોને શાયદવાળું, વાતપીતને હરવાવાળું તથા દીવસના થાકને ટાળનાર છે.

**વિવર્ણમમ્લદુર્ગન્ધિ લવ ન્યિતં પયઃ ।**

**વર્જયેદમ્લવળયોગાત્કુષ્ટાદિદોષકૃત્ ॥ ૭૪ ॥**

રંગથી બગડેલું, ખાટું, ખરાબ વાસવાળું, ખારા સ્વાદવાળું અને બીજી જવા આવેલું દુધ કદી પણ વાપરવું નહીં, ખાટું અને મીઠાના સંયોગ નોડે વાપરેલું દુધ કોડ જેવા વ્યાધિઓને પેદા કરે છે.

**સાન્તાનિકં પરં રૂક્ષં શ્રુતદુગ્ધોપરિ સ્મૃતા ।**

**સન્તાનિકા ગુરુઃ શીતા વૃણ્યા પિત્તાસ્રવાતનૂત્ ॥ ૭૫ ॥**

સુકો માવો લુપો છે, પાકેલા દુધ ઉપરની મલાઈ બારે, દંડી અને સ્ત્રી સંગમાં ઊતમ છે તથા રક્ત પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરે છે.

**સપ્તરાત્રાત્પરં ક્ષીરમપ્રસન્નં તુ મોરટમ્ ।**

**નષ્ટદુગ્ધં ભવેન્નીરં મોરટં જૈયટોઽબ્રવીત્ ॥ ૭૬ ॥**

સાત રાતો રહેલું દુધ ખરાબ થઈ જાય છે, અને જે દુધ કાઢીને પાણી જેવું થઈ જાય છે તેને મોરટ કહે છે.

**ક્ષીરં તત્કાલમૂતાયાઃ પીયૂષઘનમુચ્યતે ।**

**પક્કં દધ્ના સમં ક્ષીરં વિજ્ઞેયા દધિકૂર્ચિકા ॥ ૭૭ ॥**

તુરતની વીધાએલી ગાયના દુધને પિયુષઘન અર્થાત ખીસ કહે છે તથા દહી અને દુધ બરાબર લેઈ ઉકાળેલાને દધિકૂર્ચિકા કહે છે.

**તક્રેણ તક્રકૂર્ચીકા તયોઃ પિન્ધઃ કિલાટકઃ ।**

**પાકં વિના સ એવ સ્યાત્ક્ષીરશાકસિતાન્વિતઃ ॥ ૭૮ ॥**

**મોરટસ્તુ સપીયૂષઃ કૂર્ચિકા દધિતક્રયોઃ ।**

**કિલાટક્ષીરશાકાશ્ચ હેતે નિદ્રામપુષ્ટિદાઃ ॥ ૭૯ ॥**

હાથ મેળવી ગરમ કરેલા દુધને તક્રકૂર્ચિકા કહે છે, અને દહી તથા હાથ મળવાથી જે દુધ શાદી જાય છે તેને કપડાથી પાણી સાથે ગાળી લેતાં જે કપડામાં બાગ રહે તેને તક્રપિન્ડ અથવા પિન્ડ કહે છે, જે દુધને ગરમ કરી માવો બનાવવામાં આવે છે તેને

કોલાટ કહે છે, જે ગરમ કરતા પહેલાં દુધ કાઢી જાય છે તેને ક્ષીર શાક કહે છે, સાકર નખેલ મોરટ, પીયૂષ, દધિકૂર્ચિકા, તક-કૂર્ચિકા, કિલાટ, ક્ષીરશાક એ બધાં ઉંધને વધારનાર તથા મરડાને કરનાર છે, તથા પુષ્ટીકારક છે.

ગુરવઃ શ્લેષ્મલા વૃષ્યા ત્દયા વાતામ્બિનાશિની ।

વાતલા દુર્જરા રુક્ષા ગ્રાહિણી તકકૂર્ચિકા ॥ ૮૦ ॥

એ બધાં બારે છે, કંઈને વધારનાર, વીર્યને વધારનાર, અને દીલને તાકાત આપે છે તથા તકકૂર્ચિકા વાત અને અગ્નિનો નાશ કરે છે, પચવામાં વાર લાગે છે, લુખી અને જાડાને બાંધનાર છે.

### દહિનાં ગુણ.

દધિ સ્ત્યાનં પયઃ સમ્યક્સ્ત્યાનમીપત્તુ મન્દકમ્ ।

તન્મિષ્ટમમ્લમત્યમ્લં મધુરામ્લમિતિ સ્મૃતમ્ ॥ ૮૧ ॥

દધિ, સ્ત્યાન, પયઃ સમ્યક્, ઇષત્સ્ત્યાન, મંદક એ નામ દહિનાં છે. તે મીઠું, ખાડું, વધારે ખાડું, મીઠું ખાડું એમ દહીના બેદ છે.

દધ્યુષ્ણં દીપનં સ્તિગ્ધં કષાયાનુરસં ગુરુ ।

પાકેઽમ્લં ગ્રાહિ પિત્તાસ્રશોફમેદઃકફમદમ્ ॥ ૮૨ ॥

દહિ ગર્મ છે. જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, ચિકિત્સુ અને કંઈક પુરે છે, રસ વગરનું, બારે, પચવામાં ખાડું, જાડાને બાંધનાર, અને રક્તપીત, શોષ, મેદ, કંઈને ઉત્પન્ન કરે છે.

મૂત્રકૃચ્છે પ્રતિશ્યાયે શીતકે વિષમે જ્વરે ।

અતિસારેઽરુચૌ કાશ્યે શસ્યતે વલ્લવર્દનમ્ ॥ ૮૩ ॥

મૂત્રકૃચ્છ, પ્રતિશ્યાય, દરોડા અને વિષમ તાવ, અતિસાર, અશ્વિ અર્શ એ રોગોમાં દહિ આપવું ઉત્તમ છે, તથા બળને વધારે છે.

મન્દં ત્રિદોષજનનં મધુરં વાતપિત્તજિત્ ।

અમ્લં પિત્તાસ્રકફકૃદત્યમ્લં રક્તપિત્તદમ્ ।

મધુરામ્લં ગુણૈર્મિશ્રૈર્દધિ પૂર્વવદાદિશેત્ ॥ ૮૪ ॥

નહી જામેલું દહિ ત્રિદોષકર્તા છે, મીઠું દહિ વાતપિત્તનો નાશ કરે છે, ખાટું દહિ રક્તપિત્ત અને કફને ઉત્પન્ન કરે છે, વધારે ખાટું દહિ રક્તપિત્ત કરે છે, ખટમધુર દહિ ગુણુકારી છે.

गव्यं दध्युत्तमं बल्यं पाके स्वादु रुचिप्रदम् ।

पवित्रं दीपनं स्निग्धं पुष्टिकृत्पवनापहम् ॥ ૮૫ ॥

ગાયનું દહી ઉત્તમ છે, બળને આપનાર, પાકમાં સ્વાદીષ્ટ, રચિ-  
કર્તા, પવિત્ર, અગ્નિને સતેજ કરનાર, ચિકિત્સુ, પુષ્ટિકારક, અને વાયુનો  
નાશ કરવાવાળું છે.

आजं दध्युत्तमं ग्राहि लघु दोषत्रयापहम् ।

शस्यते श्वासकासारः क्षयकार्येषु दीपनम् ॥ ૮૬ ॥

અકરીનું દહિ ઉત્તમ છે, ઝાડાને ખાંધનાર, હલકું, ત્રિદોષનો  
નાશ કરનાર, તથા શ્વાસ, ખાંસી, અર્શ, ક્ષય, કાર્શ્યરોગમાં શ્રેષ્ઠ છે  
તથા અગ્નિને સતેજ કરે છે.

आविकं दधि पुनार्मकफवातप्रकोपनम् ।

अमिष्यन्दिस्सं पाके स्वादु प्रायेण दोषलम् ॥ ૮૭ ॥

ઘેટાનું દહિ પુરુષાતન આપે છે, અને કફ, વાયુને કોપાવે છે,  
અમિષ્યન્દિ રસવાળું અને પાકમાં સ્વાદીષ્ટ પરંતુ ધણી ભાગે દોષને  
કરવાવાળું છે.

माहिषं दधि सुस्निग्धं श्लेष्मलं वातपित्तनुत् ।

वृष्यं विपाके मधुरं गुरु रक्तप्रदूषणम् ॥ ૮૮ ॥

ભેંસનું દહિ વધારે ચિકિટવાળું હોય કફને ઉત્પન્ન કરે છે તથા  
વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે, ધાતુને મજબુત બનાવે છે, ખાવામાં  
મીઠું અને ભારે છે, ઝેટલે કોહીને બગાડનાર છે.

नार्या दधि त्रिदोषघ्नं चक्षुष्यं तर्पणं गुरु ।

बल्यं विपाके मधुरं स्निग्धं वह्निकरं परम् ॥ ૮૯ ॥

નારીનું દહિ ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, આંખને ક્ષાયદાવાળું છે,  
તર્પણુ છે, ભારે છે, બળને આપનાર, પાકમાં મીઠું, ચિકિત્સુ અને  
અગ્નિને વધારનાર છે.

હાસ્તિન્યા દાધિ વીર્યોષ્ણં કટુ પાકેઽગ્નિનાશનમ્ ।

કષાયાનુરસં વર્ચોવર્દનં કફવાતજિત્ ॥ ૯૦ ॥

હાથણીનું દહિ વિર્યમાં ગર્ભ છે, પાકમાં તીષ્ણ અને જઠરાગ્નિ-  
નો નાશ કરે છે, પાછળથી તુર, રસવાળુ, અને જાડાને ખાંધનાર છે,  
તથા કફવાતનો નાશ કરે છે.

ઔષ્ઠ વિપાકે કટુકં મેદિ ક્ષારામ્લકં દાધિ ।

નિહન્ત્યુદરકુષ્ઠાર્શઃ શૂલબન્ધાનિલક્રિમીન્ ॥ ૯૧ ॥

ઉંટનું દહિ પાકમાં તીષ્ણ, મેદન, ખાર, ખાટુ તથા પેટના  
રોગ, કોડ, અર્શ, શુળ, વાયુમંધનો નાશ કરે છે.

અશ્વાઘૈકશફં રુક્ષં દધ્યભિષ્યન્દિ દોષલમ્ ।

દીપનં સ્વાદુ ચક્ષુષ્યં વાતકૃત્કફમૂશ્નલુત્ ॥ ૯૨ ॥

ઘોડી આદી એક ખરીવાળાં જાનવરનું દહિ લુપ્ત, અભિચ્છંદ  
અને દોષને ઉપજવનાર, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર, સ્વાદીષ્ટ, આંખને  
દ્રાયદાવાળુ અને વાયુને ઉપજવનાર તથા કફ અને મૂત્રરોગનો નાશ  
કરવાવાળું છે.

સર્વેષુ દાધિષુ શ્રેષ્ઠં ગવ્યમેવ ગુણાવહમ્ ।

ગાલિતં દાધિ સુસ્તિગ્ધં વાતઘ્નં શ્લેષ્મલં ગુરુ ॥ ૯૩ ॥

અધા દહિઓમાં ગાયનું દહિ ઉત્તમ છે, અને વધારે શુભ્રને  
કરવાવાળું છે. કપડાથી છીણેલું દહિ સુંદર ચીકણું ( ચીકટયુક્ત )  
છે, તે વાયુનો નાશ કરે છે તથા કફને ઉપજાવે છે તેમ બારે છે.

બલપુષ્ટિકરં રુચ્યં મધુરં નાતિપિત્તકૃત્ ।

શ્રુતક્ષીરભવં રુચ્યં દાધિ સ્નિગ્ધં ગુણોત્તમમ્ ॥ ૯૪ ॥

બળ અને પુષ્ટિ આપનાર, રૂચિ ઉપજવનાર, મીઠુ, વધારે  
પિત્તને કરતું નથી, ગરમ કરેલ દુધનું દહિ રૂચિ ઉપજાવે છે, ચિકટવાળુ  
તથા વધારે શુભ્રો કરવાવાળું છે.

પિત્તાનિલાપહં સર્વં ધાત્વગ્નિબલવર્દનમ્ ॥ ૯૫ ॥

સર્વે જાતનું દહિ વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે અને ધાતુ  
અગ્નિ અને તાકાતને આપવાવાળું છે.

અસારં દધિ સંગ્રાહિ કષાયં વાતલં લઘુ ।

વિષ્ટમ્બિ દીપનં રુચ્યં ગ્રહણીરોગનાશનમ્ ॥ ૯૬ ॥

મલાષ કાઢી લીધેલું દહિ ખડાને બાધે છે, તુર અને વાયુકર્તા છે, હલકું છે, વિષ્ટ'બકર્તા, અગ્નિદીપન, રૂચિને ઉપગ્રવનાર અને ગ્રહણીનો નાશ કરે છે.

સશર્કરં દધિ શ્રેષ્ઠં તૃષ્ણાપિત્તાસદાહનુત્ ।

સગુહં વાતનુગુણ્યં વૃંદ્ધણં તર્પણં ગુરુ ॥ ૯૭ ॥

ખાંડ નાંખેલું દહિ વધારે ઉત્તમ ગણાય છે, તથા તૃષ્ણા, રક્ત-પિત્ત, બળતરાનો નાશ કરે છે, ગોળ નાંખેલું દહિ વાયુનો નાશ કરે છે તથા વીર્યને પુષ્ટ કરે છે, તર્પણ અને બારે છે.

વસન્તે શરદિ ગ્રીષ્મે દધિ પ્રાયેણ નિંદિતમ્ ।

હેમન્તે શિશિરે શસ્તં વર્ષાસુ ચાગુણાવહમ્ ॥ ૯૮ ॥

વસંત, શરદ, ગ્રીષ્મ એ ઋતુઓમાં દહિ ખાવું યોગ્ય નથી. શિશિર ઋતુમાં દહિ ખાવું ઉત્તમ છે. પરંતુ વર્ષાઋતુમાં દહિ ખાવું ઠીક નથી.

શસ્યતે દધિનો રાત્રૌ શસ્તં ચામ્બુ ઘૃતાન્વિતમ્ ।

દધ્યુત્તરો દધિસ્નેહો દધ્યગ્રઃ કટુકઃ સરઃ ॥ ૯૯ ॥

રાત્રે દહિ ખાવું સાર નથી, પાણી અને ધીથી મેળવેલું દહિ ઉત્તમ છે, દધ્યુત્તર, દધિસ્નેહ, દધ્યગ્ર, કટુક, સર એ નામ દહિના સરકાનાં છે.

દધનઃ સરો ગુરુર્ઘૃણ્યો વાતવૃદ્ધિપ્રણાશનઃ ।

વસ્તેર્વિશોધનશ્ચામ્લઃ પિત્તશ્લેષ્મવિવર્દનઃ ॥ ૧૦૦ ॥

દહિ સારક, બારે, વીર્યનો વધારો કરનાર, વાયુ અને અગ્નિનો નાશ કરનાર બસ્તીને શોધનાર, ખાટું, તથા પિત્ત, ક્ષેત્ર વધારનાર છે.

મસ્તુ ક્લમહરં બલ્યં લઘુ ભક્તાભિલાષકૃત્ ।

સ્રોતોવિશોધનં હલાદિ કફતૃષ્ણાનિલાપહમ્ ।

અઘૃણ્યં પ્રીણનં શીઘ્રં મિનત્તિ મલસંગ્રહમ્ ॥ ૧ ॥

દહિંતું પાણી ગ્જાનીના નાશ કરે છે, બળ આપે છે, હલકું છે, ખાવાને લુપ્ત લગાડે છે, કાનને ફાયદો કરે છે, મનને ખુશી રાખે છે તથા કફ, તૃષ્ણા, વાયુનો નાશ કરે છે. વૃષ્ય નથી પણ પ્રીણન છે તેમજ આડાને સંચયને કાઢી નાંખે છે.

### છાશ.

દण्डाहतं कालशेयं गोरसश्च विलोडितम् ॥ ૨ ॥

દંડાહત, કાલશેય, ગોરસ, વિલોડીત એ નામ છાશનાં છે.

सरसं निर्जलं घोलं मथितं रसवर्जितम् ।

समोदकमथ श्वेतमुदश्चित्त्वर्धवारिकम् ॥ ૩ ॥

પાણી વગર એકલા દહિને વાટવાથી ઘોળ (મઠો) થાય છે, પાણી નિતરેલ દહિ મથિત કહેવાય છે, સરખા ભાગે પાણી મેળવેલ દહિને શ્વેત કહે છે. અડધા પાણીવાળું દહીં ઉદશ્વિત કહેવાય છે.

पादोदकं भवेत्तक्रमर्द्धाम्भोज्ञ्ये बभाषिरे ।

तक्रं ग्राहि कषायाम्लं मधुरं दीपनं लघु ॥ ૪ ॥

એવા ભાગનું પાણી મેળવી વસોવાથી છાશ થાય છે, પરંતુ કોઈ વેદ અડધા પાણીવાળા વસોવેલા દહિંને છાશ કહે છે. છાશ આડાને આંધે છે. તુરી છે, ખાટી છે, મીઠી છે, હલકી છે અને બ-કરાગ્નિને સતેજ કરે છે.

वीर्योष्णं बलदं रूक्षं प्रीणनं वातनाशनम् ।

हन्ति शोथगरच्छर्दिप्रसेकविषमज्वरान् ॥ ૫ ॥

છાશ વિર્યમાં ગર્ભ છે. બળ આપનાર, લુપ્તી, તૃપ્તી આપનાર, વાયુનો નાશ કરનાર અને શોળ, બનાવટી ઝેર, હર્દિ, પ્રસેક, વિષમ તાવ.

पाण्डुमेदोग्रहण्यशौमूत्रग्रहभगन्दरान् ।

मेहं गुल्ममतीसारं शूलप्लीहकफक्रिमिन् ।

श्वित्रकोष्ठकफव्यापिकुष्ठवृणोदरापचीः ॥ ૬ ॥



પાંડુ, મેદ, સંઘ્રહણી, અર્શ, મૂત્રઅંધ, બગંદર, પ્રેમેહ, ગોળા  
ઝાડો, શળ, બરોળ, કફ, કૃમિ, ઘોળાકોડ, ખાંસીના દર્દ, કોડ, તૃષા,  
પેટના રોગ, અપચો, એનો નાશ કરે છે.

તત્રં નિદાઘે શરદિ દૌર્બલ્યે ભ્રમમૂર્છયોઃ ।

પિત્તાસ્રમદશોફેષુ કદાચિન્ન પ્રશસ્યતે ॥ ૭ ॥

ગરમીના દહાડામાં, આસો અને કારતક મહીનામાં. ફૂબળા;  
પથ્થામાં, ભ્રમ, મુઝા, રક્તપિત્ત, મદ, શોઝ, એમાં હાશ કદી  
આવી નહિ.

શીતકાલે ગ્રહણ્યર્શઃ કફવાતામાયેષુ ચ ।

સ્ત્રોતોનિરોધે મન્દાગ્નૌ તત્રમેવામૃતોપમમ્ ॥ ૮ ॥

ઠંડી રૂતુમાં સંઘ્રહણી, અર્શ, કફરોગ, વાયુના રોગ, કાનના  
રોગ, અને મંદાગ્નીમાં હાશ અમૃતના જેવા ગુણ કરે છે.

તત્રં તુ મધુરં સર્વં શ્લેષ્મલં વાતપિત્તનુત્ ॥ ૯ ॥

સર્વ પ્રકારની હાશ મીઠી છે, કફકર્તા અને વાતપિત્તનો નાશ  
કરનાર છે.

અમ્લં વાતહરં તત્રં રક્તપિત્તપ્રકોપનમ્ ।

વાતેઽમ્લં સૈન્ધવોપેતં સ્વાદુપિત્તે સશર્કરમ્ ॥ ૧૦ ॥

ખાટી હાશ વાયુનો નાશ કરે છે. રક્તપિત્તને કોપાવે છે, સિંધા  
લુણ નાંખેલી હાશ વાયુમાં ક્ષાયદાવાળી છે; પિત્તના વધારામાં ખાંડ  
નાંખેલી હાશ ઉત્તમ છે.

પિબેત્તત્રં કફે રૂક્ષં વ્યોષક્ષારસમન્વિતમ્ ।

સમુદ્ધૃતઘૃતં તત્રં પથ્યં લઘુ વિશેષતઃ ॥ ૧૧ ॥

કફમાં એકલી હાશ અથવા સુંઠ, મરી, પિપર નાંખેલી હાશ  
પીવી-ખીલકુલ ચીકટ નહી તેવી હાશ પથ્ય છે, એટલે હલકી છે.

રત્તોકોઘૃતઘૃતં તસ્માદ્દૃષ્યં ગુરુ કફાપહમ્ ।

અનુદ્ધૃતઘૃતં શીતં ગુરુ પુષ્ટિકફપદમ્ ॥ ૧૨ ॥

થોડક ધી લીધેલી હાશ વીર્યને પુષ્ટ કરે છે; બારે છે અને  
કફનો નાશ કરે છે. ખીલકુલ ધી નહી કાઢેલી હાશ ઠંડી, બારે, પુષ્ટી  
અને કફને કરે છે.

યાન્યુક્તાનિ દધીન્યઘૌ તદ્ગુણં તક્રમાદિશેત્ ।

સરસં નિર્જલં ઘોલં મથિતં રસવર્જિતમ્ ॥ ૧૩ ॥

ગાય, ભેંસ વીગેરે આઠ પ્રકારનાં દહિં થાય છે, તેની છાશ સરખા ગુણુવાળી થાય છે, નિર્જળ, ઘોળ, મથિત, રસવર્જિત એ નામ છાશનાં છે.

દધિવદ્ધોલમથિતે કિઞ્જિતુ લઘુ નરિતઃ ।

મળ્હતક્રા લઘુતક્રા કૂર્ચિકા દધિસમ્ભવા ॥ ૧૪ ॥

ઘોળ અને વલોવેલ દહિં એક સરખાં થાય છે, પણ કંઈક પાણી મેળવેલ ઘોળ અને વલોવેલ દહિં થાય છે. મંડતક્રા, લઘુતક્રા, કૂર્ચિકા, દધિ સંભવા એ નામ ઘોળ અને મથન કરેલા દહીંનાં છે, અને તેનામાં પણ છાશના જેવા ગુણો રહેલા છે.

### માખણુ.

હૈયઙ્ગવીનં સરજં નવનીતં તુ મન્યનમ્ ।

નવનીતં લઘુ ગ્રાહિ સઘસ્કં સ્વાદુ શીતલમ્ ॥ ૧૫ ॥

હૈયઙ્ગવીન, સરજ, નવનીત, મંથન એ નામ માખણુનાં છે, માખણુ હલકું અને ઝાડાને બાંધનાર, તુરતતું માખણુ સ્વાદીષ્ટ અને ઠંડું છે.

મધ્યમીષત્કષ્પાયામ્લં વૃષ્યં પિતાનિલાપહમ્ ।

અવિદાહ્યગ્રિકૃન્નેવ્યં ક્ષયાશોત્રિણકાસાજિત્ ॥ ૧૬ ॥

થોડા દહાડાતું માખણુ તુર, ખાટું અને વીર્યને પુષ્ટ કરે છે, પિત્તવાતનો નાશ કરે છે, બળતરા કરતું નથી, અગ્નીને સતેજ કરે છે, આંખને ક્ષયદાવાળું તથા ક્ષય, અર્શ, ધાવ, ખાંસીનો નાશ કરે છે.

નવનીતં ચિરોદલુતં ગુરુ મેદઃકફપ્રદમ્ ।

શોથઘ્નં બલકૃદ્વૃષ્યં વિશેષાદમૃતં શિશોઃ ॥ ૧૭ ॥

બહુ દહાડાતું માખણુ બારે, મેદ અને કફને આપવાવાળું છે, સોજનો નાશ કરે છે, બળને આપે છે, વીર્યને પુષ્ટકર્તા છે, પરંતુ વિશેષમાં બાળકોને અમૃતના જેવા ગુણો કરે છે.

શીરોત્થં તદતિસ્લિગ્ધં ચક્ષુષ્યં રક્તપિત્તજિત્ ।

ઘૃષ્યં બલકરં ગ્રાહિ મધુરં શીતલં પરમ્ ॥ ૧૮ ॥

દુધથી કાઢેલું માખણ અત્યંત ચીકટવાળું, આંખને કાયદો કરનાર, અને રક્તપીતતો નાશ કરે છે, વીર્યને મજબુત કરે છે, બળ આપે છે, જાડાને બાધે છે ને મીઠું અને ઠંડુ છે.

ધી.

ઘૃતમાઞ્યં હ્રિવિઃ સર્પિરાધારમમૃતાહ્યમ્ ।

ઘૃતં રસાયન સ્વાદુ ચક્ષુષ્યં ગુરુદીપનમ્ ॥ ૧૯ ॥

ઘૃત, આજ્ય, હ્રિવિ, સર્પિ, આધાર, અમૃતાહ્ય, એ નામ ધીનાં છે. ધી વૃદ્ધાવસ્થાનો નાશ કરે છે, સ્વાદીષ્ટ, આંખને કાયદાવાળું બારે, જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર છે.

શીતવીર્યં વિષાલક્ષ્મિવાતપિતાનિલાપહમ્ ।

અત્યભિષ્યંદિ કાન્ત્યોજસ્તેજોલાવણ્યબુદ્ધિકૃત્ ॥ ૨૦ ॥

શીતવીર્ય વાયુ, ઝેર, ખરાબ ચહેરો, વાત, પીત, વાયુ એનો નાશ કરે છે, વધારે અભિષ્યંદી છે, કાન્તી, બળ, તેજ, લાવણ્ય, બુદ્ધિને આપનાર છે.

ઉદાવર્તજ્વરોન્માદશૂલનાહમ્પ્રણાઞ્જયેત ।

સ્લિગ્ધં કફપ્રદં રૂક્ષં ક્ષયવીસર્પરક્તજિત્ ॥ ૨૧ ॥

ઉદાવર્ત, તાવ, ઉન્માદ, શૂળ, આરો, હા એનો નાશ કરે છે, ચીકણું છે, કફકર્તા છે, લુપ્ત, ક્ષય, રતવા, દોષીત લોહીનો નાશ કરે છે.

સ્વર્યં ક્ષતહરં પ્રાયઃ શસ્યતે બાલવૃદ્ધયોઃ ।

ઘૃતં ક્ષીરભવં ગ્રાહિ શીતલં નેત્રરોગજિત્ ॥ ૨૨ ॥

સ્વરને કાયદાવાળું, ધણા ભાગે બાળકો અને વૃદ્ધ માણસોને હીતકારી છે, દુધથી કાઢેલું ધી જાડાને બાધે છે, ઠંડુ છે, આંખના રોગને દૂર કરે છે.

નિહન્તિ પિત્તદાહાસ્રમદમૂર્ચ્છાભ્રમાનિકાન્ ।

પુરાણં કટુકં પાકે સર્પિર્દોષત્રયાપહમ્ ॥ ૨૩ ॥

પિત્ત, બળતરા, લોહિવિકાર, મદ, મૂર્ચ્છા, ભ્રમ, વાયુ, એનો નાશ કરે છે, બુનું ધી ખાવામાં તુર છે તથા ત્રિદોષનાશક છે.

શ્રોત્રનેત્રશિરઃશૂલકુષ્ઠાપસ્મારશોથજિત્ ।

યોનિરોગજ્વરશ્વાસકુષ્ઠાર્શોગુલ્મપીનસાન્ ॥ ૨૪ ॥

કાનના રોગ, આંખના રોગ, માથાનું થળ, કોડ, વાધ, સોજનો નાશ કરે છે, ચોની રોગ, તાવ, શ્વાસ, કોડ, અર્શ, ગોળો, નાકનું છડ એનો નાશ કરે છે.

નિહન્તિ દીપનં વસ્તિનસ્યપૂતિઃ પ્રશસ્યતે ।

ઘૃતમण्डोऽपि ઘૃતવદગુણૈસ્તીક્ષ્ણોલ્લઘુઃ સર ॥ ૨૫ ॥

બહરાગ્નિને પ્રદીપ્ત કરે છે, અસ્તિ અને નસ્યમાં ઉત્તમ છે, ધીની છાશમાં પણ ધીના જેવાજ ગુણો છે. પરંતુ તેજ, હલકી અને દસ્તને ઉતારનાર છે.

દસવર્ષાત્પરં સર્પિઃ કૌમ્ભમિત્યાભિધીયતે ।

રક્ષોઘ્નં લઘુ તસ્માત્ તુ ગુણૈઃ શ્રેષ્ઠં મહાઘૃતમ્ ॥ ૨૬ ॥

દશ વર્ષ ઉપરાંતનું ધી કૌંભ એ નામથી ઝોળખાય છે, તે રાક્ષસ દોષને ટાળે છે, હલકું છે, તેનાથી વધારે ગુણુવાળું માહા-ઘૃત હોય છે.

ઘૃતસ્ય ગુણદોષૌ તુ ક્ષીરતુલ્યૌ સમાદિશેત્ ।

સર્વેષુ ગુણકૃદ્ગવ્યમાવિકં નિન્દિતં પુનઃ ॥ ૨૭ ॥

ધીના ગુણદોષ દુધના જેવા છે, બધા ધીમાં ગાયનું ધી ગુણુકારી છે અને બૂંડનું ધી ખાવાને લાયક નથી.

તેલ.

તૈલમુષ્ણં ગુરુ સ્થૈર્યં બલવર્ણકરં સરમ્ ।

વૃષ્યં વિકાશિ વિશદં મધુરં રસ પાવયોઃ ॥ ૨૮ ॥

તેલ ગર્ભ છે, બારે છે, યુવાવસ્થામાં ફાયદાવાળું છે, બળ અને ધાને કરવાવાળું છે, ઝાડા કરનાર, ધાતુને મજબુત બનાવનાર, અજવાળું આપનાર, પ્રસરી જનાર તથા ખાવા અને પીવામાં મીઠું છે.

**સોષ્ણં કષાયાનુરસં તિક્તં શ્લેષ્માનિલાપહમ્ ।**

**વિપાકે મધુરં તીક્ષ્ણં બૃંહણં રક્તપિત્તજિત્ ॥ ૨૯ ॥**

ગરમ કરેલું તેલ તુર અને કઠવું છે તથા રસ વગરનું છે, કઠ અને વાયુનો નાશ કરે છે. પાકમાં મીઠું, તેજ અને ધાતુને મજબુત બનાવે છે તથા રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે.

**શ્લેષ્મલં કટુ વિષ્મૂત્રત્વગ્ગર્ભાશયશોધનમ્ ।**

**દીપનં મીતિદં કેશ્યં વ્યાયામવ્રણમેહનુત્ ॥ ૩૦ ॥**

કઠકર્તા, તીખુ અને ઝાડા પેસાળ, ચામડી, ગર્ભાશયને શોધે છે, જરૂરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે, બુદ્ધિને આપે છે; વાળોને ફાયદો કરે છે તથા થાક, ધાવ તથા પ્રમેહનો નાશ કરે છે.

**શ્રોત્રયોનિશિરઃશુલનૈત્રરોગવિનાશનમ્ ।**

**મથિતાચ્યુત ત્રિચ્છિન્ન મમ્મવ્યાલવિષાદિષુ ।**

**ક્ષતેઽમ્નિદગ્ધે તત્પથ્યં પાનાભ્યઙ્ગાદિભિઃ સદા ॥ ૩૧ ॥**

કાનના રોગ, યોનીરોગ, માથાનું શુળ, આંખના રોગનો નાશ કરે છે. કચરાએલ, પડી ગએલ, કપાએલ, ભાગેલા, સાપના કરડેલા, દેવતાતી બળેલાને પાવાથી તથા માલીસ કરવાથી ( ચોપડવાથી ) ફાયદાવાળું છે.

**ઘૃતમબ્દાત્પરં પક્કં હીનવીર્યં પ્રજાયતે ।**

**તલ્લ પક્કમપક્કં વા ચિરસ્થાયિ ગુણાધિકમ્ ॥૩૨॥**

ધો એક વર્ષ ઉપરાંતનું પાકેલું વીર્ય વગરનું થઈ જાય છે પરંતુ તેમ પાકેલું અથવા વગર પાકેલું ઘણા દહાડાથી પડી રહેલું પણ ઉત્તમ ગુણોવાળું રહે છે.

## એરંડીઉ તેલ.

પરણ્દતૈલં મધુરમુષ્ણં દીપનશોધનમ્ ।

દૃષ્યં ત્વચ્યં વયઃસ્થાપિ મેધાકાન્તિબલમદમ્ ।

કષાયાનુરસં સૂક્ષ્મં યોનિશુક્રવિશોધનમ્ ॥ ૩૩ ॥

હન્તિ વાતોદતાનાહગુલમાષ્ટીલાકાટિવૃદ્ધાન્ ।

વાતશોણિતશૂલાદિવ્રણશોથામવિદ્રધિન્ ॥ ૩૪ ॥

એરંડીઉ તેલ મીઠું, ગર્મ અને અગ્નિને સતેજ કરનાર છે, શોધનકર્તા છે.

ધાતુને મજબુત કરે છે, આમડીને ક્ષાયદો કરે છે, જીવનને સ્થાપિત કરે છે તથા બુદ્ધિ, કાન્તિ, બળને આપનાર છે. તે તુર અને રક્ત વગરનું છે. હલકું છે, યોનિ તથા ધાતુને શોધનાર છે તથા વાયુ, પેટના રોગ, ગોગો, બંધકોશ, કમ્બર જલાઇ જવી વાતરક્ત, શુળ, ધાવ, શોળ, મરડો, વિદ્રધિનો નાશ કરે છે.

## તીખાં તેલ.

પૃથ્વીકામૂલજીમુતાદન્તીકવચાંશિગ્રુજમ્ ।

નિમ્બાંસીકરજ્ઞાર્કહસ્તિકર્ણેન્દ્રીભવમ્ ॥ ૩૫ ॥

ઇલાયચી, પીપળામુળ, દેવદાલી, દન્તી (નિપાળો) કૌચ, સરગવો, લીંબડો, અળશી, કચુજ, આકડો, રાતો એરંડો, હાથીકંદ, શુંદીનાં તેલો.

શક્તિનીનિમ્બકં તલં તૈલં જ્યોતિષ્મતીકૃતમ્ ।

કુસુમ્મસર્ષપોન્મુતં તૈલં સૌર્વલં તથા ॥ ૩૬ ॥

સંખાવલીનું તેલ, લીંબડાનું તેલ, માશકાંકણીનું તેલ, કસુંબાનું તેલ, સરસવનું તેલ, સુવર્યલાનું તેલ.

વિપાકે કટુકં તીક્ષ્ણમુષ્ણં તિક્તં સરં લઘુ ।

હન્તિ કુષ્ઠામયં શ્લેષ્મમેહમૂર્છામયાક્રિમિન્ ॥ ૩૭ ॥

એ બધાં તીખાં તેલ છે, તેજ છે, ગર્ભ છે, કડવાં છે, પ્રસરી જનારાં છે, હલકાં છે, તથા કોડ, ક્ષ, પ્રમેહ, મૂર્ચ્છા, કૃમિ વીગરેનો નાશ કરે છે.

### લીંબડાનું તેલ.

નિમ્બતૈલં જયેત્કુષ્ઠં વ્રણશ્લેષ્મજ્વરક્રિમીન્ ॥ ૩૮ ॥

લીંબડાનું તેલ કોડ, ધાવ, ક્ષ, તાવ, કૃમિ એનો નાશ કરવા વાળું છે.

### અળશીનું તેલ.

અતસીતૈલમાગ્રેયં સ્તિગ્ધોષ્ણં કફપિત્તનુત્ ।

કટ્ટપાકમચક્ષુષ્યં વલ્યં વાતહરં ગુરુ ॥ ૩૯ ॥

અળશીનું તેલ, તેજ, ચીકણું, ગરમ અને ક્ષ પિત્તનો નાશ કરે છે, પાકમાં તીખું, આંખના રોગને શાયદાવાળું, બળ આપનાર, વાયુને હરનાર અને ખારે છે.

### સરસવનું તેલ.

સાર્ષપં કૃમિનુત્તૈલં કુષ્ઠકણ્ઠુહરં લઘુ ।

પિત્તાસ્રદૃષ્ણં દન્તિ મેહકર્ણશિરોગદાન્ ॥ ૪૦ ॥

સરસવનું તેલ, કૃમિનો નાશ કરે છે તથા કોડ, ખસનો નાશ કરે છે. હલકું છે, રક્તપિત્તને વધારે છે, પ્રમેહ, કાનના રોગ, માથાના રોગનો નાશ કરે છે.

### કોસંખીનું તેલ.

કૌસુમ્બં કટ્ટકં તૈલમચક્ષુષ્યં વલપદમ્ ।

કેવલાનિલનુત્તીક્ષ્ણં વિદાહુષ્ણં દ્વિદોષકૃત્ ॥ ૪૧ ॥

કોસંખીનું તેલ, તીખું, આંખને શાયદાવાળું, બળ આપનાર, અને એકલા વાયુનો નાશ કરનાર છે. તેજ છે, બળનાર કરે છે, ગરમ છે તથા દોષોને કોપાવે છે.

## માલકાંઠણીનું તેલ.

જ્યોતિષ્મતિભવં તૈલં પિત્તલં સ્મૃતિબુદ્ધિદમ્ ॥ ૪૨ ॥

માલકાંઠણીનું તેલ પિત્તકર્તા, તથા સ્મરણશક્તિ અને બુદ્ધિને વધારનાર છે.

## નારીએલ વગેરે તેલો.

અક્ષોટિકાહિમુક્તાક્ષનારિકેલમ્બં હરેત્ ।

તૈલં પિત્તાનિલં કેશ્યં ગુરુ શ્લેષ્મકરં દિમ્ ॥ ૪૩ ॥

અખરોટ, સાપની કાંચળી, બહેડાં, નારીએલ એનાં તેલ પિત્ત વાતનો નાશ કરે છે. વાળોને શયદાવાળાં છે, બારે છે, કદકર્તા છે અને કંડાં છે.

## સીસમ વગેરેનાં તેલો.

શિશપાગુરુગંડીરસાલામરદારુજમ્ ।

તત્ત્વં કષાયં કટુકં તિત્ત્વં દુષ્ટવ્રણાપહમ્ ।

વાતરક્તવિષશ્લેષ્મકણ્ડકુષ્ઠાનિલાઞ્જયેત્ ॥ ૪૪ ॥

સીસમ, અગર, થોર, ઇકડ, દેવાદાર એનાં તેલો તુરં અને તીખાં તેમજ કડવાં છે, ખરાબ લાગને સુધારે છે, તથા વાતરક્ત, એર, કદ, ખસ, કાંડ, વાયુ એનો નાશ કરે છે.

## લીલામાતું તેલ.

મહાતકં તૌષરકં વીર્યોષ્ણં સ્વાદુ તિત્ત્વકમ્ ।

કુષ્ઠોર્ધ્વાધસિદોષાસ્રમેદોમેહકૃમિન્હરેત્ ॥ ૪૫ ॥

ભિલામાતું તેલ તુરં, વીર્યમાં ગર્ભ, સ્વાદુવાળું, કડવું અને કાંડ, અરધાગિવાયુ, ત્રિદોષ, લોહી વીકાર, મેદ, પ્રમેહ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે, ગદ્ગલતીથી તે તેલ સોખ્ખ અને ખરખરે પેદા કરે છે.



ખાખરા અને મહુડાં વગેરેનાં તેલ.

તૈલં પાલાશમાધૂકપાટલાફલસમ્ભવમ્ ।

કષાયં મધુરં દાહપિત્તશ્લેષ્મગદાન્હરેત્ ॥ ૪૬ ॥

ખાખરા, મહુડા, પાડના ઝળ અને તેલ તુરાં, મીઠાં, તથા દાહ, પિત્ત, કફ રોગનો નાશ કરનારાં છે.

ત્રપુશાદિ તેલ.

ક્ષમાન્દ્રપુષૈર્વાસ્તુસ્વીકાલ્લિઙ્ગતિક્તકૈઃ ।

કૃતં પ્રિયાલ્લજીવન્તી શ્લેષ્માન્તકમવં તથા ॥ ૪૭ ॥

કોળાનાં મીઝ, કાકડીનાં મીઝ, ખરબુચનાં મીઝ, તુપાંડીનાં મીઝ, પરવળનાં મીઝ, ચિરૌંછ, ડોડી, ટેકુરાનાં ખીજનાં તેલ.

તૈલં ગુરુ સ્વાદુપાકં શીતં મૂત્રપ્રવર્તકમ્ ।

અદીપનમભિષ્યન્દિ કફદં વાતપિત્તજિત્ ॥ ૪૮ ॥

ભારે, પાકમાં સ્વાદુ, ઠંડાં, મૂત્રજ, અગ્નિને સમાન્તામાં રાખનાર, કફકર્તા અને વાતપિત્તનો નાશ કરનાર છે.

પાઠાનું તેલ.

एकैपिजं हिमं तैलं पित्तघ्नं श्लेष्मवातकृत् ॥ ४९ ॥

પાઠાનું તેલ ઠંડુ, પિત્તનો નાશ કરનાર અને વાતકફને કરનાર છે.

જવનું તેલ.

यवातिक्तोद्धवं तैलमीषतिक्तं रसायनम् ।

दीपनं लेखनं मेध्यं पथ्यं दोषत्रयापहम् ॥ ૫૦ ॥

જવનું તેલ કંઠક કડવું અને વૃદ્ધાવસ્થાને ટાળનાર, જઘરાગ્નિને સતેજ કરનાર, લેખન, બુદ્ધિને વધારનાર, પથ્ય રસાયન, અને ત્રિ-દોષને ટાળનાર છે.

## આમળાનું તેલ.

આમ્નૈતૈલમનાક્તિત્તં મધુરં નાતિપિત્તકૃત્

કફવાતહરં રૂક્ષં સુગન્ધિ વિષદં પરમ્ ॥ ૫૧ ॥

આમળાનું તેલ કંદક કટુ અને મીઠું છે, પિત્તને સમાનતામાં રાખે છે, કફવાતનો નાશ કરે છે. લુપ્ત છે, સુગંધવાળું અને પ્રસરી જનારું છે.

—:—:—

તેલ ચરબી વીગેરેનાં ગુણુદોષો.

સ્થાવરા વાતશમનાઃ સ્નેહાઃ પ્રોક્તાસ્તુ તૈલવત્ ।

ગૌણમેતેષુ તૈલત્વં બલવર્ણકરંઃ પુનઃ ॥ ૫૨ ॥

ઝાડોનાં તેલ, તેલની મારક વાયુનો નાશ કરે છે. તેમાં તેલ પથ્થુ ઓછું હોય છે પથ્થુ બળ અને કાંતીને આપનારાં છે.

મેદોમજ્જાવસા જ્ઞેયા ગ્રામ્યાનૂપૌદકોદ્ભવાઃ ।

ગુરુવો મધુરાશ્રોણાઃ સમીરણવિનાશનાઃ ॥ ૫૩ ॥

ગરમ, પાણીવાળા એવા દેશોમાં રહેવાવાળા જનવરોની મેદ, મજ્જા અને વસા બારે છે, મીઠી છે, ગર્મ છે, તથા વાયુનો નાશ કરે છે.

જાઙ્ગલૈકશકાદીનાં ક્રવ્યાદાનાં કષાયકાઃ ।

લઘવઃ શીતલા જ્ઞેયા રક્તપિત્તનિર્વહ્ણાઃ ॥ ૫૪ ॥

જાંગલ દેશમાં રહેવાવાળાં, એક ખરીવાળાં, માંસ ખાનારાં જનવરોની મેદ, મજ્જા, વસા, તુરી, હલકી, ઠંડી અને રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે.

પ્રતુદા બિષ્કિરાદીનાં જ્ઞાતવ્યાઃ કફકૃન્તનાઃ ।

ઘૃતૈતૈલવસામેદોમજ્જાનો વાતનાશનાઃ ।

યથોત્તરં પરિજ્ઞેયા વિપાકે સ્વાદવઃ પરમ્ ॥ ૫૫ ॥

ચાંચવડે ખાનારાં મોટા પોપટ, કબુતર, ખંજન, કોયલ વીગેરે તથા ખતક, લાવરી, તેતર, કુકડા, ચકોર વીગેરે પ્રાણીઓનો મેદ,

મજ્જા, વસા કફનાશક છે; તેનાં ધી, તેજ, વસા, મેદ, મજ્જા વાયુ નાશક છે, એમ ઉત્તરોત્તર ધીથી તેજ, તેજથી વસા એમ એક એકથી ચઢીયાતાં છે.

### દારૂના ભેદ અને ગુણો.

મધં દાલા સુરા શુષ્કા મદિરા વરુણાત્મજા ।

સુરા ગન્ધોત્તમા કલ્યા દેવસ્પૃષ્ઠા ચ વારુણી ॥ ૫૬ ॥

મધ, દાલા, સુરા, સુંડા, મદિરા, વરુણાત્મજા, ગન્ધોત્તમા, કલ્યા, દેવસ્પૃષ્ઠા, વારુણી એ નામ દારૂનાં છે.

મધં પિત્તકરં પ્રાયઃ સંરં રોચનદીપનમ્ ।

વિદાહિ સ્પૃષ્ઠાવિષ્મૂત્રં તીક્ષ્ણં વાતકફાપહમ્ ॥ ૫૭ ॥

દારૂ કેવળ પિત્તકર્તા છે, આડો કરે છે, રચિતે ઉત્પન્ન કરે છે, જ્વરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, બળવા કરે છે, આડા, પેસાબને વધારે છે, તેજ છે અને વાત કફનો નાશ કરે છે.

વિધિનાન્નયુતં પીતં તસ્માદમૃતસન્નિભમ્ ।

અન્યથા કુરુતે રોગાનતિપીતં વિષોપમમ્ ॥ ૫૮ ॥

ભોજનના સાથે માફકસર (ચોડા પ્રમાણમાં) દારૂ લેવાથી તે અમૃતના જેવા ગુણો કરે છે પરંતુ અકરાંતીયાપણે પીધેલો દારૂ અનેક રોગ પેદા કરે છે તથા ધણોજ વધારે દારૂ પિધેલો જીરના જેવો છે.

દ્રાક્ષોત્થમવિદાહિત્વાદ્રક્તાપિત્તેશુ શસ્યતે ।

બલપુષ્ટિકરં મધં રક્તાર્શોદારિ દીપનમ્ ॥ ૫૯ ॥

દ્રાક્ષનો દારૂ બળવા કરતો નથી, તેથી રક્તપીતમાં હિતમ છે, અને બળ અને પુષ્ટી આપે છે, લોહી પડતા મસાનો નાશ કરે છે તથા અગ્નિ દીપન છે.

માધ્વી કલ્યણુણા કિશ્ચિત્સ્વર્જૂરમનિલપદમ્ ।

તદેવં વિશદં રુચ્યં શ્લેષ્મઘ્નં કર્ષણં લઘુ ॥ ૬૦ ॥

મહુકાનો દાર ઓછા ગુણવાળો છે, ખજુરનો દાર વાયુકર્તા છે, પણ ચોખ્ખો રચિકર, કર્દાશન, કર્શણ અને હલકો છે.

શાલિષ્ઠિકપિષ્ઠાદિકૃતં મયં સુરા મતમ્ ।

સુરા ગુર્વીં વલસ્તન્યપુષ્ટિમેદઃકફપદા ।

ગાદિની શોથગુલ્માર્શોગ્રહણીમૂત્રકૃચ્છ્રનુત્ ॥ ૬૧ ॥

ડાંગરના ચોખા, શાકીના ચોખા, પીઠી વગેરેનો દારને સુરા કહે છે, સુરા દાર બારે અને બળ, દૂધ, પુષ્ટિ, મેદ, કર્દાશ વધારે કરે છે, કાકાનો બંધકાશ કરે છે, સોજા, જોગો, અર્શ, સંપ્રહણી, મૂત્રકૃચ્છ્રનો નાશ કરે છે.

પુનર્નવા શાલિપિષ્ઠૈર્વિહિતા વારુણી મતા ॥ ૬૨ ॥

શેરડી અને ડાંગરના ચોખાથી બનાવેલ દાર વારુણ કહેવાય છે.

સુરાવદ્વારુણી લઘ્વી પીનસાધ્માનશૂલનુત્ ।

પ્રસન્ના સ્યાત્સુરામળસ્તસ્માત્કાદમ્બરી ઘના ॥ ૬૩ ॥

વારુણી નામના દારમાં પણ નામના દારના જેવાજ ગુણો રહેલા છે પરંતુ સુરા કરતાં કાંઈક હલકો છે તથા પીનસ, આધમાન ગુળનો નાશ કરે છે. સુરા અને મંડમાંથી પ્રસન્ના થાય છે, અને સુરા મંડથી ઘનરૂપમાં કાદંબરી થાય છે.

જઙ્ગલસ્તદયઃ પ્રોક્તો જઙ્ગલાન્મેદકો ઘનઃ ।

પક્ષો જઙ્ગલઃ સારઃ સુરાત્રીજં તુ કિંવકમ્ ॥ ૬૪ ॥

એનાથી નીચેનો જંગલ કહેવાય છે, જંગલથી બડો મેદક કહેવાય છે. જંગલનો સાર (સત્વ) પકકશ કહેવાય છે, સુરાના ખીજ કિંવક કહેવાય છે.

પ્રસન્નાનાહગુલ્માર્શચ્છર્ધરોચકવાતજિત્ ।

દીપન્યાધ્મા નત્તદત્કુક્ષિતોદશૂલપ્રણાશિની ॥ ૬૫ ॥

પ્રસન્ના, આદરો, જોગો, અર્શ, છર્દિ, અરચિ, વાયુનો નાશ કરે છે. જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, આદમાનનો નાશ કરે છે, પડ-આના સણકા અને શ્વળનો નાશ કરે છે.

કાદમ્બરી ગુર્લ્લપ્યા દીપની વાતકૃત્સરા ।

જઙ્ગલઃ કફનુદ્રાદી શોફાર્શોગ્રહણીહરઃ ॥ ૬૬ ॥

કાદમ્બરી, ભારે, સ્ત્રી સંગમાં ફાયદાવાળો, અગ્નિને જગાડનાર, વાયુકર્તા, અને પ્રસરી જનારો છે. જંગલ, કદનો નાશ કરે છે. અને જાડાને બાંધે છે, તથા સોજા, અર્શ અદક્ષીનો નાશ કરે છે.

મેદકો મધુરો વલ્યઃ સ્તમ્ભનઃ શીતલો ગુરુઃ ।

પક્ષો હૃતસારત્વાદ્વિષ્ટમ્બી વાતવર્દનઃ ॥ ૬૭ ॥

મેદક મીઠો, બળકર્તા, વિચીને સ્થંભાવનાર તથા ઠંડો છે, ભારે છે, સાર યુક્ત પક્ષ વિષ્ટંભ કરે છે તથા વાયુને વધારે છે.

કિષ્વકં વાતશમનમત્દયં દુર્जरં ગુરુ ।

આક્ષિકી સા મુરા યા સ્યાદક્ષત્વકશાક્ષિત્વકૈઃ ॥ ૬૮ ॥

કિષ્વક-વાયુને શાંત કરે છે, ગંદો છે, પચવામાં વાર લાગે છે, અને ભારે છે, બહેડાની છાલ અને ડાંગરના ચોળાનો બનેલો શરૂ આક્ષિકી કહેવાય છે.

આક્ષિકી પાણ્ડુશોફાર્શઃપિત્તાસ્રકફકુષ્ઠનુત્ ।

કિઞ્ચિદાતકરા રુક્ષા દીપની રેચની લઘુઃ ॥ ૬૯ ॥

આક્ષિકી, પાંદુ, સોજા, અર્શ, રક્તપિત્ત, ડાડ, એનો નાશ કરે છે, પરંતુ કંઈક વાયુકર્તા છે, લુપ્તો, અગ્નિ દીપન અને જાડો કરનાર તથા હલકો છે.

યવપિષ્ટકૃતં મદ્યં પ્રોક્તં યવમુરા ચ સા ।

કાકોલિકી હલી જ્ઞેયા મૈરેયો ધાન્યજાસવઃ ॥ ૭૦ ॥

જવની પીઠીમાંથી બનાવેલો દારૂ યવમુરા કહેવાય છે, કાકોલિકી હલી, મૈરેય, ધન્યજાસવ એ નામ તેનાં છે.

આસવશ્ચ મુરાયાશ્ચ દ્વયોરપ્યેકભાજનમ્ ।

સાધનં તદ્વિજાનીયાન્મૈરૈયમુપ્રયાત્મકમ્ ॥ ૭૧ ॥

આસર અને મુરા એકજ જાતના થાય છે, એ પ્રમાણે વાપરવાની રીત પણ સરખી છે એ એનો મૈરેય થાય છે.

કચિત્તુ ધાતકીપુષ્પં ગુહધાન્યામ્બુસાધિતમ્ ।

ગુર્વી યવસુરા રુક્ષા સ્યાદ્વિષ્ટમ્ભત્રિદોષકૃત્ ॥ ૭૨ ॥

ધાવડીનાં ફુલ, ગોળ અને અનાજનું પાણીથી મરચ ધાય છે, યવસુરા ભારે છે, લુખો, વિષ્ટંભ અને ત્રિદોષને કરે છે.

કાકોલી વૃંદણી વૃષ્યા દૃષ્ટિમાન્યપદા ગુરુઃ ।

મૈરેયં વૃંદણં વૃષ્યં ગુરુ સન્તર્પણં સરમ્ ॥ ૭૩ ॥

કાકોલી, ધાતુને ઘટ કરે છે, સ્ત્રીસંગમાં ક્ષાયદાવાળો છે પરંતુ દૃષ્ટીને મંદ કરે છે, ભારે છે, મૈરેય ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, સ્ત્રીસંગમાં હીતકારી છે, ભારે છે, તૃપ્તી કરે છે અને ઝાડો કરનાર છે.

મધં સર્વરસં જાતં મધૂલકમુદીર્યતે ।

મધૂલકં ગુરુ સ્વાદુ સ્નિગ્ધં શુક્રકફપ્રદમ્ ॥ ૭૪ ॥

અથા રસોથી ઉપજાવેલ દારૂને મધુલક કહે છે, તે ભારે, સ્વાદુ, ચિકટ શુક્ત, વીર્ય અને કફને પેદા કરે છે.

શર્કરો દીપનઃ સ્વાદુઃ પાચનો રોચનો લઘુઃ ।

સ્ત્રીવિલાસકરો વાતશોષવસ્તિવિકારનુત્ ॥ ૭૫ ॥

આસવ અગ્નિને જગાડે છે. સ્વાદુ, પાચનકર્તા, રચિકર, હલકો અને સ્ત્રી સંભોગમાં આનંદ આપનાર, વાત, શોષ, અસ્તિ વીકાર એનો નાશ કરે છે.

મધ્વાસવો લઘૂ રુક્ષઃ કુષ્ઠમેહવિષાપહઃ ।

ગૌદોઽગ્નિવર્દનો વર્ણબલકૃત્તર્પણઃ કટુઃ ।

તિક્તકો વૃંદણઃ સ્વાદુઃ સૃષ્ટિવિષ્મૃત્તમારુતઃ ॥ ૭૬ ॥

મધ્વાસવ—હલકો, લુખો, કાડ, પ્રમેહ, જેર એનો નાશ કરે છે, ગોલનો દારૂ જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, કાંતી અને અળને આપનાર છે, તૃપ્તી કરે છે, તીખો, કડવો, ધાતુને ઘટ કરનાર, સ્વાદુ, મળમુત્ર, વાયુને ઉત્પન્ન કરે છે.

ફક્ષોઃ પક્કરસઃ પક્કઃ સીધુ પક્કરસઃ સ્મૃતઃ ।

આસૈઃ સ એવ વિંહિતો બુધૈઃ શીતરસો મતઃ ॥ ૭૭ ॥

ધખના પાકા રસને સીધુ કહે છે તે વૈદ્યોને પકવ રસ કહેવ છે, તેનો આસવ અને છે અને તેને શીતરસ કહે છે.

સીધુઃ પકરસઃ શ્રેષ્ઠઃ સ્વરાગ્નિવલ્લવર્ણકૃત્ ।

વાત્તાપિતકરો ત્વચઃ સ્નેહનો રોચનો જયેત્ ।

વિવન્ધમેહશોફાર્શઃશોફોદરકફામયાન્ ॥ ૭૮ ॥

સીધુ અને પકવરસ ઉત્તમ છે, સ્વર, અગ્ની, બળ, કાંતીને વધારે છે, તથા વાતપિત કરે છે, શરીરમાં કૌવત વધારે છે, શરીરને સ્તિગ્ધ બનાવે છે, રૂચિ ઉપજાવે છે, બંધકોશ, પ્રમેહ, સોજા, અર્શ, પેટના રોગ, કફ રોગનો નાશ કરે છે.

તસ્માદન્વગુણઃ શીતઃ સરઃ સંલેસ્વનઃ સ્મૃતઃ ॥ ૭૯ ॥

એનાથી થોડા ગુણુવાળો શીતરસ, પ્રસરી જનાર, સારી રીતે દોષને ઉખેડનાર છે.

જામ્બવઃ ક્ષૌદ્રસમ્ભૂતો જમ્બૂરસગુહોદ્ભવઃ ।

જામ્બવો વદ્ધનિષ્વન્દઃ કવાયોઽનિલકોપનઃ ॥ ૧૮૦ ॥

મધનો દારૂ જામ્બવ થાય છે, જમ્બુનો રસ અને જાળનો દારૂ જામ્બવ થાય છે એક એક ગુણુવાળો છે, તે આંખને મીઠાવે છે, તુરો છે તથા વાયુને કાપાવે છે.

અરિષ્ટાસવસીધૂનાં ગુણાન્ કર્માણિ ચાદિશેત્ ।

બુદ્ધ્યા યથા સ્વસંસ્કારમવેક્ષ્ય કુશલો મિષક્ ॥ ૮૧ ॥

અરિષ્ટ, આસવ, સીધુ એના ગુણો કર્મો બુદ્ધિથી વિચારી દારૂ જેવા સંસ્કારમાં અનેકો એવા ગુણો હોશીયાર વૈદ્ય જોઈને કહે.

સાન્દ્રં વિદાહિ દુર્ગન્ધિ વિરસં કૃમિસંકુલમ્ ।

અહુદ્યં તરુણં રુક્ષમુષ્ણં દુર્મોજને સ્થિતમ્ ॥ ૮૨ ॥

ચીકટવાળો, દાહ કરવાવાળો, દુર્ગંધવાળો, રસ વગરનો, કીડા ઝૂગએકો, હૃદયને અપ્રિય, તુરતનો બનાવેકો, ખરાબ વાસણુમાં ધાલેલો.

અલ્પૌષધં પર્યુષિતમત્યર્થં પિચ્છલં ચ યત્ ।

કફપ્રકોપિ તન્મદ્યં દુર્જરં ચ વિશેષતઃ ॥ ૮૩ ॥

થોડા ઔષધવાળો, વધારે દહાડાથી પડી રહેલો, ઝાગોવાળો દારૂ કદકર્તા અને વધારામાં પચવામાં અત્યંત બારે છે.

પિત્તપ્રકોપિ બહુલં તીક્ષ્ણમુષ્ણં વિદાદિ ચ ।

અત્તદ્યં પેશલં પૂતિ કૃમિલં વિરસં ગુરુ ॥ ૮૪ ॥

બહુ જલદ, અને વધારે બળતરા કરે એવો દારૂ પિત્તને કોપાવે છે તથા હૃદયને અપ્રીય તથા જીભા જીવહાવાળો, રસ વગરનો તે બારે,

તથા પર્યુષિતં વાપિ વિદ્યાદનિલકોપનમ્ ।

સર્વદોષૈરુપેતં તુ સર્વદોષપ્રકોપનમ્ ॥ ૮૬ ॥

તથા વાશી દારૂ વાતને કોપાવે છે એવો જે સર્વે દોષોથી ખરેલો દારૂ સર્વે દોષોને કોપાવે છે.

ચિરસ્થિતં જાતરસં દીપનં કફવાતજિત્ ।

રુચ્યં પ્રસન્નં સુરાભિ મેધ્યં સેવ્યં મહાદ્રવમ્ ॥ ૮૬ ॥

બહુજી જીનો દારૂ રસવાળો-અગ્નિને સતેજ કરે છે તથા કદ વાતનો નાશ કરે છે, રૂચિને ઉપજાવે છે, એવો સારો દારૂ સુગંધિયુક્ત બુદ્ધિને વધારે એવો પીવાને લાયક છે.

તસ્માન્નૈકપ્રકારસ્ય મદ્યસ્ય રસવીર્યનાત્ ।

સ સૌક્ષ્મ્યાદૌષ્ણવાતત્વાદિકાશિત્વાચ્ચવદ્વિતુત્ ॥ ૮૭ ॥

એટલા માટે કોઈ પણ જાતનો દારૂ તેના રસવીર્યને જાણ્યા સિવાય પિવો નહિ, તે દારૂ થોડા પ્રમાણે લેવાથી મંદાગ્નિ કરેતો નથી.

સમેત્ય ત્દદ્યં પ્રાપ્ય ધમનીરૂર્ધ્વમાગતઃ ।

વિભુશ્યોન્દ્રિયચેતાંસિ મદયત્યાશુ વીર્યતઃ ॥ ૮૮ ॥

વધુ પ્રમાણમાં હૃદયમાં અચ્છી રીતે વ્યાપી સર્વે ઇન્દ્રિયો પર કાબુ પકડી ચિત્તને બગાડે છે અને વીર્યનો ઘટાડો કરે છે.

ચિરેણ શ્લેષ્મકે પુંસિ પાતનો જાયતે મદઃ ।

અચિરાદ્વાતિકે દૃષ્ટઃ પૈત્તિકે શીઘ્રમેવ ચં ॥ ૮૯ ॥



કદ પ્રકૃતિવાળા પુરુષને મોડા દાર ચઢી, પડવા જેવી સ્થિતી કરે છે. વાત પ્રકૃતિવાળા પુરુષને જલદી ચડી પડી જાય તેવી સ્થિતિ કરે છે, અને પિત પ્રકૃતિવાળા પુરુષને તુરત ચડી જાય છે. ( મદ ઉપજે છે. )

નવં મદ્યમભિષ્યાન્દિ ત્રિદોષजनकं सरम् ।

अरिष्टं बृंहणं दाहि दुर्गन्धि विशदं गुरु ॥ १९० ॥

નવો દાર—અભિચ્છંદી છે, ત્રિદોષકર્તા, ઝાડો કર્તા, ખરાબ ધાતુને વધારે છે, અજાત્રા કરે છે, વધારે વાસવાળો, ચોખ્ખો અને ભારે છે.

जीर्णं तदेव रौचिष्णु कृमिश्लेष्मानिलापहम् ।

तृद्यं सुगन्धि सुगुणं लघु स्रोतो विशोधनम् ॥ ११ ॥

જીનો દાર—રૂચિકર્તા, તથા કૃમિ, કદ, વાયુનો નાશ કરે છે. શરીરમાં બળ આપે છે, સુગંધિવાળો, જેવામાં રૂપાળો અને શુભકારી છે, હલકો છે તથા નાડીઓને સોધે છે.

साचिकं गीतहास्यादि राजसं साहसादिकम् ।

तामसे निन्द्यकर्माणि निद्रादि कुरुते तदा ॥ १२ ॥

સાચિક પ્રકૃતિવાળાને દારથી ગાવાનું તથા હસવાનું થાય છે, રન્નેશુભવાળાને સાહસ અને હડ ઉત્પન્ન થાય છે, તમોશુભવાળાને ખરાબ કામ તથા ઉધવાનું ઉકેલે છે.

चुक्रं कफघ्नं तीक्ष्णोष्णं लघु रोचनपाचनम् ।

पाण्डुक्रिमिहरं रुक्षं भेदनं रक्तपित्तकृत् ॥ ૧૩ ॥

ચુક્ર, કદનો નાશ કરે છે, તેજ અને ગર્મ છે, હલકો છે, રૂચિને ઉપજાવે છે, પાચનકર્તા છે, પાન્ડુ અને કૃમિનો નાશ કરે છે. લુપ્તો, ઝાડાને ખસેડનાર અને રક્તપિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

गौडादिरसयुक्तानि मद्येषूक्तानि यानि च ।

यथापूर्वं गुरुतराण्यभिष्यन्दकराणि च ॥ ૧૪ ॥

ગોળના રસથી બનાવેલ દાર છે તે જેમ જેમ જીનો પડતો જાય છે તેમ તેમ તે ભારે અને અભિચ્છંદી છે.

સ્યાત્કાઞ્ચિકં તુ સૌવીરમારનાલં તુ દોષકૃત્ ।

કાઞ્ચિકં શિશિરસ્પર્શં પાચનં રોચનં લઘુ ॥ ૧૫ ॥

કાઞ્ચિક, સૌવીર, આરનાળ, એ કાઞ્ચનાં નામ છે, કાઞ્ચ દોષને ઉપખવે છે, ઠંડી અને સ્પર્શવાળી છે, પાચન છે, રૂચિને ઉપખવે છે તથા હલકી છે.

તુષોદકં યવૈરામં સતુષૈઃ સકલૈઃ કૃતમ્ ।

સૌવીરકં કૃતં ત્વામૈઃ પર્કૈર્વા નિસ્તુષૈર્યવૈઃ ॥ ૧૬ ॥

કાચા જવથી બનાવેલ તુષોદક ધાય છે, તુષો સાથે કાચા જવ અથવા તુષો સાથે પાકા જવથી બનાવેલ સૌવીર ધાય છે.

સર્વૈ રસૈ રસામ્લં સ્યાત્સૌવીરકમિતિ ક્વચિત્ ।

તુષામ્બુ દીપનં ત્વદ્યં પાણ્ડુક્રિમિગદાપદમ્ ॥ ૧૭ ॥

બધા રસો મળી રસામ્લ ધાય છે, કોઈ તેને સૌવીર કહે છે, તુષોદક અગ્નિને જગાડે છે, બળ આપનાર અને પાણ્ડુ, કૃમિનો નાશ કરે છે.

સૌવીરકં પ્રરણ્યર્શોનાશ્ચનં મેદિ દીપનમ્ ।

ધાન્યામ્લં ધાન્યયોનિત્વાત્પ્રીજનં લઘુ દીપનમ્ ॥ ૧૮ ॥

સૌવીરક, સંપ્રહણી અને અર્જુનો નાશ કરે છે, જાડાને બેદનાર, અગ્નિદીપન છે, ધાન્યામ્લ, ધાન્યથી બનેલો હોઈ તૃપ્તિને કરતા છે, હલકો છે અને જડરાગ્નિને પ્રદક્ષિ કરે છે.

સ્પર્શદાહકરં પાનાત્માચનં શ્લેષ્મનાશનમ્ ।

મળ્દૂષાનુસ્વવૈરસ્યદૌર્ગન્ધ્યકફકૃન્તનમ્ ॥ ૧૯ ॥

અડવાથી બળત્રા કરે છે, પીવાથી પાચનક્રીયા સુધારે છે, અને કફનો નાશ કરે છે, મળી જવાથી મુખને રસ તરતું બનાવે છે, તથા કફનો નાશ કરે છે.

## ગાય, ભેંસના મુત્રના ગુણુદોષ.

મૂત્રં ગોનાગમદિષાદયાજાવિશ્વરોષ્ટ્રજમ્ ।

નરાણા ચ ભવેત્સર્વ પાચનં દીપન લઘુ ॥ ૨૦૦ ॥

ગાય, હાથી, ભેંસ, ઘોડાં, બકરાં, ઘેટાં, ગધેડાં, ઉંટ, અને માણસ એ સૌનાં મૂત્ર પાચક ગુણુવાળાં છે, અગ્નિ દીપન અને હલકાં છે.

લવણાનુરસં તિક્તં રુક્ષં સ્ત્રોતોવિશોધનમ્ ।

પિત્તલં કટુકં ત્વચં ભેદિ વાતાનુલોમતઃ ॥ ૧ ॥

મીઠાના મીઞ્રવાળુ-કડવુ, લુપ્ત, કાનને શોધનાર, ખીત કર્તા તીખુ, શરીરને બળ આપનાર, ઝાડાને ઉતારનાર, અને વાયુને શોષનાર છે.

નિહન્તિ વાતગુલ્માર્શઃશોફોદરકફાક્રિમીન્ ।

કુષ્ઠાપાણ્ડુગદાનાદ્દવિષશૂલારુચીસ્તથા ॥ ૨ ॥

અને વાયુ, ગોળા, અર્શ, પેટના રોગ, કફ, કૃમિ, કોડ, પાન્ડુ રોગ, આદરો ઝેર, શુળ, અશ્ચિ એનો નાશ કરે છે.

ગોમૂત્રં તેષુ સર્વેષુ મૂત્રયોગે પ્રશસ્યતે ।

હસ્તિમૂત્રં વિષર્શોઽન્નં કુષ્ઠગુલ્મકૃમીશ્ચયેન્ ।

માહિષં શોફગુલ્માર્શઃ પાણ્ડુમેહેષુ યોજયેત્ ॥ ૩ ॥

એ બધાં મૂત્રમાં ગાયનું મૂત્ર ઉત્તમ છે અને હાથીનું મૂત્ર ઝેર, અર્શ, કોડ, ગોળા અને કૃમિઓનો નાશ કરે છે, સોજા, ગોળા, અર્શ, પાન્ડુ, પ્રમેહ એ રોગમાં ભેંસનું મૂત્ર વાપરવું.

## ઘોડાના મુત્રના ગુણો.

આશ્વં ભેદિ વિશેષેણ કફદદ્વકૃમીન્હરેત્ ॥ ૪ ॥

ઘોડાનું મૂત્ર ઘણું કરીને મળને ખસેડનાર અને કફ, દાદર, કૃમિનો નાશ કરે છે.

## બકરીનું મુત્ર.

આજં ગુલ્મવિષશ્વાસકામલાપાણ્ડુદોષજિત્ ॥ ૫ ॥

બકરીનું મૂત્ર ગોળો, ઝેર, શ્વાસ, કમળો, પાંડુ અને દોષોને ટાળે છે.

## ઘેટાનું મુત્ર.

આવિકં શોફકુષ્ઠાર્શોમેહવર્ષોગ્રહાપહમ્ ॥ ૬ ॥

ઘેટાનું મુત્ર શોળ, ડાડ, અર્શ, પ્રમેહ, અને ઝાડાના બંધ-કોશને ટાળે છે.

## ગધેડાનું મુત્ર.

ગાર્દભં ગ્રહણીમેહકુષ્ઠોન્માદકૃમીઝયેત્ ॥ ૭ ॥

ઘેટાનું મૂત્ર સંઘડણી, પ્રમેહ, ડાડ, ગાંડાપણુ, કૃમિ રોગનો નાશ કરે છે.

## ઉટનું મુત્ર.

ઔષ્ઠુમ્ન્માદશોફાર્શઃકૃમિશુલોદરાપહમ્ ॥ ૮ ॥

ઉટનું મૂત્ર ગાંડાપણુ, શોળ, અર્શ, કૃમિ, શ્વાસ અને પેટના રોગનો નાશ કરે છે.

## પુરૂષનું મુત્ર.

નરમૂત્રં સરં હન્તિ સેવિતં સુરસાયનમ્ ॥ ૯ ॥

માણુસનું મૂત્ર, પ્રસરી જનાર, પિવાથી રોગનાશક અસર કરે છે અને રસાયન છે.

ગોઽજાવિમહિષીણાં ચ સ્ત્રીણાં મૂત્રં પ્રશસ્યતે ।

સ્વરોષ્ઠેઘનરાશ્વાનાં પુંસાં મૂત્રં હિતં મતમ્ ॥૨૧૦॥

इति मदनपालनिघण्टौ पानीयादिगुणवर्गोऽष्टमः ॥ ૮ ॥

ગાય, બકરી, ઘેડી, બેંસ એ દરેક જાતી પશુઓનું મૂત્ર ઉત્તમ છે, ગધેડાં, ઉંટ, હાથી, માણસ, ઘોડાં એ દરેક જાતીના પુરૂષ વર્ગનું મૂત્ર ઉત્તમ મનાય છે.

હતિશ્રીમદ્દનપાલ નિવંટનો પં- રામપસાદ વૈદે રચેશે પાણી  
યાદી વર્ગ યુજરાતી ભાષામાં પુરો થયો.

મૃદ્ધક્ષિતાનેન રુચેતિ વક્રે પ્રસારિતે વીક્ષ્ય તતો જગન્તિ ।  
સવિસ્મયં સાદરમીક્ષ્યમાણં યશોદયા નન્દસુતં નમામિ ॥૧॥

માઠી ખાતાં રોશમાં મેં ફાડી જોતાં જસોદાજીને આપુ વિશ્વ  
જોવામાં આવ્યાથી આશ્ચર્ય અને પ્રેમ ઉત્પન્ન થએલા એવા નન્દના  
પુત્ર શ્રી કૃષ્ણને પ્રણામ કરું છું.

## શેરડી

इक्षुर्महारसो वेणुर्निःसृतो गुडपत्रकः ।

तृणराजो मधुतृणो गण्डीरोऽमृतपुष्पकः ॥ २ ॥

ઇક્ષુ, મહારસ, વેણુ, નિઃસૂત, ગુડપત્રક તૃણરાજ, મધુતૃણ,  
મંડાર, અમૃત પુષ્પક,

ह्रस्वमूलो लोहितक्षुः पौण्ड्रिकः पौण्ड्रकोऽपरः ।

रसाल सुकुमारोऽपि कुण्णेषुभीरुको मत ॥ २ ॥

હ્રસ્વમૂળ, લોહિતેષુ, પૌંડ્રીક, એ નામ શેરડીનાં છે તથા પૌં-  
ડ્રીક, રસાળ, સુકુમાર, કુણ્ણેષુ, ભીરુક એ શેરડીનાં બેદ છે.

इक्षुः स्वादुर्गुरुः शीतो वृष्यः स्निग्धो बलप्रदः ।

जीवनो वातपित्तघ्नः कुर्यान्मूत्रकफाक्रिमीन् ॥ ४ ॥

શેરડી, સ્વાદીષ્ટ, ભારે, ઠંડી, વૃષ્ય, સ્નિગ્ધી, બળ આપનાર;  
જીવન સ્થાપિત કરનાર, વાત પિત્તનો નાશ કરે છે અને મૂત્ર, કફ,  
કૃમિને ઉત્પત્ત કરે છે.

स मूले मधुरोऽत्यर्थ मध्ये मधुर एव च ।

अग्रग्रन्थिषु विज्ञेयो लवणो मूत्रलस्तथा ॥ ५ ॥

શેરડી થડમાં ધણી મીઠી હોય છે, મધ્યમાં તેથી ઓછી મીઠી, છેડે કંઈ ખારા રસવાળી, અને મૂત્રને પેદાં કરે છે.

**લોહિતેક્ષુર્ગુલઃ શીતો દાઢપિત્તાસ્રકૃચ્છ્રનુત્ ।**

**પૌષ્ઠકઃ શીતલઃ સ્તિગ્ધો બૃંહણઃ કફકૃત્સરઃ ॥ ૬ ॥**

રાતી શેરડી બારે, અને ઠંડી છે, બળતરા, રક્તપિત અને મૂત્ર કૃચ્છ્રનો નાશ કરે છે, ધોળા શેરડી ઠંડી, ચિકણી, ધાતુને મજા પુત બનાવનાર અને કફ કર્તા તથા સારક ગુણ વાળી છે.

**કૃષ્ણેક્ષુસ્તદગુણો વંશઃ ક્ષારઃ કિશ્ચિત્તુ તત્સમઃ ।**

**વંશવચ્છતપોરોઽપિ કિઙ્ગિદુષ્ણઃ સમીરજિત્ ॥ ૭ ॥**

કાળા શેરડીમાં પણ એવા ગુણો રહેલા છે, વંશ નામની શેરડી કંઈક બારે, અને ધીમા ગુણવાળી છે. શ્વતપોર શેરડી વંશ શેરડીના બરાબર ગુણવાળી છે પણ કંઈક ગર્મ અને વાયુનો નાશ કરનાર છે.

**કાન્તારતાપસૌ તદ્વત્કાષ્ઠેક્ષુર્વાતલો દિમઃ ।**

**કાસકારો ગુરુઃ શીતો રક્તપિત્તક્ષયાપહઃ ॥ ૮ ॥**

કાંતરા અને તાપસ શેરડીમાં પણ એવાજ ગુણો રહેલા છે. કાષ્ઠેક્ષુ શેરડી વાયુ કર્તા અને ઠંડી છે, કાસકાર શેરડી બારે, ઠંડી, રક્તપિત અને ક્ષયનો નાશ કરે છે.

**સૂચીપત્રો નીલપરા નૈપાલૌ દીર્ઘપત્રકઃ ।**

**વાતલઃ કફપિત્તઘ્નઃ સકષાયોઽતિદાહકૃત્ ॥ ૯ ॥**

સૂચીપત્ર, નીલપર, નૈપાળ, દીર્ઘપત્રક એ નામ નેપાળ શેરડીના છે, તે બારે, બળતરા કર્તા, કફ પિત્તનો નાશ કરનાર છે, તુરી અને વધારે દાહ કરનાર છે.

**શેરડીના રસના ગુણો.**

**દન્તનિષ્પીઢિતસ્તેષાં રસઃ પિત્તાસ્રનાશનઃ ।**

**શર્કરાસમર્વીર્યઃ સ્યાદવિદાહી કફપદઃ ।**

**ગુરુર્વિદાહી વિષ્ટમ્બી યાન્ત્રિકસ્તુ પ્રકીર્તિતઃ ॥ ૧૦ ॥**

ચુશેલ શેરડીનો રસ, રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે, ખાંડના જેવો વીર્ય (તાકાત) આપનાર છે; દાહ કરતો નથી પરંતુ કદ ઉત્પન્ન કરે છે તથા બારે છે, યંત્ર (કોણ) માં કાઢેલો રસ બારે, બળતરા તથા ઝાડાને રોકે છે.

### સાકર.

સિતા મત્સ્યણ્ડિકા પલ્લી મમાણ્ડી વલકસ્તથા ।

અન્યા વિષપલદ્રન્ધા શિયુકા કૃત્તિકામલા ॥ ૧૧ ॥

સિતા, મત્સ્યંડીકા, પલ્લી, મમાન્ડી, વલક, ખીજ વિષપલાંદ્રધ, શિશ્રકા, કૃતિકા, અમળા,

સ્વળ્ડમન્યત્સ્વળ્ડસિત્તા માધવી મધુશર્કરા ।

યવાસશર્કરાન્યા સા યવાસકાયસમ્ભવા ॥ ૧૨ ॥

ખંડ, ખંડસિતા, માધવી, મધુ શર્કરા, યવાસ શર્કરા, યવાસ કકાય સંભવા,

અન્યા પુષ્પમિતા પ્રોક્તા પુષ્પસંસૃતશર્કરા ।

ફાણિતં ક્ષુદ્રગુડકો ગુડસ્તિવક્ષુરસોદ્ભવઃ ।

મત્સ્યણ્ડી ગ્રાહિણી વલ્યા ગુરુઃ પિત્તાનિલાપહા ॥ ૧૩ ॥

પુષ્પસિતા, પુષ્પ સંસૃતશર્કરા, ક્ષણિત, ક્ષુદ્રગુડક, ગુડ, ક્ષુરસોદ્ભવ એ નામ રાખ ખાંડ, ગોળ વીગેરેનાં છે, રાખ ઝાડાને આંધે છે, બળ આપે છે, બારે છે અને પિત્ત તથા વાયુનો નાશ કરે છે.

સિતીપલા સહા ગુર્વી વાતપિત્તહરા હિમા ॥ ૧૪ ॥

સિતોપલા, સહા એ નામ પણ સાકરનાં છે, સાકર બારે, વાતપિત્તનો નાશ કરવાવાળો અને ઠંડી છે.

### ખાંડ.

સ્વળ્ડમપ્યેવમુદિષ્ટં રુચ્યં પુષ્ટિબલપ્રદમ્ ॥ ૧૫ ॥

ખાંડમાં પણ સાકરના જેવા ગુણો રહેલા છે, રચિતે ઉપજાવે છે તથા પુષ્ટી અને બળ આપનાર છે.

## મધની ખાંડ.

માધવી શર્કરા સ્થા કફપિત્તહરા ગુરુઃ ॥ ૧૬ ॥

માધવી શર્કરા અથવા મધની ખાંડ-લુખી, ઠંડી, વાયુ કરતા અને કફપિત્તનો નાશ કરનારી છે.

યવાસશર્કરા શીતા વાતલો કફપિત્તજિત્ ॥ ૧૭ ॥

યવાસ શર્કરા અર્થાત ગોળને ઉઘાળી બનાવેલી ખાંડ, -વાતળ, કફ, પિત્તનો નાશ કરનારી છે.

સિતા પુષ્પસિતા ત્દયા રક્તપિત્તહરા ગુરુઃ ॥ ૧૮ ॥

સિતા, પુષ્પ સિતા, એ નામ ચીનીખાંડનાં છે, તે તાકાત આપનાર, રક્તપિત્તનો નાશ કરનાર અને ભારે છે.

ફાણિત ગુંર્વમિષ્યન્દિ દોષલં મૂત્રશોધનમ્ ॥ ૧૯ ॥

ફણિત અર્થાત રાખબેદ, ભારે છે, આંખને કાયદા વગરની અને દોષો કરનાર, મુત્રને શોધનાર છે.

## મહુડાં.

મધુકં ફાણિતં વાસ્તિદૂષણં વાતપિત્તલમ્ ॥ ૨૦ ॥

મધુક, ફણિત, એ નામ મહુડાનાં છે, મહુડાં બસ્તિને દોષિત કરે છે તથા વાતપિત્તને પેદા કરે છે.

## ગોળ.

ગુડઃ ક્ષારો ગુરુઃ સ્વાદુર્વાતપિત્તાગ્નિકૃત્સરઃ ।

વલ્યઃ કૃમિશ્લેષ્મકરો મૂત્રરક્તવિશોધનઃ ।

જીર્ણો ત્દયો લઘુઃ પથ્યો નામિષ્યન્દ્યગ્નિપુષ્ટિકૃત્ ॥ ૨૧ ॥

ગોળ, ખારો, ભારે, સ્વાદીષ્ટ, વાતપિત્ત અને અગ્નિને ઉપજાવનાર ઝાડો લાવનાર, બળ આપનાર, કૃમિ અને કફ ઉત્પન્ન કરનાર



તથા મુત્ર અને કોષ્ઠને શોષે છે જુનો ગોળ તાકાત આપનાર, હલ-  
કા અને માદ્ધ આવનાર છે, આંખને નુકશાન કરતો નથી તથા  
જઠરાગ્નિ તથા પુષ્ટિને વધારનાર છે.

इक्षोर्विकारान्विमलान् यथा कुर्युर्गुणांस्तथा ।

तृड्दाहमूर्च्छापित्तामृक्विषमेहहरा हिमाः ।

गुरवां मधुरा बल्याः स्निग्धा वातहराः सराः ॥ २२ ॥

શેરડાના વીકારોને જોટલી ચોખ્ખી બનાવે એટલાજ ગુણુવાળા  
થાય છે, - તૃપ્તા, દાહ, મુર્ચ્છા, રક્તપિત્ત, ઝેર, પ્રમેહનો નાશ કરે છે,  
હંડી છે, ખારે છે, મીઠી છે, બળ આપે છે, ચીકણી છે, વાયુનો નાશ  
કરે છે તથા સારક છે.

મધના નામ અને ગુણો,

मधु पुष्पासवः पुष्परसो माक्षिकमार्जितम् ।

माक्षिकं पैत्तिकं क्षौद्रं आमरं मधु विस्तरात् ॥ २३ ॥

મધુ, પુષ્પાસવ, પુષ્પરસ, માક્ષિક એ નામ મધનાં છે, મધ મા-  
ક્ષિક, પૈત્તિક, સૌદ્ર, આમર એમ ચાર ગ્વતનું થાય છે.

माक्षिकं तैलसद्भावं पैत्तिकं घृतसन्निभम् ।

क्षौद्रं कपिलवर्णं स्याद्भामरं स्फटिकोपमम् ॥ २४ ॥

તેલના રંગ જેવું માક્ષિક મધ થાય છે, ધીના રંગ જેવું પૈત્તિ-  
ક મધ થાય છે, કાળા રંગ ( લુખરા ) વાળુ ક્ષૌદ્ર મધ થાય છે,  
( સ્ફટિક ) સફેદરંગનું આમર મધ થાય છે.

मधु शीतं लघु स्वादु रुक्षं ग्राहि विलेखनम् ।

चक्षुष्यं दीपनं स्वर्यं व्रणशोधनरोपणम् ॥ २५ ॥

મધ-હંડુ અને હલકુ છે, સ્વાદવાળુ, લુપ્ત, ગ્રાહને ખાંધનાર  
અને દોષને ઉખેડનાર, આંખને ક્ષાયદાવાળુ, તથા જઠરાને જગાડનાર  
સાદને સુધારનાર તથા ધાને સોધી પુરે છે.

वर्ण्यं मेधाकरं वृष्यं विशदं रोचनं जयेत् ।

कुष्ठार्शःकासपित्तास्रक्फमेहहृमक्रिमीन् ॥ २६ ॥

મધ-કાંતી કર્તા; બુદ્ધિ વધારનાર તથા ક્રોડ, અશ્વ, ખાંસી, રક્તપીત, કફ, પ્રમેહ, વિરમ્ભતી, કૃમી.

મદતૃષ્ણાવમિશ્વાસહિકાતીસારત્તદ્વહાન્ ।

દાહક્ષતક્ષયાસ્રં તુ યોગબાહ્યલ્પવાતલમ્ ॥ ૨૭ ॥

મદ, તૃષ્ણા, હર્દિ, શ્વાસ, દિવ્યકી, અતિસાર, હૃદયરોગ, બળતરા, ક્ષય, ક્ષત, લોહી વીકાર એનો નાશ કરે છે તે યોગવાદિ છે પણ કાંઈક વાયુ કરે છે.

માશિક મધુષુ શ્રેષ્ઠં નેત્રામયદ્દરં લઘુ ।

પૈત્તિકં મધુ રૂક્ષોષ્ણં પિત્તદાહાસ્તવાતકૃત્ ॥ ૨૮ ॥

મધમાં-માખીનું મધ કિતમ છે, તે આંખના રોગને ટાળે છે તથા હળકું છે, પૈત્તિક મધ લુપ્ત તથા ગર્ભ છે, પિત, બળતરા અને રક્તવાતને ઉપગમે છે.

ક્ષૌદ્રં માશિકપ્યેવ વિશેષાન્મેહનાશનમ્ ।

શ્રામરં રક્તપિત્તઘ્નં મૂત્રજાડયકરં ગુરુ ॥ ૨૯ ॥

માખીના મધમાં જે ગુણ છે તે ક્ષૌદ્ર મધમાં છે પરંતુ વધારામાં તે પ્રમેહનો નાશ કરે છે; શ્રામર મધ રક્તપિત્ત નાશક છે તથા મૂત્ર અને જડતાને ઉપગમે છે તથા ભારે છે.

નવીનં મધ્વભિષ્યન્દિ સ્તિગ્ધં શ્લેષ્મદ્દરં સરમ્ ।

પુરાણં ગ્રાહિ તદ્રૂક્ષં મેદોઘ્નમતિલેખનમ્ ॥ ૩૦ ॥

નવું મધ આંખને સાર નથી તથા ચીકણું અને ભારે છે, કફનો નાશ કરે છે તથા સારક છે, જુનું મધ જાડાને ખાંધે છે, લુપ્ત છે, મેદોરોગને ટાળે છે અને વધારે કિતાવળથી દોષને ઉખાડે છે.

વિષાદિપુષ્ટપુષ્પેભ્યઃ સવિષા માશિકાદયઃ ।

મધુ ચિન્વન્તિ તસ્માત્તત્સ્વભાવાત્સવિષં સ્મૃતમ્ ॥ ૩૧ ॥

ઝેરથી બરેલાં પુષ્પોમાંથી ઝેરી માખી મધને તથ્યાર કરે છે તેના લીધે ઝેરવાળું મધ કહેવાય છે.

તસ્માદગ્ન્યાતપાત્તપ્તં તદ્વૃક્તં હન્તિ માનવમ્ ।

ઉષ્ણે કાલે ચ દેશે ચ દ્રવ્યૈસક્તૈશ્ચ યોજિતમ્ ॥ ૩૨ ॥

એટલા માટે અગ્નિ અગર તડકે ગરમ કરેલું મધ ખાવામાં આવે તો માણસને મારી નાંખવાવાળું થાય છે, ગર્ભીના દહાડામાં, ગર્ભ દેશમાં, ગર્ભ સ્ત્રીનેમાં મેળવેલું મધ, ગર્ભ પ્રકૃતીના માણસને ઝેરના જેવું જાણવું.

નિરુદ્ધે છર્દને તજ્ઞૈસ્તદુક્તં ન નિર્વાયતે ।

તસ્માત્પાકમલબ્ધૈવ તયોસ્તદ્વિનિવર્તતે ।

આમામયે જલેનાપિ તદ્રથે ન નિરુદ્ધયતે ॥ ૩૩ ॥

નિરૂદ્ધ જાતની અસ્તિમાં તથા ઉલટીમાં એ મધ આપી શકાય છે, ક્રમકે તે ગરમ કરવાથી ઝેરી મધ પચવામાં યોગ્ય નહીં હોવાથી ઉલટ તથા નિરૂદ્ધ જાતની અસ્તિમાં નીકળી જાય છે એટલા માટે વૈદ્યો તે અસ્તિમાં અને ઉલટી કરાવવામાં વાપરી તેનો નિવારણ કરતા નથી તથા મરડામાં પણ પાણી સાથે આપવાથી તે ઝાડા વાટે નીકળી જાય છે એટલે તેમાં પણ વાપરવાને હરહત જેવું નથી.

મદનં મધુજં સિક્કયં મધૃચ્છિષ્ટં મધુલિતમ્ ।

મદનં મૃદુ સુસિઘં મૃતઘ્નં વ્રણરોપણમ્ ।

મયસન્ધાનકૃદ્વાતકુષ્ટવીસર્પરક્તાજિત્ ॥ ૩૪ ॥

મદન, મધુજ, સિક્કય, મધુચ્છિષ્ટ, મધુલિત, એ નામ મીઠુનાં છે, મીઠુ—સુંવાળું, રૂપાળું, ચીકણું, ભૂતદોષને દાગનારૂં, ધાવને પુરે છે, ટુટેવાને જોડે છે, તથા વાયુ, ક્રોડ, રતવા, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

યા રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમહસ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ નિર્મિતેઽત્ર ।  
ગ્રન્થેઽમુન્મદનવિનોદનામ્નિ પૂર્ણો વર્ગોઽયં મધુરસાદિશુકાદિઃ ॥ ૩૫ ॥  
इति श्रीमदनपालनिघण्टाविशुकादिरसवर्णनं नाम ९ वर्गः ॥ ૧ ॥

\* રાજાઓમાં મુખ્ય પ્રધાન જે કટારમહસ્ત્ર અથવા તેણે શ્રીમદન રાજાનો બનાવેલ મદનવિનોદ નામના ગ્રંથમાંનો મધુરસ ઇશુકાદી વર્ગ પુર્ણ કર્યો. ( તેનું ગુજરાતી બાયાન્તર )

આજન્મમૃત્યું બહુજન્મમૃત્યું તમાલભાસં વિશદષકાશમ્ ।

મુક્તિપદં વદ્મમુલૂંચલેન ત્રૈલોક્યતાતં શિશુમાશ્રયમિ ॥૧॥

જન્મ, મરણ વગરના, બહુ જન્મ, મરણવાળા, તમાલ પત્રના જેવી કાન્તીવાળા, સુંદર તેજવાળા, મુક્તિને આપવાવાળા, ખાંડથી દસ્તાથી બાંધીવાન યજ્ઞેલા, ત્રિલોકની રક્ષા કરવાવાળા, આગડીશોર કૃષ્ણનો હું આશ્રિત થાઉં છું.

ડાંગર વીગેરેના નામ તથા ગુણો.

શાલયો રક્તશાલાયા વ્રીહયઃ પાષ્ટિકાદયઃ ।

મુદ્રાદિ વૈદલં શૈલં કંઘવાદિ તૃણધાન્યકમ્ ॥ ૨ ॥

રાતી, ઘોળી ડાંગરના ચોખ્ખા, શાળના કહેવાય છે અને સાદી આદી વરી કહેવાય છે; મગ આદી કઠોર કહેવાય છે અને ડાંગર વીગેરે તૃણ ધાન્ય કહેવાય છે.

ક્ષુદ્રધાન્યં કુધાન્યં તુ શુકધાન્યં યવાદિકમ્ ।

રક્તશાલિર્લોહિતઃ સ્યાદ્રુદઃ શકુનીહતઃ ॥ ૩ ॥

ક્ષુદ્ર ધાન્ય તથા કુધાન્ય ઝીણી જાતના અન્નનાં નામ છે, જ્યારે શુક ધાન્ય થાય છે ત્યારે લાલ રંગની ડાંગર થાય છે. ગરૂડ શકુનીહત.

સુગાધિકો મહાશાલીઃ કલમસ્તુ કલામકઃ ।

રક્તશાલિર્દીર્ઘશૂકઃ પુણ્ડ્રો મહિપમસ્તકઃ ॥ ૪ ॥

સુગાધિક, મહાશાલિ, કલમ, કલામક, રક્તશાલિ, દીર્ઘશુક, પુણ્ડ્ર મહિપમસ્તક

પૂર્ણચન્દ્રો મહાશાલિઃ પુણ્ડરીકઃ પ્રમાદકઃ ।

પુષ્પાણ્ડક શીતભીરુઃ કાશ્વનઃ શકુનીત્વતઃ ॥ ૫ ॥

પૂર્ણચન્દ્ર, મહાશાલિ, પુણ્ડરીક, પ્રમાદક, પુષ્પાણ્ડક, શીતભીરુ, કાશ્વન, શકુનીહત.

પાણ્ડુગૌરઃ શારિવાલ્યો રોષ્રપુષ્પઃ સુગન્ધકઃ ।

હાયનો દીર્ઘલાતશ્ચ મહાદૂષ કદૂષકૌ ॥ ૬ ॥

પાણ્ડુગૌર, શારિવાખ્ય, રોમ્બુષ્પ, સુગન્ધક, હાયત, દીર્ઘલાન, મહાદૂશક, દૂશક એ બધા ચોખાના બેદ છે.

**શાલયો મધુરાઃ સ્તિગ્ધા બલ્યાશ્ચ બદ્ધવર્ચસઃ ।**

**પિત્તગ્નાલ્પાનિલકફા મુત્રલા લઘ્વો હિમાઃ ॥ ૭ ॥**

બધા ડાંગરના ચોખા-મીઠા, ચિકણા, બળ આપનાર, ઝાડાને બાંધનાર, પિત્તનાશક, કંઠક વાત, કફકર્તા, મૂત્ર પેદા કરનાર તથા ઠંડા અને હલકા છે.

**રક્તશાલિર્વરસ્તેષાં બલ્યો વર્ણાસ્ત્રિદોષજિત્ ।**

**ચક્ષુષ્યો મૂત્રલઃ સ્વર્ગ્યઃ શુક્રલઽત્તૂઙ્ગ્વરાપહઃ ॥ ૮ ॥**

તેમાં લાલ ડાંગર ઉત્તમ છે, બળ અને કાન્તીને આપનાર છે, ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, આંખને ક્ષાયદાવાળી છે, મૂત્ર બિપજાવે છે, સાદને સુધારે છે, ઘાતુ ક્ષત્પન્ન કરે છે તથા શેશ અને તાવનો નાશ કરે છે.

**વિષવ્રણહરઃ કિશ્ચિત્તસ્માદલ્પગુણાઃ પરે ।**

**વૃષ્યો બલ્યો મહાશાલી રક્તશાલીગુણૈઃ સમઃ ॥ ૯ ॥**

તથા ઝેર અને ઘાતો નાશ કરે છે. બીજી જાતની ડાંગરમાં કંઠક ઓછા ગુણુ છે, મોટી ડાંગર વીર્યવર્ધક, બળ આપનાર, અને રાત્રી ડાંગરના જેવા ગુણોવાળી છે.

**કાર્મુકઃ પીત આમોદો લઘુવૃષ્યો મુકુન્દકઃ ।**

**મહાષષ્ટિકકેદારપુષ્પાંકુરવકાદયઃ ॥ ૧૦ ॥**

કાર્મુક, પીત, આમોદ, મુકુંદક, એ હલકાં છે, વીર્યને મજબુત બનાવે છે તથા મહાષષ્ટિક, કેદાર, પુષ્પાંકુર, બક વિગેરે;

**ષષ્ટિકા મધુરાઃ શીતા લઘ્વો બદ્ધવર્ચસઃ ।**

**વાતપિત્તપ્રશમનાઃ શાલીનાં સદૃશા ગુણૈઃ ॥ ૧૧ ॥**

અને સાદી ચોખા મીઠા, ઠંડા, હલકા, ઝાડાને બાંધનાર, વાતપિત્તનો નાશ કરનાર તથા ડાંગરના ચોખાના જેવા ગુણોવાળા છે.

**ષષ્ટિકઃ પ્રવરસ્તેષાં લઘુઃ સ્તિગ્ધાસ્રિદોષજિત્ ।**

**પાકે સ્વાદુર્મદુર્ગાહી સ્થૈર્યકારી વલ્પદઃ ॥ ૧૨ ॥**

એમાં સાદીચોખ્ખા ઉત્તમ છે, હલકા છે, ચિકણા છે, ત્રિદોષને નાશ કરે છે.

**રક્તશાલિગુણૈસ્તુલ્યાસ્તસ્માદલ્પગુણાઃ પરે ।**

**કૃષ્ણત્રીહિસ્તુરિતકઃ કુવક્રુટાઢકપાટલૌ ॥ ૧૩ ॥**

રાતી ડાંગરના ગુણુ જેવા ગુણુ છે, ખીજ થોડા ગુણુને કરવા-વાળા છે. કૃષ્ણત્રિહિ, સુરિતક, કુક્રુટાક પાટળ

**રાજીવાક્ષઃ શલાયુશ્ચ નન્દી જન્તુમુશ્વાથયઃ ।**

**ત્રીહયો મધુરાઃ શીતા ષષ્ટિકાનાં ગુણૈઃ સમાઃ ॥ ૧૪ ॥**

રાજીવાક્ષ, શલાયુ, નંદી, જંતુ મુખાદિ એ બધા વરીના બેદ છે બધા વરી મીઠાં, ઠંડા અને સાદી ચોખ્ખાના જેવા ગુણોવાળા છે.

**કૃષ્ણત્રીહિવસ્તેષાં તસ્માદલ્પગુણાઃ પરે ।**

**શાલયો દમ્બમુઞ્ચાના લઘુરૂક્ષાઃ કફાપહાઃ ॥ ૧૫ ॥**

તેમાં ઢાળા વરી ઉત્તમ છે, એમાંથી થોડાગુણુવાળા ખીજ બધા વરી સમજવા, શેકેલા ચોખ્ખા-લુખાને કફનો નાશ કરે છે.

**સ્થૂલજાઃ સ્વાદવઃ પિત્તકફગ્ના વાતવાહિદાઃ ।**

**કૈદરા વાતપિત્તગ્ના ગુરવઃ કફશુક્લલાઃ ॥ ૧૬ ॥**

જાડી ડાંગર- સ્વાદીષ્ટ, પિત્ત કફનો નાશ કરનાર વાયુ અને જઠરાગ્નિને ઉત્પન્ન કરનાર છે, કૈદરા વાતપિત્ત નાશક, ખારે, કફ, અને વીર્યનો વધારો કરનાર છે.

**રૌઘ્યાતિરૌખ્યા લઘવો મૂત્રલાસ્તે ગુણોત્તરાઃ ।**

**છિન્નરૂઢા હિમા રૂક્ષાઃ પિત્તગ્ન લઘુપાકિનઃ ॥ ૧૭ ॥**

ઘોળા અને વધારે ઘોળા ચોખ્ખા હલકા મુત્રલ, વધારે ગુણુ-વાળા અને ઝીંણા ચોખ્ખા-લુખા, પિત્તનાશક અને જલદી પચી જનારા છે.

**પુરાણં નેત્રમન્ધાનાં જલક્લિન્નં પ્રયત્નતઃ ।**

**પુનર્વિશોષિતં સમ્યગ્ધર્મે રૂક્ષં લઘુ સ્મૃતમ્ ॥ ૧૮ ॥**

જુના ચોખ્ખા આંખને ફાયદો કરનારા છે પલાળી મુરી ધીમાં શેકેલા ચોખ્ખા લુખા અને હલકા છે.

દીપનં પાચનં મેધ્યં વાતશ્લેષ્મહરં પરમ્ ।

ત્રીદિત્વં ષષ્ટિકસ્યાપિ ભિન્નત્વં શીઘ્રપાકતઃ ॥ ૧૯ ॥

જલરાગિન પ્રદિપ્ત કરે છે, પાચન કર્તા છે, બુદ્ધિને વધારે છે, વાયુ અને કફનો નાશ કરે છે, સાડી ચોખ્ખાની પણ વરીઓમાં ગ-  
જુત્રી છે, તાકીદે ચઢી જતા હોવાથી માત્ર તેમાં બેદ છે.

—:૦:—

ધહુ.

ગોધૂમઃ સુમનઃ ક્ષુદ્રો મધૂલી રૂપશીતલા ।

નન્દીમુખોઽલ્પગોધૂમો લોકેશી પાસિકોચ્યતે ॥ ૨૦ ॥

ગોધુમ, સુમન, ક્ષુદ્ર, મધુલી, રૂપ શીતલા, નંદીમુખ, અલ્પગા,  
ધુમ, લોકેશી, પાસિકા, એ નામ ધહુનાં છે.

ગોધૂમો મધુરઃ શીતો વાતપિત્તહરો ગુરુઃ ।

કફશુક્રપદો બભ્યઃ સિન્ધસન્ધાનકૃત્સરઃ ॥ ૨૧ ॥

ધહુ મીઠા, ઠંડા, વાતપિત્તનો નાશ કરનાર બારે, કફ અને  
વીર્યને ઉપજાવે છે, બળ આપનાર, ચિકિત્સા, સાંધનાર અને  
સારક છે.

જીવનો બૃંહણોઃ વર્ણ્યઃ સ્યન્દી રુચ્યો સ્થિરત્વકૃત્ ।

મધૂલી શીતલા સિન્ધ્યા પિત્તઘ્ની મધુરા લઘુઃ ॥ ૨૨ ॥

જીવન છે, ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, કાંતીને શુદ્ધ બનાવે છે—આખ  
ને શાયદવાળા નથી, રૂચિને ઉત્તેજન કરે છે, સ્થિરતા કરે છે,  
મધુલી નામના ધહુ ઠંડા, ચિકિત્સા; પિત્ત નાશક, મીઠા અને હલકા છે.

શુક્રલા બૃંહણી પથ્યા તદ્વન્નન્દીમુખી મતા ।

પત્તસ્માત્સ્થૂલગોધૂમાત્ક્ષુદ્રો હીનતરો મૂળૈઃ ॥ ૨૩ ॥

નંદી મુખ નામના ધહુ-વીર્ય ઉત્તેજન કરનાર, વીર્યને મજબૂત  
કરનાર, પથ્ય છે, જાડા ધડેથી ઝીણા ધહુમાં જહુ ઓછા ગુણ હોય છે

યવઃ શુચિસ્તીક્ષ્ણશૂકો નિશૂકોઽતિયવોઽપરઃ ।

યવઃ કષાયો મધુરઃ શીતઃ પિત્તકફાસ્રજિત્ ॥ ૨૪ ॥

યવ, શુચિ, તીક્ષ્ણશૂક, અતિયવ એ નામ જવનાં છે. જવતુર, મીઠા, ઠંડા અને પિત્ત, કફ, લોહી વીધારના નાશ કરે છે.

વ્રણેષૂ તિલવત્પથ્યો રૂક્ષો મેધાગ્નિવર્દનઃ ।

લેસ્વનો બદ્ધનિસ્થન્દઃ સ્વર્યો મેહતૃષાપહઃ ॥ ૨૫ ॥

ધા—માં તથા પેટે માફક આવે છે, લુખા છે, શુદ્ધિ અને જઠરાગ્નિને વધારનાર છે, દોષને ઉમેડનાર, અંધક્રોશ કરનાર, સાદને શાયદાયાગા, પ્રેમક અને શેશનો નાશ કરે છે.

બહુવાતમલઃ સ્થૈર્યવર્ગકારી સ પિચ્છલઃ ।

અસ્માદતિયવઃ ક્ષિદ્ધિદ્ગુર્જૈર્ગુર્જનઃ સ્મૃતઃ ॥ ૨૬ ॥

વધારે વાયુ અને જાડાને ક્ષીપ્ર કરનાર છે, સ્થીરતા અને જાંતીને આપનાર છે, કઠણુ છે, જેના લીધે અતિયવતા છે. નામ જવ થોડા શુદ્ધ ચાળા કહ્યા છે.

### વાલ.

શિમ્બી મુદ્ગશ્વળો માપઃ સતીનઃ સકુલાયકઃ ।

મસૂરશ્વકમજ્જલ્યૌ મકુષ્ટત્રિપુટાદયઃ ॥ ૨૭ ॥

વાલ, મગ, ચણા, અડદ, વટાણા, મઠ, મથુર, ચોળા, મવાર વીગેરે બેદળ એટલે કઠોર અન્ન કહેવાય છે.

વૈદલા મધુરા રૂક્ષાઃ કષાયાઃ કટુપાકિનઃ !

વાતલાઃ કફપિત્તગ્ના બદ્ધમૂત્રહલા દિમાઃ ॥ ૨૮ ॥

કઠોર—મીઠાં, લુખાં, તુરાં ખાવામાં કંઈક તીખાં, વાયુકર્તા કફ પિત્તનો નાશ કરનાર, જાડા પેલાગને કમી કરનારાં અને ઠંડા છે.

ઋતે મુદ્ગમસૂરાભ્યામન્યે ત્વાધ્માનકારકાઃ ।

શિમ્બા વિષ્ટમ્બિનો મેહદાષ્ટિગ્ના વાતપિત્તલાઃ ।



મગ અને મસૂર સીવાય બીજાં અધાં આફરો કરનારાં છે, તાલ અંધકોશ કરે છે, પ્રમેહ અને દષ્ટિનો નાશ કરે છે તથા વાયુ અને કફને ઉત્પન્ન કરે છે.

વિશદા ગુરવો ત્દાદ્યા રૂક્ષા; કટુવિપાકિનઃ ।

સિતાસિતાદિંભેદેન બહુધા તે પ્રકીર્તિતાઃ ॥ ૩૦ ॥

સ્વચ્છ છે, આરે છે, વીર્યને મજબુત બનાવે છે, શરીરને બળ આપે છે. પાકમાં કડવા, ધોળા, કાળા, લાલ એમ ઘણા પ્રકારના થાય છે.

મગ.

મુદ્રો બલાદ્યો મઙ્ગલ્યો હરિતઃ શારદોઽપરઃ ।

પીતઃ પ્રચેતો બલાકો માધવઃ પરિકીર્તિત ॥ ૩૧ ॥

મુગ્ધ, અલાદ્ય, મંગલ્ય, હારિત, શારદ, પિત, પ્રચેત, પલાક, માધવ, એ નામ મગનાં છે.

વનમુદ્રસ્તુવરકો રાજમુદ્રસ્તુ સ્વઙ્કઃ ।

મુદ્રો રૂક્ષો લઘુર્ગ્રાહી કફપિત્તહરો હિમ ॥ ૩૨ ॥

વનમુગ્ધ, વુવરક, રાજમુગ્ધ, જાંડક એ વગણક મગનાં નામ છે. મગ-લુખા, હલકા, ઝાડાને બાંધનાર અને કફ પિત્તનો નાશ કરનાર છે તથા ઠંડાં છે.

સ્વાદુરલ્પાનિલો નેત્ર્યો વર્ણ્યોઽપ્યેતદ્ગુણઃ સ્મૃતઃ ।

હરિતઃ પ્રવરસ્તેષાં તચ્છાકં તિક્તમુત્તમમ્ ॥ ૩૩ ॥

મગ—સ્વાદીષ્ટ, થોડાક વાપડા, આંખને ફાયદાવાળા, કાનની ને સુશોભિત કરનાર. લીલા મગ બહુ એટ છે, તેનું શાક કંઠક કંઠનું થાય છે.

અડદ.

માષો જીર્ણકરો ધારી ધવલો રાજમાશકઃ ।

માષો ગુરુઃ સ્વાદુપાકઃ સ્નિગ્ધો વૃષ્ણોઽનિલાપહઃ ॥ ૩૪ ॥

માષ, જીર્ણકર, ધારી, ધવળ, રાજ્યાષક એ નામ અડદનાં છે. અડદ ભારે, ખાવામાં સ્વાદીષ્ટ, ચીકણા, વીર્યને મજાશુભ બનાવનાર અને વાયુનો નાશ કરે છે.

उष्णः स तर्पणो बल्यः शुक्रलो बृंहणः परम् ।

भिन्नमूत्रकफस्तन્યमेदःपित्तकफप्रदः ।

गुदकीलादितश्वासपक्तिशूलानि नाशयेत् ॥ ૩૨ ॥

ગર્મ છે, તૃપ્તી કરે છે, બળ આપે છે, વીર્યને ઉત્પન્નવે છે, ધાતુને મજાશુભ બનાવે છે તથા મૂત્ર, કફ, દુધ ને પેદા કરે છે તથા કફ પિત્તને પેદા કરે છે. અડદ—ગુદાના ખીસ ( ચરમ ) લકવો, શ્વાસ, પાશ્વાશ્વળનો નાશ કરે છે.

### ચોળા ( ડાલરિયા ).

राजमाषः स्वादुरूक्षः कषायस्तर्पणो लघुः ।

ग्राही वातकफस्तन्यबहुवर्चोरुधिप्रदः ॥ ૩૩ ॥

રાજમાષ અર્થાત લેવિયા-ચોળા-સ્વાદુ, લુપ્તા, ટુરા, હલકાં અને ઝાડાને ખાંધનાર છે તથા વાયુ, કફ, દુધ, વધારે મળ અને ભોહીને પેદા કરે છે.

### મઠ.

मकुष्टको मकुष्टः स्यान्निष्पावो वल्लकः स्मृतः ।

मकुष्टो वातलो ग्राहि कफपित्तहरो गुरुः ।

वान्तिजिन्मधुरः पाके कृमिकृज्ज्वरनाशनः ॥ ૩૪ ॥

મકુષ્ટક, મકુષ્ટ, નિષ્પાવ, બલ્લક એ નામ મઠનાં છે. મઠ—વાયુકર્તા, ઝાડાને ખાંધનાર છે. કફ, પિત્તનો નાશ કરે છે, ભારે છે. છદિનો નાશ કરે છે. પાકમાં મીઠા છે, કૃમિને ઉત્પન્ન કરે છે અને તાવનો નાશ કરે છે.

## વાસોળીયા.

નિષ્પાવોઽનિલપિત્તાસ્રમુત્રસ્તન્યકરઃ સરઃ ।

વિદાહુષ્ણો ગુરુઃ શ્લેષ્મશોકકૃચ્છ્રકનાશનઃ ॥ ૨૮ ॥

નિષ્પાવ, અર્થાત રાગશીખી-વાસોળીયા, રક્તપિત્ત, મૂત્ર, દુધને ઉત્પન્ન કરે છે. સારક છે, બળવા કરે છે, ગર્ભ અને બારે છે, કફ અને શોળ ઉત્પન્ન કરે છે તથા વીર્યનો નાશ કરે છે.

## વટાણા.

વર્તુલસ્તુ સતીનઃ સ્યાદ્ધરેણુઃ સ્વલ્પવર્તુલઃ ।

વર્તુલઃ શીતલો ગ્રાહિ કફપિત્તહરો લઘુઃ ।

વિપાકે મધુરો રુક્ષો હરેણુસ્તદ્ગુણઃ સ્મૃતઃ ॥ ૩૯ ॥

વર્તુલ, સતીન, હરેણુ, સ્વલ્પવર્તુલ એ નામ વટાણાનાં છે. વટાણા—દંડા, ઝાડાને બાંધનાર, કફ અને પિત્તનો નાશ કરનાર છે; હલકા છે, પાકમાં મીઠા અને લુખા છે, હરેણુમાં પણ એવાજ ગુણો રહેલા છે.

## ચોળા.

કલાયઃ સ્વઙ્ઙિકઃ પ્રોક્તસ્રિપુટઃ સુદ્રસ્વઙ્ઙિકઃ ।

કલાયઃ કફપિત્તઘ્નો ગ્રાહિ શીતોઽતિવાતલઃ ।

ત્રિપુટોઽપિ ગૃઘૈરેવં તચ્છાકં કફપિત્તજિત્ ॥ ૪૦ ॥

કલાય, ખંડિક, ત્રિપુટ, સુદ્રખંડિકા, એ નામ ચોળાનાં છે. ચોળા—કફપિત્તનો નાશ કરે છે; ઝાડાને બાંધે છે; વાયુને વધારે છે, ગવારમાં પણ એવાજ ગુણો છે; ગવારની શીંગોતું શાક-કફ પિત્તનો નાશ કરે છે. એની બીજ વટાણાને મળતી છે.

## ચણા.

ચળકો હરિમન્યઃ સ્યાદ્વાજિમન્યશ્ચ જીવનઃ ।

ચળકઃ શીતલો રુક્ષો રક્તપિત્તકફાપહઃ ।

લઘુઃ કષાયો વિષ્ટમ્ભી વાતલઃ કુષ્ટનાશનઃ ॥ ૪૧ ॥

ચણક, હરિમંચ, વાજમંચ, જીવન એ નામ ચણાનાં છે. ચણા ઠંડા, લુખા, રક્તપિત્ત અને કફનો નાશ કરે છે, હલકા છે, તુરુ છે, બંધકોશ કરે છે. વાયુ કરે છે અને ક્રોધનો નાશ કરે છે.

## મસૂર.

મસૂરિકારિર્મસૂરિર્મઙ્ગલ્યા પાણ્ડુરાપલઃ ।

મસૂરિર્મધુરઃ પાકે સંગ્રાહી શીતલો લઘુઃ

કફપિત્તાસ્રજિદ્વલ્યસ્તચ્છાકં લઘુ તિત્તકમ્ ॥ ૪૨ ॥

મસૂરિકારી, મસૂરિ, મંગલ્યા, પાંડુરાપળ એ નામ મસૂરનાં છે. મસૂર ખાવામાં મીઠો, ઝાડાને બાંધનાર, ઠંડો, હલકો, કષ અને રક્ત-પિત્તનો નાશ કરે છે. તથા મગને ઉત્પન્ન કરે છે, એનું શાક હલકું અને કડવું છે.

## કળથી.

કુલત્થશ્ચક્રકશ્ચક્રઃ કુલાલો વનજઃ પરઃ ।

અપરા દક્ષપ્રસાદા ચ ચક્ષુષ્યા ચ કુલંત્થિકા ॥ ૪૩ ॥

કુળત્થ, ચક્રક, ચક્ર, કુલાલ, વનજ, અપરા, દક્ષપ્રસાદા, ચક્ષુષ્યા કુલંત્થિકા.

કુલાલી લોચનહિતા કુમ્ભકારી મલાપહા ।

કુલત્થઃ કટુકઃ પાકે કષાયો રક્તપિત્તજિત્ ૪૪ ॥

કુલાલી, લોચનહિતા, કુમ્ભકારી, મલાપહા એ નામ કળથીનાં છે, કળથી—પાકમાં તીખી, તુરી અને રક્તપિત્તનો નાશ કરનાર છે.

લઘુર્વિદાહી વીર્યોષ્ણઃ શ્વાસ કાસ કફાનિલાન્ ।

હન્તિ દિકાશ્મરિ શુક્ર દગાનાહાન્સ પીનસાન્ ॥ ૪૫ ॥

તે હલકી છે, દાહ કરે છે, વીર્યમાં ગર્ભ પડે છે, તથા શ્વાસ ખાંસી, કફ, વાયુ, હેડકી, પથરી, વીર્ય, આંખના રોગ, આંધરો, પીનસનો નાશ કરે છે.

સ્વેદ સંગ્રાહકો ગુલ્મમેદઃ કૃમીહરઃ સરઃ ।

વન્યો વિશેષતઃ શીતો નેત્રામય વિષાપહઃ ॥ ૪૬ ॥

તથા પરસેવાને અંધ કરે છે, કળશી-ગોળો, મેદ, કૃમિ એનો નાશ કરે છે. તથા સારક છે, જંગલી કળથી-વણા બાગે ઠંડી અને આંખના અને ઝેરના વિકારોને દૂર કરે છે.

### તલ.

તિલ પુષ્પ સ્તૈલ ફલાસ્તિલ પિજ્જોઽપરઃ સિતઃ ।

જાતિલો વનજાતઃ સ્યાદાઢકી તુવરી મતા ॥ ૪૭ ॥

તિલપુષ્પ, તૈલશળ, તિલપિંજ, સિત, જાતિલ, વનજાત એ નામ તલનાં છે, આઢકી, તુવરી એ નામ તુવરનાં છે.

તિલઃ કષાયો મધુર સ્તિક્તકઃ કટુકો રસે ।

તિલો ગ્રાહિ ગુરુઃ સ્વાદુઃ સ્નિગ્ધોઽસ્રાકફ પિત્તલઃ ॥૪૮॥

તલ-તુરા, મીઠા, કડવા, રસમાં તીખા, અંધક્રોશ કર્તા, બારે, સ્વાદુ અને ચીકટ્યુક્ત ચીકણા છે, તથા લોહિ, કફ, પિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

વલ્યઃ કેશ્યો હિમ સ્પર્શસ્ત્વચ્યો વ્રણહિતઃ પરમ્ ।

વન્યોઽલ્પ મૂત્રકૃચ્છ તુ નાશનોઽગ્નિ મતિપ્રદઃ ॥ ૪૯ ॥

તથા બળ આપે છે, વાળોને વધારે છે, ઠંડા છે, આમડીને દ્રાવ્યદાવાળા તથા ધાને પુરનાર છે, વગડાઉ તલ-થોડા મૂત્રલ અને ધાતુનો નાશ કરનાર છે પરંતુ જઠરાગ્નિ અને બુદ્ધિને વધારે છે.

કૃષ્ણઃ શ્રેષ્ઠ તમસ્તેષુ શુક્રલો મધ્યમઃ સિતઃ ।

અન્યે દીન તરા પ્રોક્તા સ્તજ્ઞૈ રક્તાદય સ્તિલાઃ ॥૬૦॥

કાળા તથા બધા તથા કરતાં શ્રેષ્ઠ છે, વીચ ઉપમવનાર છે. ધોળા તથા મધ્યમ ગુણવાળા છે અને સાક્ષ તથા પંડીતોએ નયના બહેલા છે.

### તુવર.

તુવરી ગ્રાહિણી શીતા લઘુઃ કફ વિષા સ્ત્રજિત્ ॥૬૧॥

તુવરી (તુવર) જાડાને રોકે છે, ડંડી છે, લલકી છે, અને કફ, એર, બોલીવિકારનો નાશ કરે છે.

### અલશી.

અતસી મમૃણા નીલપુષ્પા ચેલૂત્તમા હુમા ।

અતસી શુક્રદષ્ટિઘ્નિ સિન્ધવા વાતાસ્રજિદ્ગુરુઃ ॥ ૬૨ ॥

અતસી, મમૃણા, નીલપુષ્પા, ચેલુત્તમા, હુમા એ નામ અળ-સીનાં છે, અળસી વીચ અને દ્રષ્ટીનો નાશ કરે છે, ચીકણી છે, વાતરક્તનો નાશ કરે છે તથા બારે છે.

### કુસુમ્બી.

કુસુમ્મં વાર્દકી પીતમલકં વસ્રરઙ્ગનિ ।

તદ્દીજં કિરટી લઘ્વી તથા શુદ્ધ પયોતરા ॥ ૬૩ ॥

કુસુમ, વાર્દકી, પીત, અસાક, વસ્રરંજની, એ નામ કુસુમ્બી-નાં છે. કિરટી, લઘ્વી, શુદ્ધ પયોતરા એ નામ તેના બીજનાં છે.

કુસુમ્મં વાતલં કૃચ્છ રક્તપિત્ત કફાપહમ્ ।

કિરટયતસી વહુ દિષ્ટા વિશીષા દ્વિષ નાશિની ॥૬૪॥

કુસુમ્બી-વાયુકર્તા, મૂતકૃમ્બ, રક્તપિત્ત, કફનો નાશ કરે છે, તેનાં ખીયાં અળસીના જેવા ગુણો ધરાવે છે, પરંતુ વધારામાં ઝેરનો નાશ કરનારાં છે.

### સરસવ.

સર્ષપઃ કટુકઃ સ્નેહો મુતઘ્નો રક્ષિતા ફલઃ ।

તુદ્ધુમોઽન્યઃ સઽધિષ્ઠઃ સિદ્ધાર્થઃ સ્વેતસર્ષપઃ ॥૫૫॥

સર્ષપ, કટુક, સ્નેહ, મૂતકૃમ, રક્ષિતાકળ, તુર્લુમ, સિદ્ધાર્થ, સ્વેત સર્ષપ, એ નામ સરસવનાં છે.

રાજિકા વાસુરી રાજી મુતીક્ષ્ણઃ કૃષ્ણ સર્ષપઃ ।

સર્ષપઃ કફ વાતઘ્નૌ સ્તિક્ષ્ણોઽણ્ણો રક્તપિત્ત કૃત્ ॥૫૬॥

રાજિકા, વાસુરી, રાજી, મુતીક્ષુ, કૃષ્ણ સર્ષપ એ નામ રાષ્ટ્રનાં છે, સરસવ-કફ અને વાયુનો નાશ કરનારા છે; તેજ છે, ગર્ભ છે અને રક્તપીત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

કિચ્છિદ્રુક્ષોઽમિદ કણ્ડૂકૂષ્ઠકોષ્ઠકૃમ્નિહરેત્ ।

રાજિકાસ્તદગુણા જ્ઞેયાસ્તીક્ષ્ણાષ્ટીમા ત્રિશેષતઃ ॥ ૫૭ ॥

તથા થોડાક લુખા છે જહરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે અને ખસ, કોડ, ગળાના ચરમનો નાશ કરે છે, રાષ્ટ્રમાં પણ આવાજ ગુણ હોય છે અને તેજ તથા તીખી વધારે હોય છે.

### શણ.

શણઃ પ્રોક્તો માતુલાની જન્તુતન્તુર્મહાશણઃ ।

શણો હિમો ગૂર્મગ્રાહી તત્પુષ્પં પ્રદરાસ્રજિત્ ॥ ૫૮ ॥

શણ-માતુલાની, જન્તુ તંતુ, મહાશણ એ નામ શણનાં છે. શણ ઠંડું બારે, જાડાને રોકનાર અનેપુષ્પ, પ્રદર તથા લોહીવીકારને ટાળે છે.

## તૃણધાન્ય.

કંગૂશ્યામાકનીવારવરકોદાલનર્તકાઃ ।

વરટ્ટિકા તોદપર્ણી કોદ્રવશ્ચ મધૂલિકા ॥ ૬૯ ॥

કંગૂ, શ્યામક, નીવાર, વરક, ઉદાળ, નર્તક, વરટ્ટિકા, તોદ-  
પર્ણી, કોદ્રવ, મધુલિકા,

નન્દમિસ્રી વેણુયવા પ્રિયઙ્ગુઃ કોરદૂષકઃ ।

ગવેધુકા નલો નાલી મુકુન્દં વારિકાદિકમ્ ॥ ૬૦ ॥

તૃણધાન્યં લઘુ સ્વાદુ કટુપાકિ વિલેખનમ્ ।

રૂક્ષોષ્ણં વદ્ધનિસ્યંદં વાતપિત્તપ્રકોપનમ્ ॥ ૬૧ ॥

નન્દમિસ્રી, વેણુયવા, પ્રિયંગુ, કોરદૂષક, ગેવધુકા, નવ, નાલી,  
મુકુન્દ, વારિકા, વીગેરે તૃણધાન્ય છે. તૃણધાન્ય-હલકા, સ્વાદુ, ખાવામાં  
તીખાં, દોષને ઉપેકાર, લુખાં, ગર્ભ, બંધકોશ કરનાર તથા વાત-  
પીતને કોપાવે છે.

પીતતણ્ડુલિકા કઙ્ગુઃ પ્રિયઙ્ગુઃ કર્કટી મતા ।

સિતકઙ્ગુસ્તુ મુસટી રક્તઙ્ગુસ્તુ શોધિકા ।

ચીનાકઃ કાકકઙ્ગુઃ સ્યાચ્છ્યામાકઃ શણકઙ્ગુકઃ ॥ ૬૨ ॥

પીતતણ્ડુલિકા, કંગુ, પ્રિયંગુ, કર્કટી, સિતકંગુ, મુસટી, રક્ત-  
કંગુ, શોધિકા, ચીનાક, કાકકંગુ, શ્યામક, શણકંગુ,

શાલ્યાદયઃ કઙ્ગુભેદાઃ કોદ્રવઃ કુરસઃ સ્મૃતઃ ।

કોદ્રવઃ કોરદૂષઃ સ્યાદુદ્રાલો વનકોદ્રવઃ ।

પ્રિયઙ્ગુઃ પિત્તજિદૃષ્યો મગ્નસન્ધાનકૃત્તુરુઃ ॥ ૬૩ ॥

શાલી વીગેરે બધાં કાંગના ભેદ છે, કોદ્રવ, કુરસ, કોરદૂષ,  
ઉદાળ, વનકોદ્રવ, એ નામ કોદ્રવનાં છે, કાંગ પિત્તનો નાશ કરે છે,  
વીર્યને મજ્જુત બનાવે છે, બાગેજાને સાંધે છે તથા બારે છે.

શ્યામાકઃ શોષણઃ શીતો રૂક્ષઃ પિત્તકફાપહઃ ।

કોદ્રવઃ શીતલો ગ્રાહી વિપપિત્તકફાઞ્જયેત્ ॥ ૬૪ ॥



શામો, શોષચુકર્તા, ઠંડો, લુપ્તો, પીત કફનો નાશ કરનાર છે  
કાદરા-ઠંડો, ઝાડાને રોકનાર તથા ઝેર, પિત્ત, કફનો નાશ કરે છે.

### નિવાર (નવાર) (ખંટી).

નિવાર ઉટિકા નાહી મુનિત્રીહિર્મુનિપ્રિયઃ ।

નીવારઃ શીતલો ગ્રાહી પિત્તઘ્નઃ કફવાતકૃત્ ॥૬૫॥

નિવાર, ઉટિકા, નાહી, મુનિત્રીહિ, મુનીપ્રિય એ નામ નવારનાં  
છે. નવાર ઠંડો, ઝાડાને આંધનાર, પિત્તનો નાશ કરનાર અને કફ  
વાયુને ઉપશમે છે.

### બુવાર.

યાવનાલો દેવધાન્યં જુહોલિર્જુહ્વલોઽનલઃ ।

યાવનાલઃ સ્વાદુશીતો વાતલઃ કફપિત્તજિત્ ॥૬૬॥

યાવનાલ, દેવધાન્ય, બુહોલી, બુહ્વલ, અનલ એ નામ બુવાર-  
નાં છે. બુવાર ઠંડો, સ્વાદીષ્ઠ, વાયુકર્તા અને કફપિત્તનો નાશ કરે છે.

### થેગ.

ગવેધુકા કર્પણી સ્યાદ્રોજિહ્વાઽકર્ષિણી મતા ।

ગવેધુકા કટુઃ સ્વાદ્વી કાર્શ્યકૃત્કફનાશિની ॥૬૭॥

ગવેધુકા, કર્મણી, ગોબુહવા, આકર્ષિણી એ નામ થેગનાં છે.  
થેગ-તીખા, સ્વાદુ, દુઃખજાપણું લાવે છે, તથા કફનો નાશ કરે છે.

અપવાસિં વ્યાધિહતમનાર્ત્તવમભૂમિજમ્ ।

નવં જન્ત્વાદિભિર્જુષ્ઠં ન ધાન્યં ગુણવન્મતમ્ ॥૬૮॥

કાયાં, રોગીષ્ઠ, રૂતુ વીના ખરાય જમીનમાં ઉપજેલાં નવાં  
અને જંતુત્રાણો અનાજ ગુણ વગરનાં માનેલાં છે.

ધાન્યં નવમભિષ્યન્દિ ગુરુ સ્વાદુ કફપ્રદમ્ ।

વર્ષોષિતં સર્વધાન્યં ગૌરવ પરિમુશ્ચતિ ॥૬૯॥

નવું અનાજ આંખને નુકસાનકર્તા છે, ભારે, સ્વાદુ, કદકર્તા, એક વર્ષ ઉપરાંતનું અનાજ હલકાં છે.

न मुञ्चति तदा वीर्यं क्रमान्मुञ्चन्त्यतः परम् ।

विदाहि गुरु विष्टम्भि विरूढं दृष्टिदूषणम् ॥૭૦॥

સામાન્ય રીતે એક વર્ષ સુધી અનાજ પોતાનું વીર્ય (તાકાત) પાછું તથા ભારેપાછું તજતું નથી. તે ઉપરાંત ક્રમેક્રમે ઉજળાપાછું, ભારેપાછું, અધકોસપાછું, કઠણપાછું, આંખને નુકસાન કરવું છોડી દે છે તથા હલકુ અને તાડીદે પચી જનાર થાય છે.

एतेषु यवगोधूमतिलमाषा नवा हिताः ।

रूढाः पुराणविरसा न तथा गुणकारिणः ॥૭૧॥

इति श्रीमदनपालनिघण्टौ धान्यगुणवर्णनं नाम

दशमो वर्गः ॥ ૧૦ ॥

એ અનાજોમાં જવ, ઘઉં, તિલ, અડદ નવાં ઉત્તમ છે, જુનાં પડવાથી તે ગુણ કરતાં નથી.

એ પ્રમાણે ધાન્યના ગુણ વર્ણનનો દશમો વર્ગ પૂર્ણ થયો.

राधा हरिं चरणयोः पतितं कराभ्यां कोपाज्जघान तमु-  
दीक्ष्य पुनर्हसन्तम् । तत्पादयोः समपतच्चकिता भिया  
तामुत्थापयञ्जयति कैतवगोपवेषः ॥ ૧ ॥

અનાવડી જોવાળીયાના વેષમાં રાધાના ચરણમાં પડતાં ક્રોધ-  
યુક્ત અનેલી રાધા હાથથી મારતાં હસવા માંડેલા શ્રીકૃષ્ણને જોઈ  
આશ્ચર્યતાથી ગરકાવ બની ભગવાનના ચરણ કમળમાં પડેલી રાધાને  
ઉઠાડનારા જોપ વેષધારી ભગવાન શ્રીકૃષ્ણનો જય થાઓ.

## આહાર.

આહારો મોજનં જગ્ધિર્નિત્યશોજીવનં તથા ।

આહારો બલકુત્સયઃપિણનો દેહધારકઃ ।

ઓજસ્તેજઃ સ્વરોત્સાહધૃતિસ્મૃતિમાતેમદઃ ॥ ૨ ॥

આહાર, ભોજન, જગ્ધિ, નિત્યક્રા, જીવન એ નામ અહારનાં છે, ખાવાનાં ખોરાક—તુરત બળ આપે છે, તૃપ્તિ કરે, દેહને ટકાવી રાખે છે, તથા બળ, તેજ, આદિ, આનંદ, ધીરજ, સ્મરણ, યુક્તિ આપે છે.

## ચોખા [ ભાત ].

મક્તમન્થસ્તુ મિસ્સાઽદ્ધકરં દીદિવિરોદનઃ ।

મક્તં વદ્ધિકરં પથ્યં તર્પણં મૂત્રલં લઘુ ॥ ૩ ॥

મક્ત, મંથસ, મિસ્સા, અદ્ધકર, દીદિવી, ઓદન એ નામ ચોખા ( ભાત ) નાં છે. ચોખા—અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર, પથ્ય, ( માંસક આવનાર ) તૃપ્તી કરનાર, પેશાબ ઉપજાવનાર અને હલકા છે.

સુધૌતં પ્રસ્તુતં ચોષ્ણં વિશદં ગુણવન્મતમ્ ।

અધૌતમસ્તુતં શીતં ગુરુ વૃષ્યં કફપ્રદમ ॥ ૪ ॥

સારી રીતે ધોએલા અને સારી પેઠે નિચોવેલા ચોખા—ગરમ, રૂપાળા અને ગુણકારી છે, નહિ ધોએલા તથા નહિ નિચોવેલા ચોખા ઠંડા, ભારે, વીર્યને મજબુત બનાવનાર તથા કફ કર્તા છે.

મૃષ્ટતણ્ડુલકં રુચ્યં સુગન્ધિ કફજિલ્લુ ૧ ।

મક્તં માંસં ફલં ક્ષીરં વૈદલામ્લાદિસાધિતમ્ ।

સ્નેહશાકૈર્ગુરુતરં વૃષ્યં બલ્યં કફપ્રદમ્ ॥ ૫ ॥

શેકેલા ચોખા રુચિકર્તા છે, સારી વાસવાળા અને કફનો નાશ કરનારા છે તથા હલકા છે તથા માંસ, ફળ, દુધ, કઠોર, ખટારસમાં ચીકટવાળા પદાર્થમાં, શાકમાં ચડેલા ચોખા બહુ ભારે, વીર્યને ઉપજાવનાર, બળ આપનાર તથા કફકર્તા છે.

રસૌદનો ગુરુવૃષ્ણો બલ્યો વાતજ્વરાપહઃ ।

ધોલં ભક્તં ગ્રહણ્યર્શઃ શ્રમગ્નં પાચનં હિમમ્ ॥ ૬ ॥

માંસના રસમાં ચઢાવેલા ચોખા ભારે છે, વીર્યને મજબુત બનાવે છે, બળ આપનાર, વાયુના તાવનો નાશ કરે છે તથા પાચન બને છે.

### ભાતનું ઓશામણ.

અત્યુષ્ણાનાં બલહરં શીતમૃષ્ણં ચ દુર્જરમ્ ।

અતિક્લિન્નં ગ્લાનિકરં દુર્જરં તણ્ડુલાન્વિતમ્ ॥ ૭ ॥

અતિશય ગર્મ, બળનો નાશ કરે છે, ઠંડુ છે, ગર્મ છે, પચવામાં વાર લાગે છે, બહુ ચડી ગએલ, બેચેની ઉતપન્ન કરે છે તથા કણકી અને ચોખા વાળુ હોય તો તે પચવામાં ભારે છે.

સૌમનસ્યં બલં પુષ્ટિમુત્સાહં હર્ષણં સુખમ્ ।

સ્વાદુ સઙ્ગનયેદન્નમામં સ્વાદુ વિપર્યયમ્ ॥ ૮ ॥

ચઢેલા ચોખા—મનની સુદૃઢતા, બળ, પુષ્ટિ, આનંદ, ઊમંગ, સુખને ઊપજાવે છે તથા સ્વાદીષ્ટ છે; કાચા ચોખા ખરાબ સ્વાદ-વાળા છે.

### પેયાદિલક્ષણ.

યવાગૂઃ પદ્મણે તોયે સંસિદ્ધા વિદલદ્રવા ।

ચતુર્ગુણે તુ સંસિદ્ધા વિલેપી ઘનસિક્થિકા ॥ ૯ ॥

છ ગણા પાણીમાં પકાવેલી અને પાતળી (જેતું પાણી, દાણા જુદા જુદા રહે) તેને યવાગૂ કહે છે, અને ચાર ગણા પાણીમાં પકાવેલ જાડી (જેમાં પાણી અને અન્ન એક થઈ જાય) તેને વિલેપી કહે છે.

પેયા સિક્થ્યાન્વિતા તોયે ચતુર્દશગુણીકૃતા ।

મણ્ડશ્ચતુર્દશગુણે સિદ્ધસ્તોયે ત્વાસિક્થિકઃ ॥ ૧૦ ॥

ચૌદ ગણા પાણીમાં પકાવેલ કણકી સાથેનીને પેયા કહે છે, ચૌદ ગણા પાણીથી કણકી વીના પકાવેલ તેને મંડા કહે છે.

## યવાગુ.

યવાગૂગ્રહિણી તૃષ્ણાજ્વરઘ્ની વસ્તિશોધની ॥ ૧૧ ॥

યવાગૂ ઝાડાને રોકે છે, તૃષ્ણા અને તાવનો નાશ કરે છે, બ-  
સ્તિને શોધે છે.

## વિલેપી.

વિલેપી દીપની બલ્યા ત્વચા સંગ્રાહિણી લઘુઃ ।

ત્રણાક્ષિરોગિણાં પથ્યા તર્પણી તૃદ્જ્વરાપહા ॥ ૧૨ ॥

વિલેપી, જઠરાગ્નિને સતેજ કરે છે, બળ આપે છે, શરીરને  
તાકાદ દે છે, ઝાડાને રોકે છે, હલકી છે, ધા અને આંખના રોગ-  
વાળાને શાયદવાળા છે. તૃપ્તી કરે છે, તથા તરપ અને તાવનો  
નાશ કરનારી છે.

## પેયા

પેયા કુક્ષિગદ્ધાંતિજ્વરસ્તમ્ભાતિસારજિત્ ।

રુચ્યશ્નિકૃલ્લઘુર્દોષમલસ્વેદાનુલોમની ॥ ૧૩ ॥

પેયા, કુક્ષિરોગ, જલ કચરાવી, તાવ, ઝાડો એનો નાશ કરે  
છે. એ રુચિ અને જઠરાગ્નિને પેદા કરે છે તથા પિત્તનો તાવ,  
કફ, થાક એનો નાશ કરે છે.

## મંડ.

મળ્દો ગ્રાહિ લઘુઃ શીતો દીપનો ધાતુ સામ્યકૃત્ ।

સ્ત્રોતો માર્દવ કૃત્પિત્ત જ્વરશ્લેષ્યશ્રમાપહઃ ॥ ૧૪ ॥

મંડ—ઝાડાને રોકે છે, હલકો છે, ઠંડો છે, અગ્નિદીપન છે,  
ધાતુઓ સમાનતામાં રાખે છે, કાનને સુધારે છે તથા પિત્તના તાવનો  
અને થાકનો નાશ કરે છે.

### વ્યામંડ.

યાવ્ય મળ્હો યૈર્ધૃષ્ટૈર્લાજ મળ્હસ્તુ શાલિભિઃ ।

યાવ્ય મળ્હો લઘુર્ગ્રાહી શૂલાનાહત્રિદોષજિત્ ॥ ૧૫ ॥

સેકેલા જવથી બનાવેલો વ્યામંડ કહેવાય છે. તથા સેકેલા ડાંગરના ચોખાથી અથવા વરીના ચોખાથી બનાવેલાને લાજમંડ કહે છે, વ્યામંડ-હલકો, ઝાડાને રોકનાર તથા શળ, આશ્રે, ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

નવજ્વરેડપિ પથ્યોડ્યં પહોલ માગધાન્વિતઃ ।

લાજ મળ્હો લઘુર્ગ્રાહી સઘઃ પાચન દીપનઃ ॥ ૧૬ ॥

નવા તાવમાં પણ પરવળ અને પીપળના મીશ્રણવાળો વ્યામંડ માદક આવે છે, તથા લાજમંડ હલકો, ઝાડાને રોકનાર અને તુરત ખચી જનાર તથા દીપન છે.

### અષ્ટગુણ મંડ.

તળ્હુ લૈરર્દ્ધ મુગ્દાર્શઃ કિઝિઝ્ઞૈસ્તુ પાર્ચિતઃ ।

દિઙ્ગુ સિન્ધૂત્થ ધનિકા પત્રત્રિકટુ સંસ્કૃતઃ ॥ ૧૭ ॥

થોડીક શેકેલી મગની દાળ અને ચોખાને ચડાવી તેમાં હોંગ, સિંધવ, ધાણા, તજ, સુક, મરી, પીપર મેળવવાથી.

જ્ઞેયઃ સોડષ્ટ ગુણો મળ્હો જ્વર દોષ ત્રયાપહઃ ।

રક્તઃ ક્ષુદ્રો ધકઃ પ્રાણ દીપનઃ શીતલો લઘુઃ ॥ ૧૮ ॥

અષ્ટગુણ મંડ થાય છે, તે તાવ અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, લોહીને સુધારે છે, પ્રીયકર છે, લુપ્ત લગાડે છે, જીવન છે, અગ્નીને જગાડે છે તથા હલકો અને ઠંડો છે.

### મગ્નનાયૂષ.

યૂષ સ્મૃતો વૈદલાનામષ્ટાદશગુણેઽમ્ભસિ ।

મુદ્ગાનામુત્તમો યૂષો દીપનઃ શીતલો લઘુઃ ।

ત્રણોઢ્વર્જત્રુરુદાહકફાપિત્તજ્વરાસ્રજિત્ ॥ ૧૯ ॥

મગ વગેરે કઠોર અનાજ અદાર ગણા પાણીમાં પકાવેલું હોય તેને યૂષ કહે છે, તેમાં મગનો યૂષ વધારે જિત્તમ થાય છે. તે જઠરાગ્નિને જગાડે છે, ઠંડો અને હલકો છે, ઘા, ઉર્ધ્વજતુ રોગ, દાહ, કફ, પિત્તનો તાવ, લોહિવિકારનો નાશ કરે છે.

દાડમ અને આમળાનો યૂષ.

દાડિમામલકૈર્યૂષઃ પિત્તવાતહરો લઘુઃ ॥ ૨૦ ॥

દાડમ અને આમળાનો યૂષ પિત્તવાયુનો નાશ કરે છે તથા હલકો છે.

મગ અને આમળાનો યૂષ.

મુદગામલકયૂષસ્તુ મેદનઃ કફપિત્તજિત્ ।

તુદ્દાહશમનઃ શીતો મૂર્છાશ્રમમદાપહઃ ॥ ૨૧ ॥

મગ અને આમળાનો યૂષ જાડાને ખસેડનાર તથા કફ પિત્તનો નાશ કરે છે તથા તૃષા અને બળતરાને શાન્ત કરે છે, ઠંડો છે તથા મૂર્છા, મહેનત અને મદનો નાશ કરે છે.

કળથીનો યૂષ.

કુલ્લથયૂષો ગુલ્માર્શઃકફવાતાશ્મશર્કરાઃ ।

તૂનીપ્રતૂનીમેદાંસિ નિહન્તિ ત્વાગ્નિકૃત્સરઃ ॥ ૨૨ ॥

કળથીનો યૂષ—ગોળો, અર્શ, કફ, વાયુ, પથરી, પેસાબમાં સાકર જવી તથા તૂની, પ્રતૂની અને મેદ રોગનો નાશ કરે છે તથા અગ્નિને ઉપજાવે છે તથા જાડો કર્તા છે.

મગની દાળ અને મૂળાનો યૂષ.

સૂપ્યમૂલકજો યૂષો ગલગ્રહકફજ્વરાન્ ।

હન્તિ શ્વાસપ્રતિશ્વાયકામમેદોઽરુચિક્રિમીન્ ॥ ૨૩ ॥

મગની દાળ અને મૂળાનો યૂષ—ગલગ્રહ, કફ, તાવ, શ્વાસ, પ્રતિશ્વાય, ખાંસી, મેદ, અરુચિ, કૃમી એનો નાશ કરે છે.

### અણુનો યૂષ.

ચળકૈર્વિદ્ધિતો યૂષોઽનુષ્ણસ્તુવરકો લઘુઃ ।

રક્તપિત્તપ્રતિશ્યાયકાસપિત્તક્રુફાપહઃ ॥ ૨૪ ॥

અણુનો યૂષ—ગર્ભ નથી, તુરો અને હલકો છે, રક્ત પિત્ત, પ્રતિશ્યાય, ઉધરસ, પિત્ત, કફ એનો નાશ કરે છે.

### મઠનો યૂષ.

મુકુષ્ઠયૂષઃ સંગ્રાહી પિત્તશ્લેષ્મજ્વરાપહઃ ।

લઘુઃ સન્તર્પણઃ પથ્યો લ્ઘ્યઃ પીનસકાસજિત્ ॥ ૨૫ ॥

મઠનો યૂષ—ઝાડાને રોકે છે, પિત્ત અને કફના તાવનો નાશ કરે છે, હલકો છે, તૃપ્તી કરનાર, અને માદક આવનાર છે, શરીરને બળ આપે છે તથા પીનસ અને ઉધરસનો નાશ કરે છે.

યૂષઃ કૃતાશ્ચ્યો લવણસ્નેહકૃદ્ધારિસાધિતઃ ।

અકૃતસ્તૈર્વિના સિદ્ધઃ ક્રમાદ્ગુરુલઘૂ ચ તૌ ॥ ૨૬ ॥

મીઠું અને ઝોસામણથી પકાવેલો યૂષ—ભારે અને મીઠા વગરનો યૂષ અકૃત યૂષ હલકો છે.

### સામાન્ય યૂષ.

યૂષા ગોરસ ધાન્યામ્લ ફલામ્લાદિ ભિરન્વિતાઃ ।

યથોત્તર ગુરુતરા વાતઘ્ના રુચિકારિણઃ ॥ ૨૭ ॥

દહિં, કાંજી, ખાટારસ વીગેરેથી તૈયાર કરેલ યુષ એટલે દહિં-થી કાંજી અને કાંજીથી ખાટારસ ઉતરોતર ભારે અને વાયુનો નાશ કરનાર તથા રુચિકર્તા છે.

યૈરન્નૈરોષ ધૈર્યૈશ્ચ કૃતા મણ્ડાદયો બુધૈઃ ।

વિચાર્ય તદ્ગુણાનેતાં સ્તદ્ગુણાનેવ નિર્દિશેત્ ॥ ૨૮ ॥

જે અનાજ અને ઔષધોથી મઠ વીગેરે કરેલા યૂષના ગુણોનો વિચાર કરી તેમાં રહેલા ગુણો વૈદ્યોએ વિચારવા જોઈએ.



### સૂપ્યનામ, ગુણ

સૂપ્યં તુ સૂપ્યકો મૃષ્ટૈઃ શિર્મ્બીજૈર્નિસ્તુષૈઃ કૃતઃ ॥ ૨૯ ॥

સૂપ્ય, સૂપ્યક, એ દાળનાં નામ છે, છાંડાવાળી મગ અડદની દાળ સૂપ્ય કહેવાય છે.

સૂપ્યં વિષ્ટમ્બિ રૂક્ષં સ્યાન્નિરમ્લં તુ વિશેષતઃ ।

નિસ્તુષં મૃષ્ટ સિદ્ધં તલાયવં સુતરાં વ્રજેત્ ॥ ૩૦ ॥

સૂપ્ય—અંધકોશ કરે છે, અને લુખી છે, ખટાશ વગરની સૂપ્ય બહુજ લુખી છે, છાંડાં સિવાયની અને શેકલી દાળ બહુજ હલકી છે.

### ખીચડી.

કચિત્સ માષૈઃ કાપ્યેવં કૃશરા તિલતણ્ડુલૈઃ ।

કૃસરા બલકૃઙ્ગહ્યા સિદ્ધા તણ્ડુલવૈદલૈઃ ॥ ૩૧ ॥

કૃશરા શુક્રલા બલ્યા ગુરુઃ પિત્ત કફપ્રદા ।

દુર્જરા પુષ્ટિ વિષ્ટમ્બમલત્તદ્વા તનાશિની ॥ ૩૨ ॥

અડદ અને ચોખા મેળવી કરવાથી ખીચડી થાય છે, કોઈ તલ અને ચોખાની ખીચડી બનાવે છે, એ ખીચડી—બળ આપનાર અને ઝાડાને રોકે છે. ચોખા અને દાળની ખીચડી વીર્ય ઉપજાવે છે, બળ આપે છે, ભારે છે, પિત્ત અને કફને આપનારી છે, પચવામાં વાર લાગે છે, તથા પુષ્ટી, અંધકોશ, ઝાડો એને ઉપજાવે છે તથા વાયુનો નાશ કરે છે.

### ક્ષિપ્રા.

ક્ષિપ્રાપિ તદ્ગુણસેષા સુધાન્યગુણ કારિણી ॥ ૩૩ ॥

ક્ષિપ્રા—માં પલ્લુ ખીચડીના ગુણ છે અને સારા અનાજના જેવા ગુણો કરે છે.

## ખીર.

ક્ષૈરેયી પરમાન્નં સ્યાત્પાયસં ક્ષાર તણ્ડુલૈઃ ।

ક્ષૈરેયી દુર્જરા બલ્યા ધાતુપુષ્ટિ પ્રદા ગુરુઃ ।

વિષ્ટમ્ભિની હરોત્પિત્ત રક્તતૃષ્ણાગ્નિમારુતાન્ ॥ ૩૪ ॥

ક્ષૈરેયી, પરમાન્ન, પાયરી એ ખીરનાં નામ છે, દુધ અને ચોખ્ખાની ખીર થાય છે, ખીર પચવામાં વાર લાગે છે, બળ આપનાર, ધાતુને પુષ્ટ કરનાર તથા બારે છે તેમજ અંધકાશ કરે છે, રક્તપિત્ત, તરસ, અગ્નિ, વાયુ એનો નાશ કરે છે.

## રાજ ખાંડવ.

ગુડાદિપકં કથિતમામમાન્ન ફલં પુનઃ

સ્ત્રૈલ્લાનાગરૈર્યુક્તો જ્ઞાતવ્યો રાજ સ્વાણ્ડવઃ ॥ ૩૫ ॥

ગોળ વીગેરેયી પકાવેલા કવાથ અને કાચી આંબડી, તેલ, ઇલાયચી, સુક એ ચીજો મેળવેલી બનાવટને રાજખાંડવ કહે છે.

સિતારુચક સિન્ધૂત્યૈઃ સવૃક્ષામ્લ પરુષકૈઃ

નિમ્બૂ ફલ રસૈર્યુક્તો રાગો રાજિ કયા કૃતઃ ॥ ૩૬ ॥

સાકર, સંચળ, સીધવ, બીજેડ, સિંધુનો રસ અને રાષ્ટ્ર એનો રાગ થાય છે.

સ્વાણ્ડવા મધુરામ્લા દિરસ સંયોગ સંભવાઃ ।

દીપના બૃહ્નારુચ્યા સ્ત્રીક્ષ્ણા ત્દયાઃ શ્રમા પદાઃ ॥૩૭॥

મીઠા, ખાટા રસથી બનેલો ખાંડવ, જઠરાગ્નિને જગાડે છે. ધાતુને મજબૂત બનાવે છે, રચિને ઉપજાવે છે, તેજ અને તાકાત આપનાર છે તથા થાકનો નાશ કરે છે.

આન્નામલકલેહા યા ત્દયા બુદ્ધિ બલપ્રદાઃ ।

તર્પણારોચનાઃ સ્તિગ્ધા મધુરા ગુરવસ્તથા ॥ ૩૮ ॥

કરી અને આંબળાનો લેહ-શરીરને તાકાત આપનાર, બુદ્ધિનો વધારો કરનાર, બળ આપનાર અને તૃપ્તી કર્તા છે, રચિને ઉપજાવે છે. તથા ચિકણો અને બારે છે.

## રસાલા,

રસિતં દધિમધ્વાજ્યમરી ચૈલાદિ સંસ્કૃતમ્ ।

મથિતં કાન્ત માનિન્યા કર્પૂર પરિ વાસિતમ્ ॥ ૩૯ ॥

સાકર, દહિં, મધ, ધી, મરીયાં, ઇલાયચી સાથે ચતુર ઓના હાથથી વલોવેલા અને કપૂર નાંખેલાને રસાલા (સિખંડ) કહે છે.

રસાલા સિલ્વરા પ્રોક્તા માર્જિકા માઝિકા બુધૈઃ ।

રસાલા શુકલા વલ્યા રોચની વાત પિત્તજિત્ ॥ ૪૦ ॥

રસાલા, શિખરા, માર્જિકા, માઝિકા, એ નામ રસાલાનાં છે, રસાલા વીર્યને આપનાર, બળ આપનાર, રચિકર્તા તથા વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

સ્તિગ્ધાગુરુઃ પ્રતિશ્યાયં વિશેષણ વિનાશયેત્ ॥ ૪૧ ॥

એ ચિકણી, બારે અને વધારામાં સળેખમનો નાશ કરે છે.

## પાનક.

દ્રાક્ષામ્લિકાપરુષાદિજલં સ્વળ્હાદિમિશ્રિતમ્ ।

મરીચાર્દ્રકર્પૂરચાતુર્જાતાદિસંસ્કૃતમ્ ॥ ૪૨ ॥

દ્રાક્ષ, આમલી, ફાલશા વીગેરે રસામાં ખાંડ વીગેરેથી સંપૂર્ણ અને મરી, આદુ, કપૂર, તમ્બુ, ઇલાયચી, તેજપત્ર, નાગકેશર આદીથી બનાવેલાને પાનક કહે છે.

પાનકં દ્વિવિધં તસ્માદમ્લાનમ્લવિભેદતઃ ।

દ્રાક્ષાસ્વર્જૂરકાશ્મર્યસમધૂકપરુષકૈઃ ॥ ૪૩ ॥

અમ્લ અને વગર અમ્લ એમ બે ભેદ પાનકના છે--દ્રાક્ષ, ખારેક. ખજુર, શેરડી, મહુડાં, ફાલસાથી યુક્ત,

પણસારાભિધં પાનં ચન્દ્રસૂર્યાધિવાસિતમ્ ।

પાનકં મૂત્રલં ત્દયં પ્રીણનં તુ શ્રમાપહમ્ ॥ ૪૪ ॥

તથા કપૂર કેશર વીગેરેથી પંચસાર નામનો પાનક થાય છે, પાનક-મૂત્રકર્તા શરીરને તાકાત આપનાર, પુષ્ટિકર્તા અને થાકનો નાશ કરે છે.

યથાદ્રવ્યગુણં તત્તુ ગુરુ લઘ્વાદિ નિર્દિશેત્ ।

પશ્ચસારાભિર્ધં પાણ્ડુતૃષ્ણાદાહશ્રમાપહમ્ ॥ ૪૫ ॥

મૃદ્વીકં શ્રમદાહાસ્રપિત્તક્રમતૃષાપહમ્ ।

રૂક્ષાણાં કોમલં ત્દયં પાચનં ચ બલપ્રદમ્ ॥ ૪૬ ॥

તે પાનક જે દ્રવ્યોથી કરવામાં આવ્યો હોય તેમાં તે દ્રવ્યોના મોટા, નાના જે ગુણો હોય તેવા ગુણ સમજવા અને તે પાનક-પાન્ડુ, તૃષ્ણા, બળતરા, થાકનો નાશ કરે છે. મૃદ્વીક પાનક-થાક, બળતરા, રક્ત પિત્ત, બેચેની અને તૃષાનો નાશ કરે છે, સુકી પ્રકૃતીવાળાને દલકો, અને શરીરને તાકાત આપનાર છે, પાચનકર્તા તથા બળ આપનાર છે.

અમ્લિકાયા રસસ્તૃષ્ણાકૃમિદાહશ્રમાપહઃ ॥ ૪૭ ॥

આમલીનો રસ, તૃષા, કૃમિ, બળતરા, થાક એનો નાશ કરે છે.

સાદક.

નિઃસ્નેહં દધિ નિર્મથ્ય પચેચ્છર્કરયાન્વિતમ્ ।

સવ્યોષદાહિમાજાજિઃ સદકોઽયમુદાત્દતઃ ॥ ૪૮ ॥

ધી વગરના દહીને વલોવી તેમાં ખાંડ નાંખી પકાવવા પછી તેમાં સુક, મરી, પીપળ, દાડમના દાણા, જીરું મેળવેલાને સાદક કહે છે.

સદકો રોચનઃ સ્વર્યઃ પિત્તાનિલહરો ગુરુઃ ।

દીપનસ્તર્પણો બલ્યઃ શ્રમક્રમતૃષાપહઃ ॥ ૪૯ ॥

સાદક—રચિને ઉત્પન્ન કરે છે, સાદને સુધારે છે, પિત્ત વાતનો નાશ કરે છે, બારે છે, અમિતે સતેજ કરે છે, તૃપ્તિ કરે છે, બળ આપવામાં ઠીક છે તથા થાક બેચેની અને તૃષાનો નાશ કરે છે.

પોલિકા.

વિકોલર્કર્કટદ્રાક્ષાકણ્ટકારિવિપાચિતાઃ ।

મળ્હકાદ્યા યથાપૂર્વ ગુરુવો વૃંહણા મતાઃ ॥ ૫૦ ॥

સિંગોડા, કૌચના ખીજ, દ્રાક્ષ, મોચરસ એના સંયોગથી બનાવેલ મંડા આદી ઉત્તરોત્તર કૃમીના બારે અને ધાતુને પુષ્ટ કરે છે.

મળક: સૂચિત: સૂક્ષ્મ: કર્પૂરાદિષુ પાચિત: ।

સ એવ કિશ્ચિત્સૂક્ષ્મસ્તુ વૃષે: પૂપાલિકા મતા ॥ ૫૧ ॥

સુંદર અને મહીન તથા કપુરમાં પકાવેલ માંડા સર્વોત્તમ છે, તે કંધક મોટો હોવાથી પંડીતાએ તેને પૂપાલિકા કહ્યા છે.

અઙ્ગારકર્કટી સૈવ વિજ્ઞેયાઙ્ગારપાચિતા ।

અત્યુષ્ણો મળક: પથ્ય: શીત: સ ગુરુચ્યતે ॥ ૫૨ ॥

અંગારા ઉપર પકાવેલ અંગાર કર્કટી કહેવાય છે, વધારે ગરમ મંડાહીત કર્તા છે, તથા ઠંડોમંડા ભારે છે.

અઙ્ગારમળકો ગ્રાહી લઘુર્દોષત્રયાપહ: ।

પોલિકા કફકૃદ્વલ્યા પિત્તલા વાતનુદ્ગુરુ: ॥ ૫૩ ॥

અંગાર મંડક અર્થાત અંગારા ઉપર ચડાવેલ મંડા ( બાટી ) જાડાને રોકનાર, હલકા અને ત્રીદોષનો નાશ કરનાર છે, પોલી-કફ કર્તા, બળમાં હાયદાવાળી અને પિત્ત કર્તા છે, વાયુનો નાશ કરે છે તથા ભારે છે.

અઙ્ગારકર્કટી બલ્યા વૃંહણી શુક્લલા લઘુ: ।

દીપની કફત્વદ્રોગપીનસશ્વાસવાતજિત્ ॥ ૫૪ ॥

અંગાર કર્કટી ( બાટી ) બળ આપનાર, ધાતુ મજબુત કરનાર, વીર્ય આપનાર હલકી અને જઠરાને પ્રદીપ્ત કરે છે. તથા કફ, હૃદય રોગ, પીનસ, શ્વાસ અને વાયુનો નાશ કરે છે.

ડાંગરના ચોખા ખાવાના ગુણો.

શાલિપિષ્ટકૃતા મક્ષ્યા નાતિબલ્યા વિદાહિન: ।

અવૃષ્યા ગુરવ: શ્લેષ્મકફપિત્તપ્રકોપના: ॥ ૫૫ ॥

ડાંગરના ચોખા દળીને બનાવેલા પદાર્થ—વધારે બળ આપતા નથી તેમ દાહ પણ કરતા નથી. હલકા નહીં પણ ભારે છે તથા કફ અને પિત્તને કાપાવે છે.

### ધાતુ ખાવાના ગુણ.

ગોધૂમવિહિતા મધ્યા વલ્યાઃ પિતાનિલાપહાઃ ।

વૈદલા વાતલા મધ્યા ગુરુવસ્તુવરા હિમાઃ ॥ ૬૬ ॥

ધાતુનો બનાવેલા ખોરાક, બળ આપનાર અને વાયુ તથા પિત્તનો નાશ કરે છે, અડદ, મગ વીગેરે અન્નનુ ખાવા—ભારે, તુર, અને ઠંડુ છે.

### અડદ ખાવાના ગુણ.

માષપિષ્ટકૃતા મધ્યા વલ્યાઃ પિત્તકફપ્રદાઃ ॥ ૬૭ ॥

અડદને દળી ખાવાથી—બળ આવે છે તથા પિત્ત કફને આપે છે.

### ગોળ સાથેનાં ખાણાંના ગુણો.

વિચાર્યાન્નગુણાન્મધ્યાનન્યાનપિ વિનિર્દિશેત્ ।

ગૌડિકા ગુરવો મધ્યા વાતઘ્નાઃ કફશુકલાઃ ॥ ૬૮ ॥

અન્નના ગુણોનો વિચાર કરી જે અન્નથી પદાર્થ બનાવે એવા ગુણ તેમાં હોય છે. ગોળમાં બનાવેલા પદાર્થ ભારે અને કફ તથા વીર્યને આપનાર છે.

### ધીના પદાર્થના ગુણ.

ઘૃતપાચિતમધ્યાસ્તુ વલ્યાઃ પિત્તકફપ્રદાઃ ॥ ૬૯ ॥

ધીમાં બનાવેલા પદાર્થ ખાવાથી—બળ વધે છે, તથા કફ અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

### તેલના પદાર્થના ગુણ.

તૈલજા દક્ષમીરઘ્નાસ્તૂષ્ણાઃ પિત્તાત્તદૂષણાઃ ॥ ૬૦ ॥

તેલમાં બનાવેલા પદાર્થ ખાવાથી—વાયુનો નાશ થાય છે, ગર્ભ છે અને રક્તપિત્તનો ઉપશ્વ થાય છે.

### દુધના પદાર્થના ગુણ.

દુધલોહિતગોધૂમશાલિપિષ્ટાદિનિર્મિતાઃ ।

વાતપિત્તહરા મધ્યા ત્વચ્ચાઃ શુક્રબલપ્રદાઃ ॥ ૬૧ ॥

દુધમાં ઘડુ અને ડાંગરના ચોખા આદીનો લોટ બાંધી બનાવેલા પદાર્થ ખાવાથી—વાયુ અને પિત્તનો નાશ થાય છે, શરીરને બળ આપે છે, તથા વીર્ય અને તાકાતને વધારે છે.

### ઘેખર.

વિचार्यान्नગુणान्બ્રહ્માનન્યાનપિ વિનિર્દિશેત્ ।

ક્ષીરેણ મર્દિતં ચૂર્ણં ગોધૂમાનાં સુગાલિતમ્ ॥ ૬૨ ॥

અત્તના ગુણોનો વિચાર કરી શુદ્ધ શુદ્ધ પદાર્થો ખાવાના થાય છે, ઘડના મેંદાને સારી રીતે ખારીક ચાળી દુધમાં બાંધવો.

વિસ્તાર્ય સર્પિષા યુક્તં તતઃ શ્વેતવિમિશ્રિતમ્ ।

ઘૃતપુરોડ્યમુદિષ્ટઃ કર્પુરમરિચાન્વિતઃ ॥ ૬૩ ॥

ધી નાંખી, ધીમાં ચડવવો—પછી તેમાં સફેદ ખાંડ અને કપૂર, મરી સાથે મેળવવાં તેને ઘેખર કહે છે.

સમિતો મર્દિતઃ ક્ષીરનારિકેલસિતાદિભિઃ ।

અવગાહ્ય ઘૃતે પકે ઘૃતપુરોડ્વપરઃ સ્મૃતઃ ॥ ૬૪ ॥

મેંદાને ધી દુધ, નારિયેળ, સાકર વિગેરે મેળવી શુદ્ધવો તેનો વેલો ( વાટો ) કરી ધીમાં પકવવો તો એ ઘેખર બીજી જાતનો થાય છે.

ઘૃતપુરો ગુરુષ્ટ્યો ત્વચઃ પિત્તાનિલાપહઃ ।

સઘઃ પ્રાણપ્રદો વલ્યઃ ક્ષતજિદ્વહનઃ પરઃ ॥ ૬૫ ॥

ઘેખર—બારે, વીર્યને મજબુત કરનાર, શરીરને બળ આપનાર, પિત્તવાતનો નાશ કરનાર, તુરત પ્રાણ આપનાર, બળ આપનાર અને ધાવને પુરે છે તથા ઘાતુઓને મજબુત બનાવે છે.

### સંયાવ.

સમિતાં સર્પિષા મૃષ્ટાં શ્વેતાં મરિચમિશ્રિતામ્ ।

પ્લાલવજ્જકર્પુરચૂર્ણાદિપરિસંસ્કૃતામ્ ॥ ૬૬ ॥

મેંદાને ધીમાં શેકી તેની ટીકડીઓ બનાવી તેમાં મરી, ઇલાયચી, લવીંગ, કપૂર એતું ચૂર્ણ અને ખાંડ મેળવે પછી,

ક્ષિપ્ત્વાન્યસમિતાલમ્બપુટેષ્ટુ સુષ્ટુતે ષચેત્ ।

તતઃ સ્વળે ન્યસેત્પક્કં સંયાવોઽયમુદાહૃતઃ ॥ ૬૭ ॥

ચોખ્ખા ધીમાં તળવી, પછી પાકી ખાંડની ચાસણીમાં મેળવવી તેને સંયાવ કહે છે.

સમિતા મધુદુગ્ધેન મર્દયિત્વા સુશોભનમ્ ।

પચેદ્ ઘૃતોત્તરે સ્વળે ન્યસેત્પક્કં નવે ઘટે ॥ ૬૮ ॥

સારા મેંદાને ગોળ અને દુધમાં ગુંદી ધીમાં સેકવો તેમાં એ પાણી ખાંડ મેળવી પાકા નવા ઘામાં નાંખી-

તતો મારિચચૂર્ણેલાશુભ્રાચૂર્ણાવચૂર્ણિતમ્ ।

કુર્યાત્કર્પુરસંયુક્તં સંયાવમમૃતોપમમ્ ॥ ૬૯ ॥

પછી તેમાં મરી, ઈલાયચી. વાંસકપૂરતું ચૂર્ણ મેળવે એ સંયાવ અમૃતના જેવી ઉપમાવાળો છે.

ખાંડના પદાર્થના ગુણો.

મર્દયિત્વા તુ સુમિતામપુષાસ્તનવઃ કૃતાઃ ।

પક્ત્વા ઘૃતેઽસિતે પાકે મણ્ડિતાં મધુશીર્ષિકા ॥ ૭૦ ॥

મેંદાને ધી અને પાણીથી ગુંદી નાની નાની પુરીયો બનાવી ધીમાં તળી લેવી, પછી ખાંડની ચાસણી ચડાવવી તેને મધુશીર્ષિકા કહે છે.

ઘૃતને મર્દિતો તોયૈઃ સમિતાં મૃદુ મર્દયેત્ ।

માતુલુક્કત્વચા સ્વળિપકેનાદ્રકપુરિતમ્ ॥ ૭૧ ॥

મેંદાને ધી અને પાણીથી યુક્તિસર ખાંધી (ગુંદી) તેમાં બીન્ને-રાની છાલ, પીપર, સુંઠ ભરી,

વિધાય પ્પકં વૃત્તં ગન્ધાદ્યં કેશરાન્વિતમ્ ।

પક્ત્વા સર્પિષિ સ્વળે ચ મલિતો મધુશીર્ષકઃ ॥ ૭૨ ॥

ગોળપૂરી બનાવી તેમાં સુગંધિક દ્રવ્યો અને કેશર ભરી ધુધરા બનાવી ધીમાં તળી કાઢી, ખાંડની ચાસણી ચડાવવાથી મધુશીર્ષિકા થાય છે.



### માલપુઆ.

સમિતાં ગુહતોયેન ગેલયિત્વા મુગાલિતમ્ ।

ઘૃતે વિસ્તાર્ય વિપચેત્સુવૃત્તાન્મૃદુપ્પકાન્ ॥ ૭૩ ॥

મેંદામાં ગોળ, પાણી મેળવી-ધીમાં સારી રીતે તળવાથી માલ-પુઆ થાય છે.

### દહીના માલપુઆ.

શાલિપિટ્ટં યુતં દધ્ના મર્દયિત્વા ઘૃતે પચેત્ ।

વેષ્ટયેત્પક્વણ્ડેન સુવૃત્તાન્દધિપુપકાન્ ॥ ૭૪ ॥

ડાંગરના ચોખ્ખાને દળી તેના મેંદાને દહીંમાં મેળવી ધીમાં પકાવેલ અને પછી ચાસણીમાં ડુબાવી કાઢેથી દહીંના માલપુઆ થાય છે.

સંયાવા મધુશીર્ષાદિયાઃ શુપ્કા દધિસમ્પવાઃ ।

ગુરવો વૃંહણા ત્દયા વૃણ્યાઃ પિત્તાનિલાપહાઃ ॥ ૭૫ ॥

મધુશીર્ષિકા, સંયાવ, પુઆ અને દહીંથી બનાવેલા માલપુઆ વીઝેરે બારે, ધાતુને મજબુત કરનાર, શરીરને તાકાત આપનાર, વીર્યને ઘટ બનાવનાર, તથા પિત્ત અને વાયુને નાશ કરે છે.

एते संस्कारभेदेन विविधास्तेऽपि तद्गुणाः ॥ ७६ ॥

જુદી જુદી રીતીથી બહુ જાતના અને છે તથા ઉપર બતાવેલ ગુણોને કરે છે.

### વિસ્મંદ.

દધિક્ષીરસમે પક્ત્વા ત્વર્દ્ધમાગાવશેષિત ।

આપચેદ્રક્તશાલીનાં તળ્હુલાંસ્તિલસંયુતાન્ ।

પિજાલપનસાદીનાં બીજમુષ્ટિ સમાપચેત્ ॥ ૭૭ ॥

દહીં અને દુધ બરાબર ભાગે લઈ, પકાવવાં, જ્યારે અડધ ભાગ શેષ રહે ત્યારે તેમાં રાતા ડાંગરના ચોખ્ખા, તલ, પિસ્તાં, ચારોજી (બદામ) ના બીજોને મેળવી પકાવવાં.

क्षीर तुल्यं घृतं चैव शर्करा चैवतत्समा ।

સિદ્ધસ્ત્રિકઢુકોપેતઃ કર્પુરેણાધિવાસિતઃ ॥ ૭૮ ॥

અને દુધના જોટલુમ ધી અને તેટલીજ ખાંડ મેળવી સુક, મરી,  
ધોપરતું ચુર્ચું મેળવવું અને કપુર મેળવે

एष विस्यन्दनो नाम देवलोकेऽपि दुर्लभः ।

यस्मात्પકેऽपિहि घृतं स्यन्दते सर्वतोमुखम् ॥ ७९ ॥

તે વિસ્મદ દેવલોકને પણ દુર્લભ છે, એ કારણથી પાકેલામાં  
બધી બાળુએથી ધી ઝરે છે.

तस्मात्सूपविधानं विविस्यन्दो विधिवत्स्मृतः ।

विस्यन्दो बृंहणो तृद्यः पित्तानिलहरो गुरुः ॥ ८० ॥

એટલા માટે સૂપ શાસ્ત્રને બાળુવાવાળાઓએ વિધિસર વિસ્મદ  
કહ્યો છે. વિસ્મદ—ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, શરીરને બળ આપે છે, પીત  
અને વાયુનો નાશ કરે છે તથા ભારે છે.

લાપ્સી. ( લાપસી, શીરો. )

समितां भर्जयेत्तप्ते घृतं श्वेतां ततो न्यसेत ।

वारिमज्जादिसंयुक्तां पयसा योजयेत्तदा ॥ ८१ ॥

મેંદાને ગર્ભ ધીમાં શેકી પછી, ખાંડ અને પાણી. બદામ પીરતાં  
અને દુધ મેળવે.

एषैलादियुता तज्ज्ञैर्लाप्तिका ललिता मता ।

लाप्तिका बृंहणी वृष्या वातपित्तहरा गुरुः ॥ ८२ ॥

પછી હલાયતી વીગેરે નાંખે. વૈષ્ણ લોકોએ સુંદર લાપ્સી કહી  
છે, લાપ્સી ધાતુને અને વીર્યને મજબુત કરે છે, વાતપીત્તનો નાશ  
કરે છે તથા ભારે છે.

સુત્રકેણી.

फेनिका पुटिनी शुभ्रा वातपित्तहरा लघुः ।

लक्षणं फेनिकादीनां सूपशास्त्राद्विचारयेत् ॥ ८३ ॥

ફેનિકા, પુટિની, શુભ્રા એ નામ સુત્રફેણીનાં છે. સુત્રફેણી—ચાત-  
પીતનો નાશ કરે છે તથા હવડી છે. ફેણી વીગેરેના લક્ષણ સૂપશાસ્ત્રથી  
વિચારી જોવાં જોઈએ.

### લાડુ.

મોદકા લડુકાઃ પ્રોક્તાસ્તે ચનિકવિધા મતાઃ ।

તેષાં પક્ત્વપ્રાપ્તાનાં ન્યમેદ્રોઽનૂમગાઙ્ગિતામ્ ॥ ૮૪ ॥

મોદક, લડુ, એ નામ લાડુનાં છે, એ ઘણા પ્રકારના થાય  
છે; ખડેના મેંદાનાં મુઠીયાં ધીમાં તળી, ખાંડી, ચાળી તેમાં ધી મેળવી  
તેના લાડુ બનાવવામાં આવે છે તે સાધાર લાડુના નામથી ઓ-  
ળખાય છે.

દધિ ક્ષીર મુષ્ટિજુષ્ટં મપિતા માષપિષ્ટકઃ ।

સુરનાર્દ્રકકૃષ્ણાણ્ડશાલૂલામિષમત્સ્યકાઃ ॥ ૮૫ ॥

દહી, દુધ, મુઠીયા, મેંદા અડદનો આટો, સરથ, આદ, કાણુ,  
ચોખા, માંસ, માછલું.

ઇત્યાદિ ભિર્વહુ વિદ્યાઃ કલપાસ્તે સૂપશાસ્ત્રતઃ ।

દ્રવ્યં વિચાર્ય મતિપાંસ્તદ્ગુણાનપિ નિર્દિશેત્ ।

મોદકા દુર્જરાતૃણ્યા બલ્યાઃ પિતા નિલાપહઃ ॥ ૮૬ ॥

વિગેરે મેળવવાથી સૂપશાસ્ત્ર ( જોજન બનાવવાનું શાસ્ત્ર ) અ-  
નુસાર ઘણા પ્રકારના થાય છે, બુદ્ધિવાળા વૈદ્ય કૃત્યોનો વિચાર કરી  
જેવા દ્રવ્યથી બનાવવામાં આવેલ હોય તેવા તેના ગુણ સમજે-તે  
બળ આપનાર અને વાત પિતનો નાશ કરે છે.

### વડા.

માષ મુક્કાદિ પિષ્ટોત્થાઃ કટુકા વટિકાદયઃ ।

તત્કારણ ગુણા જ્ઞાત્વાતદ્ગુણાનપિ નિર્દિશેત્ ॥ ૮૭ ॥

અડદ અને મગના આટાના બનાવેલ વડાં, તીખાં છે. મગ  
અડદના ગુણ સમજી તેના ગુણો વિચારી લેવા.

માષાણાં ઘટકો હૃદ્યો બલ્યો વાતહરો ગુરુઃ ।

વિષ્ટમ્ભી ધોલ વટકો વિદાદી પવના પહઃ ॥ ૮૮ ॥

અડદનાં વડાં શરીરને તાકાત આપે છે, બળ કરે છે, વાયુનો નાશ કરે છે, અને ખારે છે, ધોલ વડાં અંધકોશ કરે છે, દાદ કરે છે, અને વાયુનો નાશ કરે છે.

શાણ્ડકો વટકો દષ્ટિ નાશનો દોષલો ગુરુઃ ॥ ૮૯ ॥

શાંડવટક અર્થાત કાંજનાં વડાં દષ્ટિનો નાશ કરે છે, દોષ ઉપ-  
જ્ઞાવે છે તથા ખારે છે.

તુષામ્બુ વટકો સત્યઃ પિતલઃ કફ વાત જિત્ ।

ઈન્ડલી શુકલા રુક્ષા વિષ્ટમ્ભી કફ વાત કૃત્ ॥ ૯૦ ॥

તુષાં વટક અર્થાત જવોની કાંજના વડા રૂચિ ઉપજાવે છે. પિત્તને ઉપજાવે છે. તથા કફ વાયુનો નાશ કરે છે, પકૌડી-ચીરો ઉત્પન્ન કરે છે, લુખી છે, અંધકોશ કરે છે કફ વાયુને ઉપજાવે છે.

### સોમાલિકા.

સોમાલિકા ગુરુવૃષ્યા રોચની પિત્તનાશિની ॥ ૯૧ ॥

સુહાલી-ખારે છે, પુષ્ટિ કર્તા છે, રૂચિને ઉપજાવે છે અને પિ-  
ત્તનો નાશ કરે છે.

### જલેખી.

દ્વિ પ્રસ્થાં શુદ્ધ મપિતાં પ્રસ્થં ગોમધૂમાલિતમ્ ।

વિમર્ચ પયસા સ્થાપ્યં વ્રજેઘાવત્તદમ્લ તામ્ ॥ ૯૨ ॥

એકશો અઠાવીશ તોલા ચોખ્ખો મેંદો બેઘ તેમાં ચોસઠ તોલા  
બહુતું સત્ત્વ મેળવી દુધમાં ડાળી (રાખડી કરી) અઠાધ ઉત્પન્ન થાય  
ત્યાં સુધી રાખી મુકવું.

સચ્છિદ્રે નારિ કેલસ્ય ષાત્રે નિશ્પિય નિર્મલે ।

પરિ ભ્રામ્ય ઘૃતે તેતે મન્દા ગ્રોતુ વિપાચયેત્ ॥ ૯૩ ॥

પછી તે નારીએજની કાયલી કાણાવાળીમાં નાંખી, ધીની તપા-  
વેલી તાવડીમાં કુડાળાં, કુડાળાં પાડી તળી કાઢી

કર્પુરવા સિતે પક્કે વિજ્ઞેયા નૃપવલ્લભા ।

સૂષકં કંકણાકારાં સિતાલેહે વિનિશ્ચિપેત્ ॥ ૧૪ ॥

સુંદર, કપુર મેળવેલ ખાંડની ચાસણીમાં નાંખી કાઢી લે, તે  
રાત્રી લોકોને ખાવા લાયક જણેથી કહેલ છે.

સાતુ કુણ્ડાલિકા નામ્ના પુષ્ટિ કાન્તિ વલ્લપદા ।

ધાતુ વૃદ્ધિકરા વૃણ્યા હૃદ્યા ચેન્દ્રિયતર્પણી ॥ ૧૫ ॥

એનું નામ કુંડલીકા છે—( જણેથી ) તે પુષ્ટી, કાન્તી, ખજ,  
ધાતુ વીર્ય, તાકાતને આપવાવાળી છે તથા તમ્મી આપે છે.

તસ્યામમ્લ ત્વમાપ્તાયાં ન્યસેદ્રો ધૂમગાલિતામ્ ॥ ૧૬ ॥

જ્યારે જણેથીનો ખમીર ( ખીર ) વધારે ખાટું થઈ જાય  
ત્યારે તેમાં થોડો મેદો ઉમેરી લેવો જોઈએ.

—:૦:—

### કંસાર.

ગોધૂમા ઘાસ્તુ કુલ્માષા અર્દ્ધસ્વિન્ના મતાઃકચિત્ ।

કુલ્માષા ગુરુવો રૂક્ષા વાતલા મિન્નવર્ચસઃ ॥ ૧૭ ॥

ઘણુ આદીનો કંસાર કાઠ થોડો સિઝાવે છે તથા કાઠ વધારે  
સિઝાવે છે—તે બારે અને લુખો, વાયુકર્તા અને જાડાને ખસેડે છે.

### સતૂ.

નવીન નિસ્તુ પોદ્વષ્ટા યવચુર્ણ ચસત્કવઃ ॥ ૧૮ ॥

નવીન, ચોખ્ખા જવ સેકેલા ઘણવા ॥ નીકળેલા આટાને સતૂ કહે છે.

### મન્ય.

સક્ત વસ્તુ ઘૃતાભ્યકાઃ શીત વારિ વિલોહીતાઃ ।

નાતિદ્રવો નાતિસાન્દ્રો મન્યઃ સદ્ધિઃ પાકિર્તિતઃ ॥ ૧૯ ॥

ધીથી મોઢેલા ઠંડા પાણીથી બીજાંવેલા સત્ થાય છે જે ન વધારે પાતળો અને ન વધારે જડો એને સતપુરુષોએ મન્ય કહ્યો છે.

મ્યોબલ કરઃ સઘઃ પરિણામે જલાવહઃ ।

મોહ તૃષ્ણા ક્ષયચ્છર્દિ કુષ્ટ દાહ શ્રમાશ્ચયેત્ ॥ ૧૦૦ ॥

મન્ય—બળને વધારે છે, એકંદર વધારે બળ આપનાર છે તથા મોહ, તૃષ્ણા, ક્ષય, છર્દિ, ક્રોડ, બળતરા, થાક એનો નાશ કરે છે.

દ્રાક્ષા સિતે ક્ષુસ્વરસૈ મિશ્રા પિતાસ દ્વાહ જિત્ ।

દ્રાક્ષા મધુયુતા વલ્યા કફ શ્રમઃ મદા પહા ।

વર્ગ ત્રયા સમા યુક્તા દોષવર્વોઽનુલોમતઃ ॥ ૧ ॥

સાકર અને શેરડીના રસમાં આથેલી દ્રાક્ષ-રક્તપીત અને બળતરાનો નાશ કરે છે, મધમાં આથેલી દ્રાક્ષ બળ આપનાર અને કફ, થાક, મદ એનો નાશ કરે છે. સાકર અને શેરડીનો રસ, મધ એ ચીજોમાં આથેલી દ્રાક્ષ દોષ અને ઝાડાનું અનુલોમન કરે છે.

સક્તવો યવજાઃ શીતા દીપના લઘુવઃ સરાઃ ।

કફ પિત્ત હરા રુક્ષા લેખનાઃ પાનતસ્તુતે ॥ ૨ ॥

જવનો સત્-ઠંડો, અગ્નિ પદિષ્ઠ કરનાર, હલકો, સારક અને રક્તપીતનો નાશ કરનાર છે, લુપ્તો છે તથા દોષને કબેડનાર પીવાથી

સઘો વલપ્રદાઃ પથ્યા ધર્મા દિક્રાન્ત દેહિનઃ ।

નિસ્તુષે ભર્તૃતૈઃ પિષ્ઠેશ્વળકૈઃ સયવૈ કૃતાઃ ॥ ૩ ॥

તુરત બળ આપનાર, દેવતાથી બળેલા માણસને પથ્ય છે, છાંડા વગરના અને સેકેલા અને દળેલા ચણા અને જવથી કરેલા

સક્તવઃ શર્કરા સર્ષિર્મુક્તા ગ્રીષ્મેઽતિપૂજિતાઃ ।

ષિંડી પ્રોક્તા ગુરુ સ્તેષાં પ્રવત્વાલ્લેહિકા લઘુઃ ॥ ૪ ॥

સત્ ખાંડ અને ધી સાથે મેળવી ગર્ભીના દહાડામાં લેવાને વધારે શ્રેષ્ઠ છે. સત્-ઓની પીંડી બારે છે તથા દ્રવ્યવાળી લોહિકા હલકી છે.

ન ભુક્ત્વા નરદે સ્થિત્વા ન નિજ્ઞા માંનવાવહુન ।

ન જલ્લાન્તરિતાંસ્તદ્દિ સકુનચાન્ન કેવલાન્ ॥ ૫ ॥

ખાધા કંડે શત્રુ ખાવું નહિ, એ પ્રમાણેજ ખાવામાં ઘાંતને અ-  
ડવા ન દે, રાતરે ખાવું નહિ, બહુ ખાવો નહિ, કેવળ પાણીવાળો  
અથવા તો કેવળ પાણી વગરનો ખાવો નહીં.

### લાજ.

મૃષ્ટ શાલ્યા દિજા લાજા ધાન્ય મૃષ્ટ યત્નોદ્ભવાઃ ।

લાજા લઘુતરાઃ શીતા વલ્યાઃ પિત કફચ્છિદઃ ।

છર્ચતીસારદાહાસ્રમેહેમેદસ્તૃષાપહાઃ ॥ ૬ ॥

સેકેલા ડાંગરના ચોખ્ખા તથા સેકેલા જવથી લાજ થાય છે,  
લાજ અર્થાત ખીણ ( ધાણી ) બહુજ હલકી, ઠંડી, બળકર્તા અને  
પીત્ત, કર્શનો નાશ કરે છે. તથા છર્દિ, ઝાડો, બળતરા, લોહીવિકાર  
પ્રમેહ, તૃષાનો પણ નાશ કરે છે.

ધાન્યા વિષ્ટમ્ભિની રુક્ષા કફમેદોહરા ગુરુઃ ॥ ૭ ॥

ધાનની ( અનાજની ) ધાણી વિષ્ટંભ કરે છે ( ઝાડાને રોકે  
છે ) સુખી છે, કફ અને મેદ વાયુનો નાશ કરે છે તથા બારે છે.

### પૂવા.

ષકાર્દ્રા વ્રીહયઃ સમ્યક્ પીડિતાઃ પૃથુકા મતાઃ ।

પૃથુકા ગુરવો વલ્યાઃ શ્લેષ્મલા વાતનાશનાઃ ॥ ૮ ॥

પાકેલી લીલી ડાંગરને શેકોને કાદવામાં આવે છે, તેને પૂવા  
કહે છે, તે બારે અને બળ આપનાર છે તથા કર્શકર્તા અને વાયુનો  
નાશ કરે છે.

### એાળો.

શિવધાન્યૈરર્દ્રપકૈઃ સુમૃષ્ટૈર્હોલકો મતઃ ।

હોલકોડ્વપાનિલો મેદઃ કફદો પક્ષ્યાવતઃ ॥ ૯ ॥

અડધા પાકવા આવેલ કોળ અન્નને સારી રીતે શેડી લેવામાં આવે તેને ઝાળો કહે છે. ઝાળો થોડોક વાયુ કરતા તથા મેદ અને કંઈક ક્ષત્રે ઉપજાવે છે.

પુંખ.

અપક્વમૈઘૈર્ગોધૂપૈરુલઞ્ચો લમ્બલમ્બિકૈ ।

લમ્બી કફપ્રદા વલ્યા લઘુઃ પિત્તાનિલાપહા ॥ ૧૦ ॥

વગર પાકેલા કાચા ઘડુને શેડી લેવા-તેને ભિંચ, લંબ, લં-ખીકા, કહે છે-ચુજરાતી ભાષામાં તેને પોંખ અથવા પુંખ બોલે છે તે કફ કર્તા, બળ આપનાર, હલકો તથા પિત્ત અને વાયુનો નાશ કરે છે.

હિંગુપકૈ ધૃતે દત્ત્વા માંસમાલોઢય મર્જિતમ્ ।

માત્રયોષ્ણામ્બુ નિશ્ણિપ્ય પચેત્સમ્યગ્નિચક્ષણઃ ॥ ૧૧ ॥

હોંઘથી પકાવેલા ધીમાં શેકેલુ માંસ મેળતી જોડતા પ્રમાણમાં ગરમ પાણી નાંખી ખુદીમાન પુરૂપ સારી રીતે પકાવે,

મરિચાર્દ્રકસંયુક્તં સુગન્ધિદ્રવ્યવાસિતમ્ ।

ગતદ્રવ્યં સુધાતુલ્યં પરિશુષ્કં તદુચ્યતે ॥ ૧૨ ॥

મરી અને આદુ વીગેરે સુગંધિક દ્રવ્યો મેળતી તૈયાર કરેલું અમૃતના જેવું પરી શુષ્ક માંસ કહેવાય છે.

ધનદ્રવ્યોપલિપ્તં તત્પ્રદિગ્ધમિતિ કીર્તયતે ।

પ્રદિગ્ધં વાતજિહ્વલ્યં ગુરુ શુક્રવિવર્દનમ્ ॥ ૧૩ ॥

ધન દ્રવ્યોથી કાઢેલુ માંસ પ્રદિગ્ધ કહેવાય છે, પ્રદિગ્ધ માંસ વાયુનો નાશ કરે છે, બળ આપે છે, બારે વીચનો વધારો કરે છે.

રસેન યુક્તં સરસં શૂલ્યં શૂલેન સંસ્કૃતમ્ ।

પરિશુષ્કં સ્થિતં સ્નિગ્ધં રોચન તર્પણં ગુરુ ॥ ૧૪ ॥

રસવાળુ માંસ સરસ માંસ કહેવાય છે અને શીળ કરેલુ ( સુ-કેલુ ) પકાવેલુ માંસ શ્લેષ્મ માંસ કહેવાય છે. પરિશુષ્ક માંસ રાખી



મુકેલુ માંસ ચિકણું છે, રચિતે ઉપજાવે છે, તૃપ્તી કરતા છે તથા બારે છે.

बलमेधाग्निमांसौजः शुक्रवृद्धिकरं परम् ।

तदेवोल्लिप्तपिष्टत्वादुल्लिप्तं परिकीर्त्यते ॥ १५ ॥

બળ, બુદ્ધિ, અગ્નિ, માંસ, પરાક્રમ, વીર્યનો વધારો કરે છે, તે ઉલ્લીપ્ત પિષ્ટપણાથી ઉલ્લીપ્ત કહેવાય છે.

उल्लिप्तं गुरु पथ्यं तत्परिशुष्कसमं गुणैः ।

प्रदिग्धं वातजिद्वभ्यं गुरु शुक्रविवर्धनम् ॥ १६ ॥

ઉલ્લીપ્ત નામ વાળું માંસ બારે છે, પથ્ય છે, ગુણોમાં પરિશુષ્ક માંસના જેવું છે. પ્રદિગ્ધ માંસ વાયુનો નાશ કરે છે, બળ કરે છે, બારે છે અને વીર્યને વધારે છે.

सरसं तद्गुणं ज्ञेयं विशेषालघु दीपनम् ।

प्रोतं शूलेन पिशितं सौरभाद्यम्बुना बहु ॥ १७ ॥

સરસ નામના માંસમાં પથ્ય એવાજ ગુણો રહેલા છે પણ વધારામાં હલકુ અને અગ્નિને પ્રવૃત્તિ કરનાર છે, શુક્રાવાના માટે પરીવેલું તથા સુગંધીક પાણીથી.

लिप्तं विधूमैरङ्गारैः पाचितं शूलजमुच्यते ।

शूल्यं सर्वोत्तम मांस लघु पथ्योत्तम मतम् ॥ १८ ॥

યુક્ત કરેલું, ધુણી વગરનું, અંગારાં ઉપર શેકેલું, શૂલ્ય માંસ કહેવાય છે શૂલ્ય માંસ બધા માંસોમાં ઉત્તમ છે, હલકું અને ઉત્તમ પથ્યવાળું છે.

अङ्गारादिषु यत्पक्वं प्रतप्तं तदुदात्तम् ॥ १९ ॥

અંગારા ઉપર શેકેલું માંસ પ્રતપ્ત માંસ કહેવાય છે.

मांसं दाडिमसिन्धूत्थं सौरभादिसमन्वितम् ।

पिष्टा पूपादिसंकल्पपक्वं पिष्टमिति स्मृतम् ॥ २० ॥

અનાર, ( દાડમ ) સિંધાલુણ, સુમંધી પદાર્થ નાંખેલ માંસને વાટવાની પેઠે તૃપ્તીમાં શેકેલું માંસ તેને પિષ્ટ માંસ કહે છે.

ભર્જિત સ્યાદ્ઘૃતાદૌ તુ મષ્ટા યત્સાધિતં પુનઃ ॥ ૨૧ ॥

ઘી આદીમાં શેકેલું માંસ ભર્જિત માંસ કહેવાય છે.

માંસં સૌરભસંલિપ્તં તન્દુપકં મધુપ્રમમ્ ॥ ૨૨ ॥

સુગંધી નાંખેલું તથા મદ જેવા રંગવાળું માંસ તંદુ પકવ કહેવાય છે.

પ્રદિગ્ધં સરસં પકં ભર્જિત મૃદુપાચિતમ્ ।

પ્રતપ્તં પરિશુષ્ક ચ શૂઘ્રં યચ્ચાન્યદીદશમ્ ॥ ૨૩ ॥

પ્રલિપ્ત, સરસ, પકવ, ભર્જિત, મૃદુપાચિત, પ્રતપ્ત, પરિશુષ્ક, શુઘ્ર, અને બીજાં એવી પ્રકારનાં—

માંસ તૈલેન મિદ્ધં તદીર્યોષ્ણં ગૂરુ પિત્તલમ્ ॥ ૨૪ ॥

માંસ તેલમાં બનાવેલું હોય તો તે વીર્યમાં ગર્ભ, બારે અને પિત્તકર્તા છે.

ઘૃત પકં તદેય સ્યાલ્લઘૂ રુચ્ય મપિત્તલમ્ ।

અત્યુષ્ણં વીર્યં બલદં દ્વયં દૃષ્ટિ પ્રસાદનમ્ ॥ ૨૫ ॥

ઘીમાં બનાવેલું માંસ હલકું, રચિ ઉપગ્નવનાર, પિત નહી કરનાર, વધારે ગર્ભ, વીર્ય અને બળને આપનાર, શરીરને તાકાત આપનાર, તથા આંખના તેજને વધારે છે,

ગોરસેહધાન્યામ્લફલામ્લકટુકાદિમિઃ ।

મિદ્ધં માંસં ભવેદ્દમ્ભ્યં રોચન દીપન ગૂરુ ॥ ૨૬ ॥

છાશ, ચીકાશવાળી ચીજ, કાંજ, ખાટા રસ, તુરા રસ, વીજેરેમાં પકાવેલું માંસ બળ આપનાર, રચિ કરતા, અગ્નિને જગાડનાર અને બારે છે.

માંસં ચાતિરસ રૂક્ષં સુસ્વિન્નં વાતલં ગૂરુ ॥ ૨૭ ॥

સારી રીતે સીકવેલું માંસ વધારે રસદાર થાય છે, હુમ્મું અને વાયુકર્તા નથી પચવામાં બારે છે.

ગતાસ્થિ માંસં સુસ્વિન્નં પુનર્દષાદિ પેષયેત્ ।

વ્યોષાદિસંસ્કૃતં કૃત્વા પચેદ્ભૂયો ઘૃતાન્વિતમ્ ।

વેસવારોઽયમુદિષ્ટો વલ્યો વાતહરો ગુરુઃ ॥ ૨૮ ॥

હાડકાં વગરનું માંસ, સારી રીતે સીઝાવી પથ્થર ઉપર વાટી, સુંક, મરી, પીપર વીગેરે મેળવી પછી ધીમાં વધારી પકાવવું. તેને વેસવાર કહેલ છે, તે વેસવાર માંસ બળ આપનાર, વાયુનો નાશ કરનાર પણ પચવામાં બારે છે.

સ્વિન્નમુદ્રાદિકલ્કોઽપિ વેસવારોઽપરઃ સ્મૃતઃ ।

હરિદ્રાવ્યોષસિન્ધૃત્યહિહ્નુધાન્યકદાહિમૈઃ ।

સજાજિભિર્વેસવારઃ સૌરમોઽયમુદાત્દતઃ ॥ ૨૯ ॥

સીંજવેલા મગ આદીના કલ્ક (રસો) ને બીજી જાતનો વેસવાર કહેલ છે. હળદર, સુંક, મરી, પીપર, સીધા, હીંગ, ધાણા, દાડમ, જીરૂ એ મેળવેલ વેસવાર સૌરમ કહેવાય છે.

મુદ્રાદિવેસવારસ્તુ યથાદ્રવ્યગુણાન્વદેત્ ।

પિષ્ટમાંસસમુદ્ભૂતઃ સ્મૃતો માંસરસો રસઃ ।

સૌરવ સૌરસઃ સ્યાત્તુ યો રસો લવણાન્વિતઃ ॥૩૦॥

મગ વીગેરેના વેસવાર જેવી ચીજોથી બન્યો હોય, તેના ગુણો વાળો ધારવો, વાટેલા રસને રસ, સૌરવ, સૌરસ, એમ ત્રણ નામોથી થાય છે પરંતુ જે રસ મીઠું મેળવેલ હોય.

સંયુક્તો વેસવારેણ રસઃ સ્વાનિષ્કમુચ્યતે ॥ ૩૧ ॥

તેમજ વેસવાર નાંખેલ માંસરસને સ્વાનિષ્ક કહે છે.

રસો ત્દ્વયઃ શ્રમશ્વાસવાતપિત્તક્ષયાપહઃ ।

પ્રીણનો વ્રણયુક્તાનાં ક્ષીણાનામલ્પરેતસામ્ ॥ ૩૨ ॥

માંસનો રસ શરીરને તાકાત આપે છે તથા થાક, દમ, વાયુ, પિત્ત, ક્ષયનો નાશ કરે છે. ધરડા, ફૂબળા, અને થોડા વીર્યવાળાઓને કાયદો કરે છે.

વિશ્લિષ્ટમગ્નસન્ધીનાં શુદ્ધાનાં શુદ્ધિકાઙ્કિણામ્ ।

શસ્યતે સ્વરહીનાનાં દૃષ્ટ્યાયુઃશ્રવણાર્થિનામ્ ॥૩૩॥

જુદા જુદા સાંધા ટુટી ગયા હોય, શુદ્ધી ન રહેતી હોય, સુદ્ધી વધારવાની ઇચ્છાવાળાઓને, સાંઠ નખજો પડી ગયો હોય, આંખનું તેજ અને આયુષ્ય, તેમજ ગાવાનો સુર સુધારવાની ઇચ્છાવાળાઓને લિપ્તમ છે.

સદાદિમાદિર્બલદો દોષગ્નસ્તુ કૃતસ્તુ સઃ ॥ ૩૪ ॥

દાહમ વીગેરે નાખી બનાવેલ માંસનો રસ બળ આપે છે, અને દોષોને યાજે છે.

સૌવીરઃ પ્રીણનઃ શીતો મુલશોષશ્રમાપહઃ ।

દીપનઃ ક્રમવાતઘનઃ સર્વધાતુવિવર્દનઃ ॥ ૩૫ ॥

સૌર્ય, પુષ્ટિ કરતા, ઠંડુ, મોઢાનો શોષ તથા પરિશ્રમ, (યાક) નો નાશ કરે છે, જઠરાગ્નિને સતેજ કરે છે, બેચેની તથા વાયુનો નાશ કરે છે તથા બધી ધાતુઓને વધારે છે.

સ્વાનિષ્કસ્ત ગુરુઃ પથ્યો દીપ્તાગ્રીનાં વિશેષતઃ ।

અલ્પમાંસાદિસંયુક્તો લવણામ્બુવિપાચિતઃ ॥ ૩૬ ॥

સ્વાનિષ્ક, ભારે, જઠરાગ્નિ સારી હોય તેને દાયદાવાળુ, થોડા માંસ વીગેરેથી અને મીઠાના પાણીથી રાંધેલ

દક્ષા ચણિકા જ્ઞેયા રમાઘ્યાઃલઘ્વો મતાઃ ।

તક્ષાદિકાથસમ્મુતા કથિતા કથિતા બુધૈઃ ॥ ૩૭ ॥

તેને દક્ષિણ અને ચણીકા કહેલ છે, એના રસ વીગેરે હલકા માનેલા છે. ળાશ આદી કાઠાથી બનેલાને પંડીતોએ કથિતા કહેલ છે.

કથિતા પાચની ત્દઘા રુચ્યા વહ્નિપ્રદા લઘુઃ ।

કફાનિલવિવન્ધગ્રી કિશ્ચિત્પિત્તપ્રકોપની ॥ ૩૮ ॥

કથિતા પચવામાં ઠીક છે, શરીરને બળ આપે છે, રચિ ઉપખ-વનાર, જઠરાગ્નિને વધારનાર તથા હલકી છે, તે કફ, વાયુ, કાઠાના અંધકોશનો નાશ કરે છે તથા પીતને કંઇક કોપાવે છે.

શાકં તક્રાદિભિઃ સમ્યક્સાધિતં કથિતં મતમ્ ।

કથિતં દીપનં રુચ્યં વાતશ્લેષ્મશ્રમાપદમ્ ।

ત્યક્ત્વા સ્વહેતુશાકસ્ય ગુણાનેતદ્ગુણં ભવેત્ ॥ ૩૯ ॥

છાશ વીગેરેથી સારી રીતે સીધ કરેલી શાક કથિત કહેલ છે. તે જઠરાગ્નિને પ્રદિત કરે છે તથા રૂચિ કરે છે, વાયુ, કફ, થાકનો નાશ કરે છે, શાક મશાલા વીગેરે નાંખી અનાવવાથી પોતાના ગુણના બદલે જે ચીજને મેળવી હોય તે ચીજોના ગુણવાળુ બને છે.

પાપ૫.

પર્પટા લઘવો રુચ્યા લઘીયાન્ ક્ષારપર્પટઃ ॥ ૧૪૦ ॥

પર્પટ અર્થાત પાપ૫ હલકા, રૂચિને ઉપજવનાર, ખારખાળા પાપ૫ વધારે હલકા છે.

પિષ્યાકસ્તિલકિટ્ઠઃ સ્યાત્પલલં તિલપિષ્ટકમ્ ।

પિષ્યાકો લઘુરુક્ષશ્ચ વિષ્ટમ્બી દૃષ્ટિદૂષણઃ ॥ ૪૧ ॥

પિષ્યાક, તિલકિટ્ઠ, પત્તલ, તિલપિષ્ટક એ ચાર નામ ખોળનાં છે, તલ અને માંસને ઘાણીમાં પીલી કાઢેલો ખોળ, હલકા, લુખો અને બંધકોશ કરનાર છે તથા આંખના તેજને નુકશાન કર્તા છે.

પલલં વૃહણં સ્તિગ્ધં કફપિત્તકરં ગુરુ ॥ ૪૨ ॥

તલ અને માંસના ખોળનો લોટ અને તેની અનાવટ ધાતુને મજબુત કરે છે ચિકણી, કફ પિત્તકર્તા અને ભારે છે.

દ્રવ્યકાલક્રિયાયોગદેહાદીનિ વિચાર્ય તુ ।

અન્યેષામપ્યનુક્તાનામેષામપિ ગુણાન્ વદેત્ ॥ ૧૪૩ ॥

इति श्रीमदनपालनिघण्टो धान्यकृतान्नादिनामैकादशो वर्गः ॥ ११ ॥

જેનું ખ્યાન આવ્યું નથી તેની ખામતમાં ઔષધ, વખત, કીયા યોગ, શરીર વીગેરેનો વિચાર કરી ગુણો વર્તવા જોઈએ.

ઇતિશ્રી મદનપાલ નીઘંટ પંડીતરામ પ્રસાદ વૈદ્ય વિરચિત સંસ્કૃત પરથી ગુજરાતી ટીકા ધાન્યકૃતાન્નાદિ નામનો એકાદશમો વર્ગ પુર્ણ થયો. ૧૧

મુસ્વેન્દુપદ્મપ્રતિવાધલુબ્ધં વિધુન્તુદાલિભ્રમમાદધાનમ્ ।

લક્ષ્મીકપોલપ્રતિવિમ્બિતાઙ્ગં નીલાબ્જનીલં કલયામિ તેજઃ ॥

અંદ્ર કિંવા કમળાંતી માદક પ્રકાશમાન મુખને લીધે રાહુ તેમજ  
ભમરાઓના સમુહને બ્રાંતી ઉપજાવનારા અને લક્ષ્મીજીના ગાંભીર્ય  
ઉપર પ્રતિબિંબ થએલાં છે, અંગ જેનાં એવાં નિલકમલના સમાન  
નિલરૂપ તેજનું હું સમરથ કઈ છું.

### હસ્તિનામગુણ.

હસ્તી મતઙ્ગજો દન્તી માતઙ્ગોઽનેકપઃ કરી ।

સિન્દૂરઃ કુઙ્ગરઃ પક્ષી વારણો દ્વિરદો દ્વિપઃ ॥ ૨ ॥

હસ્તી, મતંગજ, દન્તી, માતંગ, અનેકપ, કરી, સિન્દુર, કુન્ગર,  
પક્ષી, વારણ દ્વિરદ, દ્વિપ.

ઇમો દન્તાવલી નાગઃ કુમ્ભી સ્તમ્બેરમો ગજઃ ।

હસ્તિની ધેનુકા પ્રોક્તા કરેણુઃ કરિણી ચ મા ।

હસ્તી કફાનિલૌ હન્યાદુષ્ણપિત્તાસ્રકોપન ॥ ૩ ॥

ઇમ, દન્તાવળી, નાગ, કુમ્ભી, સ્તમ્બેરમ, ગજ એ નામ હાથીનાં  
હસ્તિની, ધેનુકા, કરેણુ, કરિણી એ નામ હાથણીનાં છે, હાથી કફ,  
વાયુનો નાશ કરે છે ગર્ભ છે તથા રક્તપીતને કાપાવે છે.

### ઘોડા.

ઘોટકઃ સૈન્ધવો વાજી તુરઙ્ગસ્તુરગો હયઃ ।

તુરઙ્ગમોઽશ્વો ગન્ધર્વો વાહઃ સપ્તિર્યજુર્જવી ॥ ૪ ॥

ઘોટક, સૈન્ધવ, વાજી, તુરંગ, હય, તુરંગમ, અશ્વ, ગન્ધર્વ,  
વાહ, સપ્તિ, યજુઃ, જવી એ નામ ઘોડાનાં છે.

ઘોટિકા વડવા વામી પ્રસુતાશ્વા ચ વાજિની ।

ઘોજકઃ કટુકઃ પાકે દીપનઃ કફપિત્તકૃત્ ॥ ૬ ॥

ઘોટિકા, વડવા, વામી, પ્રસૂતા, અધા; વાછની એ નામ ઘોડી-  
નાં છે. ઘોડો, પાકમાં ચર્પરો, અગ્નિ પ્રદિપ્ત કરનાર અને કફપિત્તને  
કરનાર છે.

વાતત્તદ્વુંહણો बल्यश्चक्षुष्यो मधुरो लघुः ॥ ६ ॥

વાયુનો નાશ કરે છે, ધાતુને વધારે છે, બળમાં ફાયદાવાળો  
છે, આંખોમાં ફાયદાવાળો, મીઠો અને હલકો છે.

### અચર.

तज्जो घोटयामश्वतरो शीघ्रवेगोऽङ्गपूजितः ।

बल्यमाश्वतरं मांसं वृंहणं कफपित्तलम् ॥ ७ ॥

ઘોડો, ને ગધેડાથી ઉત્પન્ન થએલા અશ્વતર, શીઘ્રવેગ, અંગ-  
પૂજિત એ નામવાળા (અચર) કહેવાય છે. તેનું માંસ બળ આપ-  
નાર, ધાતુને મજબુત કરનાર છે તથા કફ પિત્તને કરનાર છે.

### ઉંટ.

उष्ट्रः क्रमेलको वक्रग्रीवः शाखाशनो मयः ।

शृङ्खलः करभो दीर्घजङ्घो घूम्रो मरुत्प्रियः ॥ ८ ॥

ઉંટ, ક્રમેલક, વક્રગ્રીવ, શાખાશન, મય શ્રંખલ, કરભ, દીર્ઘ  
જંઘ, ધુમ્ર, મરુત્પ્રિય એ નામ ઉંટનાં છે.

उष्ट्रमांस लघु स्वादु चक्षुष्यमनिलापहम् ।

उष्ट्रमांस प्रशमनं भेदः पित्तकफमदम् ॥ ९ ॥

ઉંટનું માંસ હલકું, સ્વાદુ, આંખને ફાયદાવાળું, વાયુનો નાશ  
કરનાર, મેદને શાન્ત કરનાર તથા પિત્ત કફને આપવાવાળું છે.

### ગધેડા.

गर्दभो रासभो भारवाही दूरगमः खरः ।

गार्दभं पित्तलं बल्यं वृंहणं कफपित्तकृत् ।

कटु पाके लघु श्रेष्ठं तस्माद्वन्यखरोद्भवम् ॥ १० ॥

ગર્હભ, રાસભ, ભારવાહી, દુરગમ, ખર એ નામ ગધેડાનાં છે. તેનું માંસ પિતકર્તા, બળમાં ક્ષાયદાવાળું, ધાતુને મજબુત બનાવનાર, ૩૨ પિતકર્તા, પાકમાં તીષ્ણ, હલકું તેમાં વગડાઉં ગધેડાનું માંસ જીતમ છે.

## ભેંસ.

મહિષઃ સૌરભઃ શૃંગી વાહવૈરી ઘનાધનઃ ।

કાસરો ગવલો દંશી લુલાયઃ કાલવાહનઃ ॥ ૧૧ ॥

મહિષ, સૌરભ, શૃંગી, વાહવૈરી, ઘનાધન, કાસર, ગવળ, દંશી લુલાય, કાળવાહન, એ નામ ભેંસનાં છે.

માહિષં મધુરં માંસં સ્તિગ્ધોષ્ણં વાતનાશનમ્ ।

નિદ્રારેતોબલસ્તન્યતનુર્દાર્ઢ્યકરં ગુરુ ।

તદ્વાદારણ્યજં વિદ્યાદ્વિશેષાચ્છોષણે હિતમ્ ॥ ૧૨ ॥

ભેંસનું માંસ મીઠું, ચિકટવાળું, ગર્મ, વાયુનો નાશ કરનાર, હૃદય, ધાતુ, બળ, દુધ, મજબુતતાને વધારે છે, ભારે છે, વગડાજી ભેંશીમાં પણ એવાજ ગુણો રહેલા છે. ઘણા ભાગે જેનું શરીર દુબળું પડી જતું હોય તેને વધારે ક્ષાયદાવાળું છે.

## રીંછ.

ઋક્ષોઽચ્છમહૌ મલૂકઃ સ્વઙ્ગી સ્વઙ્ગશ્ચ ગણ્ડકઃ ।

ઋક્ષઃ સ્તિગ્ધો ગુરુવૃષ્ણઃ સ્વાદૂષ્ણઃ પવનાપહઃ ॥ ૧૩ ॥

રક્ષ, અચ્છ, બલત, બલ્લુક, ખગી, ખગ, ગંડક એ નામ રીંછનાં છે, રીંછનું માંસ, ચીકટવાળું, ભારે અને વીર્યને મજબુત બનાવનાર છે, સ્વાદુ અને ગર્મ તથા વાયુનો નાશ કરનાર છે.

ગણ્ડકો बहुविष्मूत्रे पवित्रोऽनिलानाशनः ॥ ૧૪ ॥

ગંડક અર્થાત ગેંડાનું માંસ મગમૂતને બહુ ઉત્પન્ન કરે છે, પત્રીત છે તથા વાયુનો નાશ કરે છે.



## સિંહ સાર્દૂલ.

સિંહઃ પશ્ચાનનો દસો મૃગેન્દ્રઃ કેસરી હરિઃ ।

શાર્દૂલઃ સ્યાન્પશ્ચનત્વો મૃગનાથઃ સકૃત્પ્રજઃ ॥ ૧૫ ॥

સિંહ, પંચાનન, દસ, મૃગેન્દ્ર, કેસરી, હરિ એ નામ સિંહનાં છે. શાર્દૂલ, પંચનખ, મૃગનાથ, સકૃત્પ્રજ એ નામ શાર્દૂલનાં છે.

સિંહશાર્દૂલયોર્માસમુષ્ણં વાતાક્ષિરોગજિત્ ॥ ૧૬ ॥

સિંહ અને વાધનું માંસ, ગર્ભ, વાત અને આંખના રોગને ટાળે છે.

## વાધ.

વ્યાધો મૃગારિર્મૃગહા વ્યાલો ભીમપરાક્રમઃ ॥ ૧૭ ॥

વ્યાધ, મૃગારી, મૃગહા, વ્યાલ, ભીમપરાક્રમ એ નામ વાધનાં છે.

## ચિત્તો.

ચિત્રકો વેગવાંશ્ચિત્રી દ્વીપી સ્યાદીર્ઘદંટકઃ ॥ ૧૮ ॥

ચિત્રક, વેગવાન, ચિત્રી, દ્વીપી, દીર્ઘદંટક એ નામ ચિત્તાનાં છે.

વૃકદેહો વૃકઃ કોકસ્તરક્ષસ્તુ મૃગાદનઃ ॥ ૧૯ ॥

વૃકદેહ, વૃક, કોક, એ નામ નાહારનાં છે, તરક્ષ, મૃગાદન એ નામ ઝરખનાં છે.

## કુતરાં.

કુક્કુરઃ શુનકઃ શ્વા સ્યાત્કૌલેયઃ સુનકઃ શુનઃ ।

સારમેયઃ કૃતજ્ઞશ્ચ ભક્ષણો મૃગદંશકઃ ॥ ૨૦ ॥

કુકુર, શુનક, શ્વા, કૌલેય, સુનક, શુન, સારમેય, કૃતજ્ઞ, ભક્ષણ મૃગદંશક એ કુતરાનાં નામ છે.

વ્યાઘ્રચિત્રતરક્ષુણાં વૃકાણાં પલલં ગુરુ ।

ઉષ્ણં વાતહરં સ્વર્યં હિતમક્ષિવિકારિણમ્ ॥ ૨૧ ॥

વધેરા, ચીતા, તરખુ, નાહાર, કુતરા એનાં માંસ ખારે, ગર્ભ વાયુને હરનાર, સાદને કાયદાવાળાં તથા આંખના રોગને કાયદો કરે છે.

### સુવર.

સૂકરો રોમશઃ પોત્રી કોલો ઘોણિઃ કિરિઃ કિટિઃ ।

દંધ્રી ક્રોષ્ટુસ્તૂર્ધ્વરોમા મુદારશ્ચ વરાહકઃ ॥ ૨૨ ॥

સૂકર, રોમશ, પોત્રી, કોલ, ઘોણી, કિરિ, કિટિ, દંધ્રી, ક્રોષ્ટુ, ઉર્ધ્વરોમા, બૂદાર, વરાહક એ નામ સુવરનાં છે.

સૌકરં પિશિતં સ્વાદુ બલ્યં વાતાપહં ગુરુ ।

સ્તિગ્ધોષ્ણં ક્ષુકલં રુચ્યં નિદ્રાસ્થૂલત્વદાઢ્યકૃત્ ॥ ૨૩ ॥

સુવરનું માંસ—સ્વાદુ, બળમાં કાયદાવાળું, વાયુનાશક, ખારે, ચીકટવાળું, ગર્ભ, વીર્ય આપનાર, રચિકર્તા અને ક્રિધ, સ્થૂલતા, દૃઢપણું એને બેખાવે છે.

### બકરા.

છાગી ગલસ્તની મણ્ડા સર્વભક્ષ્યા ત્વજા મૃજા ।

વર્કરશ્છાગલશ્છાગો વસ્તેયઃ કાલકઃ પશુઃ ॥ ૨૪ ॥

છાગી, ગલસ્તની, મણ્ડા, સર્વભક્ષા, અગ્ન, બૃગ્ન, એ નામ બકરીનાં છે. વર્કર, છાગલ, છાગ, વસ્તેય, કાલક, પશુ એ નામ બકરાનાં છે.

છાગમાંસં ગુરુ સ્તિગ્ધં લઘુ પક્કં ત્રિદોષજિત્ ।

અદાહિ વૃહ્ણં નાતિશીતં પીનસનાશનમ્ ।

દેહધાતુસમાનત્વાદનભિષ્યન્દિ વૃહ્ણમ્ ॥ ૨૫ ॥

બકરાનું માંસ ખારે, ચીકટવાળું, અને હલકું છે, પકાવેલું માંસ ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, દાહ કરતું નથી, ધાતુને પુષ્ટ કરે છે, બહુ ઠંડું નથી, પીનસનો નાશ કરે છે. દેહ અને ધાતુને સમાન રાખે છે, તે બંધકોશ કરતું નથી, તથા વીર્યને મજબુત કરે છે.

## ઘેટાં.

મેષો મેદી હુદો મેદૂ ડરભ્ર ડરણોઽવિકઃ ।

ઝર્ણાયુરેઢકો વૃશ્ચિર્મેદઃપુચ્છસ્તુ દુમ્બુકઃ ॥ ૨૬ ॥

મેષ, મેડી, હુડ, મેદૂ, ડરભ્ર, ડરણ, અવિક, ઝર્ણાયુ, એઢક, વૃશ્ચિ, મેદઃ પુચ્છ, દુમ્બુક એ નામ ઘેટાંનાં છે.

મેષમાસં ગુરુ સ્તિગ્ધં બલ્યં પિત્તકફપ્રદમ્ ।

મેદઃપુચ્છામિષં વૃષ્યં કફપિત્તકરં ગુરુ ॥ ૨૭ ॥

ઘેટાંનું માંસ, ભારે, ચિકટવાળું, બળ આપનાર તથા પિત્ત અને કફને આપનાર, મેદ સાથે પુચ્છવાળાં ઘેટાંનું માંસ વીર્યને ઘટ કરે છે, કફપિત્તને કરનાર તથા ભારે છે.

## મૃગ.

હરિણસ્તામ્રવર્ણઃ સ્યાત્કુરઙ્ગશ્ચારુલોચનઃ ।

સારઙ્ગોઽજિનયોનિશ્ચ વાતાયુશ્ચપલો મૃગઃ ॥ ૨૮ ॥

હરિણ, તામ્ર વર્ણ, એ નામ હરણ અથવા મૃગ (છીંકરાં) નાં છે. તથા કુરંગ, ચારુલોચન, સારંગ, અજિન યોનિ, વાતાયુ, ચપળ એ કાળા મૃગ અથવા છીંકરાનાં છે.

एणः कृष्णोऽपरः कृष्णकुरङ्गः कृष्णसारकः ।

एणमांसं हिमं रुच्यं ग्राहि दोषत्रयापहम् ॥ २९ ॥

કાળા રંગવાળાં મૃગને કાળી હાર કહે છે અને કૃષ્ણકુરંગ, કૃષ્ણ-સાર એ પણ મૃગનાં નામ છે, મૃગનું માંસ ઠંડું, રસિ ઊપજવનાર, ઝાડાને બાંધનાર અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે.

षडसं बलदं पथ्यं लघु तदद्यं ज्वरास्तजित् ॥ ३० ॥

એ છ જાતના મૃગનું માંસ, રસવાળું છે, બળ આપનાર, પથ્ય અને હલકું છે શરીરને તાકાત આપનાર તથા તાવ અને લોહીવિ-કારનો નાશ કરે છે.

## સાખર.

ગોકર્ણોઽવિકટઃ શૃંગી વિદ્વદ્ગોઽન્યસ્તુ શમ્બરઃ ।

ગોકર્ણશમ્બરૌ શીતૌ ગુરુસ્તિગ્ધૌ કફપ્રદૌ ।

રસે પાકે ચ મધુરૌ રક્તપિત્તવિનાશનૌ ॥ ૩૧ ॥

ગોકર્ણ, અવિકટ, શૃંગી, વિદ્વદ્, શંખર એ નામ સાખરનાં છે. સાખર ઠંડુ અને બારે; ચીકટવાળુ, કફ કર્તા, રસમાં તથા પાકમાં મીઠું તથા રક્તપીત્તનો નાશ કરે છે.

## રોઝ.

રુક્ષો મીલાણ્ડકો નીલો ગવયશ્ચારુદર્શનઃ ।

ગવયો મધુરો વૃષ્યઃ સ્તિગ્ધોઽષ્ણઃ કફપિત્તલઃ ॥ ૩૨ ॥

રુક્ષ, મીલાંડક, નીલ, ગવય, ચારુ દર્શન એ નામ રોઝનાં છે; રોઝ મીઠો છે, વીર્યને મજબુત બનાવે છે, ચિકિત્સો, ગર્ભ અને કફ-પિત્તને ઉત્પન્ન કરે છે.

## કસ્તૂરીયો મૃગ.

કસ્તૂરી હરિણી ગન્ધી મુણ્ડની મૃગમાતૃકા ।

કસ્તૂરીહરિણઃ સ્વાદુર્બદ્ધવિદૂ દીપનો લઘુઃ ॥ ૩૩ ॥

કસ્તૂરી, હરિણી, ગંધી, મુન્ડની, મૃગમાતૃકા એ નામ કસ્તૂરી અને મુન્ડની મૃગનાં છે, કસ્તૂરીયો મૃગ સ્વાદુ, ઝાડાને બાંધનાર, અગ્નિને પ્રદિપ્ત કરનાર તથા હલકો છે.

મુણ્ડની જ્વરકાસાસ્ત્રક્ષયશ્વાસાપહા હિમા ॥ ૩૪ ॥

મુન્ડની મૃગ-તાવ, ખાંસી, લોહીવિકાર, ક્ષય, દમ એનો નાશ કરે છે તથા ઠંડુ છે.

## ચિતલ.

કૃતમાલો વર્ણચરઃ પૃષ્ઠતો ચિન્દુચિત્રકઃ ।

વાતપ્રમીર્વાતમૃગશિષ્ણકારઃ કૃષ્ણપુચ્છકઃ ॥ ૩૫ ॥

કૃતમાળ, વર્ણચર, પૃષ્ઠ, બિન્દુ ચિત્રક એ નામ ચિતળનાં છે, વાતપ્રભી, વાતમૃગ, ધિકાર, કૃષ્ણપુચ્છ એ નામ છીંકારાનાં છે.

**કૃતમાલાદિજં માંસં મધુરં ગ્રાહિ દીપનમ્ ।**

**ત્દદ્યં શીતં લઘુ શ્વાસજ્વરદોષત્રયાસ્રજિત્ ॥ ૩૬ ॥**

ચિતળ અને છીંકારાનું માંસ મીઠું, બંધકાશ કરનાર, અગ્નિને પ્રદક્ષિ કરનાર, શરીરને બળ આપનાર, ઠંડું અને હલકું છે, શ્વાસ, તાવ, ત્રિદોષ, લોહીવીકારનો નાશ કરે છે.

**રુઃ શરન્મુક્તમૃગો ન્યંકુર્બહુવિષાણકઃ ।**

**રુરોર્માસં ગુરુ સ્વાદુ વૃષ્યં પિત્તાનિલાપહમ્ ।**

**ન્યક્તુઃ સ્વાદુર્લઘુર્બલ્યો વૃષ્યો દોષત્રયાપહઃ ॥**

૩૩, શરન્મુક્ત મૃગ, બહુ વિષાણક એ નામ જુદા જુદા મૃગોનાં છે, તેમાં ૩૩ જાતના મૃગનું માંસ ભારે, સ્વાદીય, વીર્યને મજબુત કરનાર, પિત્તવાયુનો નાશ કરનાર છે, ન્યક્તું મૃગનું માંસ સ્વાદીય, હલકું, બળ આપનાર અને ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે.

## શશલાં.

**શશઃ શુલી રોમકર્ણો લમ્બકર્ણો વિલેશયઃ ।**

**શશઃ શીતો લઘુ સ્વાદુર્ગ્રાહી પથ્યોઽગ્નિદીપનઃ ।**

**સન્નિપાતજ્વરશ્વાસરક્તપિત્તકફાપહઃ ॥ ૩૮ ॥**

શશ, શલી, રોમકર્ણ, બિલેશય એ નામ શશલાનાં છે. (ખરગોશ) શશલાં, ઠંડાં, હલકાં, સ્વાદુ, જાડાને બાંધનાર, પથ્ય અને અગ્નિને પ્રદક્ષિ કરનાર, સન્નિપાત તાવ, દમ, લોહીવિકાર, કફનો નાશ કરે છે.

**કાશ્મીરદેશે સરસોઽષ્ટપાત્સ્યાદુક્તશ્વતુરૂર્ધ્વપાદઃ**

**ઉષ્ણપ્રમાણઃ સ મહાવિષાણઃ રુચ્યાતિ વનસ્થઃ સ મૃગો મહારવ્ય ॥ ૩૯ ॥**

કાશ્મીર દેશમાં આઠ પગવાળા, આનંદ ઉપજાવે તેવા, તથા ચાર પગવાળા ઊંટના જેવા; અને બહુ મોટાં શીંગડાંવાળા અને જંગલોમાં રહેવાવાળા મોટા મૃગો થાય છે.

શલકઃ શલલી સ્વાધિખ્મેધા સ્યાત્સૂચિની સ્વરા ।

શલકઃ સ્વાસકાસાત્સશોફદોષત્રયાપદઃ ॥ ૪૦ ॥

શલક, શલલી, સ્વાધિટ, મેધા, સૂચિની, ખરા એ નામ શાહુ-  
ડીનાં છે, તેનું માંસ, દમ, ખાંસી, લેહિવીકાર, શોખ, ત્રિદોષનો  
નાશ કરે છે.

ગોધા તથૈવ વિજ્ઞેયા વિશેષાદ્ગલવર્દિની ॥ ૪૧ ॥

ગોધામાં એવાજ ગુણો રહેલા છે, પરંતુ વધારામાં બળને  
વધારનાર છે.

### ખિલાડાં.

વિદાલકસ્તુ માર્જારો વિષદંશક આશુસુકુ ।

નકુલઃ પિઙ્ગલો વમ્રઃ સર્પારિઃ સર્વભક્ષકઃ ॥ ૪૨ ॥

ખિલાડ, માર્જાર, વિષદંશક, આશુ સુકુ એ નામ ખિલાડાનાં  
છે. નકુલ, પિંગળ, બમ્ર, સર્પારિ, સર્વ ભક્ષક એ નામ નોળીયાનાં છે.

માર્જારો મધુરઃ સ્તિગ્ધો વીર્યોષ્ણઃ કફવાતજિત્ ।

કૃશતાશ્વાસકાસત્રો નકુલોઽપિ સમો ગુણૈઃ ॥ ૪૩ ॥

ખિલાડાનું માંસ, મીઠું, ચિકટચાળું, વીર્યમાં ગર્ભ, કફ, વાયુ-  
નો નાશ કરે છે, દુર્બળતા, દમ, ખાંસી એનો નાશ કરે છે, નોળી-  
યામાં પણ બધા એવાજ ગુણો રહેલા છે.

### વાંદરાં.

વાનરો મર્કટઃ કીશો વનૌકાશ્ચ વલીમુખઃ ।

હરિઃ શાસ્વામૃગઃ પ્લાવી પ્લવઙ્ગઃ પ્લવગઃ કપિઃ ।

વાનરો પવનશ્વાસમેદઃપાણ્ડુકૃમીહ્રિયેત્ ॥ ૪૪ ॥

વાનર, મર્કટ, કીશ, વનૌકરા, વલીમુખ, હરિ, શાખામૃમ,  
પ્લા, પ્લવંગ, પ્લવગ, કપિ એ નામ વાંદરાનાં છે, તેનું માંસ-વાયુ,  
દમ, મેદ, પાન્ડુ, કૃમિનો નાશ કરે છે.

## શિયાળ.

શૃગાલો જમ્બુકઃ ફેરુર્ગોમાયુઃ ફેરવઃ શિવઃ ।

શિવેશો વશ્ચકઃ કોષ્ઠુર્નેપાલઃ સ્વલ્પજમ્બુકઃ ।

શૃગાલો બલદો વૃષ્યઃ સર્વવાતક્ષયાપહઃ ॥ ૪૫ ॥

સગાળ, જંબુક, ફેર, ગોમાયુ, શિવ, શિવેષ, વચ્ચક, કોષ્ઠુ, નેપાળ, સ્વલ્પ જંબુક એ નામ શીયાળનાં છે. તેનું માંસ, બળ આપનાર, વીર્યને પુષ્ટ કરનાર, બધા પ્રકારના વાયુ અને ક્ષયનો નાશ કરનાર છે.

## ઉંદર.

મૂષકઃ સ્વનકઃ સ્તેયી વૃષ ઉન્દુરુરાશ્વકઃ ।

મૂષકો બદ્ધવિષ્મૂત્રો વલ્યો વૃષ્યોઽનિલાપહઃ ॥ ૪૬ ॥

મૂષક, ખનક, સ્તેયી, વૃષ, ઉંદર, આખુક એ નામ ઉંદરનાં છે, તેનું માંસ ઝાડા પેસાખને રોકે છે, બળમાં કાયદાવાળું, વીર્યને મજબુત કરનાર તથા વાયુનો નાશ કરનાર છે.

## પક્ષી.

પક્ષિ વિહંગ્મઃ પત્રી શકુન્તિર્વિહગઃ સ્વગઃ ।

અળ્હજો વિઃ પત્રરથઃ પત્રી શકુનિર્દ્વિજઃ ॥ ૪૭ ॥

પક્ષિ, વિહંગમ, પત્રી, શકુન્તિ, વિહગ, ખમ, અણ્હજ, વિ. પત્રરથ, પત્રી, શકુનિ, દ્વિજ એ નામ પક્ષિઓનાં છે.

## તેતર.

તિતિરિશ્ચિત્રપક્ષઃ સ્યાત્કૃષ્ણો ગૌરઃ કાપિહ્નલઃ ।

તિતિરિર્વર્ણદો ગ્રાહી દ્વિકાદોષત્રયાપહઃ ।

શ્વાસકાસહરઃ પથ્યસ્તષ્માદ્ગૌરોઽધિકો ગુણૈઃ ॥ ૪૮ ॥

રંગીન પાંખવાળા અને કાળા રંગના એમ બે પ્રકારના તેતર થાય છે, ધોળા રંગવાળા કપીખળ કહેવાય છે, તેતર કાન્તીને વધારે

છે, જાડાને રોકે છે, દિયડી (હિંદી) અને ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, શ્વાસ અને ખાંસીનો નાશ કરે છે, તથા પથ્ય છે, પણ કપિંજલમાં વધારે ગુણ્ય છે.

### બટેર.

વર્તિર વર્તિકા ચિત્રસ્તતોઽલ્પવર્તિકા મતા ।

વર્તિરોઽગ્રિકરઃ શીતો જ્વરદોષત્રયાપહઃ ॥ ૪૯ ॥

વર્તિર, વર્તિકા, ચિત્ર, અલ્પ વર્તિકા એ નામ બટેરનાં છે. તેનું માંસ જઠરાગ્નિને પ્રદિપ્ત કરે છે, ઠંડુ છે, તાવ અને ત્રિદોષનો નાશ કરનાર છે.

### લાવરાં.

લાવશ્ચિત્રશ્ચિત્રતનુઃ સ ચતુર્દામતો બુધૈઃ ।

પાશુલો ગૌરિકોઽન્યસ્તુ પાણ્ડૂકા દર્ભરસ્તથા ॥ ૫૦ ॥

લાવ, ચિત્ર, ચિત્રતનુ, એ નામ લાવરાંનાં છે, પંડીતોએ પાંશુલ ગૌરિક, પૌડૂક, દર્ભર એ ચાર બેદ લાવરીઓના માન્યા છે.

લાવા ત્વદ્યા હિમાઃ સ્તિગ્ધા ગ્રાહિણો વહ્નિદીપનાઃ ।

પાંશુલઃ શ્લેષ્મલસ્તેષાં વીર્યોષ્ણોઽનિલનાશનઃ ॥ ૫૧ ॥

લાવરી—શરીરને બળ આપનાર, ઠંડી, અને ચીકટવાળી, જાડાને રોકનાર, અગ્નિને જગાડનાર છે, પાંશુળ જાતની લાવરીનું માંસ, કફકર્તા, ગર્ભ, વીર્યવાળું, અને વાયુનો નાશ કરે છે.

ગૌરિકઃ કફવાતઘ્નો રૂક્ષો વહ્નિપદઃ પરમ્ ।

પૌણ્ડૂકઃ પિત્તકૃત્કિશ્ચિલ્લઘુઃ શ્લેષ્મનિલાપહઃ ॥ ૫૨ ॥

ગૌરિક નામની લાવરી કફવાતનો નાશ કરે છે, લુપ્તી છે, અગ્નિને વધારે સતેજ કરે છે, પૌડૂક નામની લાવરી, પિત્તકર્તા, કંધક હલકી અને કફ, વાયુનો નાશ કરે છે.

દર્ભરો રક્તપિત્તઘ્નો ત્વદામયહરો હિમઃ ॥ ૫૩ ॥



દર્બર નામની લાવરી-રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે, હૃદયના રોગનો નાશ કરે છે તથા ઠંડી છે.

### ચકલાં.

ચટકઃ કલવિઙ્ક સ્યાદન્યો ગ્રામ્યસ્તુ પુન્ડ્રક ।

ચટકઃ શીતલઃ સ્લિગ્ધઃ સ્વાદુ શુક્રકફપ્રદઃ ।

સન્નિપાતહરો વેશ્પચટકઃ શુક્રલઃ પરમ્ ॥ ૫૪ ॥

ચટક, કલવિંક, ગ્રામ્ય, પુંડ્રક એ નામ ચકલાંનાં છે, તેનું માંસ ઠંડું, ચિકટવાળું, સ્વાદીષ્ટ અને વીર્ય તથા કફને ઉત્પન્ન કરે છે, સન્નિપાતનો નાશ કરે છે; ઘરમાં રહેવાવાળાં ચકલાં બહુ વીર્ય આપનાર છે.

### વર્તિક.

વાર્તિકો મધુરઃ શીતઃ સ રુક્ષઃ કફપિત્તનુત્ ॥ ૫૫ ॥

વર્તિક, (વતક) મીઠાં, ઠંડાં અને લુપ્તાં છે, કફ અને પિત્તનો નાશ કરે છે.

### પારેવાં કષુતર.

પારાવતઃ કલરવો મજ્જુધોષો મદોત્કરઃ ।

કપોતો ઘુઘુકૃત્પાણ્ડુરન્યઃ કાળઃ કપોતકઃ ॥ ૫૬ ॥

પારાવત, કલરવ, મંજુધોષ, મદોત્કટ એ નામ પારેવાનાં છે, કપોત, ઘુઘુકૃત, પાંડુ, કાળ કપોતક એ નામ કષુતરનાં છે.

પારાવતો ગુરુઃ સ્લિગ્ધો રક્તપિત્તાનિલાપહઃ ।

સંગ્રાહી શુક્રલઃ શીતઃ કપોતોઽપિ સમો ગુણૈઃ ।

કિશ્ચિલ્લઘુઃ પરકામઃ કપોતઃ સર્વદોષકૃત્ ॥ ૫૭ ॥

પારેવાં ભારે, ચિકટવાળાં, રક્તપિત અને વાયુનો નાશ કરે છે, ઝાડાને રોકે છે, વીર્યને વધારે છે અને ઠંડાં છે, ક્યુતરમાં પણ એવાજ ગુણો રહેલા છે, નાનાં ક્યુતર હલકાં અને બધા દોષોને ઉપજાવનારા છે.

## ભોર.

મયૂરશ્વન્દ્રકો કેકી મેઘરાવો મુજઙ્ગમુક ।

શિંચી શિખાવલો બહીં શિખળી નીલકण્ઠકઃ ॥ ૫૮ ॥

મયુર, ચંદ્રક, કેકી, મેઘરાવ, ભુજંગમુક, શિખી, શિખાવલ, બહીં, શિખળી, નિલકંઠક,

શુક્લાપાંગઃ કલાપી ચ મેઘનાદસ્તુ લાસકઃ ।

મયૂરો બૃહળઃ શ્રોત્રશિરોરુગ્વાતશોષજિત્ ॥ ૫૯ ॥

શુક્લાપાંગ, કાલાપી, મેઘનાદ, લાસક એ નામ ભોરનાં છે, તે ધાતુને મજબુત કરે છે, કાનના રોગ, માથાના રોગ, વાયુ, તૃષાનો નાશ કરે છે.

ઉષ્ણો બલાયુર્મેધાગ્નિકેસદ્ગ્વરણદઃ ।

સેવ્યં મયૂરજં માંસં હૈમન્તે શિશિરે મધૌ ।

ન શરદ્વીષ્મયોઃ પથ્યં વર્ષાસ્વપ્ન્યહિમક્ષણાત્ ॥ ૬૦ ॥

ગર્ભ છે, બળ, આયુષ્ય, બુદ્ધિ, અગ્નિ, વાળ, દષ્ટિ, સારી કાન્તીને આપનાર છે. માગશર, પોશ્ન, માહા, ફાગણ અને ચૈત્ર મહીનામાં ભોરનું માંસ ખાવાને લાયક છે, આશો, કારતક, જ્યેષ્ઠ અને અશ્વિન એ મહીનાઓમાં સેવવું સાફ નથી. સાપને ખાય છે માટે આવશ્ય અને બાદરવામાં પણ માફક આવતો નથી,

## કુકડો.

કુકુટો વિકિરઃ શૌન્ધી કાલજ્જશ્વરણાયુધઃ ।

કુકુસ્તામ્રચૂઢઃ સ્યાદન્યોઽરણ્યકુકુટઃ ॥ ૬૧ ॥

કુકુટ, વિકિર, શૌન્ડી, કાલગ, ચરણાયુધ, કૃકવાક, તામ્રચૂડ, અરણ્યકુકુટ એ નામ મુર્ગા અથવા કુકડાનાં છે.

કુકુટો વૃંહણઃ સ્તિગ્ધો વીર્યોષ્ણોઽનિલજિદ્ગુરુઃ ।

ચક્ષુષ્યઃ શુક્રકફકૃદ્વન્યો રુક્ષઃ કષાયકઃ ।

પાનીયકુકુટઃ સ્તિગ્ધો વૃંહણઃ શ્લેષ્ણલો ગુરુઃ ॥ ૬૨ ॥

કુકડા—ધાતુને મજબુત કરનાર, ચિકટવાળા, વીર્યમાં ગર્ભ, વાયુનો નાશ કરનાર, બારે, આંખને ક્ષાયદાવાળા, તથા કફને ઉત્પન્ન કરે છે, વગડાકે (રાત્રી) કુકડા—લુખા અને તુરા છે. પાણીના કુકડા—ચીકટવાળા, ધાતુવર્ધક અને કફ કરનાર તથા બારે છે.

### પોપટ.

શુકો રક્તમુખઃ કીરો વાગ્મ્ભી સુન્દરદર્શનઃ ।

સારિકા રસિતા દૂતી સુમતિઃ પ્રિયવાદિની ॥ ૬૩ ॥

શુક, રક્તમુખ, કીર, વાગમ્ભી, સુંદરદર્શન એ નામ પોપટનાં છે, સારિકા, રસીતા, દૂતી, સુમતી, પ્રિયવાદિની એ નામ મેનાનાં છે.

શુકઃ શીતો લઘુર્ગ્રાહી ક્ષતકાસક્ષયાપહઃ ।

રુક્ષસ્તદ્વનમતા સારી સ્તિગ્ધા બુદ્ધિબલાગ્નિકૃત્ ॥ ૬૪ ॥

પોપટ—હંડા, હલકા, ઝાડાને રોકનાર, ઊરક્ષત ખાંસી, ક્ષયનો નાશ કરનાર છે તથા લુખા છે, મેનામાં પણ એવાજ શુભ હોય છે, વધારામાં મેના ચીકટવાળી તથા બુદ્ધિ, તાકાત અને જઠરાગ્નિને વધારનાર છે.

### કોયલ.

કોકિલઃ કલકણ્ઠઃ સ્યાત્પરપુષ્ઠો વનપ્રિયઃ ।

પિકઃ પરમૃતાહારી તામ્રાક્ષો મધુદ્રુતકઃ ।

કોકિલો દીપનો ગ્રાહી ચક્ષુષ્યઃ ક્ષયકાસાજિત્ ॥ ૬૫ ॥

કોકિલ, કલકંઠ, પરપુષ્ઠ, વનપ્રિય, પિક, પરમૃતાહરો, તામ્રાક્ષ, મધુદ્રુતક એ નામ કોયલનાં છે, કોયલ—જઠરાગ્નિને જગાડનાર,

ઝાડાને રોકનાર અને આંખને કાયદાવાલી તથા ખાંસી, ક્ષયનો નાશ કરે છે.

### કાગડો.

કાકો ધ્વાક્ષો ગૂઢકામી બલિપુષ્ઠઃ સકૃત્પ્રજઃ ।

વાયસો બલિભુકાણઃ કરટશ્ચતુરો દ્વિજઃ ॥ ૬૬ ॥

કાક, ધ્વાંક્ષ, ગૂઢકામી, બલિપુષ્ઠ, સકૃત્પ્રજ, વાયસ, બલિભુક, કાણુ, કરટ, ચતુર, દ્વિજ એ નામ કાગડાનાં છે.

ભાસઃ સિંચાવાભ્રસતો ગૃધ્રાકારો રજઃપ્રજઃ ॥ ૬૭ ॥

ભાસ, શિખાવા ભ્રાસત, ગૃધ્રાકા, રજપ્રજ એ નામ ધોળી સમડીનાં છે.

કાકભાસભવં માંસં ચક્ષુષ્યં દીપનં લઘુ ।

આયુષ્યં વૃંહણં વલ્યં ક્ષતદોષક્ષયાપહમ્ ॥ ૬૮ ॥

કાગડા તથા ધોળી સમડીનું માંસ, આંખને કાયદાવાળું, જલ-રાગિને જગાડનાર, હલકું, આયુષ્ય આપનાર, ધાતુને મજબુત કરનાર તાકાત દેનાર, ધારાં અને ક્ષયનો નાશ કરે છે.

### ગીધ.

ગૃધ્રઃ સુદૃષ્ટઃ શકુનિર્વકદૃષ્ટિશ્ચ દૂરદક્ ।

ગૃધ્રભ્ય કાકવન્માંસં વિશેષાન્નેત્રરોગાજિત્ ॥ ૬૯ ॥

ગૃધ્ર, સુદૃષ્ટ, શકુનિ, વકદૃષ્ટિ, દૂરદક્ એ નામ ગીધનાં છે, ગીધનું માંસ કાગડાના માંસ જેવા ગુણો ધરાવે છે, વધારામાં આંખના રોગને દાબે છે.

### હંસ.

હંસશ્વેતગરુત્માનઃ સૌકારક્તૌ પદાનહૌ ।

રાજહંસઃ સ્મૃતઃ કૃષ્ણૈર્ધાર્ત્તરાષ્ટ્રોઽથ માલિક્કઃ ॥ ૭૦ ॥

હંસ, શ્વેત, ગરુમાન, સૌક, આરન્ધ, પદ, આનહ એ નામ હંસનાં છે, કાળી પાંખવાળા રાજહંસ થાય છે, એનાં ધાર્તરાષ્ટ્ર અને મૃલિક નામ છે.

મલિનૈઃ કલહંસસ્તુ પીતૈઃ કાદમ્બ ઉચ્ચતે ।

જારણ્ઢવઃ પ્લવો મદગુર્વરઠા હંસયોષિતઃ ॥ ૭૧ ॥

મેલી પાંખવાળા કલહંસ થાય છે, પીળી પાંખવાળા કાદંબ હંસ થાય છે, કારંડવ, પ્લવ, મદગુ, વરઠા એ નામ હંસનાંયોનાં છે.

હંસઃ સ્તિચ્છો ગુરુર્વૃણ્યો વીર્યોળ્ળઃ સ્વરઘર્ણકૃત્ ।

વાતાસપિત્તશ્મનો બૃંહ્ણો બલવદ્વિદઃ ॥ ૭૨ ॥

હંસ—ચિકટવાળા, ભારે, વીર્યને કઠણ કરનાર, ગર્ભ વીર્ય-વાળા અને સાદ તથા ધન્ટીને હિત્તમ બનાવે છે તથા વાયુ અને રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે, ધાતુ મજબુત કરે છે તથા બળ અને જઠરાગ્નિને હિત્તમ કરે છે.

સારસ ચક્રવાક.

સારસો લક્ષ્મણો રક્તમુર્દ્ધા સ્યાત્પુષ્કરાદ્વયઃ ।

ચક્રવાકઃ પત્રરથશ્ચક્રશ્ચક્રી સુકાર્મકઃ ॥ ૭૩ ॥

રથાન્ગનામા કોકોઽથ કક્કઃ સ્યાલ્લોહપૃષ્ઠકઃ ॥ ૭૪ ॥

સારસ, લક્ષ્મણ, રક્તમૂર્દ્ધા, પુષ્કરાદ્વય એ નામ સારસનાં છે, ચક્રવાક, પત્રરથ, ચક્ર, ચક્રી, શુક્રમૂર્ક, રથાંગનામા, કોક, કંક, લોહ પુષ્ઠક એ નામ ચક્રવાકનાં છે.

બગલા.

બકો બકોટો ધવલો બલાકા વિંસકાણિકા ॥ ૭૫ ॥

બક, બકોટ, ધવલ, બલાકા, બીસકંઠીકા એ નામ બગલાનાં છે.

આડયો.

આદિઃ શરાંરિરાતિશ્ચ વિચિત્રજલચારિણી ॥ ૭૬ ॥

આડિ, શ્વરાટિ, આતિ, વિચિત્ર જળચારિણી એ નામ આ-  
ડ્યોનાં છે.

ચક્ત્રકઙ્કવકોટાદિમાંસં સ્નિગ્ધં હિમં ગુરુ ।

મધુરં સૃષ્ટવિષ્મુત્રં વાતપિત્તાસ્રનાશનમ્ ॥ ૭૭ ॥

સારસ, ચક્રવા વીગેરેનાં માંસ, ચિકટવાળાં, ઠંડાં, બારે, મીઠાં  
અને મળમૂત્રને પેદા કરે છે તથા વાયુ અને રક્તપિત્તનો નાશ કરે છે.

### કાંકરોલ.

કારેડુકઃ કકરેડુઃ કરકઃ કૃઙ્કણસ્તથા ।

કૃઙ્કણો વૃંહણો વલ્યો વાતપિત્તહરો લઘુઃ ॥ ૭૮ ॥

કારેડુક, કકરેડુ, કરક, કૃંકણ એ નામ કાંકરોલનાં છે. તેનું  
માંસ ધાતુને મજબુત બનાવનાર તથા બળમાં હાયદાવાળું, વાયુ અને  
પિત્તનો નાશ કરવાવાળું અને હલકું છે.

### ચાશ અથવા લકડખોદ.

સ્વજ્વરીઠઃ સ્વજ્વનકશ્વાષનામા કિકીદિવિઃ ॥ ૭૯ ॥

ખંજરીઠ, ખંજનક. ચાષનામા, કિકિદીવિ એ નામ ચાશ  
અથવા લકડખોદનાં છે.

### પપૈયા.

ચાતકસ્તુ ઘનરવઃ સારઙ્ગસ્તોકકો ભ્રમઃ ॥ ૮૦ ॥

ચાતક, ઘનરવ, સારંગ, તોકક, ભ્રમ એ નામ પપૈયાનાં છે.

### ભરદ્વાજ.

ભરદ્વાજઃ કક્કારાદો વ્યાઘ્રાદોઽહિકુટિઃ પરઃ ।

સ્વજ્વરીઠો ભરદ્વાજ શ્વાષઃ શ્લેષ્મા નિકાષહઃ ॥ ૮૧ ॥

ભરદ્વાજ, કકરાટ, વાધાટ, અહિકુટિ, પર એ નામ ભરદ્વાજ નામના પક્ષીનાં છે, ખંજન અને ચાસતું માંસ કદ, વાયુનો નાશ કરે છે.

વાતલોઽનિલ પિત્તઘ્નો ભરદ્વાજઃ કફા સજિત્ ॥ ૮૨ ॥

ભરદ્વાજ વાયુકર્તા છે વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે તથા કદ તથા લોહિ વિકારનો નાશ કરે છે.

### શકરીબાજ ચીડીયાં.

શ્યેનઃ સમાદનઃ પત્રી ચીરિશ્ચિલી ચિરિલ્લિકા ।

શ્યેન ચીરીભવં માંસં પ્રાયો દોષકરં ગુરુ ॥ ૮૩ ॥

શ્યેન, સમાદન, પત્રી, એ નામ શકરીબાજનાં છે. ચીરિ, ચિલ્લી, ચિરિલ્લિકા, એ નામ ચીડીયાંનાં છે. શકરીબાજ ને ચીડીયાંનું માંસ ઘણા ભાગે દોષ કરનાર અને ભારે છે.

### ધૂવડ.

જલૂકઃ કૌશિકઃ કાકૈરૈ ધૂકા નિશાવરઃ ।

જલૂક ષલલં ભ્રાન્તિ કરં વાત પ્રકોપદમ્ ॥ ૮૪ ॥

જલૂક, કૌશિક, કાક વૈરી, ધૂક, નિશાવર એ નામ ધૂવડનાં છે, તેનું માંસ ગાંડાપણાને ઉત્પન્ન કરનાર અને વાયુને કોપાવનાર છે.

### ચકોર.

ચકોરશ્ચન્દ્રિકાપાયી જીવંજીવઃ સૂલોચનઃ ।

ચકોરો વૃંહ્ણો વન્યઃ સ્નિગ્ધોષ્ણો વાતનાશનઃ ॥ ૮૫ ॥

ચકોર, ચંદ્રિકાપાયી, જીવંજીવ, સુલોચન એ નામ ચકોરનાં છે. ચકોર ધાતુને મજબુત કરનાર, બળમાં હાયદ્રવાણું, ચિકટવાણું, અને ગર્ભ છે તથા વાયુનો નાશ કરનાર છે.

## જળચર પક્ષિ.

કૌશ્વકઃ પિચ્કોઽન્યસ્તુ પુચ્છા ધો ભાગ લોહિતઃ ।

વક્રોશઃ કુરુરોઽથાન્યઃ કોયષ્ટિષ્ટિદિભસ્તથા ॥ ૮૬ ॥

કૌશ્વક, પેચક પુચ્છા ધો ભાગલોહિત, વક્રોશ કુરુર, કોયષ્ટિ, ટિટિલ, એ નામ કુંજ થીગર્ભ જાતના જળચર પ્રાણીનાં છે.

કૌશ્વઃ પિત્તા નિલહરઃ પેચકઃ કફ વાત જિત્ ।

કુરુરઃ ક્રોશ્વવજ્જેયઃ ટિટીભોઽલ્પમરુત્કરઃ ॥ ૮૭ ॥

કુંજનું માંસ-પિત્તવાતનો નાશ કરે છે, પેચક કફ વાયુનો નાશ કરનાર છે, કુરુરમાં પણ કુંજના જેવા ગુણ રહેલા છે અને ટિટિલ થોડીક વાયુ કરે છે.

## માછલાં.

સત્સ્યોઞ્જષસ્તિમિર્મીનઃ કણ્ઠી વૈસારિણોઽદ્રવઃ ।

પૃથુરોમાભિસારઃ સ્યાદિસારઃ શકુલી તથા ॥ ૮૮ ॥

મત્સ્ય, ઇપ, તિનિ, મીન, કંઠી, વૈસારિણ, દ્રવ, પૃથુરોમા, અભિસાર, વિસરક, સકુલિ.

રક્તોદરો રક્તમુખો રોહિતો મત્સ્યપુઙ્ગવઃ ।

સહસદંઢઃ પાઠીનઃ કૃષ્ણવર્ણો મહાશિરાઃ ॥ ૮૯ ॥

રક્તોદર, રક્તમુખ, રોહિત, મત્સ્ય પુગવ, સહસ્ત દંઢ, પાઠીન, કૃષ્ણ વર્ણ, મહાશીરા એ નામ મચ્છીના ( માછલાનાં ) છે.

શકરઃ ક્ષુદ્ર મત્સ્યઃ સ્યાત્પ્રોષ્ટી તુ સફરી સ્મૃતા ।

નલમીન ચિલિ ચિમ સ્તિમિઃ રુયાતઃ સમુદ્રજઃ ॥ ૯૦ ॥

શકર, ક્ષુદ્ર મત્સ્ય, પ્રોષ્ટી, શકરી એ નામ સફરી જાતની માછલીનાં છે, નલમીન ચિલિચિમ, તિમિ, સમુદ્રજ એ બધાં નામ માછલાના બેદોનાં છે.

મત્સ્યા બલપદા તૃણા ગુરથઃ કફ પિત્તલાઃ ।

ઉષ્ણા મિષ્યન્દિનઃ સ્નિગ્ધા બંહણા પવનાપહાઃ ॥ ૯૧ ॥



માછલી, બળ આપનાર વીર્યને મળ્યુત કરનાર, ભારે, કફ, પિત્તને કરનાર, ગર્ભ, બંધકોશ કરનાર, ચિકટવાળી અને ધાતુને મળ્યુત કરનાર તથા વાયુને હરનાર છે.

નાદેયા વૃંહણા મત્સ્યા ગુરુવોડનિલનાશના ।

કૌપ્યા વૃણ્યાઃ કફાઘ્રીલા મૂત્ર કુષ્ટાવિ બન્ધદાઃ ॥ ૧૨ ॥

નદીની માછલી ધાતુને મળ્યુત કરે છે, ભારે અને વાયુને નાશ કરનાર છે, કુવાની માછલી વીર્યને મળ્યુત કરે છે અને કફ, પેદુની ગાંઠ, મૂત્ર, કોડ, બંધકોશને ક્ષત્પત્ર કરનાર છે,

તાઢાગા ગુરવો વૃણ્યાઃ શીતલા બલ મુત્રદાઃ ।

તઢાગવ ત્રિર્ક્ષરજા બલાયુર્મતિ દકરાઃ ॥ ૧૩ ॥

તલાવની માછલી ભારે, વીર્યને મળ્યુત બનાવનાર, ઠંડી તથા બળ અને પેશાબને વધારે છે. ઝરણાંની માછલીમાં તલાવની માછલીના જેવાજ ગુણો હોય છે અને વાયુ, બળ, દષ્ટિને આપનાર છે.

સરોજા મધુરાઃ સ્નિગ્ધા બલ્યા વાત નિર્વહ્ણાઃ ।

સામુદ્રા ગુરવો નાતિ પાતલાઃ પવના પદાઃ ॥ ૧૪ ॥

સરોવરની માછલી મીઠી, ચિકટવાળી, બળમાં ફાયદાવાળી, વાયુને હરનાર, સમુદ્રની માછલી ભારે, બહુ પિત્તને નહિ કરવાવાળી અને વાયુને હરનાર છે.

તથાપિ લવણામ્બોજા ગ્રાહિણો દૃષ્ટિ નાશનાઃ ।

ત્વદોઙ્ગવા બલ કરા નતુ સ્વચ્છ જલોઙ્ગવાઃ ॥ ૧૫ ॥

તેમાં પણ ખારા પાણીમાં ઉપજેલી માછલી ઝાડાને રોકે છે અને આંખના તેજને નાશ કરે છે. કુંડની માછલી બળ આપનાર છે ચોખ્ખા પાણીની માછલી બળ આપતી નથી.

હેમન્તે કૂપજા મતજાઃ શિશિરે સારસાહિતાઃ ।

મધુગ્રીષ્માષ્ટકાલેષુ નદીચુક્તી તઢાગજાઃ ॥ ૧૬ ॥

હેમંત રતુમાં કુવાની માછલી ઠીક છે, શિશિર રતુમાં સરોવરની માછલી પથ્ય છે, વસંત, ગ્રિષ્મ, વર્ષા એ ત્રણ રતુમાં નદી, ઝરણાં, તલાવ એની માછલી પથ્ય છે.



શિશુમાર, દત્તિતુલ્ય, મકર, તિમિદ'ટ્ટક એ નામ શિશુમાર  
માછલીનાં છે. તે બારે, વીર્યને મજ્જ્યુત કરનાર, કષ કર્તા, વાયુનો  
નાશ કરનાર, ધાતુને મજ્જ્યુત બનાવનાર તથા બળ આપનાર અને  
ચિકિટવાળો છે, મગરમાં પણ એવાજ ગુણો હોય છે.

### કાયમેા.

કચ્છપો ગૂઢપાત્કૂર્મઃ કમઠો દૃઢપૃષ્ઠકઃ ।

કચ્છપો બલદઃ સ્તિગ્ધો વાતજિત્પુંસ્ત્વકારકઃ ॥ ૧ ॥

કચ્છપ, ગૂઢપાત, કૂર્મ, કમઠ, દૃઢ પૃષ્ઠક એ નામ કાયમાનાં  
છે, કાયમેા બળ આપનાર, ચિકિટવાળો, વાયુનો નાશ કરનાર અને  
પુરુષત્વને આપનાર છે.

### ડેડકાં.

મણ્ડૂકઃ પ્લવગો મેકો વર્ષામૂર્દદુરો હરિઃ ।

મણ્ડૂકઃ શ્લેષ્મલા નાતિપિત્તલો બલકારકઃ ॥ ૨ ॥

મન્ડૂક, પ્લવગ, મેક, વર્ષામૂ, દુર્દુર, હરિ એ નામ મેડક અ-  
થવા ડેડકાનાં છે, તે કષ કર્તા, વધારે પિત્તને કરતો નથી, તથા  
ઝાડાને કરનાર છે.

### કરચલાં.

કર્કટઃ કુરુચિહ્નઃ સ્યાત્કુલીર પોડશામ્બિકઃ ।

કર્કટો બૃંહ્ણો વૃષ્યઃ શીતલોઽસૃગ્દરાપહઃ ॥ ૩ ॥

કર્કટ, હરિચિહ્ન, કુલીર, પોડ, શામ્બિક, એ નામ કરચલાંનાં  
છે, તે વીર્યને અને ધાતુને મજ્જ્યુત કરે છે, ઠંડાં છે તથા પ્રદર  
રોગનો નાશ કરે છે.

### સા પ.

સર્પો ભુજંગો ભુજગઃ ફળી ભોગી ભુજંગમ ।

કુખ્ડલી કચ્ચુકો ચક્રી પન્નગઃ પવનાશનઃ ॥ ૪ ॥

સર્પ, લુન્ગ, લુન્ગ, હણી, બોગી, લુન્ગમ, કુંડલી, કચ્ક, ચકી, પન્નગ, પવનાશન.

ગૂઢપાદુરગો નાગો જિહ્વગથ સરીસૃપઃ ।

ચક્ષુઃશ્રવા દીર્ઘપૃષ્ઠો વ્યાલ આશીવિષસ્ત્વહિઃ ॥ ૬ ॥

ગૂઢપાત, ઉરગ, નાગ, બિલ્લગ, સરીસૃપ, ચક્ષુઃશ્રવા, દીર્ઘપૃષ્ઠ, વ્યાલ, આશીવિષ, અહિ,

દર્વીકરો વિષધરો દન્દશૂકો બિલેશયઃ ।

કુમ્ભીનસઃ પૃદાક્રુઃ સ્યાદંદ્રી કાકોદરો વિષી ॥ ૬ ॥

દર્વીકર, વિષધર, દંદશૂક, બિલેશય, કુમ્ભી નસ, પૃદાક્રુ, દંદ્રી, કાકોદરી, વિષી, એ નામ સાપનાં છે.

અન્ય જાતિના સાપો.

દિણ્ડિમો રાજિલઃ પ્રોક્તોઽજગરો વાહસઃ શયુઃ ।

જલસર્પો ગલાર્દઃ સ્યાત્તિલિત્સ ગોનસઃ સ્મૃતઃ ॥ ૭ ॥

ડિંડિમ, રાજિલ, અજગર, વાહસ, શયુ, જલસર્પ, ગલાર્દ, તિલિસ, ગોનસ; એ નામ અન્ય જાતિના સાપોનાં છે.

સાપના માંસના ગુણો.

સર્પાણાં સ્નેહનં માંસં ચક્ષુષ્યં દૃઢર્ણ ગુરુ ।

દૃષીવિષક્રિમિહરં મેધાગ્નિબલવર્દનમ્ ॥ ૮ ॥

સાપોનું માંસ—ચિકટવાળું, આંખને શાયદવાળું તથા ધાતુને મજબુત કરનાર છે, બારે અને ખરાબ ઊરને હરવાવાળું છે. બુદ્ધિ, અગ્નિ, ખળને વધારનાર છે.

ગોહ.

ગોધા ઘોરફટા પજ્જનસ્વરા જનિષસ્તથા ।

કૃષ્ણ સર્પેણ ગોર્ધયો ગોધેરઃ સમુદાગુણઃ ।

ગોધાગ્નિજનની વલ્યા વૃષ્યા પિત્તાનિલાપહા ॥ ૯ ॥

ગોધા, ઘેરફટા, પંચનખટા, જનિપ એ નામ ગોહનાં છે, ઠાળા સાપ અને ગોના સંસર્ગથી ઉપજેલા ગોહરા કહેવાય છે. એનાં ગોધેય, ગોધેર એ નામ છે. ગોહનાં માંસ-બહુજ ગુણવાળાં હોય છે, જઠરાગ્નિને સતેજ કરે છે તથા બળ આપે છે, વીર્યને ઘટ બનાવે છે તથા પિત્ત અને વાયુને હણે છે.

સઘોદતં ભજેન્માંસ વ્યાધિવારિવિષે મૃતમ્ ।

વયસ્થમકૃશં બલ્યમન્યથા પરિવર્જयेत् ॥ ૧૧૦ ॥

તરત મારેલ જીવના માંસ ખાવાથી બળમાં ફાયદો થાય છે અને રોગ, પાણી, ઝેર વીગેરેથી નાશ થએલા પ્રાણીનો માંસ ખાવાને લાયક નથી.

વૃદ્ધાનાં દોષલં માંસં બાલાનાં વલદં ગુરુ ।

ચ્યુતગર્ભા ગુરુર્યોષિદ્ગર્ભાગર્ભવતી તથા ॥ ૧૧ ॥

ખુદે (૫૬) જીવોનું માંસ દોષ ઉપજાવે છે, બાળ જીવોનું માંસ બળને આપનાર છે, ભારે છે, ગરબવાળી સ્ત્રી જાતિનાં માંસ ભારે છે.

સ્વયંમૃતમવલ્થં સ્યાદતિસાસારકરં ગુરુ ॥ ૧૨ ॥

પોતાની જાતે મરી ગએલ જીવોનાં માંસ બળ વગરનું છે, ખાડા કરે છે, અને ભારે છે.

વિષામ્બુરુદ્ધમૃતં મૃત્યુદોષત્રયરુગાવહમ્ ॥ ૧૩ ॥

ઝેર, પાણી, રોગથી મરેલાં પ્રાણીઓનું માંસ-મૃત્યુ, ત્રિદોષ, રોગને ઉત્પન્ન કરે છે.

વિહગેષુ પુમાન્ શ્રેષ્ઠ સ્ત્રી ચતુષ્પાદજાતિષુ ।

પશ્ચાદ્ પુસાં સ્યાત્સ્ત્રીણાં પૂર્વાર્દ્ધમાદિશેત્ ॥ ૧૪ ॥

પક્ષિઓમાં પુરૂષ જાતિ, ચોપગાં પશુઓમાં સ્ત્રીજાત ઉત્તમ છે, પુરૂષ વર્ગનો પાછલો અડધો ભાગ હલકો છે, સ્ત્રીજાતિનો આગલો ભાગ હલકો છે,

તુલ્યજાતૌ સ્થૂલદેહો મહાદેહેષુ પુજિતઃ ।

અલ્પદેહેષુ શસ્યન્તે તથૈવ સ્થૂલદેહિનઃ ॥ ૧૫ ॥

બારે શરીરવાળામાં સમાનગતિમાં હલકા શરીરવાળા સારા હોય છે, નાના શરીરવાળામાં પણ મોટા શરીરવાળાં વધારે ઉત્તમ હોય છે.

चेष्टावतां परं मांसमलसेभ्यो लघु स्मृतम् ।

देहमध्यं गुरु प्रायः सर्वेषां प्राणिनां मतम् ॥ १६ ॥

આળસુ કરતાં ચપળ પ્રાણીઓનું માંસ બહુજ હલકું છે. વધારામાં બધા પ્રાણીઓના મધ્ય ભાગના શરીરનું માંસ બારે છે.

प्रक्ष्मोत्क्षेपाद्विहङ्गानां तदेव सममुच्यते ।

गुरुण्यङ्गानि सर्वेषां गलग्रીवं चं पक्षिणाम् ॥ १७ ॥

પક્ષિઓની પાંખ કાઢી નાંખવાથી શરીરનો 'મધ્ય ભાગ' સરખો થાય છે, પક્ષિઓનાં બધાં અંગ અને ગળુ બારે છે.

ये मृगा विहगास्तोयदूवावासप्रचारकाः ।

ते नामिष्यन्दिनः सर्वे विपरीता अतोऽन्यथा ॥ १८ ॥

જે મૃગ અને પક્ષિ પાણીથી દુર વસનારાં છે તે બધાં બંધ-કાશ કરનારાં એટલે બારે નથી, પણ તેથી જુદી રીતનાં શરીરને અકળાવી નાંખી બારે બનાવે છે.

जलानूपभवाः सर्वे जलानूपचराश्च ये ।

गुरुभक्ष्या गुरुतरं तेषां मांसमुदाहृतम् ॥ १९ ॥

પાણીની નજીક રહેનારા તેમજ ઘણા પાણીવાળા દેશમાં પેદા થએલા જીવોનું માંસ બહુ બારે છે,

धन्वोत्पत्तिप्रचाराणां लघु स्याल्लघुभोजिनाम् ।

ऊरुस्कन्धोदरं मुर्द्धा पाणिपादौ कटी तथा ।

पृष्ठत्वग्यकृदन्त्राणि गुरूणि हि यथोत्तरम् ॥ २० ॥

इति श्रीमदनपालनिघण्टो मांसवर्गोः द्वादशः ॥ २२ ॥

વાગડ દેશમાં ઉત્પન્ન થએલાં અને રખડી રખડીને હલકો ખોરાક ખાનારાં જીવનું માંસ હલકું છે, સાથળ, કાંધ, પેટ માથુ, હાથ પગ, કમ્બર, પીઠ, ખાલ, યકૃત, એ બધાં કિતરોતર ( જાંમથી કાંધ અને કાંધથી પેટ એમ ) બારે છે.

ધૃતિ શ્રી મદનપાલ નિઘંટનો માંસ વર્ગ આરંભાતું ગુજરાતી ભાષાન્તર પુરું થયું.

ગોપાલબાલૈઃ સહ મહાવિદ્યાવિનોદદક્ષં ધૃતકાકપક્ષમ્ ।

ઉપાસ્મહે વાઙ્મનસાતિદૂરં મહઃ પરં નીલમચિન્તનીયમ્ ॥ ૧ ॥

ગોવાળીયાના બાળકોની સાથે કુસ્તીમાં હોંશીઆર, કાગડાનાં પીછાં માથે ધારણ કરવાવાળા, વાણી અને મનથી ઘણા વેગવાળા અને વિચારમાં ન આવે એવા પરમ નીલ તેજનું હું સ્મરણ કરું છું.

વાતેऽનુપાનં સ્નિગ્ધોષ્ણં રૂક્ષોષ્ણં શ્લેષ્મણિ સ્મૃતમ્ ।

પિત્તે સ્નિગ્ધો દિતં સ્નેહપાને તોયમશીતલમ્ ॥ ૨ ॥

વાયુમાં ચિકટ અને ગર્ભ અનુપાન કાયદાવાળાં છે. કફમાં લુખા અને ગર્ભ અનુપાન કાયદાવાળાં છે, પિત્તમાં ચિકટવાળું અનુપાનહિત છે, ઉષ્ણીમાં ગરમ પાણીનું અનુપાન કાયદાવાળું છે.

મહાતકઃ સ્નેહમુચ્છાવ્યાપ્તાનાં શીતલં જલમ્ ।

શાલિમુદ્રાદિભક્ષ્યાણાં યૂષો માંસરસસ્તથા ॥ ૩ ॥

લીલામાના ઉડવાથી આવેલી મુર્છાવાળાને ઠંડુ પાણી તથા કાંગરના ચોખ્ખા અને મગનો યુષ તથા માંસ રસ કાયદાવાળો છે.

માષાદિભોજિનાં મસ્તુ ધાન્યામ્લં દધિ વા સ્મૃતમ્ ।

મદ્યં શોષિવિષાર્ત્તાનામલ્પાગ્રીનાં ચ શસ્યતે ॥ ૪ ॥

અડદ વીગેરે બારે ખોરાકવાળાને દહિનું પાણી, કાંજી અથવા દહિનું અનુપાન કાયદાવાળું છે, દુધળા પડતા અને ઝેરથી પીડા પામતા અને મંદ અગ્નિવાળાઓને દાણનું અનુપાન કાયદાવાળું છે.

ક્લાન્તાનામુપવાસાધ્વભારસ્ત્રીસુરતાદિભિઃ ।

પયઃ સુધાસગં પ્રોક્તં ક્ષીણાનાં રક્તપિત્તિનામ્ ॥ ૫ ॥

જેણે વૃત્ત ધારણ કર્યો હોય, મુસાફરી કરી થાક લાગ્યો હોય; બાર લઘ થાક્યો હોય, તથા સ્ત્રીસંગથી દુખી થયો હોય, એવા મનુષ્યો, દુખળા મનુષ્યો, રક્તપિત્તવાળા મનુષ્યોને દુધ અમૃતના સમાન ગુણ આપવાવાળું છે.

અસાત્મ્યં દોષલં શીતમાતિમાત્રમથો ગુરુ ।

ઉક્તાનુપાનતો મુક્તં સુખમર્જં મર્જીયતે ॥ ૬ ॥

જે પદાર્થ માફક ન આવે તેવો હોય, દોષ ઉપજવે તેવો હોય, અથવા ઠંડો, ભારે ચીજનો બનાવેલો, ખોરાક તે દારૂ અથવા ગરમ દુધના અનુપાનથી જલદી પચી જાય છે,

તદાદૌ કર્ષયેત્પીતં સ્થાપયેન્મધ્યસેવિતમ્ ।

પશ્ચાત્પીતં વૃંહયતિ તત્સમીક્ષ્ય પ્રયોજયેત્ ॥ ૭ ॥

અનુપાન—ખાવાની અગાઉ પીવાથી માણસ દુબળું પડતું જાય છે, ખોરાકના વચમાં પીવાથી આયુષ્યમાં સ્થિરતા કરે છે, અને પાછળથી પીવામાં પુષ્ટિનો ગુણ કરે છે એ પ્રમાણે વિચાર કરી અનુપાનનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

ન પિવચ્છાસકાસાર્શોજન્ટુરોગક્ષવાતુરઃ ।

પીત્વાભિમાળ્યાધ્યયનાનિદ્રાં ન ત્વરયા ભજેત્ ॥ ૮ ॥

દમ, ઉધરસ, અર્શ, કૃમિરોગ, ક્ષતથી પિડાતાઓએ દારૂ પીવો નહિ, અને દારૂથી બહુ ખોલવું, વાંચવું, ઉધવું, એનો ત્યાગ કરવો જોઈ છે.

તત્કફાનિલપિત્તેષુ ચૈકદ્વિત્રિપલોન્મિતમ્ ।

વારિ શસ્યમુષઃકાલે દષ્ટિકારિ રસાયનમ્ ॥ ૯ ॥

કફ, વાયુ, પિત્ત, એક એ ત્રણ એમ કૃમથી અર્થાત કફ પ્રકૃતિવાળા ચાર તોલા, વાયુ પ્રકૃતિવાળા આઠ તોલા, પિત્ત પ્રકૃતિવાળા બાર તોલા પાણી પ્રભાતમાં પીએ તો તેની દષ્ટિ મજબુત થાય છે અને જલ્દાવસ્થાનો નાશ કરે છે.

વલીપલિતવૈસ્વર્યપીનસશ્વાસશોષજિત્ ।

પાનીયપ્રસૂતીરઘ્નૌ યઃ પિવેદરુણોદયે ॥ ૧૦ ॥

જે માણસ ૬૪ તોલા પાણીને પ્રભાતમાં પીએ છે, તે માણસ ને શરીરમાં કરચલી પડવી, ધોળા વાળ થવા, સાદ બગડવો, નાકતું છાંડ બંધાવું, દમ, શોષ એ બધું થતું નથી.

ધાન્યેષુ ગાંસે સકલેષુ ચૈવં શાકેષુ ચાનુક્તમિહ પ્રમાદાત ।

આસ્વાદિતો મુતગુર્મૈર્મૃત્વા તદાદિશેઽવ્યમનલ્પબુદ્ધિ ॥૧૧॥



અનાજ, માંસ, અને બધી જાતનાં શાકો તેમજ ખીજી આપ-  
ધીઓ કે જેના ગુણો પ્રમાદને લઇને કહેવામાં આવ્યા નથી, એવી  
ચીજોના ગુણો જાણવાની જરૂર હોય તો તે ચીજનો સ્વાદ, રસ  
અને તેમાં રહેલા પચ્યમહાભૂતો પૈકી રહેલાં તત્વો વીગેરેનો વિચાર  
કરીને બુદ્ધિમાન મનુષ્ય કહે.

षष्टिका यवगोधूमा लोहिता याश्च शालयः ।

मुद्गाढकीमसूरा धान्येषु प्रवराः स्मृताः ॥ १२ ॥

સાઠી ચોખ્ખા, જવ, ધડે રાતા, ચોખ્ખા, મગ, તુવર, મસુર, એ  
અનાજ ઉત્તમ ગણાય છે.

स जराव्याधिनिर्मुक्ता जीवेद्वर्षशतं सुखी ।

भुक्तोपविशतस्तुन्दी बलमुत्तानशायिनः ॥ १३ ॥

એ અનાજ ખાવાવાળા માણસો વૃદ્ધાવસ્થા અને રોગોથી બચી  
સુખપૂર્વક સો વર્ષ સુધી જીવી શકે છે, ખોરાક લીધા પછી બેસી  
રહેનારનું પેટ વધી જાય છે. ખોરાક ખાઇ સુષ્ટ જનારને બળનો વ-  
ધારો થાય છે.

आयुर्वामकटिस्थस्य मृत्युर्धावति धावतः ।

रात्रौ जागरणं रूक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा ॥ १४ ॥

न तेषां स्वपतां दोषो जाग्रतां चोपजायते ।

भोजनानन्तरं निद्रा वातघ्नी कफपुष्टिकृत् ॥ १५ ॥

कफपेदोषिषात्तानां रात्रौ जागरणं हितम् ।

दिवास्वप्नश्च तृटशूलद्वિક્काजीर्णातिसारिणः ॥ १६ ॥

दन्तधावनमुद्दिष्टमास्यवૈશઘકારકમ્ ।

प्रसेकारुचिर्दौर्गन्ध्यमलपित्तकफापहम् ॥ १७ ॥

मदातुरः कृशः श्रान्तो दन्तताल्वोष्ठरोगवान् ।

द्वિક्काच्छर्दिशिरःपीडामुर्च्छाशोषी न तच्चेत् ॥ १८ ॥

मुखप्रक्षालनं शीतपयसा रक्तपित्तजित् ।

मुखस्य पिडिकाशोषनीलिकाव्यङ्गनाशनम् ।

पादप्रक्षालनं दृष्टિકરं વૃષ્યં શ્રમાપહમ્ ॥ ૧૯ ॥

પાદાભ્યઙ્ગ સદા વૃણ્યો બલોત્સાહવિવર્દનઃ ।

નિદ્રાસુખકરઃ સુપ્તિશ્રમનેત્રરુગાપહઃ ॥ ૨૦ ॥

પગને તેલનું માલિસ કરવાથી સર્વે કાળમાં પુષ્ટિ આપે છે, અળ અને આનંદનો વધારો કરે છે, ઉંઘ લાવે છે, સુખ આપે છે તથા બેચેની, યાદ, આંખના રોગનો નાશ કરે છે.

સ્નેહગણ્ડૂષકરણં મુખશોષદ્વિજામયાન્ ।

સ્વરચાતૌષ્ઠ્યારુચ્ચરક્તવાતાન્વિમાશયેત્ ॥ ૨૧ ॥

તેલના કોગળા કરવાથી મુખના રોગ, સાદ પડે, હોઠોનું કડકપણું અને લોહી વાયુનો નાશ કરે છે.

મુસ્વોષ્ણોદકગણ્ડૂષઃ કફારુચિમલાપહઃ ॥ ૨૨ ॥

માફક ગરમ પાણીના કોગળા કરવાથી-કફ, અરુચિ અને ઝાડાનો નાશ કરે છે.

વિષતુર્છામદાર્ત્તાનાં શોષિણાં રક્તપિત્તિનામ્ ।

કુપિતાનામલક્ષ્મીણાં રૂક્ષાણાં ન પ્રશસ્યતે ॥ ૨૩ ॥

ઝેર, મુઝ્છા, અને દારૂ પી પીડાતો માણસ, દુખળાઇ ધારણ કરતો, રક્તપિત્તવાળો, ક્રોધીત થએલો, આળસુ અને લુબો માણસ કોગળા કરવાને લાયક નથી.

અસ્તનંનેત્રનૈર્મલ્યં દ્વાષ્ટિકરી રુગાપહમ્ ।

રાત્રૌ જાગરિતઃ શ્રાન્તશ્છર્દિતો મુક્ત વાંસ્તળા ।

જ્વરા તુરઃ શિરઃ સ્નાતઃ કદાચિન્ન તદા ચરેત્ ॥ ૨૪ ॥

અજન આંખોને સાફ કરે છે, આંખની નજરને મજબુત બનાવે છે, રોગનો નાશ કરે છે, રાતના ઉન્નગરાવાળા, મહેનત કરી થાકેલા, છર્દિ વાળા, જમણ્યાર જમેલા, તાવથી પીડાતા, અને માથાને ધોએલા એવા માણસે કોઇ પણ દીવસ આંખમાં અંજન કરવું નહિ.

વ્યાયામઃ કર્મ સાયર્ય સ્યૈર્વ દોષ ક્ષપાયિકૃત્ ।

સસદા ગુણમાધર્તે વલિનાં સ્નિગ્ધ ભોજિનામ્ ॥ ૨૫ ॥

કસરત—સર્વે કામ કરવાની સમર્થતા પેદા કરે છે, દેહને ટકાવી રાખે છે, દોષોને દાળે છે, જઠરાને વધારે છે, બળવાન માણસને તથા ચિદ્રવાળાં બોજન ખાનારને સર્વે વખતમાં ફાયદો આપનાર છે.

व्यायाम दढ चित्तानां व्याधिर्नास्ति कदाचन ॥ २६ ॥

કસરતથી મજબુત ચીત વાળા પુરુષોને કોઈ દિવસ રોગ થતો નથી.

विरुद्धं वा विदग्धं वा मुक्तं शीघ्रंच पच्यते ।

भवति शिघ्रनो तस्य बली शिथिलता जराः ॥ २७ ॥

પ્રકૃતિ વિરુદ્ધ અથવા કાચું પાકું બોજન કરવામાં આવે તો પણ કસરતના લીધે જલદી પચી જાય છે, વળી કસરત કરનાર મનુષ્યના શરીરમાં કરચલીયો પડવી, શીથીલપણું, તેમજ જઠાવસ્થા પણ જલદી પ્રાપ્ત થતું નથી.

वसन्ते शीत समये सुतरां समतो हितः ।

अन्य दापि सकर्तव्यः शक्तयेर्दन बला बलम् ॥ २८ ॥

વસંત ઋતુ અને ઠંડીના વખતમાં કસરત કરવી ધણીજ ફાયદાવાળી છે; અન્ય વખતમાં પણ પોતાના બળાબળનો વિચાર કરી અડધી કસરત કરવી જોઈએ.

तनुं समीक्ष्य वा स्वेदी कण्ठे ग्रीवा ललाटयोः ।

मुक्तवान्कृत संयोगः काशी श्वासीक्षयी कृशः ॥ २९ ॥

શરીર જોઈ અથવા જોતા કંઠે, ડોકે, માથે પશીનો આવી ગયો હોય તથા બોજન કરેલા તથા સ્નાન કરેલાએ, ઉધરસ વાળો, દમવાળો, ક્ષયવાળો, અને દુબળા શરીરવાળો,

रक्तपित्ती क्षयी शोपीनतं कुर्या द्विच क्षणः ।

अति व्यायामतः कासोज्वरच्छर्दिश्च जायते ॥ ३० ॥

રક્તપિત્તવાળા, ક્ષયવાળા, અને દુબળા પડતા શરીરવાળાએ કસરત કરવી નહીં. વધારે કસરત ઉધરસ, તાવ, હૃદયને લે-  
તપન કરે છે.

મર્દનં શ્રમ વાતઘ્નં નિદ્રા પુષ્ટિ વલપદમ્ ।

કેશશ્યશૂનરવાનાંચ કલ્પનં શુચિ રૂપકૃત્ ॥ ૩૧ ॥

માલિશ કરવું, પગથંપી કરવી એ યાક અને વાયુનો નાશ કરનાર છે, તથા ઉંઘ, પુષ્ટિ અને તાકાતને આપવાવાળાં છે, વાળ, દાઢી અને નખ કપાવવા એ ખુશ્મસુરતીને આપવાવાળા છે.

અભ્યક્તો વાતરોગઘ્નો ધાતુસામ્યં વલં સુખમ્ ।

નિદ્રાવર્ણ મૃદુત્વાનિ કુરુતે દષ્ટિ પુષ્ટિ કૃત્ ॥ ૩૨ ॥

તેલ વીગેરેતુ માલિશ કરવું તે વાયુનો નાશ કરનાર છે ધાતુ-ઓની સમાનતા અને બળ, આનંદ, ઉંઘ, રૂપ, કામગપણું, દષ્ટિ અને પુષ્ટિને આપનાર છે.

કેશ પ્રસાધની કેશ્યા રજોન્નતુ મલા પદા ।

શિરોઽમ્યક્લ શિરસ્તૃપ્તિ કેશદા ઢર્યાસિ પુષ્ટિકૃત્ ॥ ૩૩ ॥

કાંસકીથી વાળોને ઓળવાથી વાળોનો વધારો થાય છે, રેત, જીવ અને કચરા વીગેરેનો નાશ થાય છે, માથામાં તેલનું માલિશ કરવાથી માથાની તૃપ્તીમાં અને વાળની મજબુતીમાં વધારો થાય છે તથા આંખના તેજને વધારે છે.

ઉચ્ચૈઃ શ્રવણ વાધિર્યમલ મન્યા હનુગ્રહાન્ ।

કદાપિ કર્ણરોગાનાં કુરુતૈ કર્ણપૂરણમ્ ॥ ૩૪ ॥

થોડું સાંભળવું-ઝહેરાપણું-મેલ બરાબ રહેતો, હડપથી, ગરદ-નના વાયુનાં દરદો કાનમાં તેલ નાંખવાથી સારાં થાય છે.

સિત્કસ્યાઙ્ગિર્યથા મુલે તરુણાં પલ્લવાદયઃ ।

વર્દન્તે હિતથા નૃણાં સ્નેહ સિત્કસ્ય ઘાતવઃ ॥ ૩૫ ॥

જેવી રીતે ઝાડના મુળમાં પાણી નાંખવાથી પાંદડાં વીગેરે પ્રકુલિત થાય છે તેવીજ રીતે સ્નેહ દ્રવ્ય સિંચવાથી માણસની ધાતુઓ વધે છે.

સ્નેહાવગાહનં વાતશ્મનં ધાતુપુષ્ટિદમ્ ।

માત્રાભિભિ ચતુઃષષ્ઠ સપ્તાષ્ટ મિરાવજેત્

રસ રક્ત માંસ મેદો મજ્જા ધાતુન્ય યાક્રમમ્ ॥ ૩૬ ॥

તેલમાં ડુબકી મારવાથી વાયુનો નાશ થાય છે અને ધાતુઓ પુષ્ટ બને છે. ત્રણ, ચાર, પાંચ, છ, સાત અને આઠ એવી માત્રાથી ડુબકી ખાવાથી કમી રસ એટલે રક્ત, માંસ, મેદ, મજ્જા અને વીર્ય એમ ક્રમવાર પુષ્ટ થાય છે.

વાન્તો નવજ્વરોઽજીર્ણી વિરિક્તઃ કેવલામરુકઃ ।

નિરૂદ્ધતર્પણં યચ્ચ સ્નેહાભ્યક્ષાદિ વર્જયેત્ ॥ ૩૭ ॥

ઉલટી વાળો, નવા તાવવાળો, અશુભવાળો, જીવાળવાળો, મરડાવાળો, નિરૂદ્ધ નામની બસતી જેણે લીધી હોય, આંખોના રોગો પર આંખના તરપણુ કચું હોય તેવા માણસે ચીકટનો ત્યાગ કરવો.

ઉદ્વર્તનં વાતહરં ભ્રાજકાનલદીપનમ્ ।

ગાત્રાસ્થિરત્વસુસ્વિતાત્વક્રમસાદમૃદુત્વકૃત્ ॥ ૩૮ ॥

પીઠી વીગેરે સુગંધી દ્રવ્યોતું મર્દન.

પીઠી વીગેરે સુગંધી દ્રવ્યોતું માલીશ-વાયુનો નાશ કરે છે તથા જઠરાને કાયદો કરે છે, અંગોની સ્થિરતા, આનંદ, આમડીનું મૃવાળાપણું અને રૂપને આપવાવાળું છે.

સ્નાન.

સ્નાનં વાતશ્રમાલક્ષ્મી પામાકણ્ડૂમલાપહમ્ ।

ત્દયં કાસહરં વહ્નિસ્ત્રવેન્દ્રિયવિવોધનમ્ ॥ ૩૯ ॥

સ્નાન કરવું—તે વાયુ, થાક, આળસ, ખસ, ખરજ, ઝાડો એનો નાશ કરે છે, શરીરને બળ આપે છે, ઉધરસનો નાશ કરે છે, અગ્નિ અને બધી ઇંદ્રિયો બળવાન થાય છે.

ન તદુષ્ણેન શિરસો યોજ્યં નેત્રાહિતં યતઃ ।

કફવાતપ્રકોપે તુ મેષજાર્થં તદાચરેત્ ॥ ૪૦ ॥

ગર્મ પાણી કરીને માથાને બીંજવડું નહિ, કેમકે આંખને તે હામદાવાળું નથી-કફ અને વાયુના કોપમાં ઔષધના ઠેકાણે વાપરવું.

તચ્ચાતિસારજ્વરિત્કર્ણશુલાનિલાતિષ્ઠુ ।

આધ્યાનારોચકાજીર્ણ મુક્તવત્સુ ચ ગર્હિતમ્ ॥ ૪૧ ॥

ઝાડો, તાવ, કાનના થળ, વાયુ રોગ, આદરો, અરુચિ, અજીર્ણ એ રોગ વાળાએ ભોજન કર્યા પછી સ્નાન કરવું વ્યાજબી નથી.

અનુલેપ તૃષા મૂર્છા દૌર્ગન્ધ્ય શ્રમ વાતજિત્ ।

સૌભાગ્યતેજસ્ત્વગ્વર્ણપ્રીત્યોજોવલ્વર્દનમ્ ॥ ૪૨ ॥

ચંદન વીગેરેતું લગાવવું—તે શોષ, મૂર્છા, દુર્ગંધી, થાક, અને વાયુનો નાશ કરે છે, તથા સૌભાગ્ય, તેજ, આમડીતું રૂપાળા પછું, આનંદ, બળ, શક્તિ વીગેરેને વધારે છે.

કુસુમામ્બરરત્નાનાં ધારણં કાન્તિકારણમ્ ।

પાપરક્ષોગ્રહહરં કામોજઃશ્રીવિવર્દનમ્ ।

પાદત્રયા ધારજં નેત્ર્યમાયુષ્યં પાદરોગનુત્ ॥ ૪૩ ॥

ફુલ, વસ્ત્ર, રત્નો વીગેરેને પહેરવાથી કાન્તીનો વધારો થાય છે, પાપ, રક્ષસ, દોષ, ગૃહદોષનો નાશ કરે છે, તથા કામ, પરાક્રમ શોભાનો વધારો થાય છે, બેડા પહેરવા એ આંખોને ક્ષાયદાવાળા છે, આવરદાનો વધારો કરી પગના રોગનો નાશ કરે છે.

ઉષ્ણીષં શુચિદં કેશ્યં રર્જોવાતાતપાપહમ્ ॥ ૪૪ ॥

પાધડી—સુદ્ધિ આપનાર, વાળતું રક્ષણ કરનાર, અને ધુળ વાયુ, ધુણો એનો નાશ કરે છે.

છત્ર.

છત્રધારણભોજસ્યં ચક્ષુષ્યં હિમધર્માજિત્ ।

બાલણ્યજનભોજસ્યં મક્ષિકાદિનિવારણમ્ ।

વ્યજનસ્યાનિલઃ શોષમૂર્છાસ્વેદશ્રમાપહઃ ॥ ૪૫ ॥

કત્રી ઝોઢવી—તે બળ આપનાર, આંખને ક્ષાયદાવાળી તથા વરસાદ અને તડકાથી બચાવનાર છે, ચમર કરવો—તે બળ આપનાર તથા માખીચોથી બચાવનાર છે, પંખાનો પવન, શોષ, મૂર્છા પસીનો અને થાકનો નાશ કરે છે.

## લાકડી.

યષ્ઠિધારણમુત્સાહસ્થૈર્યાવિષ્ટમ્ભવીર્યકૃત્ ।

રક્ષઃસર્પાદિભયજિદ્વિશેષાત્સ્થવિરે મતમ્ ॥ ૪૬ ॥

લાકડી પકડવી—તે આનંદ, સ્થિરતા, પડી નહિ જવું, પરાક્રમને આપનાર છે. શત્રુ, સર્પ આદીના ભયનો નાશ કરે છે. ધણા ભાગે તે વૃદ્ધાવસ્થામાં કાયદાવાળી છે.

## ચાલવું.

અઙ્ગાસ્થૌલ્યદચિશ્લેષ્મસૌકુમાર્યસુખપદમ્ ।

યત્ત્વચંક્રમણં નાપિ દેહપીડાકરં ભવેત્ ।

તદાયુર્બલમેધાગ્નિપ્રદામિન્દ્રિયબોધનમ્ ॥ ૪૭ ॥

અંગને મોટું નહીં થવા દેવું, રૂગિને ઉપગમવવું તથા કફ, કો-મળપણું, સુખને આપનાર, જ્યાં સુધી શરીરને થાક ન લાગે ત્યાં સુધી પગેથી ચાલવું, ફરવું એ આપરદા, બળ, બુદ્ધિ, જઠરાગ્નિને આપનાર છે તથા ઇન્દ્રિયોને બળવૃત્ત કરે છે.

## પલંગ.

ત્રિદોષશમની શય્યા તૌલી વાતકફાપદા ।

સુખશય્યાસમં નિદ્રાપુષ્ટીન્દ્રિયબલપ્રદા ॥ ૪૮ ॥

પલંગ, ત્રિદોષનો નાશ કરે છે, બિછાનું વાયુ, કફનો નાશ કરે છે, સુખ સન્નિધિમાં પણ એવાજ ગણા રહેલા છે, વધારામાં ઉંધ, પુષ્ટિ અને ઇન્દ્રિયોની તાકાતને આપનાર છે.

આતપઃ સ્વેદમૂર્ચ્છાસ્રવૃણાદાદશ્રમભ્રમણા ।

કુરુતે પિત્તવૈવર્ણ્યસ્વેદાશ્ચાયાં વ્યપોદ્યતિ ॥ ૪૯ ॥

તાપ, પરસેવો, મૂર્ચ્છા, લોહિ ગરમ થવું, તૃષ્ણા, બળતરા, થાક અને બેચેનિને ઉત્પન્ન કરે છે, તથા છાંયડો, પિત્ત, વર્ણનું બગડવું અને પરસેવાનો નાશ કરે છે.

આગ્નિઃ શીતાનિલસ્તામ્બકકવેપથુનાશનઃ ।

રક્તપિત્તપ્રદૃષી સ્યાદામાભિષ્યન્દપાચનઃ ॥ ૫૦ ॥

અગ્નિનો શેક ઠંડી, વાયુ, કફ અને કંપતું એનો નાશ કરે છે, રક્તપિત્ત ને કોષાલે છે, આમને ગાળે છે તથા પકાવે છે.

**ધૂમઃ પિત્તાનિલૌ કુર્યાદવશ્યાયઃ કકાનિલૌ ।**

**જ્યોત્સ્ના શીતાનિલસ્તમ્ભપદા તદ્વિત્તદાહજિત્ ॥ ૫૧ ॥**

ધુવાડો પિત્ત અને વાયુને કરનાર છે, ઝાકળ કફ અને વાયુને કરે છે, અંદ્રમાની આંધળી ઠંડી છે, વાયુ અને સ્તબનને આપનાર છે તથા તરસ, પિત્ત, બળતરા એનો નાશ કરે છે.

**તમો મયાવહં મોહકફષિત્તક્રમપદમ્ ।**

**દૃષ્ટિર્વૃષ્ટ્યા હિમા નિદ્રાભિષ્યન્દાલસ્યકારિણી ॥ ૫૨ ॥**

અંધારાનો ભય-મોહ, કફ, પિત્ત, બેચેનિને ઉત્પન્ન કરે છે, વરસાદ પુષ્ટી આપે છે, ઠંડો છે, અને ઉંઘ આપનાર શરીરની નસોને જકડનાર છે તથા આળસ ઉત્પન્ન કરે છે.

**પ્રવાતં રુક્ષૈર્વર્ણ્યસ્તમ્ભકૃદાહપિત્તનુત્ ।**

**સ્વેદમૂર્ચ્છાપિપાસાન્નપ્રવાતગતોઽન્યથા ॥ ૫૩ ॥**

વધારે પવન લુખાપણું, બેડોળપણું, સાંધા જકડાઈ જવા, બળતરા, અને પિત્તનો નાશ કરે છે, પરસેવો, મૂર્ચ્છા અને તરસનો નાશ કરે છે, તેનાથી ઉલટો પવન વીપરીત ફળ આપનાર છે,

**સુખં પ્રવાતં સેવેત ગ્રીષ્મે શરદિ ચાન્તરા ।**

**નિવાતમાયુષે સેવ્યમારોગ્યાય ચ સર્વદા ॥ ૫૪ ॥**

ગ્રીષ્મ ઋતુમાં અને શરદ ઋતુમાં પોતાની ઇચ્છા અનુસાર પવનનું સેવન કરે અને ખીજી ઋતુઓમાં આવરદાનો વધારો થવા તથા રોગ વગરનો રહેવા, વધારે પવન ન લાગતો હોય તેવી જગોમાં રહે.

**સઘો માંસં નવં ચાન્નં બાલા સ્ત્રી ક્ષીરભોજનમ્ ।**

**ઘૃતમુષ્ણોદકસ્ત્રાનં સઘઃ પ્રાણકરાણિ ષટ્ ॥ ૫૫ ॥**

પુરતનું માંસ, નવું અનાજ, બાળ અથવા સોળ વર્ષની સ્ત્રી, કૃષ્ણ બોજન, ઘી અને ગર્ભ પાણીથી નાહાવું એ છે પ્રકારની વસ્તુ પુરત પ્રાણદાયક છે

**પૂતિમાંસ સ્ત્રિયો વૃદ્ધા વાલાર્કસ્નરુણં દધિ ।**

**પ્રમાતે મૈથુનં નિદ્રા સઘઃ પ્રાણહરાણિ ષટ્ ॥ ૫૬ ॥**



કોહેલું માંસ, વૃદ્ધ સ્ત્રી, કન્યારાશીનો અથવા પ્રજાતનો સુપ, દુરત જમાવેલ દહિ, પ્રજાતનો સ્ત્રી સંગ, અને કંધ એ છ પ્રકાર પ્રાણને હરવાવાળા છે.

**અન્નાદષ્ટગુણં વિષ્ટં પિષ્ટાદષ્ટગુણં પયઃ ।**

**પયસોઽષ્ટગુણં માંસં માંસાદષ્ટગુણં ઘૃતમ્ ॥ ૫૭ ॥**

ચોખ્ખા વગેરે અનાજથી આઠ ગણો આટો અને આટાથી આઠ ગણું દુધ અને દુધથી આઠગણું માંસ અને માંસથી આઠગણું ઘી બળવાળું છે.

**ઘૃતાદષ્ટગુણં તૈલમભ્યક્તે ન તુ ભોજને ।**

**લઘ્વનં કફમેદોઘ્નમામજ્વરહરં લઘુ ॥ ૫૮ ॥**

ઘીથી આઠગણું બળવાન તેલ છે, પરંતુ માત્રિસ કરવામાં છે, આવામાં નહિ, અને સ્વપચાસ કરવો તે કદ અને મેદ વાયુનો નાશ કરે છે; આમ (મરડા)ના તાવનો નાશ કરે છે અને હવેલો છે.

**પાચનં દીપનં વાતહરં શૂલાતિસારજિત્ ।**

**તન્ન યુક્તં નવે વાલે ગર્ભિण्याં સ્થવિરે કૃશે ॥ ૫૯ ॥**

પાચન કર્તા છે, અગ્નિ જગાડે છે, વાયુનો નાશ કરે છે, શ્વેદ અને જાડાનો નાશ કરે છે, નવો રોગી, છોકરાં, ગર્ભવાળી સ્ત્રી, વૃદ્ધ અને દુબળાં માણસે

**શોષકાગમયક્રોધમાર્ગશ્રમચિરજ્વરે ।**

**પર્વાનિલો ગુરુઃ સ્વાદુઃ સિઘઃ પિત્તાસ્રવર્દનઃ ॥ ૬૦ ॥**

તથા દુબળો પડતો માણસ, કામ પિડિત મય વાળો, ક્રોધીત થએલો, મુસાફરીથી થાકેલો, જુતા તાવવાળો, અપચાસ કરવાને નાલાયક છે. પુર્વ દીક્ષાનો પચન ભારે, સ્વાદુ, ચીકણો, રક્તપીતને વધારનારો છે.

**રોગકૃદ્વિષજુષ્ટાનાં ક્ષતવ્રણવિલાસિનામ્ ।**

**વિદાહી વાતલઃ શ્રાન્તકફશોફવતાં હિતઃ ॥ ૬૧ ॥**

તથા રોગને ઉપજાવનાર છે, ઝેરવાળાને, ધા અને ધારાં વાળાને સારો નથી. દાહકર્તા, વાયુને ઉપજાવનાર, દમ, કદ, અને સોજવાળાને ઠીક છે.

દક્ષિણઃ પવનઃ સ્વાદુ રક્તપિત્તહરો લઘુઃ ।

અવિદાહપ્રદો બલ્યશ્ચક્ષુષ્યો ન ચ વાતલઃ ॥ ૬૨ ॥

દક્ષિણનો પવન-સ્વાદુ, રક્તપિત્તનો નાશ કરનાર અને હલકો છે, બળતરાને કરતો નથી, બળ આપનાર, આંખને ક્ષાયદાવાળો અને વાયુકર્તા પણ નથી.

પશ્ચિમઃ પવનો રુક્ષસ્તીક્ષ્ણઃ સ્નેહવલાપહા ।

વિષદઃ શાપણા તૃજાં કફમેદોહરો લઘુઃ ॥ ૬૩ ॥

પશ્ચિમનો પવન લુપ્તો છે, તેજ છે, ચિકટ અને બળનો નાશ કરે છે, શરીરને તાકાત આપે છે, દુબળાપણું લાવે છે, કફ અને મેદ વાયુનો નાશ કરે છે, હલકો છે.

ઉત્તરો મારુતઃ શીતઃ સ્નિગ્ધદોષપ્રકોપકૃત્ ।

ક્લેદનઃ પ્રકૃતિસ્થાનાં બલદો મધુરો મૃદુઃ ॥ ૬૪ ॥

ઉત્તરનો પવન ઠંડો છે, ચિકટવાળો અને દોષને કાપાવે છે, શરીરને ઠીક પાડે છે, આરોગ્ય માણસને બળ આપે છે, મીઠો છે અને કામળ છે (હલકો છે).

ક્ષયક્ષીણવિષાર્તાનાં વિશેષાદૂષણકારકઃ ।

રસો મધુરકઃ શીતો ધાતુસ્તવ્ય બલ પ્રદઃ ॥ ૬૫ ॥

ક્ષયથી દુબળો પડતો, ઝેરથી પિડાતો, એવા માણસને વધારામાં ગુણકર્તા છે, મીઠો ઠંડો, ધાતુ અને સ્ત્રીના સ્તનમાં દુધ અને બળ વધારનાર છે.

ચક્ષુષ્યો વાતપિત્તઘ્નઃ કુર્યાત્સ્થૌલ્યકફક્રિમીન્ ।

સોડતિયુક્તો જ્વરશ્વાસ ગલગણ્ડાર્બુદાહિ કૃત્ ॥ ૬૬ ॥

આંખને ક્ષાયદો કરે છે, વાયુ અને પિત્તનો નાશ કરે છે, ખુદાપો, અને કફને ઉત્પન્ન કરે છે, તે વધારે સેવવાથી તાવ, શ્વાસ, ગડ ગુંમડ અને અર્બુદ રોગને ઉત્પન્ન કરે છે.

રસોઽમ્લઃ પાચનોરુચ્યઃ પિત્તશ્લેષ્મકરો લઘુઃ ।

લેખનોળ્ળો બહિઃ શીતઃકૃબ્દઃ પવનાપહઃ ॥ ૬૭ ॥

મીઠો રસ પાચનકર્તા છે, દુધિ ઉપજાવનાર, પિત્ત કફને કરનાર હલકો, લેખન અને ગર્ભ છે, આહારથી ઠંડો, બેચેની ઉત્પન્ન કરનાર, તથા વાયુનો નાશ કરનાર છે.

સોડતિયુક્તઃ પરદેહે રક્તપિતાદિરોગ કૃત્ ।

કટુકઃ પિત્તલઃ શ્લેષ્મકૃમિ કણ્ઠૂ વિષાપહઃ ॥ ૬૮ ॥

ધણેજ ખાટો રસ, રક્તપિત વીગેરે રોગને ઉત્પન્ન કરે છે, તીખો રસ, પિત્ત કર્તા છે, કઠ્ઠ, કૃમિ, ખસ અને ઝેરનો નાશ કરે છે.

આગ્નેયોવાદલસ્નન્યમેદઃ સ્થૌલ્યહરાગુરુઃ ।

સોડતિયુક્તો ભ્રમાસ્થૌલ્વ તાલુશોષાતિદાહદઃ ॥ ૬૯ ॥

ગર્ભ રસ-વાયુ કર્તા છે, દૂધ અને મેદ વાયુ, અને છુદા પાને હરવાવાળો છે તથા-ખારે છે, વધારે સેવવાથી-ભ્રમણા, કુમળાપણું, તાળવાનો શોષ અને બળતરાને ઉત્પન્ન કરે છે.

તિક્તઃ શીતસ્તૃષામૂર્છા જ્વરપિત્તકફાઞ્જયેત્ ।

વાતહોડગ્રિકરઃ સ્તન્યશોધનઃ શોષણો લઘુઃ ॥ ૭૦ ॥

કડવો રસ-ઠંડો છે, તરસ, મૂર્છા, તાવ, પિત્ત અને કફનો નાશ કરનાર છે, અગ્નિને જગાડે છે તથા દૂધનું શોધન કરે છે. શોષણ કરનાર તથા હલકો છે.

સોડતિયુક્તઃ શિરઃશૂલમન્યાસ્તમ્ભભ્રમાર્તિકૃત્ ।

લવણઃ શોધનો રુચ્યઃ પાચનઃ કફપિત્તદઃ ॥ ૭૧ ॥

વધારે વખત સેવન કરેલા રસ, શરીરમાં શ્વેત, ભ્રમણાને કરનાર છે, ખારો રસ શોધન કર્તા છે, રુચિને ઉત્પન્ન કરે છે, પાચન કર્તા, કઠ્ઠ, અને પિત્તને પેદા કરે છે.

પુંસ્ત્વવાતહરઃ કાયઃ કાયશૌથિલ્યકારકઃ ।

સોડતિયુક્તોડક્ષિપાકાસપિત્તકોષ્ઠાક્ષિતાપકૃત્ ॥ ૭૨ ॥

પુરૂષપણાનો તથા વાયુનો નાશ કરે છે, શરીરમાં શિથિલતા આવે છે, ખારો રસ વધારે સેવન કરવાથી, આંખ આવે છે, રક્તપિત, ડાડ અને આંખની બળતરાને ઉત્પન્ન કરે છે.

કષાયો રોષણો ગ્રાહિ શોષણો વાતકોપનઃ ।

સોડતિયુક્તો ગ્રહાધ્માનદ્વત્પીડાક્ષેપણાદિકૃત્ ॥ ૭૩ ॥

તુરો રસ ધાને પુરે છે, ઝાડાને રોકે છે, તથા શુક્રાવી દે છે, વાયુને કોપાવે છે, બહુજ વખત સેવન કરેલા રસથી શુદ્ધ રોગ, આધ્માન, હૃદયમાં પીડા તથા આંચકીને ઉત્પન્ન કરે છે,

વમનં શ્લેષ્મ પિત્તઘ્નં વિરેકોરક્તપિત્તહા ।

વસ્તિર્વાતિ હરાન્નેયા સ્વેદોમાન્ધોઽપકારકઃ ॥ ૭૪ ॥

ઉલટી કરવી-કફ પિત્તનો નાશ કરે છે, જીલાખ કરવો તે, ભોહિવીકાર તથા પિત્તના દરદોનો નાશ કરે છે. અસ્તિ કર્મ વાયુનો નાશ કરનાર છે. સ્વેદ એટલે શેકથી (ખાદ) પસીનો વાળવો તે અગ્નીમાંધના દરદમાં ફાયદાવાળો છે.

પ્રસન્નદર્ષિર્દદન્તકેશેઃ શશાઙ્કઃ કક્રઃ પલિતૈર્વિહીનઃ ।

પિકામકઞ્ઠઃ કમલાસ્યગન્ધો તસ્યાપસેવા ભવતીહ્યત્યઃ ॥ ૭૫ ॥

માણસને ઉલટી કરાવવાથી આંખનું તેજ સાફ થાય છે, તથા મજબુત દાંત અને વાળ, ચંદ્રમાના તેજ જેવું મહો (મોહું) ઘોળા વાળ ફાળા થાય, કાચકના જેવો સાદ અને કમળના જેવી મોંની વાસ થાય છે.

કાસોપેલંપઃ સ્વરમેદનિદ્રા તથાસ્ય દૌર્ગેન્ધ્યં વિષોપસર્ગઃ ।

કફપ્રસેકો ગ્રહણીપ્રદોષા ભવાન્તિ જન્તોર્વમિતેનનૂનમ્ ॥ ૭૬ ॥

ઉધરસ, મોઠાની ચિકાશ, સ્વરમેદ, જાંઘ, મુખની દુર્ગંધ, ઝેરનો ઉપદ્રવ, કફ પડવો, ગ્રહણી દોષ એ બધું ઉલટી કરાવવાથી નાશ થાય છે.

બુદ્ધેઃ પ્રસાદં વલમિન્દ્રિયાણાં પાતુઃ સ્થિરત્વં વલમગ્નિર્દાસિમ્ ।

થિરાચ્ચ પાકં વયસઃ કરોત્તિ વિરેચનં સમ્યગુણાપાસ્યમાનમ્ ॥ ૭૭ ॥

સારી પેટે ઉલટી કરવાથી—માણસની બુદ્ધિ, ઇન્દ્રિયોની તાકાત, સ્થિરતા, બળ, અગ્નિ પ્રદિષ્ઠ ને કરે છે તથા વૃદ્ધાવસ્થાને જલદી આવવા દેતી નથી.

વસ્તિર્વાતે ચ પિત્તે ચ કફે રક્તે ચ શસ્યતે ।

સંસર્ગે સન્નિપાતે ચ વસ્તિરેવ હિતઃ સદા ॥ ૭૮ ॥

વાયુ, પિત્ત, કફ, ભોહિવીકાર, એમાં અસ્તીકર્મ એટલે છે, જે દોષના કોપવાથી અને સન્નિપાતમાં તથા સર્વે વખતમાં અસ્તીકર્મ એટલે માટે છે.

મૂલે નિષિક્તો હિ યથા દ્રુપઃ વાન્નાલચ્છદઃ કોમલપલ્લવાગ્રઃ ।

કાલે વૃદ્ધપુષ્પફલપ્રદશ્ચ તથા નરઃ શ્યાદનુવાસનેન ॥ ૭૯ ॥

જેવી રીતે જાડના મૂળને પાણી પાવાથી કુમળાંપાન, દીથી, આવી વખતસર ધણાંજ પુષો અને ફળો આપે છે, એવીજ રીતે અનુવાસન અસ્તિથી માણસ પણ સર્વે પ્રકૃતિલત અંગોવાળાં થઇ જાય છે.

### પાંચ કર્મ લોહિ શુધ કરવાનાં.

ત્વગ્દોષા ગ્રન્થયઃ શોફા રોગાઃ શોણિતસમ્ભવાઃ ।

રક્તમોક્ષણશીલાનાં ન ભવન્તિ કદાચન ॥ ૮૦ ॥

આમડીના દોષ, ગાંઠ, શોઝ વગેરે લોહિથી થનારા રોગ અગ-  
ડેલા ભેદિતે કાઢી નાખવાથી (ફસ ખેલી) થતા નથી.

સંહર્ષાત્કુપિતા ભવન્તિ હિ મલા વર્ણાસુ વાતાદયઃ ।

કિન્નત્વાદ્રપુણોડનલે કૃશતરે વૈદ્યેન દે યં તતઃ ।

અન્નં દીપનપાચનં ચ મહત્તદ્ ક્ષેદાપહોષ્ણદ્રવં ।

રુક્ષં નાતિકૃષ્ણાયતિક્ત કટુકં સ્તિગ્ધં ચ કિશ્ત્રિદ્રસૈઃ ॥ ૮૧ ॥

વરસાદની મોસમમાં વાયુ વીગેરે દોષ જલદી કોપાયમાન થાય છે, પૃથ્વીમાં વારેધડીએ બીનાશપણું આવવાથી, માણસોમાં જકડાઇ જવું (સાંધા વગેરેમાંથી રહી જવું) તથા કમતાકાત ઉત્પન્ન થાય છે, એટલા માટે વૈદ્યોએ દીપન, પાચક, દોષો અને જાડાને નિકાળી દેનાર, જકડાઇપણું દુર કરનાર ગરમ, પાતળો, હુખો, જે કડવો, તુરો ન હોય અને કંઇક ચિકટવાળો હોય એવો રસ ખાવાને આ-  
પવો જોઇએ અર્થાત વરસાદના સમયમાં એવાં અનાજ પથ્ય છે,

દિવ્યં ચોદ્ગયમથામ્બુ તપ્તશિશિરં સર્ષોદ્રમલ્યં પિવે ।

દ્રુગ્ચ્છન્ત્યોષધયો વિદાહમધિકં તારૂણ્યયોગાત્તદા ।

વ્યાયામાર્કમરીચિમૈથુનસુસ્વાવશ્યાયવર્જેત્તતો

સુવાર્ષામ્બુસુજઙ્ગદંશમશકૈર્વર્જે શયીતાલયે ॥ ૮૨ ॥

તથા આકાશમાંથી વરસેલું તથા ખાજતું પાણી ને પીયે તો હકાળાને ઠંડુ પાડી મધ મેળવી પીયે, કેમકે તે પાણી તુરતનું વર્ષેલું હોવાથી વધારે દાહ વીગેરે કરે છે, તેમજ વરસાદની શુભમાં ચાલવું, તડકો, સ્ત્રી સંગ, દીવસે, સુવું, અને જાકળતું સેવન ન કરે તથા પૃથ્વી મેળવાળી પાણી, સર્પ, ડાંસ, મચ્છર વગરના સ્થળે સુવાતું રાખે,

શીતે યત્ર ન વાતઘટ્ટિરધિકા સાક્ષરયાને ગૃહે ।

નિર્વાતે ભિતિપઃ શયીત મધુરં કિશ્ચિચ્ચ પીત્વાસવમ્ ।

કાશ્મીરાગુરુલેપમ્પૃષિતતનુર્નાગાઙ્ગનાભિવ્રજે ।

ઘટ્નાશ્ચ વ્યજનાવગાહનરતિં સ્વાર્પં દિવા ચ ત્યજેત્ ॥૮૩॥

ઠંડીના વખતમાં જ્યાં વાયરો અને વરસાદ બહુ ન આવતો હોય, તથા સઘડીનું સાધન હોય, અને પવન ન આવતો હોય એવા સ્થળમાં રાત્રી કાંઈક મીઠો દારૂ પીને સુઈ રહે તથા કેશર, અગરના લેપથી શરીરને સુશોભીત કરી સારી સ્ત્રીઓના સંગમાં રહે તથા પંખો અને પાણીની ક્રીયા કરે, દીવસના સુઈ રહેવું તથા સ્ત્રીસંગને ત્યાગ કરે

સેવ્યાઃ સ્વાદુકષાયતિક્તવિશદા વર્ષેત્યજેજ્ઞાઙ્ગલં ।

દ્રાક્ષાક્ષીરસિતેક્ષુશાલિમધુરા ગોધૂમમુદ્રાપમઃ ।

નૈર્મલ્યાદાશિલં જલં લઘુતરં વાસઃ સ્વજશ્વદ્રનં ।

સવેતેન્દુકરાન્ પ્રદોષસમયે ગાહેતસાઙ્ગં સરઃ ॥ ૮૪ ॥

શ્રાવણ, બાદરવામાં સ્વાદ, ઘૃત અને સુંદર એવા રસ ખાય, અને જંગલ દેશના દ્રવ્યોનો ત્યાગ કરે. દ્રાક્ષ, દુધ, સાકર, શેરડી, ડાંગરના ચોખા, મીઠા પદાર્થ, ઘણું મગ, વગેરે ખાય, આસો, કાસ્તક મહિનામાં, ચોખ્ખાં નિર્મળ પાણી, હલકા પદાર્થ, વસ્ત્ર, માળા ચંદનનું સેવન કરે અને પ્રદોષ વખતે ચંદ્રમાના કીરણો સેવે તથા કમળવાળાં તળાવોમાં ડુબકી મારી સ્નાન કરે.

વર્ષાસુપાચિતં વિરેચવિધિના પિત્તહરેદ્વૃદ્ધિ માન્યુક્તં ।

રક્તવિમોક્ષणेन हविषास्तक्तस्य पानं तथा ।

રાત્રૌ જાગરણં વ્યવાયમધિકં ધર્મ તુષારં દાધિ ।

ક્ષારામ્લોષ્ણવિદાહિતીક્ષ્ણકટુકં નિદ્રા દિવા ચ ત્યજેત્ ॥૮૫॥

તથા વરસાદના સમયમાં વધી ગયેલાં પિત્તને બુદ્ધિથી જીજ્ઞાસની વિધિથી શરદૃતુમાં કાઢી નાંખે તથા લોહિ દોષિતને કાઢી નંખાવે, ધી અને કડવા યુષને પીએ, રાત્રીએ જાગવું, બહુ સ્ત્રીસંગ, તડકો, ઝાડા, દહિં, ખારા, ખાટા, ગર્મ, બહુ બળતરા કરે તેવા, તેજ, કડવા અને દીવસે સુવું છોડી દે.

દેખન્તે લવણામ્લતિક્તકટુકક્ષારોત્કટં બૃંહણં ।

સર્પિસ્તૈલસમેતમુષ્ણમશનં તીક્ષ્ણાનિ પાનાનિ ચ ।

સેવેતાગુરુરૂષિતાઽમ્બશિશિરં ગાહેત તૈલપ્લુતઃ ।

કૌશેયાસ્તરણે શયીત શયને સાક્ષારપાને મૃદ ॥ ૮૬ ॥

માગશર, પોશ મહિનામાં મીઠાવાળા, ખારા, કડવા, તીખા, ખાટા, બગૃતિ લાવે તેવા પુષ્ટિકારક ધી, તેલ, સહિત, ગર્ભ બોજન અને તીખા તથા પીવાના પદાર્થનું સેવન કરે, તેલનું માલિશ કરી ગર્ભ પાણીથી નાહાય અને રેશમી વસ્ત્રોથી પાચરેલા પલંગ ઉપર, સગડીયોના અગ્નિથી ગરમી રહેતી હોય તેવા સ્થાનમાં સુષ રહે.

શ્યામાં પીનપયોધરોરુજઘનામાશ્લિષ્ય ધન્યૌઽક્ષનાં ।

બાહ્વીકાગુહ્લેપમુપિતતનું ધૂપૈર્વૈર્ધૂપિતમ્ ।

કામં મૈથુનમપ્યતર્પિતવપુઃ સેવેત બલ્યૈ રસૈઃ

કર્ત્તવ્યઃ શિશિરેઽયમેવ નિતરાં શિતાધિક્ત્વાદ્વિધિઃ ॥ ૮૭ ॥

કંઈક શ્યામ રંગની જીવાન અને મજબુત સ્તન, ઉર અને બાહોવાળી સ્ત્રીના સાથે સુષ રહે. કેશર અને અગરનો લેપ અને મુગધિવાળો ધુપ કરેલો એવા સ્થળમાં સ્ત્રી સંગ કરે તથા બળ આપનાર રસોનું સેવન કરે, માહા, શાગશુમાં પણ બહુ જ ઠંડી હોવાથી એજ વિધિ કરવી શ્રેષ્ઠ છે.

તીક્ષ્ણક્ષારકષાયરૂક્ષકટુકં કોષ્ણં વસન્તેઽશનં

તન્મદ્યં મધુમદ્રજાંગલયવગ્રાયં હિતં દાન્દ્રવમ્ ।

વ્યાયામં વિપિનં ચ કોકિલકલાલાપાકુલં કામિનિ-

સ્નાનોદ્વર્તનચન્દ્રનાનિ નૃપતિઃ સેવેત રમ્યાઃ સ્ત્રજઃ ॥ ૮૮ ॥

ચૈત્ર, વૈશાખ માસમાં તેજ, ખારા, તુરા, હુખા, તીખા અને ગર્ભ પદાર્થો ખાવાને યોગ્ય છે, મધ, મગ પાણીવાળા મુલકનાં ઘણા ભાગે હોય તે તથા દારૂ, કસરત, કાયલ ટલુકા કરી રહી હોય તેવા અગીચાઓ અને શ્પાળી સ્ત્રી તથા સ્નાન, મુગધિક દ્રવ્યોનો લેપ, ચંદન અને સુંદર માળા એનું રાગ્નઓ સેવન કરે.

દેખન્તે નિચિતઃ પ્રકુપ્યતિ કફો ભાનોઃ કરૈરાવૃત-

સ્તસ્માર્તીક્ષ્ણશિરોવિરેકવમનૈર્ગણ્ડુષ્ણવૃપાદિધિઃ ।

તં મજ્ઞો વિજયેત વિશ્વજલદકાયૈરયોષ્ણામ્બુમિઃ

શીતાસ્ત્રિગ્ધગુરુદ્રવામ્લમધુરં નિદ્રાં દિવા ચ ત્યજેત્ ॥૮૯॥

માગશર આદિ મહીનાઓમાં ભેગો થએલો કદ સૂર્યના કિર-  
ણોથી તપીને કાપીત પાય છે. તેના લીધે સખ્ત માયાનો જીવાળ, ઉલટી, કાગળા, શેક વીગેરેથી તથા સુંક, મોથના કવાયથી તથા ગર્મ પાણીથી તેને કાઢી નાંખે, ઠંડો, ચિકટવાળો, બારે, પાતળો. ખાટો અને મીઠો રસ તથા દીવસતું સુષ્ણુ રહેવું છોડી દે.

ગ્રીષ્મે શીતઘૃહાન્સરાંસિ સરિતો વાપીર્વનાનિ સ્વજો

હારાજ્છીતલતાલઘૃન્તપવનાન્સેવેત નિદ્રાં દિવા ।

વાસાંસ્યચ્છલધૂન્યનુષ્ણમધુરં ચાન્નં સસર્પિર્દ્રવં

મન્યક્ષીરસુપાનકાનિ ચ સિતાદિગ્ધાન્યસીતાન્યપિ ॥૯૦॥

જેઠ, અશ્વાઠ મહીનામાં—ઠંડું સ્નાન,—સરોવર, નદી, વાવ, માળા હાર, ઠંડો તાડના પંખાનો પવન, દીવસે સુવું એ કાયદાવાળું છે, સુંદર અને હલકાં વસ્ત્રો પહેરવાં, ઠંડો, મીઠો, ધી સાથે પાતળું, અન્ન શીખંડ સાકર વીગેરે નાંખેલ દુધ અને સુગંધીક પાણી (સર-  
વતો વીગેરે) પીએ.

શુષ્કે હર્મ્યતલે શયીત શયને પ્રત્યગ્રપુષ્પાઙ્ગિતે

વાતૈશ્વન્દનચન્દ્રચર્ચિતતનુઃ સંસ્પૃશ્યમાનઃ સુસ્વૈઃ ।

વ્યાયામં પરિશોષિમૈથુનરતિં ધર્મ તથોષ્ણં રસા-

નાગ્રેયાન્પરિતસ્ત્યજેન્માતિમતો બૈદ્યસ્ય વાક્યે રતઃ ॥૯૧॥

સુશોભીત મકાનની અગાશી કે દીવાનખાનામાં અડધાં ખીલેલાં સુગંધિવાળાં ફૂલોથી ખીછાવેલો પદ્મંગ જે ઉપર મંદમંદ પવન આવ-  
વતો હોય, તે ઉપર ચંદનનો શરીર ઉપર લેપ કરી સુષ્ણુ રહે, તથા કસરત શોષ કરે તેવા દ્રવ્યો, સ્ત્રીપ્રંગમાં મન, પરસેવો, ગર્મ પદાર્થ અખીતે ઉત્પન્ન કરે તેવા રસ બધાંને ત્યાગી દે અને બુદ્ધિશાળી વૈદ્યની સલાહ પાળે.

ટીકાન્વયે મહતિ ભૂમિધુજાં વિશુદ્ધે

કાછેતિ નામ નગરં જયતિ પ્રસિદ્ધમ્ ।



યદ્દેખસા વિરિતમાદરતઃ સ્વસૃષ્ટે-

સ્તુકૃષ્ટતાતિશયપુજાદિદક્ષયૈવ ॥ ૧૨ ॥

મહાએ પોતાની સૃષ્ટીની ઉત્તમતાના સમુદ્ધતે એકજ મથળે દેખવાની ઇચ્છાથી બનાવેલો (રચેલો) રાજાએનો શુદ્ધ અને ઉત્તમ ટીકા નામનો વંશ છે કે જે કાચી નામના પ્રસિદ્ધ નગરમાં વસે છે.

તત્ર શ્રીરત્નપાલઃ સમજાનિ જનતાનન્દવૃન્દૈકકન્દઃ

કુન્દેદમ્બચ્છકીર્તિઃ પરમદલનોદાનદાક્ષૈકદક્ષઃ ।

યસ્યાકર્ણ્ય પ્રભૂતં પ્રથિતગુણગણં કર્ણસાફલ્યભાજો

દૈવં નિન્દન્તિ લોકા નયનવિફલતાસ્વેદમાવેદયન્તઃ ॥૧૩॥

એ કુળમાં માણસોને આનંદના જથ્થાના મૂળ રૂપ, કુંદના કુલ અને ચંદ્રમાના કીરણો જેવા ચોખ્ખા કીર્તિવાળા, શત્રુઓના અભિમાનને શિક્ષા કરી ઉતારવામાં હોશીયાર, તથા જેના ગુણોના જથ્થાને સાંભળી કાન પવિત્ર કરી, આંખથી જેવાની આતુરતા માટે સંસારના માણસો દૈવને ગાળો દે છે અર્થાત એના ગુણો સાંભળી બધાને જેવાની અભિલાષા ઉત્પન્ન થાય છે એવા શ્રી રત્નપાલ રાજાના એ ટીકા વંશમાં ઉત્પન્ન થયા.

જનનયનમુધાંશુસ્તસ્ય શુદ્ધસ્તનૂજો જગતિ ભરણપાલઃ

ક્ષોણિપાલો વ્રભવ । સકલસકલવાંછાસિદ્ધિહેતોર્વિધાતા

સુરતરુમપિ ચક્રે ચત્કરચ્છયનૈવ ॥ ૧૪ ॥

એ શ્રીયુત રત્નપાલના માણસોની આંખોમાં ચંદ્રમા રૂપ, શુદ્ધ પુત્ર દુનિયા પર રાજા થયો, વિધાતાએ બધા પ્રાણી માત્રની ઇચ્છા પુરી કરવા માટે તેના હાથ કલ્પવૃક્ષ જેવા બનાયા.

હરિશ્ચન્દ્રસ્તસ્માત્સમજાનિ જનાનન્દજનનો

હરિશ્ચન્દ્રો લોકે પરપુરુપરીતાપદલનઃ ।

પરં વિશ્વામિત્રેષ્વાહિતમયમાધત્ત મતિમાન

વિશિષ્ટો નૈતસ્માનજ્જગતિ માહિતોઽન્યઃ સુકૃતિનઃ ॥૧૫॥

તેનાથી માણસોને આનંદ આપનાર તથા દુનિયામાં શત્રુઓનો વધેલો સતાપ હરવાવાળા હરિચંદ્ર ઉત્પન્ન થયો-તે બુદ્ધિમાન, જગતના દુષ્ટોનો નાશ કરનાર થયો. એવી કીર્તિવાળો કાઠ થએલો નાહ એવો રાજા હરિચંદ્ર થયો.

તસ્માદમુદ તકૃત્યમાન્યઃ સાધારણો ભૂમિપતિર્વિદાન્યઃ ।

દારિદ્યમુન્મૂલ્ય પુનઃ સ્વવૈરિષ્વસ્થાપિ કામં કૃપયૈવ યેન ॥૧૬॥

તે હરિશ્ચંદ્રથી અદ્ભુત કામમાં માન પામેલા સાધરણ નામનો ઉદાર દીલનો રાજા થયો, જેણે હરિશ્ચંદ્રને દેશવટો દેધ, દયાની લાગણીથી પોતાના શત્રુઓને પુર્વસ્થાનપર સ્થાપન રહેવા દીધા. (પોતાના આપદાદાએ લીધેલા મુઠકા પાછા આપી દીધા) એવો રાજા થયો.

કામો ધર્મમહોશ્માન્ય ઉદયો નાસ્તં પ્રયાતઃ ક્વચિત્

નો દાને વિરતઃ સુદત્તનુમનઃસન્તાપદચ્છૂરતા ।

સચ્ચક્રાતિવિચિત્રમિત્રસુખિતાબુદ્ધિપદા ચન્દ્રતા

ચાતુર્યેણ મહેન્દ્રતા કવિમનાઃ કિશ્ચિન્ન યસ્યાદ્ભૂતમ્ ॥૯૭॥

કામદેવ, ધર્મરાજા, મહાદેવના જેવા પરાક્રમોવાળો થયો, તેની કીર્તિ ક્યાંઈ પણ છાની રહી નહી, તથા દાન આપવામાં કોઇ વખત પણ વિમુખ નહી થએલા, પોતાના મિત્રોના હૃદય, શરીર તથા મનના સંતાપોનો નાશ કરવામાં પોતાનું ગૌરવ સમજનાર તથા જાતજાતની સુખવૃત્તિઓ આપનાર ચંદ્રમાના તેજ જેવી નીર્મળ બુદ્ધિ આપવા વાળો તથા ચતુરાધમાં ઈદ્ર જેવો અને કવીઓના મનને જાણનાર એ રાજાનામાંથીયે શુભ ન હતો કે જેના વિષે જન્મત આશ્ચર્યતા ન પામે ?

અજનિ સહજપાલસ્તસ્ય પૂર્વસ્તનુજઃ

સકલગુણનિધાનં શાસ્ત્રધર્મૈકચેત્તા ।

પ્રથિતપુરુષરત્નં યં સમાલોક્ય લોકા

બહુવીધિષુ વિધાતુઃ કાન્તતાં મન્યતે સ્મ ॥ ૯૮ ॥

એ રાજાનો મોટો પુત્ર સહજપાળ નામથી બધા શુણોનો બંડાર શાસ્ત્ર અને ધર્મને જાણનાર અને પ્રખ્યાત પુરુષરત્ન પેદા થયો. માણસ જેને સારી રીતે જોઇ બહુ આશ્ચર્યની સાથે જાણતી ચતુરાધનો વખાણ કરવા લાગ્યાં.

યો રાજ્ઞાં મુખતિલકઃ કટારમહસ્તેન શ્રીમદનનૃપેણ

નિર્મિતેઽત્ર । ગ્રન્થેઽસ્મિન્મદનવિનૌદનાન્નિ પૂર્ણો વર્ગો-

ઽયં ગુણગણમિશ્રમિશ્રકોઽયમ્ ॥ ૯૯ ॥

इति मदनपालनिघण्टौ मिश्रकर्णस्योदशः ॥ १३ ॥

જે રાજાઓમાં પ્રખ્યાત કટારમહ થયો તેમજ મદનરાજાનો રચેલો આ મદન વિનોદ નામનો ગ્રંથ કે જેમાં શુણોનો જથ્થો મેળવેલ આ મિશ્રક વર્ગ ૧૦ તેરમો પુર્ણ કર્યો.

